

healing  
erating  
sexual  
herzlich  
e



deine Sexualität  
wiederherstellen

# Amanda Buys' Geistliche Bedeckung

Dies ist ein Produkt von *Kanaan Ministries*, einem gemeinnützigen Dienst, der von Roly, Amandas Ehemann, seit mehr als 40 Jahren betreut wird.

*Es besteht kein Urheberrecht auf dieses Material. Kein Teil darf jedoch zum **persönlichen** Vorteil vervielfältigt und/oder präsentiert werden. Alle Rechte an diesem Material sind **NUR dem Königreich unseres Messias Yeshua HaMashiach**<sup>1</sup> vorbehalten.*

Für weitere Informationen oder um eine Bestellung aufzugeben, kontaktiere uns bitte:

Tel: +27 (0) 60 825 5780

E-Mail: [kanaan@iafrica.com](mailto:kanaan@iafrica.com)

Website: [www.kanaanministries.org](http://www.kanaanministries.org)

Bürozeiten: Montag, Mittwoch, Freitag, 10 Uhr bis 13 Uhr

Die Niederlande

Medienmanager Europa

E-Mail: [orders@kanaanministries.nl](mailto:orders@kanaanministries.nl)

Kanaan International Website

Website: [www.eu.kanaanministries.org](http://www.eu.kanaanministries.org)

---

<sup>1</sup> Bedeutung: Der ANOINTIERTE

## LASST UNS DER WAHRHEIT INS AUGEN SEHEN

Unsere Gesellschaft befindet sich in einer sexuellen Krise.

Wir sind eine sexuell beschädigte Gesellschaft. Sexuelle Probleme sind die Ursache für viele Süchte, Ehe- und persönliche Probleme.

Der sexuelle Missbrauch und die Belästigung von Kindern ist so hoch wie nie zuvor.

37% aller Pfarrerinnen und Pfarrer haben mit Pornografie zu kämpfen.

Der durchschnittliche südafrikanische Teenager sieht allein im Fernsehen 14.000 sexuelle Begegnungen pro Jahr.

Die Scheidungsrate liegt sowohl in der Kirche als auch in der Welt bei 50%.

Die Internetpornografie ist in unsere Häuser eingedrungen, hat unsere Unternehmen verunreinigt und sogar unsere Kirchen verunreinigt.

In unserem Land hatten 30 % aller Teenager unter 15 Jahren schon einmal Geschlechtsverkehr.

Die Zahl der Teenagerschwangerschaften nimmt zu.

Abtreibung ist zu einer Lebensweise geworden.

**WIR BRAUCHEN HILFE!**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1: Fangen wir ganz am Anfang an</b>	<b>5</b>
<i>Kapitel 1 Aufgabe</i>	7
<b>Kapitel 2: Sexuelle Prägung</b>	<b>8</b>
<i>Kapitel 2 Aufgabe</i>	12
<b>Kapitel 3: Sexuelle Schäden</b>	<b>13</b>
<i>Kapitel 3 Aufgabe</i>	15
<b>Kapitel 4: Sexueller Missbrauch</b>	<b>16</b>
<i>Kapitel 4 Aufgabe</i>	19
<b>Kapitel 5: Hilfe! Ich bin mit einem sexuellen Missbrauchsoffer verheiratet</b>	<b>20</b>
<i>Kapitel 5 Aufgabe</i>	27
<b>Kapitel 6: Die Dynamik der Scham verstehen</b>	<b>28</b>
<i>Kapitel 6 Aufgabe</i>	31
<b>Kapitel 7: Mehr über sexuell abweichendes Verhalten</b>	<b>32</b>
<b>Kapitel 8: Sexuelle Abhängigkeiten</b>	<b>44</b>
<i>Kapitel 8 Aufgabe</i>	49
<b>Kapitel 9: Hilfe! Ich bin mit einem Sexsüchtigen verheiratet</b>	<b>50</b>
<i>Kapitel 9 Zuweisung</i>	55
<b>Kapitel 10: Die Festungen brechen</b>	<b>56</b>
<i>Kapitel 10 Zuweisungen</i>	62
<b>Kapitel 11: Zeit für den Dienst</b>	<b>68</b>
<i>Kapitel 11 Zuweisungen</i>	73
<b>Kapitel 12: Der Dienst an sexuell Verwundeten</b>	<b>76</b>
<b>Kapitel 13: Unsere Kinder beschützen</b>	<b>82</b>
<b>Kapitel 14: Die Kirche als sicherer Ort</b>	<b>85</b>
<b>Ein letztes Wort von Kathy Tolleson</b>	<b>87</b>
<b>Ressourcen</b>	<b>89</b>
<b>Gebete und Bitten</b>	<b>90</b>
<i>Heiraten</i>	90
<i>Petition für diejenigen, die in Cyber Sex &amp; Pornografie verstrickt sind</i>	92
<i>Petition</i>	94
<i>Gebet zum Brechen gottloser Geist- und Seelenbindungen</i>	98
<i>Gebetsrichtlinien, um dich selbst rein zu halten, wenn dein Ehepartner es nicht ist</i>	100
<b>Priesterlicher Segen</b>	<b>103</b>

# Kapitel 1: Fangen wir ganz am Anfang an



Warum sollte ein Gott, der unseren Körper so geschaffen hat, dass er unsere Sexualität widerspiegelt, diesen Teil kaputt und verfallen lassen? **Die Antwort lautet: Er würde es nicht tun.** Dieselbe Kraft Gottes, die dich durch den Geist neu gebären, deinen Körper heilen und deine Seele wiederherstellen kann, kann auch für deine Sexualität sorgen. Dein Glaube muss nur aufgerüttelt werden und du musst deine Sexualität aus Gottes Perspektive verstehen.

Falls du es noch nicht bemerkt hast: Als Gott uns schuf und gestaltete, hatte er dabei auch das Geschlecht im Sinn. Unsere Körper wurden als männlich und weiblich entworfen, damit sie perfekt in die sexuelle Einheit passen. Aber eigentlich hatte Gott ein höheres Ziel und wir wurden mit dem Gedanken an den Bund geschaffen.

## **Unsere Sexualität ist ein körperlicher Ausdruck unserer Beziehung im Bund.**

Gott hat weder Adam und Eva noch Eva und Adam erschaffen. Er schuf einen Mann für eine Frau. Er hat uns für die Sexualität im Bund geschaffen.

**Matthäus 19:4-6** "Und er antwortete und sprach zu ihnen: "Habt ihr nicht gelesen, dass der, der sie am Anfang gemacht hat, sie als Mann und Frau gemacht hat. ' Und sprach: 'Darum wird ein Mann Vater und Mutter verlassen und sich an seine Frau binden, und die zwei werden ein Fleisch sein?' So sind sie nun nicht mehr zwei, sondern ein Fleisch. Was nun Gott zusammengefügt hat, soll der Mensch nicht trennen."

Weil unser Gott ein guter Gott ist, hat er uns so erschaffen, dass es für uns leicht wäre, nur einem Mann oder einer Frau treu zu sein. Du denkst jetzt vielleicht, dass das in meinem Leben nicht der Fall war. Das liegt an dem gefallenen Zustand des Menschen und an der Sünde. Gottes erster Plan musste durch die Errettung revidiert werden. Aber das hat nichts daran geändert, wie er uns geschaffen hat. **Er hat uns für die Sexualität im Bund geschaffen.**

Unsere Sexualität ist nicht nur etwas Körperliches. Sie hat auch eine **spirituelle, mentale** und **emotionale Dimension**. Sie ist mit unserem Geist, unserer Seele und unserem Körper verwoben. Weil sie für den Bund erschaffen wurde, hat Gott sie so gestaltet, dass sie wie weiches Wachs funktioniert. **Er würde für immer von der Prägung, die er zuerst erhält, gefangen genommen werden.** Ursprünglich wäre diese Prägung durch unseren Bundespartner erfolgt. Das Leben war dann einfach. Wir würden ständig sexuelles Verlangen nach ihnen haben.

**In Sprüche 5,18-19** heißt es: "Lass deinen Brunnen gesegnet sein und erfreue dich an der Frau deiner Jugend. Wie ein liebender Hirsch und eine anmutige Ricke, so sollen dich Ihre Brüste allezeit befriedigen; und sei stets entzückt von ihrer Liebe."

**Gott hat Treue nicht schwer gemacht.** Er hat sie so geschaffen, dass sie leicht ist. Die Sünde hat es schwer gemacht. Unsere sexuellen Sünden haben zu einer **falschen Prägung** geführt, die gottlose Begierden erzeugt.

Das öffnet dann eine Tür für dämonische Aktivitäten. Die Kirche gibt uns Botschaften in Bezug auf die sexuelle Sünde wie: *"Tu es einfach nicht. Gib der Versuchung nicht nach."* Doch wir brauchen die Kraft Gottes, um Begierden zu ändern, die sich tief in unserem Inneren in unsere sexuelle Natur eingepägt haben. Ja, wir brauchen vielleicht Befreiung, aber **wir brauchen auch das Feuer Gottes, um uns zu reinigen und unsere sexuelle Schiefertafel abzuwischen.**

Sagt nicht sein Wort,

*"Siehe, alles ist neu geworden"* **2. Korinther 5,17.**

Wir müssen die Tatsache festhalten, dass Gott ein erlösender, wiederherstellender Gott ist, der diesen wichtigen Bereich unseres Lebens nicht unversucht lassen wird. Doch alles, was wir von Gott erhalten, müssen wir uns durch den Glauben aneignen.

Sagt er nicht: *"Denn bei Gott ist nichts unmöglich"* (**Lukas 1,37**)?

Aber wenn wir unsere Sexualität nicht verstehen, wissen wir auch nicht, worum wir Gott bitten sollen. Wenn wir unsere Sexualität verstehen, wissen wir, warum wir es so dringend brauchen, dass dieser Bereich unseres Lebens gereinigt und erneuert wird.

Bevor du weitermachst, **nimm dir einen Moment Zeit und prüfe deinen Glauben.**

- ❖ *Glaubst du Gottes Wort, dass er dich heilen wird?*
- ❖ *Glaubst du Gottes Wort, dass er gekommen ist, um dich wiederherzustellen (dich in deinen ursprünglichen Zustand zurückzubringen)?*
- ❖ *Glaubst du Gottes Wort, dass er alles zurückkaufen (zurückgeben, was gestohlen wurde) wird?*
- ❖ *Glaubst du Gottes Wort, das besagt, dass bei ihm nichts unmöglich ist?*

# Kapitel 1 Zuweisung

Schreibe 3 Bibelstellen auf (mit Bibelstellenangabe), die deinen Glauben in Bezug auf Heilung, Wiederherstellung, Erlösung oder Wunder stärken.

Benutze eine Konkordanz, wenn nötig. Bekenne diese Bibelstellen mindestens 40 Tage lang täglich.

## Schrift # 1

Buch \_\_\_\_\_ Kapitel \_\_\_\_\_ Strophe \_\_

---

---

## Schrift # 2

Buch \_\_\_\_\_ Kapitel \_\_\_\_\_ Strophe \_\_

---

---

## Schrift # 3

Buch \_\_\_\_\_ Kapitel \_\_\_\_\_ Strophe \_\_

---

---

## Kapitel 2: Sexuelle Prägung

Ich möchte dir einige Beispiele für sexuelle Prägung geben und wie sie funktioniert. Es gibt **zwei Arten von sexueller Prägung**:

1. Erfahrungen beim ersten Mal (wie in Kapitel 1 beschrieben).
2. Wiederholte Erfahrungen.

### Beispiel 1

Hier sind ein paar Beispiele, die dir helfen sollen, die Dynamik zu verstehen. Ein Junge lernt in der Grundschule von seinen Freunden, wie man masturbiert. Da er in seiner Familie kaum körperlichen Kontakt hat (sie zeigen keine körperliche Zuneigung), wird dies zu einer **Art Trost für ihn**.

Nach einer Weile, wenn er sich gestresst fühlt, hilft ihm die Selbstbefriedigung, sich zu entspannen, und das setzt sich während der gesamten High School fort. Die Häufigkeit steigt von einmal pro Woche auf mindestens ein bis zwei Mal am Tag.



Er macht sich keine Sorgen, denn er weiß, dass seine Frau sein Verlangen befriedigen wird, sobald er verheiratet ist. Falsch! Er hat sich **durch seine ersten Erfahrungen und durch wiederholtes Üben eingepägt**.

Jetzt ist er verheiratet und obwohl er den Sex mit seiner Frau genießt, hat er immer noch ein **tiefes Verlangen zu masturbieren**. Es geht um zwei Probleme. Es ist zu einer **Sucht geworden** und es ist Teil seiner **sexuellen Prägung**.

Er geht zu seinem Pastor und lässt sich den Geist der Lust austreiben. Er fühlt sich ein wenig erleichtert, aber er weiß, dass das **Verlangen immer noch da ist**. Er beginnt sich zu fragen: *"Wurde er wirklich befreit?"*

Das ist eine schändliche Sache und er will nicht, dass seine Frau es erfährt, also versteckt er es mehr und mehr. Der Stress löst den Teil des Problems aus, der mit der Sucht zu tun hat. Er weckt den Wunsch, die Spannung durch Masturbation abzubauen.

Es wird zu einem Teufelskreis. Er braucht Befreiung, Gebet für sexuelle Reinigung und Läuterung und Hilfe, um die Sucht zu überwinden.

### Beispiel 2

Nächstes Szenario: Ein Mann hat das Verlangen, sich vor jungen Mädchen zu entblößen, die auf eine bestimmte Weise aussehen. Er ist ein Christ geworden. Er glaubt an Jesus Christus, aber zu bestimmten Zeiten kann er sich einfach nicht zurückhalten. Er wurde sogar schon inhaftiert. Jetzt ist er verheiratet, aus dem Gefängnis entlassen, aber er kämpft immer noch mit seinen Trieben. Er lebt in der Angst, dass er es wieder tun könnte.

Schauen wir uns seine **Prägung an**.

Seine sexuelle Geschichte zeigt, dass er als kleiner Junge **sexuell geprägt** wurde, indem er seine älteren Schwestern beobachtete, ohne dass sie es wussten.

Er beobachtete sie beim Ausziehen und erhaschte einen Blick auf sie im Badezimmer. Sie hielten ihn einfach für einen kleinen Jungen und waren nicht sonderlich besorgt. Er wurde sexuell erregt, während er sie beobachtete. Tief in seinem Inneren wollte er sich mit ihnen sexuell verbinden.

Er wollte sie wissen lassen, dass er da war. Die Angst hielt ihn davon ab, sich zu zeigen. Seine Schwester wurde erwachsen, aber tief in seinem Inneren blieb das Verlangen nach jungen Mädchen, die wie seine Schwestern aussahen.

Er wollte einfach eine Verbindung zu ihnen aufbauen, sie wissen lassen, dass er da ist. Jetzt sucht er sich junge Mädchen und lebt seine Kindheitswünsche aus. Die Folgen seiner Prägung haben die jungen Mädchen, denen er sich ausgesetzt hat, beschädigt und vernarbt. **Sexuelle Sünde verursacht sexuelle Schäden bei anderen.**

Wir fragen uns, ob er wirklich gerettet ist. Wie kann er Gott mit diesen schrecklichen Sehnsüchten anbeten? Wenn die Leute in der Kirche von seiner Vergangenheit erfahren, distanzieren sie sich von ihm, was seine Scham noch verstärkt. **Ja, er ist gerettet, aber seine Sexualität ist noch nicht geheiligt.**

Bitte verstehe, dass es einen Unterschied macht, ob wir unsere Kinder schützen oder uns von einer Person distanzieren, weil wir ihre Sünde nicht verstehen.

Die meisten sexuellen Sünden sind sehr verständlich, wenn man sich eine vollständige sexuelle Geschichte anschaut. Das macht sie nicht richtig, aber du kannst verstehen, wie sie zu einer sexuellen Praxis wurde.

Der Serienmörder Jeffrey Dahmer ist ein gutes Beispiel dafür. *Wie kann jemand sexuelle Befriedigung daraus ziehen, jemanden zu töten und dann mit ihm Sex zu haben?* Wenn du seine sexuelle Geschichte studierst, ist das ganz klar.

**Seine erste sexuelle Prägung** erfolgte, nachdem er eine Leiche am Straßenrand gefunden hatte. Er nahm die Leiche als Teenager mit nach Hause und experimentierte sexuell mit ihr.

Er wurde sexuell durch den Körper eines toten Mannes geprägt. Seinem häuslichen Umfeld fehlte es an körperlicher Zuneigung; er hatte Angst vor Mädchen; es fiel ihm viel leichter, mit den Toten intim zu werden als mit den Lebenden.

### **Unterschätze nicht die Macht der sexuellen Prägung.**

Gott hat sie geschaffen, damit sie funktioniert. Sie sollte zu unserem Besten funktionieren. Wenn die Sünde ins Spiel kommt, wirkt sie zu unserem Nachteil.

### **Beispiel 3**

Schauen wir uns ein anderes Beispiel an. Ein junges Mädchen wird im Alter von elf Jahren von ihrem Onkel belästigt. Er ist 15 Jahre älter als sie. Sie hat versucht, das Ganze zu vergessen. Jetzt ist sie ein Teenager.

Irgendwie sprechen die Jungs in ihrem Alter sie nicht an. Sie findet immer wieder ältere Männer attraktiv.

Schließlich heiratet sie einen Mann in ihrem Alter, weil es das Richtige für sie ist. Aber sie wird immer wieder in Affären mit älteren Männern hineingezogen und weiß nicht, warum.

Von außen betrachtet scheint es ziemlich offensichtlich zu sein, dass **sie von einem älteren Mann sexuell geprägt wurde.**

Auch wenn sie hasste, was ihr passiert war, und nie wieder etwas mit ihrem Onkel zu tun haben wollte, wurde **ihr sexuelles Verlangen immer noch von dieser ersten Erfahrung beeinflusst.**

Sollen wir sie einfach als promiskuitiv bezeichnen und sie abstempeln? Treiben wir einfach den Geist der Lust aus, wenn sie zu uns kommt, weil sie ihren Lebensstil wirklich hasst? Oder dienen wir ihr mit der Fülle der Liebe Gottes und seiner Kraft zur Wiederherstellung. **Diese Prägung muss aufgedeckt und gereinigt werden.** Die Wurzel muss ausgerissen werden.

## Beispiel 4

Ich denke, du verstehst langsam, worum es geht. Bevor wir weitermachen, möchte ich dir noch zwei Beispiele nennen. Ein kleiner Junge bekommt in jungen Jahren die Playboy-Magazine seines Vaters in die Hände. Er teilt sie mit seinen Freunden. Als er älter wird, sieht er sich schließlich **pornografische Filme an.**

Er wurde **zum ersten Mal und immer wieder durch Pornografie sexuell geprägt.** Jetzt ist er ein verheirateter Mann, ein Vater und ein Christ. Er weiß, dass das Anschauen von Pornografie falsch ist. Er möchte von seiner Frau erregt werden, aber manchmal scheint das nicht genug zu sein. Er versucht, seine Frau dazu zu bringen, mehr wie die Frauen in den Magazinen und Filmen zu sein. Dadurch fühlt sie sich unwohl und abgelehnt.

Sie hat das Gefühl, dass er sie nicht wirklich will. Er wird wütend und meint, wenn sie ihn lieben würde, würde sie diese Dinge tun. Sie ist verwirrt und verletzt. Schließlich gibt er den Versuch auf, verliert aber das sexuelle Interesse an seiner Frau.

Er ist wütend auf sie, weil sie seine perversen Bedürfnisse nicht erfüllen wollte. Jetzt muss er sich heimlich in Pornofilme schleichen und in seinem Büro auf der Arbeit Pornos anschauen.

Er fühlt sich schlecht, rechtfertigt sich aber damit, dass seine Frau schuld sei, weil sie ihm nicht das geben würde, was er sexuell braucht.

Solange er nicht versteht, wie er geprägt wurde, wird er einfach glauben, dass das eine ganz normale Sache ist. Er wird es damit rechtfertigen, dass die meisten Männer Pornos angeschaut haben und wenn seine Frau sexier wäre, hätte er das Problem nicht. Falsch!

Wenn Pornografie ein Problem ist, spielt es keine Rolle, wie schön oder sexy seine Frau sein mag,  
**seine sexuelle Prägung verlangt mehr.**

Die sexuelle Sünde muss bereut werden und die Kraft Gottes zur Heilung, Reinigung und Heiligung muss angeeignet werden. Dann muss er sie ausleben, indem er sie seiner Frau gegenüber bekennt und bereut und jemanden findet, der ihn in diesem Bereich zur Rechenschaft zieht.

## Beispiel 5

Ein letztes Szenario: Ein 13-jähriges Mädchen hat eine 15-jährige Freundin. Die ältere

Freundin wurde von ihrem Vater belästigt und ist sexuell aktiv geworden. Sie sagt dem jüngeren Mädchen, dass sie üben muss, um für einen Freund bereit zu sein.

Die 13-Jährige glaubt ihr und sie experimentieren mit Küssen, Berührungen und Oralsex. Jetzt ist die 13-Jährige dreißig und glaubt, dass sie lesbisch geboren wurde. Sie versteht nicht, **welche Macht die sexuelle Prägung hat.**

Sie ist in der Kirche aufgewachsen und hat immer noch den Wunsch, eine Beziehung zu Gott zu haben, aber sie kann das, was das Wort Gottes über Homosexualität sagt, und ihren Lebensstil nicht miteinander vereinbaren. Schließlich lässt sie sich auf New-Age-Praktiken ein, weil sie dort ihre Spiritualität ausdrücken und gleichzeitig ihren Lebensstil beibehalten kann. Wenn die Kirche ihr Verständnis und Hoffnung geben könnte, würde sie vielleicht zu Gott zurückkehren. Aber wenn die Kirche Angst vor ihr hat und tief im Inneren nicht glaubt, dass Gott ihr helfen kann, wird sie sie ablehnen. Das baut nur eine noch größere Mauer zwischen ihr und Gott auf.

