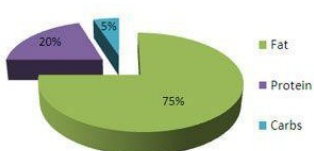


WARNUNG AN DIE BRAUT VON JESUS CHRISTUS

ENTLARVUNG DER **KETO-DIÄT**: UNTERSTÜTZUNG DES KUNDALINI-ERWACHENS

Keto Diet



<https://paleopower.co.za/>



IGNITED IN CHRIST

Kohlenhydrate= 5%

Eiweiß= 20%

Fett= 75%

1 Petrus 5:8: *"Seid nüchtern und wachsam, denn euer Widersacher, der Teufel, geht umher wie ein brüllender Löwe, der sucht, wen er verschlingen kann."*

KURZE ZUSAMMENFASSUNG

Die Keto-Diät (und andere ähnliche fettreiche und kohlenhydratarme Diäten):

- Verändert deinen gottgegebenen Stoffwechsel und die Gehirn- und Neurochemie
- Hilft dem gefälschten heiligen Geist, der Kundalini (die aufgrund der Saat Satans und der Nephilim in den Menschen im Kreuzbein/Wirbelsäule eines jeden Menschen schlummert) dabei
erwecken;
- Hilft der Kundalini, ihren Weg durch die verschiedenen Energiezentren (oder Chakren) des Körpers zu finden, und zwar auf so subtile Weise, dass die Person es nicht einmal merkt;
- Beseitigt die negativen Nebenwirkungen der Kundalini und gibt so der Kundalini einen fruchtbaren Boden im neurologischen System des Körpers, um sich zu erheben, an Kraft zu gewinnen und die Person letztendlich zu "erleuchten" (dämonische Unterdrückung durch
die Kundalini);
- bewirken, dass du die Kundalini-Erschütterungen (d.h. Kriyas) und andere Warnungen nicht spürst
Anzeichen seines Erwachens;
- gaukelt den Menschen vor, dass ihre gesteigerte Energie, ihr allgemeines Glücksgefühl und ihre Gesundheit (während der Keto-Diät) etwas Gutes sind, während sie in Wirklichkeit
von der erweckten Kundalini in ;
- Auch nach der Keto-Diät bleibt die erweckte Kundalini bestehen und blockiert als gefälschter Heiliger Geist das Wirken des wahren Heiligen Geistes Gottes in dir und wird dich daran hindern, wahre Heilung und Befreiung von Gott zu bekommen;
 - Er verleitet die Menschen dazu, auf die Fälschung (z.B. Kundalini-Heilung) hereinzufallen;
- **Ist eine Endzeitstrategie des Feindes (Satan), um die Menschheit auf das Kommen des Antichristen vorzubereiten, indem er die sogenannte "Merkabah" oder das "Licht" schafft**

Körper in .

Matthäus 6,23: "... Wenn nun das Licht, das in euch ist, Finsternis ist, wie groß ist diese Dunkelheit."

Geliebte Braut von Jesus Christus: Hüte dich und halte dich fern! Du wirst nicht in der Lage sein zu deinem Bräutigam, Jesus Christus, sagen, dass du nicht gewarnt worden bist."

1. EINFÜHRUNG

Die sogenannte "Keto-Diät" (oft kombiniert mit intermittierendem Fasten) erobert die Diät- und Ernährungswelt im Sturm. Menschen, die mit ihrem Gewicht zu kämpfen haben, fallen buchstäblich wie die Fliegen auf diese Diät herein, von der behauptet wird, dass sie die Menschen schnell abnehmen lässt. Sogar gläubige Menschen, die sich Jesus Christus verschrieben haben, neigen dazu, sich sofort für diese Diät anzumelden, ohne überhaupt darüber nachzudenken, was Jesus dazu sagen würde und ob sie nicht vielleicht negative geistliche Folgen für sie haben könnte.

Der Grund für den Erfolg dieser Diät ist, dass sie an die Eitelkeit der Menschen appelliert und an den Wunsch vieler Menschen, "gut genug" zu sein und "akzeptiert" zu werden. Wir leben in einer Welt, die vorschreibt, dass jeder so dünn wie ein Schilfrohr sein muss, um akzeptiert zu werden, und viele Menschen vergöttern Menschen wie Hollywood-Stars und andere Berühmtheiten, die ein Bild von Dünnheit und Perfektion als Norm darstellen. Diese weltliche Sichtweise kann auch Gläubige an Jesus Christus in die Falle locken, die immer noch mit einem geringen Selbstwertgefühl, Unzulänglichkeit und einem niedrigen Selbstbild zu kämpfen haben. Für diese Gläubigen bietet die Keto-Diät eine "schnelle Lösung" und kann sogar wie die Antwort auf ihre Gebete erscheinen...! Manche gehen sogar so weit, dass sie Gott öffentlich dafür danken!

Es spricht auch diejenigen an, die schon lange mit verschiedenen Gebrechen zu kämpfen haben, wie z.B. bestimmte so genannte unheilbare und Autoimmunkrankheiten wie Zuckerdiabetes, Bluthochdruck, Arthrose, chronische Entzündungen usw.

Um die Täuschung noch größer (und gefährlicher) zu machen, sind es oft wohlmeinende Gläubige von Jesus Christus, die für die Diät werben und sich dabei sogar auf die Heilige Schrift berufen (obwohl sie oft aus dem Zusammenhang gerissen wird), um ihre Argumente zu untermauern.

In dieser Unterweisung werden wir die wahre biologische und metabolische Natur der Keto-Diät untersuchen und was sie bewirkt (sowohl körperlich, emotional als auch spirituell), mit besonderem Bezug auf Gläubige an Jesus Christus und die große Gefahr und Täuschung der Kundalini (d.h. des gefälschten heiligen Geistes) in dieser "Endzeit", in der wir leben.

2. WAS IST "KETO" ODER DIE "KETOGENE DIÄT" UND WIE FUNKTIONIERT SIE?

Um zu verstehen, wie die Keto-Diät funktioniert, sollten wir uns zunächst ein paar Definitionen ansehen:

2.1 Ketone

Ketone sind eine chemische Substanz, die der Körper produziert, wenn er Fettsäuren abbaut. Der menschliche Körper bezieht seine Energie in erster Linie aus Glukose und der Körper verwendet hauptsächlich Kohlenhydrate, um Glukose zu produzieren. Wenn dein Körper nicht genügend Kohlenhydrate bekommt, um Glukose im Blut freizusetzen, beginnt er irgendwann, Fette zur Energiegewinnung abzubauen, was zur Freisetzung von Ketonen führt. Wenn sich Ketone über einen längeren Zeitraum im Körper ansammeln, kann dies zu schweren Krankheiten oder zum Koma führen.¹

¹www.medicinenet.com, www.healthline.com

2.2 Ein Zustand der Ketose

Die Ketose ist ein Stoffwechszustand im menschlichen Körper, der durch hohe Konzentrationen von Ketonkörpern im Blut oder Urin gekennzeichnet ist. Der Stoffwechsel eines Menschen erreicht einen Zustand der Ketose, wenn nicht genügend Glukose zur Verfügung steht (z. B. weil nicht genügend Kohlenhydrate abgebaut werden können) und der Körper dann beginnt, Fett abzubauen. Ketone sind ein Nebenprodukt dieses Prozesses und sind Säuren, die sich im Blut ansammeln und mit dem Urin ausgeschieden werden. Diese Ketone dienen dann als alternative Energiequelle für den Körper, aber vor allem auch für das Gehirn. In geringen Mengen sind sie ein Zeichen dafür, dass der Körper Fett abbaut, aber hohe Ketonkonzentrationen können den Körper vergiften und zu einer sogenannten Ketoazidose führen.²

In der Regel **dauert** es 2-4 Tage, bis dein Körper in **die Ketose** übergeht, wenn du weniger als 50 Gramm Kohlenhydrate pro Tag isst. Bei manchen Menschen kann **es** jedoch länger dauern, je nach Faktoren wie körperlicher Aktivität, Alter, Stoffwechsel und Kohlenhydrat-, Fett- und Proteinzufuhr.³

Zu den Anzeichen dafür, dass du dich in einem Zustand der Ketose⁴ befindest, gehören Mundgeruch, Gewichtsverlust, erhöhte Ketone im Blut, erhöhte Ketone in Atem oder Urin, Appetitunterdrückung, erhöhte Konzentration und Energie, kurzfristige Müdigkeit, kurzfristige Leistungseinbußen, Verdauungsprobleme und Schlaflosigkeit.

Wenn und während einer Fastenperiode tritt natürlich eine Ketose auf, aber der menschliche Körper ist von Gott nicht dafür geschaffen, für lange oder unbestimmte Zeit in einem Zustand der Ketose zu sein.

2.3 Kohlenhydrate

Kohlenhydrate können chemisch als neutrale Verbindungen aus Kohlenstoff, Wasserstoff und Sauerstoff definiert werden. Kohlenhydrate gibt es in einfachen Formen wie Zucker und in komplexen Formen wie Stärke und Ballaststoffe. Der Körper zerlegt die meisten Zucker und Stärken in Glukose, einen Einfachzucker, mit dem der Körper seine Zellen ernähren kann und der ihn mit Energie versorgt.⁵

Beispiele für Lebensmittel, in denen du typischerweise Kohlenhydrate findest, sind:

- Milchprodukte, z. B. Milch, Joghurt und Eiscreme
- Obst, z. B. ganze Früchte und Fruchtsaft.
- Getreide, z. B. Brot, Reis, Cracker und Müsli.
- Hülsenfrüchte, z. B. Bohnen und andere pflanzliche Proteine.

