

# DEALING mit die KULTURWURZE L



Epheser 5,11 "... **beteiligt euch nicht** an den unfruchtbaren **Werken der Finsternis**, sondern **stellt sie** sogar **bloß.**"

# Amanda Buys' Geistliche Bedeckung

Dies ist ein Produkt von *Kanaan Ministries*, einem gemeinnützigen Dienst, der von Roly, Amandas Ehemann, seit mehr als 40 Jahren betreut wird.

*Es besteht kein Urheberrecht auf dieses Material. Kein Teil darf jedoch zum **persönlichen** Vorteil vervielfältigt und/oder präsentiert werden. Alle Rechte an diesem Material sind **NUR dem Königreich unseres Messias Yeshua HaMashiach<sup>1</sup>** vorbehalten.*

Für weitere Informationen oder um eine Bestellung aufzugeben, kontaktiere uns bitte:

Tel: +27 (0) 60 825 5780

Fax: +27 (0) 86 681 9458

E-Mail: [kanaan@iafrica.com](mailto:kanaan@iafrica.com)

Website: [www.kanaanministries.org](http://www.kanaanministries.org)

Bürozeiten: Montag, Mittwoch, Freitag, 10 Uhr bis 13 Uhr

Die Niederlande

Medienmanager Europa

E-Mail: [orders@kanaanministries.nl](mailto:orders@kanaanministries.nl)

Kanaan International Website

Website: [www.eu.kanaanministries.org](http://www.eu.kanaanministries.org)

---

<sup>1</sup> Bedeutung: Der ANOINTIERTE

# Inhaltsverzeichnis

<b>Okkulte Verstrickung</b>	<b>4</b>
<b>Layout der J2F5-DVDs</b>	<b>4</b>
<b>Layout der J2F6-DVDs</b>	<b>6</b>
<b>Priesterlicher Segen</b>	<b>8</b>

# Okkulte Verstrickung

Jede Beschäftigung mit dem Okkulten wie;

- ◆ Okkulte Spiele ("*glasie, glasie*")
- ◆ Jemandem Gehör schenken, der "*mit dem Hut geboren*" ist ("*met die helm rebore*")◆ Eine Sangoma besuchen
- ◆ Besuch bei einem Handleser
- ◆ Besuch bei einem Medium (jemand, der mit den Toten spricht)◆ Tokoloshe
- ◆ Böse Geister zu Besuch
- ◆ In Träumen von bösen Geistern gequält werden, usw. Hexerei◆

1. [Journey2Freedom Buch 5](#): Das Land ausspähen
2. J2F-DVDs 13-19: Kauf- oder [Mietoptionen](#) (Artikel 022-028)

**Bitte arbeite J2F6 im Detail durch, da es diese drei (3) Wurzeln abdeckt:**

- i) sexuelle Ungerechtigkeiten
  - ii) Blutvergießen
  - iii) okkulte
3. Bitte fülle diese [Checkliste](#) aus, während du die Handbücher und DVDs durcharbeitest

## Layout der J2F5-DVDs

J2F DVD 13	
Sitzung 01	Einführung in das Traveller's Manual Teil 1
Sitzung 02	Einführung in das Traveller's Manual Teil 2
Besondere Merkmale	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eine Petition schreiben</li><li>• Die Überquerung des Roten Meeres</li></ul>

J2F DVD 14	
Sitzung 03	Position des Körperteils 1
Sitzung 04	Position des Körpers Teil 2
Sitzung 05	Hierarchie der Dunkelheit Teil 1
Sitzung 06	Hierarchie der Finsternis Teil 2

<b>J2F DVD 15</b>	
Sitzung 07	Die Schlüssel zum Königreich Teil 1
Sitzung 08	Die Schlüssel zum Königreich Teil 2
Sitzung 09	Die Rüstung GOTTES Teil 1
Sitzung 10	Die Rüstung GOTTES Teil 2

<b>J2F DVD 16</b>	
Sitzung 11	Rüstung GOTTES Teil 3
Sitzung 12	Der Geist Teil 1
Sitzung 13	Der Geist Teil 2

<b>J2F DVD 17</b>	
Sitzung 14	Der Geist Teil 3
Sitzung 15	Der Geist Teil 4
Sitzung 16	Tore des Einflusses Teil 1
Sitzung 17	Tore des Einflusses Teil 2

<b>J2F DVD 18</b>	
Sitzung 18	Ungöttlicher Glaube Teil 1
Sitzung 19	Ungöttlicher Glaube Teil 2
Sitzung 20	Charismatisches Hexenwerk Teil 1
Sitzung 21	Charismatisches Hexenwerk Teil 2

<b>J2F DVD 19</b>	
Sitzung 22	Das Testament Teil 1
Sitzung 23	Das Testament Teil 2
Sitzung 24	Das Testament Teil 3

## Diese DVDs und Handbücher behandeln ...

4. [Journey2Freedom Buch 6](#): Der Umgang mit Giganten und Festungen
5. J2F-DVDs 20-26: Kauf- oder [Mietoptionen](#) (Artikel 029-035)

### **Diese DVDs & Handbücher umfassen:**

- i) *Verwünschungen der Blutlinie*
- ii) *wie du deine Blutlinie erforschst*
- iii) *Schritte, um durch Blutlinienwesen und Flüche zu beten*

## Layout der J2F6-DVDs

<b>J2F DVD 20</b>	
Sitzung 01	Der Umgang mit den Giganten Teil 1
Sitzung 02	Der Umgang mit den Giganten Teil 2
Sitzung 03	Fruchtbarkeitskulte und die vier Elemente Teil 1

<b>J2F DVD 21</b>	
Sitzung 04	Fruchtbarkeitskulte und die vier Elemente Teil 2
Sitzung 05	Fruchtbarkeitskulte und die vier Elemente Teil 3
Sitzung 06	Fruchtbarkeitskulte und die vier Elemente Teil 4

<b>J2F DVD 22</b>	
Sitzung 07	Generationsbedingte und persönliche Flüche verstehen Teil 1
Sitzung 08	Generationsbedingte und persönliche Flüche verstehen Teil 2
Sitzung 09	Generationsbedingte und persönliche Flüche verstehen Teil 3

<b>J2F DVD 23</b>	
Sitzung 10	Die Okkult/Blutwurzel Teil 1
Sitzung 11	Die Okkult/Blutwurzel Teil 2
Sitzung 12	Die Okkult/Blutwurzel Teil 3

<b>J2F DVD 24</b>	
Sitzung 13	Die Wurzel der sexuellen Ungerechtigkeiten Teil 1
Sitzung 14	Die Wurzel der sexuellen Ungerechtigkeiten Teil 2
Sitzung 15	Die Wurzel der sexuellen Ungerechtigkeiten Teil 3

<b>J2F DVD 25</b>	
Sitzung 16	GOTTES Lösung für unser Chaos Teil 1
Sitzung 17	GOTTES Lösung für unser Chaos Teil 2
Sitzung 18	Folge mit FREUDE Teil 1
Sitzung 19	Folge mit FREUDE Teil 2

<b>J2F DVD 26</b>	
Sitzung 20	Gruppengebete für Befreiung Teil 1
Sitzung 21	Gruppengebete für Befreiung Teil 1

**P** **Leihhinweis:** Es ist äußerst wichtig, die DVDs zusammen mit den Handbüchern durcharbeiten. Die Handbücher sind nur eine Art Rahmen für die DVDs ... die DVDs haben

mehr "Fleisch" in Form von Fallstudien und vielen Beispielen, wodurch die in den Handbüchern dargestellte Theorie viel einfacher und klarer zu verstehen ist.

**Wir verlangen von jeder Person, dass sie diese beiden Handbücher und DVDs (J2F5 und J2F6) durcharbeitet, bevor sie von unseren ausgebildeten Beratern betreut wird.**



# Priesterlicher Segen

Numeri 6:24-27

*"Y'varekh'kha YHVH v'yishmerekha.*

**Möge YHVH dich segnen und beschützen.**

*Ya'er YHVH panav eleikha vichunekka.*

**Möge YHVH sein Antlitz über dir leuchten lassen und dir seine Gunst erweisen.**

*Yissa YHVH panav eleikha v'yasem l'kha shalom.*

**Möge YHVH sein Antlitz über dich erheben und dir Frieden geben.**

***Mose 6:27 "Auf diese Weise sollen sie **meinen Namen** auf das Volk Isra'el legen, damit ich Segne sie."***



# Gefahren von abgefülltem Wasser<sup>1</sup>

Du hast wahrscheinlich schon viel über abgefülltes Wasser gehört. Dass es gesünder ist als Leitungswasser, dass es deine Vitamine ersetzen kann, dass es eigentlich nur Leitungswasser ist und wie umweltschädlich es ist. Bei so vielen widersprüchlichen Informationen über Wasser ist es leicht, verwirrt zu werden. Mal sehen, ob wir dir helfen können, den Überblick zu behalten und dich auf den Weg zu einem gesünderen Wasserkonsum zu führen.

## Auswirkungen auf die Umwelt

Es gibt keinen Grund, es zu beschönigen. Wasser in Flaschen ist schädlich für die Umwelt. Es ist eine Tatsache, dass jeden Tag 67 Millionen Wasserflaschen weggeworfen werden.