Gott möchte, dass wir einer Kultur, die sexuell geschädigt wurde, mit Verständnis und Liebe die Hand reichen. Er möchte sein Vertrauen in uns setzen, dass Menschen sexuell geheilt werden können. Er hat unsere Sexualität erschaffen und weiß, wie sie geheilt werden kann. Aber sie muss von Ihm berührt werden.

Wir haben auch eine fleischliche Natur. Die Lust des Fleisches kam in den Menschen, nachdem Adam und Eva im Garten gefallen waren. Diese alte Natur muss mit Christus gekreuzigt werden. Die sexuelle Prägung ist tiefer. Wir können unsere Sexualität nicht völlig kreuzigen.

Gott hat sie für unseren Gebrauch geschaffen. Wenn sie beschädigt ist, muss sie repariert werden. Der Herr wird dir den Unterschied zwischen der fleischlichen Natur, der Lust des Fleisches und der sexuellen Prägung zeigen, die geheilt werden muss.

## Kapitel 2 Zuweisung

Bete und bitte den Herrn, dir Bereiche der sexuellen Prägung in deinem Leben zu zeigen. Verlasse dich auf Ihn und nicht auf dein eigenes Gedächtnis. Schreibe auf, was er dir zeigt.

**Das erste Mal erleben:**

---

---

---

**Wiederholte Erfahrungen:**

---

---

---

**Bitte nun den Herrn, dir zu zeigen, wie sie dich sexuell beeinflusst haben und schreibe auf, was er dir zeigt:**

---

---

---

---

Wir werden uns in Kapitel 11, *Zeit für den Dienst*, mit diesen Bereichen beschäftigen.

## Kapitel 3: Sexuelle Schäden

Wir werden im nächsten Kapitel über sexuellen Missbrauch sprechen. Aber ich möchte zwischen **sexuellen Schäden** und **sexuellem Missbrauch** unterscheiden. Manchmal können wir nicht herausfinden, was mit uns sexuell los ist. Wir wissen, dass wir nicht sexuell missbraucht oder belästigt wurden, was ist also mit uns los? Sexuelle Schäden können auf verschiedene Weise entstehen.

Das Leben in einem Haushalt, in dem **keine angemessene Bescheidenheit herrscht**, kann einem Kind schaden und es sexuell prägen.

Hier ist ein Beispiel. Ein zehnjähriger Junge kommt jeden Tag nach Hause und findet seine Mutter nur mit einem BH bekleidet auf der Couch und sieht, wie sie seine kleine Schwester stillt. Als Erwachsener entwickelt er einen Brustfetisch. Seine Frau ist wütend, weil er ständig die Brüste anderer Frauen bemerkt. Er glaubt, er fühle sich zu großen Brüsten hingezogen. Ja, aber nur wegen seiner **sexuellen Prägung**.



### **Der Mangel an Bescheidenheit führte zu sexuellen Schäden.**

Das wäre eine Form des sexuellen Missbrauchs der Stufe eins. Die meisten Menschen sind sich dieser Terminologie nicht bewusst und wir nennen es einfach sexuellen Schaden. Aber auch hier gilt: Wenn er sich des Schadens nicht bewusst ist, weiß er nicht, wie er sich befreien kann und kann die Sünde der Unbescheidenheit sogar in seiner eigenen Familie wiederholen.

Es kann zu **sexuellen Schäden** und **Schamgefühlen** führen, wenn man **als Kind mit der Nachbarin Doktor gespielt hat**.

Bei der inneren Heilung kommen oft Erinnerungen an solche Vorfälle zurück, die der Herr heilen kann. Warum? Weil wir mit einem inneren Sündendetektor ausgestattet sind, selbst wenn wir zu jung sind, um zu wissen, dass es Sünde ist.

Sexuelle Schäden können entstehen, wenn **Kinder** über die ersten Monate hinaus **im Bett oder Zimmer ihrer Eltern schlafen**. Abgesehen von sexuellen Schäden entwickelt ein Kind, das im Bett der Eltern schlafen darf, Unsicherheit, Schwierigkeiten beim Alleinsein und Probleme bei der Selbstständigkeit.

Oftmals ist dies die Ursache für Promiskuität, vor allem bei Frauen. Weil sie das Bett ihrer Eltern geteilt haben, haben sie nicht gelernt, gerne zu schlafen oder allein zu sein. Jetzt, als Erwachsene, haben sie Sex mit Männern, nicht wegen des Sexes, sondern um nicht alleine schlafen zu müssen.

**Die Kinder können Schaden nehmen, wenn sie hören, dass ihre Eltern Sex haben, wenn sie sich im selben Raum befinden.**

Sie haben vielleicht Angst vor dem sexuellen Akt, weil sie nicht wissen, was sie hören oder sehen. Oft machen sich Eltern etwas vor und glauben, dass die Kinder schlafen. Ich habe viele Menschen beraten, die nicht geschlafen haben. Das hat sie sexuell beeinflusst.

Manchmal wird in einer Familie einfach **grob über sexuelle Themen gesprochen**. Es werden Witze erzählt. Es wird über Dinge gesprochen, die einem Kind unangenehm sind.

Vielleicht gibt es Gegenstände im Haus, die sexueller Natur sind. Das gibt einem Kind eine perverse Sicht auf seine Sexualität. Es ist beschädigt.

Oder das Gegenteil ist der Fall: Sex wird nie besprochen, Zuneigung wird nie gezeigt. Die allgemeine Einstellung ist, **dass Sex schändlich und schmutzig ist**. Sexueller Schaden ist entstanden. Die Scham der Familie in Bezug auf sexuelle Fragen wurde ohne ein Wort auf das Kind übertragen. Dies geschieht oft in **sehr religiösen Familien**. Das Kind ist verwirrt und fühlt sich nie wohl dabei, seine Sexualität als Erwachsener auszudrücken.

Manchmal werden wir **als Kinder wegen verschiedener Körperteile gehänselt**. Sie sind zu klein, zu groß, usw. Als Erwachsene wissen wir nicht, warum wir uns unwohl fühlen, wenn wir uns im Licht ausziehen. Wir ziehen die Dunkelheit vor. Und warum? Weil wir uns immer noch schämen.

Wir haben vielleicht völlig vergessen, wie wir gehänselt wurden, aber unsere Sexualität wurde verletzt. Aber der Herr kann sie heilen, wir müssen ihnen nur vergeben und ihn darum bitten! Oft muss unser **Körperbild geheilt werden**, damit wir uns in unserer Sexualität wohl fühlen.

**Wenn du in einem zu jungen Alter sexuell aktiv wirst**, verursacht das sexuelle Schäden. Kinder sind emotional nicht darauf vorbereitet, mit dem umzugehen, was mit ihnen geschieht. Ihre Sexualität raubt ihnen die **Freiheit** und **Unschuld** ihrer Kindheit. Sie werden verwirrt und haben im Erwachsenenalter Probleme, Sex wirklich zu genießen.

Einerseits genießen sie das körperliche Vergnügen, aber auf einer tieferen emotionalen Ebene sind sie **wütend auf Sex**, weil sie in ihrer Kindheit ausgeraubt wurden. Während andere Kinder spielten, hatten sie mit Gefühlen von Scham und Angst zu kämpfen.

Als andere Kinder die Freiheit hatten, Freunde und Beziehungen zu haben, haben sie die Unterdrückung einer Beziehung mit Verantwortung und Problemen wie in einer Ehe gespürt, ohne die Reife zu haben, damit umzugehen. Es ist ein Schaden entstanden, der sowohl ihre Sexualität als auch ihre Ehe beeinträchtigen kann.

Wie du an diesen Beispielen sehen kannst, kann sexueller Schaden in vielen verschiedenen Formen auftreten. Der Schlüssel ist, ihn zu erkennen und zu sehen, wie er sich auswirkt. Wir brauchen den Herrn, der uns dabei hilft.

Jede Art von sexuellem Schaden muss geheilt werden, oder er wird unsere Sexualität beeinträchtigen. Jesus ist der Herr, der uns heilt. Er ist unser großer Arzt, Jahwe Rapha, aber wir haben ihn nicht, weil wir nicht darum bitten. Bitte den Herrn, dir Bereiche sexueller Schäden in deinem Leben zu zeigen und lass dich von ihm heilen.

Ich bete jetzt dafür, dass die prophetische Salbung Gottes in deinem Leben freigesetzt wird, damit du seine Stimme hörst und erkennst und siehst, was er dir zeigen will. Die meiste Zeit hören wir keine hörbare Stimme. Wir hören Gedanken in unserem eigenen Kopf, aber irgendwie wissen wir, dass es nicht unsere Gedanken sind.

Das ist nicht unsere Stimme; das ist die Stimme Gottes. Wir sehen Bilder, aber diese Bilder sind anders.

Sie entspringen nicht unserer Fantasie oder gar unseren eigenen Erinnerungen. Sie kommen aus dem Geist des Herrn. Wir brauchen die prophetische Salbung Gottes, die in unserem Leben freigesetzt wird, um sexuelle Heilung zu erreichen.

Nur Gott kann uns Erinnerungen zurückbringen, die wir längst vergessen haben. Aber wenn sie für unsere Heilung notwendig sind, holt er sie aus seinem Archiv und bringt sie uns wieder in Erinnerung. Gott ist nicht an die Zeit gebunden. Er ist das Alpha und das Omega, der Anfang und das Ende. Er kann zu jeder Zeit in unser Leben treten. Er ist in unserer Vergangenheit, in unserer Gegenwart und in unserer Zukunft.

### **Kapitel 3 Zuweisung**

Bete und bitte den Herrn, dir Bereiche mit sexuellen Schäden in deinem Leben zu zeigen. Verlasse dich auf Ihn und nicht auf dein eigenes Gedächtnis. Schreibe auf, was er dir zeigt.

---

---

---

---

---

---

Vergib den Beteiligten und bitte dann den Herrn, diesen Bereich deines Lebens zu berühren und zu heilen. Er wartet nur auf die Gelegenheit.

## Kapitel 4: Sexueller Missbrauch



Sexueller Missbrauch und Belästigung jeglicher Art sind unglaublich schädlich für ein Kind. Er kann alle Arten von Symptomen hervorrufen, die von leicht bis schwer reichen und ein Leben lang anhalten können. Eine der Hauptursachen ist die **Dissoziation**.

Das ist die Fähigkeit, sich von einer schmerzhaften Situation emotional und geistig zu trennen. Das kann so weit gehen, dass Menschen spüren, wie sie ihren eigenen Körper verlassen, oder wie bei der Dissoziativen Identitätsstörung (DID), dass ihre Persönlichkeit fragmentiert und getrennt wird.

Manchmal wird dies als multiple Persönlichkeit bezeichnet. Oder sie kann die Form des Fernsehens, des Sports annehmen,

Computer, alles, damit ich nicht mit der Realität um mich herum in Berührung kommen muss.

**Dissoziation kommt immer dann vor, wenn es zu Missbrauch gekommen ist, sei es sexuell, körperlich, verbal, emotional oder mental.**

In der Beratung wirst du oft hören, dass ein Ehemann Dinge sagt wie: "Wir haben Sex, aber sie ist nicht wirklich da." Sie hat sich distanziert. Oder die Ehefrau sagt: "Er hat Sex mit mir, aber ich habe nicht wirklich das Gefühl, dass er mit mir schläft, ich könnte jeder sein. Er hat dissoziiert.

Sexueller Missbrauch oder Belästigung ist nicht immer der Grund, aber oft ist es die versteckte Wurzel. Und oft können die Betroffenen nicht einmal ihrem Ehepartner mitteilen, was ihnen passiert ist. Der Ehepartner wird im Dunkeln gelassen und fragt sich, was er falsch macht.

Manchmal ist die Dissoziation so groß, dass sie sich von ihren eigenen Erinnerungen distanziert haben. Das nennt man **verdrängte Erinnerungen**. Sie können sich nicht mehr an den Missbrauch erinnern. Wenn Gott beginnt, seine Heilung zu bewirken, kommen die Erinnerungen oft im Traum zurück.

Träume sind ein sicherer Ort. Natürlich sind nicht alle Träume tatsächliche Erinnerungen. Aber die Person wird den Unterschied erkennen. Manchmal tauchen einzelne Szenen wieder auf. Das ist normalerweise zu einem Zeitpunkt, an dem sie sich sicher genug fühlen, um sich zu erinnern. Sie wissen, dass der Herr für sie da ist. Wahrscheinlich ist jemand anderes in der Beratung oder im Dienst für sie. Wenn die Erinnerungen wieder auftauchen, wird es Hilfe geben. Es ist sicher, sich zu erinnern.

Sexueller Missbrauch kann Frigidität, Impotenz, vorzeitige Ejakulation, Angst vor männlichen oder weiblichen Körperteilen, Promiskuität, Prostitution, Homosexualität,

Homophobie usw. verursachen.

Er kann zu Drogen- und Alkoholabhängigkeit, Essstörungen, Schlafstörungen, Eheproblemen und anderen Persönlichkeitsstörungen führen. In den letzten 10 Jahren habe ich über 98% meiner Beratungen und Dienste mit Christen durchgeführt, und die große Mehrheit von ihnen hat Probleme, die auf sexuellen Missbrauch zurückzuführen sind.

Ich habe gesagt, dass die Kirche wie ein glänzender, roter Apfel ist, aber wenn man den Finger hineinsteckt, ist er bis zum Kern verrottet. Wenn die Kirche nicht beginnt, sich mit sexuellen Fragen zu befassen, wird der Leib verwundet und ungeheilt bleiben.

Viele der grundlegenden Vertrauensprobleme, die den Leib Christi plagen, sind eine Folge von sexuellem Missbrauch, Belästigung, Vergewaltigung und Inzest.

**Vertrauen ist eine Grundvoraussetzung, um einen Bund zu schließen.  
Wir sind kein Bundesvolk, weil wir ein verwundetes Volk sind.**

Wir könnten denken, dass dieses Problem nur all die bösen Menschen da draußen (irgendwo) betrifft. Nein, einige der Missbrauchsfälle, von denen ich gehört habe, fanden in den Häusern von Pastoren und Pfarrern statt, einige auch in den Kirchengebäuden selbst. Einiges davon geschah durch die vertrauenswürdigsten Menschen in unseren Gemeinden, Lehrer, Trainer, Jugendpastoren, Ärzte, Großmütter.

Wir als Kirche können nicht länger ignorant sein; wir müssen anfangen, unsere Kinder zu schützen und denen, die geschädigt wurden, Heilung zu bringen. Weitere Informationen findest du in Kapitel 13, Schutz für unsere Kinder.

Kannst du dir vorstellen, dass ein Kind missbraucht wird, während seine Eltern in der Kirche dienen und putzen? Kannst du dir vorstellen, dass ein Kind in einer Tonkabine missbraucht wird, während Lobpreis und Anbetung stattfinden? Kannst du dir vorstellen, dass ein Kind von seinem Vater missbraucht wird, der gleichzeitig sein Pastor ist? Kannst du dir vorstellen, dass ein Kind von seinem Jugendpastor in sexuellen Praktiken unterrichtet wird? Das sind nicht nur Dinge, die man sich einbildet, all das und noch mehr ist passiert.

Kannst du dir die geistliche und sexuelle Verzerrung vorstellen, die das mit sich gebracht hat? Der Gott, den sie brauchen, um sie zu heilen, ist genau der Gott, den diese Menschen angeblich vertreten haben.

Wie können sie ihm vertrauen und wie können sie den Menschen vertrauen, die er in ihr Leben schickt, um sie zu lieben und ihnen zu dienen? Das ist keine leichte Aufgabe. Aber der Geist Gottes sagt in:

**Jeremia 8:10-11** *"Vom Propheten bis zum Priester handelt jeder mit Falschheit. Denn sie haben die Verletzung der Tochter meines Volkes leicht geheilt, indem sie sagten: Frieden, Frieden! Wenn es keinen Frieden gibt."*

Wir müssen bereit sein, die harte Arbeit der Wiederherstellung von Leben zu tun. Wir müssen ehrlich sein: Manche Dinge lassen sich nicht mit einem Drei-Sekunden-Gebet am Altar erledigen. Manchmal müssen Menschen ihren Schmerz ausschütten, ihre Scham aufdecken und jemanden haben, der sie dabei bedingungslos liebt.

## **Opfer von sexuellem Missbrauch müssen in 5 Hauptbereichen Vergebung erfahren**

1. **Der Täter** (die Person/en, die sie missbraucht haben)
2. **Die Beschützer** (diejenigen, die sie hätten kennen oder schützen sollen)
3. **Selbst** (oft sind sie wütend auf sich selbst, dass sie sich nicht gewehrt haben, oder vielleicht hat ihr Körper darauf reagiert und sie sind wütend auf sich selbst)
4. **Gott** (auch wenn wir nicht in der Lage sind, Gott zu vergeben, müssen Menschen oft erkennen, dass sie wütend auf Gott waren).

- ❖ *"Gott, warum hast du das nicht verhindert?"*
- ❖ *Wie konntest du zulassen, dass mir das passiert?"*
- ❖ *Wo warst du Gott, warum hast du meine Gebete nicht erhört?"*

Sie müssen für ihren Zorn auf Gott Buße tun und ihre Unversöhnlichkeit loslassen.

5. **Re-Viktimisierer** (diejenigen, die sie re-viktimisiert haben, weil sie den Missbrauch verharmlost haben, haben ihnen nicht geglaubt. Ein Ehemann kann eine Frau re-viktimisieren, indem er Sex fordert, wenn sie ausgelöst wurde und sich verschließt.

Er weiß vielleicht nicht einmal, dass sie sexuell missbraucht wurde, aber er kann sie trotzdem erneut viktimisieren. Ein Pastor kann jemandem einfach sagen, dass er darüber hinwegkommen und mit Gott weitermachen soll. Das verharmlost den Schaden und führt zu einer erneuten Viktimisierung. Die Bibel sagt uns, dass wir mit denen weinen sollen, die weinen (**Römer 12:15**), und dass wir diejenigen trösten sollen, die trauern (**Jesaja 61:2**).

Manchmal kann dieser ganze Prozess Jahre dauern. Normalerweise ist die größte Hürde, dem Täter oder der Täterin zu verzeihen. Es ist eine Sache, es zu sagen. Es ist eine andere Sache, es in deinem Herzen zu verankern.

Es schadet nie, damit zu beginnen, Vergebung zu bekennen, während du dem Herrn erlaubst, dein Bekenntnis in die Tat umzusetzen. Mehr über Vergebung werden wir in Kapitel 10, "Festungen brechen", besprechen.

Oft fangen Opfer sexuellen Missbrauchs erst in ihren Vierzigern und Fünfzigern an, sich mit ihren Problemen zu beschäftigen. *Warum?* Weil sie in ihren jungen Jahren die emotionale Fähigkeit haben, die inneren Probleme zu verdrängen. Sie sind mit ihrer Familie, ihrem Job und ihrem Leben beschäftigt. Sie wollen die Vergangenheit einfach nur vergessen.

Sie verwenden alle möglichen Arten von Medikamenten: Alkohol, verschreibungspflichtige und nicht verschreibungspflichtige Medikamente, Arbeit, Essen, Religion usw., um ihre Schmerzen zu lindern. Wenn sie dann in ihren 40ern sind, sind sie völlig erschöpft.

Sie haben keine Hoffnung mehr, dass sich ihr Sexualeben ändern wird. Sie können nicht länger verhindern, dass die Erinnerungen hochkommen. Sie sind es leid, vor dem Schmerz davonzulaufen.

Viele Menschen in diesem Alter sind überrascht. Sie dachten, der Missbrauch hätte sie nicht so sehr beeinträchtigt, aber jetzt haben sie Flashbacks. Sie können nicht mehr damit umgehen, dass ihr Mann oder ihre Frau sie berührt. Weil Gott sie liebt, beginnt er, diese Zeit zu nutzen, um Heilung in diesen Bereich zu bringen.

Seit dem Tag, an dem der Missbrauch geschah, hat der Herr auf eine Gelegenheit gewartet, sie von all dem Schmerz und der Scham zu heilen.

Bitte verstehe, dass dies nur ein Szenario ist, das in der Beratung oft vorkommt. Du kannst in jedem Alter geheilt werden. Du musst nicht warten, bis dein Stöpsel verschlissen ist. Das Feuer des Läuters ist immer verfügbar.

Oftmals werden wir nicht geläutert, weil wir unseren Müll nach unten schieben. Das Feuer eines Läuters bringt die Unreinheiten und den Müll hoch und der Läuterer schöpft sie ab. Wir bringen es durcheinander.

Wenn Schmerzen, sündige Gedanken oder Gefühle hochkommen, verdrängen wir sie und

versuchen, sie vor dem Läuterer zu verbergen.

Diese Aufgabe ist nur ein Anfang, denn in Kapitel 11, Zeit für den Dienst, wird es noch mehr Arbeit geben.

## Kapitel 4 Zuweisung

Wenn du sexuell missbraucht wurdest, schreibe auf, welche der 5 Stufen der Vergebung du bereits durchlaufen hast. Erlaube dem Herrn, dir den wahren Zustand deines Herzens zu zeigen.

---

---

---

---

---

---

---

Schreibe auf, welche Mittel du gegen deine Schmerzen benutzt hast und wie du dissoziiert.

---

---

---

---

---

---

---

## Kapitel 5: Hilfe! Ich bin mit einem sexuellen Missbrauchsopfer verheiratet



Oft suchen Opfer von sexuellem Missbrauch irgendwann eine Beratung oder einen Dienst auf, aber oft ist ihr Ehepartner nicht in der Lage, mit der Situation umzugehen. Nach Jahren der Ehe brauchen auch sie einen Dienst. Sie haben sich zurückgewiesen, frustriert und beraubt gefühlt.

Manchmal hat ihr Ehepartner ihnen erzählt, was passiert ist. Wenn der Missbrauch durch ein Familienmitglied geschah, müssen sie ihm vielleicht sogar bei Familienfeiern gegenüberreten. Das kann zu Wut und Groll führen. In anderen Fällen hält das Opfer sexuellen Missbrauchs den Missbrauch geheim.

