

Werbung
Sexualität
herzlich
e



Sexualität, 13-18
Jahre

*Es besteht kein Urheberrecht auf dieses Material. Kein Teil darf jedoch zum **persönlichen** Vorteil vervielfältigt und/oder präsentiert werden. Alle Rechte an diesem Material sind **NUR dem Reich unseres HERRN Jesus Christus** vorbehalten.*

Für weitere Informationen oder um eine Bestellung aufzugeben, kontaktiere uns bitte:

Tel: +27 (0) 60 825 5780
Fax: +27 (0) 86 681 9458
E-Mail: kanaan@iafrica.com
Website: www.kanaanministries.org

Bürozeiten: Montag bis Freitag, 9 bis 14 Uhr

Kanaan International Website

Website: www.eu.kanaanministries.org

Inhalt:

Einführung Die Rolle des Vaters	verstehenSeite 4
Kapitel 1 Du wurdest mit Sex im Sinn	entworfenSeite 5
Kapitel 2 Was hat dieser ganze Bund-Kram mit Sex zu tun?	Seite 6
Kapitel 3 Das hört sich gut an, aber es ist nicht die reale	WeltSeite 8
Kapitel 4 Wie soll ich etwas über Sex herausfinden?	Seite 10
Kapitel 5 Welche Dinge solltest du vermeiden und warum?	Seite 12
Kapitel 6 Das Dating-Spiel ist ein gefährliches Spiel!	Seite 25
Kapitel 7 Was tue ich, wenn die Dinge bereits im Argen liegen?	Seite 30
Kapitel 8 Was nun?	Seite 33
Ein letztes Wort von Kathy	TollesonSeite 35
Zusätzliche te 36	InformationenSei

An Eltern, Lehrer/innen, Berater/innen, Pfarrer/innen und andere geistliche Leiter/innen:

Wir dürfen den Kopf nicht länger in den Sand stecken. Wir müssen unsere Verantwortung übernehmen und unsere Kinder über ihre Sexualität aufklären. **Wenn** wir es nicht tun, wird es die Welt tun.

Bitte sprich mit deinem Teenager, nachdem du ihm dieses Buch gegeben hast. **Es** kann viele Fragen beantworten, aber auch viele andere aufwerfen. **Es** soll eine Grundlage schaffen, auf der du aufbauen kannst. Es gibt viele andere Themen, die angesprochen werden können und sollten.

Einige der größten Schmerzen, die **ich** bei der Beratung von Menschen erlebt habe, stammen aus diesem Bereich. Viele sind verletzt, weil ihre Eltern sie in Bezug auf ein so wichtiges Thema unwissend gelassen haben.

Ich möchte dich dazu ermutigen, diese Broschüre so vielen Jugendlichen wie möglich in die Hand zu geben. Es wird sie zum Nachdenken anregen und ihre Entscheidungen beeinflussen. Diese Entscheidungen können sich auf den Rest ihres Lebens auswirken.

Hos. 4:6 "6 Mein Volk wird aus Mangel an Wissen vernichtet; weil ihr [das priesterliche Volk] das Wissen verworfen habt, werde auch **ich** euch verwerfen, so dass ihr mir kein Priester sein werdet; weil ihr das Gesetz eures Gottes vergessen habt, werde **ich** auch eure Kinder vergessen."

Zusätzliche Informationen von Amanda - Kanaan Ministries:

Einführung - Die Rolle des Vaters

Als Gott kleine Mädchen erschuf, machte er sie zu etwas ganz Besonderem. Er gab jedem von ihnen einen "Vorhang", den wir ihr Jungfernhäutchen nennen. Dieser "Vorhang" spielt eine ganz besondere Rolle in der ganzen Botschaft von Bund und Ehe.

Gott ruft den Vater jedes kleinen Mädchens an und gibt ihm die Verantwortung, diesen "Vorhang" bis zu dem Tag zu schützen, an dem sie heiratet. Solange dieser "Vorhang" geschlossen und an seinem Platz bleibt, bedeutet das, dass sie eine Jungfrau ist.

Wenn Kinder heranwachsen und in die Pubertät kommen, müssen Eltern ihnen helfen, die Veränderungen zu verstehen, die auf allen Ebenen stattfinden - Körper, Seele und Geist.

Es gibt eine sehr alte Tradition im hebräischen Volk Gottes, die sie Bar-Barakah nennen. Das bedeutet: Einweihung in das Erwachsensein. (Siehe die Broschüre, die bei Kanaan Ministries erhältlich ist).

Was hier passiert, ist, dass der Vater seinen Sohn/deine Tochter nimmt und dem Kind erklärt, dass er vor Gott die Verantwortung hat, sie vor ihrer Hochzeit rein zu halten. Der Vater und das Kind schließen vor Gott einen Bund der Reinheit miteinander. Das Kind verspricht, dem Vater sofort zu sagen, wenn jemand versucht, den Vorhang zu stehlen oder zu zerreißen!

Der Sohn wird versprechen, sich rein zu halten und diesen Vorhang in jeder Beziehung zu ehren und zu schützen, bis er heiratet.

Als Zeichen dieses Bündnisses kauft der Vater ein sehr teures Geschenk, das das Kind ständig tragen wird, um es an das Versprechen zu erinnern. Für die Mädchen kann das eine Uhr, ein Ring, ein Armband, eine Kette usw. sein. Für die Jungen ist eine teure Uhr immer eine gute Idee!

Um zu feiern, dass sie erwachsen werden, und um sie willkommen zu heißen, veranstalten wir eine große Party!

DER SOHN:

Die Mutter gibt den Sohn "offiziell" / öffentlich frei, damit er ein Mann wird. Der Vater und die Männer auf der Party sprechen Segenssprüche über seine Männlichkeit und Zukunft und erkennen ihn nicht nur als Sohn, sondern auch als Mann an.

DIE TÖCHTER:

Der Vater wird sie segnen und sie als Frau willkommen heißen. Die Mutter und die anderen Frauen werden sie segnen und sie als Frau freilassen.

Kapitel 1

Du wurdest mit Sex im Sinn entworfen

Falls du es noch nicht bemerkt hast: Als Gott dich geschaffen und geformt hat, hat er dabei auch an Sex gedacht. Eure Körper wurden als männlich und weiblich entworfen, damit sie in sexueller Einheit perfekt zusammenpassen.

Aber in Wirklichkeit hatte Gott ein höheres Ziel und du wurdest wirklich mit dem Gedanken an einen Bund entworfen.

Unsere Sexualität ist nur ein körperlicher Ausdruck unserer Beziehung im Bund.

Gott hat weder Adam und Eva noch Eva und Adam erschaffen. Er schuf einen Mann für eine Frau. Er hat uns für die Sexualität im Bund geschaffen.

Matthäus 19:4-6 *"Und er antwortete und sprach zu ihnen: 'Habt ihr nicht gelesen, dass er der sie am Anfang schuf, schuf sie als Mann und Frau.' Und sprach: 'Darum wird ein Mann Vater und Mutter verlassen und sich an seine Frau binden, und die zwei werden ein Fleisch sein...' So sind sie nun nicht mehr zwei, sondern ein Fleisch. Was Gott zusammengefügt hat, soll der Mensch nicht trennen."*

Schauen wir uns eine einfache Definition des Begriffs "Bund" an: das Versprechen oder die Vereinbarung von zwei oder mehr Parteien, etwas Bestimmtes zu tun oder zu unterlassen.

In der Ehe verlangt Gott von einem Mann und einer Frau, dass sie ein Fleisch werden und sich verpflichten, weder körperlich noch geistig eine sexuelle Beziehung zu einem anderen Menschen zu haben. Wenn sie es doch tun, wird es als Ehebruch angesehen.

In **Exodus 20:14** heißt es im siebten Gebot: *"Du sollst nicht die Ehe brechen."* Das zehnte Gebot in Vers 17 lautet: *"Du sollst nicht begehren deines Nächsten Weib."*

In **Matthäus 5:27-28** hebt Jesus die Messlatte hoch und sagt: *"Ihr habt gehört, dass es wurde zu den Alten gesagt: 'Du sollst nicht die Ehe brechen. Ich aber sage euch: Wer eine Frau ansieht, um sie zu begehren, hat in seinem Herzen schon Ehebruch mit ihr begangen. "*

Kapitel 2

Was hat dieser ganze Bund-Kram mit Sex zu tun? Ist das nicht einfach Wichtig für die Ehe?

Wenn du deine Sexualität schützen willst, musst du sie verstehen. Nicht nur die körperlichen Komponenten, sondern auch den geistigen Aufbau und Zweck. Wenn wir den Zweck von etwas nicht kennen, können wir es falsch nutzen. Wir können sie missbrauchen, sie missbräuchlich nutzen. Wenn wir unsere Sexualität nicht aus Gottes Perspektive verstehen, können wir sie missbrauchen.

Zuerst müssen wir verstehen, dass wir mit Geist, Seele und Körper geschaffen wurden. Unsere Seele enthält unseren Verstand, unser Gedächtnis, unsere Gefühle und unseren Willen. Wenn du nicht verstehst, wie Gott uns geschaffen hat, wirst du denken, dass Sex nur eine körperliche Sache ist. Aber tatsächlich ist unsere Sexualität ein Teil von uns: Geist, Seele und Körper.

Wenn wir also unsere Sexualität missbrauchen, kann uns das geistig, emotional, mental und körperlich beeinträchtigen.

Immer wenn wir unsere Sexualität außerhalb einer ehelichen Beziehung nutzen, haben wir sie missbraucht. Wir haben sie für abnormale Zwecke genutzt und Schaden angerichtet.

Je mehr Missbrauch, desto mehr Schaden erleiden wir.

Weil wir für den Bund geschaffen wurden, wurde auch unsere Sexualität für den Bund geschaffen. Gott hat es nicht schwer gemacht, sexuell treu zu sein. Die Sünde hat es schwer gemacht.

SEXUELLE PRÄGUNGEN:

Als Gott dich entworfen hat, hat er deine Sexualität wie ein weiches Wachs erschaffen, damit du bei deiner ersten sexuellen Beziehung mit deinem Mann oder deiner Frau einen **Abdruck deiner sexuellen Wünsche** hinterlässt.

Gott hat es wirklich leicht gemacht, treu zu sein. Wir haben es uns schwer gemacht. Weil Gott uns für den Bund geschaffen hat, hat er unsere Sexualität so gestaltet, dass wir, wenn wir uns auf sexuelle Intimität mit unserem **Bundespartner einlassen, für immer von dem Wunsch nach dieser Erfahrung geprägt sind.** Das würde es leicht machen, nicht zu andere Menschen oder andere sexuelle Erfahrungen zu begehren.

In **Sprüche 5,18-19** heißt es: "Lass deinen Brunnen gesegnet sein und erfreue dich an der Frau deiner Jugend. Wie ein liebender Hirsch und eine anmutige Ricke, so sollen dich ihre Brüste allezeit befriedigen; und sei stets entzückt von ihrer Liebe."

Wenn wir andere sexuelle Erfahrungen außerhalb der ehelichen Beziehung machen, führt das zu Verwirrung in unserem sexuellen Verlangen, zu untreuen Gedanken und Gefühlen und raubt uns den sexuellen Frieden in der Ehe.

Für die Prägung gibt es zwei Hauptquellen:

- 1) unsere erste Erfahrung, und
- 2) aus wiederholter Erfahrung.

Beides wird unsere Sexualität dauerhaft beeinträchtigen, wenn wir nicht von Gott geheilt oder wiederhergestellt werden. Sexuelle Prägung entsteht nicht nur durch Geschlechtsverkehr. Sie entsteht durch alles, was unsere Sexualität beeinflusst.

**Wir schützen unsere Sexualität, indem wir andere sexuelle Erfahrungen nicht zulassen.
uns sexuell prägen.**

Es ist also wichtig, den Bund zu verstehen, um zu verstehen, wie Gott dich sexuell erschaffen hat.