Das ist eine erstaunliche Menge an Abfall, wenn man bedenkt, dass nur 10 Prozent dieser Wasserflaschen jemals recycelt werden. Trotz des guten Rufs, den das Recycling hat, ist diese Praxis nicht immer das Beste für das Ökosystem, denn sie ist arbeitsintensiv, kostspielig

und verbrennt natürliche Ressourcen. Und nur weil [du deine gebrauchten Wasserflaschen in die Recyclingtonne wirfst, heißt das noch lange nicht, dass sie auch recycelt werden können](#).

Ein weiteres Problem bei Wasser in Flaschen ist die unglaubliche Menge an Treibstoff, die benötigt wird, um die schweren Plastikflaschen (und manchmal auch Glasflaschen) zu deinem Supermarkt, nach Hause oder ins Büro zu transportieren.

## Wo dein Wasser in Flaschen WIRKLICH herkommt

Etwa 40 Prozent des abgefüllten Wassers ist nichts anderes als abgefülltes Leitungswasser! Es kann also sein, dass du nicht nur all die Chemikalien trinkst, die du von vornherein vermeiden wolltest, sondern dass du dich sogar noch MEHR Chemikalien aussetzt, wenn du aus Plastikflaschen trinkst....

## Die Gefahren von Plastik



Wasser aus einer Plastikflasche zu trinken, birgt ernsthafte Gesundheitsrisiken für dich und deine Familie. Werfen wir einen Blick auf einige dieser Gefahren, damit du eine bessere Vorstellung davon bekommst, warum Wasser in Flaschen nicht so gesund ist, wie man es dir weismachen will.

---

<sup>1</sup> Artikel entnommen aus <http://www.mercola.com/>

Plastik ist natürlich ein Problem für die meisten abgefüllten Wässer, aber auch für zu Hause oder im Handel gefiltertes Wasser oder sogar rohes Quellwasser brauchst du einen Behälter, in dem du dein Wasser aufbewahren kannst, bevor du es verbrauchst.

Der beste Behälter ist natürlich Glas, denn wenn du dich für Plastik entscheidest, bist du potenziell den folgenden Chemikalien ausgesetzt. **BPA** - Bisphenol A oder BPA ist eine [Östrogen imitierende Chemikalie](#), die [mit einer Reihe von ernsten Gesundheitsproblemen in Verbindung gebracht wird](#):

- Lern- und Verhaltensprobleme
- Veränderte Funktion des Immunsystems
- Frühe Pubertät bei Mädchen und Fruchtbarkeitsprobleme
- Verringertes Spermogramm
- Prostata- und Brustkrebs
- Diabetes und Fettleibigkeit

Wenn du schwanger bist oder stillst, ist auch dein Kind gefährdet. Wenn du dein Baby oder Kleinkind aus einer Plastikflasche fütterst, solltest du auf Glas umsteigen, um eine BPA-Kontamination zu vermeiden. **Phthalate** - Phthalate werden in den Vereinigten Staaten häufig verwendet, um Kunststoffe wie Polyvinylchlorid (PVC) flexibler zu machen. Phthalate sind endokrin wirksame Chemikalien, die mit einer Vielzahl von Auswirkungen auf die Entwicklung und Fortpflanzung in Verbindung gebracht werden:

- Verminderte Spermienzahl
- Hodenatrophie oder strukturelle Anomalien
- Leberkrebs

Außerdem haben Phthalate in Rattenversuchen nachweislich die Wirkung fötaler Androgene blockiert, was die [Geschlechtsentwicklung männlicher Nachkommen](#) beeinträchtigt und zu Hodenhochständen bei der Geburt und Hodentumoren im späteren Leben führt.

Studien haben auch ergeben, dass Jungen, deren Mütter während der Schwangerschaft einer hohen Phthalatbelastung ausgesetzt waren, mit größerer Wahrscheinlichkeit bestimmte [entmännlichende Merkmale](#) aufweisen und weniger Testosteron produzieren. In einer anderen Studie wurde festgestellt, dass schwangere Frauen, die Phthalaten ausgesetzt sind, [mehr als eine Woche früher entbinden](#) als Frauen, die ihnen nicht ausgesetzt sind.

**Die Apotheke in der Flasche** - Wie bereits erwähnt, sind etwa 40 Prozent des in Flaschen abgefüllten Wassers Leitungswasser. Das bedeutet, dass du nicht nur dem gefährlichen BPA in der Flasche ausgesetzt bist, sondern auch einer Vielzahl von Wasserverunreinigungen wie [Fluorid](#), Chlor, [Arsen](#), [Aluminium](#), [Desinfektionsnebenprodukten](#) und verschreibungspflichtigen Medikamenten.

Auch wenn du vielleicht gehört hast, dass die Gefahr einer Verunreinigung deiner Wasserversorgung gebannt ist, wenn du deine unbenutzten rezeptpflichtigen oder rezeptfreien Medikamente im Müll statt in der Toilette entsorgst, stimmt das einfach nicht.

Das Wasser, das durch Mülldeponien abfließt, wird als Sickerwasser bezeichnet und gelangt schließlich in die Flüsse. Auch wenn nicht alle Staaten ihr Trinkwasser aus Flüssen beziehen, tun das viele.

Studien zufolge [wachsen menschliche Zellen nicht normal, wenn sie auch nur winzigen Mengen von verschreibungspflichtigen oder rezeptfreien Medikamenten ausgesetzt sind.](#) Einige Medikamente, die eigentlich nicht miteinander kombiniert werden sollten, werden in das Trinkwasser gemischt, das du jeden Tag zu dir nimmst. Millionen von Menschen haben Arzneimittelallergien. Bist du einer von ihnen? Wenn ja, woher weißt du, dass deine ungewöhnlichen Symptome nicht darauf zurückzuführen sind, dass du kleine Dosen der Medikamente, auf die du allergisch reagierst, über dein Trinkwasser zu dir genommen hast?

## Tickende Zeitbombe

Obwohl das Trinken von abgefülltem Wasser direkt aus dem Ladenregal ernsthafte Gesundheitsrisiken birgt, ist die Belastung durch Chemikalien noch gravierender, wenn du das abgefüllte Wasser in deinem Auto oder an deinem Fahrrad befestigst und der heißen Sonne aussetzt. Die ultravioletten Strahlen der Sonne oder die hohen Temperaturen beschleunigen die Auslaugung der oben genannten Kunststoffchemikalien in das Wasser.



Zu dieser gesundheitlichen Bedrohung kommt eine giftige Substanz namens Dioxin hinzu, die auch in Flaschenwasser freigesetzt wird, wenn es in der Sonne steht. Dioxin wird [stark mit der Entstehung von Brustkrebs in Verbindung gebracht.](#) Gesundheitsbewusste Menschen nehmen gerne gefiltertes Wasser von zu Hause mit, um auch unterwegs einen sicheren Vorrat zu haben. Wenn du zu diesen Menschen gehörst, kannst du mit einer Glas- oder Stahlflasche die Risiken umgehen, die mit dem Transport von gefiltertem Wasser in Plastikflaschen verbunden sind.

## "Vitaminwasser" - so ungesund wie Soda

Eine der größten Maschen der Limonadenhersteller ist das "Vitaminwasser". Die Vermarkter dieses geschickt getarnten "Gesundheitsgetränks" machen sich dein wachsendes Interesse an der Gesundheit zunutze und wollen dir weismachen, dass es mit den Vitaminen und Mineralien in der Nahrung mithalten kann. Es kann nicht einmal annähernd mithalten.

In Wahrheit ist Vitaminwasser eine der schlechtesten Arten von Wasser in Flaschen, die

du trinken kannst! Die meisten Vitaminwässer enthalten gesundheitsschädliche Zusatzstoffe wie [Maissirup mit hohem Fruktosegehalt, der eine der Hauptursachen für Fettleibigkeit und Diabetes ist](#), sowie [Lebensmittelfarbstoffe, die deine körperliche und seelische Gesundheit beeinträchtigen können](#).

Lass dich nicht täuschen. Lass das Vitaminwasser weg. Wenn du dich gesund ernährst und meinen umfassenden Ernährungsplan befolgst, <http://www.mercola.com/nutritionplan/index.htm>, werden die meisten

deine Vitamine aus der Nahrung kommen. Weitere Informationen über die gesundheitlichen Gefahren von Vitaminwässern findest du unter [diesem Link](#).

## Nicht liefern

Jahrelang hast du vielleicht die Bequemlichkeit und den Komfort genossen, dir Wasser in Flaschen direkt nach Hause liefern zu lassen. Der Gedanke, dass du die gefährlichen Chemikalien im Leitungswasser vermeiden kannst, indem du deinen eigenen Wasserspender mit frischem Bergquellwasser trinkst, war vielleicht zu schön, um wahr zu sein.

Es hat sich herausgestellt, dass es das war. Die Plastikflaschen, in denen sie geliefert werden, stellen ein geringeres Gesundheitsrisiko dar als die Pint- oder Quart-Wasserflaschen, da sie aus dichterem Plastik bestehen und im Gegensatz zu den kleineren Flaschen oft wiederverwendet werden.

