

FREIHEIT
VON
DEPRESSION

VON CURRY R. BLAKE

Generalaufseher John

G. Lake Ministries

und

Dominion Life

Internationale Apostolische Kirche

Copyright © 2012 by Curry R. Blake
Alle Rechte vorbehalten

Veröffentlicht von
CHRISTLICHE REALITÄT BÜCHER
P.O. Box 742947
Dallas TX 75374
1-888-293-6591

Umschlagdesign von Pyrolab Designs.

Wenn nicht anders angegeben, stammen alle Bibelzitate aus der
King James Bible.

Dieses Buch oder Teile davon dürfen ohne ausdrückliche
schriftliche Genehmigung von Curry Blake in keiner Form
vervielfältigt werden.

Die Lehren in diesem Buch stammen aus Predigten, die Curry
R. Blake am 22.7.12 gehalten hat.

Gedruckt in den Vereinigten Staaten von Amerika.

WIDMUNG

Ich widme dieses Buch: "Freiheit von Depressionen" meinem irdischen Vater und meiner Mutter, Johnny Frank Blake und Johnnie Faye Blake.

Obwohl ich als Kind viele gute und schlechte Dinge erlebt habe, kann ich mich nicht daran erinnern, dass sie mir jemals gesagt hätten, dass ich etwas nicht erreichen könnte. Im Gegenteil, sie haben mich immer wieder darin bestärkt, dass ich alles erreichen kann, was ich mir vornehme. Sie haben mich nie beschimpft, wie ich es von anderen Eltern gehört habe. Sie feierten meine Erfolge und trösteten mich, wenn ich versagte.

Ich habe die letzte Woche im Leben meines Vaters mit ihm verbracht. In den letzten 20 Jahren seines Lebens hatte er große Freude an der Entscheidung, die ich für meinen Lebensweg traf. Seine letzten Worte an meine Mutter über mich waren: "Weißt du, ich glaube, Curry hat die Gabe."

Meine Mutter hat mich immer ermutigt, was die Berufung Gottes für mein Leben angeht. Sie erinnerte mich ständig daran, dass Gott mein Leben verschont und mich geheilt hat und dass sie mich ihm als 17 Monate altes Kind geweiht hat.

Ihre positive Einstellung und ihr Beitrag zu meinem Leben haben mich vor den Depressionen bewahrt, die ich bei so vielen Menschen, vor allem bei Pfarrern, erlebt habe.

Curry R. Blake

INHALTSVERZEICHNIS

WIE MAN DEPRESSIONEN BESIEGT1

ANGST DURCH GLAUBE ERSETZEN33

WIE MAN DEPRESSIONEN BESIEGT

Statistiken besagen, dass mehr als 35 Millionen Amerikaner an Depressionen leiden. Wir haben unter anderem festgestellt, dass ein Krieg in der Regel nicht in einer einzigen Schlacht gewonnen wird. Normalerweise sind Kriege eine lange Liste von Schlachten. Die Seite, die die meisten Schlachten oder die wichtigste Schlacht gewinnt, ist diejenige, die den Krieg tatsächlich gewinnt.

Es gibt Zeiten, in denen eine Person oder eine Nation einen Krieg erlebt, und eine Schlacht oder ein Ereignis kann das Blatt wenden. Im Zweiten Weltkrieg zum Beispiel haben wir zusammen mit den Alliierten Deutschland in Europa besiegt. Dann zogen wir alle in den Pazifik und kämpften gegen das kaiserliche Japan. Der Hauptgrund dafür, dass der Krieg im Pazifik gewonnen wurde, war, dass der Wille des japanischen Volkes besiegt wurde. Der Grund dafür war der Abwurf einer einzigen Bombe. Es waren nicht viele Schlachten, es war eine einzige Bombe, die den Willen des Volkes umkehrte.

Um auf die Vereinigten Staaten zurückzukommen: Unsere Soldaten haben den Vietnamkrieg nicht verloren. Er wurde vielmehr durch den Willen des Volkes und den Willen der Politiker verloren. Die beiden Hauptgründe für den Verlust des Vietnamkriegs waren die Politiker und die Colleges der Vereinigten Staaten. Diese beiden Dinge waren der Grund, warum der Krieg so beendet wurde, wie er war.

Der Vietnamkrieg war der erste Krieg, in dem wir tatsächlich Live-Bilder hatten, in denen die Menschen sahen, was vor sich ging. Dadurch verloren die Menschen den Willen zu kämpfen. Unsere Soldaten haben gute Arbeit geleistet. Unsere Soldaten

haben nie eine einzige Schlacht verloren, in der

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Vietnamkrieg, aber es waren der Wille des Volkes und der Wille der Politiker, die den Krieg tatsächlich drehten.

Der Schlüssel dazu ist, den Willen der Menschen umzukehren. Genau das ist bei den Bombenangriffen auf Hiroshima und Nagasaki passiert. Da sie den Willen des Volkes umkehrten, war es kein militärischer Sieg in diesem Sinne.

Der Grund, warum ich das sage, ist, dass du in einem Krieg oft viele Schlachten erlebst. Manche Schlachten gewinnst du, manche verlierst du. Die Idee ist, keine einzige Schlacht zu verlieren.

Uns als Christen ist versprochen, dass wir keine Schlachten verlieren müssen. Ich möchte das betonen. Wenn du in einer Schlacht stehst, erleidest du oft etwas, das wir als Niederlage oder Rückschlag bezeichnen würden. Der Schlüssel zum Gesamtsieg liegt darin, wieder aufzustehen und die Initiative zu ergreifen. Einer der wichtigsten Punkte in der geistlichen Kampfführung ist, dass du dich oft vorwärts bewegst und in Schwung kommst, und dann gibt es einen Rückschlag. Es kommt darauf an, ob du den Willen hast, die Initiative wiederzuerlangen oder nicht. Wenn du die Initiative auf dem Schlachtfeld verlierst, musst du sie zurückgewinnen. Das ist nur ein wichtiger Schlüssel. Die Initiative wiederzuerlangen, hat mehr mit deinem Willen zu tun. Es hat damit zu tun, dass du weitermachst. Du musst dich entscheiden, weiterzumachen.

Beim Unterrichten ist mir aufgefallen, dass wir dazu neigen, alles auf den Teufel zu schieben. Verstehe, dass der Teufel hinter allem steckt, aber es gibt Dinge, die du tun kannst, Dinge, die du angehen und um die du dich kümmern kannst. Du kannst eine Verteidigung gegen den Teufel aufbauen.

WIE MAN DEPRESSIONEN

Ich hatte das Glück, ~~ein~~ ^{zwei} Jahre lang mit Dr. Lester Sumrall zusammenzuarbeiten. Er hielt eine Vorlesung mit dem Titel "How to Cope", in der er sich mit

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

wie du mit Depressionen, Scheidungen, Trauer oder anderen Problemen umgehen kannst, die du nennen kannst.

Ich möchte dir zeigen, wie du deinen größten Feind, die Angst, besiegen kannst. Wir haben bereits über Angst gelehrt, und diese Lektion ist eine Weiterentwicklung davon. Ich möchte dir zeigen, wie du Depressionen besiegen kannst.

Als Erstes gebe ich dir ein paar medizinische Statistiken. Ich sage nicht, dass sie die Wahrheit sind. Sie sind wahr, aber sie sind keine Wahrheiten. Das ist ein großer Unterschied. Das Wort Gottes ist die Wahrheit. Die Statistiken mögen wahr sein, aber sie sind nicht die Wahrheit. Sie sind nur Statistiken.

Das Wort "Angst" wird in der Bibel über 400 Mal verwendet. Im Gegensatz dazu wird das Wort "Glaube" nur 247 Mal in der Bibel verwendet. Von diesen 247 Mal wird es nur 2 Mal im Alten Testament verwendet. Im Neuen Testament kommt das Wort "Glaube" über 245 Mal vor.

In Sprüche 12,25 steht eine Bibelstelle, die sagt,

25 Das Schwere im Herzen des Menschen lässt es erstarren;
aber ein gutes Wort macht es froh.

Das ist die King James Version. In der New King James Version steht,

25 Angst im Herzen des Menschen verursacht Depression,
aber ein gutes Wort macht es froh.

Hast du das gehört? "Angst im Herzen des Menschen verursacht Depression." Im zweiten Teil des Verses heißt es: "...aber ein gutes Wort macht es froh."

WIE MAN DEPRESSIONEN

BESIEGT

Die Bibel sagt: "In den letzten Tagen wird das Herz der Menschen versagen vor Angst vor dem, was auf sie zukommt." Vieles davon hat mit Angst zu tun. Das kann alles Mögliche sein, nicht nur endzeitliche Dinge. Man kann fast sehen, wie sie sich täglich abspielt. Es gibt auch Aspekte des wirtschaftlichen Zusammenbruchs. Durch den Zusammenbruch der Hypotheken verlieren die Menschen ihre Häuser. Viele Menschen verlieren ihre Arbeit. All diese verschiedenen Dinge lösen Angst aus.

Eine Person kann für eine kurze Zeit unter Angstzuständen leiden. Viele Menschen tun das, und es ist nicht unbedingt schädlich. Schädlich wird es erst, wenn sie über Tage, Wochen, Monate oder manchmal sogar Jahre anhält. Wir werden uns das noch genauer ansehen.

Beachte: Eine Depression ist nicht nur eine Stimmungsschwankung. Merke dir das. Sie ist nicht nur eine Schwankung der Gefühle. An einem Tag bist du gut drauf, am nächsten Tag bist du deprimiert. Deine Stimmung schwankt und das hat vor allem damit zu tun, was um dich herum in deinem unmittelbaren Umfeld passiert. Du kannst dich gut fühlen, du kannst dich schlecht fühlen, du kannst dich gut fühlen, du kannst dich schlecht fühlen; das ist so eine Sache. Diese Schwankungen halten in der Regel etwa einen Tag an, das ist ganz normal.

Gott hat uns als dreifaches Wesen geschaffen: Geist, Seele und Körper. Unsere Seele hat Emotionen, und in diesen Emotionen sollten wir eine breite Palette von Gefühlen haben. Wir sollen in der Lage sein, Trauer zu empfinden. Ich sage nicht, dass Trauer zu dem gehört, was du nach Gottes Willen erleben sollst, aber du bist so gebaut, dass du sie erleben kannst. Das zeigt, dass du eine große Bandbreite an Emotionen erleben kannst; du hast ein

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

ganzes Spektrum an Emotionen.

Beachte, dass klinische Depressionen Wochen, Monate oder sogar Jahre andauern können. Wenn sie so lange anhält, gibt es einen Grund dafür. Es ist ein spezifisches Problem, deshalb wollen wir darüber sprechen.

WIE MAN DEPRESSIONEN

BESIEGT

Depressionen sind in den Vereinigten Staaten auf dem Vormarsch, mehr als je zuvor. Tatsächlich sind Menschen, die nach 1950 geboren wurden, zehnmal häufiger von Depressionen betroffen als die Generation vor ihnen. Das sind die Statistiken.

Wenn du nicht in einer Depression steckst, solltest du nicht in eine Depression verfallen, nur weil du die Statistiken hörst und sie sagen, dass du depressiv sein sollst. Halte dich von Depressionen fern. Menschen zwischen 25 und 45 Jahren sind diejenigen, die am ehesten an Depressionen leiden.

Jugendliche haben die schnellste Wachstumsrate bei Depressionen. Denk mal darüber nach. Das ist an sich schon eine Schande, denn die Kindheit sollte glücklich sein. Junge Menschen sollten nicht unter Depressionen leiden, aber es gibt immer mehr davon. Über die Gründe dafür werden wir später noch sprechen.

Eine weitere Statistik besagt, dass Frauen doppelt so häufig von Depressionen betroffen sind wie Männer. Das könnte zum Teil daran liegen, dass Depressionen viel mit Emotionen zu tun haben, und Frauen sind tendenziell emotionaler. Frauen sind in bestimmten Bereichen sensibler und neigen daher dazu, sich länger mit Dingen zu beschäftigen als Männer.

Weitere Statistiken besagen, dass 35 Millionen Amerikaner, also etwas mehr als 16% der Bevölkerung, irgendwann in ihrem Leben eine Behandlung wegen Depressionen benötigen.

Zu jeder Zeit gibt es 13 bis 14 Millionen Amerikaner, die klinisch depressiv sind. Ich verwende immer wieder das Wort klinische Depression; das ist eine gute Definition.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Eine klinische Depression zeichnet sich dadurch aus, dass die Symptome so stark sind, dass sie das Leben beeinträchtigen. Es wird so schlimm, dass sie nicht einmal mehr ihren normalen Tagesablauf bewältigen können.

Es gibt noch andere Aspekte der Depression. Neben der klinischen Depression gibt es auch die so genannte dysthymische Störung. Dabei handelt es sich um eine chronische, niedriggradige Depression. Das heißt, die Depression ist immer da, sie ist nicht zu stark und unterbricht deine täglichen Aktivitäten nicht, aber du bist immer deprimiert und melancholisch.

Dann gibt es noch einen anderen Aspekt der Depression, den viele Menschen nicht als Depression bezeichnen. Früher nannte man sie manische Depression, aber jetzt haben wir einen neuen Begriff dafür: bipolare Störung. Das ist ein Zweig oder eine Art der Depression.

Die bipolare Störung ist durch Phasen der Euphorie gekennzeichnet. Mit anderen Worten: Du bist ekstatisch, du bist glücklich, du bist aufgedreht, alles ist gut, aber dann gibt es Phasen schwerer Depression. Mit anderen Worten: Du erreichst diese Spitzenwerte und dann geht es wieder bergab. Eine Person kann sich wirklich gut fühlen, alles kann großartig sein, und dann ist sie im Bruchteil einer Sekunde wieder unten.

Wir werden über die Ziele und Ursachen dieser Dinge sprechen. Ich werde dir zwei Dinge zeigen, und es ist nicht immer entweder das eine oder das andere. Das eine beeinflusst das andere und verursacht das andere. Die Wissenschaft betrachtet nur das eine. Wir werden uns beides ansehen.

WIE MAN DEPRESSIONEN

1. Du hast geistige Ursachen.
2. Du hast dämonische Ursachen.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Wenn es dämonisch ist, dann ist es ein dämonischer Einfluss, der versucht, einen Geist der Depression zu bringen, der normalerweise auch ein Geist der Angst ist. Dieser Geist der Angst versucht, über dich zu kommen, er bringt dich zum Nachdenken und gibt dir Vorschläge. Du fängst an, dich mit dem Negativen, mit dem Schlechten zu beschäftigen. Dann bringt er dich dazu, dich mit dem möglichen Schlechten in der Zukunft zu beschäftigen, nicht mit dem tatsächlichen Schlechten. Mit anderen Worten, er bringt dich dazu, darüber nachzudenken, was passieren könnte. Du denkst: "Das könnte schlecht sein" oder "Das wird sich als schlecht herausstellen". Das liegt fast immer in der Zukunft.

Sorgen liegen fast immer in der Zukunft. Selten geht es nur um das Jetzt, um die Gegenwart. Die Menschen verbringen viel Zeit damit, sich Sorgen über die Zukunft und Probleme zu machen: "Oh, wir w e r d e n unser Haus verlieren. Wir werden harte Zeiten erleben." Nun, noch hast du dein Haus nicht verloren. Vertraue auf Gott. Setze deinen Glauben in Gott. Richte deine Gedanken auf Gott. Geh Gott nach. Setze deinen Glauben nicht in die Zukunft und mache dir keine Sorgen.

Ich möchte, dass du erkennst, dass eine dämonische Unterdrückung über dich kommen kann. Dr. Sumrall sagte immer, dass es sieben Stufen oder Ebenen dämonischer Besessenheit gibt. Sie beginnen mit der Regression und all den anderen Bereichen, bis sie zu einer vollwertigen Besessenheit führen. Der Feind ergreift Besitz von dir und ist in der Lage, dich in unterschiedlichem Maße zu beeinflussen.

Der erste Schlüssel ist, dass du dich davor hütest, ihm auch nur den Hauch einer Chance zu geben.

WIE MAN DEPRESSIONEN

Mach dir Folgendes klar: Der Feind kann über dich kommen und dir Dinge vorschlagen. Der Feind kann dir nicht viel antun. Er muss dir Dinge vorschlagen, auf die du dann hereinfällst. Er wird dir einen negativen Gedanken, eine Zukunftsangst oder eine Zukunftssorge vorschlagen und dich dazu bringen, dich mit dieser Sache zu beschäftigen.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

In Sprüche 23:7 heißt es, dass das, woran du denkst, du wirst. 7

Denn wie er in seinem Herzen denkt, so *ist* er: Esst und trinkt,
sagt er zu dir; aber sein Herz *ist* nicht bei dir.

Wenn du eine Zeit lang über etwas nachdenkst, legst du in den Neuronen deines Gehirns Bahnen für diese Sache an. Die neuronalen Bahnen in deinem Gehirn beginnen, eine Denkweise zu formen; du kreierst tatsächlich ein Denkmuster. Je mehr du darüber nachdenkst, desto mehr wird es in deinem Gehirn verankert. Je mehr du darüber nachdenkst, desto tiefer wird die Einprägung und desto leichter fällt es dir, dich in diese Denkweise zu verstricken. Was der Feind normalerweise angreift, ist dein Verstand.