² Wikipedia, <https://www.medicalnewstoday.com/articles/180858.php#diet>

³ www.healthline.com

⁴ www.healthline.com

⁵ www.medicinenet.com

- Stärkehaltiges Gemüse, z.B. Kartoffeln und Mais.
- Zuckerhaltige Süßigkeiten (begrenze sie!)

2.4 Die wichtigsten Lebensmittelgruppen

Alle qualifizierten Ernährungswissenschaftler und Diätassistenten sind sich einig, dass der menschliche Körper die folgenden fünf (5) Hauptnahrungsmittelgruppen benötigt, um einen gesunden Stoffwechsel aufrechtzuerhalten:

1. Kohlenhydrate
2. Protein
3. Molkereiprodukte
4. Obst und Gemüse
5. Fette und Zucker

Sie werden auch alle darin übereinstimmen, dass der Körper mit allen fünf Nahrungsmitteln versorgt werden muss

(5) Lebensmittelgruppen in der richtigen Balance zu halten, um gesund zu bleiben und nachhaltige Energie zu genießen.

2.5 Intermittierendes Fasten

Intermittierendes Fasten, auch bekannt als intermittierende Energierestriktion, ist ein Überbegriff für verschiedene Mahlzeitenpläne, bei denen innerhalb eines bestimmten Zeitraums zwischen freiwilligem Fasten und Nicht-Fasten gewechselt wird.⁶

In der Regel raten die Befürworter der Keto-Diät ihren Anhängern, zu bestimmten Zeiten des Tages zu essen und zu anderen Zeiten zu fasten, um den größtmöglichen Nutzen aus der Diät zu ziehen.

Die ketogene Diät ist grundsätzlich eine fettreiche, eiweißreiche und kohlenhydratarme Ernährung. Die Keto-Diät zwingt den Körper dazu, Fette statt Kohlenhydrate zu verbrennen, um ihn mit Energie zu versorgen.⁷

Die Befürworter der Keto-Diät kombinieren die Diät jedoch auch oft mit etwas, das "intermittierendes Fasten" genannt wird, und deshalb sollten wir auch diesen Aspekt im Zusammenhang mit Keto berücksichtigen.

Bei einer Person mit einem normalen Stoffwechsel werden die in der Nahrung enthaltenen Kohlenhydrate in Glukose umgewandelt, die dann als Energiequelle durch den Körper transportiert wird und besonders wichtig für die Gehirnfunktion ist. Wenn jedoch wenig Kohlenhydrate



⁶ Wikipedia

⁷ Wikipedia

in der Ernährung verbleibt, beginnt die Leber, Fett in Fettsäuren und Ketonkörper umzuwandeln. Die Ketonkörper gelangen dann ins Gehirn und ersetzen Glukose als Energiequelle für die Gehirnfunktion.⁸

Ein erhöhter Gehalt an Ketonkörpern im Blut führt zu einem Stoffwechszustand, der als Ketose bezeichnet wird.

Die Keto-Diät unterscheidet sich von der Banting-Diät vor allem dadurch, dass sie einen Zustand der Ketose anstrebt, während die Ketose bei der Banting-Diät nur ein Nebenprodukt sein kann, je nachdem, wie viel Fett im Gegensatz zu Kohlenhydraten in der Ernährung enthalten ist.⁹

3. WO HAT DIE KETO-DIÄT IHREN URSPRUNG (D.H. WO HAT SIE ANGEFANGEN)?

Um 1921 wurde eine sehr kohlenhydratarme, fettreiche Diät zum ersten Mal als "ketogene Diät" bezeichnet. Damit wurde eine Diät beschrieben, die durch einen Überschuss an Fett und einen Mangel an Kohlenhydraten einen hohen Anteil an Ketonkörpern im Blut erzeugt. Dr. R. M. Wilder testete diese Diät zuerst an einigen seiner Epilepsiepatienten und von da an wurde die ketogene Diät als Behandlungsmethode für Epilepsie bekannt.¹⁰

4. DIE KETO-DIÄT UND EPILEPSIE

Die Forschung von Dr. Wilder und seinen Kollegen hat ergeben, dass die Keto-Diät zu einer Verringerung der Häufigkeit von epileptischen Anfällen führt. Bei etwa der Hälfte der Kinder und Jugendlichen mit Epilepsie, die diese Diät in irgendeiner Form ausprobiert haben, ging die Zahl der Anfälle um mindestens die Hälfte zurück, und dieser Effekt hält auch nach Absetzen der Diät an. Es gibt Hinweise darauf, dass auch Erwachsene mit Epilepsie von der Diät profitieren können und dass eine weniger strenge Diät, wie die modifizierte Atkins-Diät, ähnlich wirksam ist.

Deshalb ist es wichtig festzustellen, dass die Keto-Diät bei der Kontrolle von epileptischen Anfällen wirksam zu sein scheint und wir müssen uns die Frage nach dem "Warum" stellen. Um diese Frage zu beantworten, müssen wir uns ansehen, was "Epilepsie" ist und was "Anzünden" im Zusammenhang mit Epilepsie bedeutet.

Das Oxford-Wörterbuch definiert "Epilepsie" als:

"Eine neurologische Störung, die durch plötzliche, wiederkehrende Episoden von Empfindungsstörungen, Bewusstlosigkeit oder Krämpfen gekennzeichnet ist, die mit abnormalen elektrischen Aktivitäten Gehirn einhergehen.

"Anzünden" ist laut Wikipedia *"ein häufig verwendetes Modell für die Entwicklung von Anfällen und Epilepsie, bei dem die Dauer und das Verhalten der ausgelösten Anfälle zunehmen, nachdem wiederholt Anfälle ausgelöst wurden. Das Wort Anzünden ist eine Metapher: Die Zunahme der Reaktion auf kleine Reize ist vergleichbar mit der Art und Weise, wie kleine brennende Zweige ein großes Feuer erzeugen können. Es wird von Wissenschaftlern verwendet, um die Auswirkungen von wiederholten*

⁸ Wikipedia

⁹ <https://paleopower.co.za/banting-vs-keto/>

¹⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Ketogenic_diet#Epilepsy

Anfällen auf das Gehirn. Ein Anfall kann die Wahrscheinlichkeit erhöhen, dass weitere Anfälle auftreten; ein altes Sprichwort in der Epilepsieforschung lautet "Anfälle zeugen von Anfällen". Wiederholte Stimulationen "senken die Schwelle" für weitere Anfälle."

Ward Dean M. D., ein qualifizierter Arzt und Internist (aber auch ein New Ager, der mit der Kundalini gut vertraut ist), schreibt in seinem Artikel **"Die Biologie der Kundalini, eine Wissenschaft und ein Protokoll der spirituellen Alchemie"**¹¹, dass "Anzünden" im Zusammenhang mit Epilepsie bedeutet, dass der erste Anfall die Wahrscheinlichkeit erhöht, dass zukünftige Anfälle auftreten. Er sagt weiter, dass das Wort "Anzünden" gewählt wurde, um zu beschreiben, was im Gehirn passiert, wenn eine Person an Epilepsie leidet, da der Prozess im Gehirn mit einem Holzschiff Feuer verglichen werden kann. Der Baumstamm selbst lässt sich zwar schwer in Brand setzen, aber wenn er von kleineren Holzstücken umgeben ist, die als Anzünder dienen, fängt der Stamm selbst bald Feuer. Je mehr epileptische Anfälle eine Person bekommt, desto schwieriger es, jeden weiteren Anfall zu behandeln. Man kann es also mit einem Feuer vergleichen, das mit einem einzigen Funken beginnt, sich dann aber zu einem Flächenbrand entwickelt. Im Funkenstadium mag es noch leicht zu löschen sein, aber wenn es erst einmal zu einem Flächenbrand geworden ist, wird es viel schwieriger, ihn zu löschen.

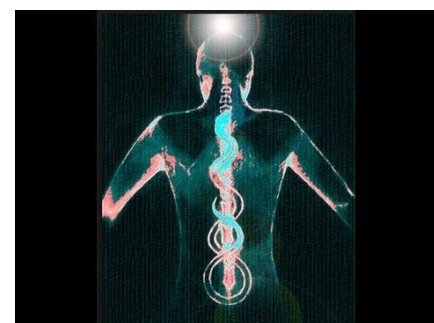
Und nun das Wichtigste: Dean sagt in demselben Artikel, dass der Erweckungsprozess der Kundalini ähnliche Elemente aufweist wie die "Entflammungs"-Phänomene bei Epilepsie, da die Kundalini in ihren verschiedenen Stadien der Erweckung krampfartige Phänomene hervorruft, die den epileptischen Anfällen ähneln (in einigen östlichen Religionen als "Kriyas" bezeichnet).

Deshalb ist es im Zusammenhang mit der Keto-Diät sehr wichtig, dass wir auch das spirituelle Phänomen der Kundalini und den Prozess ihrer Erweckung im menschlichen Körper untersuchen.

5. KUNDALINI

5.1 Was ist Kundalini?

Die Kundalini ist nicht (wie einige östliche Religionen und viele andere im Okkultismus glauben) eine "Lebenskraft" oder eine bloße "Energie", die jedem Menschen innewohnt und die freigesetzt und kultiviert werden muss, damit du dein wahres und volles Potenzial erreichen kannst. Die Kundalini ist ein böser Geist (Dämon) von sehr hoher Autorität, denn sie ist ein Herrscher der Dunkelheit in der Geisterwelt. Die Kundalini ist in ihrer Essenz die feindliche Fälschung des Heiligen Geistes.