Kapitel 3

Das hört sich gut an, ist aber nicht die reale Welt

Die Welt, in der wir leben, macht es schwierig, die Dinge auf Gottes Art zu tun. Aber es ist nicht unmöglich. In Gottes Wort steht, dass bei ihm nichts unmöglich ist.

Wir leben in einer Welt, in der sexuelle Reinheit nicht die Norm ist. Durch Musik, Fernsehen, Filme, Videospiele, Bücher, Werbung und den Lebensstil der Menschen um uns herum werden wir mit Botschaften bombardiert, die Gottes Wort widersprechen.

Eine aktuelle Studie kam zu dem Schluss, dass ein durchschnittlicher amerikanischer Teenager allein im Fernsehen 14.000 sexuelle Begegnungen pro Jahr sieht. (Michael Gurian, *The Wonder of Boys*, Tarcher/Putnam)

Diese Botschaften sagen uns, dass es in Ordnung ist, Sex außerhalb der Ehe zu haben; dass es in Ordnung ist, anderen Menschen beim Sex zuzusehen; dass es in Ordnung ist, Sex mit Menschen des gleichen Geschlechts zu haben. Sie sagen uns auch, dass wir sexy aussehen, riechen und uns sexy verhalten müssen, um uns gut zu fühlen und um geliebt und akzeptiert zu werden.

Gott hat jeden Menschen so geschaffen, dass er Liebe und Akzeptanz braucht. Weil sich unsere Gesellschaft von Gott abgewandt hat, werden diese Bedürfnisse oft nicht erfüllt. Um diese Grundbedürfnisse zu befriedigen, sind die Menschen zu sexuellen Beziehungen übergegangen. Sex ist jedoch nicht dafür gedacht, diese Bedürfnisse zu erfüllen und scheitert immer. Die Menschen fühlen sich dann noch ungeliebter und weniger akzeptiert, sodass sie sich noch mehr anstrengen, um hübscher auszusehen, besser zu riechen, sich sexier zu kleiden und ein sexieres Auto zu haben, damit sie vielleicht von jemandem geliebt und akzeptiert werden.

Unsere Kultur hat Liebe und Akzeptanz mit sexuellem Verlangen und Intimität verwechselt. Verstehe, dass sexuelles Verlangen und Intimität ein Ausdruck von Liebe und Akzeptanz in einer Bundesehe sind, aber sie sind nur ein Teil des Puzzles einer Bundesehe.

Als junge Menschen, die Gott kennen, haben wir im Grunde eine Wahl zu treffen. Wollen wir unser Leben so leben, wie Gott es will, oder wollen wir es so leben, wie unsere Kultur es uns vormacht? Wenn wir uns dafür entscheiden, unser Leben so zu leben, wie Gott es will, können wir unsere Sexualität nicht mehr missbrauchen, indem wir sie für Zwecke einsetzen, für die sie nicht geschaffen wurde...

- Sie wurde nicht für viele verschiedene Menschen geschaffen.

- Es wurde nicht geschaffen, um damit zu experimentieren.
- Sie wurde nicht geschaffen, um außerhalb der ehelichen Beziehung verwendet zu werden.
- Er wurde nicht geschaffen, damit andere Leute ihn sehen können.
- Sie wurde nicht für uns geschaffen, damit wir sie selbst benutzen. Sie wurde mit Blick auf den Bund geschaffen.

Wenn wir die Entscheidung treffen, unsere Sexualität aus Gottes Perspektive zu sehen und nicht aus der Perspektive der Welt, dann haben wir die Verantwortung, unsere Sexualität vor falschen Botschaften zu schützen. Um deine Sexualität vor falscher sexueller Prägung zu schützen, ist es wichtig, **dein Ohrentor** und dein **Augentor zu bewachen**. Was du durch diese Tore hereinlässt, kann und wird dich sexuell beeinflussen. Die **Musik**, die du hörst, die **Filme** und das **Fernsehen**, **die** du siehst, und die **Gespräche**, **die** du hörst sind alles Orte, an denen eine Entscheidung getroffen werden muss. Wirst du dich entscheiden, dich und deine zukünftige Beziehung zu schützen?

Als Teenager ist es leicht zu glauben, dass das, was du tust, nur dich selbst betrifft. Aber Erwachsene, die schon verheiratet waren, wissen, dass das nicht stimmt.

Jede sexuelle Erfahrung vor der Ehe hat eine Auswirkung.

Eine Beziehung, die als Teenager 6 Monate dauert, kann sich auf deine Ehe auswirken, die vielleicht 50 Jahre oder länger hält. Was du heute tust, hat Auswirkungen auf jemanden. Es ist eine Person, die du wahrscheinlich noch nicht einmal gesehen oder getroffen hast, aber sie ist da draußen und wartet auf Gottes perfektes Timing.

Im Hohelied Salomos, Kapitel 3, Vers 5, wird uns gesagt, dass wir die Liebe nicht vor ihrer Zeit erwecken sollen. Musik zu hören oder Dinge zu sehen, die sehr sexuell sind, kann in uns Begierden wecken, auf die wir nicht vorbereitet sind. Sie können Lustgefühle wecken, also sexuelle Begierden außerhalb der ehelichen Beziehung. Weil Lust ein sehr starkes Verlangen ist, kann sie uns dazu verleiten, schlechte Entscheidungen zu treffen.

Ein aktueller Bericht kommt zu dem Schluss, dass 20 % der Jugendlichen in unserem Land vor ihrem 15. Geburtstag Geschlechtsverkehr hatten. Geburtstag Geschlechtsverkehr hatten. Außerdem heißt es, dass jedes siebte 14-jährige Mädchen schwanger war.

Schlechte Entscheidungen haben ernste Konsequenzen:

- **Schwangerschaft im Teenageralter**
- **Sexuell übertragbare Krankheiten**
- **Etc.**

Kapitel 4

Wie soll ich etwas über Sex herausfinden?

Da Gott deine Sexualität zu einem sehr wichtigen Teil von dir gemacht hat, ist es nur natürlich, dass du mit zunehmendem Alter mehr über Sex wissen willst. Oft ist es die Neugier, die junge Menschen dazu bringt, sich unreinen sexuellen Dingen auszusetzen, wie einem Playboy-Magazin, einem pornografischen Film oder dem Experimentieren mit einer anderen Person.

Diese Art der Exposition kann dir verwirrende und perverse (falsche) Botschaften über Sex vermitteln. Wann immer es möglich ist, sprichst du am besten mit deinen Eltern über sexuelle Fragen, die du hast, oder mit deinen geistlichen Führern.

Manchmal wurden den Eltern falsche Botschaften vermittelt, als sie aufwuchsen, und sie fühlen sich unwohl, wenn sie über Sex sprechen. Manche Menschen wachsen mit Botschaften auf wie: Sex ist schmutzig; man sollte nicht über Sex reden; Sex sollte nur mit Erwachsenen besprochen werden. Diese Botschaften machen es manchen Eltern schwer, ihre Aufgabe zu erfüllen, dich in diesem wichtigen Bereich aufzuklären und zu erziehen.

Versuche immer zuerst, mit deinen Eltern zu sprechen. Wenn du merkst, dass sie keine Antworten haben oder es ihnen unangenehm ist, über das Thema zu sprechen, dann suche dir einen Erwachsenen, dem du vertrauen kannst. Sprich mit jemandem in deiner Kirche. Frag deinen Jugendpastor oder deine Jugendpastorin, ob er/sie dir deine Fragen beantworten kann, oder bitte ihn/sie, dir jemanden zu empfehlen, mit dem du reden kannst.

Oftmals führen Eltern mit dir "das Gespräch". Sie werden dir einige Dinge über Sex erklären. Denke aber nicht, dass es dabei bleiben muss. Wenn du noch weitere Fragen hast, kannst du sie auch zu anderen Zeiten stellen. Es ist in Ordnung, über das "Gespräch" hinauszugehen.

In der Schule wirst du oft in irgendeiner Form über Sexualität aufgeklärt. Meistens wird die körperliche Seite und vielleicht auch etwas von der emotionalen Seite erklärt. Deshalb haben wir dieses kleine Büchlein geschrieben. So kannst du auch die spirituelle Seite deiner Sexualität verstehen.

Manchmal sagen die Botschaften, die du von der Kirche und von zu Hause über Sex bekommst: "Tu es einfach nicht." Sie sagen, dass es falsch ist, aber sie sagen dir nicht immer, warum. Gott sagt uns nicht, dass wir etwas nicht tun sollen, nur weil es Spaß macht. Gott sagt uns, dass Dinge falsch sind, wenn er weiß, dass sie uns schaden werden. Gott weiß, wie er uns geschaffen hat. Er weiß, wie unsere Sexualität funktionieren soll.

**Gott weiß, dass Sex außerhalb der Ehe unserer Fähigkeit, treu zu sein,
schadet
in unserer Bundesbeziehung.**

Er weiß, dass sie verwirrende Begierden wecken und uns Scham und Erinnerungen bescheren kann, die wir gerne vergessen würden.

Es ist nicht falsch, deine Sexualität verstehen zu wollen und neugierig auf sexuelle Dinge zu sein. Es wird nur dann destruktiv, wenn du deine Neugierde auf eine Art und Weise befriedigst, die dazu führt, dass deine Sexualität einer unreinen sexuellen Prägung ausgesetzt wird.

Kapitel 5

Was sind einige Dinge, die du vermeiden solltest und warum?

Lass uns über einige der Dinge sprechen, die du vermeiden solltest und warum. Wir haben bereits darüber gesprochen, dass wir der Versuchung widerstehen sollten, an den falschen Stellen über Sex zu lernen, denn wenn wir das tun, können wir falsche Botschaften erhalten.

MASTURBATION:

Als Nächstes wollen wir über **Masturbation** sprechen. Zunächst einmal: Was ist das? Das ist, wenn du dich selbst körperlich stimulierst, bis du zum Orgasmus kommst. Manche Leute denken, dass nur Jungs das tun, aber auch Mädchen können das tun. Manchmal erzählen dir andere Kinder davon oder du entdeckst es von selbst.

Es gibt mehrere Gründe, warum du nicht masturbieren solltest. Einer der Gründe ist, dass es **süchtig machen** kann. Weil es eine körperliche Entspannung bringt und sogar Chemikalien im Gehirn freisetzt, kannst du feststellen, dass dein Verlangen danach zunimmt. Nach einer Weile wirst du immer dann, wenn du dich aufgeregt oder angespannt fühlst, den Wunsch verspüren, zu masturbieren.

Die meisten Teenager denken, dass sie es schaffen und wenn sie heiraten, hören sie einfach auf. Das ist eine Lüge. Viele Erwachsene haben immer noch Probleme mit der Selbstbefriedigung in ihrer Ehe. So wurden sie **sexuell geprägt**, und solange diese Prägung nicht beseitigt ist, ist das Verlangen da. Wenn es als Teenager zur Sucht wird, wirst du immer dann, wenn die Umstände angespannt oder beunruhigend sind, das Verlangen haben zu masturbieren, auch wenn du regelmäßigen Geschlechtsverkehr mit deinem Mann oder deiner Frau hast.

Wie schadet Selbstbefriedigung der Ehe? Sie gibt deinem Partner das Gefühl, nicht genug zu sein. Es gibt ihm das Gefühl, dass etwas mit ihm nicht stimmt und erzeugt Gefühle der Ablehnung. Außerdem sagt uns das Wort Gottes, dass wir unserem Ehepartner unseren Körper nicht vorenthalten sollen, es sei denn, wir haben eine Fastenzeit vereinbart.

Masturbation erlaubt es uns, wütend zu werden und wütend zu bleiben, denn wir können unsere sexuellen Bedürfnisse allein befriedigen. Wenn Selbstbefriedigung keine Option ist, müssen wir einander verzeihen und uns versöhnen, weil wir einander brauchen.