Der Feind könnte stattdessen deinen Körper angreifen. Du könntest eine Art von Schmerz haben und sofort, wenn du diesen Schmerz hast, wird er versuchen, dir eine Idee zu geben, was dieser Schmerz sein könnte. "Das ist wahrscheinlich ein Herzinfarkt", oder "Das ist wahrscheinlich Krebs". Er wird dich mit einem Schmerz konfrontieren, der nichts weiter als ein Schmerz ist, und dann wird er versuchen, dich mit einem Gedanken zu konfrontieren. Er wird dich dazu bringen, über die Möglichkeit nachzudenken, dass du Krebs hast oder einen Herzinfarkt erleiden könntest. Er wird deinen Verstand dazu bringen, auf diese Weise zu denken.

Was physiologisch gesehen passiert, ist, dass der Feind dir einen Gedanken gibt und du dich dann auf diesen Gedanken einlässt. Jesus sagte in Matthäus 6,28: "Warum denkt ihr..." Wenn du einen Gedanken hast, nimmst du ihn normalerweise auf und redest darüber,

WIE MAN DEPRESSIONEN

oder du wirst darüber ~~er suchen~~ nachdenken, oder du wirst dich damit beschäftigen oder darüber nachdenken.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Über Angst oder ein mögliches Problem zu meditieren, nennt man Sorge. Wenn du dir Sorgen machst, meditierst du über etwas Negatives. Wenn du aber über das Wort Gottes meditierst, meditierst du über die Güte und Treue Gottes. Ich würde sagen, dass du nicht nur das Potenzial hast, zu überwinden, sondern auch die Wahrscheinlichkeit, dass du überwinden wirst.

Der Feind wird versuchen, dir einen Gedanken zu geben, du wirst darüber nachdenken und das, worüber du nachdenkst, wirst du zu werden beginnen. Was passiert, wenn du darüber nachdenkst, ist, dass bestimmte Chemikalien in deinem Gehirn freigesetzt werden. Wenn du an eine lustige Geschichte denkst, wirst du anfangen zu lachen. Du könntest in einer bestimmten Stimmung sein oder eine bestimmte Einstellung haben, aber dann, wenn jemand eine lustige Szene aus einem Film oder einen lustigen Witz erwähnt, fängst du an zu lachen. Vielleicht erzählst du dir sogar selbst einen Witz und lachst dann über ihn. Wenn du das tust, werden in deinem Körper Endorphine freigesetzt. Diese chemischen Stoffe werden durch die Aktivität des Gehirns freigesetzt und wandern durch deinen Körper, um ihn gesund zu machen. Das ist der Grund, warum die Bibel in Sprüche 17:22 sagt,

22 Ein fröhliches Herz tut gut *wie eine* Medizin; aber ein zerbrochener Geist verdorrt die Gebeine.

Durch deine Gedanken kannst du tatsächlich einen positiven Zustand in dir erzeugen, sowohl körperlich als auch geistig. Wenn du dagegen negativ denkst, wenn du an die Angst denkst oder an ein mögliches zukünftiges Problem, setzt du in deinem Körper negative Chemikalien frei. Deshalb sagt man, dass die bipolare Störung einfach ein chemisches Ungleichgewicht ist.

WIE MAN DEPRESSIONEN

Nun, es ist ein ~~chemisches~~ chemisches Ungleichgewicht. Das Problem ist, dass die Mediziner denken, dass das chemische Ungleichgewicht das Problem ist, aber das ist es nicht - es ist eine Folge des Problems.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Wenn ich vom Feind spreche, meine ich den Teufel selbst, Dämonen oder jeden Widersacher, der ein Geistwesen ist, das gegen den Menschen ist. Ein solcher Widersacher, ein dämonischer Geist, der gegen den Menschen vorgeht, ist das erste Problem. Wenn er dann diese Gedanken zu dir bringt, greifst du sie auf und dein Gehirn beginnt, negative Chemikalien freizusetzen. Und warum? Weil du zu viel an das Falsche denkst. Das macht es zu einem chemischen Ungleichgewicht.

Wenn du an gute Dinge denkst, kannst du ein chemisches Ungleichgewicht auf eine gute Art und Weise haben. Denke an gute Dinge und denke darüber nach, was die Bibel sagt.

Philipper 4:8,

8 Schließlich, Brüder, alles, was wahrhaftig ist, alles, was ehrlich ist, alles, was gerecht ist, alles, was rein ist, alles, was lieblich ist, alles, was von gutem Ruf ist - wenn es eine Tugend gibt und wenn es ein Lob gibt, dann denkt an diese Dinge.

Es heißt: Was immer wahr, was immer gerecht, was immer rein und was immer von gutem Ruf ist, darüber sollst du nachdenken. Wenn du das tust, gerätst du in ein chemisches Ungleichgewicht, aber es wird ein gutes chemisches Ungleichgewicht sein. Es setzt gute Dinge, gute Endorphine, in deinem Körper frei. Das schafft einen Zustand der Gesundheit in deinem Körper. Auch das ist ein chemisches Ungleichgewicht - aber ein gutes.

Wenn du hingegen an das Negative denkst, wenn du an die Probleme denkst und an alle möglichen zukünftigen Probleme, die es geben könnte, setzt das negative Hormone frei (negative

WIE MAN DEPRESSIONEN

BESIEGT

Chemikalien) in deinen Körper. Das schafft ein negatives/schlechtes chemisches Ungleichgewicht. Das ist der Grund für all das.

Das Gute ist: Wenn du wegen einer Krankheit zu mir kommst, werde ich dir helfen. Ich werde dir befehlen, dass die Krankheit verschwindet. Ich werde deinem Körper befehlen, geheilt zu werden. Ich werde jede Macht des Feindes brechen. Wir können dich gesund machen. So einfach ist das. Das ist eine Wahrheit. Es ist eine Tatsache in der Bibel. Es ist eine Tatsache in unserem Leben und in unserer Erfahrung, dass wir dich gesund machen können.

Du kannst gleich wieder rausgehen und wieder krank werden. Dass ich für dich bete, macht dich nicht immun. Du weißt, dass du zu mir kommen kannst, weil du eine Krankheit hast. Sagen wir, du hast Nierenversagen. Ich werde für dich beten, und Gott wird dich heilen. Wenn du wieder rausgehst, macht dich das aber nicht immun gegen zukünftiges Nierenversagen.

Gebet und Dienst schaffen keine Immunität; es ist nicht wie eine Impfung gegen etwas. Sie machen dich einfach frei. Du kannst wieder rausgehen und dir das Ganze noch einmal antun.

Du kannst zu mir kommen und sagen: "Ich habe Lungenkrebs, weil ich Zigaretten geraucht habe." Ich kann für dich beten, und Gott wird deinen Lungenkrebs heilen. Du kannst aber auch zurückgehen, wieder anfangen zu rauchen und wieder Lungenkrebs bekommen. Das kannst du tun, weil der Dienst keine Immunität schafft.

Genauso ist es mit der Depression. Wir können sie vertreiben, oder wir können den Geist der Angst brechen. Die Angst ist der

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Ursprung der Depression. Sie beginnt mit einem Geist der Angst, der sich an dich heftet. Die Art und Weise, wie er sich an dich heftet, ist, dass er dir etwas Negatives oder etwas Schlechtes suggerieren muss. Das kann eine mögliche

WIE MAN DEPRESSIONEN

BESIEGT

das Ergebnis eines zukünftigen Ereignisses. Du entscheidest dich für diesen Gedanken, indem du bei ihm verweilst, indem du über ihn meditierst.

Ich kann den Geist der Angst von dir nehmen, aber wenn du deine Denkweise nicht änderst, wird sich nichts ändern. Ich kann dich befreien, aber wenn du deine Denkweise nicht änderst, wirst du wieder depressiv werden. Du wirst sofort wieder darin versinken. Und warum? Weil Gebet und Seelsorge keine Impfungen gegen Depressionen sind. Das ist es nicht, was der Dienst ist.

Wie ich schon sagte, können wir dieses Ding von dir abwerfen, aber wenn du deine Denkweise nicht änderst, wirst du weiterhin negative Hormone und Chemikalien produzieren, die in deinen Körper gelangen und ein negatives oder schlechtes chemisches Ungleichgewicht verursachen.

Daher kommen psychosomatische Krankheiten oder psychosomatische Krankheiten. "*Psychosomatisch*" bedeutet, dass *der Geist den Körper beherrscht*. Im Grunde bedeutet es, dass du deinen Geist benutzt, um deinen Körper zu zerstören. Positiv eingestellte, fröhliche Menschen bekommen keine psychosomatischen Krankheiten. Psychosomatische Krankheiten sind fast immer die Folge von Menschen, die in einen Zustand der Depression verfallen oder ständig über das Negative nachdenken.

Einige der Merkmale von Depressionen treten bei Menschen auf, die von Dingen wie Wut, Ablehnung oder familiären Problemen betroffen sind. Diese Probleme können durch Scheidung, Missbrauch, Versagen, Versagensängste oder einfach nur durch Angst verursacht werden. Sie kann zu

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Hoffnungslosigkeit führen. Sie kann zu Depressionen und mangelnder Kontrolle über das eigene Leben führen.

Wenn du denkst, dass du keine Kontrolle über dein eigenes Leben hast, kannst du in eine Depression verfallen. Trauer, Verlust, Schuld oder Scham können zu Depressionen führen. Einsamkeit, Isolation, negatives Denken,

WIE MAN DEPRESSIONEN

BESIEGT

destruktive Denkweisen oder sogar Stress an sich können diese Dinge auslösen und zu Depressionen führen. Du wirst feststellen, dass alle diese Dinge, die ich hier erwähnt habe, negative Einflüsse sind.

Ein anhaltender Zustand der Depression verändert die chemische Zusammensetzung deines Körpers. Mit anderen Worten: Wenn du ständig negative Gedanken denkst, wirst du durch die Chemikalien, die in deinem Körper freigesetzt werden, eine negative Situation in deinem Körper schaffen. In solchen Fällen geht es nicht darum, den Teufel auszutreiben, sondern darum, den Angriff des Teufels auf dich zu brechen. Beachte, was ich sage: "Ein anhaltender Zustand der Depression verändert das chemische Gleichgewicht in Geist und Körper."

Wenn du deprimiert oder niedergeschlagen bist, liegt das oft daran, dass du dir ständig Sorgen machst und an die negativen Dinge denkst. Es geht nicht darum, die Macht des Teufels aus deinem Leben zu brechen. Das werden wir tun, denn damit hat es angefangen. Wir werden den ersten Kontakt brechen, aber danach geht es nur noch um die Nachfolge. Es geht darum, deinen Geist mit dem Wort Gottes zu erneuern.

Gebet funktioniert immer, und es ist immer gut, denn wir sollen Gott in allem unsere Bitten vortragen. Wir sollen immer für alles beten, aber gleichzeitig ist das Gebet nicht die Antwort auf alles. Wir beten immer für bestimmte Situationen, aber die Idee ist, dass das Gebet allein nicht immer die Antwort ist. Es gibt Dinge, die du tun musst, um deine Situation zu verändern.

Depression ist Angst, also treiben wir im Grunde nur den Geist der Angst aus. Wir brechen die Macht und Autorität dieses Geistes über dein Leben. Weil du ein Christ bist, sollte er

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN
sowieso keine Macht und Autorität über dein Leben haben, aber
du kannst ihm diese Macht geben.

WIE MAN DEPRESSIONEN

BESIEGT

Einfluss auf dein Leben, indem du über die Anregungen nachdenkst, die er dir gibt.

Lass uns ins Wort Gottes gehen und ein paar

Bibelstellen lesen. Psalmen 38:1-6,

- 1 Ein Psalm Davids, der uns daran erinnern soll. HERR, schelte mich nicht in deinem Zorn und züchtige mich nicht in deinem Unwillen.
- 2 Denn deine Pfeile stecken fest in mir, und deine Hand drückt mich schwer.
- 3 Mein Fleisch ist nicht gesund wegen deines Zorns, und mein Gebein *ist* nicht gesund wegen meiner Sünde.
- 4 Denn meine Missetaten gehen über mein Haupt; wie eine schwere Last sind sie für mich zu schwer.
- 5 Meine Wunden stinken *und* sind verdorben wegen meiner Dummheit.
- 6 Ich bin beunruhigt, ich bin sehr niedergeschlagen, ich trauere den ganzen Tag.

"Ich bin erschüttert, ich bin sehr niedergeschlagen, ich trauere den ganzen Tag." Immer und immer wieder sagt David das. Er sagte immer wieder: "Ich bin niedergeschlagen. Ich bin deprimiert." Er fing an, darüber zu sprechen und schrieb es in einen Psalm. David war deprimiert wegen dem, was er in seinem Leben durchmachte, aber er beschäftigte sich mit all den negativen Aspekten.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

1 Könige Kapitel 19,

1 Und Ahab erzählte Isebel alles, was Elia getan hatte, und auch, wie er alle Propheten mit dem Schwert erschlagen hatte.

2 Da sandte Isebel einen Boten zu Elia und ließ ihm sagen: So sollen *mir* die Götter tun, und noch mehr, wenn ich nicht bis morgen um diese Zeit dein Leben wie das Leben eines von ihnen mache.

Mit anderen Worten: Isebel sagte zu Elia: "Lass die Götter all diese Dinge mit mir machen, wenn ich dich nicht bis morgen um diese Zeit töte."

3 Und als er *das* sah, machte er sich auf und ging um sein Leben und kam nach Beerscheba, das zu Juda *gehört*, und ließ seinen Knecht dort.

Elia hatte gerade Hunderte von Baals-Propheten getötet, und hier sagte eine Frau: "Ich werde dich morgen um diese Zeit töten", und er stand auf und rannte um sein Leben. Wieder musste er denken, dass das, was sie sagte, wahr werden würde, also rannte er aus Angst davon. "Und er kam nach Beerscheba, das zu Juda gehört, und ließ seinen Knecht dort zurück."

Ab Vers 4 wird von Elia's Reise erzählt und was er alles durchgemacht hat.

In Vers 14 sagte er zu Gott,

14 Und er sagte: Ich bin sehr eifersüchtig auf den Herrn, den Gott der Heerscharen, gewesen, weil die Kinder Israels deinen Bund verlassen und deine Altäre niedergerissen und dich erschlagen haben

WIE MAN DEPRESSIONEN

BESIEGT

Propheten mit dem Schwert; und ich, ich allein, bin übrig geblieben; und sie trachten nach meinem Leben, um es wegzunehmen.

Elia sagte: "Herr, ich bin der Einzige, der noch übrig ist, und sie trachten mir nach dem Leben, um es wegzunehmen." Als er Gott sagte, dass er der Einzige sei, sprach Gott zu ihm.

In Vers 18 sagte Gott zu Elia,

18 Aber ich habe mir siebentausend in Israel gelassen, alle Knie, die sich nicht vor Baal gebeugt haben, und jeden Mund, der ihn nicht geküsst hat.

Gott sagte: "Du bist nicht der Einzige. Ich habe 7.000 andere. Ich habe noch mehr versteckt. Du bist nicht der Einzige, der diese Sache durchmacht."

Denk daran: Egal, was du gerade durchmachst, jemand anderes hat es auch durchgemacht. Ich meine damit, dass sie es durchgemacht haben; sie haben es nicht nur erduldet. Sie haben es durchgestanden und es besiegt. Sie sind auf der anderen Seite wieder herausgekommen.

Im Grunde genommen geht es darum, dass du einfach aufhörst, über das nachzudenken, worüber du bisher nachgedacht hast. Entscheide dich, deine Gedanken zu ändern. Wenn du dich nicht entscheidest, deine Gedanken zu ändern und zu ändern, worauf du dich konzentrierst, gibt es keinen Menschen auf der Welt, der dir helfen kann. Du musst den Entschluss fassen, nicht mehr an die schlechten und negativen Dinge zu denken.

Ich will damit nicht sagen, dass du die negativen Dinge ignorieren oder so tun sollst, als ob es sie nicht gäbe. Du musst

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

dich mit ihnen auseinandersetzen. Sich mit ihnen auseinandersetzen bedeutet, dass du dich um sie kümmerst und sie dann beiseite legst.

WIE MAN DEPRESSIONEN

BESIEGT

Es geht nicht darum, dass du sie ignorierst; du musst einfach mit ihnen umgehen. Du gehst mit ihnen nach dem Wort und dem Geist Gottes um.

Vergiss nicht: Wir sprechen darüber, weil so viele Menschen in Amerika und auf der ganzen Welt an Depressionen leiden, und das ist nicht Gottes Wille. Depressionen sind niemals Gottes Wille. Er möchte, dass du die Freude des Herrn in dir trägst. Depressionen entstehen meist, weil du dich mit Dingen beschäftigst, die außerhalb deiner Kontrolle liegen. Die Freude des Herrn ist in dir, und egal, was um dich herum passiert, du hast diese Freude. Wenn du diese Freude hast, wirst du nicht depressiv.

Als ich mit Dr. Sumrall zusammen war, sagte er einmal: "Es gibt drei Dinge, die Ministerien zu Fall bringen. Es sind das Gold, der Ruhm und die Mädchen. Halte dich vom Gold fern; lass dich nicht von den Finanzen verführen. Halte dich vom Ruhm fern: Schenke Gott Anerkennung für alles, was er tut. Halte dich von den Mädchen fern; lass dich nicht mit den Frauen ein." Er sagte, das seien die drei Dinge, die Ärger verursachen würden.

Er sagte auch: "Als Pfarrer kämpfst du am meisten gegen Depressionen, sogar noch mehr als gegen Gold, Ruhm und Mädchen." Er sagte: "Geistliche kämpfen mehr gegen Depressionen als gegen jede andere Sache. Das liegt daran, dass sie das Evangelium voranbringen wollen. Sie kennen die Vision. Sie kennen den Ruf, den Gott für ihr Leben hat, und sie wissen, wohin sie damit gehen sollen. Oft scheinen sich die Dinge nicht so schnell zu entwickeln, wie sie sollten, und deshalb denken sie: "Wenn es nur um mich ginge, könnte ich diese Dinge erreichen, aber ich muss mich auf diese oder jene

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Person verlassen" oder "Ich muss mich um dieses oder jenes kümmern oder darauf warten". Es gibt Umstände, die wir

WIE MAN DEPRESSIONEN

BESIEGT

Wir können den Willen anderer Menschen nicht kontrollieren und werden deshalb depressiv." Er warnte: "Sei immer auf der Hut vor Depressionen."