Vielleicht wurde ihnen als Kind gedroht:

*"Wenn du es jemandem erzählst, werde ich dir wehtun oder dich töten. Vielleicht hat man ihnen gesagt: "Wenn du mich liebst, darfst du es niemandem erzählen, sonst wird die Familie zerstört."*

Sie haben ein inneres Schweigegelübde abgelegt und selbst wenn sie es ihrem Mann oder ihrer Frau sagen wollen, bringt sie das Gelübde zum Schweigen. Und Satan, der Feind ihrer Seele, will nicht, dass die Sünde aufgedeckt wird. Er weiß, wenn er sie in Schweigen und Scham gefangen halten kann, wird es keine Heilung geben können.

Manchmal kommen diese Menschen wegen anderer Probleme zur Beratung oder zum Dienst. Schließlich kommt der sexuelle Missbrauch ans Licht. Jetzt müssen sie es ihrem Ehepartner sagen. Oft bringt das große Erleichterung und Verständnis. Jetzt ergeben Dinge einen Sinn, die vorher keinen Sinn gemacht haben. Jetzt verstehen sie, warum es in den Familienferien solche Spannungen gab.

Die Unfähigkeit, Berührungen in bestimmten Bereichen ihres Körpers zu empfangen, macht jetzt Sinn. Die Überfürsorge für ihre Kinder ist jetzt verständlich. Jetzt versteht er, warum sie oft weint, wenn sie miteinander schlafen. Die Unfähigkeit, zu irgendjemandem *"Nein"* zu sagen, ergibt jetzt einen Sinn. So viele Dinge werden jetzt klar, die vorher nur Verwirrung brachten.

Manchmal sind die Erinnerungen jedoch verdrängt oder sehr schwach und flüchtig. Sie denken, dass etwas passiert ist, sind sich aber nicht wirklich sicher, was. Ein Ehepartner muss sich ihnen trotzdem vorsichtig sexuell nähern und Heilung zulassen. Du sagst dir vielleicht: *"Was hat das mit mir zu tun, ich habe sie doch nicht missbraucht?"* Es hat alles mit dir zu tun.

Wenn du in diesem Bereich nicht sensibel bist, wirst du sie erneut viktimisieren. Ich habe erwachsene Männer weinen sehen, als sie endlich mit der Tatsache in Berührung kamen,

dass, wann immer sie Sex hatten, es nicht mit der erwachsenen Frau war, die vor ihnen stand, sondern tief in ihrem Inneren ein kleines Mädchen, das nie geheilt wurde und sich immer wieder vergewaltigt fühlte.

Sie waren so wütend: *"Warum kannst du nicht lockerer werden? Warum kannst du das nicht einfach genießen?"*

Wenn die schmerzhaften Details des sexuellen Missbrauchs endlich ans Licht kommen und sie den wahren Schmerz und die Angst des Opfers sehen, wird ihnen klar, was sie getan haben.

Wann immer es Anzeichen für sexuellen Missbrauch gibt, ist es am besten, mit Vorsicht vorzugehen. Ich empfehle immer, diese Fragen vor der Ehe zu besprechen, wann immer es möglich ist. Wenn es in der Vergangenheit zu Missbrauch gekommen ist, ist es vielleicht am besten, sich vor der Heirat beraten zu lassen und eine Seelsorge in Anspruch zu nehmen. Die Person, die belästigt oder missbraucht wurde, braucht Heilung, und die Person, die sie heiratet, braucht etwas Verständnis und Training.

Ich werde einige **Ratschläge für die** Ehefrau eines Opfers sexuellen Missbrauchs geben. Da dies häufiger der Fall ist (aber definitiv nicht immer), werde ich das Beispiel der Ehefrau als Opfer des sexuellen Missbrauchs verwenden. Zunächst einmal musst du einige **grundlegende Dinge** im Zusammenhang mit dem Geschehenen verstehen.

1. Wann immer ein Kind sexuell missbraucht wurde, **wurden seine sexuellen Grenzen verletzt.**

Das beeinträchtigt oft ihre Fähigkeit, in anderen Bereichen gesunde Grenzen zu ziehen. Ihr "Nein" wurde ihnen weggenommen.

Wenn ein Mensch als Kind seine Grenzen verletzt und gebrochen hat, gibt es zwei Möglichkeiten. Entweder wird er zu einem Menschen mit **Mauern**. Es wird ihnen schwerfallen, jemanden in ihr Leben zu lassen. **Oder** sie haben überhaupt keine Grenzen mehr. Alles kann jederzeit eindringen, ob gut oder schlecht.

**Gesunde Grenzen geben uns die Möglichkeit, bestimmte Dinge in unser Leben zu lassen, die gut für uns sind, und gleichzeitig "Nein" zu anderen Dingen zu sagen.**

**Die Frigidität** ist ein Beispiel für eine Mauer. Nichts kann reinkommen. **Promiskuität ist ein Beispiel für** fehlende Grenzen, alles kann eindringen. Das Opfer von sexuellem Missbrauch muss wieder in die Lage versetzt werden, gesunde Grenzen zu ziehen.

Wenn ein Ehemann Sex verlangt, wann immer er will, weil seine Frau sich ihm unterordnen muss, löst er damit die Verletzung aus, die sie als Kind erfahren hat. Sie war nicht in der Lage, ihrem Vater "Nein" zu sagen.

Jetzt wird die Situation neu aufgerollt. Ihre sexuelle Beziehung wird immer schmerzhafter. Es löst eine **Essstörung** aus, sie wird **selbstmordgefährdet**. Er ist wütend auf sie, weil sie nicht auf ihn sexuell eingeht. Doch in der sexuellen Umgebung, die er geschaffen hat, ist es für sie unmöglich, Trost und Wiederherstellung zu finden.

Ich sage Menschen, die mit Opfern sexuellen Missbrauchs verheiratet sind, immer: "Du musst dich der Tatsache stellen, dass die Person, die du geheiratet hast, beschädigt ist. Jetzt hast du die Wahl.

Du kannst ihnen helfen, mit Liebe und Gnade durch die Heilung und Wiederherstellung zu gehen, oder du kannst wütend auf sie sein, weil sie beschädigt sind." Es wird Geduld, Verständnis, Gottes Weisheit und Opferbereitschaft deinerseits erfordern, aber du musst der Tatsache ins Auge sehen, dass du einen Anteil an ihrer Heilung hast. **Du kannst sie zurückholen oder ihnen helfen, ein sicheres Umfeld zu schaffen, in dem sie geheilt werden können.**

2. Ein weiterer Bereich, der in einem Kind durch sexuellen Missbrauch zerstört wird, ist

das "**Grundvertrauen**". Das ist eine Grundlage, die in einem Kind von der Geburt bis zum Jugendalter gelegt wird. Wenn ein Baby weint, weil es hungrig ist, und gefüttert wird, ist das Grundvertrauen hergestellt.

Wenn Papa sagt, dass er etwas tun wird, und es auch tut, ist ein Grundvertrauen aufgebaut. Wenn wir uns verletzen oder krank werden und Mami sich um uns kümmert, ist ein Grundvertrauen aufgebaut. Du verstehst, was ich meine. Auch andere Bereiche des Missbrauchs können das Grundvertrauen zerstören.

### **Grundvertrauen schafft in uns die Fähigkeit zu Beziehung, Kommunikation und Intimität, die Fähigkeit, uns Autoritäten zu unterwerfen und zu entspannen.**

Wenn das Grundvertrauen gebrochen ist, haben Menschen **Angst, jemanden zu brauchen**. Sie befürchten, dass sie nicht mehr für sich selbst da sein werden, wenn sie jemanden brauchen, und das ist einfach zu schmerzhaft.

Sie bitten nicht um Hilfe. Sie erlauben niemandem, sie wirklich kennen zu lernen. Es fällt ihnen schwer, sich jemandem zu unterwerfen, sogar Gott. **An der Wurzel der meisten Rebellionsprobleme liegt ein Problem mit dem Grundvertrauen.**

Sie sind übermäßig wachsam; sie können sich nie entspannen; sie müssen die Kontrolle haben, denn wenn sie sich nicht um sich selbst kümmern, wer dann? Das Grundvertrauen muss vom Herrn wiederhergestellt werden, aber oft benutzt er auch Menschen auf der Erde, um zu helfen.

### **Nur wenn du bedingungslos liebst und für die Menschen da bist, kannst du ihr Grundvertrauen wiederherstellen.**

Was bedeutet das alles für jemanden, der mit einem Opfer sexuellen Missbrauchs verheiratet ist? Zunächst einmal musst du ihnen Raum geben, ihr "Nein" wieder zu akzeptieren. Oft sehe ich an diesem Punkt einen Ausdruck puren Schreckens im Gesicht des Ehemannes.

In diesem Moment denken sie: *"Ich werde vielleicht nie wieder Sex haben."* Ich habe noch nie erlebt, dass das der Fall ist. Wenn ein Mann seiner Frau liebevoll die Erlaubnis gibt, *"Nein"* zu sagen, ohne dass er sie sexuell unter Druck setzt, öffnet er ihr sofort das Herz. Innerlich sagt sie: *"Wirklich, das hat mir noch nie jemand gegeben."*

Gleichzeitig muss sie einen Dienst und eine Heilung erhalten, die sie ebenfalls verändert. Sie kann nicht einfach sagen: *"Gut, ich muss nie wieder Sex haben."* Sie muss ihr Sexualleben mit ihrem Mann als ein Geschenk Gottes annehmen, das sie lernen muss, zu empfangen.

Oftmals wissen Frauen, die zwar nicht sexuell missbraucht, aber ihr ganzes Leben lang sexuell unter Druck gesetzt wurden, gar nicht, wie es ist, sich einem Mann zu *"schenken"*. Sie fühlen sich immer *"genommen"*.

Das erzeugt Ressentiments und die Unfähigkeit, sich voll auf den sexuellen Akt einzulassen. Männer müssen lernen, Frauen emotional so zu behandeln, dass sie sich dem Mann hingeben wollen. Dann werden beide die größte sexuelle Erfüllung erfahren.

Gott hat uns auf eine interessante Weise geformt.

## **Der Schlüssel, um den Körper einer Frau aufzuschließen, sind ihre Gefühle und der Schlüssel, um die Gefühle eines Mannes aufzuschließen, ist sein Körper.**

Mit anderen Worten: Damit eine **Frau sich** einem Mann ganz hingeben kann, muss sie sich **emotional verbunden und umsorgt** fühlen. Damit ein **Mann** seine emotionalen Mauern fallen lassen und wirklich intim werden kann, **muss er sich körperlich** mit einer Frau **verbinden**. Wenn das ineinandergreift, passt es perfekt.

Die Frau, die dem Mann körperlich gibt, gibt ihm die Möglichkeit, ihr emotional zu geben, und der Mann, der der Frau emotional gibt, gibt ihr die Möglichkeit, ihm körperlich zu geben. Wenn jedoch eine der beiden Komponenten fehlt, entsteht ein Chaos. Die Dinge funktionieren einfach nicht.

Wenn eine Frau nicht in der Lage ist, mit ihrem Mann Sex zu haben, wird sie feststellen, dass er sich emotional immer mehr verschließt. Wenn ein Mann nicht in der Lage ist, eine emotionale Verbindung zu seiner Frau aufzubauen, wird er feststellen, dass sie sexuell immer weniger ansprechbar ist. Dann hast du Eheprobleme.

Die sexuell missbrauchte Frau kann ihrem Mann auch sehr verwirrende Botschaften vermittelt haben. Auf der einen Seite scheint sie ein unstillbares Bedürfnis nach Zuneigung zu haben. Sie will umarmt und gehalten werden, aber wenn er sexuell erregt wird, ist sie wütend. Sie ist wütend. Sie sagt dann Dinge wie: *"Warum kannst du mich nicht einfach lieben? Alles, was du von mir willst, ist Sex."* Er ist verwirrt, denn es kommt ihm ziemlich normal vor, seine Frau zu begehren.

### **So sieht es aus.**

Das kleine Mädchen in mir, das aufgrund von Verletzungen nie eine Chance hatte, erwachsen zu werden, sagt: *"Ich brauche Liebe ohne Sex. Kann mich nicht einfach jemand bedingungslos lieben? Ich brauchte sichere Umarmungen von meinem Großvater, Vater, Bruder, Cousin oder Onkel, aber sie führten immer zu Berührungen oder Sex."*

Dann schienen alle Freunde, die sie in der Highschool hatte, sie immer zum Sex zu drängen. Jetzt will sie Zuneigung von ihrem Mann, ohne Sex zu verlangen. *Was soll er tun?*

Zuallererst muss sie erkennen, was wirklich los ist. Ihr Mann ist nicht abnormal, er will nicht nur das von ihr, sondern er wurde von Gott geschaffen, um körperlich erregt zu werden, wenn er sie ansieht und berührt. In einer normalen Situation ist das gut. Wenn er das nicht täte, würde etwas mit ihm nicht stimmen. Sie muss den Seelenkampf aufgeben, indem sie Zuneigung fordert, die nicht zu Sex führt.

Warte, bevor du dich aufregst. Du legst gerade den Kampf nieder und übergibst ihn dem Herrn. Ja, jeder hat ein Recht auf Zuneigung, die nicht immer zu Sex führt. Aber du hast diesen Kampf aus einer verletzten Perspektive heraus allein geführt.

### **Hier ist ein Beispielgebet:**

*"Seele, du musst den Kampf um Zuneigung, die nicht zu Sex führt, aufgeben. Du hast diesen Kampf als Kind verloren und kannst ihn nicht mehr auf andere Männer übertragen."*

*Von diesem Tag an gehört der Kampf dem Herrn. Du hast kein Recht mehr auf ihn. Seele, du musst jetzt darauf vertrauen, dass der Herr dir die Zuneigung gibt, die du brauchst, und in diesem Bereich zur Ruhe kommen."*

Ja, ich möchte, dass du mit deiner Seele sprichst. Es ist die Aufgabe des Geistmenschen, unsere Seelen und Körper zu korrigieren, zu belehren und zu transformieren.

**In 2. Korinther 7,1 heißt es: "Da wir nun diese Verheißungen haben, ihr Lieben, so lasst uns u n s reinigen von aller Unreinheit des Geistes und der Seele und die Heiligkeit vollenden in der Furcht Gottes."**

Jetzt muss er sich sehr anstrengen, um ihr zusätzliche Aufmerksamkeit und Zuneigung zu geben, die nicht sexueller Natur ist. Wenn ihre Hand gebrochen wäre, müsste er ihr besondere Aufmerksamkeit schenken. Er müsste ihr helfen, bestimmte Dinge zu tun. Es gäbe einige Dinge, die er nicht von ihr verlangen könnte.

Ihre Sexualität ist gebrochen; im Heilungsprozess ist Sensibilität gefragt. Aber keine Angst, es wird nicht ewig dauern. Oft sind Männer, die sich um ihre Frauen kümmern und in diesem Bereich einfühlsam sind, erstaunt, wie schnell die Heilung ihrer Frau vonstatten gehen kann. Auch in diesem Bereich muss sie sich um Wiederherstellung bemühen.

Um die Grenzen wiederherzustellen, ist es auch gut, wenn der Ehemann fragt: **"Darf ich dich umarmen? Ist es in Ordnung, wenn ich dich küsse? usw."** Gib ihr die Erlaubnis, "Nein" zu sagen, ohne dass du dich zurückgewiesen fühlst. Sie wird dich testen wollen, um zu sehen, ob du es wirklich ernst meinst. Kannst du sie wirklich so sehr lieben? Du wirst überrascht sein, wie schnell sich ihr "Nein" in ein "Ja" verwandelt, wenn du ihr wirklich das Recht gibst, ihr "Nein" zu erwidern. Wenn du sagst: **"Ich will dich einfach nur halten."**

Auch wenn du erregt bist, halte dich zurück. Das Grundvertrauen wird gerade wiederhergestellt. Wenn du ihr das sagst und sie dann zum Sex drängst, wird sie das Gefühl haben, dass du sie betrogen hast und das Vertrauen ist beschädigt. **"Ich werde dich nicht anlügen"**, das erfordert Arbeit und Geduld.

Aber du hast einen Bund geschlossen, du wirst für den Rest deines Lebens mit dieser Frau zusammenleben. Du hast die Wahl, entweder zu ihrer Heilung beizutragen oder sie weiter zu schikanieren. Nein, du hast es nicht verursacht. Nein, du hast es ihr nicht angetan.

Aber du hast die Ehre, mit dem Herrn an ihrer Wiederherstellung mitzuwirken, und deshalb wirst du nicht nur ihren Körper, sondern auch ihr Herz besitzen. Du musst auch ein sicherer Ort für sie sein, an dem sie reden kann.

Du musst, als einige Fragen, um zu zeigen, dass du wirklich interessiert bist, ohne auf Details und Informationen zu drängen, die sie vielleicht nicht bereit ist zu teilen. Du darfst nicht zu wütend werden, besonders wenn der Täter ein Familienmitglied oder ein Freund der Familie ist.

Sie wird Angst davor haben, was du tun könntest. Du musst deinen Schmerz und deine Wut über das, was ihr passiert ist, zeigen, um zu zeigen, dass du dich um sie sorgst. Aber du musst es abmildern. Reagiere nicht über, denn sie wird sich nicht öffnen, wenn sie denkt, du könntest eine Szene machen oder jemanden verletzen.

Du musst dir vielleicht einige schmerzhaft Details anhören. Reden hilft, die Wunde zu reinigen.

In der Natur muss der gesamte Eiter und der infizierte Bereich aus einer Wunde entfernt

werden, damit sie richtig heilen kann. Im geistigen und seelischen Bereich helfen das Reden und das Loslassen von Emotionen, unsere Wunden zu reinigen.

Gott hat einmal zu mir gesprochen und gesagt, dass er mich dazu berufen hat, ein "Schorfabzieher" im Reich Gottes zu sein. Mein erster Gedanke war: *"Das klingt nicht sehr schön!"*

Dann begann er mir zu zeigen, dass unser innerer und äußerer Mensch derselbe ist. Wenn wir eine tiefe Wunde haben, die nicht richtig heilt, schorft sie zu.

Das schafft Herzenshärte; es gibt keine normale Empfindlichkeit. Wir können vielleicht mit dem Leben weitermachen, wir bluten und nässen nicht überall, aber es ist trotzdem nicht normal. Niemand zieht gerne an seinem eigenen Schorf.

Aber damit die Wunde heilen kann, muss der Schorf entfernt und die Wunde gereinigt werden. Dann muss sie zugedeckt werden. Im Bereich des Geistes / der Seele bedecken wir die Wunden mit bedingungsloser Liebe und dem Wort Gottes, bis die Heilung vollständig eingetreten ist.

Lerne mehr über das Thema. Das zeigt ihr, dass du interessiert bist und hilft dir, besser gerüstet zu sein.

Achte darauf, dass du ihr viel persönliche Aufmerksamkeit, Zuneigung und Romantik schenkst, ohne Sex zu verlangen.

Beobachte sie genauer. Verstehe ihre Auslöser.

Manchmal kann eine Person, die auf eine bestimmte Weise aussieht, sie auslösen, oder es kann ein bestimmtes Lied sein, eine bestimmte Jahreszeit, eine bestimmte Art, wie du sie berührst oder ansiehst, ein bestimmter Geruch usw.

Sie merkt vielleicht nicht immer, dass sie getriggert wird. Aber wenn du sensibel wirst, wirst du es merken. Gib ihr die Erlaubnis, dich wissen zu lassen, wenn sie getriggert ist. Schieb es nicht auf die leichte Schulter. Manchmal kann etwas so Einfaches wie ein bestimmter **Geruch** eine enorme Menge an Erinnerungen und Traumata auslösen.

Je mehr sie geheilt wird, desto weniger Auslöser wird es geben. In **Kapitel 11, Zeit für den Dienst**, werden wir mehr darüber sprechen, wie du beten kannst.

Sei vorsichtig, welche Art von **Filmen** oder **Videos** du dir ansiehst, sie können sie wieder auslösen. Teile ihre Geschichte oder ihr Zeugnis nicht ohne ihre Erlaubnis. Bitte sie um Vergebung für vergangene Unsensibilität.

Sei geduldig, lies und studiere die Bibel und lass dich von Gott mit der Fähigkeit ausstatten, dein Leben für deine Frau hinzugeben.

**BETE TÄGLICH FÜR SIE!!!** Ich kann das nicht genug betonen. Manche Männer haben ihren Frauen noch nie die Hände aufgelegt und sie gesegnet. Sie haben noch nie für sie gebetet, wenn sie vor ihr stand. Sie ist ein trockenes Land. Du hast sie nicht bewässert.

Stehe jeden Morgen auf und lege ihr die Hände auf, bete Segenswünsche über sie, zitiere Bibelstellen über sie. Das Wort "Ehemann" bedeutet so viel wie "pflegen", "versorgen", "aufziehen". Du musst lernen, wie du deine Frau pflegst, um ihr ein wahrer Ehemann zu sein.

Du wirst auch erkennen, dass viele ihrer anderen Verhaltensweisen, mit denen du vielleicht nur schwer leben konntest, tatsächlich mit dem sexuellen Missbrauch zusammenhängen.

Ihr Bedürfnis nach einem makellosen Haus, ihr zwanghaftes Bedürfnis nach Einkäufen und Kleidung, ihr Wunsch, die Kinder nicht aus den Augen zu lassen, der traurige Blick, der immer in ihren Augen lag - es gibt so viele Symptome, die auf sexuellen Missbrauch hindeuten, aber auf den ersten Blick vielleicht nicht so aussehen.

Bitte lese das nächste Kapitel, Die Dynamik der Scham. Es wird dir auch helfen, schambedingte Verhaltensweisen zu verstehen. Wann immer es zu sexuellem Missbrauch, Inzest, Belästigung oder Vergewaltigung gekommen ist, gibt es immer Scham. Eine sündige Handlung hat stattgefunden. Es war nicht ihre Schuld oder ihre Sünde, aber sie haben die Scham über die Sünde der anderen Person auf sich genommen.