Selbstbefriedigung sagt: "Ich brauche dich wirklich nicht".

Ein weiterer Grund, auf Masturbation zu verzichten, ist, dass du durch die

sexuelle Stimulation viel offener dafür bist, dich auf eine sexuelle Beziehung mit jemand anderem einzulassen.

Ist es Sünde? Viele Menschen streiten darüber, ob Selbstbefriedigung Sünde ist oder nicht, weil sie in der Bibel nicht ausdrücklich erwähnt wird. Das ist leicht zu erkennen. Schämst du dich? Würdest du wollen, dass deine Eltern, die Leute in deiner Kirche oder in der Schule davon erfahren?

Scham ist immer die Folge von Sünde und Selbstbefriedigung wird von Scham begleitet. Als die Sünde in den Garten Eden kam, schämten sich Adam und Eva und versteckten sich. Wann immer wir uns für etwas schämen, verstecken wir es und tun es im Geheimen. Das ist ein ziemlich guter Indikator dafür, dass Selbstbefriedigung Sünde ist. Selbst in der Ehe verstecken die meisten Menschen es vor ihrem Mann oder ihrer Frau, weil sie wissen, dass es falsch ist.

Um dich sexuell zu schützen, ist es wichtig, Selbstbefriedigung zu vermeiden.

PORNOGRAPHIE:

Du musst auch **Pornografie vermeiden**, weil sie ebenfalls **sexuelle Prägungen** hervorruft. Sie weckt das Verlangen nach bestimmten Körpertypen, nach perversen Sexualpraktiken und führt oft zur Selbstbefriedigung.

Lass uns über Pornografie sprechen. Was ist Pornografie? Pornografie ist alles, was du visuell sehen kannst, sei es in Zeitschriften, Büchern, Filmen, Videos, im Internet, auf Handys oder in Computerspielen, die andere Menschen in einer sexuellen Form darstellen. Es kann einfach Nacktheit oder andere Menschen bei sexuellen Handlungen zeigen. Es kann auch das sein, was du hörst, z. B. in Musik, Filmen oder Videos.

Pornografie ermöglicht es dir, sexuell stimuliert zu werden, ohne die Verantwortung oder Risiken einer Beziehung. Eine Mittelfalte kann dich nicht abweisen. Das Anschauen einer Videoszene erfordert keine Anstrengung deinerseits. Eine Beziehung und Intimität erfordern Arbeit, Opfer, Engagement und Kommunikation. All das kann durch den Gebrauch von Pornografie vermieden werden.

Die meisten Pornos werden mit Models und Schauspielern gemacht. Die Menschen wurden mit Airbrush bearbeitet oder geschminkt. Es wird eine spezielle Beleuchtung verwendet. Da sie angeheuert werden, können sie nur die Schönsten oder die Attraktivsten auswählen. Pornografie kann zu Unzufriedenheit mit der Realität des Lebens führen. Die meisten Körper sind nicht so perfekt. Niemand sieht die ganze Zeit über so gut aus.

Menschen, die sexuell durch Pornografie geprägt wurden, sind in der Regel nie glücklich und zufrieden in einer normalen sexuellen Beziehung im Bund, wenn sie nicht geheilt sind.

Außerdem werden in der Pornografie oft perverse sexuelle Handlungen dargestellt. Sie erzeugen sexuelle Prägungen und Begierden, die unserem Ehepartner Unbehagen bereiten. Oft gehen Menschen außerhalb der Ehe, um ihre sexuellen Bedürfnisse zu befriedigen, weil sie aufgrund der **pornografischen Prägung** perverse Bedürfnisse in ihrem Leben haben. lebt.

Es ist eine Lüge zu sagen, dass ich mir jetzt Pornos anschauen kann, aber wenn ich verheiratet bin, werde ich damit aufhören. Es wird dich immer noch beeinflussen. Entweder du schaust sie dir weiter an und versteckst sie aus Scham, oder du bist frustriert und ärgerst dich darüber, dass deine Beziehung im Bund die falschen Wünsche in dir nicht erfüllt. So oder so wird es schlechte Früchte in eurer Beziehung bringen.

Masturbation und Pornografie sind die beiden Hauptbereiche, die du vermeiden solltest. Aber auch alles, was eine sexuelle Prägung hervorruft, sollte vermieden werden.

Sexuelle Prägung ist eine sehr mächtige Sache.

Im nächsten Kapitel werden wir darüber sprechen, wie man sexuelle Prägung durch körperliche Beziehungen zu anderen Menschen vermeiden kann. Auch diese Beziehungen erzeugen sexuelle Prägung.

Hier ist ein Beispiel. Nehmen wir an, du hast dich mit jemandem verabredet, der dunkle Haare und bestimmte Merkmale hat. Du hattest schließlich Sex mit ihm. Jetzt bist du verheiratet. Dein Mann oder deine Frau hat helles Haar und andere Gesichtszüge. Du liebst sie und möchtest mit ihnen zusammen sein, aber du fühlst dich immer noch zu Menschen mit dunklen Haaren und anderen Merkmalen hingezogen. Warum? Weil du durch diese Beziehung sexuell geprägt wurdest und einen falschen Bund mit der falschen Person zur falschen Zeit geschlossen hast. Die einzige Antwort ist Gottes Wiederherstellung in deinem Leben, über die wir später noch mehr sprechen werden.

Zusätzliche Informationen von Amanda - Kanaan Ministries:

Wie weit kannst du also gehen?

Bibel-Begriffe definiert (Bibelstellen aus der AMP und KJV)

Schauen wir uns an, was Gott in seinem Wort sagt:

1 Thessalonicher 4:3-5

"3 Denn das ist der Wille Gottes, dass ihr **geweiht** werdet (abgetrennt und ausgesondert zu einem reinen und heiligen Leben), dass ihr **euch aller Unzucht enthaltet** und davor zurückschreckt (sexuelle Laster),

4 dass ein jeder von euch seinen **eigenen Leib zu besitzen (zu beherrschen, zu verwalten) weiß in Weihe (Reinheit, getrennt von profanen Dingen) und Ehre, 5 und nicht in der Leidenschaft der Begierde (Konkupiszenz) gebraucht wird** wie die Heiden, die den wahren Gott nicht kennen und seinen Willen nicht wissen.

Kolosser 3:4-5

"4 Wenn Christus, der unser Leben ist, erscheint, dann werdet auch ihr mit ihm in [dem Glanz seiner] Herrlichkeit erscheinen.

5 So tötet (betäubt, entmachtet) das böse Verlangen, das in euren Gliedern lauert [die tierischen Triebe und alles Irdische in euch, das zur Sünde dient]: **Unzucht** (sexuelles Laster), Unreinheit, sinnliche Begierden, unheilige Begierden und alle Habgier und **Habsucht**; denn das ist Götzendienst (die Vergötterung des eigenen Selbst und anderer geschaffener Dinge anstelle von Gott)."

1. Sex außerhalb der Ehe?

Was bedeutet "Unzucht" (laut Encarta-Wörterbuch)?

Geschlechtsverkehr zwischen einem Mann und einer Frau, die nicht verheiratet sind, oder jede Form von sexuellem Verhalten, das als unmoralisch gilt.

Unzucht:

- Griechisches Wort: pornea (Pornografie)
- Sich unrechtmäßig über eine von Gott gesetzte Grenze hinweg zu begeben.
- Götzendienst + Hurerei + Unzucht = Wurzelwort: pornea

Götzendienst:

Gal. 5: 19-21 "19 Die Taten des Fleisches aber sind offensichtlich: Sie sind Unzucht, Unreinheit, Unanständigkeit,

20 **Götzendienst**, Zauberei, Feindschaft, Streit, Eifersucht, Zorn (schlechte Laune), Selbstsucht,

Spaltungen (Meinungsverschiedenheiten), Parteigeist (Fraktionen, Sekten mit

abweichenden Meinungen, Häresien),

21 Neid, Trunkenheit, Zechgelage und dergleichen. Ich warne euch im Voraus, wie ich es auch vorher getan habe, dass diejenigen, die solche Dinge tun, das Reich Gottes nicht erben werden."

- etwas vor Gott stellen
- Ersatz für Gott
- Ersatz für die eigentliche Aktivität oder Sache
- Ein Idol ist nicht Gott - es ist etwas im Kopf eines Menschen, das wie Gott aussieht.

Hurerei:

Hesekiel 23: 8 *"8 Auch hat sie ihre **Huren** nicht verlassen seit den Tagen Ägyptens [von wo sie sie mitgebracht hat], denn in ihrer **Jugend lagen Männer dort bei ihr und fassten ihren mädchenhaften Busen an und schütteten ihre sündige Begierde auf sie aus."***

Hesekiel 23:3

3 Und sie spielten die Hure in Ägypten. Dort spielten sie die Hure in ihrer Jugend; dort **wurden** ihre **Brüste gepresst** und dort **wurden** ihre jungfräulichen **Brüste angefasst**.

Definition:

- in Aktivitäten außerhalb von Gottes Grenzen verwickelt sind

Ehebruch:

Das griechische Wort hat die gleiche Wurzel wie das Wort "mein", das Eigentum bedeutet.

Definition:

- deine Zuneigung (z. B. eine romantische Gabe oder Fähigkeit) auf etwas zu richten, das nicht dir gehört oder zu dem du nicht gehörst.

Jakobus 4:4 *"4 Ihr [seid] wie **untreue Ehefrauen** [die unerlaubte Liebesbeziehungen mit der **Welt** haben und **ihr Ehegelübde gegenüber Gott brechen**]! Wisst ihr nicht, dass der **Freund der Welt der Feind Gottes ist**? Wer sich also entscheidet, ein Freund der Welt zu sein, stellt sich als **Feind Gottes hin**."*

LIEGT DEINE HOFFNUNG UND ANZIEHUNGSKRAFT EHER AUF DEM, WAS GÖTTLICH IST, ODER EHER AUF DEM, WAS WELTLICH IST?

Unzucht vor der Ehe = Ehebruch nach der Ehe.

Wenn du deinem "zukünftigen Ehepartner" vor der Ehe nicht treu bist, wie willst du dann nach der Ehe den Versuchungen dieser Welt widerstehen, wenn ihr eine schwierige Zeit durchmacht? Du lehrst dich selbst, dass du die Beziehung verlassen musst, sobald es dir schlecht geht.

Die Welt lehrt uns, dass es nur um das Gefühl geht, verliebt zu sein; Liebe auf den ersten Blick usw. Wenn Jesus seinen Gefühlen gefolgt wäre, wäre er nicht am Kreuz für unsere Sünden gestorben! Er bat Gott, diesen Kelch an ihm vorübergehen zu lassen.

Wenn es beim Verliebtsein nur um Äußerlichkeiten geht - wie willst du dann in deinen Ehepartner verliebt bleiben, wenn er oder sie älter wird? Du musst dich in das Herz von jemandem verlieben!

Es ist ganz natürlich, dass wir uns als junge Menschen zueinander hingezogen fühlen - das ist völlig okay. So fängt die "Chemie" zwischen zwei Menschen sowieso an. Was wir damit sagen wollen, ist: Wenn die Anziehung und die Chemie stimmt - wie weit kann man dann gehen?

Was sagt Gott dazu?

1 Samuel 16:7

*"7 ...Denn der Herr sieht nicht, wie der Mensch sieht; denn der Mensch sieht auf das Äußere, der Herr aber **sieht auf das Herz.**"*

Natürlich hat Gott uns Gefühle gegeben und er will, dass wir unsere Ehepartner lieben, aber der Feind will, dass wir billig sind. Jedes Mal, wenn du jemandem dein Herz schenkst und es gebrochen wird, hast du eines Tages weniger, um es deinem Ehepartner zu schenken.