Wenn eine Depression auftritt, geschieht das normalerweise direkt nach einem Sieg. Normalerweise erlebst du einen großen Sieg, und plötzlich kommt der Feind und schlägt zu. Er wird in einem anderen Bereich zuschlagen und einen Rückschlag verursachen. Du fällst in eine Depression, was logischerweise keinen Sinn macht. Du solltest in der Lage sein, auf den vorherigen Sieg zu blicken und die Depression durchzustehen.

Depressionen müssen jedoch keinen Sinn ergeben. Es sind Ängste und Sorgen über zukünftige Dinge, nicht über die Realität.

1 Samuel Kapitel 30,

- 1 Und es geschah, als David und seine Männer am dritten Tag nach Ziklag kamen, dass die Amalekiter in den Süden und nach Ziklag eingedrungen waren und Ziklag geschlagen und mit Feuer verbrannt hatten;
- 2 Und sie nahmen die Frauen gefangen, die darin *waren*. Sie töteten keine von ihnen, weder groß noch klein, sondern führten *sie* weg und zogen weiter.

Stell dir Folgendes vor: David zog aus, um eine Schlacht zu schlagen, und als er zurückkam, hatten die Amalekiter seinen Heimatort angegriffen und die Stadt niedergebrannt. Es heißt, dass sie die Frauen und Kinder, die dort waren, gefangen genommen hatten, aber sie töteten sie nicht. Sie kamen nicht nach Hause und fanden ihre Frauen und Kinder tot vor; sie waren einfach weg. Sie wurden gefangen genommen, was

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN
manchmal schwieriger ist, als jemanden tot zu finden.

WIE MAN DEPRESSIONEN

BESIEGT

- 3 Als David und seine Männer in die Stadt kamen, *wurde sie* mit Feuer verbrannt, und ihre Frauen, Söhne und Töchter wurden gefangen genommen.
- 4 Da erhoben David und die Leute, die bei ihm *waren*, ihre Stimme und weinten, bis sie keine Kraft mehr zum Weinen hatten.

Das ist eine Depression. Sie gerieten in eine Depression, weil sie nach Hause kamen und diese überwältigende Sache vor sich hatten. Alle, auch David, fingen an zu weinen, bis sie nicht mehr weinen konnten.

- 5 Und Davids zwei Frauen wurden gefangen genommen: Ahinoam, die Jesreelitin, und Abigail, die Frau von Nabal, dem Karmeliter.
- 6 Und David war sehr betrübt; denn das Volk redete davon, ihn zu steinigen, weil die Seele des ganzen Volkes betrübt war, ein jeder um seine Söhne und seine Töchter; aber David ermutigte sich in dem Herrn, seinem Gott.

"Und David war sehr betrübt." Es war eine Depression. "David war sehr betrübt, weil das Volk davon sprach, ihn zu steinigen." Habt ihr das gehört? David führte eine Armee an. Sie zogen los, kämpften, siegten und taten gute Dinge. Als sie zurückkamen, war ihr Dorf niedergebrannt, ihre Frauen waren gefangen genommen worden und ihre Kinder waren verschwunden. Alles war weg. Sie weinten und weinten, bis sie nicht mehr weinen konnten. Dann hörte David, wie seine eigenen Männer darüber sprachen, ihn zu steinigen, weil er derjenige war, der schuld daran war. Und warum? Weil er derjenige war, der sie in eine Schlacht geführt hatte. Er ließ sie woanders hingehen und ihre

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN
Familien ungeschützt zurücklassen.

WIE MAN DEPRESSIONEN

BESIEGT

Offensichtlich konnten sie die Amalekiter nicht schlagen, also beschlossen sie, David anzugreifen. Darauf hätte er achten müssen, denn es heißt: "Denn die Seele des ganzen Volkes war betrübt, ein jeder um seine Söhne und Töchter."

Achte nun darauf, was David tat: "David ermutigte sich in dem Herrn, seinem Gott." Das ist der Schlüssel. Obwohl sie alle entmutigt und deprimiert waren und trauerten, schüttelte David sich aus seiner Depression. Obwohl sie davon sprachen, ihn zu steinigen, weil sie über den Verlust ihrer Söhne und Töchter traurig waren, machte David sich selbst Mut. Das lag daran, dass er sonst niemanden hatte, der ihn ermutigte. Die meiste Zeit wirst du dich selbst ermutigen müssen. Du musst dich entscheiden, dich selbst zu ermutigen, denn du weißt, was dich am meisten ermutigen wird.

Beachte, wie er es tat: "Er ermutigte sich in dem Herrn, seinem Gott." Egal, ob du alleine oder in einer Gruppe sitzt, du kannst in einer Depression stecken. In einer Gruppe wissen die Leute vielleicht nicht einmal, dass du in einer Depression steckst. Warum? Weil du gelernt hast, wie du dich unter Menschen verhältst. Du musst lernen, wie du dich im Herrn ermutigen kannst, auch wenn du deprimiert bist. Wenn jede Stimme, die du hörst, negativ ist und dir sagt, dass du aufgeben sollst, musst du dich entscheiden, dich im Herrn zu ermutigen. Es gibt nur dich und Gott.

Wenn du vor Gott stehst, wirst du dort allein stehen. Du wirst dort stehen und für alles geradestehen, was du getan hast. Die guten Taten, von denen die Bibel sagt, dass du dafür belohnt wirst, wirst du bekommen, während du alleine dastehst. Du wirst nicht in der Lage sein, dort zu stehen und zu sagen,

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

"Nun, sie hat mich nicht gelassen, oder er hat mich das nicht tun lassen. Ich wollte Waisenkinder unterstützen, aber er hat mir nicht erlaubt, einen Scheck für den Zehnten auszustellen, oder er hat mir nicht erlaubt, einen Scheck für Opfergaben auszustellen." Nein, du wirst dich vor Gott selbst verantworten müssen. Du musst selbst entscheiden, was du tun willst.

Du musst lernen, dich selbst im Herrn zu ermutigen, denn es wird nicht immer jemand da sein, der dich ermutigt. Du musst lernen, dass du mit dir selbst reden kannst. Es mag albern klingen, aber man sagt, dass Menschen, die mit sich selbst reden, verrückt sind, aber nur, wenn sie anfangen, sich selbst zu antworten. Nein, das war nur ein Scherz. Es ist wirklich ein Zeichen für eine gute geistige Gesundheit, wenn du mit dir selbst redest und wenn du im Gespräch mit dir selbst denkst.

Ich rede ständig mit mir selbst. Ich predige zu mir selbst. Jede Predigt, die ich je gehalten habe, habe ich wahrscheinlich 30, 40, 50 Mal zu mir selbst gepredigt, bevor jemand anderes sie gehört hat. Warum? Es ist das Wort Gottes, und wenn ich es mir selbst predige, werde ich satt.

Oft kann ich niemanden finden, der mir zuhört und mich füttert, also predige ich zu mir selbst. Ich predige direkt aus dem Wort Gottes. Oft nehme ich das Wort Gottes und lese es, und während ich es lese, rede ich mit mir selbst und erkläre es mir und sage: "Das ist los", und wenn ich das tue, ist die Offenbarung, die dabei herauskommt, erstaunlich! Lerne, dich im Herrn zu ermutigen.

Ich habe bereits gesagt, dass du nicht aus der Depression herauskommen wirst, wenn du deine Denkweise nicht änderst. Wir können dich davon befreien, aber wir wollen dir ein paar

WIE MAN DEPRESSIONEN
Details zeigen, wie es geht.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Jesaja 26,3,

3 Du bewahrst *ihn* in vollkommenem Frieden, *dessen* Geist denn er hat auf dich vertraut.

Ich kann das nicht beschönigen. Ich kann es nicht abschwächen. Ich muss dir einfach die genaue Wahrheit des Wortes Gottes sagen. Die Bibel sagt klipp und klar, ohne *Wenn* und *Aber*: "Gott wird dich in vollkommenem Frieden bewahren, wenn du deinen Geist auf ihn richtest". So einfach ist das.

Ich hatte schon Leute, die zu mir kamen und sagten: "Nun, ich meditiere über den Herrn und meine Gedanken sind bei ihm, aber ich mache mir einfach Sorgen..." Nein. Wenn du dir Sorgen machst und das ständig der Fall ist, ist dein Geist nicht bei Ihm geblieben. Das ist einfach eine Tatsache. "Nein, meine Gedanken sind bei Ihm." Nein. Entweder lügst du oder Gott lügt, also lügst du. So einfach ist das. Gott hat gesagt, dass er dich in vollkommenem Frieden halten wird, wenn du deinen Geist auf ihn richtest.

Das ist nicht einfach. Es ist einfach, aber es ist nicht leicht. Die Antwort ist ganz einfach: Halte deinen Geist auf Ihn gerichtet. Die Antwort ist nicht einfach, denn alles, was in der Welt passiert, ist darauf ausgerichtet, dich von Ihm abzulenken. All die Sorgen der Welt, all die Sorgen des trügerischen Reichtums und all diese anderen Dinge sind darauf ausgerichtet, dich zu überschwemmen und zu überwältigen, so dass du mit deinen Gedanken bei den Dingen um dich herum bleibst und nicht bei ihm.

Wenn du deine Gedanken auf ihn richtest, wirst du in einem Zustand des vollkommenen Friedens bleiben. Wenn du dich nicht in einem Zustand des vollkommenen Friedens befindest,

WIE MAN DEPRESSIONEN

dann ist dein Geist ~~nicht~~ auf ihn gerichtet. Du denkst vielleicht 99,5 % der Zeit an ihn, aber die anderen 1/2 % machst du dir Sorgen,

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Du denkst über die Dinge nach, die vor sich gehen. Du denkst: "Nun, wir haben diese Rechnung bekommen. Wir haben kein Geld, um die Rechnung zu bezahlen. Wie sollen wir die Rechnung bezahlen?"

Ich will damit nicht sagen, dass du diese Dinge ignorieren sollst. Ich sage, dass du in der Lage sein musst, zu Gott zu schauen und zu sagen: "Vater, du hast gesagt, dass du den Gerechten nie verlassen hast und seine Nachkommen nicht um Brot betteln siehst. Ich kann meine Rechnungen nicht bezahlen. Du hast gesagt, dass du für mich sorgst. Du hast gesagt, dass es dir gefällt, mir das Reich Gottes zu geben. Du hast gesagt, wenn ich zuerst nach dem Reich Gottes und nach deiner Gerechtigkeit trachte, dann werden mir all diese Dinge zufallen. Du hast gesagt, dass ich mir keine Sorgen machen muss, was ich esse, was ich anziehe oder wo ich wohne. Du hast gesagt, dass du dich um mich kümmerst, also, Vater, übergebe ich jetzt die Sorgen dieser Dinge an dich, damit du dich um sie kümmerst. In Jesu Namen empfangen ich jetzt zwei Dinge: die Lösung des Problems und den Frieden, der in meinem Herzen sein wird. Ich habe diesen Frieden, weil du mein Friede bist. Amen."

Wenn du das tust, wird Gott auf übernatürliche Weise die Antworten auf deine Probleme und Situationen offenbaren, aber du musst deinen Geist auf ihn richten.

Ich kann es nicht oft genug sagen: Es ist keine leichte Sache. Du musst die Entscheidung treffen, deinen Geist auf Ihn zu richten.

Es wird Menschen um dich herum geben, die dir ständig sagen: "Das wird nicht funktionieren" oder "Das wird nicht funktionieren". Du musst dich entscheiden und sagen: "Ich höre euch, aber ich höre nicht auf euch. Die Bibel sagt, dass ich die

WIE MAN DEPRESSIONEN

Stimme eines anderen nicht hören werde. Ich höre auf Gott. Seine Stimme sagt, dass er mich in vollkommenem Frieden bewahren wird. Seine Stimme sagt, dass er mein Versorger ist und dass ich mit jedem geistlichen Segen im Himmel gesegnet bin.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Orte. Deshalb höre ich, was du sagst, aber ich beschließe, nicht mit dir übereinzustimmen. Ich entscheide mich dafür, mit Ihm übereinzustimmen." Wenn du das tust, wird dein Herz im Frieden sein.

Die Leute werden dich ansehen und denken, dass du nur leugnest und das Problem ignorierst. Sie werden sagen, dass du einfach nicht in der Realität bist. Nein, das ist die Realität. Das Reich des Geistes ist die Realität. Wenn du dich an Gott hältst und dich auf sein Wort verlässt, wird die geistliche Welt für dich zur natürlichen Welt werden. Dein natürlicher Bereich wird sich verändern, und die Umstände werden sich ändern.

Du bist nicht die einzige Ausnahme im ganzen Universum, für die Gottes Wort nicht funktioniert. Verstehst du das? Es ist der Gipfel der Arroganz zu denken, dass du in einer Situation bist, in der Gott dir nicht helfen kann.

Du kannst dir kein so tiefes Loch graben, dass Gott dich nicht wieder herausholen kann. Egal, in welchem Problem du steckst, Gott ist größer als dieses Problem. Er kann dir nicht helfen, wenn du nicht zu ihm schaust. Er kann dir nicht helfen, wenn du dich nicht auf ihn konzentrierst. Du musst ihm vertrauen, auf ihn schauen und die Situationen, die um dich herum passieren, erkennen. Du musst dich mit ihnen im Gebet auseinandersetzen. Entscheide dich, an die Dinge zu denken, an die du denken sollst.

Schauen wir uns noch einmal Philipper 4:8 an, um zu sehen, welche das sind. Dort steht,

8 Schließlich, Brüder, was wahrhaftig ist, was ehrlich *ist*,
was gerecht ist, was rein ist, was lieblich ist, was von

WIE MAN DEPRESSIONEN
gutem Ruf ist, ~~wenig~~ *da ist*

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Wenn es eine Tugend gibt, und wenn es ein Lob *gibt*,
dann denke an diese Dinge.

Du sollst über Dinge nachdenken, die wahr sind, nicht über Dinge, die dir Angst machen. Das ist ein Gebot. Du hast nicht das Recht, an andere Dinge zu denken.

Ich habe keine Toleranz für Leute, die nur rumsitzen und über das Problem reden wollen. Wenn du über Lösungen reden willst, gut. Wenn ihr aber über Probleme reden wollt, verlasse ich den Raum, denn ich werde mich auf die Dinge konzentrieren, die gut, rein, heilig und von gutem Ruf sind, und all die Dinge, die in diesem Vers erwähnt werden. Ich werde über diese Dinge nachdenken.

Mein Geist wird auf Gott gerichtet sein. In Sprüche 10:19 heißt es,

19 An der Menge der Worte fehlt es nicht; wer aber seine Lippen zurückhält, *ist* weise.

Das liegt daran, dass Menschen reden. Wenn sie anfangen zu reden, reden sie vielleicht fünf Minuten lang im Glauben, loben Gott und geben Zeugnis, und sobald sie nichts mehr zu sagen haben, hören sie leider nicht auf zu reden. Sie reden weiter, wenn sie nichts mehr zu sagen haben, und geraten dadurch in die Sünde. Sie bekommen Angst und sie bekommen Probleme. Sie machen sich Sorgen über zukünftige Probleme. Sie fangen an, dir alles zu erzählen: "Hast du von diesem und jenem gehört? Oh, die haben da so ein Problem." Okay, das ist Klatsch und Tratsch.

Wenn du das bist, musst du damit aufhören. Du brauchst nicht darüber zu reden. Wenn du eine Situation mit jemandem hast,

WIE MAN DEPRESSIONEN

betest du für ihn. ~~Das~~ sprichst nicht mit anderen Menschen über sie.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Wenn du eine Führungsposition innehast, musst du wissen, was vor sich geht. Du musst die Umstände kennen, damit du dich mit ihnen auseinandersetzen und sie beheben kannst, anstatt nur negative Informationen weiterzugeben. Wenn es ein Problem gibt, das gelöst werden muss, musst du entscheiden, wie du damit umgehst, aber klatsche nicht.

Wenn mich jemand anruft, muss es um etwas Wichtiges gehen. Sprich nicht über unnötige Dinge und redet nicht endlos weiter. Ich will mich nicht am Telefon unterhalten. Ich habe Gebetsanliegen. Ich habe Dinge zu erledigen. Ich habe Menschen, für die ich beten muss. Ich brauche keine Konversation. Ich brauche niemanden, der anruft und mit mir 45 Minuten lang über nichts spricht. Wenn sie das tun, werde ich beim nächsten Mal nicht abheben. Und warum? Ich habe keine Zeit für ein Gespräch, vor allem nicht, wenn es nur darum geht, immer weiter zu machen. Wenn jemand etwas zu sagen hat, muss er einen vollständigen Satz bilden und ihn sagen. Sie können es sagen, es rauslassen, darüber reden und weitermachen.

Meine Zeit ist wertvoll. Was ich damit meine, ist, dass ich nicht viel zusätzliche Zeit habe. Wenn ich nicht für Menschen bete, lerne ich. Ich will das Wort Gottes studieren und lesen. Ich möchte meine Zeit in der Gemeinschaft mit Gott verbringen und nicht nur darüber reden, was an diesem Tag passiert ist. Ganz ehrlich: Das Leben der meisten Menschen ist nicht interessant genug, um viel Zeit damit zu verbringen, darüber zu reden.