Auch wenn einige Wasserlieferanten ihr Wasser in Glasflaschen versenden, hast du immer noch keine Ahnung, woher dein Wasser kommt. Außerdem ist die Ladung viel schwerer und erfordert viel mehr Treibstoff für den Transport. Außerdem sind schwere Glasflaschen schwer zu handhaben und es ist bekannt, dass sie zerbrechen und Menschen schwer verletzen oder sogar töten können.

## Die Wahrheit über Fluorid

Leitungswasser und abgefülltes Wasser, das aus Leitungswasser gewonnen wird, ist mit Fluorid angereichert. Auch wenn du vielleicht geglaubt hast, dass diese Substanz für die Zahngesundheit von dir und deiner Familie lebenswichtig ist, ist das einfach nicht der Fall. Der Glaube, dass Fluorid Karies verhindert, ist leider ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich ist genau das Gegenteil der Fall.

Wie diese [aktuelle Studie an Kindern in Indien](#) zeigt, ist Fluorid alles andere als ein Kariesbekämpfer. Fluorid ist ein Gift, das tatsächlich **zu einem erhöhten Kariesrisiko führt** und eine Vielzahl von Gesundheitsproblemen verursachen kann, darunter die Schwächung deines Immunsystems und die Beschleunigung des Alterungsprozesses durch Zellschädigung.

Eine Studie, die in der Septemberausgabe 2001 des *International Journal of Pediatric Dentistry* veröffentlicht wurde, ergab, dass südafrikanische [Kinder, die Wasser mit einem hohen Gehalt an natürlichem Fluorid \(3 ppm\) tranken, mehr Karies hatten](#) als Kinder in anderen Teilen Südafrikas, die viel niedrigere Konzentrationen (zwischen 0,19 und 0,48 ppm) tranken. Und die mit Fluorid gesättigten amerikanischen Teenager hatten eine **doppelt** so hohe Kariesrate wie die südafrikanischen Kinder, die einen niedrigen Gehalt an natürlichem Fluorid tranken!

Eine neue Studie, die [im Oktober letzten Jahres im Journal of the American Dental Association veröffentlicht wurde](#), hat außerdem ergeben, dass [Fluorid im Gegensatz zu dem, was den meisten Menschen erzählt wird, tatsächlich schlecht für die Zähne ist](#).

Als Reaktion darauf haben die Centers for Disease Control and Prevention (CDC) die [Informationen auf ihrer Website](#) aktualisiert und geben an:

*"Neuere Erkenntnisse deuten darauf hin, dass das regelmäßige Mischen von pulverförmigem oder flüssigem Säuglingsnahrungskonzentrat mit fluoridiertem Wasser die*

*Wahrscheinlichkeit, dass ein Kind eine ... Schmelzfluorose entwickelt." "Bei Kindern unter 8 Jahren trägt die kombinierte Fluoridbelastung aus allen Quellen - Wasser, Lebensmittel, Zahnpasta, Mundspülung oder andere Produkte - zur Schmelzfluorose bei."*



Noch wichtiger ist jedoch, dass am 7. Januar die

Das U.S. Department of Health and Human Services (HHS) und die U.S. Environmental Protection Agency (EPA) haben angekündigt, dass sie die Standards und Richtlinien für Fluorid im Trinkwasser aufgrund der Zunahme von Zahnfluorose erneut überprüfen werden.

Es ist das erste Mal seit 50 Jahren, dass die Umweltbehörde empfiehlt, die Fluoridmenge im öffentlichen Wasser zu ändern. Sie schlagen nun vor, die empfohlene Menge an Fluorid im Trinkwasser auf 0,7 Milligramm pro Liter Wasser zu senken.

Der empfohlene Bereich liegt bei 0,7 bis 1,2 mg/L. Für viele Gemeinden bedeutet dieser neue Wert also eine Fluoridreduzierung von fast 50 Prozent! Die EPA leitet außerdem eine Überprüfung der zulässigen Höchstmenge an Fluorid ein. Abhängig von den Ergebnissen dieser Überprüfung kann die zulässige Höchstmenge an Fluorid ebenfalls überarbeitet werden. Das ist zumindest ein Schritt in die richtige Richtung! Aber das ist wahrscheinlich nicht das letzte, was du zu diesem Thema hören wirst

Thema. Laut einer aktuellen [Pressemitteilung des Fluoride Action Network](#) nähert sich "Fluoridegate" mit großen Schritten, denn es wird immer deutlicher, dass die Zahnfluorose "nur die Spitze des Eisbergs" ist. In der Pressemitteilung heißt es:

*"Eine Reihe von Enthüllungen über die Aktionen der Befürworter der Wasserfluoridierung deuten auf einen wahrscheinlichen Tsunami von Fluoridegate-Untersuchungen, Anhörungen und explosiven Verwicklungen vor Gericht hin. Der Abgeordnete des Bundesstaates Tennessee, Frank Niceley, erklärt: "Wir haben es hier mit einem echten Fluoridegate-Skandal zu tun. Die Bürgerinnen und Bürger wurden nicht über die Schäden durch Fluoride aufgeklärt, und das muss von den Behörden und den Medien untersucht werden."*

*Chris Nidel, Anwalt für Schadensersatzrecht in Washington D.C., sagt: "Ich denke, wenn wir zurückblicken, werden wir uns fragen, warum Fluoridegate nicht früher aufgetaucht ist. Es gibt ernsthafte Bedenken über mögliche*

*Interessenkonflikte und eine starke Bearbeitung der Informationen, die der Öffentlichkeit über die Risiken und Auswirkungen von Fluorid vermittelt werden."*

## Deine optimale Wahl des Wassers

Die bequemste Lösung ist, dein eigenes Leitungswasser zu filtern. Afrikanische Frauen verbringen im Durchschnitt fünf Stunden pro Tag damit, Wasser zu suchen und in ihre Dörfer zu tragen. Wenn du

wie die meisten modernen Amerikaner hast du eine Wasserleitung in deinem Haus. Warum kaufst und transportierst du dann Wasser in Flaschen aus deinem Supermarkt?

Die wirtschaftlichste und umweltfreundlichste Entscheidung, die du und deine Familie treffen können, ist der Kauf und die Installation eines Wasserfilters für dein Haus. Alternativ kannst du dich nach Quellen für Bergquellwasser umsehen, das dem idealen Wasser so nahe wie möglich kommt.

Es gibt eine tolle Website namens [FindaSpring.com](http://FindaSpring.com), auf der du eine natürliche Quelle in deiner Nähe finden kannst. Das ist auch eine tolle Möglichkeit, der Natur wieder näher zu kommen und deinen Kindern etwas über Gesundheit und die Quellen von sauberem Wasser beizubringen. Das Beste daran ist, dass die meisten dieser Quellen **kostenlos** sind!

## Schlussgedanken

Dein Körper besteht zu 80 Prozent aus Wasser und du kannst nur wenige Tage ohne diese wertvolle, lebensspendende Substanz leben. Die meisten von euch sind dehydriert und merken gar nicht, wie [sehr ihr nach Wasser schreit](#). Aber die Qualität und damit die Quelle deines Wassers ist für die Erhaltung einer optimalen Gesundheit von entscheidender Bedeutung. Wenn du noch mehr über Wasser erfahren möchtest, [findest](#) du auf [meiner Wasser-Indexseite](#) Links zu weiteren Artikeln über dieses wichtige Thema.

# Gefahren1 des Hepatitis-B-Impfstoffs

...

Der Hepatitis-B-Impfstoff wird Säuglingen in den USA bei der Geburt verabreicht. Es gibt jedoch beeindruckende Beweise dafür, dass der Hepatitis-B-Impfstoff als Präventionsmaßnahme in Bezug auf die Häufigkeit, Vielfalt und Schwere der Komplikationen, die bei seiner Anwendung auftreten, bemerkenswert ist.

Die Hepatitis-B-Impfung wurde in vielen von Experten begutachteten Forschungsarbeiten mit zahlreichen Todesfällen bei Säuglingen in den USA in Verbindung gebracht.

USA und Europa, Multiple Sklerose und zahlreiche chronische Autoimmunkrankheiten.

Laut Child Health Safety gab die US-Regierung dies zu, als ein Gericht zugunsten eines (zum Zeitpunkt der Entscheidung bereits verstorbenen) Klägers entschied, der systemischen Lupus erythematoses entwickelt hatte:

*"Tambra Harris ... reichte eine Petition für eine Entschädigung, da sie behauptete, sie habe infolge einer Impfung bestimmte Verletzungen erlitten. Zu den Verletzungen, die die Petentin als Folge einer Hepatitis-B-Impfung erlitten haben will, gehört systemischer Lupus erythematoses (SLE) ... einen Pauschalbetrag von 475.000,00 \$ in Form eines Schecks, zahlbar an die Petentin als Verwalterin des Nachlasses von Tambra Harris."*

Da die Besorgnis der Eltern über die Sicherheit von Kinderimpfstoffen in den letzten fünf Jahren stark zugenommen hat, schlägt ein neuer Bericht vor, dass Kinderärzte und Hausärzte Wege finden sollten, WENIGER Zeit damit zu verbringen, mit ihnen darüber zu sprechen.