ABER JEDER MACHT ES, WARUM KANN ICH ES NICHT!!

Freundschaft mit der Welt ist Feindschaft mit Gott - du bist zu etwas (Welt) gegangen, zu dem du nicht gehörst.

1 Thess. 4: 3-7 *"3 Denn das ist der Wille Gottes, dass ihr geweiht werdet (abgesondert und ausgesondert zu einem reinen und heiligen Leben), dass ihr euch aller sexuellen Laster enthaltet und davor zurückschreckt,
4 Jeder von euch soll wissen, wie er sein eigenes Leben in die Hand nehmen kann. Körper in Weihe (Reinheit, getrennt von profanen Dingen) und Ehre,
5 Nicht in der Leidenschaft der Lust wie die Heiden, die den wahren Gott nicht kennen und seinen Willen nicht wissen,
6 Dass niemand übertrete und seinen Bruder übervorteile und ihn darin betrüge oder seinen Bruder im Geschäft betrügt. Denn der Herr ist ein Rächer in all diesen Dingen, wie wir euch bereits feierlich gewarnt und euch deutlich gesagt haben.
7 Denn Gott hat uns nicht zur Unreinheit berufen, sondern zur Weihe [um uns der gründlichsten Reinheit zu widmen]."*

Es ist Gottes Wille, dass du das tust:

- geheiligt (abgesondert / heilig) sein und sexuelle Unmoral vermeiden sollen.
- Lerne, deinen eigenen Körper auf eine Weise zu kontrollieren, die heilig und ehrenhaft

ist - nicht lüstern.

Wenn du diese Anweisung ablehnst, lehnt du Gott ab, der dir den Heiligen Geist gibt.

Du musst die Kosten der Nachfolge Christi bedenken und darfst dein Christsein nicht auf die leichte Schulter nehmen!

Das gibt uns eine ziemlich eindeutige Antwort auf Sex vor der Ehe! NEIN!!!

2. Was ist dann mit heftigem Petting oder Oralsex? Das ist kein Sex!

Schauen wir uns die Bedeutung einiger schwieriger Wörter an, die in der Bibel vorkommen, und ihre Bedeutung:

Lüsternheit / Zügellosigkeit

Judas 4 "4 Denn es haben sich unversehens Menschen eingeschlichen, die von alters her zu dieser Verdammnis bestimmt waren, gottlose Menschen, die die Gnade unseres Gottes in **Lüsternheit** verwandeln und den einzigen Herrn, Gott, und unseren Herrn Jesus Christus verleugnen."

Definition:

- Begehrlichkeiten wecken, die innerhalb der Grenzen Gottes nicht befriedigt werden können.
- Überschuss oder zu viel
- Weiter gehen
- Keine Grenzen oder Begrenzungen haben
- Sich gehen lassen

Konkupiszenz / Begehrlichkeit:

Röm.7:8 "8 Die Sünde aber, durch das Gebot angeregt, hat in mir alle Arten von **Begierde** geweckt. Denn ohne das Gesetz war die Sünde tot."

Kol. 3:5 "5 So tötet nun eure Glieder, die auf der Erde sind: Unzucht, Unreinheit, Unmäßigkeit, böse **Begierde** und **Habsucht**, die Abgötterei ist."

1 Tes. 4: 3-5 "3 Denn das ist der Wille Gottes, eure Heiligung, dass ihr euch der Unzucht enthalten sollt:

4 Damit jeder von euch weiß, wie er sein Gefäß in der Heiligung besitzen kann und Ehre;

5 nicht in der **Lust** der **Begierde**, wie die Heiden, die Gott nicht kennen."

Definition:

- ein ungewöhnlich starkes Verlangen oder Appetit im Bereich der Sexualität haben
- Wenn du eine Situation hast, in der du deine Gedanken nicht kontrollieren kannst oder etwas immer wieder auftaucht
- Du hängst an Jungs/Mädchen oder bist mit ihnen beschäftigt.
- Du musst einen Freund oder eine Freundin haben

LUST - Konkupiszenz: starkes Verlangen, das du nicht mehr unter Kontrolle hast.

WIR MÜSSEN NACH GOTT VERLANGEN!

Sinnlichkeit:

2. Korinther 12:21 "21 Und damit, wenn ich wiederkomme, mein Gott mich nicht unter euch demütigt und ich viele beklagen muss, die schon gesündigt haben und sich nicht bekehrt haben über die **Unreinheit** und **Hurerei** und **Lüsterheit**, die sie begangen haben."

Jakobus 3: 15 "15 Diese Weisheit kommt nicht von oben herab, sondern ist irdisch, **sinnlich**, teuflisch."

Judas 19 "19 Das sind die, die sich absondern, die **sinnlich sind** und den Geist nicht haben."

1 Petrus 2:11 "11 Geliebte, ich beschwöre euch, dass ihr euch von den **sinnlichen** Begierden (den bösen Begierden, den Leidenschaften des Fleisches, eurer niederen Natur) fernhaltet, die gegen die Seele Krieg führen."

Definition:

- der geplante Appell an deine körperlichen Sinne zur selbstsüchtigen Befriedigung oder Beschäftigung mit körperlichem / sexuellem Vergnügen (Flirten).
- [Vergnügen sollte niemals ein Grund oder eine Motivation für das Leben sein.]
- Für deine körperlichen Sinne leben; z.B. Drogen, Sex, Musik, Tanz, heftiges Petting (für Gefühle)

Betrug:

Levitikus 19:13 "13 Du sollst deinen Nächsten nicht **betrügen**, unterdrücken oder berauben..."

Kol. 2: 17-19 "17 Solche [Dinge] sind nur der Schatten der Dinge, die kommen werden, und sie haben nur einen symbolischen Wert. Die Wirklichkeit aber (die Substanz, die feste Tatsache dessen, was vorausgeschattet wird, der Körper davon) gehört zu Christus.

18 Niemand soll euch **betrügen**, indem er als Schiedsrichter auftritt und euch für unwürdig erklärt

und euch für den Preis disqualifiziert, der auf Selbsterniedrigung und Engelsanbetung besteht, der sich auf Visionen beruft, die er gesehen zu haben behauptet, der eitel aufgeblasen ist durch seine sinnlichen Vorstellungen und aufgeblasen durch seine ungeistlichen Gedanken und seine fleischliche Einbildung, 19 und der nicht an dem Haupt festhält, von dem der ganze Leib, der durch seine Gelenke und Bänder versorgt und zusammengenaiten wird, mit einem Wachstum wächst, das von Gott ist."

- benutzen / ausnutzen / täuschen

- wenn du nicht die Absicht hast, eine langfristige Beziehung mit jemandem einzugehen
- eine andere Person für deine egoistischen Ziele benutzen - nicht offen und ehrlich

Wie weit kannst du mit deinem Partner vor der Ehe gehen?

Sex vor der Ehe	FALSCH
(Was ist Sex an sich: Wenn eine Penetration stattfindet und beide einen Orgasmus bekommen.)	
Punkt kurz davor: Penetration ist nicht notwendig, um einen Orgasmus zu bekommen Nächster Punkt: Liebe machen - zu Punkt des Orgasmus mit Kleidung	FALSCH: Du kannst dich nicht selbst kontrollieren. FALSCH
Weiter: Nacktheit und Petting nicht bis zum Orgasmus	FALSCH: Dein Körper darf nur von einer Person betrachtet werden.
Nächster Punkt: Unterwäsche - es gibt einen kleinen Unterschied zwischen Unterwäsche und ein Bikini	FALSCH: Nicht HEILIG & ABGESETZT für Gott
Nächster Punkt: Volle Kleidung und Streicheleinheiten	FALSCH: Der Körper darf nur vom Ehemann berührt werden.

DANN: KEIN PETTING - Es ist sexuell erregend und ein intimer Akt.

3. Was ist mit dem Streicheln der Brüste und dem Küssen?

Hesek. 23:8 " 8 Auch hat sie ihre Huren nicht verlassen seit den Tagen Ägyptens [von wo sie sie mitgebracht hat], denn in ihrer Jugend lagen Männer dort bei ihr und fassten ihren mädchenhaften Busen an und schütteten ihre sündige Begierde auf sie aus."

Hesek 23:3 "3 Und sie spielten die Hure in Ägypten. Dort spielten sie die Hure in ihrer Jugend; dort wurden ihre Brüste gepresst und dort wurden ihre jungfräulichen Brüste angefasst."

Gott nimmt das nicht auf die leichte Schulter. Er setzt diese Handlungen mit Hurerei gleich.

Ist Küssen nur ein intimer Akt des Zusammenseins ODER ist es auch sexuell erregend?

Hohelied Salomos 4:11 "11 Von deinen Lippen, meine [versprochene] Braut, tropft Honig wie von einer Honigwabe; Honig und Milch sind unter deiner Zunge."

Gott sieht den Zungenkuss als Teil des Vorspiels! Er weckt in dir Verlangen und Sehnsucht nach mehr! Er baut deine Abwehrkräfte ab.

Es ist Gottes Wille, dass wir SANKTIONIERT werden - unseren eigenen Körper

kontrollieren.

Wir wurden geschaffen, um Sex zu haben, also muss sich der Kern unseres Wesens nun unserem Willen unterordnen. ABER die Tatsache, dass wir sexuell richtig sind, bedeutet nicht, dass wir unheilig oder sexuell unmoralisch sein sollten!

Was ist also das Fazit?

Galater 5:18-21 "18 Wenn ihr aber vom **[Heiligen] Geist geleitet** werdet, seid ihr nicht dem Gesetz unterworfen.

19 Die **Taten des Fleisches** aber sind klar und deutlich: Sie sind Unzucht, **Unreinheit, Laszivität** (Unanständigkeit),

20 Götzendienst, Zauberei, Feindschaft, Streit, Eifersucht, Zorn (schlechte Laune), Selbstsucht, Spaltungen (Zwietracht), Parteigeist (Fraktionen, Sekten mit eigenartigen Meinungen, Häresien),

21 Neid, Trunkenheit, Zechgelage und dergleichen. Ich warne euch im Voraus, wie ich es schon früher getan habe, dass **diejenigen, die solche Dinge tun, das Reich Gottes nicht erben werden.**"

Onkelhaftigkeit:

- **Verunreinigung**, Verschmutzung, **Unreinheit** (Gegenteil von Reinheit)

Lüsterheit:

- den Wunsch nach oder ein ungebührliches Interesse an Sex zeigen
- **Lust provozieren oder erregen**

1 Thessalonicher 4:4-5 "4 Jeder von euch soll wissen, wie er seinen eigenen Körper in der **Weihe (Reinheit, getrennt von profanen Dingen)** und in der **Ehre besitzt (beherrscht, verwaltet)**,

5 und **nicht in der Leidenschaft der Lust** wie die Heiden, die den wahren Gott nicht kennen und seinen Willen nicht wissen.

1 Petrus 2:9-11 "9 Ihr aber seid ein auserwähltes Geschlecht, eine **königliche Priesterschaft, ein geweihtes Volk, [Gottes] eigenes, erkauftes, besonderes Volk, damit ihr die wunderbaren Taten und die Tugenden und Vollkommenheiten** dessen verkündet, **der euch aus der Finsternis in sein wunderbares Licht gerufen hat.**

11 Geliebte, **ich beschwöre euch als Fremde und Verbannte [in dieser Welt], dass ihr euch von den sinnlichen Begierden (den bösen Begierden, den Leidenschaften des Fleisches, eurer niederen Natur) fernhaltet, die gegen die Seele Krieg führen.**"

1. Korinther 6:18 "18 Meidet Unzucht und alle sexuelle Freizügigkeit [flieht die Unreinheit in Gedanken, Worten und Taten]. Jede andere Sünde, die ein Mensch begeht, ist eine Sünde außerhalb des Körpers; **wer aber sexuelle Unzucht begeht, sündigt gegen seinen eigenen Körper.**"

Wenn das, was du tust, auch nur einen Gedanken an Unreinheit in dir aufkommen lässt, solltest du davon Abstand nehmen und fliehen. Nach diesem Prinzip musst du entscheiden, wo du die Grenze ziehen kannst. Wenn du sexuell erregt bist, ohne es durchziehen zu können (was du nicht kannst), ist es Sünde.