Wenn du über dein Leben sprechen willst, mach es interessant. Das bedeutet, dass du etwas Interessantes tun und dann darüber reden solltest. Ich bin einfach nur unverblümt, aber ich lasse dich nur wissen, dass ich nicht stundenlang am Telefon sitzen

WIE MAN DEPRESSIONEN

und nichts sagen werde. Ich habe zu viele andere Menschen, die Hilfe brauchen.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Die meisten Menschen enden in einer Depression, weil sie proben. Ist dir schon mal aufgefallen, dass du, wenn du ein Gespräch mit einer Person beginnst, sie dir eine schreckliche Geschichte erzählt und du denkst: "Okay, lass uns zu dem Punkt kommen, an dem ich dir die Antwort sagen und dir helfen kann, das Problem zu lösen."

Übrigens: Männer wollen in der Regel Dinge in Ordnung bringen und Frauen wollen einfach nur darüber reden. So sind Frauen und Männer nun mal; sie sind einfach anders. Wenn eine Frau einem Mann ein Problem schildert, denkt der Mann: "Okay, ich versuche herauszufinden, wie ich das Problem lösen kann", während Frauen nur denken: "Ich möchte, dass du still bist und zuhörst." Das ist der Unterschied in der Denkweise von Männern und Frauen.

Jemand erzählt dir eine Geschichte und dann, während du dort sitzt, betritt jemand anderes den Raum und erzählt der nächsten Person dieselbe Geschichte. Wenn du 30 Minuten mit dieser Person zusammensitzt, hörst du dieselbe Geschichte 10 Mal. Sie wird jedem erzählt, der den Raum betritt, und wird ständig geprobt. Hör auf! Mit den Worten von Bob Newhart: "Hör auf! Hör einfach auf!" Du musst nicht jedes Problem einstudieren. Du musst nicht jedem jedes Problem erzählen. Konzentriere dich auf die Dinge, die gut sind und von denen du nur berichten kannst. Halte deinen Geist ruhig.

Auch in 2. Timotheus 1,7 lesen wir,

7 Denn Gott hat uns nicht den Geist der Furcht gegeben,
sondern der Kraft und der Liebe und des gesunden
Verstandes.

Gesunder Geist! Das bedeutet, dass du klare Gedanken hast. Du

WIE MAN DEPRESSIONEN

denkst im Sinne eines gesunden Lehre. Du denkst genau. Du wirst nicht mit einem gesunden Verstand denken, wenn du

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Probleme ständig üben. Du musst ständig die Lösung proben, die das Wort Gottes ist. Denke über das Wort Gottes nach. Predige das Wort Gottes. Sprich das Wort Gottes.

Du musst besessen werden und du musst an den Punkt kommen, an dem dir niemand mehr unnötige Dinge erzählen will. Sie können dir ein Problem erzählen, damit du darüber beten oder dich damit auseinandersetzen kannst, aber lass dich nicht so weit ein, dass sie diese Dinge ständig wiederholen und aufwärmen.

Hebräer 2,13-15,

13 Und weiter: "Ich will mein Vertrauen auf ihn setzen. Und wieder: Siehe, ich und die Kinder, die Gott mir gegeben hat.

14 Denn wie die Kinder an Fleisch und Blut teilhaben, so hat auch er selbst an demselben teilgenommen, damit er durch den Tod den vernichtet, der die Macht des Todes hat, nämlich den Teufel;

15 Und befreie die, die durch die Angst vor dem Tod ihr ganzes Leben lang in Knechtschaft waren.

Hört ihr das? "Durch die Angst vor dem Tod waren sie ihr ganzes Leben lang versklavt." Du musst die Angst vor dem Tod zerstören. Wenn du Angst vor dem Tod hast, wirst du immer in Knechtschaft sein. Der Feind wird immer in der Lage sein, dich durch die Angst vor dem Tod in Knechtschaft zu halten. Wenn du ihm das erlaubst, wird sich die Todesangst auf alle anderen Bereiche deines Lebens ausbreiten.

Lies Hebräer Kapitel 13. Ich hoffe, das hilft dir dabei,

WIE MAN DEPRESSIONEN

Depressionen zu verstehen Depressionen sind niemals Gottes Wille, und wir können den Geist der Angst über dir brechen, aber die einzige

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Der Weg, wie du da rauskommst, ist, dass du dein Denken änderst. Denke an Dinge, die gut, rein und heilig sind und von gutem Ruf zeugen. Richte deine Gedanken auf Gott und halte sie auf ihn gerichtet, dann wirst du in Frieden bleiben. Es ist ganz einfach.

Hebräer 13,5-6,

5 *Seid* ohne Habgier *und* zufrieden mit dem, was ihr habt; denn er hat gesagt: "Ich werde dich nie verlassen noch aufgeben.

Wenn du das tust, wird das eine Menge Depressionen verhindern. Viele Depressionen werden dadurch verursacht, dass Menschen deprimierende Fernsehsendungen oder Werbespots sehen, die ihnen sagen, dass sie viel mehr haben sollten als sie haben. Sie sind nie zufrieden, weil sie immer denken: "Ich brauche das, oder ich sollte das haben, oder ich sollte diese andere Sache haben." Nein. Sei zufrieden mit dem, was du hast. Es heißt: "Denn er hat gesagt: 'Ich will dich nimmermehr verlassen und dich nicht missen.'"

6 Damit wir mutig sagen können: Der Herr *ist* mein Helfer, und ich fürchte mich nicht vor dem, was man mir antun wird.

Weil du weißt, dass er *d i c h* niemals verlassen wird, kannst du mutig sagen: "Der Herr ist mein Helfer, und ich fürchte mich nicht vor dem, was Menschen mir antun werden. Das mutig sagen zu können, bedeutet, dass du es mit Überzeugung sagst: "Ich fürchte mich nicht! Der Herr ist mein Beistand! Ich fürchte mich nicht vor dem, was man mir antun wird!" Du musst es mit einer starken Stimme sagen, mit Kühnheit.

WIE MAN DEPRESSIONEN

Komm mit mir zu ~~Jesus~~ Johannes 4,15-18,

- 15 Wer bekennt, dass Jesus der Sohn Gottes ist, in dem wohnt Gott, und er in Gott.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

16 Und wir haben die Liebe erkannt und geglaubt, die Gott zu uns hat. Gott ist die Liebe; und wer in der Liebe wohnt, der wohnt in Gott und Gott in ihm.

17 Darin wird unsere Liebe vollkommen, damit wir am Tag des Gerichts mutig sind; denn wie er ist, so sind wir in dieser Welt.

"Darin", dass du in ihm wohnst und er in dir wohnt, "wird unsere Liebe vollkommen, damit wir am Tag des Gerichts kühn sind; denn wie er ist, so sind auch wir in dieser Welt."

18 In der Liebe ist keine Furcht, sondern die vollkommene Liebe vertreibt die Furcht; denn die Furcht hat Qualen. Wer sich fürchtet, ist nicht vollkommen in der Liebe.

"Furcht bringt Qualen." Wenn du in der Liebe Gottes bleibst, wirst du keine Qualen haben; du wirst keine Angst haben, denn Angst bringt Qualen. Quälerei ist Depression. Sie ist ständige Angst. Und wenn du in Angst, Qualen und Depressionen lebst, bist du nicht in der Liebe Gottes verankert. Dein Geist ist nicht auf ihn gerichtet und du wirst keinen Frieden haben. So einfach ist das.

Lass uns beten:

"In diesem Moment, im Namen Jesu, wenn du in Depressionen steckst, fürchte dich, ich breche deine Macht! Du hast kein Recht hier zu sein, und du wirst jetzt gehen, im Namen Jesu! Ich mache dich frei! In diesem Augenblick befehle ich euch, die ihr deprimiert seid: Seid frei!) Möge der Friede Gottes in diesem Moment über dir sein.

"In diesem Moment tust du Buße. Ändere deine Meinung.

WIE MAN DEPRESSIONEN

Ändere deine Meinung und beschließe heute: 'Ich werde meine Gedanken auf Gott richten. Ich werde über Dinge nachdenken, die rein und heilig sind,

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

und von gutem Zeugnis. Ich werde über Dinge nachdenken, die richtig sind. Ich werde das Richtige tun. Ich werde mich entscheiden, über gute Dinge nachzudenken. Ich werde mich entscheiden, über das Wort Gottes nachzudenken. Ich werde mich im Herrn ermutigen.' Du triffst diese Entscheidung.

"Im Namen Jesu befehle ich dir jetzt, frei zu sein. Der Geist der Angst, der Geist der Qual, muss jetzt gehen, in Jesu Namen. Sei frei!

"Entscheide dich jetzt: Halte dich nicht mit dem Negativen auf, meditiere nicht darüber und denke nicht über die Dinge nach, die dir Angst machen können. Denke stattdessen über das Wort Gottes und die Tatsache nach, dass er dein Versorger ist. Er ist dein Alles. Er wird sich um dich kümmern. Er ist dein Heiler. Wenn du sagst: "Ich bin deprimiert, weil ich krank bin", wird er dich heilen. Er ist Jehovah Rapha, der Herr, der heilt.

"Durch seine Striemen bist du geheilt! Sei jetzt frei, im Namen Jesu! Amen. Amen."

WIE MAN DEPRESSIONEN
BESIEGT

ANGST DURCH GLAUBE ERSETZEN

Wir sprechen über Depression. Deshalb sprechen wir über Angst. Wir reden über Angst und all die Dinge, die immer schneller über die Welt kommen.

Wenn es um Ängste und Depressionen geht, reicht es nicht aus, nur darüber zu reden; es reicht nicht aus, dir Details und Statistiken zu erzählen. Wir müssen dich davon befreien. Wir können dich frei machen, aber dann musst du auch frei bleiben. Wir müssen dir beibringen, wie du frei bleiben kannst. Das ist Jüngerschaft. Die Befreiung macht dich frei. In der Jüngerschaft lernst du, wie du dich selbst frei halten kannst. Dann kannst du hinausgehen und andere Menschen befreien, deshalb ist das so wichtig.

Du musst diese Entscheidung treffen, um frei zu bleiben. Niemand kann sie für dich treffen. Wie gesagt, wir können dich befreien, aber wenn du nicht die Entscheidung triffst, frei zu bleiben, wirst du wieder in die Knechtschaft zurückkehren.

Angst ist ein Feind. Wir können über Depressionen, Ängste oder all diese Dinge sprechen, aber in Wirklichkeit geht es um Angst. Die Bibel sagt uns, dass uns nicht ein Geist der Furcht gegeben wurde, sondern ein Geist der Kraft, ein Geist der Liebe und ein Geist des gesunden Verstandes.

Paulus schreibt in 2. Timotheus, Kapitel 1, an seinen jungen Jünger Timotheus:

5 Wenn ich an den ungeheuchelten Glauben denke, der in

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

dir ist, der zuerst in deiner Großmutter Lois wohnte,
und

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

deiner Mutter Eunice; und ich bin überzeugt, dass auch in dir.

"Wenn ich an den ungeheuchelten Glauben denke, der in euch ist..." Jeder sollte eine Person kennen, die er anrufen, kontaktieren und mit der er reden kann, die diesen "ungeheuchelten Glauben" hat. Sie wissen, dass diese Person sie anschaut und sagt: "Ich weiß, was du drauf hast! Ich weiß, wozu du fähig bist! Ich weiß, was in dir steckt! Du kannst das schaffen! Du wirst es überwinden! Du bist größer als diese Sache, denn Gott ist in dir, und Gott ist größer als diese Sache!" Jeder Mensch braucht eine solche Person in seinem Leben. Du musst nur jemanden finden, der so ist. Wenn du diesen Menschen gefunden hast, bleibe in seiner Nähe, so oft du kannst.

Paulus sagt: "Wenn ich an den ungeheuchelten Glauben denke, der in dir ist, der zuerst in deiner Großmutter Lois und deiner Mutter Eunike wohnte, so bin ich überzeugt, dass er auch in dir ist." Er sagte zu Timotheus: "Ich bin überzeugt. Ich weiß, was in dir ist."

6 Darum erinnere ich dich daran, dass du die Gabe Gottes, die in dir ist, durch das Auflegen meiner Hände anregst.

Paulus sagte: "Ich habe meine Hände auf dich gelegt. Ich weiß, was in euch steckt, aber ihr müsst es aufrütteln. Du kannst nicht einfach sagen: 'Nun, Gott hat mich erweckt. Gott gebe mir Erweckung. Gott wecke mich auf.'" Er sagte: "Nein, du weckst die Gabe, die in dir steckt. Du tust es!" Das war ein Befehl.

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

In Vers 7 heißt es,

7 Denn Gott hat uns nicht den Geist der Furcht gegeben,
sondern der Kraft und der Liebe und des gesunden
Verstandes.

Hört ihr das? Du hast einen Geist der Kraft, du hast einen Geist der Liebe und du hast einen Geist des gesunden Verstandes. Das sind keine "Wenns, Unds, oder Abers". Du hast keinen Geist der Angst. Gott hat dir keinen Geist der Angst gegeben.

Ein Geist der Angst kann dich angreifen, und wenn du ihn auf deiner Schulter sitzen und dir ins Ohr reden lässt und ihn nicht zurechtweist, dann wirst du wieder in noch tiefere Knechtschaft geraten, als du schon warst. Befreie dich davon, oder du wirst in der Knechtschaft bleiben.

Wenn der Geist der Angst versucht, dich zu bedrängen und dir Dinge einzureden, musst du eine Entscheidung treffen. Du musst in diesem Moment innehalten und sagen: "Oh nein, das tust du nicht! Du bist nicht von Gott."

Es wird Zeiten geben, in denen der Feind durch Menschen zu dir sprechen wird. Du musst in der Lage sein, sie anzuschauen und zu sagen: "Ich höre dich, aber ich werde nicht auf dich hören. Wenn du weiterhin so redest, werden wir keine Gemeinschaft mehr haben. Ihr müsst über das Wort Gottes reden. Du musst darüber reden, was Gott in dir und durch dich tun kann, und nicht darüber, was der Teufel tun kann." Das musst du den Leuten sagen, und du musst Leute finden, die dir sagen, was Gott durch dich tun kann.

Wenn du von einem Geist der Angst befallen bist, wenn du Depressionen oder Ängste hast, musst du wissen, dass sie nicht

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN
von Gott kommen. Du musst sagen: "Du bist nicht von Gott."
Du musst entscheiden, dass

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

die Stimme, die dir ins Ohr flüstert, nicht von Gott kommt. Du sagst: "Gott hat mir nicht den Geist der Angst gegeben, sondern den der Kraft. Ich habe den Geist der Kraft. Ich habe den Geist der Liebe."

"Ich habe nicht das Gefühl, dass ich Menschen liebe." Das spielt keine Rolle, du hast den Geist der Liebe. Du musst die Gabe, die in dir steckt, wecken. Manchmal musst du die Liebe wecken, und manchmal musst du die Kraft wecken. Du hast einen Geist des gesunden Verstandes. Um einen gesunden Geist zu haben, musst du über eine gesunde Lehre nachdenken. Du musst über gesunde Dinge nachdenken. Du kannst nicht über dumme, falsche Dinge nachdenken und trotzdem einen gesunden Geist haben.

Wenn du keinen gesunden Verstand hast, ist das nicht Gottes Schuld. Er hat dir einen gesunden Geist gegeben, aber du musst dich entscheiden, in diesen Dingen zu wandeln und über diese Dinge nachzudenken.

Er hat dir gesagt, wie du einen gesunden Verstand haben kannst.

1. Halte deinen Geist auf Gott gerichtet, und er wird dich in vollkommenem Frieden bewahren.
2. Denke an das, was gut, rein, heilig und von gutem Ruf ist.

Er sagte: "Denk über diese Dinge nach." Er hat nicht gesagt, dass du an die 6-Uhr-Nachrichten denken sollst. Er sagte: "Denkt an die guten Dinge." Er sagt: "Denn Gott hat uns nicht gegeben den Geist der Furcht, sondern der Kraft und der Liebe und des gesunden Verstandes."

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Wenn du eine Depression durchmachst, hast du vielleicht Probleme oder etwas bleibt einfach bei dir und du hast Angst davor. Eine Frau denkt vielleicht: "Ich habe Angst, dass mein Mann mich wegen einer anderen verlässt. Ich habe Angst, dass er

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

das tun." Ein Ehemann denkt vielleicht: "Nun, ich habe Angst, dass meine Frau mich betrügt, oder ich habe Angst, dass etwas anderes vor sich geht."

Wenn du nicht weißt, dass das passiert, dann ist das ein Geist der Angst und du musst damit aufhören. Wenn du ein Ehemann bist, musst du anfangen, laut zu sagen: "Ich liebe meine Frau. Sie liebt mich. Sie würde mich nicht betrügen. Ich werde sie auch nicht betrügen."

Wenn du eine Ehefrau bist, musst du das Gleiche über deinen Mann sagen. Du sagst: "Na ja, er hat eine Vorgeschichte damit." Na und! Wir alle haben eine Vorgeschichte mit irgendetwas. Jeder hat eine Vorgeschichte, aber irgendwann musst du sagen: "Ich entscheide mich zu vertrauen. Ich entscheide mich für den Glauben an ihn. Zumindest entscheide ich mich dafür, Gott in ihm zu vertrauen, damit ich sagen kann: "Ich liebe meinen Mann. Er liebt mich. Wir sind zusammen in dieser Sache; wir werden den Rest unseres Lebens zusammen sein."

Du musst anfangen, die Stimmen der Angst und der Besorgnis zu unterdrücken, damit du dich nicht mehr mit diesen Dingen beschäftigst. Du musst bei den Dingen verweilen, die richtig und gut sind. Verweile in der Heiligen Schrift.