Laut American Medical News:

*"Weil es so viel Zeit braucht, um den Impfschutz dieser Eltern anzusprechen, ist es für Kinderärzte und Hausärzte eine größere Belastung, diese Bedenken bei den Vorsorgeuntersuchungen anzusprechen."*



## Quellen:

- [Gesundheitliche Sicherheit von Kindern April 25, 2011](#)
- [American Journal of Preventive Medicine Mai 2011; 40\(5\):548-55](#)
- [American Medical News 2. Mai 2011](#)

---

<sup>1</sup> Artikel entnommen aus <http://www.mercola.com/>

Drei Hepatitis-B-Impfungen sind Teil des von der Regierung empfohlenen [Standardimpfplans für Kinder](#), wobei die erste Dosis im Alter von 12 Stunden auf der Neugeborenenstation der meisten Krankenhäuser verabreicht wird.

Entgegen dem, was du vielleicht in den Medien hörst, können die Reaktionen ernst sein. Tatsächlich scheint Hepatitis B einer der problematischsten Impfstoffe auf dem aktuellen Impfplan zu sein. Wie [Dr. Jane Orient von der Vereinigung amerikanischer Ärzte und Chirurgen \(AAPS\)](#) vor dem Kongress aussagte:

*"Für die meisten Kinder kann das Risiko einer schweren Impfreaktion 100 Mal größer sein als das Risiko einer Hepatitis B."*

Jetzt hat auch die US-Regierung eingeräumt, dass der Impfstoff Risiken birgt, insbesondere hat sie eingeräumt, dass er systemischen Lupus erythematodes verursachen kann.

## Fast eine halbe Million Dollar für Hepatitis-B-Impfstoff-Opfer zugesprochen

Am 29. August 2001 [reichte Tambra Harris einen Entschädigungsantrag ein](#), in dem sie behauptete, dass sie infolge einer Hepatitis-B-Impfung bestimmte Verletzungen, darunter Lupus (SLE), erlitten habe. Harris beantragte eine Entschädigung im Rahmen des National Vaccine Injury Compensation Program (Nationales Programm zur Entschädigung bei Impfschäden), und am 22. März 2011 - fast 10 Jahre später! -- reichten die Anwälte beider Parteien eine Vereinbarung ein, die besagt, dass eine Entscheidung über die Entschädigung getroffen werden sollte.



Dem Nachlass von Tambra Harris wurde eine Pauschalsumme von 475.000 USD als "Entschädigung für alle Schäden" zugesprochen. Leider starb Tambra Harris im November 2009, so dass sie das Ergebnis ihrer Petition nie zu sehen bekam.

Dies ist nur ein Fall von vielen gemeldeten schwerwiegenden Reaktionen auf den Hepatitis-B-Impfstoff. Die routinemäßige Verwendung des Hepatitis-B-Impfstoffs für alle Neugeborenen begann 1992, und laut dem [Vaccine Adverse Event Reporting System \(VAERS\)](#), das von der CDC und der FDA gemeinsam betrieben wird, gab es zwischen 1992 und 2005 36.788 offiziell gemeldete unerwünschte Reaktionen auf Hepatitis-B-Impfstoffe. Davon waren 14.800 so schwerwiegend, dass sie zu Krankenhausaufenthalten, lebensbedrohlichen Gesundheitsstörungen oder dauerhaften Behinderungen führten.

Und es wurde berichtet, dass 781 Menschen nach einer Hepatitis-B-Impfung gestorben sind - und das ist wahrscheinlich eine *Unterschätzung*, weil nur ein Bruchteil der ernsthaften Gesundheitsprobleme, einschließlich

Todesfälle nach einer Impfung werden immer noch nicht anerkannt, weil die Öffentlichkeit nicht weiß, wie man die Anzeichen und Symptome von Impfreaktionen erkennt.

Obwohl der National Childhood Vaccine Injury Act von 1986 vorschreibt, dass alle Ärzte und andere Impfstoffanbieter schwerwiegende Gesundheitsprobleme wie Krankenhausaufenthalte, Verletzungen und Todesfälle nach einer Impfung melden müssen, wird über unerwünschte Ereignisse bei Impfungen viel zu wenig berichtet - nach manchen Schätzungen sogar bis zu 90 Prozent.

Das Gesetz von 1986 sah keine Sanktionen für die Nichtmeldung möglicher Impfreaktionen an VAERS vor, so dass die meisten Impfstoffanbieter keine Meldung erstatten, wenn sich der Gesundheitszustand einer kürzlich geimpften Person zu verschlechtern beginnt. Viele Impfreaktionen werden vom medizinischen Personal nicht einmal als impfbedingt erkannt.

Wenn zum Beispiel Babys nach einer Hepatitis-B-Impfung sterben, wird ihr Tod meist automatisch mit SIDS (Sudden Infant Death Syndrome) in Verbindung gebracht, ohne dass untersucht wird, ob die Impfung den plötzlichen Tod des Babys verursacht hat. Wenn der Tod eines Babys als "SIDS" angegeben wird, fragt selten jemand nach der Impfgeschichte des verstorbenen Kindes, um herauszufinden, ob es vor dem Tod Symptome von Impfreaktionen gab.

## Mit Hepatitis B infiziert man sich auf die gleiche Weise wie mit AIDS

Die schwerwiegenden Sicherheitsrisiken der Hepatitis-B-Impfung werden noch inakzeptabler, wenn man sich ansieht, wie die Krankheit tatsächlich übertragen wird. Hepatitis B ist eine Virusinfektion, die die Leber angreift und durch direkten Kontakt mit Körperflüssigkeiten (insbesondere Blut und Sperma) einer infizierten Person übertragen wird.

Hepatitis B wird in erster Linie über das Blut übertragen und steht in Zusammenhang mit ungeschütztem Sex mit mehreren Partnern und intravenösem Drogenkonsum, bei dem Nadeln geteilt werden - es ist NICHT in erster Linie eine "Kinderkrankheit" oder die Krankheit von Neugeborenen!

Das [National Vaccine Information Center \(NVIC\)](#) berichtete in den 1990er Jahren, nachdem die Bundesregierung den Hepatitis-B-Impfstoff für alle Neugeborenen und Kinder zugelassen und gefördert hatte:

*"Immer mehr Eltern im ganzen Land wenden sich an das National Vaccine Information Center (NVIC), um ihren Widerstand gegen die von den Gesundheitsämtern der Bundesstaaten erlassenen Vorschriften zu bekunden, die vorschreiben, dass Kinder drei Dosen des Hepatitis-B-Impfstoffs erhalten müssen, bevor sie eine Kindertagesstätte, einen Kindergarten, eine Grundschule, eine High School oder ein College besuchen dürfen.*

*Gleichzeitig beugen sich immer mehr Schulen und Arbeitgeber dem Druck der Gesundheitsbehörden und verlangen von den Betroffenen den Nachweis, dass sie gegen Hepatitis B geimpft sind, bevor sie eine Ausbildung oder einen Job annehmen dürfen, und es häufen sich die Berichte über ernsthafte Gesundheitsprobleme nach der Hepatitis-B-Impfung bei Kindern und Erwachsenen."*

## Welche anderen Nebenwirkungen kann die Hep B-Impfung haben?

Zu den üblichen Reaktionen gehören Müdigkeit, Muskelschwäche, Fieber, Kopfschmerzen, Reizbarkeit und Gelenkschmerzen. Es gibt aber auch Berichte über neurologische und immunologische Störungen, die sich nach einer Hepatitis-B-Impfung entwickelt haben, darunter:

<a href="#">Multiple Sklerose (MS)</a>	Guillain-Barré-Syndrom	Bellsche Lähmung
<a href="#">Diabetes</a>	Rheumatoide Arthritis	<a href="#">Lupus</a>
Idiopathische Thrombozytopenie purpura	Krämpfe und Hirnstörungen wie Enzephalitis (Hirnschwellung) und <a href="#">Gehirnentmarkung</a>	Immundefekte
Seh- und Hörbehinderungen, einschließlich Sehnervenentzündung	Bauchspeicheldrüsenentzündung	Autismus-Spektrum-Störungen

Eine Studie, die im September 2009 in den [Annals of Epidemiology](#) veröffentlicht wurde, ergab außerdem, dass die Hepatitis-B-Impfung von Jungen im Säuglingsalter [deren Risiko für eine Autismus-Spektrum-Störung mehr als verdreifacht](#). Dies war doppelt besorgniserregend, weil eine frühere Studie derselben Forschergruppe, *die eine andere Datenbank verwendete*, zu denselben Ergebnissen kam.

Was bekommt dein Baby für all diese schwerwiegenden Risiken im Gegenzug? Bedenke nicht nur, dass Säuglinge und Kinder *nur selten an Hepatitis B erkranken*, sondern dass die Impfstoffe nur eine vorübergehende, partielle Immunität verleihen und die Zeitspanne, in der du nach der Impfung [vor Hepatitis B geschützt bist](#), immer kürzer wird, da Studien gezeigt haben, dass die Antikörperspiegel viel schneller sinken, als die Entwickler der Impfstoffe und die politischen Entscheidungsträger erwartet hatten.