Geist des dreieinigen Gottes der Bibel (Vater, Sohn Jesus Christus und Heiliger Geist). Er ist also Teil der falschen Trinität oder der unheiligen Trinität Satans.

Die dämonische Funktion der Kundalini im Menschen besteht im Wesentlichen darin, das Wirken des wahren Heiligen Geistes Gottes zu fälschen und sich ihm damit zu widersetzen. Sie täuscht die Menschen und möchte ihre innere Heilung und Befreiung durch die Kraft des Heiligen Geistes blockieren oder verhindern.

¹¹ <https://biologyofkundalini.com/article.php@story=KindlingEffect.html>

den wahren Heiligen Geist. Er würde also definitiv auch die Menschen für die Wahrheit verschleiern und versuchen, ihre geistigen Augen und Ohren zu verschließen und ihre Unterscheidungsfähigkeit zu blockieren. Wenn du also beim Lesen dieser Lehre Irritationen, Schläfrigkeit oder ein Unbehagen verspürst, kannst du mit Sicherheit wissen, dass es die Kundalini und ihre dämonischen Verbündeten (wahrscheinlich auch Lilith) sind, die dich daran hindern wollen, die Wahrheit Gottes zu hören. Wir raten daher Gläubigen an Jesus Christus, zuerst die Kundalini im Namen Jesu Christi zu binden und den Heiligen Geist zu bitten, den geistigen Schleier zu entfernen, bevor du weiterliest.

5.2 NB: Hat jeder eine Kundalini?



Jeder Mensch auf der Erde wird mit dem spirituellen Samen dieses gefälschten heiligen Geistes geboren, da der Same Satans und der Nephilim in die menschliche Ethnie eingedrungen ist¹². Dieser spirituelle Same oder (wie manche ihn in seinem manifesten Zustand beschreiben) schlangenartige Dämon schlummert an der Basis der menschlichen Wirbelsäule (im Kreuzbein) und wartet auf den richtigen Zeitpunkt, um zu "erwachen".

Die Strategie des Feindes (Satan) bei jedem Menschen auf der Erde (einschließlich der Gläubigen an Jesus Christus) besteht darin, die Kundalini zu erwecken und vollständig zu aktivieren, damit sie für die endzeitlichen Pläne und Strategien des Feindes, einschließlich des Kommens des Antichristen, vollständig empfänglich sind. Eine vollständig erweckte Kundalini führt beim Menschen zum so genannten "Merkabah-Körper", der einen Zustand völliger "Erleuchtung" bedeutet (die dämonische Fälschung des wahren Lichts Jesu Christi, das empfangen wird, wenn ein Gläubiger in Jesus wiedergeboren und mit dem Heiligen Geist getauft wird).

Wir haben in unserem Dienst gelernt, dass die Verunreinigung der Kundalini auf spiritueller Ebene, aber auch auf der Ebene der Seele und des Körpers durch den Samen Satans und der Nephilim in den Menschen viel tiefer geht, als wir ursprünglich dachten. Keiner, der an Jesus Christus glaubt, sollte deshalb (nur weil er oder sie in der Vergangenheit eine Befreiung von der Kundalini erfahren hat) denken, dass er oder sie die Kundalini nicht mehr hat oder dass ihr Same in ihm oder ihr beseitigt ist. Du solltest also weiterhin nüchtern und wachsam sein und die Warnung in dieser Lehre beherzigen.

Weitere Informationen über die Kundalini findest du in unserer vollständigen Lehre über die Kundalini mit dem Titel "*Kundalini-Bewusstsein*" auf unserer Website¹³ sowie auf unserer DVD (sehr empfehlenswert) mit demselben Titel.

¹² Bitte studiere unsere Lehre auf unserer Webseite (www.ignitedinchrist.org) mit dem Titel *Auswirkungen des Samens Satans und der Nephilim auf die menschliche Ethnie*.

¹³ www.ignitedinchrist.org

- Bipolare Stimmung, sogar selbstmordgefährdet;
- Spontane außerkörperliche Erfahrungen (die irgendwann Astralreisen führen können!);
- Deregulierung der Gedanken;
- Unerwartete tranceartige Zustände; und
- Veränderte Bewusstseinszustände.

Diese körperlichen und anderen Symptome der Kundalini-Erweckung (wenn es die Keto-Diät nicht gäbe) werden extrem traumatisch sein, vor allem für Gläubige an Jesus Christus, die dann merken, dass etwas nicht stimmt und sie wahrscheinlich Befreiung brauchen.

6. WIE UNTERSTÜTZT KETO DIE KUNDALINI BEI IHREM ERWACHEN?

Bei der Beantwortung dieser Frage schauen wir uns zunächst an, welche Auswirkungen die Keto-Diät (und andere ähnliche fettreiche und kohlenhydratarme Diäten) auf das Gehirn und das zentrale Nervensystem des Menschen haben.

Wie bereits erwähnt, wurde festgestellt, dass die ketogene oder fettreiche Ernährung epileptische Anfälle um 50 bis 70 % reduziert. Ward Dean¹⁵ erklärt, dass der Grund, warum die Keto-Diät die Epilepsie kontrolliert, darin liegt, dass die Diät die Energieform (den Treibstoff) des Gehirns verändert (d.h. Glukose wird durch Ketone ersetzt). Die Reduktion von Glutamat (einem Energietransmitter) im Gehirn durch die Ketonkörper reduziert daher die Auslösung und Wiederholung der mit Epilepsie verbundenen Krämpfe.

Dean sagt, dass zu den Bedingungen im physischen Körper eines Menschen, die für die Initiierung der Kundalini erforderlich sind, eine Hyperaktivierung des sympathischen Nervensystems (Adrenalin, Noradrenalin) gehört.¹⁶ Der Sympathikus ist ein Teil des Nervensystems, der dazu dient, die Herzfrequenz zu beschleunigen, die Blutgefäße zu verengen und den Blutdruck zu erhöhen.¹⁷

Während eines Kundalini-Erwachens befindet sich der Körper in einem Modus der Hyper-Energieerzeugung. Die Zellen des Körpers produzieren mehr Energie und diese zusätzliche Zellenergie in den Nerven bewirkt, dass das sympathische Nervensystem auf Hochtouren läuft.¹⁸

Dann rät er seinen Anhängern, dass die Kundalini durch die Reduzierung der Kohlenhydrate in ihrer Ernährung in der Lage sein wird, die benötigte Energie entsprechend ihrem erhöhten Bedarf zu erhalten (um ihr "Feuer" zu verstärken), dass aber auch die negativen Nebenwirkungen der Kundalini stark gedämpft werden (ähnlich der positiven Wirkung, die die Diät auf Menschen hat, die an Epilepsie leiden!). Er räumt also ein, dass die Keto-Diät nicht nur "funktioniert" für

¹⁵ *Die Biologie der Kundalini, Eine Wissenschaft und ein Protokoll der spirituellen Alchemie*

¹⁶ Ward Dean (ein Internist in Pensacola, Florida, der seinen medizinischen Abschluss am Hanyang University College of Medicine gemacht hat und seit mehr als 20 Jahren praktiziert, aber auch ein New Ager ist) - "*The Biology of Kundalini, A Science and Protocol of Spiritual Alchemy*", <https://biologyofkundalini.com/article.php@story=KindlingEffect.html>

¹⁷ Das sympathische Nervensystem und das parasympathische Nervensystem bilden das autonome Nervensystem (www.medicinenet.com).

¹⁸ Dekan der Station

Menschen, die an Epilepsie und anderen Nervenkrankheiten leiden (Krampfanfälle, Psychosen, bipolare Depression usw.), aber auch für Menschen, die ein Kundalini-Erwachen erleben!¹⁹

Diese Schlussfolgerung von Dean wird in einem Artikel mit dem Titel "**Das geheime Feuer der Alten**"²⁰ bestätigt und sogar noch einen Schritt weitergeführt, in dem ein bestimmtes spirituelles Medium²¹ schreibt, dass die Kundalini erweckt werden kann und Erleuchtung durch Fasten erreicht werden kann. Allerdings gibt das Medium zu, dass Fasten schwierig ist und den Körper belastet. Laut dem Medium hält die ketogene Diät die Person in einem dauerhaften Fastenzustand. Er sagt weiter, dass dies der Zustand ist, in dem sich unsere prähistorischen Vorfahren die meiste Zeit befanden, und dass dies das "Geheimnis des Paradieses" ist. Dann geht er (das Medium) noch weiter und sagt: "**Das Geheime Feuer (d.h. die Kundalini) ist nichts anderes als unser wiedergeborener Fettverbrennungsstoffwechsel. Unser ursprünglicher Stoffwechsel und unser ursprüngliches Nervensystem sind wieder völlig gesund.**" Mit dieser Aussage bestätigt das Medium also auch mit vielen Worten, dass es einen direkten Zusammenhang zwischen einer fettverbrennenden ketogenen Ernährung und dem Erwachen der Kundalini gibt!!!

In einem New-Age-Blog im Internet²² heißt es, dass "**wir durch den Verzehr von Nahrungsmitteln mit hohem Prana-Anteil (Kundalini)**²³, **durch leichtes Essen und regelmäßiges Fasten zu besseren Supraleitern (oder Energieübertragern) werden und somit die effiziente Nutzung der Energie im System (Kundalini-System) für unsere Transzendenz (Kundalini-Erwachen)**²⁴ verbessern.