In 2. Timotheus 1:13-14 sagt Paulus,

13 Halte fest an der Form der gesunden Worte, die du von mir gehört hast, im Glauben und in der Liebe, die in Christus Jesus ist.

14 Das Gute, das dir anvertraut wurde, bewahre durch den Heiligen Geist, der in uns wohnt.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Paulus wollte Timotheus, seinem jungen Schüler, sagen: "Bleib bei dem Wort. Bleib bei mir. Bleib stark. Erwecke die Gabe, die in dir steckt."

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

Geh mit mir zu Psalm 78,1-4,

- 1 Höre, mein Volk, *auf* mein Gesetz, neige deine Ohren zu den Worten meines Mundes.
- 2 Ich werde meinen Mund öffnen und ein Gleichnis erzählen: Ich werde dunkle Sprüche aus alten Zeiten aussprechen:
- 3 Das haben wir gehört und gewusst, und unsere Väter haben es uns erzählt.
- 4 Wir werden *sie* nicht vor ihren Kindern verbergen und den kommenden Generationen das Lob des Herrn und seine Stärke und seine wunderbaren Taten verkünden, die er getan hat.

Beachte: "Wir werden sie nicht vor ihren Kindern verbergen und den kommenden Generationen das Lob des Herrn zeigen." Wenn du Kinder hast, musst du ihnen erzählen, was du weißt, dass Gott getan hat, egal ob es sich um biblische Geschichten oder um Zeugnisse aus deinem eigenen Leben handelt. Du solltest wirklich eine Mischung aus beidem haben.

Du musst deinen Kindern von klein auf erzählen, was Gott getan hat. "Das ist es, was Gott für die Israeliten getan hat. Das hat Gott für unsere Familie getan. Das ist es, was Gott durch uns getan hat." Du solltest Gott loben und dies auch mit deinen Kindern teilen.

Einer der Gründe, warum so viele Kinder Gott nicht folgen, wenn sie heute aufwachsen, ist, dass sie nichts gehört haben. Sie gehen einfach in die Kirche und hören meistens nur Verurteilung.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Psalmen 78,5-6,

5 Denn er hat ein Zeugnis in Jakob aufgerichtet und ein Gesetz in Israel bestimmt, das er unseren Vätern geboten hat, damit sie es ihren Kindern kundtun:

Beachte, dass er den Vätern etwas befohlen hat. Er sagte nicht: "Macht euch keine Sorgen, Väter; es ist meine Verantwortung als Gott, dafür zu sorgen, dass eure Kinder das Gesetz hören. Nein. Er sagte: "Väter, es ist eure Verantwortung, dafür zu sorgen, dass eure Kinder das Wort Gottes kennen."

6 Damit die kommenden Generationen *sie* erkennen, *auch* die Kinder, *die* geboren werden, *die* aufstehen und *sie* ihren Kindern verkünden werden:

Mit anderen Worten: Jede Generation soll erzogen werden; die Väter sollen es ihren Kindern predigen. Wenn diese Kinder aufwachsen und Väter werden, sollen sie es ihren Kindern predigen. Und so geht es weiter. Deine Enkel und Urenkel sollen wissen, was Gott in deinem Leben für dich getan hat, also schreibe diese Dinge auf.

Früher gab es ein Buch namens "Book of Yasher", in dem sie die Zeugnisse aufgeschrieben haben. Es war fast so etwas wie ein "Nationalarchiv für Israel". Sie erzählten von all den guten Dingen, die Gott für sie getan hatte. Du brauchst ein "Book of Yasher". Du musst dein eigenes Buch der Zeugnisse schreiben.

Geh ganz zurück und erzähl, wie deine Urgroßmutter gerettet wurde, falls sie gerettet wurde. Sprich über ihre Erfahrungen und darüber, was Gott für sie getan hat. Sprich mit einigen deiner Verwandten und hol dir Zeugnisse aus deiner Familie. Schreibe diese Dinge auf und teile sie dann mit deinen Kindern

ANGST DURCH GLAUBE
und mit deinen Eltern ERSETZEN

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Enkelkinder. Setz dich mit ihnen auf deinen Schoß und erzähle ihnen, was Gott alles getan hat.

Wenn du das tust, tust du zwei Dinge.

Erstens: Dein Geist bleibt auf Gott gerichtet, und er wird dich in vollkommenem Frieden halten. Und während du das erzählst, wirst du stärker und erschaffst in deinem eigenen Kopf neue Wege, wie du richtig denken kannst.

Zweitens: Indem du das tust, bringst du deinen Kindern bei, genau zu denken und Gott zu loben. Du gibst ihnen einen gesunden Verstand, weil du ihnen beibringst, wie sie ihren Verstand auf Gott richten können.

Das ist es, was Väter mit ihren Kindern tun sollen. Beachte, dass hier nicht von Müttern die Rede ist, obwohl die Mütter das auch tun. Ich weiß, dass in der heutigen Welt beides gemeint ist, aber ganz ehrlich, es sagt den Vätern, dass sie sich mit ihren Kindern zusammensetzen sollen. Und warum? Weil der Vater in der Regel die Autoritätsperson ist, und wenn er seinen Kindern sagt, dass es wichtig ist, dann werden sie es meistens auch so sehen.

Psalmen 78:6, 7,

6 damit das künftige Geschlecht *sie* erkennt, die Kinder, *die* geboren werden, *die* aufstehen und *sie* ihren Kindern verkünden:

7 damit sie ihre Hoffnung auf Gott setzen und die Werke Gottes nicht vergessen, sondern seine Gebote halten:

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

"Damit sie ihre Hoffnung auf Gott setzen..." Habt ihr das gehört? Der Grund, warum sie ihre Hoffnung auf Gott setzen werden, ist, dass sie die Zeugnisse der großen Dinge hören, die Gott für sie getan hat. Während du deinen Kindern erzählst, was Gott in deinem Leben für dich getan hat, was er in den biblischen Geschichten für die Israeliten getan hat, und ihnen verschiedene Zeugnisse gibst, zeigst du ihnen auch, dass sie ihre Hoffnung auf Gott setzen können. Du gibst ihnen eine Grundlage für ihren Glauben.

"Das würde ich gerne tun, aber ich habe einfach keine Zeit. Ich bin schon früh morgens auf der Arbeit, bevor sie aufstehen, und wenn ich nach Hause komme, sind sie schon im Bett." Dann wechsle den Job! "Das geht nicht, denn ich muss genug Geld für dieses Haus verdienen." Besorg dir ein kleineres Haus. Besorg dir ein billigeres Haus. Mach etwas anderes. Wichtig ist das, was ewig ist, nicht die zeitlichen Dinge. Es sind die ewigen Dinge, die wichtig sind.

Wir wollen, dass unsere Kinder ihre Hoffnung auf Gott setzen und die Werke Gottes nicht vergessen, sondern seine Gebote halten.

1 Johannes 2,3,

3 Und daran erkennen wir, dass wir ihn kennen, wenn wir seine Gebote halten.

Vor Jahren, in den 40er und 50er Jahren, sahen wir jede Woche Männer Gottes wie A. A. Allen, Jack Coe und andere im Fernsehen. Zuerst predigten sie 10 oder 15 Minuten lang und dann machten sie einen Heilungsgottesdienst.

Sie zeigten, wie Menschen geheilt wurden, aus ihren

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN
Rollstühlen stiegen und Gott lobten. Ihre Zeugnisse waren

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

wird jede Woche in den Vereinigten Staaten im Fernsehen bekannt gemacht.

Dann hörte das auf und die Leute hörten auf, diese Art von Treffen zu besuchen, zum größten Teil. Die Leute hörten auf, all das zu sehen, und fingen an, andere Fernsehsendungen zu sehen. Das führte dazu, dass die Kinder dumme Sachen sahen, die ihnen den Glauben nahmen, anstatt Dinge wie Heilung im Fernsehen zu sehen, die ihnen den Glauben gaben. Das führte dazu, dass sie schließlich ganz ausstarben. Sie waren nicht in der Lage, ihre Hoffnung auf Gott zu setzen, weil sie die Zeugnisse und Dinge von Gott nicht hörten.

In vielen christlichen Kirchen hört man heute Leute sagen: "Die Heilung ist mit den Aposteln verschwunden", oder "Das ist nicht echt", oder "Diese Zungen sind vom Teufel". Es gibt all diese Leute, die all diese gegenteiligen Dinge sagen.

Deine Kinder werden nicht auf Gott vertrauen, wenn ihnen gesagt wird, dass alles, was in der Bibel steht, vergangen ist. Sie werden nicht auf Gott vertrauen, wenn sie denken, dass Gott ihnen nicht helfen wird, wie er es bei den Israeliten tat.

Du musst die Aufmerksamkeit der Kinder wieder auf Gott lenken. Du sagst: "Gott wird dir helfen. Er hat uns geholfen. Er hat unseren Großeltern geholfen. Er wird euch helfen, so wie er den Israeliten geholfen hat. Er wird euch genauso helfen, wie er jedem anderen hilft."

Gehen wir zurück und beginnen wir mit Vers 7 aus Psalm 78,

7 damit sie ihre Hoffnung auf Gott setzen und die Werke Gottes nicht vergessen, sondern seine Gebote halten:

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

- 8 Damit sie nicht wie ihre Väter sind, ein halsstarriges und widerspenstiges Geschlecht, ein Geschlecht, *das* sein Herz nicht aufrichtet und dessen Geist nicht fest zu Gott steht.

Mit anderen Worten: Wenn du das nicht tust, wird Folgendes passieren: Sie werden ihr Herz nicht an Gott hängen. Sie werden Gott gegenüber nicht standhaft sein und werden abfallen.

- 9 Die Kinder Ephraims, die bewaffnet *waren und* Bögen trugen, kehrten am Tag des Kampfes um.

Sie glaubten nicht, dass Gott für sie sorgen und ihnen den Sieg schenken würde. Sie glaubten nicht daran, dass Gott für sie sorgen würde. Deshalb drehten sie sich jedes Mal, wenn sie auf eine größere Armee trafen, um und liefen davon, anstatt wie die tapferen Krieger Davids zu sein, die ihnen entgegenstürmten und in diesem Fall eine viel kleinere Streitmacht besiegten.

- 10 Sie hielten sich nicht an den Bund Gottes und weigerten sich, in seinem Gesetz zu wandeln;
- 11 und vergaßen seine Werke und seine Wunder, die er ihnen gezeigt hatte.
- 12 Er tat wunderbare Dinge vor den Augen ihrer Väter, im Land Ägypten, *auf* dem Feld von Zoan.
- 13 Er teilte das Meer und ließ sie hindurchgehen, und er ließ die Wasser wie einen Haufen stehen.

"Er teilte das Meer." In Vers 14 beginnt er, über einige der großen Dinge zu sprechen, die sie gesehen hatten.

ANGST DURCH GLAUBE
ERSETZEN

Psalmen 78:14,

14 Auch am Tag führte er sie mit einer Wolke und die ganze Nacht mit einem Feuerschein.

Er erzählte von all den Dingen, die Gott getan hatte. Psalmen
78:15-19,

15 Er bearbeitete die Felsen in der Wüste und gab *ihnen* trinken wie *aus der* großen Tiefe.

16 Er ließ auch Bäche aus dem Felsen fließen und ließ Wasser wie Ströme herabfließen.

17 Und sie sündigten noch mehr gegen ihn, indem sie den Allerhöchsten in der Wüste provozierten.

18 Und sie führten Gott in ihrem Herzen in Versuchung, indem sie Fleisch für ihre Lust verlangten.

19 Ja, sie redeten gegen Gott und sagten: "Kann Gott in der Wüste einen Tisch herrichten?"

Hört ihr das? Es heißt: "Sie redeten gegen Gott, indem sie sagten: 'Kann Gott das tun?'" Wenn du Gott in Frage stellst und fragst, ob er etwas tun kann, sprichst du gegen Gott.

Psalmen 78:20,

20 Siehe, er schlug den Felsen, dass die Wasser sprudelten und die Ströme überflossen; kann er auch Brot geben? Kann er auch Fleisch für sein Volk geben?

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Wieder fragten sie: "Kann er das tun? Ist er groß genug?"
Wieder sprachen sie gegen Gott: "Kann er Fleisch für sein Volk bereitstellen?"

Psalmen 78:21-26,

21 Als der HERR *das* hörte, wurde er zornig und entfachte ein Feuer gegen Jakob, und der Zorn stieg gegen Israel auf;

22 Weil sie nicht an Gott glaubten und nicht auf seine Rettung vertrauten:

23 Obwohl er die Wolken von oben befohlen und die Tore des Himmels geöffnet hatte,

24 Und ließ Manna auf sie regnen, damit sie essen, und gab ihnen vom Korn des Himmels.

25 Der Mensch hat die Nahrung der Engel gegessen: Er hat ihnen Fleisch in Hülle und Fülle geschickt.

26 Er ließ einen Ostwind am Himmel wehen, und durch seine Macht brachte er den Südwind herein.

Die Leute sagen: "Ich weiß, was Gott in der Bibel getan hat, aber mal ehrlich, kann er mir helfen, meine Hypothek zu bezahlen?" oder "Ganz ehrlich, glaubst du, Gott ist groß genug, um mich zu heilen? Ich bitte dich! Wir reden hier über Krebs." Wenn Menschen das tun, sprechen sie gegen Gott.

Wir müssen in seiner Erlösung ruhen, aber als Erstes müssen wir die Angst vor dem Tod loswerden. Wenn du die Angst vor dem Tod loswirst, bist du nicht mehr an die Angst gekettet, denn Angst ist eine Qual. Du wirst anfangen, in der Liebe

ANGST DURCH GLAUBE

Gottes zu leben. ~~WENN~~ ~~DU~~ in der Liebe Gottes lebst, verstehst du, dass Gott dich mitnehmen wird.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

kümmert sich um dich. Er liebt dich. Er wird sich um dich kümmern, egal was passiert. Es ist mir egal, was auf dieser Erde passiert; Er wird sich um dich kümmern, wenn du an Ihn glaubst.

Wenn du frei sein willst, solltest du nicht deine ganze Zeit damit verbringen, Müll zu sehen und Müll zu hören. Dazu gehören Dinge im Fernsehen, in Filmen oder alles andere, was gegen Gott ist. Es bedeutet auch, nicht auf Predigten zu hören, in denen gesagt wird, dass Gott dir nur hilft, wenn du Geld schickst, oder dass Gott dies nur tun wird, wenn du etwas anderes tust. Nein.

Du musst jetzt deinen Glauben an Gott finden. Du wirst dir nicht diesen ganzen Müll ansehen und dann, wenn etwas passiert, plötzlich aufspringen und denken, dass du an Gott glaubst. Das tust du aber nicht! Du musst den Glauben an Gott entwickeln, jetzt. Du musst wissen, dass Gott dein Gott ist.

Eine der traurigsten Geschichten, die ich je gehört habe, ereignete sich im Jahr 1937. John Lake starb im Jahr 1935. Er hatte einen Sohn namens Roderick, der 1920 geboren wurde. Als John Lake starb, war Roderick 15 Jahre alt. Im Jahr 1937, als Roderick 17 Jahre alt war, lag er sterbend in seinem Bett. Er sagte zu den Menschen um ihn herum: "Ich weiß, wenn mein Vater hier wäre, müsste ich nicht sterben."

Das ist das Traurigste. John Lake hatte fast eine Viertelmillion Zeugnisse von bestätigten und dokumentierten Heilungen. Es gab Heilungen von jeder Art von Krankheit, und das nur hier in den Vereinigten Staaten. Das war in den fünf Jahren in Spokane und fünf Jahren in Portland. Darin sind noch nicht einmal die fünf Jahre in Südafrika enthalten, in denen er Hunderttausende

ANGST DURCH GLAUBE
von Heilungen und ~~erstaunliche~~ Wunder erlebte.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Roderick wuchs inmitten all dieser Dinge auf, und er sah einige dieser Dinge mit an. Er hatte von einigen der Dinge gehört, die mit seinem Vater passiert waren, und nun lag er auf dem Sterbebett und sagte: "Wenn doch nur mein Vater hier wäre." Er hätte nie sagen müssen: "Wenn mein Vater hier wäre." Er hätte sagen können: "Der Gott, der die Gebete meines Vaters erhört hat, ist auch mein Gott, und er wird meine Gebete erhören." Er hätte sagen können: "Ich habe gehört, was Gott für meinen Vater getan hat, und ich weiß, dass er das auch für mich tun wird", aber das tat er nicht.

Der Glaube, der in John Lakes Herzen war, übertrug sich nicht auf seine Familie. Es ist eine traurige Sache, dass sein 17-jähriger Sohn mit diesen Worten auf den Lippen sterben musste. Das ist falsch. Es ist einfach nicht richtig.

Als Volk Gottes haben wir ein Recht darauf, ein Zeugnis zu haben. Wir haben ein Recht auf die Dinge Gottes. Wir haben ein Recht darauf, aufzustehen und mutig zu sagen: "Ich weiß, dass mein Gott mit mir ist. Es ist mir egal, was Menschen tun können. Es ist mir egal, was um mich herum passiert oder was vor sich geht. Es ist mir egal, was die Wirtschaft macht. Mein Gott ist mit mir, und ich werde das durchstehen. Ich werde es überwinden!"

Als die Weltwirtschaftskrise 1929 zuschlug, war John Lake in Spokane. Er hatte ein nagelneues Ford-Auto und einige seiner Verwandten fragten: "Was sollen wir tun? Sollen wir wegen der Depression kürzer treten? Sollen wir das Auto verkaufen? Sollen wir an einigen Dingen sparen?"