Das bedeutet, dass der Impfstoff, den dein Kind bei der Geburt erhalten hat, zu dem Zeitpunkt, an dem es mit Hepatitis B in Kontakt kommt, wahrscheinlich keinen Schutz mehr bietet. Warum sollten sie also bei der Geburt geimpft werden, vor allem, wenn man bedenkt, dass Babys auf den Impfstoff mit einer [intensiven, anhaltenden und völlig abnormen Immunreaktion reagieren](#), die letztendlich dazu führen könnte, dass dein Kind eine dauerhafte Störung des Gehirns und des Immunsystems entwickelt?

Es ist nicht logisch. Es ergibt keinen Sinn, keinen, nada, zip. Dies ist eine ernsthaft fehlerhafte gesundheitspolitische Empfehlung, die nicht wissenschaftlich untermauert ist.

## Ärzte sollen WENIGER Zeit aufwenden, um vor den Gefahren des Impfstoffs zu warnen!

Die Erkenntnis, dass Impfstoffe Risiken bergen, setzt sich in den USA und anderen Industrieländern immer mehr durch, da immer mehr Kinder und Erwachsene mit Mehrfachimpfstoffen geimpft werden und schwere gesundheitliche Probleme erleiden, die dauerhaft werden.

Gleichzeitig stellen die Eltern den Ärzten immer mehr Fragen darüber, warum die Impfstoffe ihre Kinder nicht gesünder, sondern kränker machen, und die Ärzte und Gesundheitsbehörden haben keine Antworten.

Die Quintessenz ist, dass immer mehr Menschen über die Nebenwirkungen von Impfstoffen aufgeklärt werden und die Kontrolle über ihre Gesundheit übernehmen wollen. Das ist ein gutes Zeichen, denn es bedeutet, dass je mehr Menschen sich informieren,

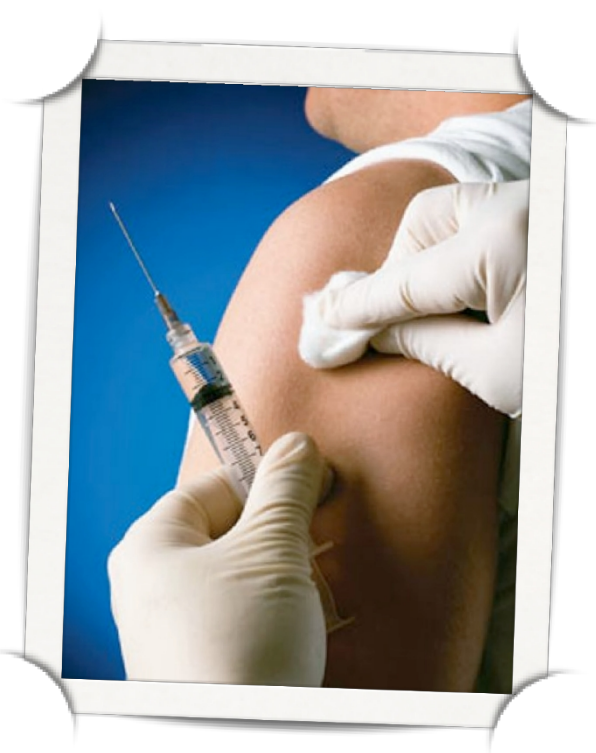
desto mehr Verantwortung übernehmen sie für ihre eigenen Gesundheitsentscheidungen.

Einem neuen Bericht im [American Journal of Preventive Medicine](#) zufolge lehnen fast 80 Prozent der Kinder- und Hausärzte mindestens eine Impfung pro Monat ab, und 89 Prozent haben mindestens einmal im Monat die Bitte, die Verabreichung von Impfstoffen auf mehrere Besuche zu verteilen.

Die Schlussfolgerung des Berichts war jedoch, dass sich die Ärzte mehr Zeit nehmen müssen, um mit den Eltern über die Sicherheit von Impfstoffen zu sprechen.

Und das, so der Bericht, macht ihre Arbeit "weniger zufriedenstellend", besonders für Kinderärzte.

Richtig, die Studie ergab, dass 46 Prozent der Kinderärztinnen und -ärzte angaben, dass ihre Arbeit aufgrund von Impfbedenken der Eltern weniger zufriedenstellend sei. Immerhin zeigt die Studie, dass etwa jeder zweite Arzt bis zu 19 Minuten mit Eltern, die erhebliche Impfbedenken haben, über das Thema sprechen kann. Die Forscher/innen kamen sogar zu dem Schluss:



*"Die Belastung, mit Eltern über Impfstoffe zu kommunizieren, ist hoch, besonders unter Kinderärzten.*

*Ärztinnen und Ärzte berichten, dass sie **skeptische Eltern am erfolgreichsten mit Botschaften überzeugen können**, die auf ihren persönlichen Entscheidungen und Erfahrungen beruhen."*

Mit anderen Worten: Da es für Kinderärzte anscheinend einfach zu mühsam ist, auf die berechtigten Sorgen der Eltern einzugehen UND weil Kinderärzte keine guten Antworten darauf haben, warum so viele stark geimpfte Kinder so krank sind, sollten sie sich vielleicht gar nicht erst die Mühe machen, Fragen zu beantworten, oder sie sollten ihren Patienten ihre eigenen persönlichen Überzeugungen und die Leugnung von Impfrisiken aufzwingen, um sie schnell zum Schweigen zu bringen.

Wenn es um die Sicherheit eines Kindes geht, sind 19 Minuten für viele Kinderärzte wohl zu viel verlangt. Wenn dein Arzt einer von ihnen ist, solltest du dir schleunigst einen neuen Kinderarzt suchen. Denke daran, dass du deinen Arzt jederzeit FEUEREN kannst. Es ist DEIN Recht und DEINE Entscheidung, die Kontrolle über deine Gesundheit und die deiner Familie zu übernehmen, und du solltest NIEMALS zulassen, dass dir ein Arzt dieses Recht streitig macht.

## Was jeder Elternteil über Impfungen wissen sollte

Ich möchte dich daran erinnern, dass du nicht nur das Recht hast, Fragen zur

Impfstoffsicherheit zu stellen, sondern auch zu entscheiden, welche Impfungen du für dich und deine Kinder erhalten oder ablehnen möchtest. Ich empfehle allen Eltern dringend, die folgenden Schritte zu bedenken, bevor sie einer Impfung, einschließlich Hepatitis B, zustimmen:

- Informiere dich über Impfungen, indem du die Produktbeilagen der Impfstoffhersteller für die von deinem Arzt empfohlenen Impfstoffe liest und die Impfstoffinformationen auf dieser Website und auf Websites wie NVIC.org durchliest.
- Hilf mit, deine Familie und deine Gemeinde aufzuklären, indem du diesen Newsletter an deine Freunde, Nachbarn, Ärzte, Anwälte, Lehrer, Schulleiter, Krankenschwestern, Lokalzeitungen, Fernseh- und Radiosender weitergibst. Schicke ein Exemplar dieses Newsletters mit einer persönlichen Notiz an deine gewählten Vertreter/innen.
- Das [National Vaccine Information Center \(NVIC\)](#) informiert Verbraucherinnen und Verbraucher über Impfstoffe und Krankheiten und setzt sich für den Schutz der Impstoffauswahl ein. Melde dich noch heute für das [NVIC Advocacy Portal](#) an, eine interaktive Online-Datenbank und ein Kommunikationssystem, das DIR dabei hilft, Impfausnahmen in DEINEM Staat zu schützen.
- Melde Impfstoffreaktionen an die Bundesregierung (VAERS) und an das NVIC-Impfstoffreaktionsregister, indem du die [NVIC-Website](#) besuchst. Diese Meldungen sind außerordentlich wichtig und notwendig, wenn wir den Wandel beschleunigen wollen.
- Wenn du schwanger bist, solltest du dich auf eine Hepatitis-B-Erkrankung testen lassen. Wenn du infiziert bist, besteht für dein Baby möglicherweise ein höheres Risiko, sich mit Hepatitis B zu infizieren, und es ist ein Kandidat für eine Impfung, deshalb solltest du mit deinem Arzt alle Aspekte des Themas abklären.
- Setze dich für dein Recht auf informierte Zustimmung ein. Wenn du dich gegen die Hepatitis-B-Impfung deines Babys bei der Geburt aussprichst, kannst du das Formular "Einwilligung in die medizinische Behandlung", das du beim Eintritt ins Krankenhaus vor der Geburt unterschreibst, dahingehend ändern, dass du der Hepatitis-B-Impfung deines Babys auf der Neugeborenenstation nicht zustimmst.
- Es gibt jedoch Berichte, dass einige Neugeborene gegen den Willen der Eltern in der Neugeborenenstation geimpft werden. Es ist also eine gute Idee, dein Neugeborenes immer bei dir zu behalten oder ein Familienmitglied während des Krankenhausaufenthaltes bei dem Baby zu lassen.
- Ausnahmen von der Impfpflicht: Obwohl die Hepatitis-B-Impfung für den Schulbesuch deines Kindes "vorgeschrieben" ist, gibt es in jedem Bundesland unterschiedliche Ausnahmeregelungen (medizinische, religiöse und philosophische). [Informiere dich über die spezifischen Impfvorschriften deines Bundeslandes](#) und finde heraus, welche Art von Befreiung von der Impfpflicht du in deinem Bundesland in Anspruch nehmen kannst.