Wie man in einem Gericht sagen würde, nachdem ein Beweis erbracht wurde, um einen Fall zu beweisen: "**Du hast die Ehre, ich schließe meinen Fall ab!**".

7. DIE ROLLE DES FASTENS BEI DER KETO-DIÄT UND ANDEREN ÄHNLICHEN DIÄTEN

Es ist bekannt, dass Kundalini Yogis ihre Anhänger dazu ermutigen, regelmäßig zu fasten, weil dies dem Kundalini-Geist ermöglicht, die verschiedenen Chakren (Energiezentren des menschlichen Körpers) zu durchqueren (d.h. zu durchwandern) und sich mit dem "ewigen Bewusstsein" zu verbinden (Kundalini-Erweckung). Das regelmäßige Fasten ermöglicht es der Kundalini-Energie also, ungehindert durch den Körper zu fließen.²⁵

Wenn die Keto-Diät also mit intermittierendem Fasten kombiniert wird, beweist dies, dass die Keto-Diät viel, viel mehr ist als nur eine Diät, sondern zu einem Lebensstil erhoben wird, mit dem Ziel und der Absicht, im menschlichen Körper (und der Seele) einen fruchtbaren Boden für eine

¹⁹ Ward Dean

²⁰ <https://medium.com/forbidden-realms/the-secret-fire-of-the-ancients-cfba326dd84>

²¹ Ein Medium ist jemand, der mit bösen Geistern kommuniziert, und die Medialität ist als Geisterbeschwörung bekannt. Wikipedia

²² Gabriel Cousen - <http://treeoflifecenterus.com/nutrition-kundalini-and-transcendence/>

²³ Prana ist ein anderes Wort für die Kundalini oder die sogenannte "Lebenskraft".

²⁴ Transzendenz bedeutet "Existenz oder Erfahrung jenseits der normalen oder physischen Ebene" und weist damit auf zur Erweckung der Kundalini (Oxford Dictionary).

²⁵ <https://www.gaia.com/article/intermittent-fasting-the-benefits-trends-spirituality-dangers>

geistliches Erwachen, das nicht vom wahren Gott der Bibel, sondern vom falschen Gott (d.h. Satan oder Luzifer) ausgeht.

8. WAS SAGT DAS WORT GOTTES?

8.1 Nicht was in den Mund geht, sondern was herauskommt, verunreinigt den Menschen

Jesus selbst sagte ab Matthäus 15:11, dass die Gläubigen seiner Zeit aufhören sollten, sich über Essen zu streiten und vor allem über das Essen mit ungewaschenen Händen. Obwohl diese Worte Jesu im Zusammenhang mit ungewaschenen Händen und nicht mit dem Verzehr verschiedener Lebensmittel standen, sollten wir uns das Prinzip dahinter ansehen. Jesus sagt, dass nicht das, was wir in den Mund nehmen (also auch das Essen), uns verunreinigt (d.h. uns unrein macht, uns befleckt, uns verdirbt), sondern das, was aus dem Mund aus dem Herzen kommt (Mat. 15:18).

Unser "Herz" bezieht sich in diesem Zusammenhang auf unseren Geist, und damit erklärt Jesus, dass die Ursache jeder Verunreinigung, sei es des Geistes, der Seele oder des Körpers, immer einen geistigen Ursprung hat und auf die Sünde (entweder unsere eigene Sünde oder die Sünde unserer Vorfahren) zurückgeführt werden kann. Gott hat unseren Körper, unsere Seele und unseren Geist geschaffen, damit wir ungehindert mit ihm in Verbindung treten können, und er ruft uns zur Heiligkeit auf, aber durch diesen Teil der Schrift. Er macht deutlich, dass unsere Heiligkeit nicht in dem liegt, was wir in den Mund nehmen, sondern darin, dass wir nach der geistlichen Wurzel des Problems suchen und ihm erlauben, uns mit seinem Blut von aller Sünde und Ungerechtigkeit zu waschen (das schließt die nicht bereute Sünde und Ungerechtigkeit unserer Vorfahren ein).

Alle Krankheiten und Gebrechen haben also eine spirituelle Wurzel und werden nicht einfach durch "richtiges" Essen geheilt oder geheilt. Wir sollten für unsere Sünden und die Sünden unserer Vorfahren Buße tun und danach innere Heilung und Befreiung von dämonischer Unterdrückung suchen. Nur das Blut Jesu und die Kraft des Heiligen Geistes sind in der Lage, uns an Geist, Seele und Körper zu heilen.

8.2 Gibt es irgendeine Bibelstelle, die es rechtfertigen würde, eine bestimmte Lebensmittelgruppe (z. B. Kohlenhydrate) aus unserer Ernährung zu streichen?

Nein. Wir haben keine Bibelstellen finden können, die dies bestätigen oder rechtfertigen würden. Im Gegenteil, wir finden viele Stellen in der Bibel, die Gegenteil beweisen:

- Gott gab seinem Volk (den Israeliten) in der Wüste sowohl Wachteln (Fleisch) als auch Manna (das Äquivalent zu Brot, also Kohlenhydrate);
- Als Jesus selbst die Menschenmengen speiste, tat er das, indem er das Brot und die Fische vermehrte²⁶;
- Jesus bezeichnet Heilung und Befreiung durch Kraft des Heiligen Geistes als "das Brot der Kinder"²⁷;
- Als Jesus und seine Jünger hungrig wurden, gingen sie durch die Felder und sammelten Weizenkörner, um sie zu essen;

²⁶ Mär. 6

²⁷ Mat. 7:27

- Jesus sagte, dass der Mensch nicht vom Brot allein leben wird, sondern von jedem Wort Gottes²⁸;
- Jesus bereitete für seine Jünger Fisch und Brot zu, nachdem er von den Toten auferstanden war²⁹;
- Im Gebet des Herrn heißt es: "*Unser tägliches Brot gib uns heute*"³⁰;
- Jesus sagt, dass er das Brot des Lebens ist und dass jeder, der von ihm isst, ewig leben wird³¹; und
- Das Heilige Abendmahl (das von Jesus eingesetzt wurde) besteht aus Wein und Brot. Der Wein ist ein Symbol für Jesu Blut und das Brot für seinen gekreuzigten Leib³² usw.

Und so weiter und so fort ... In der Bibel gibt es noch viele weitere Hinweise auf Kohlenhydrate und insbesondere auf Brot, Weizen usw. Nicht ein einziges Mal hat Jesus seinen Jüngern gesagt, sie sollten irgendeine Nahrungsmittelgruppe aus ihrer Ernährung streichen.

8.3 Äußere Schönheit *versus* innere Schönheit

In 1. Petrus 3 Verse 3 und 4 warnt Petrus die gläubigen Frauen seiner Zeit:

"Euer Schmuck soll nicht nur äußerlich sein sondern die verborgene Person des Herzens, mit der unvergänglichen Schönheit eines sanften und stillen Geistes, der sehr kostbar ist in den Augen des Herrn."

Diese Überbetonung in unserer Zeit, dünn und äußerlich "perfekt" zu sein, um in den Augen der Welt akzeptabel zu sein, ist nicht von Gott. Ganz im Gegenteil: Nach Gottes Wort sollten wir vielmehr zuerst nach unbestechlicher geistlicher Schönheit streben, da diese in den Augen unseres Herrn und Erlösers Jesus Christus am wichtigsten ist.

8.4 Endzeittäuschung einschließlich des Verzichts auf bestimmte Lebensmittel

Und schließlich und vielleicht am wichtigsten warnt Timotheus (unter der Führung des Heiligen Geistes) in 1 Tim. 4 Verse 1 bis 4, dass:

*"In der letzten Zeit werden einige vom Glauben abfallen, indem sie **verführerischen Geistern und Lehren von Dämonen Gehör** schenken.... und **gebieten, sich der Speisen zu enthalten, die Gott geschaffen hat, damit sie von denen, die glauben und die Wahrheit erkennen, mit Danksagung angenommen werden.** Denn jedes Geschöpf Gottes ist gut, und **nichts soll verweigert werden, wenn es mit Danksagung empfangen wird, denn es ist geheiligt durch das Wort Gottes und das Gebet.**"*

²⁸ Lukas 4:4

²⁹ Johannes 21:13

³⁰ Mat. 6:11

³¹ Johannes 6:33; Johannes 6:35; Johannes 6:48; Johannes 6:51 und 58

³² Mat. 26:26

9. DIE TÄUSCHUNG (d.h. LÜGE), die KETO innewohnt

9.1 Essen wie unsere "Paleo-Vorfahren"

Die Befürworter der Keto-Diät und anderer ähnlicher Diäten behaupten in der Regel, dass diese Ernährungsweise mit der Art und Weise übereinstimmt, wie sich unsere "Paleo-Vorfahren" (d. h. die Höhlenmenschen) ernährt haben. Das ist eine Lüge. Wir als Christinnen und Christen sollten wissen, dass die Evolution eine Lüge ist und dass die Bibel die einzige Wahrheit ist. Laut der Bibel erlaubte Gott Adam und Eva, von jedem Baum im Garten Eden zu essen, außer von dem Baum der Erkenntnis von Gut und Böse³³. Sie durften also jedes Pflanzenmaterial (von jedem Baum) ohne jede Einschränkung essen. Vor dem Sündenfall gab es den Tod noch nicht auf der Erde, daher kann man davon ausgehen, dass Adam und Eva kein Fleisch gegessen haben.