Sie fühlten sich sündig, schmutzig und schämten sich. Sie wollten nicht, dass es jemand erfährt. Sie müssen die Scham an ihren rechtmäßigen Besitzer zurückgeben, nämlich an die Person, die den Missbrauch begangen hat.

Bitte verstehe, dass Viktimisierung verschiedene Stufen hat und die Menschen unterschiedlich sind.

## Kapitel 5 Zuweisung

Wenn dein Mann oder deine Frau sexuell vergewaltigt wurde, nimm dir bitte die Zeit, die folgende Übung zu machen.

- i) Vergib zunächst den Menschen, die deinen Ehepartner verletzt haben.
- ii) Vergib allen, die sie hätten beschützen sollen und es nicht getan haben oder dazu nicht in der Lage waren.
- iii) Bereue vor dem Herrn deinen Zorn, den du ihm gegenüber hegst.
- iv) Vergib dir selbst für jede Unsensibilität deinerseits und für alle anderen Dinge, die der Herr dir zeigt.
- v) Bereue bei deinem Mann/ deiner Frau alles, was der Herr dir zeigt. Sag nicht einfach: "Es tut mir leid, was ich getan habe. Damit kommst du nicht in Kontakt. Sag: "Es tut mir leid, dass ich...", "Es tut mir leid, dass ich..." und sei konkret. Das kann im Laufe der Zeit geschehen, wenn der Herr dir mehr und mehr zeigt.
- vi) Vergib deinem Ehemann/ deiner Ehefrau für das, was ihr Verhalten (als Folge des Missbrauchs) dir angetan hat.

### **Beispiel:**

- *Ich vergebe dir jede Zurückweisung meiner Zuneigung.*
- *Ich vergebe dir, dass du unser Zuhause nicht zu einem Ort gemacht hast, an dem ich mich einfach nur entspannen kann.*
- *Ich vergebe dir für all deine Kommentare über Männer/Frauen usw.*

- vii) Bitte den Herrn, dich zu heilen und alles wiederherzustellen, was dir gestohlen wurde.
- viii) Kümmere dich um alle gottlosen Überzeugungen (siehe Kapitel 10), die sich festgesetzt haben.

### **Beispiel:**

- *Unser Sexleben wird nie befriedigend sein.*
- *Ich werde immer auf Eierschalen laufen müssen.*
- *Das ist einfach zu viel Arbeit*
- *Ich werde immer dafür bestraft werden, was mit ihnen passiert ist.*
- *Ich bin nicht dafür gerüstet, damit umzugehen und werde es auch nie sein.*

Lass dir vom Herrn deine gottlosen Überzeugungen in diesem Bereich zeigen und nimm dir dann die Zeit und gehe den Dienstprozess in Kapitel 10, Festungen abbauen, durch.

## Kapitel 6: Die Dynamik der Scham verstehen

Du kannst nicht im sexuellen Bereich arbeiten, ohne die Dynamik der Scham zu verstehen. Scham ist meist tief in sexuellen Verletzungen verwurzelt. Wir müssen die Natur der Scham verstehen. Sie ist mit Sünde verbunden, egal ob es unsere eigene Sünde oder die Sünde eines anderen ist.

Ein Kind kann zum Beispiel in einem Elternhaus aufwachsen, in dem der Vater **Alkoholiker** ist. Sie haben ein tiefes Gefühl der Scham.



### Ist es ihre Sünde?

**Nein. Es war die Sünde des Vaters.**

**Armut** kann Scham erzeugen. **Jede Art von Missbrauch** kann Scham hervorrufen.

**Scham trennt uns von Gott.** In der Bibel, in Genesis 3, sehen wir, wie Adam und Eva zwei Dinge tun. Zuerst bedeckten sie sich und dann versteckten sie sich. Scham veranlasst uns immer dazu, uns zu verstecken und zu bedecken. Es ist nicht so einfach, einfach Feigenblätter zu nähen und sich hinter einem Busch zu verstecken.

Wir sind kreativ mit unserer Verkleidung. Vielleicht fühlen wir uns schmutzig, weil wir belästigt wurden, also müssen wir immer perfekt sauber sein, gut aussehen und gut riechen. Damit verdecken wir die Scham in unserem Inneren. Oder wir müssen unser Haus immer in perfektem Zustand halten oder unsere Familien müssen immer perfekt aussehen und sich perfekt verhalten.

Wir können uns hinter bestimmten Verhaltensweisen verstecken. Wenn ein Gespräch an unsere Scham heranreicht, werden wir wütend oder benutzen Humor. Schweigen und Geheimhaltung sind die Regel. Es ist am besten, es niemandem zu erzählen. Wir können uns zurückziehen und introvertiert werden. Denn wenn ich mich öffne und wirklich mit jemandem spreche, was könnte mir dann herausrutschen?

Zwanghaftes Verhalten kann helfen, die Missbrauchserinnerungen zu verbergen. Ich muss nicht darüber nachdenken, wie schmutzig ich mich nach dem Missbrauch fühle, ich konzentriere mich einfach darauf, meine Hände zu waschen. Ich muss mich nicht mit dem emotionalen Schmerz auseinandersetzen, den der sexuelle Missbrauch bei mir hinterlassen hat, ich werde mich einfach selbst verstümmeln

Wie ich bereits erwähnt habe, werden Süchte ins Spiel gebracht, um unseren Schmerz und unsere Scham zu lindern. Ich überdecke das eigentliche Problem mit etwas, von dem ich glaube, dass ich es kontrollieren kann. Ich kann meine Bulimie kontrollieren oder was ich durch Magersucht esse. Ich muss einfach etwas unter Kontrolle haben, denn ich fühlte mich so unkontrolliert, als ich missbraucht wurde.

**Scham ist ein Nährboden für Angst und Kontrolle.** Ich habe Angst, dass jemand herausfinden könnte, was passiert ist. Wenn sie das tun, könnten sie mich ablehnen. Ich fühle mich wegen des Missbrauchs oder meiner eigenen sexuellen Sünden wertlos. Angst führt immer zu Kontrolle. Ich muss das Gespräch kontrollieren, also muss ich das Reden übernehmen.

Wir versuchen zu kontrollieren, was die Leute denken, indem wir selektiv teilen und eine falsche Fassade aufsetzen. Das kann auch eine Tür für einen religiösen Geist öffnen. Wenn ich mich wirklich spirituell verhalte, wird niemand jemals von dem Inzest erfahren, der mir als Kind widerfahren ist.

Aber tief in meinem Inneren vertraue ich Gott nicht wirklich. Ich habe nie gelernt, ihm zu vertrauen, weil mein Vater mich verletzt hat.

Ohne eine echte Beziehung zu unserem himmlischen Vater enden wir nur in der Religion. Genauso wie Adam und Eva vor ihrer Intimität mit Gott davonliefen, als die Scham in sie eindrang, werden auch wir vor seiner Gegenwart davonlaufen, weil wir uns schämen und unwürdig fühlen.

Wir können unseren Kindern gegenüber überfürsorglich und kontrollierend werden. "Ich werde nie zulassen, dass meinen Kindern das passiert, was mir passiert ist. Ich werde sie nicht aus den Augen lassen." Unsere Kontrolle führt dann zu Ablehnung und Rebellion in unserem Umfeld. Unsere Kinder rebellieren gegen die Überkontrolle.

Sie werden uns ablehnen. Das führt zu noch mehr Scham. Es ist ein Teufelskreis, den wir nur lösen können, wenn wir **zum Kern vordringen, d.h. entweder zur Sünde, die gegen uns begangen wurde, oder zur Sünde, die wir begangen haben**. Indem wir anderen und uns selbst vergeben, können wir Zugang zur heilenden Gegenwart Gottes erhalten.

*Jesaja 61,7 ist plötzlich kein Wort mehr in unserer Bibel. Es wird unsere Realität.  
"Anstelle deiner Schande sollst du doppelte Ehre haben."*

Aufgrund der Dynamik der Scham, die verdeckt und verbirgt, ist eine der effektivsten Möglichkeiten, sie zu bekämpfen, jemandem zu beichten. Das Wort sagt, wenn wir einander unsere Sünden bekennen, wird Er treu sein und uns heilen.

Vielleicht hast du sexuellen Missbrauch erlebt, der nicht deine Sünde war, aber du hast vielleicht Gedanken des Hasses oder sogar des Mordes in dir getragen.

Das sind Sünden und müssen gebeichtet werden. Du musst jemanden finden, dem du vertrauen kannst; jemanden, der in der Lage ist, diese Themen vertraulich zu behandeln. Das kann ein Pfarrer, ein Berater oder ein Freund sein. Aber ich möchte dich ermutigen, dich jemandem zu öffnen, denn das ist dein erster Schritt zur Heilung.

Als der Herr für die Sünde mit seinem eigenen kostbaren Blut bezahlte, bezahlte er auch für die Schande, die damit einherging. Wir berauben ihn, wenn wir sie zurückhalten. Er will uns von ihr befreien. Es ist so aufregend zu sehen, was passiert, wenn die Schande verschwindet.

So viele Verhaltensweisen, die wir versucht haben zu bekämpfen, haben plötzlich keine Macht mehr über uns.

**Perfektionismus** scheint plötzlich nicht mehr so wichtig zu sein.

Das **unerbittliche Bedürfnis, beschäftigt zu bleiben**, fernzusehen, Computerspiele zu spielen, zu arbeiten, einkaufen zu gehen usw. verlässt uns. Wir müssen nicht mehr die Möglichkeit kontrollieren, dass die Erinnerungen zurückkommen. Wenn wir geheilt sind, **verschwindet die Schlaflosigkeit** oder der **Wunsch zu verschlafen**.

So oft versuchen wir, die Früchte unserer Probleme zu bekämpfen, was uns frustriert und erschöpft zurücklässt. Wir müssen die Wurzel freilegen und uns um die Wurzel kümmern. Wenn wir das tun, wird sich die Frucht in unserem Leben verändern.

Wir haben Angst, dass wir, wenn wir uns mit unseren schmerzhaften Erinnerungen auseinandersetzen, mit ihnen und all dem emotionalen Gepäck zurückbleiben, das sie mit sich bringen. Ich möchte dir versichern, dass ich noch nie erlebt habe, dass Gott jemanden unerledigt zurückgelassen hat. Es mag eine Reise sein, aber wenn du den ersten Schritt tust, wird er dir auf dem ganzen Weg begegnen.

*In Jesaja 54,4 heißt es: "Fürchte dich nicht, denn du wirst dich nicht schämen; schäme dich nicht, denn du wirst nicht zuschanden werden; denn du wirst die Schande deiner Jugend vergessen."*

**Scham beeinflusst die Identität.** Schuldgefühle können auftreten, wenn wir etwas falsch gemacht haben. Das ist normal. So hat Gott uns geschaffen. Wir spüren die Überführung durch den Heiligen Geist. Wenn wir bekennen, verschwindet die Schuld. Scham versucht uns zu sagen, wer wir sind.

Sie erzeugt Gefühle der **Ablehnung**, der **Unwürdigkeit** oder wir können gegenteilige Gefühle von **Stolz**, **Selbstgerechtigkeit** und **Überlegenheit** entwickeln, wenn wir versuchen, das Gefühl der Scham im Inneren zu bekämpfen.

Um frei zu werden, müssen wir anfangen, uns darauf zu konzentrieren, wer wir in Christus sind. Wir dürfen den Lügen des Feindes nicht länger glauben. Vielleicht ist uns etwas Schändliches passiert oder wir haben uns sogar an etwas sexuell Schändlichem beteiligt.

Aber das ist nicht das, was wir sind. Der Feind versucht, diese Dinge zu benutzen, um unsere Identität zu verdrehen. Es ist an der Zeit, die Lügen nicht mehr zu glauben und für die Wahrheit zu kämpfen. Das mögen die Fakten deines Lebens sein, aber sie sind nicht die Wahrheit des Lebens Christi in dir.

Du musst aus dem Dienst der **Selbstverurteilung** befreit werden! Du kannst den Unterschied zwischen Verurteilung und Überzeugung erkennen. Wenn die Verurteilung kommt und wir unsere Sünde wirklich bekennen und Buße tun, folgen immer Freude und Frieden.

Wenn es sich um die Verurteilung des Feindes handelt, tun wir Buße und bereuen und fühlen niemals Freude und Frieden. Die Schwere nimmt nicht ab. Wir müssen die Verurteilung zurechtweisen, aber unsere Herzen öffnen, um wahre Überzeugung zu empfangen.

Oft haben wir jahrelang gegen die Scham angekämpft, sie vertuscht und gehofft, sie würde einfach verschwinden. Es ist nicht immer leicht, mit ihr in Kontakt zu kommen, aber es lohnt sich. Ich bete, dass der Herr Jesus dich von all deiner Scham heilt. Sie hindert dich daran, freudig in seine Gegenwart einzutreten.

Lass den Herrn gnädig die verborgenen Dinge aufdecken. Lass seine Liebe dich bedecken. Sein Banner über dir ist die Liebe, **Hohelied Salomos 2,4**.

## Kapitel 6 Zuweisung

Verbringe eine stille Zeit vor dem Herrn. Bitte Ihn, dir einige deiner Verhaltensweisen zu zeigen, die wirklich in deiner Scham wurzeln. Schreibe sie auf.

Denke als Nächstes an die Dinge, die der Feind dir einzureden versucht hat, dass sie wahr sind. *"Du bist abgelehnt, ungeschützt, ungeliebt, unwürdig, ängstlich, beschädigt, deprimiert, usw."*

Finde Bibelstellen, um die Lügen des Feindes zu bekämpfen, schreibe sie auf und meditiere sie täglich, bis du weißt, dass eine Veränderung stattgefunden hat. Wir werden verwandelt durch die Erneuerung unseres Geistes, **Römer 12,2**.

Beginne mit mindestens 5 von ihnen. Wenn du Hilfe brauchst, suche dir jemanden, der weiß, wie man eine Konkordanz benutzt und die Bibel kennt. Lass dir helfen, Bibelstellen zu finden, die dir sagen, wer du in Christus bist.

Schreibe sie in der ersten Person. "Ich bin..." Halte die Aussagen kurz und umschreibe sie, wenn nötig, damit du sie dir leicht merken kannst. Beispiele aus der Bibel;

- ◆ **Epheser 1,6** *"Ich bin angenommen in dem Geliebten"*.
- ◆ **Psalm 119:114** *"Der Herr beschützt und behütet mich."*
- ◆ **2. Timotheus 1,7** *"Ich bin eine Frau von starker Liebe und habe einen gesunden Verstand."*
- ◆ **Sacharja 2,8** *"Ich bin der Augapfel Gottes"*.
- ◆ **2. Korinther 5,17** *"Ich bin neu in Christus."*

### Meine Identität in Christus ist:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

# Kapitel 7: Mehr über sexuell abweichende Verhaltensweisen

## HOMOSEXUALITÄT

In diesem Kapitel möchte ich mehr über die **Prägung und die daraus resultierenden sexuellen Verhaltensweisen** erzählen.

Beginnen wir mit dem Bereich der **Homosexualität**.

Die Welt und sogar Teile der Kirche sind in dieser Frage verwirrt. Die Bibel ist jedoch völlig klar. Der Herr macht keinen Hehl daraus. Es ist eine Abscheulichkeit. Es verstößt gegen die Schöpfung. Es ist Sünde und diejenigen, die es praktizieren, werden die Konsequenzen in diesem Leben und in der Ewigkeit ernten.

Lies **Römer 1:20-32** und **Levitikus 18:22**.



Sie hat ihren Ursprung im Geisterreich als Folge der Naturverehrung, der Anbetung der Schöpfung oder des Geschaffenen. Das ist einer der Gründe, warum viele Menschen in der **Kunst** offen für den homosexuellen Geist sind. Sie fangen an, **ihre Kunst** und das, was sie erschaffen können, mehr zu **verehren** als den Herrn. Das öffnet die Türen im geistlichen Bereich und gibt dem Feind das Recht, sie durch homosexuelle Beziehungen zu verführen.

Ich habe noch nie jemandem gedient oder getroffen, der mit Homosexualität zu kämpfen hatte, der nicht als Kind, Teenager oder junger Erwachsener in irgendeiner Form **gleichgeschlechtlich geprägt wurde**.

Ich sage nicht, dass es sie nicht gibt, aber sie sind nicht die Norm. Wir wissen, dass auch unsere Familienstruktur dazu beitragen kann, ein Umfeld zu schaffen, in dem Homosexualität gedeiht. Immer wenn es eine **starke, dominante, entmannende Mutter** und einen **passiven, schwachen, unbeteiligten und emotional distanzierten Vater gibt**, kann männliche Homosexualität gedeihen.

Immer wenn es eine **passive, distanzierte Mutter gibt**, die wütend darüber ist, eine Frau zu sein, und einen **übermäßig kontrollierenden, missbrauchenden, dominanten Mann, der eigentlich nur Männer schätzt**, besteht die Gefahr von Lesbianismus. Doch in beiden Fällen brauchte es nach meiner Erfahrung eine gewisse **gleichgeschlechtliche Prägung**, um die Homosexualität vollständig zu etablieren.

Andere Kinder könnten mit der gleichen Familiendynamik aufgewachsen sein, aber ohne die sexuelle Prägung haben sie keinen homosexuellen Lebensstil verfolgt. Sie werden zwar bis zu einem gewissen Grad dysfunktional sein, aber eben nicht in diesem Bereich.

In der Arbeit mit Homosexuellen brauchst du auf jeden Fall **das Werkzeug der ungöttlichen Überzeugungen**. (Siehe Kapitel 10, Festungen niederreißen.) Eine der grundlegenden ungöttlichen Überzeugungen ist, dass sie so geboren wurden. Ich frage immer: "Warum sollte Gott dich so erschaffen und dir dann sagen, dass es falsch ist?"

Die Homosexuellen werden auf verschiedenen Ebenen zu dir kommen. Einige von ihnen sind davon überzeugt, dass es Sünde ist und wollen wirklich befreit werden. Für diese Menschen ist es am einfachsten, durch den Dienstprozess zu gehen. Andere sind verwirrt und wollen die Wahrheit wissen. Du musst darauf vorbereitet sein, ihnen die Bibel zu geben und ihre Fragen zu beantworten.

Andere versuchen immer noch, sich selbst davon zu überzeugen, dass es in Ordnung ist, also werden sie auch versuchen, dich zu überzeugen. Diskutiere oder streite nicht. Lass sie einfach wissen, dass du eine andere Meinung hast, die auf der Bibel basiert.

Lass sie wissen, dass du für sie da sein wirst, falls sie ihre Meinung ändern sollten. Bete später dafür, dass die Furcht des Herrn in ihr Leben kommt.

## INCEST

**Inzest ist Sex zwischen unmittelbaren Familienmitgliedern.** Er ist eine **Generations-Sünde**. Der Herr spricht sie im 18. Kapitel von Levitikus an. Wenn Gott in diesem Kapitel die verschiedenen sexuellen Gräueltaten erklärt, sagt er uns auch, dass sexuelle Abscheulichkeit **das Land** buchstäblich **verunreinigen** kann und **dazu führt, dass wir vom Volk Gottes ausgeschlossen werden**.

Oft haben **Armut, Rückfall** und die **Unfähigkeit, Familienmitglieder für Gott zu gewinnen, ihre** Wurzeln in der Ahnensünde des Inzests. Es schadet nie, sich die Zeit zu nehmen, sich in die Lücke zu stellen und Buße zu tun. (Siehe Kapitel 10, Festungen brechen.) Hier ein weiteres Beispiel: Die **Generations-Sünde der Unehelichkeit reicht zehn Generationen zurück**. In **Deuteronomium, Kapitel 23,2**, steht, dass die Unehelichen und ihre Nachkommen bis zu zehn Generationen nicht in die Versammlung Gottes kommen können.

Das sind eine Menge Leute. Ich empfehle dir, wenn du Schwierigkeiten hast, in den Gottesdienst zu gehen oder dich mit einer Gemeinde zu verbinden, einen Moment Zeit zu nehmen, um für jede Unrechtmäßigkeit in deiner Familie zu bereuen. Der Feind könnte immer noch versuchen, diesen Fluch für seinen Kampf gegen dich zu nutzen.

Möglicherweise hast du das Blut Christi in diesem Bereich nicht vollständig durch Buße angewandt, um die Macht des Fluchs zu brechen. Gott nimmt jede sexuelle Sünde ernst und so wurden unter dem Gesetz die Folgen des Generationenfluchs ausgelöst. Wir müssen uns die Erlösung vom Fluch des Gesetzes durch Buße aneignen.

Gott sei Dank wurde Jesus für uns zum Fluch, damit wir nicht mehr unter der Knechtschaft des Fluches des Gesetzes leben müssen. Nur wenn wir die Flüche des Alten Testaments verstehen, können wir wirklich begreifen, was Jesus für uns getan hat. Er ist wirklich unser Fesselbrecher, der uns vom Fluch des Gesetzes erlöst hat. **Galater 3:13**

Inzest findet man oft in Haushalten, in denen **keine körperliche oder emotionale Zuneigung** gezeigt wird oder in denen die Mutter oder der Vater sich weigern, die sexuellen Bedürfnisse ihrer Partner zu erfüllen. Er kann auch die **Folge von Alkohol- oder Drogenkonsum sein**, der dazu führt, dass die Selbstbeherrschung verloren geht.

Inzest ist oft sehr schwierig zu behandeln, weil **das** Opfer Gefühle der **Untreue** und des **Verrats hat**, wenn es über das Geschehene spricht. Die Einwände und Gefühle müssen überwunden werden, damit sie sich wirklich öffnen können.

Ängste, die Familie zu zerstören oder zu verletzen, müssen aufgefangen werden, da sie den **Familienkodex des Schweigens und der Geheimhaltung** brechen. **Es kommt auch zu einer Prägung**. Wenn es sich um Inzest mit einem Vater, Großvater, Onkel oder älteren Cousin handelt, kann dies zu einem Verlangen nach älteren Männern führen.

Das Gleiche gilt für Frauen. Wenn es sich um eine jüngere Schwester oder einen jüngeren Bruder handelt, kann das Verlangen nach Pädophilie (Sex mit Kindern) entstehen. Manchmal ist es einfach Teil der Familiengeschichte, und jeder akzeptiert es einfach.