MYTHEN, die wir glauben:

1. Ich brauche jemanden, weil ich einsam bin.

WAHRHEIT:

Niemand wird jemals in der Lage sein, die Lücke zu füllen, die nur Gott füllen kann. Das Singledasein ist eine Zeit, in der du in deiner Beziehung zu Gott wachsen und der beste Ehepartner werden kannst, der du für deinen Mann / deine Frau sein kannst.

2. Ich muss mich mit einer Menge Jungs/Mädchen treffen.

WAHRHEIT:

Gott hat die Kontrolle! Wenn du auf ihn vertraust, wird er dir die richtige Person geben!

3. Es gibt keinen idealen Mann / keine ideale Frau.

WAHRHEIT:

Gott hat jemand Bestimmtes für dich im Sinn, der jede Gabe, jedes Talent und jede Fähigkeit, die du hast, ergänzen und stärken wird!

4. Missionarisches Dating - wenn er geistlich nicht reifer ist als du: BLEIB WEG!!!

WAHRHEIT:

Gott hat die Frau dazu geschaffen, ihrem Mann untertan zu sein. Der Mann muss die Frau führen. Eine Frau wird es schwer haben, glücklich zu sein, und sie wird frustriert sein, wenn sie die geistliche Verantwortung für ihre Kinder übernehmen muss, die nicht ihre ist. Das führt zu Spannungen, denn Gott hat sie nicht so geschaffen.

5. Wenn wir beide das gleiche Gefühl haben, was den Grad der Ernsthaftigkeit/des Mangels an Ernsthaftigkeit angeht, ist das okay - ihr tut euch nicht gegenseitig weh.

WAHRHEIT:

Du spielst mit dem zukünftigen Ehepartner von jemand anderem!

**WENN EINE BEZIEHUNG DAZU FÜHRT, DASS DU DEN GLAUBEN AN GOTT
VERLIERST
ES IST NICHT VON GOTT!!!**

Frage: "Was sagt die Bibel über das Flirten?"

Antwort: Die Bibel spricht nicht ausdrücklich darüber, ob Flirten falsch ist oder nicht, also sollten wir uns die Definition von Flirten ansehen. Laut Merriam-Webster bedeutet Flirten: a) sich amourös verhalten, ohne ernsthafte Absichten zu haben, oder b) oberflächliches oder beiläufiges Interesse oder Zuneigung zeigen. Es ist ein Synonym für das Wort

"Lappalie", also etwas von geringem Wert. Als Nächstes sollten wir untersuchen, was die Menschen normalerweise erreichen wollen, wenn sie flirten. Versuchen sie, Aufmerksamkeit von anderen zu bekommen, sei es negativ oder positiv? Versuchen sie, sexuelles Interesse oder Anziehung zu zeigen? Sehen sie es als "unschuldigen Spaß", auch wenn sie oder die andere Person mit jemand anderem zusammen sind, sogar verheiratet?

Ein zwangloser Kontakt mit jemandem, der absichtlich sexuelle Untertöne hat, kann für uns geistlich gefährlich sein. Obwohl die meisten Menschen glauben, dass das, was in unseren Köpfen vorgeht, irrelevant ist, solange nichts Körperliches passiert, sagt uns die Bibel etwas anderes. "Ich aber sage: Wer eine Frau auch nur mit Lust in den Augen ansieht, der hat in seinem Herzen schon Ehebruch mit ihr begangen. Wenn dich also dein Auge - auch wenn es dein gutes Auge ist - zur Lust treibt, dann rei es aus und wirf es weg. Es ist besser, dass ihr einen Teil eures Körpers verliert, als dass euer ganzer Körper in die Hlle geworfen wird" (**Matthäus 5,28-19**).

Die Sünde beginnt in unseren Köpfen und wandert dann in unsere Herzen. In **Matthäus 12:35** heißt es: "Ein guter Mensch redet gute Worte aus einem guten Herzen, ein böser Mensch redet böse Worte aus einem bösen Herzen." Es ist eine Tatsache, dass das, womit wir uns umgeben, was wir uns gönnen und womit wir unsere Gedanken fllen, das ist, was wir werden. Deshalb heißt es in **Philipper 4:8**: "*Richtet eure Gedanken auf das, was wahr, ehrenhaft und richtig ist. Denkt über Dinge nach, die rein, lieblich und bewundernswert sind. Denke über Dinge nach, die hervorragend und lobenswert sind.*"

Obwohl Flirten fast immer als "harmlos" beschrieben wird, ist es selten, wenn überhaupt, tatsächlich so. Der erste Punkt, den du beachten solltest, ist, was die Leute im Allgemeinen über diejenigen denken, die flirten. Eine Frau, die flirtet, wird sich zum Beispiel den Ruf erarbeiten, promiskuitiv zu sein. Sie wird feststellen, dass andere Frauen sie als Bedrohung ansehen und sofort eine Abneigung gegen sie entwickeln. Ein Mann, der flirtet, wird als Schrzenjger angesehen, der nicht an einer ernsthaften Beziehung interessiert ist. Wer flirtet, genießt vielleicht die Aufmerksamkeit, aber das Interesse, das ihm entgegengebracht wird, ist fast ausschließlich sexuell und lässt wahrscheinlich jeglichen Sinn für Respekt vermissen.

Die Bibel sagt uns, dass wir ein gutes Beispiel sein und anderen durch unser Verhalten die Liebe Christi zeigen sollen (**Epheser 5,1-2**). Es ist möglich, dass ein Mann oder eine Frau, mit der geflirtet wird, selbst mit lüsternen Gedanken zu

kämpfen hat. Wenn eine Person des anderen Geschlechts an ihnen hängt, ihnen zuzwinkert, sie berührt oder ihren Körper zur Schau stellt, macht das den Kampf der Person noch schwieriger. Die Bibel warnt uns eindringlich davor, andere zur Sünde zu verführen (**Matthäus 18,7**).

Wir sollten alles tun, was wir können, um andere in Gottes Reich zu bringen, und niemals etwas tun, was eine Person in ihrem christlichen Wandel zum Straucheln bringen könnte (**Römer 14:21**). **1. Korinther 10,31** erinnert uns daran: *"Was ihr auch esst oder trinkt oder was auch immer du tust, musst du alles zur Ehre Gottes tun."*

Was habe ich von der Enthaltensamkeit? Warum muss ich diesen schwierigen Weg wählen?

Sei ermutigt:

2. Timotheus 2:19-22 *"19 Aber der feste Grund Gottes steht fest und unerschütterlich und trägt dieses Siegel: Der Herr kennt die Seinen, und jeder, der sich nach dem Namen des Herrn nennt, soll alle Ungerechtigkeit aufgeben und sich von ihr fernhalten.*

20 Aber in einem großen Haus gibt es nicht nur goldene und silberne Gefäße, sondern auch hölzerne und irdene, die einen zum ehrenhaften und edlen, die anderen zum niederen und unedlen Gebrauch.

21 Wer sich also reinigt [von dem, was unedel und unrein ist, wer sich vom Kontakt mit verunreinigenden und verderblichen Einflüssen trennt], der wird [selbst] ein Gefäß sein, das für ehrenhafte und edle Zwecke bestimmt und nützlich ist, dem Meister geweiht und nützlich, tauglich und bereit für jedes gute Werk.

22 Meide die jugendlichen Begierden und fliehe sie, und strebe nach der Gerechtigkeit (alles, was tugendhaft und gut ist, rechtes Leben, Übereinstimmung mit dem Willen Gottes in Gedanken, Worten und Taten); [und strebe nach dem Glauben, der Liebe], [und] Frieden (Harmonie und Einigkeit mit anderen) in der Gemeinschaft mit allen [Christen], die den Herrn aus reinem Herzen anrufen."

Wenn du dich von jugendlichen Begierden reinigst und vor ihnen fliehst, wirst du ein Gefäß sein, das für ehrenhafte und edle Zwecke bestimmt ist!

Du hast die Wahl! Du kannst ein Gefäß aus Gold oder Silber sein, das für ehrenhafte und edle Zwecke verwendet wird, oder ein Gerät aus Holz und Steingut, das für niedere (ungelernte, langweilige, einfache) und unedle (unehrenhafte, unmoralische, niedrige) Zwecke verwendet wird.

Aber was ist, wenn ich bereits einen Fehler gemacht habe?

Gott verspricht, dass er die Jahre, die die Heuschrecken gefressen haben, wiederherstellen wird! Er sucht nur nach einem willigen, reumütigen Herzen und nach einem Volk, das sich gegen die Unmoral in dieser Welt auflehnt! Jemand, der sich dafür entscheidet, gegen den Strom zu schwimmen und in Reinheit zu

wandeln, der die jugendlichen Begierden ablegt und von ihnen flieht und sich von dem reinigt, was schändlich und unrein ist, der sich vom Kontakt mit

verunreinigenden und verderblichen Einflüssen trennt!
Mögest du dich für diese schwierige, aber sehr lohnende Reise entscheiden!

Kapitel 6

Das Dating-Spiel ist ein gefährliches Spiel

In unserer Kultur sind Verabredungen zu einer beliebten Sache geworden. Das Dating-Alter ist immer jünger geworden. Jetzt verabreden sich auch Kinder.

Derselbe Bericht, der in Kapitel 3 zitiert wurde und aus dem hervorgeht, dass 20 % aller Teenager unter 15 Jahren bereits Geschlechtsverkehr hatten, berichtet auch, dass etwa ein Viertel der 12- bis 14-Jährigen mit jemandem ausgegangen ist, der zwei Jahre älter ist. Der Bericht kam auch zu dem Schluss, dass je größer der Altersunterschied ist, desto wahrscheinlicher ist es, dass die Beziehung zu Geschlechtsverkehr führt.

Für Eltern ist es wichtig, dies zu wissen. Die Studie kam zu dem Schluss, dass von Einzelverabredungen abgeraten werden sollte und dass man bei großen Altersunterschieden sehr vorsichtig sein sollte. **Was versteht man unter einer Verabredung? Ein Date** ist, wenn zwei Menschen beschließen, dass sie sich mögen und Zeit miteinander verbringen wollen. Es gibt **zwei Arten von Verabredungen**. Die erste ist, wenn Menschen etwas zusammen unternehmen, um zu sehen, ob sie sich genug mögen.

mehr zu daten. Im Grunde probieren sie sich gegenseitig aus. Dann gibt es ernsthafte Verabredungen, bei denen die Leute zusammengehen oder sich treffen. Sie haben beschlossen, dass sie sich so sehr mögen, dass sie sich nicht mit anderen Menschen treffen und nur Zeit miteinander verbringen wollen.

In der Bibel findest du keine Bibelstellen über Verabredungen. Es ist eine Praxis unserer Kultur. Es ist auch gefährlich, weil es dir hilft, für die Scheidung zu üben.

Verabredungen sind einer der Gründe, warum unsere Scheidungsrate so hoch ist.

Etwa 50 % aller Ehen enden mit einer Scheidung. Das bedeutet, dass eine von zwei Ehen in einer Scheidung endet.

Früher war die Scheidungsrate bei Christen geringer als beim Rest der Bevölkerung. Welt. Heute ist es im Grunde das Gleiche. Es lassen sich genauso viele Christen scheiden wie es Menschen auf der Welt gibt. Auch diese Rate steigt.