Nach dem Sündenfall jedoch, als Gott Adam und Eva aus dem Garten schickte, sagte er ausdrücklich, dass sie die Kräuter des Feldes essen sollen und dass sie Brot essen werden³⁴. Nach dem Sündenfall wurde auch bald deutlich, dass die ersten Menschen sowohl Früchte und andere Pflanzen als auch Fleisch aßen, denn Kain und Abel brachten beide dem Herrn ein Opfer dar³⁵, Abel von den Erstgeborenen seiner Herde und von ihrem Fett und Kain von den Früchten des Bodens. Abels Opfer (Fleisch und Fett) wurde vom Herrn angenommen, aber das bedeutet nicht, dass Gott die Früchte abgelehnt hat, sondern Kains Herz und seine Haltung vor dem Herrn nicht in Ordnung waren.

Nach der großen Flut, als Gott Noah und seine Söhne segnete und ihnen befahl, fruchtbar zu sein und sich zu vermehren und die Erde zu füllen, sagte Gott in Genesis 9,3: *"Alles, was sich bewegt und lebt, soll euch zur Nahrung dienen. Ich habe euch alles gegeben, auch das grüne Kraut."* Dieser Vers wendet sich auch eindeutig gegen die "vegane" Bewegung, die verkündet, dass wir nur pflanzliche Stoffe essen sollen und nichts, was von Tieren stammt. Vegan zu sein, ist ebenfalls eindeutig gegen Gottes Wort und gehört zur New-Age-Bewegung und -Strategie.

Gott gab den Israeliten in der Wüste auch Manna und Wachteln. Das Manna war von Gott als "Brot" vom Himmel gedacht und wies auf Jesus hin, der ebenfalls vom Himmel kommen würde, um uns mit seinem Wort zu nähren und uns ewiges Leben zu geben.

9.2 Eine fettreiche Ernährung ist biblisch

Ja, Fett als Teil einer ausgewogenen Ernährung ist gut für uns und es gibt tatsächlich eine Bibelstelle, die besagt, dass ihr vom Fett des Landes leben werdet, aber diese Bibelstelle wird oft falsch interpretiert.

Als Josef in 1. Mose 45,18 zu seinen Brüdern sagte, sie sollten ihren Vater holen und zu ihm nach Ägypten kommen, versprach er ihnen: *"Ich werde euch das Beste aus dem Land Ägypten geben, und ihr werdet das Fett des Landes essen"*. Damit meinte er jedoch, dass sie das Beste, was Ägypten zu bieten hat, genießen können und dass sie vor Dürre und Hungersnot bewahrt werden. Er meinte nicht wörtlich, dass ihr Fett in großen und unausgewogenen Mengen essen werdet.

³³ 1. Mose 1,29 und 2. Mose 2,9

³⁴ 1. Mose 3:19

³⁵ Genesis 4: 3 & 4

9.3 Mit Keto fühlst du dich großartig

Viele Befürworter und Anhänger der Keto-Diät werden bezeugen, dass sie sich in jeder Hinsicht großartig fühlen, viel Energie haben und seit sie mit der Keto-Diät begonnen haben, von verschiedenen Gebrechen geheilt wurden (sogar von sogenannten unheilbaren und Autoimmunkrankheiten, einschließlich psychischer Erkrankungen).

Das ist vielleicht die größte und gefährlichste Täuschung der Keto-Diät, denn Menschen wollen diese Diät natürlich befolgen, wenn sie sich dadurch so gut fühlen und von verschiedenen Formen von Krankheiten, Schmerzen und Unwohlsein befreit werden. Bedenke jedoch, dass Kundalini eine Fälschung des wahren Heiligen Geistes Gottes ist und dass Kundalini auch heilen und dich mit Energie versorgen kann³⁶.

Menschen, deren Kundalini vollständig erweckt ist, berichten von denselben Dingen wie die Keto-Anhänger, nämlich dass sie viel Energie haben, ein Gefühl der "absoluten Glückseligkeit" verspüren und dass viele körperliche Krankheiten und Gebrechen scheinbar geheilt sind. Sie würden auch sagen, dass sie sich spirituell lebendig fühlen und viel mehr im Einklang mit "Gott" sind. Die Täuschung besteht darin, dass sie durch die Kundalini spirituell erleuchtet wurden und in Wirklichkeit mit dem gefälschten Gott (d.h. Luzifer) im Einklang sind.

9.4 Essen heilt uns (und nicht die Kraft und das Blut von Jesus Christus)

Die Befürworter dieser Diät behaupten, dass Menschen von allen möglichen Gebrechen geheilt werden, wenn sie diese befolgen. Das läuft im Wesentlichen auf die Lüge hinaus, dass Krankheit von falschen Essgewohnheiten kommt und nicht von Sünde. Man könnte es auch so ausdrücken, dass wir nur durch die richtige Ernährung geheilt werden und nicht durch den Glauben an Gott. Eine andere Sichtweise auf das Argument, das für Keto spricht, könnte sein, dass Gott die Nahrung für unseren Körper geschaffen hat, damit sie heilende Eigenschaften hat, aber nur, wenn wir lernen, richtig zu essen. Auch dieses Argument widerspricht der Heiligen Schrift, denn Jesus sagte: *"Durch meine Striemen seid ihr geheilt."* Das bedeutet, dass Erlösung, Heilung und Befreiung nur durch den Tod und die Auferstehung von Jesus Christus und durch den Glauben an ihn und die Kraft seines Blutes möglich sind. Wahre Heilung und Befreiung kommen nur durch den Glauben an Jesus Christus und durch die Anwendung seines Blutes durch innere Heilung und Befreiung von dämonischer Unterdrückung!

9.5 Wir sollten Menschen auf Keto nicht verurteilen

Menschen, die für die Keto-Diät und andere ähnliche Diäten werben, zitieren oft Römer 14, wo Paulus sagt, dass Gläubige einander nicht danach beurteilen sollen, was sie essen oder nicht, sondern dass sie einander in Liebe annehmen und Gott den Richter sein lassen sollen. Sie verkünden, dass wir uns nicht gegenseitig verurteilen sollen, wenn alles, was wir tun, im Glauben getan wird. Wir sollten diese Bibelstellen jedoch im Kontext lesen, und das ist, dass sich die Gläubigen zur Zeit des Paulus darüber stritten, ob man Fleisch essen oder Wein trinken sollte oder ob man nur Gemüse essen sollte usw. In diesem Zusammenhang hat Paulus recht, wenn er sagt, dass es im Reich Gottes nicht um Essen oder Trinken geht und dass keine Speise (an sich) unheilig ist. Bitte erkenne den Unterschied zwischen der Diskussion zu Paulus' Zeit im Römerbrief

³⁶Siehe unsere DVD "*Kundalini Warning*" auf unserer Webseite www.ignitedinchrist.org

14 und die Diskussion in dieser Lehre. In Römer 14 ging es nicht darum, eine bestimmte Lebensmittelgruppe aus dem Speiseplan zu streichen und eine andere zu überbetonen, um so den natürlichen Stoffwechsel des Körpers zu verändern, sondern einfach um die Vorliebe (oder Nichtvorliebe) für verschiedene Arten von Lebensmitteln und Getränken (Anm.: nicht für ganze Lebensmittelgruppen).

Paulus hat Recht damit, dass wir Menschen nicht richten sollen, da nur Gott der Richter ist, aber das bedeutet, dass wir z.B. nicht sagen dürfen, dass jeder, der eine Keto-Diät macht, nicht gerettet wird und in die Hölle kommt. Das ist Richten. Genau das tun wir in dieser Lehre nicht. Wir verurteilen oder beurteilen niemanden oder seinen Glauben an Jesus Christus.

Wir beurteilen die Keto-Diät lediglich, indem wir sie mit der Wahrheit von Gottes Wort abwägen und die geistlichen und anderen Folgen untersuchen. Wir blasen also einfach in das Widderhorn oder Schofar³⁷, um die Kinder Gottes vor einer Strategie des Feindes zu warnen, die sie durch die Keto-Diät und andere ähnliche Diäten verletzlich und anfällig für das Kundalini-Erwachen machen würde.

10. FASTEN - WAS HAT JESUS GESAGT?

Die Befürworter der Keto-Diät werben auch für die Praxis des "intermittierenden Fastens". Gläubige lassen sich dadurch leicht verleiten, zu glauben, dass diese Fastenpraxis sie nun geistlicher macht oder sie in den rechten Stand mit Gott bringt.

Schauen wir uns an, was Jesus selbst über das Fasten gesagt hat:

Lukas 5: 33 bis 35: *Da sprachen sie (das Volk) zu ihm (Jesus): Warum fasten die Jünger des Johannes oft und beten, und ebenso die der Pharisäer; ihr aber esst und trinkt? Er sprach zu ihnen: Könnt ihr die Freunde des Bräutigams zum Fasten bringen, während der Bräutigam bei ist? Es werden aber Tage kommen, da der Bräutigam von ihnen genommen werden; dann werden sie in jenen Tagen fasten."*

Deshalb sagte Jesus, dass Fasten nicht notwendig ist, wenn wir eine enge Beziehung zu ihm haben und er bei ist. Kurz bevor er in den Himmel auffuhr, versprach er seinen Jüngern, dass er sie nicht als Waisen zurücklassen würde, sondern dass er den Heiligen Geist senden würde, um bei zu sein. Jeder wiedergeborene Gläubige an Jesus Christus hat den Heiligen Geist in sich und sollte auch mit dem Heiligen Geist getauft worden sein. Jesus sagte, dass er "Immanuel" ist, was "Gott mit uns" bedeutet. Wenn wir also durch den Heiligen Geist eine enge Beziehung zu unserem Bräutigam Jesus Christus haben, warum sollten wir dann fasten?