## Verwandte Links:

- [Verweigere diesen Routineeingriff - oder setze das Gehirn deines Babys einer großen Gefahr aus...](#)
- [Hepatitis-B-Impfung verdreifacht das Autismus-Risiko bei Jungen im Säuglingsalter](#)
- [Hepatitis-B-Impfungen: Michael Belkin sagt vor dem Kongress aus](#)

# Große Fachzeitschrift kritisiert neues Regelwerk, das Trauer zu einer psychischen Krankheit macht<sup>1</sup>

## Die Geschichte auf einen Blick:

- Trauer ist eine sehr individuelle Erfahrung, aber bei den meisten Menschen dauert es zwei bis sechs Monate, bis sie "ihren Lauf nimmt" - manchmal auch viel länger, was nach einem schweren Verlust normal und zu erwarten ist.
- Ein Artikel im New England Journal of Medicine (NEJM) kritisiert diesen Schritt scharf und erklärt, dass die neue Definition gesunde Menschen als psychisch krank abstempeln wird.
- Indem Trauer zu einer anerkennungsfähigen psychischen Krankheit gemacht wird, wird sie medikamentös behandelbar, was Millionen von Menschen dem Risiko aussetzt, unnötigerweise psychotrope Medikamente verschrieben zu bekommen.
- Die American Psychiatric Association (APA) erwägt nun, Trauer als depressive Störung zu bezeichnen, was Kliniker dazu ermutigen würde, bei Menschen, deren trauerbedingte Symptome länger als zwei Wochen andauern, eine Major Depression zu diagnostizieren.

Glaubst du, dass du dich nach dem Tod eines geliebten Menschen in nur zwei Wochen wieder wie früher fühlst (oder wenn du bereits einen geliebten Menschen verloren hast, *wie du dich fühlst*)? Für fast alle ist die Antwort ein klares Nein. Trauer ist eine sehr individuelle Erfahrung, aber bei den meisten Menschen dauert es zwei bis sechs Monate, bis sie "ihren Lauf nimmt" - manchmal auch viel länger, was angesichts eines schweren Verlustes *normal* und zu erwarten ist.

Empörend ist, dass die American Psychiatric Association (APA) nun erwägt, Trauer als depressive Störung zu bezeichnen, was Kliniker dazu ermutigen würde, bei Menschen, deren trauerbedingte Symptome länger als zwei Wochen andauern, eine schwere Depression zu diagnostizieren!

Indem Trauer zu einer zertifizierbaren psychischen Krankheit gemacht wird, kann sie medikamentös behandelt und von den Krankenkassen abgerechnet werden - und verwandelt sich in eine "Störung", die dich wahrscheinlich für den Rest deines Lebens stigmatisieren wird.

## **NEJM sagt, Trauer sollte "normalisiert" und nicht "medizinisiert" werden**

Die von der APA vorgeschlagene Klassifizierung, die in das kommende neue Diagnosehandbuch der Vereinigung, DSM-5, aufgenommen werden soll, wird die Trauer nach nur zwei Wochen Trauer als schwere depressive Störung bezeichnen. Laut DSM-4 werden leichte depressive Symptome wie Traurigkeit, Schlaflosigkeit und Weinen bei einer Person, die vor kurzem einen geliebten Menschen verloren hat, als trauerbezogen betrachtet. Die Richtlinien unterscheiden klar zwischen normaler Trauer und den hartnäckigeren Symptomen einer schweren Depression.

---

<sup>1</sup> Artikel entnommen aus <http://www.mercola.com/>

In einem Artikel im *New England Journal of Medicine* (NEJM) erklärt Dr. Richard Friedman, dass die neue Version des Handbuchs gesunde Menschen als psychisch krank abstempelt und sie zu Hauptkandidaten für unnötige Verordnungen von bewusstseinsverändernden Antidepressiva und Antipsychotika macht.

*"... die American Psychiatric Association erwägt, die Definition von Depression in der kommenden 5. Auflage des DSM erheblich zu ändern, um Trauerfälle ausdrücklich als depressive Störung zu kennzeichnen. Durch die Streichung des so genannten Trauerausschlusses würde das DSM-5 Kliniker dazu ermutigen, bei Personen mit normaler Trauer nach nur zwei Wochen leichter depressiver Symptome eine Major Depression zu diagnostizieren. Leider würde diese vorgeschlagene Änderung dazu führen, dass normale Trauer medizinisch behandelt und gesunde Menschen fälschlicherweise mit einer psychiatrischen Diagnose versehen werden.*

*Und es wird zweifelsohne ein Segen für die Pharmaindustrie sein, denn es wird eine unnötige Behandlung mit Antidepressiva und Antipsychotika fördern, die beide zunehmend zur Behandlung von Depressionen und Angstzuständen eingesetzt werden."*

Er weist darauf hin, dass jedes Jahr fast 2,5 Millionen Amerikanerinnen und Amerikaner sterben und die Zahl derer, die infolgedessen Trauer erfahren, weitaus höher ist. Das ist der Markt, den die Pharmaindustrie dank der eklatanten Missachtung des gesunden Menschenverstands durch die APA für sich gewinnen kann. Wie um die Dinge "richtig" zu machen, kündigte die APA am 9. Mai 2012 an, dass sie eine Fußnote hinzufügen würde, "die darauf hinweist, dass Trauer mit einigen leichten depressiven Symptomen angesichts eines Verlusts nicht unbedingt als schwere Depression angesehen werden sollte" - aber sie wies darauf hin, dass der Ausschluss von Trauerfällen aus dem neuen DSM-5 weiterhin gestrichen werden würde.

## **Puff ... Eine weitere "Krankheit", die aus dem Nichts entsteht**

Die APA sollte eigentlich American Psychopharmacological Association heißen, weil sie sich stark auf Medikamente verlässt und diese als Lösung für fast alle psychischen Krankheiten propagiert. Schlimmer noch, sie arbeiten mit der Pharmaindustrie zusammen und "erfinden" immer mehr "psychiatrische Krankheiten", die in der Literatur immer wieder auftauchen:

- Kaufst du zu viel ein? Vielleicht leidest du an einer **Kaufsucht (Compulsive Shopping Disorder)**.
- Fällt es dir schwer, zu multiplizieren? Du könntest leiden unter **Dyskalkulie**.
- Verbringst du zu viel Zeit mit dem Surfen im Internet? Das könnte **eine Internet-Sucht** sein.
- Verbringst du zu viel Zeit im Fitnessstudio? Du solltest besser jemanden für deine **Bigorexie** aufsuchen oder **Muskeldysmorphie**.
- Und mein Favorit: Hast du Angst vor der Zahl 13? Du könntest **Triskaidekaphobie!**

Jede dieser neuen "Krankheiten" wird in die nächste Ausgabe des DSM aufgenommen,

wenn genügend Menschen mit diesen Merkmalen auftauchen. Und immer häufiger ist das Kriterium für die Aufnahme, *ob die Störung auf eine bestimmte Kategorie von Medikamenten anspricht oder nicht*. Wenn dies der Fall ist, wird das Phänomen als Krankheit bezeichnet.

Von den 297 psychischen Störungen, die im DSM beschrieben sind, lässt sich keine objektiv durch empirische Tests [messen](#). Mit anderen Worten: Sie sind völlig subjektiv. Die Symptome psychischer Erkrankungen in diesem Handbuch werden willkürlich von einem psychiatrischen Gremium durch ein subjektives Abstimmungssystem zugewiesen. Im Grunde werden also Krankheiten erfunden, die zu den Medikamenten passen - und nicht umgekehrt.

Heutzutage ist es fast unmöglich, einen Psychiater aufzusuchen, ohne dass eine psychische Störung diagnostiziert wird, weil so viele Verhaltensänderungen als pathologisch beschrieben werden. Und die Wahrscheinlichkeit, dass du die Praxis deines Psychiaters mit einem Rezept in der Hand verlässt, ist sehr hoch - sie liegt bei fast 100 %. Ein Rezept auszustellen geht natürlich viel schneller, als sich mit Verhaltens- oder Lebensstilstrategien zu beschäftigen, aber es ist auch ein viel lukrativerer Ansatz für das konventionelle Modell. Hinzu kommt, dass die meisten Therapeuten die weitaus effektiveren energetisch-psychologischen Ansätze noch nicht akzeptiert haben. Die Brandmarkung verschiedener Formen normaler menschlicher Emotionen als "psychische Krankheit" ist seit Jahren ein Kassenschlager für Big Pharma. Der Marketingexperte Vince Parry schrieb 2003 in einem Kommentar mit dem Titel "[The Art of Branding a Condition](#)":[iii](#)

*"Wenn man sieht, wie das Diagnostische und Statistische Handbuch Psychischer Störungen (DSM) im Laufe der Jahrzehnte auf die Größe des heutigen Telefonbuchs angewachsen ist, könnte man meinen, dass die Welt heute instabiler ist als je zuvor... Es überrascht nicht, dass viele dieser neu erfundenen Krankheiten **durch die direkte Finanzierung von Pharmaunternehmen** ans Licht gebracht wurden, sei es in der Forschung, in der Werbung oder in beiden Bereichen."*

Und als ob das nicht schon schlimm genug wäre, hat ein ehemaliger Chef der American Psychiatric Association zugegeben, dass einige der "Fehler", die die APA in ihrem Diagnosehandbuch gemacht hat, "schreckliche Konsequenzen" hatten, durch die Millionen von Kindern und Erwachsenen falsch etikettiert wurden und Epidemien von psychischen Krankheiten begünstigt wurden, die es gar nicht [gibt](#).