John Lake sagte: "Nein! Wir werden nicht kürzer treten. Wir gehen vorwärts! Wir werden stärker!" Er sagte: "Die Menschen

ANGST DURCH GLAUBE

schauen auf uns. ~~WENN~~ wir Angst oder Zweifel zeigen, wird sich das auf die Menschen auswirken und auf sie übergreifen. Wir müssen den Menschen zeigen, dass wir Gott vertrauen." Er sagte: "Wir machen keine Abstriche, wir gehen vorwärts. Wir werden größer. Wir tun mehr; wir müssen voranschreiten."

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Wenn du alles, was du tust, auf die Wirtschaft der Welt und das System dieser Welt stützt, ist das dein Gott. Du musst dich entscheiden, dass Gott dein Gott ist. Er wird sich um dich kümmern, unabhängig von der Wirtschaft und dem System.

Du sagst: "Ich dachte, wir würden über Angst und Depression sprechen?" Was glaubst du, was die meisten Ängste und Depressionen in der heutigen Welt auslöst? Es ist die Wirtschaft. Die Menschen machen sich Sorgen und haben Angst, dass sie ihr Haus, ihr Auto oder dieses oder jenes verlieren könnten.

Die Menschen haben Angst, ihren Job zu verlieren. Ich bin hier, um dir zu sagen, dass, wenn du deinen Job verlierst, Gott dir einen besseren besorgen kann. Glaube an ihn. In der Zwischenzeit, während du nach einer Stelle suchst, wird Gott für dich sorgen. Er wird sich um dich kümmern. Geh vorwärts, komm voran.

Handle nicht aus Angst. Bete nicht einmal aus Angst. Einer der Gründe, warum wir manchmal keine Gebetserhörungen bekommen, ist, dass Menschen aus Angst beten. Gott erhört keine Gebete, die aus Angst gebetet werden. Er erhört Gebete, die im Glauben gebetet werden. Du musst Vertrauen in ihn haben. Bete nicht aus Angst.

Entscheide dich, vorwärts zu gehen. Entscheide dich, den Dingen Gottes nachzugehen. Entscheide dich, dass Gott dein Gott ist! Er ist dein Gott. Er wird sich um dich kümmern. Habe Vertrauen in Gott. Das ist nicht nur Gerede; du musst jetzt anfangen. Du brauchst es, bevor der Sturm aufkommt.

Wir haben es bei Jesus gesehen und wir haben es bei Petrus

ANGST DURCH GLAUBE

gesehen. Sie waren ~~beide~~ ~~in~~ demselben Sturm in demselben Boot.
Die Jünger waren bei Jesus, der im hinteren Teil des Bootes
schief, während die

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Ein Sturm war im Gange. Alle Jünger gingen zu Jesus und sagten: "Meister, kümmerst es dich nicht? Wir werden sterben." Er sagte: "Ihr ungläubiger Haufen!" Er stand auf und wies den Wind und das Meer zurecht. Der Wind und das Meer beruhigten sich und sie wunderten sich darüber, dass der Wind und das Meer ihm gehorchten.

Jesus war erstaunt darüber, dass sie nicht aufstanden und zum Wind und zum Meer sprachen und sagten: "Wind und Meer, beruhigt euch! Der Sohn des lebendigen Gottes sitzt hinten in diesem Boot und hat uns gesagt, wir sollen auf die andere Seite gehen. Er hat uns nicht gesagt, dass wir in die Mitte kommen und im Sturm ertrinken sollen. Sturm, hör auf! Meer, beruhige dich! Habt jetzt Frieden!"

Stattdessen waren sie voller Angst. Der Unterschied ist, dass sie keinen Glauben an Gott entwickelt hatten und nicht wussten, dass er bei ihnen war. Sie glaubten zwar daran, dass Jesus da war, aber selbst da fragten sie sich: "Kümmerst es dich nicht? Willst du nicht etwas tun?"

Das ist nicht anders als das, was Christen heute tun. "Gott, kümmerst es Dich nicht? Siehst du nicht, was ich durchmache? Gott, was ist los? Bin ich dir denn egal? Was ist hier los? Warum passiert das mit mir?"

Wenn du jetzt mit Jesus sprichst und sagst: "Ist dir das eigentlich egal?", weißt du, was er dir dann sagen wird? "Ihr ungläubiger Haufen! Ich habe euch schon einmal gesagt: 'Habt Vertrauen. Bei Gott sind alle Dinge möglich. Für den, der glaubt, sind alle Dinge möglich. Du stehst auf! Sprich zu dem Berg! Du sagst ihm, er soll sich bewegen!'" Er wird nicht sagen: "Oh, du armes kleines Ding, das ist schon in Ordnung. Stell

ANGST DURCH GLAUBE

dich hinter mich ~~BRINGEN~~ lassen mich das für dich erledigen." Nein, er wird es nicht für dich erledigen. Er sagt dir, dass du seine Angelegenheiten für ihn erledigen sollst.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Heute gibt es diesen New-Age-Jesus, obwohl du den Jesus der Bibel brauchst. Du brauchst einen Jesus, der sagt: "Hier hast du es. Tu dies in meinem Namen. In meinem Namen treibst du die Teufel aus. In meinem Namen heilst du die Kranken. In meinem Namen nimmst du Schlangen auf. In meinem Namen legt ihr den Kranken die Hände auf, und sie werden gesund." Er sagte nicht, dass du hingehen und sie bitten sollst, in seinem Namen zu gehen. Er sagte: "Ihr müsst Vertrauen in die Tatsache entwickeln, dass ich euch an meiner Stelle sende. Jetzt geht und handelt wie ich. Ihr redet wie Ich."

Du gehst nicht hin und redest wie Petrus. Du gehst nicht hin und redest wie Thomas. Du gehst und redest wie Jesus. Du fängst an, diese Dinge zu sagen, und dann musst du einen Schritt weitergehen. Deshalb sprechen wir heute über John Lake. Deshalb sprechen wir heute über Smith Wigglesworth. Deshalb spreche ich heute über Dr. Sumrall. Und warum? Weil diese Männer sich nicht zurückgelehnt und gekauert haben. Sie sind aufgestanden und haben gesagt: "Gott ist mit mir und deshalb, im Namen Jesu, wird es so sein."

Wenn sich alle zusammenkauerten oder wenn alle wegliefen und sich versteckten und versuchten, Gott anzuflehen: "Oh, Gott, wo bist du? Warum hilfst du mir nicht?", dann standen die Sumralls, die Lakes und die Wigglesworths auf und sagten: "Haltet eure Feigheit! Steht auf! Sei wie ein Mann. Sprecht mit einer starken Stimme. Sprecht mit dem Berg über die Macht Gottes."

Das ist es, was du bist! Du bist diese neue Schöpfung, die nach dem Ebenbild Gottes selbst geschaffen wurde. Gott hat sich selbst in dich hineingelegt, damit du in diesen Situationen sprechen kannst. Er will, dass du beschließt und die Situation

ANGST DURCH GLAUBE
erklärst, damit sie sich selbst
ersetzen

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

in Übereinstimmung mit dem Wort Gottes werden. Es sagt ganz klar: "Dein Wille geschehe auf Erden, wie im Himmel".

Wenn du eine Situation siehst, fragst du: "Sieht es so im Himmel aus?" Nein. Dann bringe sie in Ordnung, bis sie so aussieht, wie sie im Himmel aussehen würde. Du fängst an, zu der Sache zu sprechen und sagst: "Du wirst dich jetzt sofort aufstellen, im Namen Jesu!"

"Nun, es ist Endstation." "Halt die Klappe!" "Aber die Ärzte sagen..." "Halt die Klappe!" Wen interessiert schon, was die Ärzte sagen? Wen kümmert es, was in den Berichten steht? Wenn es kein Bericht ist, der mit dem Wort Gottes übereinstimmt, das sagt: "Durch seine Striemen seid ihr geheilt", dann ist es ein böser Bericht.

Geh zurück in die Bibel und sieh dir an, wie die 12 Kundschafter in das gelobte Land gingen. Zehn kamen zurück und sagten: "Oh, das können wir nicht tun. Sie sind zu groß. Es ist furchtbar." Nur zwei, Josua und Kaleb, kamen zurück und sagten: "Wir können es gut. Gebt uns diesen Berg, wir nehmen ihn ein. Lasst uns da reingehen und das machen."

Darin heißt es, dass die 10 Spione einen schlechten Bericht zurückbrachten und aufgrund dieses schlechten Berichts starben sie und ihre Familien in der Wüste. Die einzigen 2 der 12, die tatsächlich in das Gelobte Land ziehen durften, waren Josua und Kaleb. Sie waren diejenigen, die mit einem guten Bericht zurückkamen, der sich mit dem Wort Gottes deckte. Ihr Bericht sagte: "Ja, wir können das schaffen."

Beachte, dass Gott, als er sie in das Gelobte Land schickte, nicht sagte: "Geht hinein und überlegt euch, wie ihr das Land

ANGST DURCH GLAUBE

einnehmen könnt. Er hat nicht gesagt: "Kommt zurück und sagt mir, ob ihr das Land einnehmen könnt."

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Als Mose sie losschickte, sagte er: "Ihr geht hinein und erkundet es. Kommt zurück und sagt uns, wann wir in das Land eindringen können, um es zu erobern. Wir gehen hinein, und wenn wir das tun, müssen wir Dinge mitnehmen. Finde heraus, ob es dort Nahrung gibt. Finde heraus, ob sie in ummauerten Städten leben. Finde heraus, ob wir Waffen und Rammböcke mitnehmen müssen."

Alles, was Moses sagte, war: "Ich will Informationen. Ich will nicht herausfinden, ob wir sie einnehmen können. Wir werden das Land einnehmen. Was ich wissen will, sind Informationen darüber, wie sie leben (das, was wir als Information bezeichnen würden). Wenn wir in die Stadt eindringen, müssen wir wissen, ob wir eine Festung angreifen müssen, oder ob wir einfach durch ein Dorf laufen können."

Er hat nicht gefragt: "Können wir es tun?" Er sagte: "Ich will nur Details. Mach Karten. Bringt mir die Informationen über die Gebiete. Gebt mir Statistiken; lasst mich wissen, wie viele Menschen dort leben. Lass mich das alles wissen, denn wir nehmen uns dieses Land. Ich muss mir eine Strategie ausdenken, mit der wir es schaffen." Alles, was er brauchte, waren Informationen, und dann kamen sie zurück und sagten: "Oh, das können wir nicht tun". Er schickte sie nicht dorthin, um herauszufinden, ob sie es können. Er schickte sie dorthin, um Informationen zu bekommen.

Zu viele Leute sagen: "Oh, das können wir nicht tun. Wir können es nicht. Wir haben nicht genug Geld. Wir haben nicht genug dies, oder wir haben nicht genug das." Nein! Du kannst alles tun, was Gott dir sagt. Du musst dich nur an die Arbeit machen. Was auch immer dir fehlt, entweder sorgt Gott selbst für dich oder er schickt dir Leute mit dem, was dir fehlt. Du

ANGST DURCH GLAUBE

fängst zuerst an. Du setzt nicht, bis du alles hast. Du fängst an und wenn du dann mehr brauchst, wird Gott dir mehr geben.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

In der Bibel fügte Gott fast nie etwas hinzu. Fast jedes Mal sagte er: "Nein, du bist zu groß und du bist zu stark. Ihr habt zu viel. Ich werde einige von euch nach Hause schicken müssen." Weißt du noch, was er zu Gideon sagte? Er sagte: "Wenn ich dir jetzt diesen Sieg schenke, mit dem, was du hast, wirst du denken, dass du es warst, der ihn errungen hat. Ich will sichergehen, dass du weißt, dass du es nicht geschafft hast, also schicke die meisten deiner Leute nach Hause."

Wenn Menschen sagen, dass sie nicht genug Geld haben, sagen wir: "Toll! Du bist in einer perfekten Position, damit Gott dir helfen kann." Gott sagt dir vielleicht: "Wenn du etwas für mich bauen oder etwas für mich tun willst, dann nimm dein Bankkonto und leere es. Verwende es nicht für dein Projekt, sondern gib es Menschen, die in Not sind."

Du sagst: "Gott, wir versuchen, Geld für dieses Projekt zu sammeln", und Er wird sagen: "Ja, ich weiß, und wenn du das willst, dann gib das Geld, das du dafür gesammelt hast, denen, die in Not sind. Ich will nicht, dass du es mit dem Geld tust, das du gesammelt hast, denn dann würdest du sagen, dass du es getan hast. Gib es stattdessen weg, und ich werde dein Projekt für dich machen."

So denkt Gott, und wenn du an ihn glaubst, wirst du auch so denken. Wenn du so denkst, dann ist Geld kein Gott mehr. Situationen sind nicht länger ein Gott. Nur Gott ist Gott, und wenn du an Gott glaubst, kommst du voran.

Der Schlüssel zu all dem ist, dass du dich entscheiden musst, was du tun sollst. Die schlimmste Situation ist, wenn du nicht weißt, was du tun sollst. Es ist ganz einfach. Wenn du gläubig bist, dann hast du den Auftrag, das Evangelium zu verkünden,

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

ob du das Gefühl hast, dass du predigen kannst oder nicht. Du hast den Auftrag, ein Zeuge für die ganze Welt zu sein. Als Gläubige/r hast du den Auftrag, Kranke zu heilen, Tote aufzuerwecken und Dämonen auszutreiben.

Manchmal kommen Menschen hierher, ohne zu wissen, ob Gott sie hier haben will. Sie kommen hierher, weil sie hierher kommen wollen, oder sie kommen hierher, weil sie sagen, dass Curry sie gerufen hat. Ja, ich rufe alle auf, aber das heißt nicht, dass auch alle kommen werden. Aber wenn du kommst, musst du sicher sein, dass du glaubst, dass Gott dich hier haben will. Komm nicht, nur weil Curry gesagt hat: "Wenn du kommen willst, dann komm und tu etwas."

Wir laden jeden hierher ein. Ich habe das im Internet veröffentlicht, wo bis zu sieben Milliarden Menschen zuhören können. Ich glaube nicht, dass sieben Milliarden Menschen nächste Woche in Dallas auftauchen werden. Wenn du wirklich glaubst, dass Gott dich hier haben will, dann komm. Das Gute daran ist, dass du, wenn du auf Widerstand stößt, nicht sagen wirst: "Curry hat mich gerufen." Nein, du wirst sagen: "Gott hat mir gesagt, dass ich hier sein soll. Ich bin hier, und kein Teufel wird mich verjagen. Das musst du in dir haben."

Wir haben die Kirche in Plano, Texas, gegründet. Wir halten dort sonntags Gottesdienste ab. Wenn du kommen willst, komm. Wir werden in dem Gebäude in 1104 Summit Avenue, Suite 102, Plano, Texas sein. Du kannst dort von 10 Uhr bis Mittag kommen. Wir senden sonntags von dort aus über das Internet.

Wir werden eine starke Kirche für diese Gegend aufbauen, die die ganze Welt erreichen wird. Der Dienst ist bereits

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

die ganze Welt zu erreichen. Wir möchten, dass andere Gläubige kommen und sich uns anschließen, um uns zu helfen, in dieser Stadt aufzustehen und das Reich Gottes zu errichten.

Wo auch immer du bist, du kannst ein Mitglied dieser Kirche sein. Es ist mir egal, ob du in Südafrika oder in Australien bist; es macht keinen Unterschied, wo du bist. Wenn du ein Mitglied dieser Kirche sein willst, ist das ganz einfach. Du teilst es uns mit, indem du uns schreibst, eine E-Mail schreibst, uns anrufst oder online gehst. Sag einfach: "Ich möchte Mitglied in eurer Kirche werden."

Wir sagen dann: "Okay. Fülle diesen Antrag aus." Es ist ein einfaches Formular, in dem du uns nur die wichtigsten Informationen gibst. Dann bist du ein Mitglied unserer Kirche. Wenn du sagst: "Aber ich kann nicht jeden Sonntag kommen", hat das nichts damit zu tun. Wenn du ein Teil dieser Gemeinde sein willst, wenn du die Vision hast und mithelfen willst, sie voranzutreiben, dann kannst du ein Teil dieser Gemeinde sein.

Du sagst: "Nun, ich habe keine Heimatgemeinde. Nun, du brauchst eine. Hier ist eine. Mach bei uns mit. Du kannst es dir im Internet, auf CD oder DVD oder auf jede andere Weise ansehen. Wir können uns zusammentun und etwas Großes für Gott tun. Du sagst: "Wir sollten uns keine Sorgen machen." Ihr solltet euch Sorgen machen. Ihr solltet große Dinge für Gott tun.

Psalm 78 erinnerte die Menschen an die großen Dinge, die Gott für sie getan hatte, und forderte sie auf, sie an ihre Kinder weiterzugeben. Ich werde jetzt einige Bekenntnisse sprechen und ich möchte, dass du sie mit mir sprichst. Egal, ob du das liest oder per Video zuschaust, ich möchte, dass du sie laut

Abschnitt 6 im Handbuch. Wenn du kein Handbuch hast, kannst du es online bekommen.

Alles, was wir getan haben, war, die Bibelstellen, die wir in den ersten fünf Abschnitten studiert haben, in Aussagen zu packen.

Ich möchte, dass du sie laut aussprichst. Sprich sie mir nach, genau da, wo du bist.

- **Ich bin eine neue Schöpfung.**

Sag einfach: "Ich bin eine neue Schöpfung". Sag es so, als ob du es ernst meinst. Sag es mit Überzeugung. Überzeuge den Teufel. Du weißt, dass Gott es weiß, und er glaubt es. Ob du es glaubst oder nicht, der Teufel weiß, dass es wahr ist; er wartet nur darauf, ob du es auch glaubst. Du musst den Teufel davon überzeugen, dass du es weißt und dass du es glaubst. Du musst es mit so viel Nachdruck sagen, dass der Teufel von dir ablassen will.