Wir sagen nicht, dass Fasten im geistlichen Weg eines Gläubigen mit Jesus keinen Platz hat, vor allem dann nicht, wenn der Heilige Geist dich dazu aufgefordert hat, gelegentlich in Verbindung mit Gebet und für einen bestimmten Zweck zu fasten.

Wir sollten jedoch darauf achten, dass das Fasten nicht zu einem bloßen religiösen Werk wird, mit dem wir uns bemühen, aus eigener Kraft geistlicher zu werden und damit

³⁷ Hesekeil 33

uns wieder unter das Joch des Gesetzes bringen. Jesus hat mit seinem Blut am Kreuz dafür bezahlt, dass wir vom Gesetz und religiösen Werken befreit werden.

11. DER GÖTZENDIENST, DER DER KETO-DIÄT UND ANDEREN ÄHNLICHEN DIÄTEN INNEWOHNT

Um herauszufinden, ob Keto mit Götzendienst verbunden ist, müssen wir uns fragen, was Götzendienst eigentlich bedeutet. Götzendienst ist, wenn wir irgendetwas oder irgendjemanden in unserem Leben über Gott stellen und wissentlich oder unwissentlich beginnen, ihm zu folgen, ihn anzubeten oder zu vergöttern.

Jesus ist gekommen, um uns vom Gesetz zu befreien, denn wir werden allein durch unseren Glauben gerettet. Das Gesetz gilt jedoch immer noch und wurde bei unserer Wiedergeburt geistig in die Tafeln unserer Herzen (unsere Geister) eingraviert. Götzendienst ist also immer noch eine Sünde und Gott hasst die Sünde. Wenn wir unwissentlich anfangen, einem Götzen zu folgen, obwohl wir immer an Jesus Christus als unseren Erlöser glauben, bedeutet das nicht unbedingt, dass wir nicht mehr gerettet sind, aber es würde Türen im Geist öffnen, durch die der Feind das Recht hat, uns in die Knechtschaft zu bringen.

Die **Abgötterei**, die der Keto-Diät und anderen ähnlichen Diäten innewohnt, sind:

- **Ich, ich und meine eigenen fleischlichen Begierden**

Die Keto-Diät appelliert an die Eitelkeit des Menschen, denn die meisten Menschen wollen wie Filmstars aussehen (d.h. hauchdünn und attraktiv). Die Keto-Diät spricht daher vor allem Menschen an, die sich nicht gut genug fühlen und denen es an Selbstwertgefühl mangelt. Abnehmen verbessert in der Regel das Selbstwertgefühl und das Selbstbild einer Person erheblich und stellt daher das "Ich" in den Mittelpunkt. Wir sagen nicht, dass das Befolgen einer ausgewogenen Ernährung, um abzunehmen und gut auszusehen, immer Götzendienst ist. Aber wenn dies so wichtig wird, dass du eine bestimmte Lebensmittelgruppe aus deiner Ernährung streichst, um den gottgegebenen Stoffwechsel deines Körpers so zu verändern, dass er hauptsächlich von Ketonen abhängt, dann sollten die Alarmglocken läuten.

Menschen, die Keto folgen, um Gewicht zu verlieren (ohne zu fragen, ob das im Sinne Gottes ist), stellen ihre eigenen fleischlichen Wünsche über Gottes Willen und die Art und Weise, wie er ihren Körper geschaffen hat. Das läuft darauf hinaus, dass sie keine Gottesfurcht haben, denn diese Menschen sagen eigentlich zu ihrem Schöpfer Gott: *"Ich bin nicht einverstanden mit der Art und Weise, wie du die verschiedenen Nahrungsgruppen und den Stoffwechsel meines Körpers geschaffen hast (es ist ein Fehler), und ich denke, ich weiß es besser und kann es so verbessern, dass es meinen eigenen fleischlichen Gelüsten dient. Ich brauche dein Blut nicht mehr, um meinen Geist, meine Seele und meinen Körper zu reinigen, zu heilen und zu befreien, Jesus, ich kann es selbst durch eine Diät tun!"* Das entspricht der New-Age-Lehre, nach der ich mein eigener Gott werde und mich selbst über Gott erhebe. Ich muss nicht mehr auf Gott vertrauen, um Heilung und Befreiung zu erfahren, ich kann es selbst tun!

Der Götzendienst läuft dann letztlich darauf hinaus, dass du dich selbst und deine eigenen fleischlichen Begierden über Gott und seinen Willen stellst.

- **Das Gesetz und "Werke" (Religion)**

Gläubige, die diese Diät schon länger machen, bestätigen, dass die Diät dazu neigt, all deine Gedanken zu verschlingen, da es jeden Tag nur noch darum geht, was ich essen soll und in welchen Mengen sowie wann ich essen darf und wann nicht (das intermittierende Fasten). Das führt schleichend dazu, dass du dich weniger auf Gott konzentrierst und vertraust, sondern dich mehr auf deine eigenen Bemühungen bei der Einhaltung der Diät konzentrierst und vertraust. Unterbewusst fängst du an, dein Selbstwertgefühl und deine Identität damit zu verknüpfen, wie gut du die Diät einhältst und ob du abnimmst. Du verlässt dich also nicht mehr nur auf Gott und den Heiligen Geist, der dir deine wahre Identität in Jesus Christus zeigt, sondern vertraust auf die Diät, damit du dich gut fühlst und das Gefühl hast, dass du "jemand" bist, der es wert ist, geliebt und akzeptiert zu werden.

Ohne es zu merken, wird die Keto-Diät (oft in Verbindung mit intermittierendem Fasten) von den Menschen, die ihr folgen, fast zu einem Gesetz und einer Religion erhoben, mit der sie ihre gesamte Identität und ihr Selbstwertgefühl verbinden. Sie würden dir sogar sagen: *"Keto ist mehr als eine Diät, es ist ein Lebensstil"*. Die Anhänger der Keto-Diät sind auch sehr stur und werden sogar aggressiv, wenn du es wagst, etwas gegen die Diät zu sagen. Das ist immer ein sicheres Zeichen dafür, dass sie zu Sklaven der Diät geworden sind und nicht mehr in der Freiheit leben, für die Jesus gestorben ist.

Paulus sagt in Römer 9:32: *"... Sie (die Juden seiner Zeit, die noch dem Gesetz folgten) suchten sie (die Rechtfertigung vor Gott) nicht durch den Glauben, sondern gleichsam durch die Werke des Gesetzes."*

Denkt daran, dass ihr, die ihr an Jesus Christus glaubt, immer nur unter Jesus Christus oder unter dem Gesetz sein könnt. Du kannst nicht unter beiden gleichzeitig sein. Sobald du dich also absichtlich wieder unter das Gesetz stellst, nimmst du dich damit auch absichtlich aus der Gnade und Freiheit Jesu heraus und das kann dich sogar deine Erlösung kosten!

12. ANDERE GEFAHREN UND MÖGLICHE NEGATIVE NEBENWIRKUNGEN DER KETO-DIÄT

12.1 Physische Gefahren

Bisher haben wir uns vor allem auf die spirituellen Gefahren von Diäten wie der Keto-Diät konzentriert, aber Gläubige an Jesus Christus sind eingeladen, ihre Gesundheitspraktiker (einschließlich eines qualifizierten Ernährungsberaters) zu fragen, was sie von Keto und anderen Diäten halten, bei denen bestimmte Lebensmittelgruppen ausgeschlossen (oder stark minimiert) und andere Lebensmittelgruppen überbetont werden.

Wir garantieren dir, dass jeder Arzt oder Ernährungsberater, der etwas auf sich hält, dich warnen wird, dass die Keto-Diät und andere ähnliche Diäten nicht ausgewogen sind und dass es

verschiedene gesundheitliche Probleme (vor allem auf lange Sicht). Zum einen steht deine Gallenblase bei einer so fettreichen Ernährung unter enormem Druck, und es wurde festgestellt, dass Menschen, die sich nach der Keto-Diät ernähren, sehr viel anfälliger für die Bildung von Gallensteinen sind. Zu den möglichen Nebenwirkungen der Keto-Diät gehören Verstopfung, hoher Cholesterinspiegel, Wachstumsverlangsamung, Übersäuerung und Nierensteine.³⁸

Fachleute werden dich auch darauf hinweisen, dass die Keto-Diät Dauer nicht durchzuhalten ist, ohne dass sie zu den einen oder anderen negativen Nebenwirkungen im Körper führt. Manche Menschen finden es auch schwierig, die Keto-Diät zu beenden, sobald sie ihr Wunschgewicht erreicht haben, weil sie befürchten, dass sie das verlorene Gewicht einfach wieder zunehmen. Das birgt die Gefahr, dass die Keto-Diät für diese Menschen fast zu einem Lebensstil wird und dann die unvermeidlichen Nebenwirkungen auf lange Sicht einsetzen.

Oft weigern sich Menschen, die eine Keto-Diät machen, eine zweite Meinung von einem Arzt oder einer Ärztin über die Keto-Diät einzuholen. Das ist ein deutliches Zeichen dafür, dass die Keto-Diät fast zu einer Religion und einem Idol wird, das einen starken spirituellen Einfluss auf die Person hat.