Wie hilft uns die Partnersuche bei der Scheidungsvorbereitung? Weil wir Verpflichtungen oder Versprechen eingehen, die eine Art Bund mit einer anderen Person sind, und dann brechen wir sie. Je nachdem, wie oft wir uns verabreden, haben wir vielleicht schon viele, viele Male einen Bund gebrochen, bevor wir tatsächlich heiraten. Wir haben nicht gelernt, mit Problemen und Fragen umzugehen; wir haben gelernt, weiterzuziehen, wenn es Probleme gibt. Unsere

Seele sucht weiterhin nach der Aufregung einer neuen Beziehung und wir haben vielleicht Probleme damit, in der Aufmerksamkeit **e i n e r** einzigen Person Befriedigung zu finden.

Es ist verständlich, dass Menschen, die sich verabreden, sich wieder trennen, weil sie zu jung sind, um diese Verpflichtungen einzuhalten. Es ist nicht der richtige Zeitpunkt, um eine lebenslange Bindung an eine einzige Person einzugehen.

Sie ist auch gefährlich, weil sie das Vertrauen der Menschen beschädigt und Gefühle der Ablehnung hervorruft. Diese Gefühle können zu Problemen in einer ehelichen Beziehung führen. Das Vertrauen wird gebrochen, wenn die Person, mit der du dich triffst, beschließt, sich mit jemand anderem zu treffen. Ablehnung kommt auf, wenn du Dinge hörst wie: "Ich mag dich nicht mehr, ich mag jemand anderen. "

Ein weiterer Grund, warum Dating gefährlich ist, ist, dass es Intimität vor dem Bund schafft, obwohl Gott Intimität für die Zeit nach dem Bund vorgesehen hat.

Wenn man zu viel Zeit miteinander verbringt und sich gegenseitig Verpflichtungen auferlegt, führt eine Verabredung in der Regel zu Formen der körperlichen Intimität wie Küssen, Umarmen und Berühren. Erinnerung dich daran, dass Gottes Wort uns sagt, dass wir die Liebe nicht vor ihrer Zeit erwecken sollen.

An diesem Punkt wird eines von zwei Dingen passieren: Entweder ihr trennt euch, was dazu führt, dass

Ablehnung und **gebrochenes Vertrauen**, oder du wirst am Ende tiefer in die körperliche Intimität eindringen.

Das führt zu sexuellen Praktiken und/oder tatsächlichem Geschlechtsverkehr. Viele junge Menschen machen sich etwas vor. Sie glauben, dass sie nicht sexuell aktiv waren, weil sie noch keinen Geschlechtsverkehr hatten. Das ist aber nicht wahr.

Sexuelle Begierden können auch ohne Geschlechtsverkehr befriedigt werden. Das wird immer zu einer falschen sexuellen Prägung führen.

Manchen Erwachsenen fällt es schwer, in der Sicherheit des Ehebettes sexuell erregt zu werden, weil sie als Teenager in der **Angst, erwischt zu werden, und an ungewöhnlichen Orten** sexuell aktiv waren. Das Adrenalin, das ihr Körper freisetzt, verleiht ihnen eine zusätzliche Dimension. Sie wurden dadurch **sexuell geprägt** und brauchen die zusätzliche Erregung, um sich sexuell erregt zu fühlen, auch wenn

Erwachsene. Das schafft Unzufriedenheit in der Ehe.

Außerdem **konsumieren** viele Teenager **Drogen** und **Alkohol**, was dazu führt, dass sie ihre Selbstbeherrschung verlieren und nicht mehr "Nein" sagen können.

Das kann dazu führen, dass Teenager, die

vielleicht nicht einmal sexuell aktiv sein wollten, um mit dem Sex zu beginnen. Als Erwachsene brauchen sie vielleicht immer noch Alkohol oder Drogen, um Sex haben zu können. Ihre **Sexualität** war

geprägt von den Gefühlen, die durch Alkohol und/oder Drogen entstehen.

Verabredungen sind gefährlich, weil sie zu **Raub** führen. Gott mag keinen Raub. Wenn wir einer anderen Person die **Jungfräulichkeit** nehmen, haben wir gerade ihren zukünftigen Ehemann oder ihre zukünftige Ehefrau beraubt. Wenn wir einen Teil des **Herzens einer** anderen Person nehmen und es brechen, haben wir gerade ihren zukünftigen Ehemann oder ihre zukünftige Ehefrau beraubt. Wenn wir die **Fähigkeit einer** Person, **zu vertrauen**, beschädigen, haben wir ihren zukünftigen Ehemann oder ihre zukünftige Ehefrau und sie selbst beraubt.

Wenn du in deinem Herzen weißt, dass du bereits jemanden beraubt hast, tue Buße und bitte den Herrn, dir zu vergeben und der anderen Person Wiederherstellung zu bringen. Vielleicht musst du sogar jemanden, mit dem du ausgegangen bist oder mit dem du eine körperliche Beziehung hattest, um Vergebung bitten. Lass dich in diesem Bereich vom Herrn leiten.

Sie kann auch die **Reinheit** und die **Besonderheit** deines Hochzeitstages und deiner Hochzeitsnacht rauben. Wenn Menschen endlich denjenigen gefunden haben, den Gott für sie vorgesehen hat, empfinden sie großen Kummer darüber, dass sie einen Teil von sich selbst einer anderen Person gegeben haben. Sie bereuen es sehr, dass sie eine andere Person überhaupt geküsst oder ihr gesagt haben, dass sie sie lieben.

Bis wir bereit sind, einen Bund fürs Leben zu schließen, ist die Liebe nur eine Lüge.

Wir können uns um eine Person kümmern, Spaß mit ihr haben und sie unsere Bedürfnisse befriedigen lassen, aber wahre Liebe macht einen Bund.

So wie Gottes Liebe zu uns ihn dazu veranlasst hat, einen ewigen Bund mit uns zu schließen, muss wahre Liebe reif genug sein, um einen Bund zu schließen.

Das führt uns zu ein paar wichtigen Fragen:

Wie kann ich Spaß haben, wenn ich kein Date habe? Du kannst Spaß haben, wenn du in der Sicherheit einer Gruppe etwas unternimmst. Dabei kannst du lernen, wie du mit dem anderen Geschlecht umgehst, ohne dich an eine Person binden zu müssen. In vielen Fällen kannst du mehr Spaß haben, weil du nicht all die emotionalen Probleme und Entscheidungen hast, die eine ernsthafte Beziehung mit sich bringt.

Viele Menschen fühlen sich als Erwachsene beraubt, weil sie sich als Teenager mit einer einzigen Person sexuell eingelassen haben. Während ihre Freunde einfach nur Spaß hatten, lebten sie mit der Angst vor einer Schwangerschaft, der Angst, dass es jemand herausfindet und der Scham über das, was sie taten. Sie hatten das Gefühl, dass sie zu früh erwachsen werden mussten. Manchmal versuchen sie als Erwachsene, das wiedergutzumachen, indem sie sich scheiden lassen, ausgehen und einfach Spaß haben. Aber dann ist es zu spät.

Wie soll ich jemals die richtige Person finden, wenn ich mich nicht verabrede? Das musst du auch nicht. Du

kann diese Aufgabe dem Herrn überlassen. Er hat dich erschaffen und weiß, was das Beste für dich ist. Wenn der richtige Zeitpunkt gekommen ist, wird er zu deinem Herzen sprechen und dich wissen lassen: "Das ist derjenige, den ich für dich ausgewählt habe."

Wann immer Gott etwas auf der Erde tut, gibt es immer einen geistlichen

Zeugen. Er bestätigt eine Sache durch den Mund von zwei oder drei Zeugen. Du kannst darauf vertrauen, dass Gott die Bestätigung durch andere Menschen in deinem Leben bringt. Wenn Gott etwas auf der Erde tut, bringt das Freude und Frieden. Du und die geistlichen Menschen um dich herum werden Freude und Frieden haben. Gottes Wort sagt auch, dass Sicherheit in e i n e r Vielzahl von Ratschlägen liegt. Indem du das Zeugnis deiner Eltern, Pastoren und anderer geistlicher Führer einholst, schützt du dich davor, einen Fehler zu machen, der sich auf den Rest deines Lebens auswirken wird.

Ein Fehler wird entweder dazu führen, dass du eine schlechte oder schwierige Ehe führst, oder er wird dazu führen, dass du dich scheiden lassen musst. Beides wird dich beeinträchtigen. Es ist besser, auf den Herrn und die geistliche Autorität in deinem Leben zu vertrauen, um dir bei dieser Entscheidung zu helfen.

Eheberater/innen werden dir sagen, dass viele Menschen, die Eheprobleme haben, vor ihrer Heirat von jemandem gesagt bekamen, dass es ein Fehler sei. Die meisten Menschen, die von ihren Eltern oder Pfarrern gesagt bekamen, dass sie die Beziehung nicht fortsetzen sollten, hatten Schwierigkeiten in ihrer Ehe.

Wir können falsche Entscheidungen treffen, wenn wir etwas zu sehr wollen, oder wenn wir etwas aus den falschen Gründen brauchen.

- Wenn wir das Gefühl haben, dass wir jemanden brauchen, damit wir uns gut fühlen, ist das ein falscher Grund.
- Wenn wir jemanden haben müssen, damit wir uns sicher und selbstbewusst fühlen können, ist das ein falscher Grund.
- Wenn wir jemanden haben müssen, damit wir nicht einsam sind, ist das ein falscher Grund.

Es gibt eine Menge falscher Gründe zu heiraten. Der einzige richtige Grund ist, dass Gott gesagt hat: "Das ist der richtige Zeitpunkt und das ist die Richtige".

GERICHTSSTAND:

Wenn Gott zu dir gesprochen hat (du brauchst keine Angst zu haben, denn wenn er zu dir sprechen kann, kann er auch zu der anderen Person sprechen) und du ein geistliches Zeugnis bekommen hast, dann ist es an der Zeit, mit der Vorbereitung auf die Ehe zu beginnen. Manche Leute nennen das Brautwerbung, die dann zur Verlobung führt. Dies ist die Zeit, in der ihr eure emotionale und geistliche Intimität aufbaut, während ihr die körperliche Intimität für die Zeit nach dem Bund aufspart. Es ist eine Zeit, in der ihr euch gegenseitig kennenlernt und die Familie und Freunde des anderen auf einer intimeren Ebene kennenlernt.

Es ist immer noch wichtig, dass ihr während des Brautwerbungsprozesses Verantwortung für eure Beziehung übernehmt. Nutze diese Zeit, um dich vor der Hochzeit beraten zu lassen und Informationen einzuholen, die dir helfen, deine Beziehung zu verbessern.

Wir empfehlen das Buch "I Kissed Dating Goodbye" von Joshua Harris. Es ist ein hervorragendes Buch, das dir hilft zu verstehen, wie du diesen Bereich deines Lebens dem Herrn übergeben kannst.

Wenn du die Entscheidung triffst, dich nicht zu verabreden, weil es gefährlich ist, wird das eine der besten Entscheidungen sein, die du je treffen wirst. Du wirst dich selbst schützen und dich körperlich, emotional, sexuell und geistlich für deinen Partner im Bund aufheben. Die Kultur, in der du lebst, macht es dir

allerdings nicht leicht.

Suche dir also ein gutes Unterstützungssystem aus Freunden und Menschen, die für dich beten und dich in deiner Entscheidung ermutigen. Lies und höre dir gutes Material an, das dir hilft, die Vorteile deiner Entscheidung zu verstehen.

Außerdem solltest du wissen, dass Gott dich mit seiner Gnade und Liebe unterstützen wird, weil dies sein Weg ist und nicht der Weg der Welt. Wenn du in Versuchung gerätst, rufe die Kraft seines Heiligen Geistes an und er wird dir antworten.

Kapitel 7

Was tue ich, wenn die Dinge bereits verfahren sind?