Sag es mit fester Stimme. "Ich bin eine neue Schöpfung!" Sag es nicht so schwach, als würdest du daran zweifeln, als würdest du dich fragen, ob es wahr ist. Sag es mit einer starken Überzeugung: "Ich bin eine neue Schöpfung!"

Du kannst es auf alle möglichen Arten sagen. Du kannst es auf mindestens fünf Arten sagen. Betone die fett gedruckten Wörter wie folgt:

"**I**ch bin eine neue
Schöpfung." "Ich **bin**
eine neue Schöpfung."
"Ich bin **e**ine neue

ANGST DURCH GLAUBE
Schöpfung." "Ich bin

eine neue Schöpfung."

"Ich bin eine neue

Schöpfung."

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Mache das Gleiche noch einmal mit dieser Erklärung:

"**Die alten** Dinge sind
vergangen." "Die alten **Dinge**
sind vergangen." "Das Alte **ist**
vergangen." "Das Alte ist
vergangen." "Das Alte ist
vergangen."

Du sagst es einfach immer und immer und immer wieder.
Sprich es laut aus. Sag es so, als würdest du es glauben.

Hier ist die nächste: **Alle Dinge in mir sind neu.** Sprich es laut
aus. Sag es so, als würdest du es meinen. Wiederhole es einfach
immer wieder. Sag es für dich selbst drei, vier oder fünf Mal.
Sag es auf alle möglichen Arten. Sag es mit fester Stimme. Der
Gedanke ist, dass du es in dich aufnimmst, weil es jetzt in
deinem Geist ist. Das ist es, was du bist.

Du versuchst nicht, diese Dinge real zu machen. Sie sind real.
Was du versuchst, ist, sie in deinen Geist einzupflanzen. Du
erneuerst deinen Geist. Die Bibel sagt, dass du deinen Geist
nach dem Wort Gottes erneuern sollst. Das ist es, was wir tun.
Es ist bereits Realität, aber der Grund, warum du vieles davon
nicht wahrnimmst, ist, dass du einen Filter hast, der sich dein
Verstand nennt.

Dein Verstand filtert viele Dinge heraus und orientiert sich an
der Art, wie du normalerweise denkst. Wir müssen die Art und
Weise, wie du denkst, ändern; das geschieht durch die
Erneuerung des Geistes. Du erneuerst deinen Geist, indem du
diese Dinge sagst. Sie entsprechen dem, was das Wort Gottes

ANGST DURCH GLAUBE

sagt. Du sagst sie ~~ersetzen~~ sie das Alte buchstäblich auslöschen und durch das Neue ersetzen. Es ist fast so, als ob das Neue das Alte verdrängen müsste.

Jetzt mach das hier: **Alles, was in mir ist, ist von Gott.**

Und jetzt das hier: **Ich bin mit Gott versöhnt durch Jesus Christus.**

"Ich bin mit Gott versöhnt durch Jesus Christus", bedeutet, dass Gott und ich zusammen sind. Wir sind versöhnt. Früher waren wir getrennt, aber das sind wir nicht mehr. Jetzt sind wir versöhnt, und wir sind wieder vereint.

- **Gott hat mir den Dienst der Versöhnung gegeben.**
- **Gott hat Christus für mich zur Sünde gemacht, damit ich zur Gerechtigkeit Gottes in Christus werde.**

Du sagst: "Jesus wurde für mich zur Sünde gemacht, damit Gott mich gerecht machen konnte, und jetzt bin ich die Gerechtigkeit Gottes in Christus Jesus. Ich bin rechtschaffen. Ich stehe in rechter Beziehung zu Gott. Wir sind im Einklang. Wir sind zusammen. Es gibt keine Distanz zwischen uns. Ich bin die Gerechtigkeit Gottes in Christus Jesus!"

- **Ich bin die Rechtschaffenheit Gottes in Christus.**
- **Ich arbeite mit Ihm zusammen.**

Jeder dieser Sätze stammt aus der Heiligen Schrift. Du kannst sie natürlich in der Bibel finden, aber du findest sie auch im New Man Manual auf Seite 62.

"Ich bin ein Arbeiter zusammen mit ihm." Ich arbeite mit Christus. Ich arbeite mit Gott. Wir arbeiten zusammen.

- **Ich werde mich nur des Kreuzes Christi rühmen und**

ANGST DURCH GLAUBE
dessen, was er selbst erschaffen hat.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

- **Ich werde mich nur des Kreuzes Christi rühmen. Ich werde mich für nichts rühmen, was ich getan habe. Ich werde mich nur des Kreuzes Christi rühmen, was er getan hat und was es bewirkt hat.**
- **Durch das Kreuz ist die Welt für mich gekreuzigt und ich für die Welt.**
- **In Christus bedeutet nur die neue Schöpfung etwas.**
- **Jesus hat einen neuen Menschen geschaffen, und dieser neue Mensch ist mit Christus verbunden.**
- **Ich bin ein neuer Mensch in völliger Einheit mit Christus.**
- **Ich habe den alten Mann und seinen Lebensstil abgeschüttelt.**
- **Ich werde im Geist meines Verstandes erneuert.**
- **Ich habe den neuen Menschen angezogen, der in Gerechtigkeit und wahrer Heiligkeit nach dem Ebenbild Gottes selbst geschaffen ist.**

So siehst du in deinem Inneren aus.

- **Es gibt weder Griechen noch Juden, weder Sklaven noch Freie, sondern Christus ist alles und in allem.**
- **Ich bin mit ihm begraben durch die Taufe in den Tod; darum wandle ich in einem neuen Leben, weil er in einem neuen Leben auferweckt wurde.**

ANGST DURCH GLAUBE

- **Ich diene in der Neuheit des Geistes, nicht in der Veraltetheit des Buchstabens.**

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

- **Meine Liebe ist vollkommen, und ich habe Mut am Tag des Gerichts, denn wie er ist, so bin ich in dieser Welt.**
- **Ich bin in allem reichlich, im Glauben, im Reden, in der Erkenntnis, in allem Fleiß, in der Liebe zu den Heiligen und in der Gnade.**
- **Ich bin reich in allem, im Glauben und in der Rede. Ich bin reich an Erkenntnis, an allem Fleiß, an der Liebe zu den Heiligen, und ich bin reich an Gnade.**
- **Ich wandle im Fleisch, aber ich kämpfe nicht nach dem Fleisch. Meine Waffen sind nicht fleischlich, sondern durch Gott mächtig, Festungen zu zerreißen, Einbildungen zu zertrümmern und alles Hochmütige, das sich gegen die Erkenntnis Gottes erhebt, und jeden Gedanken gefangen zu nehmen unter den Gehorsam des Christus.**

Ich möchte, dass du das verstehst. Wenn du das Handbuch "Der neue Mensch" nicht hast, besorge dir die Broschüre "*Anerkennen, was in dir ist*" und die CD oder MP3. Spiele es immer und immer wieder ab. Spiele es beim Autofahren ab. Sprich es mit. Sag es. Sag es. Sag es. Sag es immer wieder.

Du fragst: "Gehörst du zu denen, die eine Beichte ablegen?" "Ja, das bin ich, ganz bestimmt." Ich erneuere meinen Geist, und du musst deinen Geist erneuern. Das kannst du tun, indem du dir immer wieder vor Augen führst, was das Wort Gottes sagt.

Denke nicht: "Ich weiß einfach nicht, wie ich mein Geld

ANGST DURCH GLAUBE

verdienen soll. Ich ~~weiß~~ nicht, was ich tun soll, wenn ich
meinen Job verliere."

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Du hast deinen Job nicht verloren, aber du machst dir Sorgen, was passieren würde, wenn du ihn verlieren würdest. "Ich weiß nicht, was ich tun soll, wenn ich mein Haus verliere. Was werden wir tun, wenn alles zusammenbricht?" Nein! So darfst du nicht denken.

Du musst nur wissen, dass die Fakten und Wahrheiten, die das Wort Gottes über dich sagt, jetzt in dir Realität sind. An einem bestimmten Punkt wirst du dich entscheiden müssen: "Die Welt kann tun und lassen, was sie will, aber ich werde Gott folgen. Ich werde tun, was Gott sagt."

Du sagst: "Die Leute werden denken, dass ich seltsam bin. Und was ist, wenn sie dich für seltsam halten, wenn du geheilt, gesegnet und erfolgreich bist, mit Gott vorankommst und dir keine Sorgen um die Dinge dieser Welt machst? Das ist es, was du sein sollst. Du sollst nicht unter der Knechtschaft dieser Welt oder der Dinge in ihr stehen. Wir sollen für diese Sache verantwortlich sein. Jesus hat uns absichtlich hier gelassen, damit wir das Sagen haben.

- **Gott hat mir den Geist der Weisheit und der Offenbarung in der Erkenntnis seiner selbst gegeben, denn er hat mich bereits mit jeder geistlichen Segnung in den himmlischen Örtern gesegnet.**

"Gott hat mir den Geist der Weisheit und der Offenbarung gegeben." Das musst du sagen. Manche Menschen müssen es mehr sagen als andere, aber du musst es sagen.

- **Die Augen meines Verstandes sind erleuchtet, und ich erkenne die Hoffnung auf seine Berufung. Ich**

ANGST DURCH GLAUBE
ERBE
**kenne den Reichtum der Herrlichkeit seines Erbes
in den Heiligen.**

- **Ich weiß, wie groß seine Macht über uns ist, die wir glauben.**

Sprich diese Dinge laut aus. Wenn du sagst: "Ich weiß diese Dinge", dann wird dein Geist beginnen, sich in deinen Verstand einzuarbeiten, so dass du tatsächlich verstehst. Du wirst erkennen, dass du all die Dinge weißt, die in der Bibel stehen. Du wirst diese Dinge in deinem Geist wissen, weil du den Geist Christi hast. Wenn du anfängst, diese Dinge zu sagen, wird es fast so sein wie bei den alten Kaffeekannen, die versickern. Es wird in deiner Seele hochsprudeln und deine Seele wird es verinnerlichen.

- **Gott hat Jesus von den Toten auferweckt und ihn zu seiner Rechten gesetzt. Er hat mich mit ihm weit über alle Fürstentümer, Mächte, Gewalten, Herrschaften und alles, was einen Namen hat, gesetzt.**

Schauen wir uns das noch einmal an. Beachte: "Dieselbe Macht, die er ausübte, als er Jesus von den Toten auferweckte." Das ist die Kraft, die er in dir anwendet. Es ist dieselbe Macht, die er ausübte, als er Jesus von den Toten auferweckte. Diese Kraft wirkt in dir, genau jetzt! Wie um alles in der Welt kannst du nur glauben, dass Probleme, Situationen, Krankheiten und all diese Dinge irgendeine Wirkung auf dich haben können?

Ist dir klar, dass Lazarus gestorben ist? Er starb nicht bei guter Gesundheit. Etwas hat ihn getötet und er ist gestorben. Jesus ging zu seinem Grab, aber er stellte nichts in Frage. Er sagte nur: "Lazarus, komm heraus." Welche Kraft auch immer benutzt wurde, um Lazarus hervorzuholen, musste ihn zuerst von den Toten auferwecken. Sie musste ihn auch heilen, denn

ANGST DURCH GLAUBE

sonst wäre er auf ~~erwacht~~ ~~erwacht~~ worden und einfach wieder tot umgefallen. Die Krankheit hätte ihn wieder getötet, also musste die

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Kraft, die Lazarus von den Toten auferweckte, heilte auch ihn, als sie ihn von den Toten auferweckte.

Das war Jesus, der Macht ausübte. Nachdem Jesus getötet wurde, übte Gott die größte Macht aus, die es in der Geschichte gab. Er nutzte diese viel größere Macht, um Jesus von den Toten aufzuwecken. Er ließ Jesus auferstehen, der gleichzeitig Lazarus auferweckte und heilte. Ich hoffe, du verstehst diese Entwicklung.

Gott nutzte die größte Macht, die es je gab, um Jesus von den Toten aufzuwecken, und Jesus trug alle deine Krankheiten und Leiden. Sie lagen alle auf ihm wegen seiner Striemen. All das wurde beseitigt, als Gott ihn auferweckte. Stell dir vor, wie viel Kraft das war! Es war die größte Kraft, die je eingesetzt wurde! Die Kraft, die nötig war, um Jesus von den Toten aufzuwecken, hat alle deine Krankheiten geheilt und alles, was durch seine Striemen auf ihm lag, geheilt. So viel Kraft ist in dieser Sekunde in dir als Gläubige/r am Werk! Genau jetzt!

Wie kann Krankheit in deinem Körper leben? Wie um alles in der Welt kann sie dort leben, wenn du die allergrößte Macht hast? Es gibt keine größere Macht als die, die in diesem Moment in dir am Werk ist. Das ist es, was du bist. Das ist es, was in dir vor sich geht.

Das Problem ist, dass du sagst: "Nun, mein Körper fühlt das." Weißt du, warum? Das liegt daran, dass du deinen Geist nicht erneuert hast, damit die Kraft des Geistes aus deinem Geist durch deine Seele in dein Fleisch und durch dich hindurch fließen kann. Das ist der einzige Grund. Sobald du das begreifst, sobald du erkennst, wer in dir am Werk ist, und sobald du dem zustimmst, hört das alles auf. Der Feind hat dann keinen Platz

ANGST DURCH GLAUBE

mehr in dir. Er ~~versuchen~~ ~~ist~~ ~~zu~~ ~~versuchen~~ immer noch versuchen, dich davon zu überzeugen, krank zu werden, also musst du erkennen, wer in dir am Werk ist.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Es heißt: "Gott hat diese Kraft benutzt, um Jesus von den Toten aufzuerwecken, und er hat ihn zu seiner Rechten gesetzt." Schau dir das an: Als er Jesus auferweckte, wurdest du mit ihm auferweckt. Du wurdest mit ihm an einen Platz gesetzt, und er saß zur Rechten des Vaters, "weit oben".

Beachte, was "sitzen" bedeutet: "Weit über alle Fürstentümer und Mächte und Gewalten und Herrschaften und über jeden Namen, der genannt wird." Dort saß Jesus: "Weit über alle Fürstentümer und Mächte und Gewalten und Herrschaften". Mit anderen Worten: Es gibt nichts über Jesus, außer Gott, dem Vater. Er ist neben ihm.

Alle Krankheiten, Armut, Ängste, Sorgen, Depressionen, alle Fürstentümer, Mächte, Herrschaften, Dämonen und alles andere liegt unter den Füßen von Jesus. Du sitzt mit Jesus zusammen, denn du bist sein Leib. Das bedeutet, dass all diese Dinge unter deinen Füßen liegen.

Römer 16:20,

20 Und der Gott des Friedens wird den Satan bald unter eure Füße zertreten. Die Gnade unseres Herrn Jesus Christus *sei* mit euch. Amen.

Du musst verstehen, dass er den Satan unter deinen Füßen zertreten wird. Warum? Weil Satan genau dort ist! Er ist unter deinen Füßen. Du stehst über Fürstentümern, Mächten, Gewalten, Herrschaft und all diesen Dingen. Du sitzt mit Christus zusammen. Alles ist unter dir. Und warum? Weil alles unter ihm ist. Mach dir klar, wo du deinen Sitz hast. Du sitzt zur rechten Hand des Vaters, in Christus. Dieselbe Macht, die

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

Jesus auferweckt hat und ihn in dir wirkt, weil du in ihm bist.

Wenn die Kraft in ihm wirkt, wirkt sie auch in dir. Warum? Weil du in ihm bist und dein Leben in Christus verborgen ist. Du bist in Jesus und du bist mit der Kraft in Ihm vermischt. Es ist alles da drin, zusammengemischt.

- **Gott hat ihm alles unter die Füße gelegt und ihn zum Haupt über alle Dinge der Gemeinde gemacht.**
- **Ich bin Sein Leib, deshalb sind alle Dinge unter mir. Sein Name ist mein Name. Alles, was einen Namen hat, muss sein Knie beugen, wenn ich den Namen über alle Namen benutze.**

Hörst du das? Dein Name ist jetzt Sein Name. Du bist eins mit ihm, und deshalb muss alles, was einen Namen hat, sein Knie beugen, wenn du diesen Namen benutzt. Das ist natürlich nicht der Vater oder der Sohn, aber du bist es. Du bist im Sohn, also muss alles sein Knie vor dir beugen.

- **Ich bin Sein Leib, die Fülle von Ihm, die alles in allem erfüllt.**
- **Christus ist für mich das Ende des Gesetzes zur Gerechtigkeit, weil ich glaube.**
- **Die Gerechtigkeit, die aus dem Glauben kommt, spricht so: Das Wort ist bei mir, es ist in meinem Mund und in meinem Herzen. Es ist das Wort des Glaubens, und es ist das, was ich spreche, denn ich bin gerecht durch den Glauben an Jesus Christus. Ich spreche den Glauben. Der Glaube ist das, was**

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN
Gott vollbracht hat

ANGST DURCH GLAUBE
ERSETZEN
**durch das Kreuz von Christus. Ich glaube, dass er seinen
Willen in meinem Leben erfüllt hat.**

So spricht der Glaube, der durch Gerechtigkeit entsteht. Es gibt einen Glauben, der nicht durch Gerechtigkeit entsteht, und das ist ein Glaube, der durch Werke entsteht. Dieser Glaube, der durch Werke entsteht, sagt: "Weil ich gut war, gibt mir Gott diese Dinge. Weil ich säe, wird Gott dafür sorgen, dass ich es zurückbekomme." Das ist der Glaube, der aus Werken besteht.