Tief im Inneren fühlen sie, dass es falsch ist, aber ihre gesamte Großfamilie macht mit. Sie wurden einer Gehirnwäsche unterzogen, damit sie glauben, dass nichts wirklich falsch daran ist.

## **PEDOPHILIA**

Schauen wir uns diesen Bereich der **Pädophilie** genauer an. Pädophilie hat normalerweise zwei Hauptursachen:

1. Sexuelle Prägung mit anderen Kindern als Kind oder Belästigung durch einen Erwachsenen;
2. Verkümmerte emotionale Entwicklung.

Sie sind unsicher in der Nähe von Erwachsenen. Sie fühlen sich in der Nähe von Kindern wohler. Aufgrund ihrer verzögerten emotionalen Entwicklung ist es sehr schwierig, sie zu betreuen. Deshalb sind sie **egoistisch, impulsiv** und **haben keine Selbstkontrolle**. Sie sind nicht in der Lage, langfristige Konsequenzen zu verstehen.

Es muss nicht nur für die sexuelle Prägung gesorgt werden, Gott muss auch die Reife entweder auf übernatürliche Weise oder durch einen Prozess freisetzen. Ohne sie werden sie sich weiterhin danach sehnen, dass ihre sexuellen und emotionalen Bedürfnisse durch Kinder erfüllt werden.

Das ist eine weit verbreitete Sünde auf der ganzen Welt. Sie macht Kinder kaputt. Sie werden ausgebeutet, sogar entführt und verkauft, um diesen perversen Wunsch zu erfüllen. Wir müssen Gott um den Glauben und die Kraft bitten, um in diesem Bereich Heilung zu erfahren.

Pädophilie wurde in den Augen der Welt als unheilbar eingestuft. Es gibt keine Hoffnung auf echte Freiheit für diese Menschen. Im Grunde müssen sie im Gefängnis bleiben, wenn sie verurteilt werden, und danach muss ihre Anwesenheit in einer Gemeinschaft immer bekannt sein.

Das ist eine Form des Schutzes, bietet aber keine Hoffnung für den Pädophilen. Ich glaube, dass es Freiheit in Christus gibt, aber wegen der sexuellen und emotionalen Komponente kann das eine Menge Arbeit sein. Solange sie sich in einem Dienstprozess befinden, müssen sie **sehr rechenschaftspflichtig sein**.

Ihr eigentlicher Schutz ist, dass die Menschen in ihrem Leben Bescheid wissen. Dadurch werden sie stärker zur Verantwortung gezogen.

Um unsere Kinder in der Kirche zu schützen, müssen wir, wenn wir einen Pädophilen mit einer bekannten Vorgeschichte haben, dies der Kirchenleitung und den Eltern mit Kindern mitteilen. Sie sollten keinen Kontakt zu Kindern haben. Sie sollten nicht in der Kinder- oder Jugendarbeit mitarbeiten.

Es sollte ihnen nicht erlaubt sein, Kindern besondere Geschenke zu kaufen. Sie sollten nie mit Kindern allein gelassen werden. Sie müssen wissen, dass ihr Verhalten in der Nähe der Kinder genau überwacht wird. Wenn sie sich angemessen verhalten, sollten die Gemeindemitglieder in der Lage sein, sie in Liebe zu empfangen, wenn sie ihre Wiederherstellung beenden.

Es muss so erklärt werden, dass der Pädophile versteht, dass dies zu seinem Schutz und zum Schutz der Kinder in der Kirche ist. Wenn sie sich wirklich auf dem Weg der Wiederherstellung befinden, werden sie diese Richtlinien verstehen und sich ihnen unterwerfen. (Siehe Kapitel 13, Der Schutz unserer Kinder.)

## **FETISCHES**

**Fetische** sind das Ergebnis einer **sexuellen Stimulation, die mit einem Objekt verbunden ist**. Ein Beispiel: Eine Mutter rennt immer in ihrem Slip herum oder vielleicht in ihrem BH und ihrem Höschen.

Sie merkt es nicht, aber ihr Sohn wird sich seiner Sexualität immer bewusster. Er beginnt, sexuell stimuliert zu werden. Als Erwachsener hat er einen **Fetisch für Unterwäsche**. Das kann so weit gehen, dass es ihn einfach nur erregt, wenn er sich Dessous-Werbung ansieht, bis hin zu dem Punkt, an dem er bei Frauen einbricht, um ihre Dessous zu stehlen, damit er damit masturbieren kann. Es gibt noch andere Faktoren, die den Grad des Fetischs und der sexuellen Prägung mitbestimmen.

Menschen können Fetische für **bestimmte Körperteile** haben. Füße sind ein sehr häufig vorkommender Körperteil-Fetisch. Hier ein weiteres Beispiel: Eine Frau hat einen **Fetisch für Gesichtsbehaarung**. Gesichtsbehaarung bei Männern erregt sie.

Ohne sie fühlt sie sich nicht zu Männern hingezogen. Sie muss Gesichtsbehaarung berühren oder fühlen können, um sexuell erregt zu werden. Sie wurde von ihrem Vater belästigt. Er hatte einen Bart, den er an ihrer Vagina rieb. Sie war so jung, dass sie sich nicht einmal daran erinnern kann, aber die sexuelle Prägung hat trotzdem einen Fetisch geschaffen.

Ich habe mehrere Menschen mit **Essensfetischen** betreut. Bestimmte Lebensmittel waren mit ihrer sexuellen Prägung verbunden. Der **Anblick oder Geruch** dieser Lebensmittel konnte sexuelle Stimulation auslösen. Manchmal brauchte die Person das Essen als Teil ihrer sexuellen Erfahrung, um sich stimuliert zu fühlen.

Der Herr wird dir helfen, die Wurzeln von Fetischen und Perversionen zu erkennen. Oftmals sind sich die Menschen dessen nicht bewusst, aber der Herr weiß genau, wie und wann die Prägung stattgefunden hat.

## **BESTIALITY**

**Bestialität ist sexuelle Aktivität mit Tieren.** Sie wird in **Levitikus 18:23** angesprochen. Der Herr sagt uns, dass wir uns nicht mit einem Tier paaren sollen, weil es uns verunreinigt und eine Perversion ist. Oft findet man **Bestialität in Familienlinien**, in denen es Tieropfer, schwere Sünden des Okkulten oder Naturanbetung gab. Sie brauchen die Befreiung von einem tierischen Geist.

Manchmal verhalten sich ihre Kinder mehr wie Tiere als wie Kinder. Sie sind völlig außer Kontrolle und verhalten sich wie Tiere. Manchmal ist es nur das Ergebnis mangelnder Disziplin, aber es kann auch die Sünde der Bestialität in der Familienlinie sein.

Das kann in Familien passieren, die sehr isoliert auf einem Bauernhof aufgewachsen sind, oder in Familien, die in einer Stadtwohnung mit einem Haustier leben. Auch hier führt die **sexuelle Prägung durch Sex mit Tieren zu einem** Verlangen nach dieser Erfahrung. Manche Menschen, die erwachsen werden und versuchen, **dieses Verhalten zu vermeiden, befriedigen ihr Verlangen mit Pornografie**, die Bestialität zeigt. Andere geben dem Verlangen einfach nach und zwingen vielleicht sogar ihren Partner, sich an der Perversion zu beteiligen.

Es ist eine extrem niederschmetternde Erfahrung für einen Menschen, wenn er gezwungen wurde, an Bestialität teilzunehmen. Das **Gefühl der Scham und des Unwertseins ist gewaltig**.

In der Regel sind sie **extrem wütend auf sich selbst und verabscheuen sich selbst**,

weil sie es zugelassen haben, dass sie in diese Lage gebracht wurden. **Scham ist ein großes Hindernis**, wenn du mit Bestialität zu tun hast, aber sie wird noch größer, wenn die Person gegen ihren Willen daran beteiligt war.

## RAPE

Als Nächstes wollen wir über **Vergewaltigung** sprechen. Viele Vergewaltigungsoffer enden in erniedrigenden Beziehungen, in denen sie die Vergewaltigung immer wieder erleben. Oder sie konsumieren **Alkohol und Drogen** und versetzen sich in einen Zustand, in dem sie keine Selbstkontrolle mehr haben. Sie sind nicht in der Lage, "Nein" zu sagen.

Durch die Wirkung von Drogen und Alkohol erschaffen sie die Vergewaltigung erneut. Aufgrund der **sexuellen Prägung** suchen sie weiterhin Beziehungen und Situationen, in denen sie übermächtig sind.

Du fragst dich vielleicht, warum irgendjemand auf der Welt das tun will. Die Macht der sexuellen Prägung ist sehr stark. Es muss Heilung stattfinden, die Grenzen müssen wiederhergestellt werden, sie müssen ihr "Nein" zurücknehmen, das ihnen gestohlen wurde, ihr Wert muss wiederhergestellt werden.

Auch hier gibt es **verschiedene Ebenen der Prägung** und damit auch verschiedene Ebenen des Dienstes. **Jede Vergewaltigung ist eine Verletzung auf der tiefsten Ebene.**

Aber es wird einen Unterschied geben;

- wenn die Person noch Jungfrau war und es ihr erstes Mal war;
- wenn sie innerhalb der Grenzen der Ehe guten, gesunden Sex hatten und dann eine Vergewaltigung erlebt haben;
- ob die Vergewaltigung von jemandem, den sie kennen, oder von einem Fremden begangen wurde;
- wenn es Vergewaltigung war;
- ob weitere Gewalt im Spiel war; usw.

Vergewaltigungsoffer müssen mit dem **Gefühl** umgehen, **von Gott ungeschützt zu sein.**

- ❖ *Wo war er?*
- ❖ *Warum hat er nicht eingegriffen?*

Manchmal haben sie mit falscher Schuld zu tun:

- ❖ *Habe ich irgendetwas getan, um es auszulösen? ❖ Lag es daran, was ich anhatte?*
- ❖ *Warum war ich so dumm, die Tür zu öffnen?*

Wenn sie den Rechtsweg beschreiten, können sie Frustration und Wut auf das Rechtssystem empfinden.

- ❖ *Warum sind sie so glimpflich davongekommen?*
- ❖ *Ich bin diejenige, die vergewaltigt wurde, und doch fühlt es sich an, als stünde ich vor Gericht.*
- ❖ *Was ist mit dem Tag ihrer Veröffentlichung? Von diesem Tag an weiß ich, dass sie noch da draußen sind.*

Neben den Bereichen der sexuellen Prägung gibt es auch **Bereiche der Angst, Wut, Frustration und andere emotionale Bereiche**, die bearbeitet werden müssen.

Wie bei sexuellem Missbrauch muss ein Ehepartner sehr verständnisvoll sein und die Heilung zulassen, bevor er von ihnen verlangt, sofort wieder eine asexuelle Beziehung einzugehen.

Du kannst es nicht als Ablehnung betrachten. Wenn dein Ehepartner gerade operiert wurde, würdest du dann auf das Krankenhausbett springen und Sex verlangen? Nun, vielleicht wenn du sexsüchtig wärst, aber normalerweise nicht. Du würdest dir Zeit für die Heilung lassen.

## **MASTURBATION**

Als nächstes lass uns über **Masturbation** sprechen.

### **Zunächst einmal: Was ist das?**

**Das ist, wenn du dich körperlich stimulierst, bis du zum Orgasmus kommst.**

### **Ist es Sünde?**

**Viele Menschen streiten darüber, ob Selbstbefriedigung Sünde ist oder nicht, weil sie in der Bibel nicht ausdrücklich erwähnt wird.**

Das ist leicht zu erkennen.

- ❖ *Schämst du dich?*
- ❖ *Ist es etwas, das du gerne vor deiner Gemeinde erzählen würdest? ❖  
Willst du wirklich, dass deine Kollegen davon erfahren?*
- ❖ *Wenn es okay ist, warum gibst du dir dann so viel Mühe, es zu vertuschen?*

Denn tief im Inneren schämst du dich, egal wie sehr du versuchst, dir einzureden, dass es okay ist. Scham ist immer das Ergebnis von Sünde und Selbstbefriedigung ist mit Scham verbunden.

Immer wenn wir uns für etwas schämen, verstecken wir es und tun es im Geheimen. Das ist ein ziemlich guter Indikator dafür, dass Masturbation Sünde ist. Selbst in der Ehe verstecken die meisten Menschen es vor ihrem Mann oder ihrer Frau, weil sie wissen, dass es falsch ist.

Es gibt mehrere Gründe, warum du nicht masturbieren solltest. Einer der Gründe ist, dass sie **süchtig machen** kann. Weil es eine körperliche Entspannung bringt und sogar **Chemikalien im Gehirn freisetzt**, kann dein Verlangen danach zunehmen. Nach einer Weile wirst du immer dann, wenn du dich aufgeregter oder angespannter fühlst, den Wunsch verspüren, zu masturbieren. Im nächsten Kapitel werden wir mehr über Sexsucht sprechen.

Die meisten Teenager denken, sie können masturbieren und wenn sie heiraten, hören sie einfach auf. Das ist eine Lüge. Viele Erwachsene haben in ihrer Ehe immer noch mit der Selbstbefriedigung zu kämpfen. So wurden sie **sexuell geprägt** und solange diese Prägung nicht beseitigt ist, bleibt das Verlangen bestehen.

Wenn es als Teenager zu einer Sucht wird, wirst du in angespannten oder beunruhigenden Situationen das Verlangen haben, zu masturbieren, auch wenn du

regelmäßigen Geschlechtsverkehr mit deinem Mann oder deiner Frau hast.

Wie schadet Selbstbefriedigung der Ehe? Sie gibt deinem Partner das Gefühl, nicht genug zu sein. Es gibt ihm das Gefühl, dass etwas mit ihm nicht stimmt und erzeugt Gefühle der Ablehnung.

Außerdem sagt uns das Wort Gottes, dass wir einander unseren Körper nicht vorenthalten sollen, es sei denn, wir haben eine Fastenzeit vereinbart. Selbstbefriedigung erlaubt es uns, wütend zu werden und wütend zu bleiben, weil wir unsere sexuellen Bedürfnisse selbst befriedigen können.

Wenn Selbstbefriedigung keine Option ist, dann müssen wir einander verzeihen und uns versöhnen, weil wir einander brauchen. Selbstbefriedigung sagt: "Ich brauche dich wirklich nicht."

Ich habe Menschen betreut, die in ihren Flitterwochen entdeckt haben, dass ihr Ehepartner masturbiert. Sie waren am Boden zerstört.

Kannst du dir vorstellen, wie sich das anfühlen würde? Kannst du dir vorstellen, wie die Ehe anfangt? Bitte belüge dich nicht selbst und sage, dass deine Selbstbefriedigung deinen Ehepartner nicht beeinträchtigt.

Das ist einfach nicht wahr. Du pervertierst die sexuelle Energie. Das ist auch ein Zeichen für andere Probleme in deinem Leben. **Egozentrik, Narzissmus, Unreife und Kontrollprobleme gehen** in der Regel Hand in Hand mit einer Masturbationssucht.

## **PORNOGRAPHIE**

**Pornografie** erzeugt auch **sexuelle Prägung**. Sie weckt Begehrlichkeiten für bestimmte Körpertypen, für perverse Sexualpraktiken und führt in der Regel zu **Fantasien** und Masturbation.

Lass uns also über Pornografie sprechen. Was ist Pornografie? Pornografie ist alles, was du visuell sehen kannst, entweder in Zeitschriften, Büchern, Filmen, Videos, im Internet oder in Computerspielen, die andere Menschen in sexueller Form darstellen.

Sie kann einfach Nacktheit oder andere Menschen bei sexuellen Handlungen zeigen. Es kann auch das sein, was du durch Dinge wie Musik, Filme oder Videos hörst.

**Pornografie ermöglicht es dir, sexuell stimuliert zu werden, ohne die Verantwortung oder die Risiken einer Beziehung.**

Eine Mittelfalte kann dich nicht abweisen. Eine Videoszene anzuschauen, erfordert keine Anstrengung deinerseits. Eine **Beziehung und Intimität erfordern Arbeit, Opfer, Engagement und Kommunikation**. All das kann durch den Gebrauch von Pornografie vermieden werden. In der Regel liegen den Problemen mit der Pornografie auch **Probleme mit der Intimität und die Angst vor Ablehnung zugrunde**.

Die meisten Pornos werden mit Models und Schauspielern gemacht. Die Menschen wurden mit Airbrush bearbeitet oder geschminkt. Es wird eine spezielle Beleuchtung verwendet. Da sie angeheuert werden, können sie nur die Schönsten oder die Attraktivsten auswählen.

Pornografie kann zu Unzufriedenheit mit der Realität des Lebens führen. Die meisten Körper sind nicht so perfekt. Niemand sieht die ganze Zeit so gut aus. Menschen, die **sexuell durch Pornografie geprägt wurden, sind in der Regel nie glücklich und zufrieden** in einer normalen sexuellen Beziehung im Bund, solange sie nicht geheilt sind.

Außerdem werden in der Pornografie oft **perverse sexuelle Handlungen** dargestellt. Sie erzeugen sexuelle Prägungen und Begierden, die unserem Ehepartner unangenehm sind. Oft gehen Menschen außerhalb der Ehe, um ihre sexuellen Bedürfnisse zu befriedigen, weil sie aufgrund pornografischer Prägungen in ihrem Leben perverse Bedürfnisse haben.

Im Moment grassiert die **Internetpornografie**. Der Grund dafür ist, dass die Angst, erwischt zu werden, geringer ist. Wenn du eine Zeitschrift kaufst oder in eine Stripbar gehst, besteht das Risiko, gesehen zu werden. In der Privatsphäre meines Büros zu Hause minimiere ich das Risiko, entdeckt zu werden. **Die meisten Internetpornos sind im Besitz der Mafia und werden von ihr betrieben.**

Die Mafia wird von den großen Geistern der Gesetzlosigkeit, Gier, Kontrolle, Süchte und Perversion kontrolliert. Du verbeugst dich vor diesen Geistern, wenn du dich mit Internetpornografie beschäftigst. **(Siehe Petition zu Cybersex, erhältlich bei Kanaan Ministries).**

Wenn du Probleme mit Internetpornografie hast, ist es wichtig, dass du auf deinem Computer bei der Arbeit und zu Hause Schutzprogramme installierst, die den Zugriff auf pornografische Seiten verhindern können.

Stelle sicher, dass jemand anderes es installiert und das Passwort kennt. Setze es nicht einfach auf und habe die Möglichkeit, es zu umgehen.

Es ist eine Lüge zu sagen, dass ich mir jetzt Pornos anschauen kann, aber wenn ich verheiratet bin, werde ich damit aufhören. Es wird dich immer noch beeinflussen.

Entweder du schaust es dir immer wieder an und versteckst es aus Scham oder du bist frustriert und ärgerst dich darüber, dass deine Bundestreue die falschen Wünsche in dir nicht erfüllt. So oder so wird es **schlechte Früchte** in deiner Beziehung **bringen**.

Wenn es um sexuelle Sünden geht, bete ich immer darum, dass mir die Furcht des Herrn vermittelt wird.

**Männer müssen erkennen, dass sie eine von Gottes Töchtern verletzen, egal ob es sich um ein Bild, ein Video oder eine lebende Frau handelt.**

Die Frau hat vielleicht nicht die Offenbarung, dass sie eine Tochter des Königs ist, aber das macht sie in den Augen des Herrn nicht weniger wertvoll. Wir dienen einem eifersüchtigen Gott. Wie würdest du als Vater wollen, dass deine Tochter behandelt wird? Wie viel mehr würde der Herr wollen, dass du alle Frauen respektierst.

Ich bete in diesem Moment, dass die Furcht des Herrn auf dir ruht. Unabhängig davon, ob die Frau sich selbst ausnutzt, haben gottesfürchtige Männer die Verantwortung, diese Frauen zu decken und zu schützen, indem sie sie nicht für ihre eigenen sexuellen Bedürfnisse benutzen.

Oft kommt die Reue daher, dass wir unseren Ehepartner verletzt haben, dass wir vor Gott gesündigt haben, aber die Reue muss auch wegen der Menschen kommen, die wir ausgenutzt haben.

Damals waren sie für dich vielleicht nur eine Beilage in einer Zeitschrift, aber sie müssen zu einer Person werden, damit du aufhörst, dich aufzuregen.

Ich kann mir gut vorstellen, wie Jesus ein Tuch nimmt und die junge Frau zudeckt. Möge Gott dir gnädig sein, wenn du genau das Gegenteil tust.

Wenn du **durch Masturbation oder Pornografie** oder eines der anderen in diesem Kapitel besprochenen Themen **geprägt wurdest**, stelle sicher, dass du die Arbeitsprozesse in den Kapiteln 10 und 11 durchläufst. Dies sind nur einige der sexuell abweichenden Verhaltensweisen, die als Folge der sexuellen Prägung auftreten können.

## GRUPPE GESCHLECHT

Ein weiterer Bereich des abweichenden Sexualverhaltens ist der **Gruppensex**. Dieser kann mit einer oder mehreren Personen stattfinden. Es kann eine "*Menage a trios*" sein, **ein Dreier**. Man kann es auch **Swinging** nennen, bei dem die Leute ihre Partner tauschen. Es gibt **sogar Swingerclubs**, in die Leute nur gehen, um mit anderen Leuten Sex zu haben. Ein anderer Name ist **Orgie**. Das bedeutet, dass mehrere Menschen gleichzeitig verschiedene sexuelle Handlungen vornehmen.

Gruppensex kann eine Folge der Prägung sein, aber meistens ist es eher eine Folge der **Sexsucht**. So wie ein Drogensüchtiger nach einem höheren Rausch sucht und immer mehr Stimulation braucht, wird auch ein **Sexsüchtiger** übersättigt und braucht immer mehr **ungewöhnliches Sexualverhalten, um seine Sucht zu befriedigen**.