## **Die verachtenswerte Art und Weise, wie Big Pharma deine Kinder erfolgreich unter Drogen setzt**

Die Herstellung von Krankheiten wirkt sich nicht nur auf Erwachsene aus ... sondern auch auf deine Kinder. Ein neues Buch...

*Geboren mit einem Junk Food-Mangel: Wie Flaks, Quacksalber und Hacks die öffentliche Gesundheit aufmotzen*

-- deckt die Geheimnisse auf, mit denen Pharmakonzerne ihre Produkte verkaufen, und wird dich zum Kochen bringen, wenn du erfährst, was Big Pharma tut, um die Verabreichung von Medikamenten an die verletzlichsten Menschen von allen zu beeinflussen - deine Kinder. Laut AlterNet hat sich das einst bescheidene Fachgebiet der Kinderpsychiatrie zu einem heißen Markt für eine Pharmaindustrie entwickelt, die einen Sumpf von "Störungen" bedient.

Ob Schizophrenie oder einfach nur gereizt sein (und ein Dutzend Verhaltensweisen dazwischen) - es gibt eine Pille für jeden pädiatrischen Patienten. Und das alles nur, weil gutes Marketing Kinder zur neuen Geldbombe gemacht hat. Wie kann das sein? Ganz einfach, sagt der ehemalige Pharmareferent Gen Olsen in dem Artikel, über den wir berichten.

*"Kinder werden vom Schulpersonal gezwungen, ihre Medikamente zu nehmen, sie werden von ihren Eltern gezwungen, ihre Medikamente zu nehmen, und sie werden von ihren Ärzten gezwungen, ihre Medikamente zu nehmen. Kinder sind also der ideale Patiententyp, denn sie stehen für die Einhaltung von Rezepten und für "Langlebigkeit". Mit anderen Worten: Sie werden lebenslange Patienten und Stammkunden für die Pharmaindustrie sein."*

In dem Artikel heißt es weiter:

*"Nur wenige Kinder, bei denen ADHS, bipolare Störungen und andere "Psychopathologien" diagnostiziert und behandelt werden, sind am Ende drogenfrei, psychisch gesund und bereit, als Klassensprecher zu kandidieren. Selbst wenn sie aus ihren ursprünglichen Diagnosen herauswachsen - ein großes "Wenn" bei einer psychischen Krankheitsgeschichte, die ihnen folgt - fordern die Nebenwirkungen der jahrelangen Einnahme von Psychopharmaka und ihrer körperlichen Gesundheit auf die geistige, soziale und emotionale Entwicklung ihren Tribut. Sogar Kinder, die Allergie- und Asthmamedikamente nehmen, die für Kinder ab dem ersten Lebensjahr beworben werden, können nach neuen Forschungsergebnissen psychiatrische Nebenwirkungen entwickeln.*

*Kinder, die mit psychiatrischen Diagnosen beginnen, sind nicht nur lebenslänglich, sondern auch teuer. Sie werden in der Regel in staatliche Programme gesteckt, die für psychiatrische Medikamentencocktails zahlen, die bis zu 2.000 Dollar pro Monat betragen können.*

Die Industrie wurde zweifelsohne durch Bundes- und Landesgesetze unterstützt, die eine allgemeine psychiatrische Untersuchung für alle Kinder von der Geburt bis zum Alter von 18 oder 22 Jahren vorschreiben, wie zum Beispiel in Indiana, Massachusetts, New Jersey und Illinois. Das bedeutet, dass Kinder bereits im Alter von wenigen Tagen mit einer psychischen Störung diagnostiziert und unter Drogen gesetzt werden können, auch wenn ihre Eltern damit nicht einverstanden sind.

## Die Vitamin-D-Verbindung

Schade, dass viele Psychiaterinnen und Psychiater anscheinend zu sehr damit beschäftigt sind, Rezepte auszustellen, um sich über die neuesten Forschungsergebnisse auf dem Laufenden zu halten, wie z. B. eine unglaublich aufschlussreiche Studie, die kürzlich in BMC Psychiatry veröffentlicht wurde. "[vi](#) Vitamin-D-Mangel ist bei Jugendlichen mit schweren psychischen Erkrankungen sehr häufig, was nicht überrascht, da Vitamin D für die Entwicklung und Funktion des Gehirns entscheidend ist. Die neue Studie ergab, dass Jugendliche mit einem niedrigen Vitamin-D-Spiegel fast *viermal* so häufig psychotisch sind!

Eine im Jahr 2010 veröffentlichte Studie ergab außerdem, dass die Bewohner einer psychiatrischen Klinik im Teenageralter häufig einen niedrigen Vitamin-D-Spiegel aufwiesen, und zwar einen *gefährlich* niedrigen - weibliche Teenager hatten im Durchschnitt einen Vitamin-D-Spiegel von etwa 20 ng/ml, während der durchschnittliche Vitamin-D-Spiegel bei Männern bei etwa 10 ng/ml lag. "[vii](#) Jedes Kind (oder jeder Erwachsene), das unter emotionalen oder psychischen Symptomen leidet, sollte seinen Vitamin-D-Spiegel standardmäßig testen und optimieren lassen - aber das wird von den meisten Ärzten (einschließlich Psychiatern) oft übersehen. Dies könnte das Problem möglicherweise lindern, denn die Forscher stellten "bei einigen Patienten, deren Mangel behandelt wurde, eine erhebliche psychiatrische Verbesserung fest, die mit der Vitamin-D-Behandlung zusammenfiel."

Im folgenden Video erfährst du einige praktische Hinweise, wie du [deinen Vitamin-D-Spiegel](#) durch natürliche Sonneneinstrahlung [optimieren kannst](#).

[http://www.youtube.com/watch?v=vS9acVgQjZY&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=vS9acVgQjZY&feature=player_embedded)

# Wie die Trauer dein Herz brechen kann<sup>2</sup>

## Die Geschichte auf einen Blick

- Wenn du eine wichtige Person in deinem Leben verlierst, steigt dein Risiko, am nächsten Tag einen Herzinfarkt zu erleiden, um das 21-fache und in der darauffolgenden Woche um das 6-fache, zeigen neue Forschungsergebnisse.
- Der abrupte Anstieg des Risikos für kardiovaskuläre Ereignisse wie Herzinfarkte nach extremem Stress könnte mit der Flut von Stresshormonen zusammenhängen, der dein Körper ausgesetzt ist.
- Stresskardiomyopathie, auch bekannt als "Syndrom des gebrochenen Herzens", das viele der gleichen Symptome wie ein Herzinfarkt verursacht, kann auch kurz nach extremem emotionalen Stress auftreten.
- Wenn du gerade trauerst oder irgendeine Art von emotionalem Stress durchmachst, ist es wichtig, Maßnahmen zu ergreifen, die deine psychische Gesundheit fördern - nicht nur für deinen Geist, sondern auch für deinen Körper.



An einem gebrochenen Herzen zu sterben, mag eher wie eine Szene aus einem Shakespeare-Drama als wie die Realität aussehen, aber extreme Trauer kann dein Herz wirklich "brechen". In den Tagen nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen steigt dein Risiko, einen Herzinfarkt zu erleiden, um das 21-fache!

## Wenn du einen geliebten Menschen verlierst, bist du ernsthaft gefährdet, einen Herzinfarkt zu bekommen

Es ist bekannt, dass psychischer Stress einen hohen körperlichen Tribut für die Gesundheit fordert, aber neue Forschungsergebnisse zeigen, wie extrem dieser Tribut sein kann. Bei einem Vergleich der Auswirkungen von Trauer auf das Herzkrankheitsrisiko innerhalb eines bestimmten Zeitraums fanden Forscher heraus, dass der Verlust einer wichtigen Person in deinem Leben dein Risiko, [am nächsten Tag einen Herzinfarkt zu erleiden](#), [um das 21-fache](#) und in der darauffolgenden Woche um das 6-fache erhöht.

Das Herzinfarkttrisiko begann nach etwa einem Monat zu sinken, vielleicht weil sich der Spiegel der Stresshormone allmählich stabilisiert. In der Studie wurden die Ursachen für den plötzlichen Anstieg des Risikos für kardiovaskuläre Ereignisse wie Herzinfarkte nicht

untersucht, aber wahrscheinlich hängt es mit der Flut von Stresshormonen zusammen, der dein Körper nach extremem Stress ausgesetzt ist.

---

<sup>2</sup> Artikel entnommen aus <http://www.mercola.com/>

Adrenalin erhöht zum Beispiel deinen Blutdruck und deine Herzfrequenz und es gibt Hinweise darauf, dass es zu einer Verengung der Arterien führen kann, die dein Herz mit Blut versorgen, oder dass es sich sogar direkt an die Herzzellen bindet, so dass große Mengen Kalzium eindringen und die Zellen vorübergehend funktionsunfähig machen können.