Vielleicht liest du jetzt diese Broschüre und entdeckst, dass deine Sexualität bereits missbraucht wurde. Vielleicht wurdest du als Kind belästigt oder sexuell missbraucht. Vielleicht hast du bereits masturbiert, um dein sexuelles Verlangen zu befriedigen. Du warst vielleicht schon Pornografie ausgesetzt. Vielleicht habt ihr bereits körperlich intime Dinge getan, wie z.B. geknutscht oder euch berührt, oder ihr hattet bereits eine sexuelle Beziehung durch Geschlechtsverkehr oder Oralsex. Es kann so einfach sein, dass du dich entblößt hast und als Kind Doktor gespielt hast. Oder vielleicht ist es etwas, das nicht erwähnt wurde.

Was auch immer es ist, es gibt Hoffnung in Jesus Christus. Vielleicht trauerst du über das, was dir sexuell widerfahren ist, aber in Jesaja 61:3 steht, dass Jesus uns Schönheit für die Asche und Freudenöl für die Trauer geben wird. Es gibt viele, viele Bibelstellen, die uns von seiner Fähigkeit erzählen, uns zu heilen, uns wiederherzustellen (uns in unseren ursprünglichen Zustand zu versetzen) und uns zu erlösen (alles zurückzubekommen, was uns gestohlen worden ist).

Diese Hoffnung ist aber keine Entschuldigung für Sünde. In Hebräer 10,26 heißt es: "Wenn wir vorsätzlich sündigen, nachdem wir die Erkenntnis der Wahrheit empfangen haben, gibt es kein Opfer mehr für die Sünden." Wir können nicht einfach ein vorsätzliches, sündiges Leben führen, weil wir wissen, dass Gottes Vergebung und Gnade da ist. Wir werden die Konsequenzen tragen. Im Hebräerbrief, Vers 29, heißt es, dass wir den Sohn Gottes mit Füßen treten, sein vergossenes Blut als etwas Gewöhnliches betrachten und den Geist der Gnade beleidigen, wenn wir das tun. Das klingt ziemlich ernst.

Das Blut Christi ist jedoch da, um alle unsere vergangenen und zukünftigen Sünden abzuwaschen, wenn wir uns ihm in wahrer Reue zuwenden. Er ist unser Erlöser und Wiederhersteller. Das Wort Gottes erklärt in 2. Korinther 5,17: "Siehe, es ist alles neu geworden." Wenn Gott uns ein neues Herz, einen neuen Geist und eine neue Seele geben und unseren Körper heilen kann, dann kann er auch unsere Sexualität neu machen. Er kann unsere sexuelle Schiefertafel reinwaschen und alle Schäden reparieren, wenn wir wirklich Buße tun (uns von unseren sexuellen Sünden abwenden) und ihn bitten, uns zu heilen. Wenn Gott unsere Sünden wegnimmt, nimmt er auch unsere Schande weg. Du hast vielleicht deine natürliche Jungfräulichkeit verloren, aber Gott kann deine geistliche Jungfräulichkeit und Reinheit wiederherstellen. In Jesaja 65,7 heißt es: "Anstelle deiner Schande sollst du doppelte Ehre haben" Vielleicht trägst du auch die Schande der Sünde eines anderen. Wenn du belästigt, vergewaltigt oder missbraucht wurdest, war das die Sünde eines anderen Menschen. Es war nicht deine Sünde. Um dich von der Scham zu befreien, musst du der Person vergeben. Das Festhalten an der Unversöhnlichkeit hält die Sünde und die damit

verbundene Scham fest. Wenn du vergibst, bedeutet das nicht, dass du sagst, es sei in Ordnung, was die Person getan hat. Es bedeutet lediglich, dass du ihr Urteil in die Hände Gottes legst und es nicht mehr in deine eigenen Hände nimmst.

Gott hat unsere Errettung, Heilung oder Befreiung nicht kompliziert oder schwer zu empfangen gemacht. Es ist normalerweise ganz einfach. Reue und/oder Vergebung sind immer die Voraussetzung. Dann müssen wir bitten und im Glauben empfangen. Wenn wir unseren Glauben ausleben, werden wir die Manifestation entweder sofort oder in dem Maße erleben, wie unser Glaube wächst.

Gott tut alle Dinge nach unserem Glauben. Der Glaube kommt durch das Hören und das Hören durch das Wort Gottes. Wenn du mehr Glauben brauchst, dann besorge dir eine Konkordanz (wenn du nicht weißt, was das bedeutet, frag einen deiner Leiter). Schlage Wörter wie heilen, erlösen und wiederherstellen nach. Finde Bibelstellen, die dein Herz berühren und deinen Glauben stärken.

Wenn es ein so wichtiger Teil von dir ist, dass der Herr deinen Körper geschaffen hat, um deine Sexualität auszudrücken, dann musst du glauben, dass er ihn reparieren möchte, wenn er kaputt ist. Und wenn deine Bundesehe ein lebendiges Beispiel für Jesus Christus und seine Braut sein soll, würde er auch wollen, dass alles, was Probleme verursachen könnte, repariert wird. Sexuelle Schäden verursachen nicht nur Probleme für dich, sondern auch für deinen Mann oder deine Frau. Lass deinen Glauben frei, um zu glauben, dass Jesus wirklich die Antwort ist.

Wenn du dieses Heft bekommen hast und Jesus Christus nicht als deinen Herrn und Retter kennst, ist es wichtig, dass du das zuerst tust. Alles, was du tun musst, ist von Herzen zu beten. Bitte Jesus als Herrn und Erlöser in dein Leben. Glaube, dass er am Kreuz gestorben ist, um dir deine Sünden zu vergeben und von den Toten auferstanden ist. Erzähle jemand anderem, was du getan hast. Dann hast du Römer 10,9-10 erfüllt: "Wenn du mit deinem Mund den Herrn Jesus bekennt und in deinem Herzen glaubst, dass Gott ihn von den Toten auferweckt hat, so wirst du gerettet werden. Denn mit dem Herzen glaubt man zur Gerechtigkeit und mit dem Mund bekennt man zur Rettung."

Hier sind einige einfache Schritte, um Heilung und Wiederherstellung

zu erhalten: Schritte zur Wiederherstellung der Sexualität

1. Finde jemanden, von dem du weißt, dass du ihm vertrauen kannst, jemanden, der den Glauben an Gottes übernatürliche Macht hat, zu heilen, zu erlösen und wiederherzustellen.
2. Bekenne deine Sünde mit einem reuigen Herzen. Gottes Wort sagt, dass er treu ist, uns zu heilen, wenn wir einander unsere Sünden bekennen.
3. Vergib dir selbst und allen anderen Beteiligten.
4. Bitte Gott, alle Schäden an deiner Sexualität zu heilen und

wiederherzustellen. Lass die Person dir die Hände auflegen und beten, dass Gott alle sexuellen Prägungen reinigt und alles in deinem Geist, Verstand, Gefühlen und Körper neu macht. Bitte sie, das zu beten, was Gott ihnen ins Herz legt.

5. Schütze deine Sexualität, indem du darauf achtest, was du hörst, siehst oder tust. Geh und sündige nicht mehr.

Wenn du durch die Sünde eines anderen Menschen sexuellen Schaden erlitten hast, sind hier deine Schritte zum Beten:

1. Finde jemanden, dem du jetzt vertrauen kannst, jemanden, der den Glauben an Gottes übernatürliche Macht hat, zu heilen, zu erlösen und wiederherzustellen.

2. Erzähle, was dir passiert ist und wie du dich dabei gefühlt hast.

3. Vergib der Person oder den Personen, die daran beteiligt waren, für das, was sie getan haben.

4. Vergib den Menschen, die dich hätten beschützen sollen, es aber nicht taten oder nicht in der Lage waren, das Geschehen zu verhindern.

5. Bereue bei Gott, dass er dich nicht beschützt hat.

Manchmal sind wir tief im Inneren wirklich wütend auf Gott, weil er uns nicht beschützt. Wir sagen Dinge in unserem Herzen wie: "Warum hat Gott das geschehen lassen? Wo war Gott, als ich ihn brauchte?"

Gott liebt dich und wollte für dich da sein, aber er braucht Menschen, durch die er arbeiten kann. Genauso wie Satan durch die Menschen, die dich verletzt haben, gearbeitet hat, hat Gott nach Menschen gesucht, die dich beschützen, und er hat voller Vorfriede auf den Tag gewartet, an dem du dich ihm zuwenden würdest, damit er dich heilen kann. Gott weinte über den Schaden, der dir zugefügt wurde. Er liebt dich mit einer ewigen Liebe und will dich heilen und wiederherstellen.

Wir sind nicht wirklich in der geistigen Lage, Gott zu vergeben, aber wir müssen unseren Ärger oder unsere Unversöhnlichkeit ihm gegenüber bereuen. Lass das jetzt einfach los. Sie hat eine Mauer zwischen dir und Ihm errichtet, die abgebaut werden muss, damit du geheilt werden kannst. Satan verursacht nicht nur den Schaden, er füllt uns auch mit Lügen, dass Gott uns nicht liebt und nicht wirklich für uns da ist. Wir müssen uns von diesen Lügen lösen, damit wir geheilt werden können.

6. Bitte Gott, alle Schäden an deiner Sexualität zu heilen und wiederherzustellen. Lass die Person dir die Hände auflegen und beten, dass Gott alle sexuellen Prägungen reinigt und alles in deinem Geist, Verstand, Gefühlen und Körper neu macht. Bitte sie, das zu beten, was Gott ihnen ins Herz legt.

7. Schütze deine Sexualität, indem du darauf achtest, was du hörst, siehst oder tust.

Gott liebt dich und wartet nur darauf, jede Träne wegzuwischen, dir allen Schmerz zu nehmen und dir einen neuen Anfang zu schenken!

Kapitel 8

Was nun?

Bitte den Herrn, dir eine Vision für deine zukünftige Ehe, deine Familie und dein Leben zu geben, damit du der Versuchung widerstehen kannst, weil er so viel Gutes für dich bereithält.

Jeremia 29:11 *"Denn ich kenne die Gedanken, die ich über euch denke, spricht der Herr, Gedanken des Friedens und nicht des Bösen, um euch eine Zukunft und eine Hoffnung zu geben."*

Zusätzliche Informationen von Amanda - Kanaan Ministries:

Gottes Traum - so wie er sein sollte:

Kurz vor der Hochzeit:

Die junge Braut durchläuft ein zeremonielles Reinigungsbad, die "Mikwe".

Der Grund dafür: Sie wurde unter der Autorität ihres Vaters in diese Welt geboren. Jetzt ist die Zeit gekommen, dass diese Autorität gegen die Autorität ihres Mannes ausgetauscht wird.

Dieser prophetische Akt des "Autoritätswechsels" wird seit vielen Generationen vom hebräischen Volk Gottes vollzogen. Wenn die junge Braut unter Wasser geht, zerbricht die Autorität ihres Vaters, und sie steht auf und ist bereit, sich der Autorität ihres Mannes zu unterstellen.

Alle Frauen, die der Braut wichtig sind, nehmen an diesem kostbaren Ereignis teil und segnen sie als Ehefrau für ihren Mann.

Der Bräutigam:

Alle Männer, die dem Bräutigam wichtig sind, versammeln sich zu einem Abend voller Freude und Segen!

Die Hochzeitsnacht:

Der Vater hat getan, was Gott von ihm verlangt hat, nämlich den "Vorhang" seiner Tochter zu schützen. In der hebräischen Tradition betreten der Bräutigam und die Braut zu einer bestimmten Zeit ein Zelt, das am Rande der Hochzeitszeremonie aufgestellt wurde.

Die Freunde des Bräutigams warten draußen

Auf dem Ehebett liegt ein Laken, das dem Vater gehört.