12.2 Soziale Implikationen

Auch gesellschaftlich hat diese Diät ihre Auswirkungen und kann dazu führen, dass sich diese Menschen von ihren engsten Verwandten und ehemaligen Freunden (die nicht auch Anhänger dieser Diät sind) entfremden. Der Grund dafür ist, dass es für Menschen, die nicht auf Keto sind, schwierig sein kann, dich zum Abendessen oder Mittagessen oder zu einem "Braai" einzuladen, da du immer dein eigenes Essen mitbringst, das abgewogen und danach ausgewählt wurde, was du an dem jeweiligen Tag essen darfst.

Wir haben erlebt, dass die Befolgung der Keto-Diät oder ähnlicher Diäten Gläubige von ihren Glaubensbrüdern (die die Diät nicht unterstützen) entfremdet und sie von ihren früheren Freundeskreisen und/oder ihren engsten Familienmitgliedern isoliert hat. Keto-Anhänger sind in der Regel sehr gereizt und wütend auf andere, die diese Diät nicht befolgen oder gutheißen.

Das ist immer eine Strategie des Feindes, nämlich Menschen zu isolieren und Spaltung unter den Gläubigen an Jesus Christus zu verursachen.

12.3 Selbstwert und Identität als Mensch

Die Keto-Diät erlaubt es einer Lüge des Feindes, sich subtil in deine Gedanken einzuschleichen, nämlich dass dein Wert als Mensch davon abhängt, wie und in welchem Umfang du dich an den Ernährungsplan der Diät halten kannst. Daher wird das, was Gott in seinem Wort über dich sagt, nach und nach immer unwichtiger ...

³⁸ Wikipedia

Die Keto-Diät und andere ähnliche Diäten haben daher die Fähigkeit, zu einer weiteren Sucht zu werden, die Menschen verklavt und ihnen ein falsches Gefühl von *"ich bin cool"* und *"alles ist in Ordnung"* gibt, während die Wahrheit ist, dass es ihnen nicht gut geht und dass die Kundalini, die sie nähren, sie verschleiert und in Täuschung hält.

12.4 Beispiel, das für die nächste Generation gesetzt wird

Menschen, die kleine Kinder im Haus haben und eine Diät wie die Keto-Diät machen, geben ihren Kindern nämlich ein falsches Beispiel:

- Bestimmte Lebensmittel (die von Gott als Nahrung für unseren Körper geschaffen wurden) sind fast zu unserem Feind geworden;
- Wenn du nicht dünn bist, hast du keinen Wert als Mensch und wirst von anderen nicht akzeptiert;
- Wenn du dich nicht richtig ernährst, wirst du krank, und alle Krankheiten und Gebrechen können mit dem in Verbindung gebracht werden, was wir essen (was nach Gottes Wort eine Lüge ist) usw.

Das öffnet die Tür für eine neue Generation von Menschen, die sich allmählich von der Wahrheit des Wortes Gottes entfernen und zu Sklaven von Diäten und Essensbesessenheit werden.

13. **QUO VADIS³⁹ GLÄUBIGE AN JESUS CHRISTUS?**

Heißt das, dass ich einfach essen kann, was ich will, ohne mich darum zu kümmern? Nein, wir glauben, dass als Gläubige an Jesus Christus dem Rest der Welt ein Beispiel dafür geben sollten, wie man richtig isst und seinen Körper pflegt.

Das Wort Gottes sagt, dass unser Körper ein Tempel für den Heiligen Geist ist, und deshalb sollten wir unseren Körper auch durch das, was wir essen, respektieren und für ihn sorgen. Keine einzelne Lebensmittelgruppe sollte von unserer Ernährung ausgeschlossen werden, denn der liebe Gott hat alles zu unserem Besten geschaffen. Allerdings sollten wir alles in einem ausgewogenen Verhältnis und als Teil einer ausgewogenen Ernährung essen. Wir sollten nicht zu viel essen und uns auch ausreichend bewegen. Wir können auch nach gesünderen Optionen in allen relevanten Lebensmittelgruppen suchen, z. B. lieber Fleisch und Eier aus Freilandhaltung essen als andere und lieber Bio-Gemüse sowie überflüssigen Zucker aus unserem Speiseplan streichen. Wir sollten auch versuchen, weniger raffinierte und mehr natürliche oder unverarbeitete Kohlenhydrate zu essen, die besser für unser Verdauungssystem sind. Es würde den Herrn also ehren, wenn die Gläubigen herausfinden würden, welche Kohlenhydrate gut für ihren Körper sind, und dann versuchen würden, die schlechten zu vermeiden.

Es ist bekannt, dass Zucker nicht gut für uns ist. Deshalb wäre es gut, den Zuckerverbrauch generell zu senken und nach gesünderen Zuckerquellen zu suchen, z. B. in bestimmten Obst- und Gemüsesorten.

Wir sollten auch daran denken, dass der Körper eines jeden Menschen anders ist und dass keine zwei Menschen sind. Wir sollten daher lernen, auf den Heiligen Geist in uns zu hören und ihm zu vertrauen, um

³⁹ Wohin

lehren uns, was und wie wir uns ernähren sollten, um dauerhaft Energie und optimale Gesundheit zu erhalten. Denk auch daran, dass es keine optimale Größe oder Form gibt. Der Herr Jesus Christus hat einige von uns in Größe 10 und andere in Größe 16 erschaffen, aber das ändert nichts an der Tatsache, dass wir alle nach seinem Ebenbild erschaffen wurden und dass unsere wahre Schönheit von innen kommt.

Es gibt noch viel mehr zum Thema gesündere Ernährungsgewohnheiten zu sagen. Es fällt jedoch nicht in den Rahmen dieser Unterweisung und deshalb ermutigen wir die Gläubigen, dies selbst weiter zu erforschen und auch einen registrierten Ernährungsberater zu konsultieren, wenn sie abnehmen wollen.

14. DIE NEW AGE AGENDA UND DIE NEUE WELTORDNUNG

Satan bereitet die Menschen auf das Kommen des Antichristen (des falschen Jesus) vor und alle Gläubigen würden zustimmen, dass wir in den "letzten Tagen" vor Jesu Wiederkehr leben. Jesus sagt in seinem Wort, dass falsche Christusse und falsche Propheten aufstehen und große Zeichen und Wunder tun werden, um möglichst sogar die Auserwählten zu verführen⁴⁰. Er warnt, dass wir den Menschen nicht glauben sollen, wenn sie sagen, dass der Christus gekommen ist, da er wie ein Blitz kommen wird, und dass wir nicht auf die Fälschung hereinfliegen sollen⁴¹.

Die sogenannte "Erleuchtung" im Menschen durch eine aktivierte Kundalini verschleiert die Menschen für die Wahrheit Gottes und je stärker die Kundalini wird, desto weniger sie in der Lage, die Wahrheit zu sehen.

Eine voll erweckte Kundalini führt die Menschen so sehr in die Irre, dass ehemals aufrichtig an Jesus Christus Glaubende dem falschen Jesus (d.h. Luzifer oder dem Antichristen) folgen, ohne es zu merken. Sie werden so getäuscht, dass sie denken, sie hören von Gott, aber in Wirklichkeit hören sie vom Kundalini-Geist (der Fälschung). Dies ist Teil der New-Age-Agenda und der Neuen Weltordnung.

15. SCHLIESSEN

Wir haben dir in dieser Unterweisung hoffentlich gezeigt, dass die Keto-Diät deinen von Gott geschaffenen Stoffwechsel verändert, indem sie Glukose durch Ketone ersetzt und dadurch die Gehirn- und Neurochemie verändert. Dies führt zu einem fruchtbaren Boden, auf dem die Kundalini (in jedem Menschen aufgrund der Saat Satans und der Nephilim in der menschlichen Ethnie) erwachen und durch die verschiedenen Chakren aufsteigen kann, bis die Person "erleuchtet" (dämonisch unterdrückt) wird, ohne die negativen Nebenwirkungen der Kundalini, die sonst Warnsignale für die Gläubigen an Jesus Christus gewesen wären. Auf diese Weise kann der sogenannte Merkabah-Körper (Zustand der vollständigen Erleuchtung) im Menschen geschaffen und auch aufrechterhalten werden, durch den Satan dann seine Pläne und Strategien im Menschen subtil vorantreiben kann.

⁴⁰ Matthäus 24:24

⁴¹ Matthäus 24:25-28



Die Wirkung, die Keto und andere ähnliche Diäten auf die erwachende Kundalini im haben, kann mit einem wilden Pferd verglichen werden, das in dir steckt und sich losreißen und losrennen will. Die Keto-Diät legt ihm einen Zaum an und bändigt es, bis es zahm und unter Kontrolle wird. Das ändert jedoch nichts an der Natur der Kundalini und ihrer Fähigkeit, deine zukünftige innere Heilung und Befreiung zu verhindern und dich zu den Plänen des Feindes für dein Leben zu verführen und in die Irre zu führen.

Für uns als Braut Jesu Christi ist das der wichtigste Grund, warum wir uns von einer Diät wie der Keto-Diät fernhalten sollten, ganz zu schweigen von all den anderen körperlichen Gefahren und sozialen negativen Auswirkungen.

Als Endzeitdienst, der von Jesus Christus selbst dazu berufen wurde, seine Braut durch innere Heilung und Befreiung auf sein zweites Kommen vorzubereiten, ist es unsere gottgegebene Pflicht, seine Braut vor den Strategien des Feindes zu warnen, die sie zurück in die Knechtschaft führen und möglicherweise ihre weitere Heilung und Befreiung verhindern könnten. Kundalini, als der gefälschte Heilige Geist, wird die Befreiung durch die Kraft des wahren Heiligen Geistes dieser Gläubigen blockieren. Sie müssen daher zunächst für die Keto-Diät Buße tun und ihr abschwören, bevor eine Befreiung vom Kundalini-Dämon möglich ist. Erst danach kann der restliche Befreiungsprozess ungehindert ablaufen.