Der Glaube, der durch Gerechtigkeit entsteht, sagt: "Weil Jesus am Kreuz gestorben ist, bekomme ich jetzt den Nutzen davon; wegen dem, was er getan hat, darf ich den Nutzen ernten."

Ich will damit nicht sagen, dass du keine Werke tun sollst. Die Bibel sagt, dass wir zu guten Werken geschaffen wurden und dass es gute Werke gibt, die uns vorherbestimmt sind. Der Unterschied ist, dass wir die Werke, die wir jetzt tun, tun, weil wir rechtschaffen sind, nicht um rechtschaffen zu sein. Die Werke, die wir tun, tun wir, weil wir Werke tun sollen. Es ist nichts falsch an guten Werken.

Viele dieser unwissenden "Pseudotheologen" denken, dass alle Werke mit den Werken des Gesetzes zu tun haben; das haben sie nicht. Es gibt Werke des Glaubens, und Werke des Glaubens gefallen Gott.

Wenn du versuchst, die Erlösung durch Werke zu erlangen, ist das eine ganz andere Sache. Jeder würde zustimmen, dass das nicht richtig ist. Wir bekommen nichts durch Werke und wir werden auch nicht durch unsere Werke gerettet. Wir werden durch das gerettet, was Jesus getan hat. Das ist der Schlüssel. Aber wenn du gerettet bist, sollst du auch arbeiten. Du sollst

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Werke aus Dankbarkeit gegenüber Gott tun. Du tust keine Werke, um angenommen zu werden; du tust Werke, weil du angenommen bist. Das musst du differenzieren.

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

All diese anderen Dinge sind Teil dieser Hyper-Gnade, die gerade im Gange ist. Das ist lächerlich. Ich nannte es früher Hyper-Gnade, aber ich habe angefangen, es ketzerische Gnade zu nennen, weil es einen Punkt erreicht hat, an dem die Leute sagen: "Oh, du brauchst nichts zu tun. Alles, was du tust, ist Arbeit, und du solltest es nicht tun." Das ist eine Lüge! Du solltest Werke tun. Wir wurden zu guten Werken geschaffen.

- **Ich bekenne mit meinem Mund, dass Jesus der Herr ist, und ich glaube, dass Gott ihn von den Toten auferweckt hat. Ich bin gerettet, geheilt, befreit und gesegnet.**
- **Ich stehe in einem besseren Bund mit besseren Versprechen.**
- **Ich bin der Jünger von Jesus.**
- **Er hat seine Gesetze in mein Herz gelegt; ich kenne den Herrn.**
- **Er ist mein Gott, und ich bin sein Kind. Ich wandle in ihm, und er wandelt in mir.**
- **Er nennt mich Kind, und ich nenne ihn Vater.**
- **Der Neue Bund ist in Kraft, und der alte Bund ist verschwunden.**
- **Jesus ist mein Hohepriester. Er hat den Neuen Bund mit seinem Blut und seinem Leib errichtet. Sein Blut ist besser als das Blut von Stieren und Böcken. Sein Blut erlässt meine Sünde. Sein Blut hat meine Sünde weggenommen, und er wird sie nie wieder**

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN
**aufkommen lassen, denn er hat meine Sünde
vergessen.**

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

Das sind alles Aussagen, die du machen kannst.

- **Das Gesetz war ein Schatten der Zukunft, hat aber niemanden vollkommen gemacht. Das Blut Christi hat die Realität, ein für alle Mal vollkommen gemacht zu werden.**
- **Ich bin geheiligt durch das Opfer des Blutes Jesu Christi, ein für alle Mal.**
- **Jesus setzte sich hin und wartete, bis seine Feinde zum Schemel seiner Füße gemacht wurden.**
- **Ich bin sein Leib, seine Feinde sind unter seinen Füßen, und sie sind unter meinen Füßen, weil ich sein Leib bin.**
- **Durch ein einziges Opfer hat er die, die geheiligt sind, für immer vollkommen gemacht.**
- **Ich nähere mich mit einem aufrichtigen Herzen in voller Glaubensgewissheit; mein Herz ist besprengt von einem bösen Gewissen.**
- **Ich denke an andere und ermutige sie zur Liebe und zu guten Werken.**

Unsere Aufgabe ist es, einander zur Liebe und zu guten Werken anzuspornen.

- **Ich versammle mich immer öfter mit den Gläubigen.**
- **Ich weiß, dass ein Mensch nicht durch die Werke**

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

des Gesetzes gerechtfertigt wird, sondern durch den Glauben an Jesus Christus. Ich bin durch den Glauben an Jesus gerechtfertigt und ich schaue auf seine guten Werke und nicht auf meine eigenen, um gerecht zu sein.

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

- **Ich bin tot für das Gesetz, damit ich Gott lebe.**
- **Ich bin mit Christus gekreuzigt, und doch lebe ich; doch nicht ich, sondern Christus lebt in mir, und das Leben, das ich jetzt im Fleisch lebe, lebe ich durch den Glauben an den Sohn Gottes, der mich geliebt und sich selbst für mich hingegeben hat.**
- **Ich habe den Geist durch das Hören des Glaubens empfangen und nicht durch die Werke des Gesetzes.**
- **Ich habe im Geist begonnen und ich werde im Geist bleiben.**
- **Ich lebe durch den Glauben.**
- **Christus hat mich von dem Fluch des Gesetzes erlöst, indem er für mich zum Fluch wurde. Er wurde an meiner Stelle, an meinem Platz zum Fluch.**
- **Der Segen Abrahams ist durch Jesus Christus auf mich gekommen, und ich habe die Verheißung des Geistes durch den Glauben empfangen.**
- **Die Verheißungen wurden Abraham und Christus gegeben, nicht vielen Samen, sondern einem Samen, Christus. Ich bin in Christus, also bin ich in dem Samen, dem die Verheißung gegeben wurde, also empfangen ich die gleiche Verheißung, den gleichen Geist wie Christus.**
- **Die Verheißungen wurden Abraham und Christus**

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

gegeben, nicht vielen Samen, sondern einem Samen, Christus. Ich bin also in Christus, ich bin in dem Samen, dem die Verheißung gegeben wurde, deshalb erhalte ich die gleiche Verheißung, den gleichen Geist wie Christus.

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

Im New Man Manual auf Seite 62 findest du einige Seiten, die wir durchgehen. Das New Man Seminar zielt darauf ab, dein Bewusstsein dafür zu erneuern, wer du in Christus bist.

Wie ich schon sagte, ist Depression niemals Gottes Wille. Wir können den Geist der Angst über dir brechen, aber der einzige Weg, wie du aus ihr herauskommst, ist, dass du dein Denken änderst. Denke an Dinge, die gut, rein, heilig und von gutem Ruf sind. Richte deine Gedanken auf Gott und behalte ihn im Sinn, dann wirst du in Frieden bleiben."

Gehen wir zurück zu Hebräer 13,5,

5 *Seid ohne Habgier und zufrieden mit dem, was ihr habt; denn er hat gesagt: "Ich werde dich nie verlassen und nicht aufgeben.*

Sei zufrieden mit dem, was du hast, denn er hat gesagt: "Ich werde dich nie verlassen und nicht aufgeben".

Lass uns beten:

"Vater, ich danke Dir, und in Jesu Namen, Dein Wort kehrt nicht leer zu Dir zurück, sondern es vollbringt das, wozu Du es gesandt hast. Vater, dies ist dein Wort, und es sagt uns, wer wir in dir sind, genau jetzt, als aktuelle Realität. Vater, ich danke dir, dass dein Wort ergangen ist und dass diejenigen, die in irgendeiner Weise unter dem Klang meiner Stimme stehen, ob sie nun zuhören oder zuschauen, wenn sie von dir sind und aus deinem Geist geboren wurden, dass in diesem Moment dein Wort in ihrem Geist erklingt und sie wissen, dass die Dinge, die ich gesagt habe, absolute Wahrheiten sind.

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Gerade jetzt, Vater, danke ich dir, dass diese Wahrheiten, wenn sie beginnen, die Dinge, die in ihnen stecken, aufzurütteln, Wirklichkeit werden, und

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

dass ihr Geist durch das Wort Gottes erneuert wird, dass ihr Leben umgewandelt werden kann, nicht mehr der Erde und dem Weltsystem angepasst wird, sondern so umgewandelt wird, dass es wie Jesus aussieht, weil wir dazu vorherbestimmt sind, seinem Bild gleichgestaltet zu werden.

Vater, ich danke dir, dass dies geschieht, auch jetzt im Namen Jesu. Heiliger Geist, in diesem Moment sage ich zu jedem Gläubigen, der diese Worte gehört hat: "Fang an, in ihnen zu wirken und arbeite mit dem Wort, um sie zu erinnern und ihr Gedächtnis zu wecken". Ich danke dir dafür, dass du sie an alles erinnerst, was du gesagt hast, an alles, was Jesus selbst gesagt hat, und an alles, worüber im Wort Gottes gesprochen wurde.

Ich danke dir, dass diese Dinge in ihrem Leben Früchte tragen und sich erfüllen werden. Ich danke dir, dass die Menschen jetzt schon so verändert werden, dass sie mehr wie Jesus aussehen.

In diesem Moment spreche ich im Namen Jesu zu den Menschen und sage, dass du vor 2.000 Jahren durch die Striemen Jesu geheilt wurdest und dass dies jetzt eine aktuelle Realität ist. Auch jetzt muss das, was in eurem Körper vor sich geht, aufhören. Es muss aufhören, jetzt sofort. Schmerzen, Krankheit, Elemente, seelische Qualen und Depressionen müssen jetzt verschwinden! Alles davon muss **JETZT** verschwinden!

Der Schlüssel dazu ist, dass du dich auf ihn konzentrierst. Richte deine Gedanken auf Gott und er wird dich in vollkommenem Frieden halten.

Auch jetzt sage ich zu denen, die zuhören: "Im Namen Jesu, sei geheilt. Sei frei. Gott will, dass du frei bist. Für die Freiheit hat

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

Jesus uns frei gemacht. Wir sollen in dieser Freiheit leben. Wen der Sohn frei macht, der ist wirklich frei, ganz und gar.

ANGST DURCH GLAUBE

ERSETZEN

In Jesu Namen sage ich diesen Menschen: "Der Teufel hat keinen Ruf, kein Recht und keinen Anspruch mehr auf dein Leben.

Wenn du von Gott geboren bist und Jesus zu deinem Herrn gemacht hast, sind dir deine Sünden vergeben. Sie sind weg! Bringe sie nicht wieder hoch. Wenn du sie nicht heraufbeschwörst, wird Gott sie niemals heraufbeschwören, also lass sie weg. Wenn jemand versucht, irgendetwas aus der Vergangenheit anzusprechen, geh nicht um ihn herum. Geh ihnen aus dem Weg. Halte dich von ihnen fern. Halte dich in der Nähe von Menschen auf, die dich inspirieren, und von Menschen, die das Wort Gottes in dich hineinlegen. Sei in der Nähe von Menschen, die an das Beste in dir glauben, die das Beste aus dir herausholen und die dich ermutigen und dich in den Dingen Gottes weiterbringen, und geh voran.

Im Namen Jesu befreie ich dich jetzt und hier, im Geist, in der Seele und im Körper. Du bist frei, frei zu sein. Für die Freiheit hat er uns frei gemacht, also seid frei, um frei zu sein! Amen. Du bist frei, um frei zu sein. Wir befreien dich aus den Schlingen des Teufels. In diesem Moment befehlen wir im Namen Jesu deinem Körper: Sei geheilt! Funktioniere richtig! Erledige deine Arbeit! Schon jetzt sage ich: Verstand, ich befehle dir, mit einem gesunden Verstand zu handeln. Du hast den Geist Christi. Wir bitten dich im Namen Jesu: "Komm heraus, Geist Christi!

Gerade jetzt binden und brechen wir die Macht des Feindes. Depression, los! Ängste, geh! Im Namen Jesu mache ich sie frei. Krebs, Leukämie, Emphysem, Tumore... Geh, in Jesu Namen! Befreie sie jetzt! Ihr könnt nicht in diesen Körpern und

FREIHEIT VON DEPRESSIONEN

in diesen Köpfen bleiben. Im Namen Jesu befreie ich dich.

Gott segne dich. Sei geheilt. Sei frei, im Namen von Jesus.
Amen."

JGLM MARKENRECHTLICH GESCHÜTZTE NAMEN

Alle Ableitungen der JGLM-Namen sind urheberrechtlich

geschützte Warenzeichen: Divine Healing Technician(s)

John G. Lake Ministries

John G. Lake Healing Rooms

John G. Lake's Divine Healing Institute

Dominion Life International Apostolic Church

Dominion Bible Institute

Alle Ableitungen dieser Namen sind urheberrechtlich geschützte
Warenzeichen und dürfen nicht ohne die ausdrückliche
schriftliche Genehmigung von verwendet werden:

John G. Lake Ministries

P. Postfach 742947

Dallas, Texas 75374

www.jglm.org

Bitte informiere JGLM, wenn du mit jemandem in Kontakt
kommst, der die folgenden Namen ohne Genehmigung
verwendet:

John G. Lake Ministries

John G. Lake's Divine Healing Institute

John G. Lake Healing Rooms

Divine Healing Technicians

Zertifizierte DHT

ANHANG A: HISTORISCHE INFORMATIONEN

1. Die in diesem Buch enthaltenen Informationen dienen ausschließlich historischen Zwecken. Verweise auf Personen, Organisationen, Berufe usw. dienen ausschließlich dem Zweck, ein genaues Gesamtverständnis der vorherrschenden Ansichten bestimmter Gruppen, Religionen, Konfessionen und Bewegungen in den im Seminar behandelten Zeiträumen zu vermitteln.
2. Von jedem Leser wird erwartet und verlangt, dass er persönliche Vergleiche anstellt und für sich selbst entscheidet, welche Standpunkte er akzeptiert und befürwortet.
3. Das vorgestellte Material und seine erfolgreiche Anwendung beruhen auf den Ansichten der Menschen in den jeweiligen Zeiträumen, in denen sie lebten.
4. Curry R. Blake und John G. Lake Ministries sind in keiner Weise verantwortlich oder haftbar für die erfolgreiche Anwendung des Materials oder für zukünftige Wiederveröffentlichungen der in diesem Buch vorgestellten Materialien.

ANHANG B: PRAKTIKEN IN BEZUG AUF MEDIZIN ODER MEDIZINISCHE BEHANDLUNG

1. Alle Informationen sind nicht als Ratschläge oder Anweisungen für Aktivitäten oder Praktiken in Bezug auf Medizin oder medizinische Behandlung zu verstehen.
2. Der Autor dieses Buches ist in keiner Weise ein ausgebildeter Mediziner oder Psychologe.
3. Alle Dienste werden aus einer Position des Mitgefühls und der Barmherzigkeit heraus erbracht und sind nicht als medizinische Behandlung oder als Ersatz für medizinische Behandlungen zu verstehen.
4. Niemand kann sich selbst oder jemanden, der unter seiner Vormundschaft steht, für den Dienst vorschlagen, ohne auf alle Rechtsmittel zu verzichten, die für die betreffende Person und/oder diejenigen, den sie für den Dienst vorschlägt, das Ende bedeuten würden oder könnten.
5. Jeder, der dieses Material verwendet, kann JGLM nicht für seine persönliche Dienstausbübung haftbar oder verantwortlich machen.

ANHANG C: REGELN FÜR DIE VERVIELFÄLTIGUNG VON JGLM-MATERIALIEN

1. Das physische Material in diesem Buch ist und bleibt das Eigentum des Vortragenden und der JGLM-Organisation, die er vertritt. Das gesamte Material in diesem Buch ist Eigentum des Autors.
2. Die Vervielfältigung des Materials in diesem Buch ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Autors dieses Buches nicht gestattet.
3. Alle Materialien und/oder Informationen, die in diesem Buch enthalten sind oder während des Seminars oder aus dem Audio-/Videomaterial der gastgebenden Organisation gewonnen wurden, müssen, wenn sie zu irgendeinem Zeitpunkt anderen präsentiert werden, in ihrer Gesamtheit so dargestellt werden, wie sie in diesem Seminar präsentiert werden, ohne Änderungen, Anpassungen, Auslassungen oder Ergänzungen.
4. Bevor der Leser dieses Material anderen Personen, Gruppen und/oder Organisationen vorstellt, muss er die vorstellende Organisation schriftlich über seine Absichten informieren. Wenn die Person(en) angewiesen werden, die Informationen nicht weiterzugeben, dürfen sie sie auch nicht weitergeben.
5. Falls die betreffende Person die Erlaubnis erhält, Informationen zu präsentieren, muss sie der gastgebenden Organisation eine Audio-/Videoaufzeichnung (in ihrer

ANHANG D: NICHT-MEDIZINISCHE

Gesamt) des präsentierten Materials zur Verfügung
BERATUNG
stellen.

ANHANG D: NICHT-MEDIZINISCHE BERATUNG

1. Die in diesem Buch dargestellten Informationen sind in keiner Weise als Ratschläge oder Anweisungen für die Verwendung von Medikamenten, medizinische Behandlungen oder deren Vermeidung gedacht.
2. Jede Person ist selbst dafür verantwortlich, alle in Frage kommenden Abhilfemaßnahmen zu prüfen.
3. Niemand hat das Recht oder die Verantwortung, deine Entscheidung zu treffen, außer dir.
4. Jeder Hinweis auf Medizin oder medizinische Behandlung dient ausschließlich historischen oder informativen Zwecken.