Du siehst, jetzt ist die Zeit gekommen, in der der Vorhang zum ersten Mal geöffnet wird! Wenn der junge Bräutigam diesen heiligen Raum betritt und das Jungfernhäutchen durchstößt, reißt der "Vorhang" und es fließt Blut - etwa ein Drittel bis eine halbe Tasse Blut.

Das alles ist ein sehr wichtiger Teil von Gottes Plan für diese Ehe, denn ohne Blut gibt es keinen Bund. Deshalb hat Gott den Vorhang gebracht. Wenn alles vorbei ist, übergibt der Bräutigam das Laken an seine Freunde, die es den Ältesten und ihrem Vater zur Prüfung vorlegen. (**2. Mose 22,17b**)

Sie bestätigen, dass es sich wirklich um jungfräuliches Blut handelt und der Vater wird dafür geehrt, dass er seinen Teil der Verpflichtung gegenüber Gott und seiner Tochter eingehalten hat.

Die Freunde des Bräutigams rennen dann mit dem Laken über ihren Köpfen und schreien vor Freude zwischen den Hochzeitsgästen!

Jeder bestätigt und freut sich jetzt über diesen heiligen Bund, der von einem allmächtigen Gott geplant und gewollt wurde!

Wow! Was für ein großartiger Gott, dem wir dienen!

Tipps, die dir helfen, bevor du das Buch zuklappst...

- Wenn du in Versuchung gerätst oder dich entmutigt fühlst, lies dieses Heft noch einmal.
- Mach ein Bibelstudium und finde Bibelstellen, die dich ermutigen und unterstützen können.
- Suche dir einen Gebetspartner, der für dich einsteht. Jemanden, mit dem du reden und mit dem du beten kannst. Achte darauf, dass es nicht jemand vom anderen Geschlecht ist. Wenn du mehr Hilfe brauchst, sprich mit deinen Eltern oder Jugendpastoren. Wenn du nicht zur Kirche gehst, suche dir eine gute Gemeinde, die dich in diesem Bereich unterstützt.
- Lies die Bücher von Joshua Harris, *I Kissed Dating Goodbye* und *Boy meets Girl* oder andere Bücher zum gleichen Thema.

Ein letztes Wort von Kathy Tolleson

Dieses Buch wurde von Kathy Tolleson geschrieben und heißt *STRAIGHT TALK - PROTECTING SEXUALITY AGES 13-18*:

Kathy's Zeugnis:

Diese Broschüre wurde nach vielen Jahren der Beratung von Menschen in Bezug auf Ehe- und Sexualfragen geschrieben. Es wurde geschrieben, um dich zum Nachdenken anzuregen und Sex, Dating und Ehe aus einer anderen Perspektive zu betrachten.

Ich habe immer wieder erlebt, wie sehr es uns das Herz bricht und wie verheerend es ist, wenn wir unsere Sexualität nicht verstehen und sie auf falsche Weise nutzen. In dieser Broschüre werde ich einfach direkt zu dir sprechen. Dann liegt es an dir, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Aber du wirst nie zurückblicken und sagen können: "Aber ich wusste es nicht. Niemand hat es mir je gesagt."

Ich wünschte, ich hätte als Teenager gewusst, was ich heute über meine Sexualität weiß. Mit 17 wurde ich schwanger. Die Schwangerschaft führte zu einer Ehe, die schließlich in einer Scheidung endete. Das hat mir selbst und meiner ganzen Familie viel Kummer bereitet. Gott hat viele Dinge in unserem Leben wiederhergestellt, aber es hat viel harte Arbeit gekostet. Jeder Urlaub und jedes besondere Familienereignis ist immer noch von der Scheidung betroffen. Alle unsere Handlungen haben Konsequenzen. Manche kann Gott heilen und wiederherstellen. Mit manchen müssen wir vielleicht für immer leben.

Mein Hauptaugenmerk liegt nicht wie üblich auf den Risiken von Schwangerschaft und sexuell übertragbaren Krankheiten. Die meisten Sexualekundeunterrichtsstunden behandeln diese Themen. Ich wollte andere langfristige Auswirkungen sowohl aus einer spirituellen als auch aus einer natürlichen Perspektive aufzeigen. Ich hoffe, dass diese Broschüre nicht nur Informationen, sondern auch Veränderungen in dein Leben bringt. Ich bete, dass dein Herz durch die Offenbarung verändert wird und du den Wunsch verspürst, deine Sexualität zu schützen.

In seinem Dienst,
Kathy Tolleson

Königreich Leben Jetzt

Apostel Rodney und Kathy Tolleson

1600 Beville Rd. Suite 606-228

Daytona Beach, FL 32114

Website: www.KingdomLifeNow.com

E-Mail: info@kingdomlifenow.com

Kingdom Life Now, *A Woman's Voice Publications* und Rodney und Kathy Tolleson gewähren Kanaan Ministries und Amanda Buys das Recht, ihre Materialien in Südafrika für Dienstzwecke zu vervielfältigen und zu verbreiten.

Wissenschaft beweist, dass vorehelicher Sex das Gehirn umprogrammiert¹

von Jeremy Wiles²

Es gibt einen Grund, warum die Trennung von einer sexuellen Beziehung emotional viel schmerzhafter und schwerer zu vergessen ist als eine Beziehung, die keinen Sex beinhaltete. Es gibt mehrere neurochemische Prozesse, die beim Sex ablaufen und der "Klebstoff" für die menschliche Bindung sind.

Sex ist ein starkes Stimulans für das Gehirn. Wenn jemand sexuell involviert ist, will er oder sie diesen Akt wiederholen.

Ihr Gehirn produziert viel Dopamin - eine starke Chemikalie, die mit Heroin im Gehirn verglichen wird. Dopamin ist dein inneres Lust-/Belohnungssystem. Wenn Dopamin im Spiel ist, verändert es die Art, wie wir uns erinnern.

Der andere Teil ist Oxytocin, das uns vor allem helfen soll, das Schmerzhaftes zu vergessen. Oxytocin ist ein Hormon, das vor allem im Körper von Frauen produziert wird.

Wenn eine Frau ein Kind bekommt und es stillt, produziert sie viel Oxytocin, das sie mit ihrem Kind verbindet. Aus diesem Grund sterben Mütter für ihr Kind, weil sie durch das Oxytocin, das freigesetzt wird, wenn sie Haut an Haut mit ihrem Kind sind, eine emotionale Bindung aufgebaut haben.

Das gleiche Phänomen tritt auf, wenn eine Frau mit einem Mann intim ist. Es wird Oxytocin ausgeschüttet, und das bewirkt, dass sie sich emotional an ihn bindet. Hast du dich manchmal gefragt, warum eine Frau bei einem Mann bleibt, der sie missbraucht? Wir wissen jetzt, dass das daran liegt, dass sie durch das beim Sex freigesetzte Oxytocin eine emotionale Bindung zu ihm aufgebaut hat.

Männer produzieren Vasopressin, das auch als "Monogamie-Hormon" bezeichnet wird, und es hat die gleiche Wirkung wie Oxytocin auf eine Frau. Es bindet einen Mann an eine Frau.

Diese "Bindemittel" schränken unsere Auswahl auf eine Person ein. Das ist in einer Ehebeziehung wunderbar, aber in einer Dating-Beziehung wirklich schlecht, weil du deine Objektivität verlierst, wenn du nach deinem potenziellen Lebenspartner suchst.

Beeinträchtigtetes Urteilsvermögen

Der Neuropsychologe Dr. Tim Jennings sagt: "Wenn du vorehelichen Sex hast, sind deine Belohnungsschaltkreise jetzt an sie gebunden, und es wird viel tiefer und verletzender sein."



¹ Artikel von <http://www.charismanews.com/opinion/39405?science?proves?>

[Vorehelicher?Sex?schaltet?das?Gehirn?um](#)

² Jeremy Wiles ist der ausführende Produzent und Regisseur der Conquer-Serie. Den Originalartikel findest du unter conquerseries.com.

Bei Trennungen von Menschen, die sexuell aktiv waren, können sie das Gefühl der Leere oft nicht ertragen und stürzen sich in eine neue Beziehung. Die neurologischen Schaltkreise hatten keine Zeit, sich zu regenerieren, und so sind sie in ihrer Fähigkeit beeinträchtigt, eine Bindung mit der nächsten Person einzugehen, mit der sie dann sexuell aktiv werden. Das ist ein sich ständig wiederholender Kreislauf, und die Bindung ist wirklich beeinträchtigt.

Die Bindung an Pornos

Dieselben Neurochemikalien sind auch beim Betrachten von Pornografie vorhanden. Ein Mann wird in dem Moment, in dem diese Chemikalien freigesetzt werden, an das gebunden, womit er sich gerade beschäftigt. Wenn deine Beziehung mit einem Bild fortgesetzt wird, wirst du an das gebunden, was du dir ansiehst.

[Dr. Doug Weiss](#), ein Eheberater, rät Männern, beim Sex Augenkontakt mit ihrer Frau zu halten, weil sie dadurch eine Bindung zu dieser Person aufbauen. Er erklärt, dass dadurch mit der Zeit die "neuronale Verbindung zu Pornografie und sexuell unangemessenen Gedanken und Überzeugungen abgebaut wird und eine gesunde Sexualität mit der Frau entsteht. Wenn dein Gehirn an Sex denkt, denkt es: "Wo ist meine Frau? Und das ist ein guter Weg, um diesen Kampf zu führen."

Die Entdeckung, wie unser Verstand von einem großartigen Schöpfer entworfen wurde, offenbart die Wahrheit darüber, wie wir leben sollen.

Kreislauf der sexuellen Sünde



Für jemanden, der sich einen Porno ansieht, besteht eine der Funktionen von Oxytocin darin, das Erlebnis und die Erregung von der Intensität der Scham zu trennen. Der Neuropsychologe Dr. Jes Montgomery erklärt: "Wenn sie den Computer ausschalten, sind sie in der Regel bereits in einem Gefühl des Versagens und der Scham versunken, und die Funktion von Oxytocin ist es, dem Gehirn zu sagen: "Warte mal. Daran willst du dich nicht erinnern. Du willst die Aufregung und den unglaublichen Zauber, den du gerade erlebt hast, festhalten."

Wenn wir wissen, wie diese Neurochemikalien zusammenwirken und das Gehirn verändern, können wir besser verstehen, warum Sex innerhalb der Grenzen der Ehe bleiben sollte.

Du siehst hier die Obertöne über Gottes Plan für seinen reinen Tempel. Das ist ein weiterer Grund, warum der Teufel unsere Sexualität so sehr angreift - denn indem er die menschliche Sexualität angreift, beeinträchtigt er die menschliche Bindung.

Diejenigen, die Sex außerhalb der Ehe praktizieren, gehen also eine Bindung mit ihrem Partner ein und verhindern so, dass sie entscheiden können, ob sie in dieser Beziehung bleiben sollten. Gott hat unsere Gehirne für einen bestimmten Zweck verdrahtet und entworfen: um uns mit der Person zu verbinden, die wir heiraten.

Jennings, Weiss und Montgomery sind nur einige der vielen Experten, die in der [6-Disc-DVD-Reihe Conquer](#) vorgestellt werden und die erstaunliche Einsichten vermitteln, die Männern helfen, sich von sexueller Sünde zu befreien und gleichzeitig praktische Schritte für ein Leben in Reinheit anbieten.

Priesterlicher Segen

Numeri 6:24-27

"Y'varekh'kha YHVH v'yishmerekha.

Möge YHVH dich segnen und beschützen.

Ya'er YHVH panav eleikha vichunekka.

Möge YHVH sein Antlitz über dir leuchten lassen und dir seine Gunst erweisen.

Yissa YHVH panav eleikha v'yasem l'kha shalom.

Möge YHVH sein Antlitz über dich erheben und dir Frieden schenken.

Numeri 6:27 *"Auf diese Weise sollen sie **meinen Namen** auf das Volk Isra'el legen, damit ich*

Segne sie."