Keto und andere kohlenhydratarme und fettreiche Diäten sind nur eine der Endzeitstrategien Feindes, um eine Braut für den Antichristen oder die sogenannte "Hurenbraut" vorzubereiten. Wiedergeborene Gläubige an Jesus Christus sollten sich daher von Keto und anderen ähnlichen Diäten fernhalten, die behaupten, dich zu heilen und dir eine "Do-it-yourself"-Neuzeitlösung zu bieten. Nur Jesus Christus ist durch die Kraft seines Blutes und die Macht des Heiligen Geistes in der Lagedich an Geist (spirituell), Seele und Körper (und meistens in dieser Reihenfolge) zu heilen.

Letztendlich ist jeder einzelne Mensch Gott und seinem Bräutigam, Jesus Christus, gegenüber dafür verantwortlich, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Jede Entscheidung, die wir hier auf der Erde treffen, hat Auswirkungen auf uns, sowohl geistlich als auch sonst.

Wir beten, dass jede Leserin und jeder Leser dieses Dokuments nun besser in der Lage ist, die richtige Entscheidung zu treffen, die ihren/seinen Bräutigam, Jesus Christus, ehrt und es den Gläubigen ermöglicht, in seinem Willen zu wandeln.

AMEN

Alle Ehre und gebührt unserem Vater im Himmel, unserem Herrn und Retter Jesus Christus und dem kostbaren Heiligen Geist allein für diese Lehre. Er hat uns die Wahrheit über Keto-Diät offenbart und uns die Einsicht und Weisheit gegeben, diese Lehre zu schreiben.

Wenn du durch diesen Unterricht gesegnet wurdest, überlege bitte im Gebet, ob du unseren Dienst durch deine Spenden unterstützen willst (unsere Bankverbindung findest du auf unserer Webseite - www.ignitedinchrist.org -).

Wenn du die Keto-Diät oder eine ähnliche Diät machst (oder gemacht hast) und der Heilige Geist dich durch diese Lehre überzeugt hat, damit aufzuhören und ihr zu entsagen, damit der Einfluss des Feindes auf dich durch diese Praxis endet, dann kannst du dieses Entsagungsgebet beten:

GEBET DER ENTSAGUNG

1.

Mein Vater im Himmel, ich komme vor deinen heiligen Thron im Namen meines Erlösers, Königs und Bräutigams, Jesus Christus. Vater, Jesus und Heiliger Geist, ich komme vor dich, um für die Keto-Diät (und jede ähnliche Diät) und für all den Götzendienst und die Sünde, die darin enthalten sind, Buße zu tun.

2.

Ich bekenne und bereue das Folgende:

- 2.1 Dass ich wissentlich oder unwissentlich meinen Körper und meine äußere Erscheinung zu einem Götzen gemacht habe und der Lüge Satans geglaubt habe, dass mein Selbstwert und meine Identität in meiner äußeren Erscheinung zu finden sind und nicht in dem, was ich in dir, Jesus, bin;
- 2.2 Dass ich meine eigenen fleischlichen Begierden über deinen Willen und dein Wort gestellt habe, Herr Jesus;
- 2.3 Dass ich gegen dich gesündigt habe, indem ich dachte, ich könnte meinen gottgegebenen Stoffwechsel verändern, um meinen eigenen fleischlichen Interessen zu dienen;
- 2.4 Dass ich wissentlich oder unwissentlich zugelassen habe, dass ich mich einem Gesetz und einem Regelwerk unterworfen habe, das mir vorschreibt, was ich in welchen Mengen und zu welchen Tageszeiten zu essen habe, und dass ich dadurch wissentlich oder unwissentlich zu einem Sklaven geworden bin (und damit die Freiheit verhöhnt habe, die du mit deinem kostbaren Blut für erkaufst hast);
- 2.5 Dass ich (nur wenn zutreffend) dazu beigetragen habe, diese Täuschung zu verbreiten, indem anderen von der Keto-Diät erzählt und sie sogar aktiv gefördert habe;
- 2.6 Dass ich (nur wenn zutreffend) mit dieser Täuschung Geld verdient habe, indem ich sie aktiv beworben und sogenannte "Starterpakete" verkauft und "Neubekehrten" Hilfe angeboten habe;
- 2.7 Dass ich meine Glaubensbrüder und sogar enge Familienmitglieder, die mich zu warnen versuchten und die keine aktiven Anhänger von Keto und dem "Keto-Lifestyle" sind, kritisiert und sogar entfremdet habe;
- 2.8 Dass ich mich dem "Geist von Keto" unterworfen habe, der die Kundalini oder der gefälschte heilige Geist ist, und wissentlich oder unwissentlich begonnen habe, die Lüge zu glauben, dass

Wenn ich mich einfach an diese Diät halte, alle meine fleischlichen (oder körperlichen) Bedürfnisse und Wünsche erfüllt, einschließlich körperlicher Heilung von Gebrechen, Gewichtskontrolle, Energielevel usw. Dadurch wird es überflüssig, dir, Herr Jesus, für diese Dinge zu vertrauen. Ich habe mich der Lüge der New-Age-Religion und des New-Age-Geistes hingegeben, dass ich es einfach "*selbst machen*" kann;

- 2.9 dass ich wissentlich oder unwissentlich zugelassen habe, dass der gefälschte Heilige Geist oder die Kundalini in mir erwacht und mich in einen Zustand der Erleuchtung (oder in die Nähe davon) bringt, wodurch ich dem Feind, Satan, bei seiner Endzeitstrategie geholfen habe, viele zu täuschen, sogar die Auserwählten; und
- 2.10 Ich bin in Stolz und Selbstgerechtigkeit verfallen, weil ich dachte, dass ich nicht mehr auf die Warnungen von dir, Herr Jesus (durch deinen Heiligen Geist), oder von anderen Menschen wie Ernährungsberatern und Diätassistenten sowie von Glaubensbrüdern und anderen, die mir nur helfen wollten und meinen Betrug eigentlich klar erkennen konnten, hören muss.

3.

Vater, Jesus und Heiliger Geist, bitte vergib mir diese Sünden und den Götzendienst und wasche mich mit deinem kostbaren Blut rein, Jesus.

4.

Ich entscheide mich, mit dieser Diät zu brechen, Herr Jesus, mit Geist, Seele und Körper, und ich bitte dich, mir zu helfen, meinen gottgegebenen Stoffwechsel ohne negative Nebenwirkungen wiederherzustellen.

5.

Bitte zeige mir deinen Willen, Jesus, in Bezug auf Essen und Essgewohnheiten und hilf mir, eine gesunde Ernährungsweise in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung zu finden, die dich als meinen Heiler und meinen Schöpfergott ehrt und mit deinem Wort in Einklang steht.

6.

Ich vertraue allein auf dich, Jesus, für meine Heilung an Geist, Seele und Körper und für die Befreiung von dem gefälschten Heiligen Geist, der Kundalini. Dein Blut reicht aus, um mich zu heilen und zu befreien, und das verkünde ich jetzt im Namen von Jesus Christus!

7.

Ich binde jetzt den Kundalini-Geist in mir in der Kraft und Autorität von Jesus Christus, meinem auferstandenen Retter. Ich befehle im Namen Jesu Christi, dass sich meine Chakren öffnen. Ich versiegele mein drittes Auge im Namen Jesu und mit seinem Blut. Ich befehle der Kundalini, ihren Schwanz aus ihrem Mund zu nehmen und meine Seele und meinen Körper JETZT zu verlassen! Im Namen von Jesus! Kundalini, ich verwerfe dich völlig und entsage dir (Geist, Seele und Körper) und befehle dir zu gehen! JETZT! Jesus, dein Feuer und dein Blut! Dein Feuer und dein Blut über Kundalini, ich bitte dich Jesus, brenne Kundalini aus meinem Körper und meiner Seele!

8.

Danke, Vater, Jesus und Heiliger Geist, für deine Wahrheit und dafür, dass du mich frei gemacht hast. Bitte taufe mich jetzt noch einmal mit deinem Heiligen Geist und wasche mich rein in Geist, Seele und Körper mit klarem, lebendigem Wasser von deinem Thron.

AMEN

(Wenn du spürst, dass der Kundalini-Geist sich löst und geht, danken wir unserem Herrn und Erlöser Jesus Christus mit dir. Wenn du jedoch spüren konntest (normalerweise in deiner Wirbelsäule und/oder deinem Nacken), dass sie da ist, aber nicht loslassen wollte, würden wir dir raten, zuerst unsere DVD über "*Kundalini-Bewusstsein*" anzusehen und danach das darin enthaltene Entsagungsgebet zu beten, da die Kundalini möglicherweise andere Rechte hat, in deiner Seele und deinem Körper zu bleiben (z.B. hast du Yoga oder Karate gemacht oder warst sexuell unmoralisch etc. - alles Rechte, die die Kundalini noch in dir haben könnte).

Wir raten allen Gläubigen an Jesus Christus, die von der Knechtschaft befreit werden und sich von Jesus Christus mit seinem Blut waschen lassen wollen, unsere Webseite www.ignitedinchrist.org zu besuchen, um weitere Informationen über unsere Kriegerschule und andere Lehren zu erhalten. Möge unser Herr Jesus Christus dich segnen und bewahren - AMEN).