Interessanterweise steigt zwar das Herzinfarkttrisiko nach schwerem Stress, aber auch das Risiko für die so genannte Stresskardiomyopathie oder das "Syndrom des gebrochenen Herzens", bei dem es sich im Grunde um einen "vorübergehenden" Herzinfarkt handelt, der durch Stress ausgelöst wird.

## **Hat Penn State Football Coach Starb Joe Paterno an einem "gebrochenen Herzen"?**

Joe Paterno, der beliebte ehemalige Footballtrainer der Penn State University, starb nur 74 Tage, nachdem er im Zuge eines Skandals um sexuellen Missbrauch entlassen worden war. Im November letzten Jahres wurden Sexualvorwürfe gegen Jerry Sandusky, Paternos Assistenten an der Penn State University, erhoben und viele gaben Paterno die Schuld dafür, dass er nicht mehr zum Schutz der Jungen getan hatte. Paterno wurde [mit den Worten zitiert](#), der Vorfall sei "eine der größten Sorgen in meinem Leben" und er sei "absolut am Boden zerstört" von den Anschuldigungen gegen Sandusky. Das war zweifellos eine große Belastung für Paterno, und in Kombination mit dem Verlust seines Postens an der Penn State könnte dies sehr wohl zu seinem Tod beigetragen haben.

Offiziell heißt es zwar, dass Paterno an Komplikationen durch Lungenkrebs gestorben ist, aber Stress, Trauer und ein gebrochenes Herz sind als Faktoren, die dazu beigetragen haben, kaum auszuschließen.

## **Das Broken-Heart-Syndrom ahmt oft einen Herzinfarkt nach**

Die Symptome der Stresskardiomyopathie oder des Syndroms des gebrochenen Herzens sind denen eines typischen Herzinfarkts sehr ähnlich - Brustschmerzen, Kurzatmigkeit, niedriger Blutdruck und sogar kongestives Herzversagen können auftreten. Es gibt jedoch einige wichtige Unterschiede.

Beim Syndrom des gebrochenen Herzens treten die Symptome kurz nach einem extrem belastenden Ereignis auf, z. B. nach einem Todesfall in der Familie, einem schweren finanziellen Verlust, extremer Wut, häuslicher Gewalt, einer schweren medizinischen Diagnose, einem Autounfall oder einem anderen Trauma. Es wird angenommen, dass dieser Stress und die anschließende Ausschüttung von Stresshormonen das Herz "betäuben" oder "schocken" und zu einer plötzlichen Herzmuskelschwäche führen.

Dieser Zustand kann lebensbedrohlich sein und erfordert sofortige ärztliche Hilfe. Oft handelt es sich jedoch um einen [vorübergehenden Zustand, der keine bleibenden Schäden hinterlässt](#). In den meisten Fällen entsteht ein typischer Herzinfarkt durch Verstopfungen in den Herzkranzgefäßen, die den Blutfluss stoppen und zum Absterben von Herzzellen führen, was irreversible Schäden zur Folge hat. Menschen mit dem Syndrom des gebrochenen Herzens haben jedoch oft normale Arterien ohne nennenswerte Verstopfungen. Die Symptome treten aufgrund des emotionalen Stresses auf. Wenn der Stress nachlässt, kann sich das Herz erholen.

**Stress wirkt sich auf weit mehr als dein Herz aus ...**

Tatsache ist, dass du deine Gesundheit nicht von deinen Gefühlen trennen kannst. Jedes Gefühl, das du hast, wirkt sich auf irgendeinen Teil deines Körpers aus. Und Stress kann verheerende Auswirkungen haben, selbst wenn du alles andere "richtig" machst.

Extremer, plötzlicher Stress, wie die oben genannten Beispiele, kann natürlich unmittelbare Auswirkungen auf deine Gesundheit haben, aber das gilt auch für anhaltende alltägliche Stressfaktoren, mit denen wir alle jonglieren, vor allem, wenn sie im Laufe der Zeit nicht bewältigt werden. Das führt dazu, dass dein Körper viel zu lange im "Kampf- oder Flucht"-Modus bleibt - viel länger, als es aus biologischer Sicht jemals beabsichtigt war.

Eine der häufigsten Folgen dieses Szenarios ist, dass deine Nebennieren angesichts von übermäßigem Stress und Belastung [überlastet und ermüdet werden](#). Das kann zu einer Reihe von gesundheitlichen Problemen führen, darunter Müdigkeit, Autoimmunerkrankungen, Hautprobleme und vieles mehr. Stress wird auch mit [Krebs in Verbindung gebracht](#), da er als Wegbereiter für Krebsmutationen dient und das Wachstum von Tumoren auslösen kann. Tatsächlich ist Stress - und damit auch deine emotionale Gesundheit - ein wichtiger Faktor für praktisch jede Krankheit, die du dir vorstellen kannst.

## **Gibt es bewährte Wege, mit Trauer umzugehen?**

Um auf die ursprüngliche Studie zurückzukommen: Die Trauer nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist mit Sicherheit eine der schlimmsten Erfahrungen, die ein Mensch machen kann. Was kannst du also tun, um sie zu bewältigen?

Im Allgemeinen lässt die emotionale Intensität der Trauergefühle mit der Zeit nach, aber der Trauerprozess selbst ist einzigartig für dich. Vielleicht empfindest du Verleugnung und Wut, vielleicht aber auch nicht. Vielleicht fühlst du dich deprimiert oder hast Sehnsucht nach deinem geliebten Menschen, vielleicht aber auch nicht. Es ist wichtig, dass du dich auf die Vorstellung einlässt, dass alles, was du während deines Trauerprozesses fühlst, in Ordnung ist und wahrscheinlich genau das ist, was du brauchst.

Auch wenn sich Trauer unüberwindlich anfühlen kann und verständlicherweise alles verschlingt, tröste dich damit, dass fast jeder in der Lage ist, die dunklen Gefühle zu überwinden. In der Regel wirst du innerhalb von sechs Monaten ein Licht am Ende des Tunnels sehen können.

Sei während des Trauerprozesses sanft zu dir selbst und ergreife Maßnahmen, um deine psychische Gesundheit zu <sup>fördern</sup><sup>3</sup>. Vergiss nicht, dass sowohl deine Psyche als auch deine Stimmung maßgeblich von deiner Ernährung beeinflusst werden, also lass diesen Aspekt nicht außer Acht. Auch wenn die Ernährung an sich kein Wundermittel ist, kann es sehr schwierig sein, eine gesunde psychische Gesundheit zu erreichen, wenn man nicht die [richtige Grundlage in Form einer gesunden Ernährung](#) und eines Sportplans hat.

Gesunder Schlaf ist ein weiterer wichtiger Punkt. Du kannst dich noch so gut ernähren und Sport treiben, aber wenn du nicht gut schläfst, kann deine geistige Gesundheit darunter leiden und es ist schwierig, Heilungsfortschritte zu erzielen. [Hier](#) findest du [33 Tipps, wie du deine Schlafgewohnheiten verbessern kannst](#).

Vergiss nicht, dass ein emotionales Trauma, wie der Verlust eines geliebten Menschen, zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen kann - von Herzinfarkten über Depressionen bis hin zu Krebs ist alles möglich.

Heiligen Geist und auf der Wahrheit von GOTTES Wort, der Bibel, gegründet.

---

<sup>3</sup> Bitte beachte, dass wir Meditation, Yoga und/oder New-Age-Therapien **nicht** befürworten und auch nicht empfehlen. Wir empfehlen jedoch viel GEBET, angeleitet von der

Heiligen Geist und auf der Wahrheit von GOTTES Wort, der Bibel, gegründet.

Wenn du mit lähmenden Gefühlen der Trauer zu kämpfen hast, die ein Jahr oder länger andauern, kann professionelle Hilfe, einschließlich <sup>Beratung</sup><sup>4</sup>, angebracht sein.

Nebenbei bemerkt: Viele dieser Tipps, insbesondere mein [Ernährungsplan](#) für die richtige Ernährung zusammen mit [regelmäßiger Bewegung](#) und dem [Abbau von emotionalem Stress](#), werden dein Risiko für Herzkrankheiten und Herzinfarkte drastisch senken, ganz gleich, ob du gerade trauerst oder nicht.

Ein letzter Tipp ... niedrige Vitamin-D-Werte im Blut werden seit langem mit einem [höheren Risiko für Herzkrankheiten und Herzinfarkte sowie mit](#) emotionalen Problemen wie [Depressionen in](#) Verbindung gebracht. Ich empfehle dir daher, [deinen Vitamin-D-Spiegel zu optimieren](#), um sowohl deine Herzgesundheit *als auch deine emotionale Gesundheit zu erhalten*.

---

<sup>4</sup> Wir möchten diejenigen, die ihre Trauer verarbeiten, ermutigen, mit einem Gemeinde oder einen der Berater des Kanaan-Teams, wie auf der Website angegeben.

erfahrenen/ausgebildeten Berater und/oder Mentor zusammenzuarbeiten, entweder mit jemandem aus ihrer Gemeinde/ihrem Dorf.

Gemeinde oder einen der Berater des Kanaan-Teams, wie auf der Website angegeben.