Schließlich ist der Sex mit nur einer Person nicht mehr stimulierend genug; sie brauchen Sex mit mehr Menschen und den Nervenkitzel, wenn andere Menschen ihnen zusehen. Manche Menschen, die Sexclubs besuchen, legen sich buchstäblich **falsche Identitäten zu**.

Ein Teil der Aufregung ist die **Fantasie**, die dabei entsteht. Sie sind nicht mehr sie selbst, sondern diese andere aufregende Person, die sie erschaffen haben. Das führt dazu, dass sie sich sexuell viel mächtiger fühlen.

Wenn es um Gruppensex geht, müssen immer noch die Wurzeln der sexuellen Prägung aufgedeckt werden. *Wie wurde Sex mit ihrem Selbstwertgefühl verknüpft oder zu ihrer Fähigkeit, dem Leben um sie herum zu entkommen?* Es wird immer noch Probleme mit der Prägung geben.

In der Regel ist es aber nicht das erste Mal, dass du Gruppensex erlebst. **Es kann auch durch Erfahrungen mit Pornografie, die Gruppensex zeigt, geprägt werden**. Manchmal treffen **sich Jungen auch und masturbieren in einer Gruppe**. Das kann später zu dem Bedürfnis führen, ihre Sexualität anderen zu zeigen, um sich sexuell erregt zu fühlen.

## VOYERISM

**Voyeurismus** ist ein weiteres sexuell abweichendes Verhalten. Das ist der Wunsch, andere zu beobachten, ohne dass sie sich dessen bewusst sind.

Es kann das Verlangen sein, jemanden beim Ausziehen zu sehen, auf die Toilette zu gehen, zu duschen oder zu baden, Sex zu haben oder ihn einfach zu beobachten, wenn er oder sie unaufmerksam ist. Oft wird es von Masturbation begleitet.

In der Regel hängt das mit der **Prägung in der Kindheit** zusammen. Als sie sich ihrer Sexualität bewusst wurden, wurden sie durch irgendetwas sexuell erregt, während sie jemand anderen beobachteten.

Vielleicht haben sie die Babysitterin und ihren Freund beim Knutschen beobachtet, als sie dachten, sie würden schlafen. Vielleicht haben sie einen Blick auf ihre Schwestern im Badezimmer erhascht.

Vielleicht haben sie ihre Eltern beim Ausziehen oder beim Sex gesehen. Vielleicht sahen sie auch, wie sich die Nachbarin auszog und sich fürs Bett fertig machte. Es kam zu sexueller Erregung und sexueller Prägung.

Gepaart mit **Unsicherheit** und **Angst vor Zurückweisung** ist das der richtige Nährboden für Voyeurismus. Voyeurismus betrifft Männer tendenziell mehr als Frauen. Einer der Gründe dafür ist, dass **Männer beim Sex mehr visuelle Stimulation brauchen als Frauen**. Frauen brauchen mehr emotionale Stimulation. Das Bedürfnis nach visueller Stimulation ist die perfekte Voraussetzung für Voyeurismus.

## PROSTITUTION

Ich kann in diesem Kapitel nicht auf jedes abweichende sexuelle Verhalten eingehen, aber ich möchte dir ein Verständnis dafür vermitteln, welche Rolle die sexuelle Prägung dabei spielt. Lasst uns über **Prostitution** sprechen.

Prostitution ist der Verkauf der eigenen sexuellen Leistung an eine andere Person. Ich möchte hier einen Moment abschweifen. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass der Geist der Hurerei tatsächlich die Wurzel vieler Ehen ist. Ich habe gesagt, dass es mehr verheiratete Prostituierte gibt als solche, die auf der Straße leben.

**Das sind die Frauen, die sich für das verkauft haben, was sie aus einer Ehe herausholen konnten.** Vielleicht war es **Sicherheit, Geld, Position oder Besitz**. Was auch immer es war, sie haben sich dafür sexuell verkauft. Sie haben nur versucht, es durch die Ehe zu legitimieren. Hier sind einige Probleme, die auftauchen, wenn Hurerei die Grundlage einer Ehe ist. Zunächst einmal **ist die Frau nie zufrieden**. Egal, wie viel Geld, wie viel Sicherheit, wie viel Kleidung, Schmuck usw., es ist nie genug.

*Denn für wie viel musst du dich verkaufen? Was bist du wert?* Der Mann wird sich immer benutzt und nicht gewürdigt fühlen. Sie neigen dazu, weiter zu geben, um die Ehe zusammenzuhalten, aber sie werden immer nachtragender.

Manchmal haben sie am Ende eine Affäre mit jemandem, von dem sie das Gefühl haben, dass er sie nur für sich selbst liebt und nicht für das, was er ihnen geben kann. Auch das kann geheilt und wiederhergestellt werden, wenn es erkannt wird.

Oftmals passieren diese Dinge, bevor wir Christen sind. Jetzt sind wir Christen und unsere Ehe liegt im Argen. Gott will sie auf ein richtiges Fundament stellen und die Hurerei aus ihr herausreißen. Es muss bereut werden.

Die Frau muss ehrlich zu sich selbst, ihrem Mann und dem Herrn sein und bereuen, dass sie sich in der Ehe verkauft oder gehandelt hat. Der Mann muss bereuen, dass er den Bedingungen zugestimmt hat.

Normalerweise weiß er tief in seinem Innern bereits, dass er sie gekauft hat. Jetzt muss er es sich selbst, ihr und dem Herrn gegenüber zugeben. Ich habe schon wunderbare Dinge in Ehen erlebt, wenn Gott diesen Bereich auf ein richtiges Fundament gestellt hat.

Bereiche der Prägung, die zu normaler Prostitution führen, können auftreten, wenn **ein Kind oder ein junger Erwachsener herausfindet, dass sie Geschenke, Geld oder eine besondere Behandlung bekommen können, weil sie sexuelles Verhalten zulassen**. Das kann von älteren Erwachsenen oder sogar von Menschen kommen, mit denen sie ausgehen.

Ich kann meinen Freund dazu bringen, Geld für mich auszugeben, wenn ich ihm erlaube, mich an bestimmten Stellen zu berühren. Mein Onkel kauft mir alles, nur weil ich ihn mich küssen lasse. Mein Vater bringt mir Geschenke mit, nachdem er Sex mit mir hatte.

Wenn sie erwachsen werden, können sich diese Bereiche der **sexuellen Prägung** unter den richtigen Umständen zu einer ausgewachsenen Prostitution entwickeln. **Prostitution ist auch sehr stark mit Alkohol- und Drogensucht verbunden, für die man Geld braucht.** Wegen ihrer Süchte sind sie keine guten Angestellten.

Sie sind nicht in der Lage, einen Job zu behalten und Geld zu verdienen. Um ihre Sucht zu befriedigen, greifen sie auf die Prostitution zurück. Meistens haben sie bereits ein **geringes Selbstwertgefühl** und haben Erfahrungen mit **sexuellem Missbrauch, Vergewaltigung oder anderen Prägungen gemacht.**

## SEXSTELLUNGEN

Ich möchte hier einen Moment über die sexuelle Positionierung sprechen und darüber, wie sie die geistliche Dimension der Beziehung widerspiegelt. Verstehe bitte, dass du dies nicht als etwas Legalistisches betrachten sollst. Es ist in Ordnung, mit verschiedenen sexuellen Stellungen zu experimentieren.

Aber ich habe einige interessante Dynamiken in Bezug auf sexuelle Stellungen als Spiegelbild der gesamten Beziehung gefunden. Allerdings nur, wenn es sich um die bevorzugte Stellung in der Beziehung handelt und nicht um eine, mit der nur gelegentlich experimentiert wird. Ich verstehe auch, dass manchmal körperliche Probleme unsere sexuelle Positionierung beeinflussen können.

1. **Wenn die Frau beim Sex lieber oben ist, neigt sie in der Regel dazu, in der Beziehung zu dominieren.** Der Mann zieht es vor, passiv zu sein.

Die Frau ist dann eher die Entscheidungsträgerin und hat die Kontrolle. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass sich die Beziehung zwischen Mann und Frau in verschiedenen Bereichen ändern kann, wenn man verschiedene Sexualpositionen vorschreibt.

2. Wenn der Ehemann oder die Ehefrau dazu neigt, von der anderen Person nur zu wollen, dass sie **masturbiert** oder ihnen **Oralsex** gibt, ist der Egoismus in der Ehe meist sehr groß. Diene mir, Sorge für mich, aber ich habe dir nichts zu geben.
3. **Wenn der Mann es vorzieht, sich hinter der Frau zu positionieren und sie von ihm wegdreht,** neigt er dazu, dominant zu sein und wird sie in der Ehe als unterwürfig behandeln. Er wird ein großes Problem mit Intimität haben. Sie wird das Thema Unterordnung auf die Spitze getrieben haben.
4. Und wenn **er die Sodomie dem normalen Sex vorzieht,** wird er sie normalerweise nicht besser behandeln als ein Tier. Er kümmert sich nicht um ihre Bedürfnisse als Frau. Sie wird nur benutzt, um seine sexuellen Bedürfnisse zu befriedigen. Sodomie ist nach dem Wort Gottes eine Sünde. Sie kann aufgrund des Traumas, das dabei entsteht, viele körperliche Probleme verursachen. **Das gespeicherte Trauma kann zu Verstopfung, Dickdarmentzündung, Hämorrhoiden und anderen gesundheitlichen Problemen führen.** Die Sünde muss bereut werden und das Trauma muss vom Herrn geheilt werden.
5. Es ist interessant, dass die Stellung, die am häufigsten sexuell benutzt wird, sogar als

**Missionarsstellung** bezeichnet wird. Es ist die Stellung, die die christlichen Missionare benutzten und sogar zu den Stammesvölkern brachten. Sie spiegelt eigentlich am besten wider, wie eine eheliche Beziehung sein sollte.

Wenn ein Tier einem anderen Tier zeigen will, dass es keine Bedrohung darstellt und bereit ist, sich ihm zu unterwerfen, rollt es sich auf den Rücken und zeigt seinen Bauch. In der Ehe übernimmt die Frau die Rolle der Unterwerfung gegenüber ihrem Mann. Wenn sie auf dem Rücken liegt und ihren Bauch zeigt, spiegelt sie diese Unterordnung wider. Er hat die Aufgabe, sie zu bedecken und zu beschützen.

**Wenn er seinen Körper über ihren legt, ist das ein Abbild seiner geistlichen Hülle. Sie ist geschützt. Sie stehen sich von Angesicht zu Angesicht gegenüber und spiegeln so ihre Intimität wider.** In dieser Position sind ihre Körper am engsten miteinander verbunden. Es findet ein Einssein statt.

Wegen ihrer spirituellen Reflexion sollte dies die meistgenutzte Sexstellung sein. Wenn du aus gesundheitlichen Gründen dazu nicht in der Lage bist. Achte darauf, dass ihr, wann immer es möglich ist, vor und nach dem sexuellen Kontakt beieinander liegt und euch gegenseitig in den Arm nehmt und euch zuwendet.

Unser Sexualleben kann der Puls sein, an dem wir die Gesundheit unserer Ehe messen. Genauso wie deine körperliche Gesundheit durch das Messen deines Pulses bestimmt werden kann. Wenn er zu hoch oder zu niedrig schlägt, kann es zu körperlichen Problemen kommen.

Das Verlangen nach zu viel Sex kann auf Sexsucht hindeuten und zu wenig Sex ist ein Zeichen dafür, dass die Gesundheit der Ehe leidet. Auch hier ist es schwer, Normen anzugeben, denn Zeiten und Jahreszeiten können unser Sexleben beeinflussen.

Zeiten der Schwangerschaft, des Stillens, Todesfälle in der Familie usw. können uns sexuell beeinflussen. Unsere körperliche Gesundheit kann sich auf unser Sexualleben auswirken.

Aber wir haben die Verantwortung, so gesund wie möglich zu bleiben, und unter den meisten Umständen ist es ziemlich normal, zwei- bis dreimal pro Woche sexuelle Beziehungen zu haben.

**Wenn du jeden Tag oder mehr als einmal am Tag Sex willst, deutet das normalerweise auf eine sexuelle Abhängigkeit hin.** Sex einmal pro Woche oder weniger ist in der Regel ein Anzeichen dafür, dass die Ehe langsam in die Brüche geht. Andere Dinge haben Vorrang: Kinder, Arbeit, Hobbys, Fernsehen, etc.

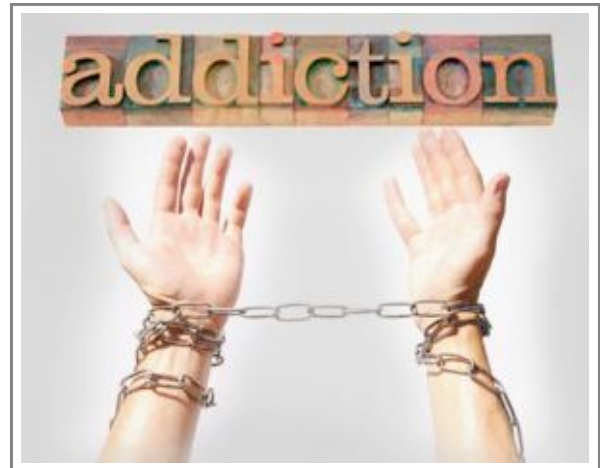
Wenn du zu beschäftigt oder zu müde bist, um ein gesundes Sexualleben aufrechtzuerhalten, musst du das als Warnung verstehen, dass in deinem Leben etwas nicht in Ordnung ist. Es ist ein Zeichen dafür, dass deine eheliche Gesundheit leidet. Wenn ihr alle sechs Monate Sex habt, ist es an der Zeit, jemanden zu holen, der die Ehe wiederbelebt, denn sie ist fast tot. Ihr habt vielleicht eine Freundschaft. Ihr lebt vielleicht zusammen, aber die eheliche Intimität ist nicht vorhanden.

Auch hier ist es dieser ineinandergreifende Prozess, der die Ehe zusammenhält. Wir brauchen ein gesundes Sexualleben, um eine gesunde Ehe zu führen. Um ein gesundes Sexualleben zu haben, brauchen wir aber auch eine gesunde Kommunikation, Intimität und die richtigen Entscheidungen, um die Ehebeziehung zu einer Priorität zu machen. Das eine beeinflusst das andere, und für eine gesunde Ehe müssen beide gepflegt werden.

## Kapitel 8: Sexuelle Abhängigkeiten

Jede Art von sexuellem Verhalten kann zu einer Sucht werden. **Sucht ist, wenn wir unser Verlangen nach etwas nicht mehr unter Kontrolle haben.** Wir benutzen es, um uns zu betäuben und den wahren Problemen unseres Lebens zu entkommen. Wir müssen uns nicht mit unseren Problemen oder unserem Schmerz auseinandersetzen, weil die Sucht unsere Gedanken, unsere Zeit und unsere Energie verschlingt.

**Adrenalin, Serotonin, Opiode (opiumähnliche Neurotransmitter) und andere Chemikalien können durch sexuelle Aktivität in unserem Körper und Gehirn freigesetzt werden. Sie sind so stark wie Heroin.**



Sucht erzeugt ein Bedürfnis und den Wunsch nach mehr von diesen Chemikalien. Wir werden zu unseren eigenen Drogendealern. Wir brauchen mehr und mehr, um die gleiche Befriedigung zu finden. **Sexuelle Sucht ist eigentlich eine chemische Sucht, eine körperliche Sucht, eine emotionale Sucht und eine Aktivitätssucht.** Das sind viele Fronten, mit denen wir zu kämpfen haben.

Wie bei jeder anderen Sucht auch, braucht die Person mehr und mehr. So wie ein Drogensüchtiger mit Marihuana anfängt und sagt, dass er nie harte Drogen nehmen wird und dann bei Crack oder Heroin landet, kann ein Sexsüchtiger anfangs viele Dinge sagen, die er nicht tun will.

Wenn die Sucht nicht bekämpft wird, kann es passieren, dass sie Affären haben, Prostituierte aufsuchen, promiskuitiv werden, Swingerclubs beitreten, sich prostituieren usw. Die Selbstbefriedigung steigert sich von ein paar Mal pro Woche auf mehrere Male am Tag. Vielleicht ist deine Sucht zu diesem Zeitpunkt noch nicht so dramatisch. Aber hier sind einige Dinge, über die du nachdenken solltest.

### **Woher weißt du, ob du eine sexuelle Sucht hast?**

***Was passiert, wenn du auf das Sexualverhalten verzichtest? Bist du launisch, reizbar, unfähig, dich zu konzentrieren oder zu fokussieren, bist du wütend auf die Menschen, von denen du glaubst, dass sie dich von deiner Sucht abhalten?***

*Hat sie auch Verluste in deinem Leben verursacht? Hat sie zur Scheidung, zum Verlust des Arbeitsplatzes usw. geführt, aber du verfolgst sie immer noch? Das ist Sucht.*

*Nimmst du es, wenn du Stress hast, angespannt bist oder dich einfach schlecht fühlst? Das ist eine Sucht. Bist du nicht in der Lage, es zu kontrollieren? Das ist Sucht.*

*Versuchst du, dich und andere davon zu überzeugen, dass du nicht süchtig bist? Das ist Sucht.*

*Wirst du deinen Partner oder deine Partnerin unabhängig von seinem oder ihrem körperlichen Zustand zum Sex drängen? Das ist Sucht.*

Ich habe schon Paare beraten, bei denen der Ehemann direkt nach der Geburt eines Kindes oder nach einer Operation Sex verlangte. Sie mussten ihren Schuss haben und gaben der Ehefrau das Gefühl, dafür verantwortlich zu sein, ihr süchtiges Bedürfnis zu befriedigen.

- ❖ *Hast du eine süchtig machende Persönlichkeit?*
- ❖ *Neigst du dazu, impulsiv, egoistisch und unverantwortlich zu sein? (Wenn du dir nicht sicher bist und du mutig genug bist, frag deinen Ehepartner).*
- ❖ *Fällt es dir schwer, deine Gefühle mitzuteilen?*
- ❖ *Bist du unfähig, langfristige Konsequenzen zu erkennen? ❖ Brauchst du sofortige Befriedigung?*
- ❖ *Benutzt du Lügen, Täuschung und Schuldzuweisungen, um dein Verhalten zu decken?*
- ❖ *Wenn du einen Weg einschlägst, kannst du dann nicht aufhören und in eine andere Richtung gehen?*
- ❖ *Triffst du selbstzerstörerische und selbstzerstörerische Entscheidungen? Das ist eine süchtige Persönlichkeit.*

Du musst dich nicht nur mit der sexuellen Sucht auseinandersetzen, sondern auch mit den **Wurzeln deiner süchtigen Persönlichkeit**. Wenn du das nicht tust, wird sie sich einfach auf etwas anderes übertragen, das gesellschaftsfähiger ist.

Wie **Essen, Sport oder sogar Religion**. Alles, was dazu führt, dass wir uns der Realität unseres Lebens und unserer Beziehungen nicht stellen, kann eine Sucht sein.

## **RECHENSCHAFTSPFLICHT**

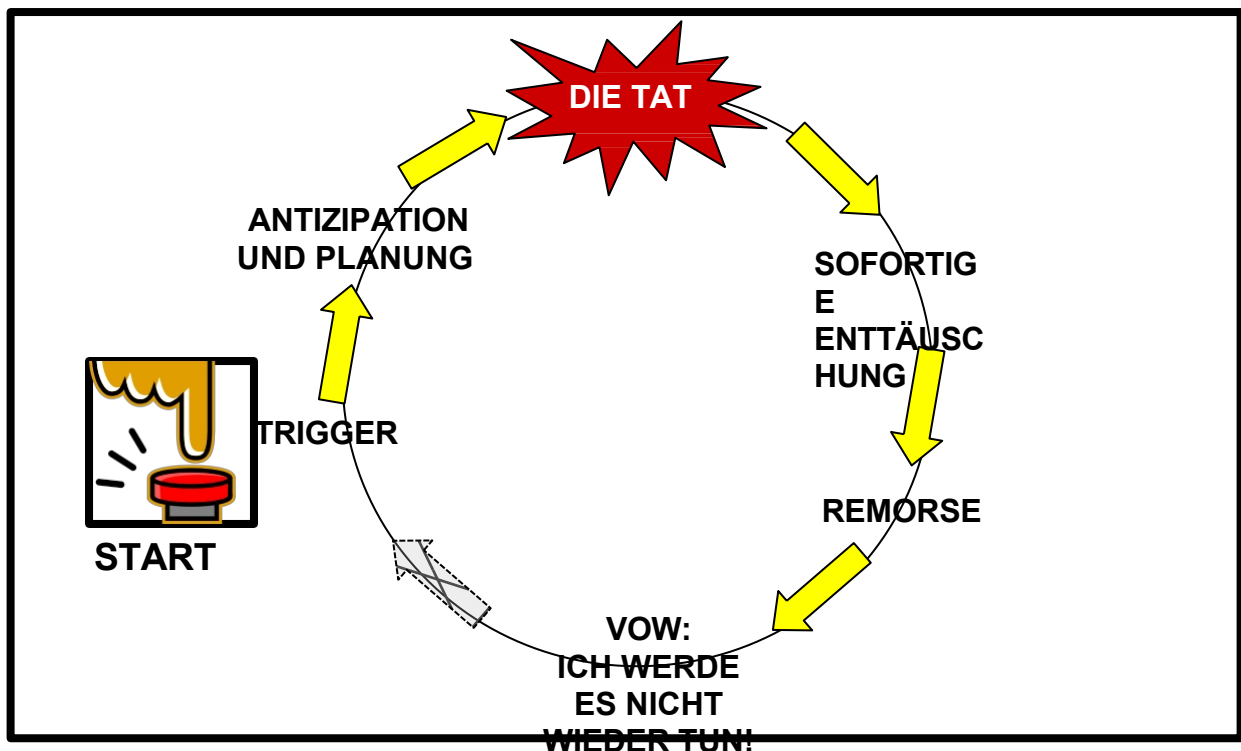
Wenn du mit einer Sucht zu tun hast, ist es immer gut, einen Partner zu haben, der für dich einsteht. Bei sexuellen Süchten ist das nicht anders.

Wir müssen unsere Auslöser kennen und dann in der Lage sein, Hilfe zu holen, bevor wir in Versuchung geraten. Unsere **Verantwortungspartner** müssen in diesem Bereich siegreich sein und den Glauben haben, dass wir es auch können.

In vielen Städten gibt es Selbsthilfegruppen, die sich speziell mit dem Thema Sexualität befassen. Denke daran, dass es deine Aufgabe ist, deinen Verantwortungspartner zu kontaktieren, bevor du ausrastest.

Es ist nicht ihre Aufgabe, dich ständig aufzuspüren und dir Bericht zu erstatten. Das funktioniert nur, wenn du wirklich die Nase voll von der Sucht hast und dich wirklich ändern willst. Dein Verantwortungspartner kann für dich beten, dir helfen, dich deinen Problemen zu stellen, von seinen eigenen Erfahrungen berichten und einfach ein Freund sein.

**Süchte haben Zyklen**. Zuerst gibt es den **Auslöser**, dann die **Vorfreude** und die **Planung**, die zur **Tat** führen. Nach der Tat gibt es eine **unmittelbare Enttäuschung**, gefolgt von **Reue**, einem **Schwur**, es nicht wieder zu tun, und dann beginnt der **Kreislauf von vorne**.



Wir müssen unsere Auslöser kennen und an diesem Punkt eingreifen. An dieser Stelle kommt dein Verantwortungspartner ins Spiel. Er oder sie unterbricht das normale Verhaltensmuster, das schließlich zum Ausagieren führt. Der ganze Zyklus kann Wochen oder Augenblicke dauern.

**Du musst den Kreislauf erkennen.** Oft haben die Auslöser bei sexuellen Abhängigkeiten nichts mit Sex zu tun und sind daher schwer zu erkennen.

**Auslöser können Stress, Misserfolge, Wut und Frustration, Gefühle der Ablehnung, mangelnde Nähe zu Gott oder deinem Ehepartner usw. sein.** Es ist deine Aufgabe, zurückzublicken und die gemeinsamen Nenner zu erkennen, wenn du ausfällig wirst.

Du musst vielleicht **bestimmte Stadtteile, bestimmte Freunde, zu viel Zeit allein usw. meiden.** Es ist deine Aufgabe, **diese Muster zu ändern.** Lerne, über deine Themen und Probleme zu sprechen. Nimm Kontakt zu deinen wahren Gefühlen auf. Süchte lassen sich nicht einfach durch Willenskraft bekämpfen.

Wir müssen herausfinden, **warum** wir die Sucht brauchen. Auch hier brauchen wir vielleicht die Hilfe des Herrn, um die Wurzeln unserer Sucht aufzudecken.

Wie bei jeder anderen Sucht auch:

*i) Der erste Schritt zur Besserung ist, es zuzugeben.*

Vor allem für Männer ist es schwierig, ihre Sucht zuzugeben. Sie wollen es auf ihre sexuellen Fähigkeiten und ihre Männlichkeit zurückführen.

In Wirklichkeit ist es genau das Gegenteil: Weil ihre Männlichkeit nicht sicher ist, haben sie immer das Gefühl, sich in der sexuellen Arena beweisen zu müssen.

Sexuelle Süchte können Pornografie, Selbstbefriedigung, Geschlechtsverkehr, das Aufsuchen von Prostituierten usw. umfassen.

ii) *Jedes sexuelle Verhalten kann süchtig machen.*

Wie bei der Essenssucht ist es auch bei der Sexsucht schwierig, damit umzugehen, weil wir als sexuelle Wesen geschaffen wurden. Genauso wie wir geschaffen wurden, um Nahrung zu essen, wurden wir geschaffen, um sexuelle Wünsche zu haben.

Die meisten Süchte werden durch Abstinenz bekämpft.

◆ Trinke einfach nicht mehr.

◆ Nimm einfach keine Drogen

mehr. ◆ Beende das

Verhalten.

◆ Wenn du die Sucht nicht fütterst, wird sie sterben.

Das ist schwierig, wenn es um Essen und sexuelle Süchte geht, denn wir sind nicht dazu aufgerufen, uns zu enthalten. Wir sind nur zu Mäßigung und Enthaltbarkeit aufgerufen.

Die Frucht des Heiligen Geistes, die Selbstbeherrschung (**Galater 5,23**), ist wichtig, um Süchte zu überwinden. Die Menschen brauchen die Taufe im Heiligen Geist, um Kraft über die Sünde zu bekommen.

Jesus sagte in **Apostelgeschichte Kapitel 2**, dass wir Kraft empfangen werden, wenn der Heilige Geist auf uns kommt, und dass er uns die Fähigkeit geben wird, ein Zeuge zu sein. Es ist schwer, ein Zeuge für Gott zu sein, wenn wir gegenüber der Sünde machtlos sind.

In **Lukas Kapitel 11** wird uns gesagt, dass wir den Vater nur um den Heiligen Geist bitten müssen und er wird uns den Heiligen Geist geben. Das ist ganz einfach.

Bittet und ihr werdet empfangen. Der Apostel Paulus sagt uns in **1. Korinther 14,3**, dass wir uns selbst erbauen, wenn wir in Zungen reden. Das bedeutet, dass unser geistlicher Mensch gestärkt und aufgebaut wird. Unser Geist muss stark werden, damit er die Herrschaft über unsere Seele übernehmen kann, die von der Sucht beherrscht wird.

Ich habe noch nie erlebt, dass Menschen ohne die Kraft des Heiligen Geistes wahre Freiheit von Süchten gefunden haben. Freiheit bedeutet nicht, jeden Morgen aufzuwachen und zu kämpfen. Sie ist genau das - Freiheit.

Das Verlangen, die Kontrolle, die die Sucht hatte, ist weg. Bewältigungsstrategien werden nicht mehr benötigt. Wir brauchen vielleicht Hilfe, um völlig frei zu werden, aber völlige Freiheit sollte unser Ziel sein.

Paulus sagt uns auch in **1. Korinther 14,2**, dass wir Geheimnisse zu Gott sprechen, wenn wir in Zungen beten. Das Aufregende daran ist, dass Gott, wenn wir Geheimnisse zu ihm sprechen, Geheimnisse zu uns zurückspricht.

Unsere Kommunikation und Intimität mit Gott muss durch Gottesdienst, Gebet und Bibelstudium erneuert werden.

Die Hungerleere, die Menschen durch sexuelle Sucht zu füllen versuchen, ist ein Hunger

nach Intimität. Wahre Intimität beginnt mit der Intimität mit dem Herrn und geht dann in die Intimität mit anderen über.

Es ist auch wichtig, dass **der Süchtige seinen Geist erneuert**. Sie haben viele ungöttliche Überzeugungen, die geändert werden müssen, damit eine Genesung stattfinden kann. (Siehe Kapitel 10, Festungen brechen.) Einige dieser ungöttlichen Überzeugungen könnten wie folgt aussehen:

- ◆ Ich kann nicht ohne (fülle die Lücke aus) leben.
- ◆ Meine Sucht betrifft niemanden außer mir. Ich kann sie nur nicht kontrollieren. ◆ Ich bin nicht wirklich süchtig, ich mag es einfach.
- ◆ Wenn die Leute mich wirklich kennen würden, würden sie mich ablehnen.
- ◆ Es ist egal, wie ich mich verhalte, solange ich Buße tue.
- ◆ Es ist nicht männlich, Gefühle zu zeigen oder über seine Gefühle zu sprechen. Keiner versteht das wirklich.

*iii) Die Wurzel aller Süchte ist der Götzendienst.*

Wir beten an, was auch immer die Sucht ist. Wir wurden geschaffen, um wie das zu werden, was wir anbeten. Wenn wir Gott anbeten, werden wir wie Gott. Wenn wir das Essen anbeten, werden wir dick. Wenn wir den Alkohol anbeten, werden wir zum Alkoholiker. Wenn wir die Arbeit anbeten, werden wir zum Workaholic.

Wenn wir das Geld anbeten, werden wir gierig. Wenn wir das Fernsehen anbeten, werden wir zum Coach Potato. Wenn wir den Sex anbeten, werden wir sexsüchtig. Wir beugen uns unseren sexuellen Bedürfnissen; es ist das, was unsere Zeit, unsere Energie, unser Geld usw. verschlingt.

Sie kommt vor unserer Familie, unseren Kindern und unserem Gott. Wir müssen unseren Götzendienst erkennen und bereuen, um Freiheit über unsere Süchte zu erlangen.

Ohne den Herrn und seinen Geist sind wir machtlos gegenüber unseren Süchten. Wir brauchen seine Hilfe bei der Überwindung. Bei den meisten Gruppen, die sich mit irgendeiner Art von Sucht beschäftigen, ist der erste Schritt die Hingabe an eine höhere Macht.

Wir wissen, dass es nur eine höhere Macht gibt und das ist Jesus.

## Kapitel 8 Zuweisung

Nimm dir die Zeit, zu beten und Gott zu bitten, dir einige deiner Auslöser zu zeigen. Schreibe sie auf.

---

---

---

---

---

Als Nächstes schreibst du einige der Verhaltensweisen auf, mit denen du dich beim Lesen dieses Kapitels identifiziert hast.

**Beispiel:** Schuldzuweisungen, Egoismus, Frustration, etc.

---

---

---

---

---

Bitte den Herrn, dir die Wurzeln dieser Verhaltensweisen zu zeigen.

**Beispiel:** Der Grund für meine Frustration ist, dass mein Vater meine Mutter missbrauchte, als ich aufwuchs. Ich fühlte mich hilflos und frustriert. Als ich anfang zu masturbieren, verschwanden diese Gefühle.

Einige der Wurzeln können sexuelle Verbindungen haben, andere nicht. Die Wurzel meines Egoismus war, dass meine Eltern mir nie "nein" sagten; sie verwöhnten mich und gaben mir alles, was ich wollte:

---

---

---

---

---

Nimm dir Zeit, allen Beteiligten zu vergeben, auch dir selbst. Weitere Informationen über Vergebung und die Heilung von Wurzelerinnerungen findest du in Kapitel 10, Hochburgen

brechen.

## Kapitel 9: Hilfe! Ich bin mit einem Sexsüchtigen verheiratet



Auch hier verwende ich das häufigste Szenario, nämlich dass die Ehefrau mit dem Sexsüchtigen verheiratet ist. Es kann aber auch andersherum sein. Der Einfachheit halber werde ich jedoch den Ehemann als Sexsüchtigen darstellen, so wie ich es in Kapitel 4 mit der Frau als Opfer sexuellen Missbrauchs getan habe.

Wie bei jeder Sucht sind auch der Ehepartner und die Familie betroffen. Das Verhalten des Süchtigen, seine Prioritäten, seine Launenhaftigkeit usw. wirken sich auf die ganze Familie aus. Wenn sie ihren Zyklus durchlaufen, neigen sie dazu, die ganze Familie mitzureißen. Deshalb ist es wichtig, dass der Ehepartner die Co-Abhängigkeit versteht.

Wenn wir koabhängig sind, ermöglichen wir. *Was bedeutet das?* Es bedeutet, dass wir ihnen helfen, zu bleiben

süchtig. Wir vertuschen die Folgen für sie. Wir leben mit ihnen in Verleugnung. Wir stellen keine Fragen, weil wir die Antworten nicht wirklich wollen.

Wir halten den Kodex der Geheimhaltung über ihre Sünde ein. Wir finden Entschuldigungen für sie. Wir konfrontieren sie nicht. Wir verlangen nicht, dass sie sich Hilfe holen. Wir erlauben ihnen, süchtig und verkrüppelt zu bleiben.

Der Herr gab mir eine gute Veranschaulichung der Co-Abhängigkeit mit meinen Töchtern, als sie mit Drogen- und Alkoholsucht zu tun hatten. Er gab mir ein Bild von mir, wie ich in ein Auto auf einer Achterbahn direkt hinter ihnen einsteige. Als sie auf und ab fahren, tat ich das auch.

Wenn sie in diese oder jene Richtung fahren, tat ich das auch. Ich sah mich selbst aus dem Auto steigen und am Ende der Achterbahn stehen und winken. Hallo, ich liebe dich. Ich bin für dich da. Ich werde hier sein, wenn du mit der Fahrt fertig bist. Ich habe einfach keinen Bock mehr darauf. Wir müssen den Vergnügungspark nicht verlassen und die Beziehung völlig abbrechen.

Wir müssen einfach nicht mehr mitfahren. Immer wenn ich merkte, dass ich von ihren Stimmungen oder Höhen und Tiefen eingeholt wurde, machte ich einfach ein Bild von mir, wie ich an der Achterbahn stand und winkte. Das brachte mich immer an einen Ort des Friedens zurück. Du musst lernen, wie du stehen und winken kannst.

Sexuelle Abhängigkeit ist für eine Ehefrau sehr schwer zu bewältigen, weil sie sich so persönlich anfühlt. Es fühlt sich so an, als ob sie keine sexuelle Befriedigung von außen bräuchten, wenn du deinen Teil dazu beitragen würdest. Oftmals wird dir der Süchtige genau das sagen. Es ist eine Lüge. **Süchtige sind gut darin, die Schuld auf andere zu schieben.** Es fällt ihnen schwer, Verantwortung zu übernehmen. Das ist eines ihrer

Symptome. Also muss es deine Schuld sein. Ich bin hier, um dir zu sagen, dass es das nicht ist!

Es ist in Ordnung, wenn du dem Herrn erlaubst, dich zu untersuchen, oder wenn du jemanden bittest, in diesem Bereich zu deinem Leben zu sprechen. Wenn es etwas gibt, das geändert werden muss, dann arbeite daran, das zu ändern. Ansonsten solltest du dich nicht auf ihre Schuldzuweisungen einlassen. Frauen haben in diesem Bereich oft ein gutes Gespür für Unterscheidungen. Manchmal schenkt der Herr ihnen sogar Träume.

Es ist wichtig, den Unterschied zwischen einem gottgegebenen Traum und einem Traum zu kennen, der nur Belästigung, Eifersucht und Quälerei verursacht. Oft versucht der Süchtige aufgrund der Verleugnung, dem Ehepartner ein schlechtes Gewissen einzureden oder ihn für verrückt zu erklären.

Sie spüren vielleicht, dass ihr Mann andere Frauen ansieht; sie spüren, dass sie wirklich nicht so lange auf der Arbeit waren; sie haben das Gefühl, dass sie mit einer anderen Frau zusammen sind.

Solange der Süchtige nicht bereit ist, sich seiner Sucht zu stellen, wird er jede dieser roten Fahnen der Einsicht, die sein Ehepartner erhält, verleugnen.

Wenn die sexuelle Sucht endlich aufgedeckt wird, ist die Frau oft erleichtert. Ich bin nicht verrückt. Ich wusste, dass etwas nicht stimmte. Dorthin ist das ganze Geld geflossen. Das Verhalten macht langsam Sinn.

Nach der Erleichterung müssen sie sich dann mit der Realität auseinandersetzen. Sie sind mit einem Sexsüchtigen verheiratet. An diesem Punkt muss man sich mit Konsequenzen und Grenzen auseinandersetzen, was oft sehr schwierig ist. Ich bin wütend, *aber wenn ich ihn zurückweise, wird es dann nur noch schlimmer?*

Ich will nicht, dass er mich auch nur berührt, aber er sagt, wenn ich nicht für ihn da bin, wird er das nicht durchstehen können. An diesem Punkt müssen wichtige Entscheidungen getroffen werden, die die Weisheit des Herrn brauchen.

In unserer Gesellschaft sind einige für uns gemacht. Wenn sie sich in Situationen aufführen, die AIDS oder andere sexuell übertragbare Krankheiten verursachen können, sollte deine Antwort Abstinenz sein, bis die Sucht unter Kontrolle gebracht ist. Du musst in der Lage sein, das Vertrauen zurückzugewinnen, dass sie es dir sagen und die Konsequenzen verstehen werden, wenn sie sich daneben benehmen. In vielen Fällen müssen Bluttests gemacht werden, bevor die sexuelle Aktivität wieder aufgenommen wird.

**Vertrauen und Vergebung** sind zwei verschiedene Themen, die der Süchtige gerne miteinander verbindet. Wenn du mir verziehen hast, *warum glaubst du mir dann nicht? Wenn du mir verziehen hast, warum glaubst du mir dann nicht, wenn ich dir sage, warum ich zu spät komme? Wenn du mir verziehen hast, warum stellst du mich dann immer noch in Frage?*

## **Vergebung und Vertrauen sind zwei verschiedene Dinge.**

Vergebung öffnet lediglich die Tür, damit das Vertrauen wieder aufgebaut werden kann. Vertrauen muss mit der Zeit aufgebaut werden.

Das kann kurz oder lang dauern, je nach Schaden, je nach Verhalten des Süchtigen und deiner eigenen Fähigkeit zu vertrauen.

Der Süchtige muss die Verantwortung dafür übernehmen, das Vertrauen, das er verletzt hat, wieder aufzubauen.

Das Verhaltensmuster des Süchtigen beinhaltet immer Geheimhaltung, Verleugnung, offene Lügen, Rechtfertigung, Rationalisierung, Verharmlosung, Täuschung, Schuldzuweisung usw. All diese Verhaltensweisen verletzen das Vertrauen. Es ist ihre Aufgabe, es zurückzugewinnen. Es ist deine Aufgabe, zu vergeben und den Prozess

zuzulassen.

Während dieses Prozesses ist es jedoch in Ordnung, Grenzen zu setzen. Es ist in Ordnung, um Rechenschaft zu bitten. Denk daran, dass es einen Unterschied zwischen Nörgeln und einem Fortschrittsbericht gibt. Du solltest auch das Recht haben, einen ehrlichen Bericht von deinem Partner zu bekommen.

Wenn das Ausagieren weitergeht, muss der/die Ehepartner/in manchmal die Grenze zur Abstinenz setzen.

Sie zwingt den Süchtigen dazu, sich für sexuelle Aktivitäten innerhalb des Ehebandes oder für sexuelle Aktivitäten außerhalb der Grenzen der Ehe zu entscheiden. Sie sind nicht mehr in der Lage, die Vorteile von beidem zu genießen. Das kann für die Frau sehr schwierig sein.

Sie hat auch emotionale und körperliche Bedürfnisse, die sie zurückstellen muss. Oft löst das beim Ehemann Wut aus. Er wird ihr vorwerfen, dass sie ihn nicht liebt und versucht, ihn zu kontrollieren. Erst wenn er sich von der Sucht und den Wurzeln der Sucht befreit hat, wird er ihre Liebe erkennen und wie sie zu ihm stand. Manchmal müssen wir in Liebe zu ihm stehen und *"Nein"* sagen.

Manchmal ist sogar eine Trennung notwendig, damit ein Mann endlich den Boden erreicht. Gott wird dich bei diesen Entscheidungen führen und leiten, wenn du ihn lässt. Triff keine übereilten, emotionalen Entscheidungen, die du später bereuen wirst. Nimm dir Zeit, triff Entscheidungen unter Gebet und lass dich von Gott beraten. Das Wort Gottes sagt uns, dass es Sicherheit in der Vielzahl von Ratgebern gibt.

Ich musste meinen Töchtern in meiner Liebe zu ihnen beistehen und gleichzeitig sagen: *"Nein, ich kann dir kein Geld geben. Nein, du kannst das nicht mit ins Haus bringen. Nein, das kann ich nicht für dich tun."* Ich habe eine Kasette mit dem Titel *"Liebe ist nicht Zustimmung, Unterstützung oder Segen"*, die aus dieser Erfahrung heraus entstanden ist. Gott liebt uns, aber nur wenn wir ihm gehorchen, sind wir mit ihm einverstanden und können seine Unterstützung und seinen Segen empfangen. Er liebt uns mit einer ewigen Liebe, aber er weigert sich, unseren Ungehorsam und unsere Sünde zu segnen.

Die Ehefrau wird einen Partner oder eine Selbsthilfegruppe brauchen, der/die ihr bei ihren emotionalen Bedürfnissen hilft und sie über sexuelle Abhängigkeiten aufklärt. Sie wird auch die Liebe und Unterstützung von Familie und Freunden brauchen, während sie um ihre Ehe trauert.

Manchmal meinen es die Leute gut, geben aber schlechte Ratschläge. Auf der einen Seite hat sie vielleicht Freunde, die sie ermutigen, ihn einfach zu verlassen, und auf der anderen Seite sagt ihr vielleicht ein Kirchenmitglied, dass sie ihm einfach vergeben und die andere Wange hinhalten soll.

Am besten ist es, einfach liebevolle Unterstützung anzubieten, ohne viele Ratschläge zu erteilen, wenn es nicht unsere Aufgabe ist, diese Ratschläge zu geben.

Lass dich von einem Seelsorger, einem Partner oder dem Leiter einer Selbsthilfegruppe in diesen Bereichen beraten. Sie haben die Erfahrung, die du nicht hast. Außerdem kennst du vielleicht nicht einmal die ganze Geschichte.

Manchmal ist es das Beste, einfach zu schweigen. Vielleicht brauchen sie eine Schulter zum Ausheulen oder einfach nur einen Freund, mit dem sie einkaufen gehen können, und keine Dear-Abby-Ratschläge von dir. Wenn du nicht spürst, dass Gott dich dazu auffordert, dich in die Situation einzumischen, sei einfach still, wenn es darum geht, Ratschläge zu erteilen.

Eines der schwierigsten Dinge ist es, die Liebe von der Sucht zu trennen. Ja, dein Mann kann dich immer noch lieben und trotzdem süchtig nach Pornografie sein. Meine Töchter haben mich geliebt, aber sie waren trotzdem alkohol- und drogenabhängig.

Jetzt hält die Sucht sie davon ab, ihre Liebe auf gesunde Weise zu zeigen, und manchmal kann ihre Sucht sogar eine höhere Priorität haben.

Wir können aber nicht sagen: *"Wenn du mich lieben würdest, würdest du das nicht tun."* Nein, wenn sie nicht süchtig wären, würden sie es nicht tun. Wir müssen sie auf ihrem Weg der Genesung unterstützen.

Sie brauchen auch unseren geistlichen Kampf. Wir müssen unseren Zorn auf die Geisterwelt richten, auf die Geister der Lust, der Pornografie, der Selbstbefriedigung, des Ehebruchs, der Perversion usw. Wenn du die geistliche Kampfführung nicht verstehst, ist es wichtig, dass du dich darüber informierst.

Ihr müsst ausgerüstet sein. Du befindest dich in einem Krieg, ob es dir gefällt oder nicht. Du musst deine Autorität als Gläubige/r kennen. Du musst die Waffen deines Kampfes lernen. Das Wort Gottes sagt, dass dir der Körper deines Ehepartners gehört. Ihr seid eins. Du musst anfangen, die Herrschaft über das zu übernehmen, was Gott dir gegeben hat.

Geistliche Kampfführung hilft dir auch, dich nicht so hilflos und hoffnungslos zu fühlen. Es gibt wirklich etwas, was du tun kannst, um zu helfen. Auch hier gilt: Du kannst nicht alles tun. Der Süchtige muss die richtigen Entscheidungen treffen, aber deine Gebete können sicher helfen!

Mir ist klar, dass das leichter gesagt als getan ist, aber du darfst nicht zulassen, dass ihre Sucht dein Selbstbild beeinflusst. Es ist nicht das, was dir fehlt, was das Problem verursacht hat, sondern das, was sie sind. Ich kenne hübsche Frauen mit liebenswerten Persönlichkeiten, deren Ehemänner pornosüchtig sind.

Du bist nicht das Problem. Lass nicht zu, dass ihre Sucht dein Selbstwertgefühl beeinträchtigt. Du bist nicht verrückt. Es ist nicht deine Schuld. Ihre Suchtprobleme wurzeln in der Regel in Kindheitsproblemen, die schon lange vor deinem Auftauchen vorhanden waren.

Achte darauf, dass du dich um dich selbst kümmerst, Sport treibst und richtig isst. Sich selbst zu vernachlässigen, wird das Problem nicht lösen. Pass auf, dass du nicht eifersüchtig und zwanghaft wirst: Du fragst dich ständig, was er macht, ob er jemanden ansieht, wo er war. Das kann anfangen, dein Leben zu beherrschen.

Du musst dem Herrn vertrauen, dass er dir die Einsicht schenkt, wenn die Dinge nicht in Ordnung sind. Bis dahin mach weiter mit deinem Leben. Bete, dass alle Dinge aufgedeckt werden. Das werden sie auch. Gott ist treu. Das Wort Gottes sagt uns, dass ein Mensch, der seine Sünde verdeckt, keinen Erfolg haben wird. Gott will, dass die Sünde aufgedeckt wird.

Bei Süchten gibt es oft einen weiteren Kreislauf, dessen du dir bewusst sein musst, weil er dich beeinflussen kann. Solange die Sucht besteht, ist der Ehepartner oft sehr hilfsbereit. Sie halten alles zusammen und glauben an die Heilung, aber wenn die Genesung wirklich beginnt, dann lassen sie los.

Ihre wahre Wut kommt an die Oberfläche, sie fangen an, auseinanderzufallen und jetzt sind sie nachtragend für all die Jahre, in denen es keine Heilung gab. Der Süchtige ist verwirrt. Jetzt denken sie, dass ihr Partner eine Party schmeißt, die Band aufspielt und eine Parade zu ihren Ehren veranstaltet.

Aber sie wollen sie nur töten und für die Vergangenheit bestrafen. Eigentlich ist das ein Teil der Genesung. Manche Menschen bleiben jedoch in diesem Modus stecken. Sie können dort nicht bleiben. Du musst dich durch die Wut, den Groll, das Bedauern und die Bitterkeit arbeiten. Der Süchtige muss erkennen, dass dies ein Teil des Prozesses ist, sonst wirft er das Handtuch und sagt: *"Es ist egal, was ich tue, sie ist nie glücklich."*

Wenn kontinuierliche Fortschritte gemacht werden, bleibt der Süchtige schließlich clean, der Ehepartner hört auf, wütend zu sein, die Familie lernt neue Wege des Umgangs miteinander und sie können für immer glücklich leben. All das kann in einem Satz gesagt werden, aber in Wirklichkeit kann es Jahre dauern, bis man aussteigt. Ich werde dich nicht anlügen und dir sagen, dass es einfach sein wird.

Das wird es nicht. Es wird Herzschmerz, Enttäuschungen, Höhen und Tiefen geben, aber es kann auch große Siege geben, eine engere Beziehung zu Gott und eine wiederhergestellte Ehe und Familie.

Sorge dafür, dass die Sucht dich nicht auffrisst. Sie hat bereits ein Familienmitglied verschlungen. Habt Spaß, genießt eure Familie. Lass nicht zu, dass die Sucht dir diese Jahre deines Lebens raubt.

Du brauchst dich nicht zu schämen, denn es gibt viele Frauen, die mit den gleichen Problemen zu kämpfen haben. Sie könnten in der Kirche direkt neben dir sitzen. Bitte um Hilfe.

Bilde dich weiter. Wenn nötig, suche dir eine gute Selbsthilfegruppe. Wenn es in deiner Gegend keine Gruppe gibt, die sich nur mit sexuellen Problemen befasst, schließe dich einer an, die jede Art von Genesung unterstützt. Das wird dir weiterhelfen.

Sorge dafür, dass du Gott nahe bleibst. Werde nicht wütend auf ihn. Er ist nicht das Problem. Er will noch mehr als du, dass dein Mann frei ist. Er ist für ihn gestorben.

Erfahre mehr über Co-Abhängigkeit. Setze gesunde Grenzen in allen Bereichen deines Lebens.

Du musst vielleicht nicht nur deinem Mann vergeben, sondern auch allen anderen beteiligten Frauen. Werde nicht sein Heiliger Geist, sondern lass den Herrn ihn von seiner Sündhaftigkeit überführen.

Wähle mit Bedacht, wem du dich öffnest. Achte darauf, dass er dir vertrauen kann. Du wirst ihm nicht helfen, seine Scham zu überwinden, wenn er nicht weiß, wem du es erzählt hast. Sobald die Genesung abgeschlossen ist, wird sich seine Scham in ein Zeugnis von Gottes Gnade verwandeln.

Führe ein Tagebuch. Es wird dir helfen, deine Gefühle loszuwerden. Es ist auch ein guter Weg, um Fortschritte zu sehen, wenn du der Situation zu nahe kommst.

**UND SCHLIESSLICH: MACH DIR KEINE VORWÜRFE!**



# Kapitel 10: Die Festungen brechen

Lass uns über einige der Festungen im geistlichen Bereich sprechen. Das sind die Orte, die dem Feind einen legalen Platz in unserem Leben geben. Sie erlauben ihm, einen starken Einfluss zu haben. Wir müssen den Feind unserer Seelen besiegen, um unsere Heilung und Wiederherstellung zu erlangen. In diesem Kapitel werden wir einige der Orte besprechen, die dem Feind in unserem Leben einen legalen Platz einräumen.

## VERGESSENHEIT

Fangen wir mit der **Unversöhnlichkeit** an. Nimm dir einen Moment Zeit und lies **Matthäus Kapitel 18:21-35**. Es schließt mit der Tatsache, dass unser himmlischer Vater uns den Peinigern ausliefern wird, wenn wir den Menschen nicht von Herzen vergeben.

Nicht nur aus dem Kopf, nicht nur aus Gehorsam, sondern **aus dem Herzen**. Wie ich schon sagte, beginnen wir vielleicht aus Gehorsam zu vergeben, aber dann müssen wir Gott erlauben, es in unsere Herzen zu bringen. Um seine Vergebung zu empfangen, müssen wir wiederum anderen vergeben.

Das ist leichter gesagt als getan, vor allem, wenn du Opfer von Vergewaltigung, Inzest, sexuellem Missbrauch, Belästigung oder sexuellem, satanischem Ritualmissbrauch warst. Wie auch immer,

Ich habe noch nie erlebt, dass jemand geheilt und befreit wurde, der nicht in der Lage war, zu vergeben. Du kannst es nicht aus eigener Kraft tun; es braucht die Gnade Gottes. Du musst verstehen, dass Vergebung nicht bedeutet, dass das, was die Person dir angetan hat, in Ordnung ist. Sie leugnet nicht die Verletzung und den Schmerz.

## **In Wirklichkeit kann wahre Vergebung nur durch eine echte Schadensbewertung erfolgen.**

Vergabung kommt oft in Schichten. Manchmal denken wir, dass wir auf der untersten Schicht angekommen sind, wenn der Herr plötzlich noch mehr offenbart. Wir können unserem eigenen Herzen nicht trauen. Die Bibel sagt, dass unser Herz trügerisch ist. Wir müssen der Prüfung durch den Herrn vertrauen. Das ist nicht schwer; du musst den Herrn nur bitten, dir Bereiche der Unversöhnlichkeit zu zeigen.

Er wartet nur auf die richtige Gelegenheit. Er wird anfangen, dir Menschen und Situationen vor Augen zu führen. Alles, was du tun musst, ist, dich mit dem Geschehenen und dem entstandenen Schaden auseinanderzusetzen und dann die Entscheidung zu treffen, ihnen



zu vergeben.

Mit der Vergebung sagen wir im Grunde: "Herr, ich überlasse dir den Richter in dieser Situation. Ich nehme die Sache aus meinen Händen und lege sie in Deine Hände". Manchmal, aber nicht immer, kann der Herr von uns verlangen, einen Brief zu schreiben oder persönlich zu vergeben, wenn die Person noch lebt. Er weiß immer, was das Beste ist.

## Vergebung ist das Tor zur Heilung.

Es ist keine Heilung. Es ist nur die offene Tür, die wir brauchen, um in die Gegenwart des Herrn zu kommen, damit er uns heilen kann.

Manchmal schwingen wir einfach die Tür der Vergebung: "Ich vergebe meinem Onkel. Ich vergebe meinem Onkel. Ich vergebe meinem Onkel." Wir schwingen die Tür immer und immer wieder, aber wir nehmen uns nicht die Zeit, Gottes heilende Gegenwart anzunehmen. Wir brauchen beides.

Unvergebung schafft eine Festung für den Feind und muss abgerissen werden, wenn wir wollen, dass Gott unsere Sexualität heilt und wiederherstellt.

## UNGÖTTLICHE GEISTIGE UND SEELISCHE BINDUNGEN

Ein weiterer Bereich, der eine Festung schaffen kann, sind **ungöttliche geistliche und seelische Bindungen**. Das sind Beziehungen, die gottlos sind und die uns mehr kontrollieren als der Geist Gottes. Jonathan und David hatten eine göttliche geistliche und seelische Bindung.

**Unvergebung schafft auch geistige und seelische Bindungen. Wir können sogar eine geistig-seelische Bindung zu unserem Schmerz oder unseren Süchten entwickeln.** Unser Schmerz ist zu einem solchen Teil von uns und unserer Identität geworden: "Wer werden wir sein, wenn wir ihn aufgeben?"

**Wir können geistige und seelische Bindungen zu denen haben, die uns missbraucht oder geschädigt haben.** Wir werden mehr von ihnen und dem, was sie uns angetan haben, beherrscht als vom Herrn. Was sie getan haben, verzehrt uns.

Wir sind vielleicht vergewaltigt worden. Wir haben unsere Jungfräulichkeit verloren, aber irgendwie gibt es eine Verbindung. *Was ist das?* Ein Teil von uns hasst sie für das, was sie getan haben, aber ein anderer Teil fühlt sich mit ihnen verbunden. Sexuelle Aktivität schafft geistige und seelische Bindungen.

*In 1. Korinther 6,16 heißt es: "Oder wisst ihr nicht, dass der, der mit einer Hure verbunden ist, ein Leib mit ihr ist: Denn die zwei", sagt er, "werden ein Fleisch werden."*

## ERBSÜNDE

Ein weiterer Bereich, der zu Flüchen und Festungen des Feindes führt, ist die Generationensünde. Ja, Yeshua HaMashiach (Jesus Christus) ist gekommen, um uns von dem Fluch zu erlösen (**Galater 3:13**), aber haben wir unsere Erlösung angenommen? Alles, was am Kreuz getan wurde, braucht einen Prozess. Die Welt ist nicht gerettet, nur weil Yeshua (Jesus) am Kreuz gestorben ist.

Es gibt viele unerlöste Menschen. *Warum?* Weil sie sich nicht persönlich durch den Glauben angeeignet haben und nicht das getan haben, was das Wort Gottes in Bezug auf die Errettung sagt. Heilung muss man sich aneignen, Befreiung muss man sich aneignen und unsere Erlösung muss man sich aneignen.

**Wie können wir uns die Erlösung vom Fluch des Gesetzes, der mit der Generationensünde verbunden ist, aneignen?**

Ganz einfach: Wir stehen in der Lücke und tun Buße.

*In Levitikus 36:39-42 heißt es: "Und die von euch übrig geblieben sind, sollen in ihrer Missetat in den Ländern eurer Feinde vergehen; auch in der Missetat ihrer Väter, die bei ihnen ist, sollen sie vergehen. Wenn sie aber ihre Missetat und die Missetat ihrer Väter bekennen, mit ihrer Untreue, in der sie mir untreu waren, und dass auch sie gegen mich gewandelt sind, und dass auch ich gegen sie gewandelt bin und sie in das Land ihrer Feinde gebracht habe, wenn ihre unbeschnittenen Herzen sich demütigen und sie ihre Schuld anerkennen - dann will ich an meinen Bund mit Jakob und an meinen Bund mit Isaak und an meinen Bund mit Abraham denken; ich will an das Land denken"*

Das ist ziemlich stark!

*In Nehemia 9,2 heißt es: "Und sie standen und bekannten ihre Sünden und die Missetaten ihrer Väter." Überall in der Bibel, wo es Zeiten der Wiederherstellung und Erfrischung gab, gab es ein Bekenntnis der Sünden, nicht nur der persönlichen, sondern auch der der Vorfahren. Flüche der Generationen sind mächtig.*

Wann immer es in der Bibel Zeiten der Wiederherstellung und Erfrischung gab, gab es auch ein Bekenntnis der Sünde, nicht nur der persönlichen, sondern auch der der Vorfahren. Flüche der Generationen sind mächtig.

*In Exodus 20,4-5 heißt es, dass der Fluch für **Götzendienst bis in die dritte und vierte Generation gilt**. In Deuteronomium 23:2 heißt es, dass der Fluch der **Unehelichkeit bis zur zehnten Generation gilt**.*

Sie sind nicht in der Lage, in die Versammlung Gottes einzutreten. Viele Menschen haben Probleme damit, in die Gegenwart Gottes einzutreten oder sich in der Kirche zu engagieren, weil der Feind diesen Rechtsgrund nimmt und gegen sie kämpft. Wir entziehen ihm den Boden unter den Füßen, indem wir in der Lücke stehen und Buße tun.

Nachdem ich mit Hunderten von Menschen gearbeitet habe, kann ich dir versichern, dass der Generationsfluch als Folge der Generationsschuld real ist. Es ist so einfach zu erkennen, wenn du dir dessen bewusst bist. Generationsbedingte Sünde kann sich im Laufe der Jahre noch verstärken. In der Bibel heißt es über die verschiedenen Könige, dass einige böse waren und ihre Söhne noch böser und deren Sohn noch böser.

Dann endlich entscheidet sich jemand für die Gerechtigkeit und reißt die Höhen nieder. Wir müssen die Höhen der Lust, der sexuellen Perversion, der Unehelichkeit, der Unzucht, der Pornografie, des sexuellen Missbrauchs, des Inzests usw. in unseren Familien niederreißen, nicht nur um unseretwillen, sondern auch für die kommenden Generationen.

**Okkulte Sünden** wie jede Art von Wahrsagerei, Aberglaube, Hexerei, freimaurerische Verstrickungen usw. öffnen dem Feind Tür und Tor, um Flüche in den sexuellen Bereich zu bringen. Sie sollten immer mit einbezogen werden, wenn du deine Sünden bekennst.

Vielleicht **bist du adoptiert** und weißt nichts über deine Eltern oder deine Abstammung, aber das macht nichts, Gott kann dir trotzdem die Generations-Sünden deiner Familie zeigen.

Einige kannst du einfach erkennen, indem du weißt, welche Sünden du begangen hast oder in Versuchung geraten bist, andere wird er dir einfach offenbaren.

## STRONGHOLDS

Lass uns jetzt über die Festungen in unserem Geist sprechen:

*In 2. Korinther 10,4-5 heißt es: "Denn die Waffen unseres Kampfes sind nicht fleischlich, sondern mächtig in Gott, um Festungen zu zertrümmern, um Streitigkeiten und alles Hohe, das sich gegen die Erkenntnis Gottes erhebt, niederzuwerfen und jeden Gedanken gefangen zu nehmen unter den Gehorsam des Christus."*

In **Römer 12,2** wird uns gesagt, dass wir durch die Erneuerung unseres Geistes umgewandelt werden sollen, und in **Epheser Kapitel 4** werden wir angewiesen, den neuen Menschen durch die Erneuerung des Geistes unseres Denkens anzuziehen.

Es ist unsere Aufgabe, sie mit Hilfe des Heiligen Geistes zu identifizieren, sie auszurotten und dann neue gottgefällige Überzeugungen zu pflanzen. In **Jeremia, Kapitel 1**, sehen wir, dass die prophetische Salbung Wurzeln schlägt, niederreißt und dann aufbaut, pflanzt und etabliert.

Durch die Erfahrungen des Lebens entwickeln wir ungöttliche Überzeugungen. Dinge passieren. Wenn uns als Kind gottlose Dinge um uns herum passieren, entwickeln wir gottlose Überzeugungen über uns selbst, über das Leben, darüber, wie wir mit Problemen umgehen, über Sex, über Männer oder Frauen, sogar über Gott usw.

**Diese Lügen wecken Erwartungen und Gefühle, die uns dazu bringen, uns auf bestimmte Weise zu verhalten.** Dieses Verhalten wiederholt den Kreislauf in der Regel so lange, bis wir völlig davon überzeugt sind, dass die Lügen, die wir glauben, die Wahrheit sind. Sie schaffen auch eine Vereinbarung und einen Bund mit dem Feind, was ein offenes Tor für dämonische Unterdrückung ist.

Schauen wir uns ein **Beispiel** an. Nehmen wir an, ein kleines Mädchen bekommt nur sexuelle Aufmerksamkeit von ihrem Vater. Das pflanzt den Samen des Glaubens in ihr ein. Sex ist das, was Männer wirklich wollen. Jetzt ist sie ein Teenager und es scheint, dass jeder Junge, mit dem sie ausgeht, sie zum Sex drängt. Wenn sie ihn wirklich mag, gibt sie ihm nach, aber sie fühlt sich verärgert. Sie beginnt zu denken: *"Alles, was Männer wirklich von einer Frau wollen, ist Sex."*

Jetzt, wo sie verheiratet ist, scheint es, dass ihr Mann ihr nur dann Aufmerksamkeit oder Zuneigung schenkt, wenn er Sex will. Jetzt ist sie sicher, dass *"Männer Schweine sind und alles, was sie wollen, ist Sex"*.

Sie hat eine **bittere Wurzelerwartung**, die ihren Mann wahrscheinlich beschmutzt hat. Selbst wenn er ihr wirklich nur zeigen will, dass er sie liebt, kann er sich nicht zurückhalten und macht ihr schließlich einen sexuellen Avancen. Sie hat auch die gottlose Überzeugung: *"Das Einzige, wofür ich gut bin, ist Sex."*

Um befreit zu werden, muss dieser gottlose Glaube ausgerottet und durch einen neuen göttlichen Glauben ersetzt werden. Im Abschnitt "Aufgaben" dieses Kapitels findest du Schritte für den Dienst und ein Beispiel dafür, wie du in diesem Bereich arbeiten kannst.

Der Schlüssel liegt darin, zuerst den Kern der ungöttlichen Überzeugungen zu finden, der sich aus der Untersuchung unserer Erfahrungen ergibt. Nachdem wir uns durch die Schritte des Dienstes gearbeitet haben, müssen wir eine neue gottgefällige Überzeugung entwickeln. Im obigen Beispiel könnte das etwa so klingen: *"Gottesfürchtige Männer schätzen Frauen und alles an ihnen, weil sie seine Schöpfung sind."*

Die letzte ungöttliche Überzeugung würde durch etwas wie dieses ersetzt werden: *"Ich bin eine intelligente, begabte, kreative Frau Gottes, die dem Herrn und anderen viel zu bieten hat."* Sobald die neue göttliche Überzeugung gebildet ist, ist es wichtig, darüber zu meditieren, bis sie in den Geist, den Verstand und die Gefühle eingedrungen ist.

Unsere neuen göttlichen Überzeugungen sollten immer mit der Wahrheit der Heiligen Schrift übereinstimmen. Ich kann nicht genug betonen, wie wichtig es ist, neue gottgefällige Überzeugungen zu entwickeln. Sie schaffen neue Erwartungen, die nicht nur unser Verhalten verändern, sondern auch das Verhalten anderer.

**In Hebräer Kapitel 12:15** steht, dass wir keine bittere Wurzel in uns aufsteigen lassen sollen, weil sie viele verunreinigen wird. Wenn wir eine bittere Wurzel erwarten, kann sie die Menschen um uns herum verunreinigen.

Seien wir ehrlich: Hochburgen geben dem Feind Platz. Nachdem du dich durch die verschiedenen Hochburgen gearbeitet hast und den Dienstprozess in **Kapitel 11 durchlaufen hast**, wirst du Befreiung brauchen. Zu diesem Zeitpunkt kannst du zum Teil über Befreiung in diesem Kapitel zurückkehren. Vergewissere dich, dass du dir eine Heilung angeeignet hast, bevor du Befreiung versuchst.

### **Wunden sind eine offene Tür für den Feind.**

Sie müssen geschlossen werden, um den Zugang zu verhindern. Einer der Namen des Satans ist Baalzebub, Herr der Fliegen. Das sagt uns etwas über sein Wesen und seinen Charakter. Genau wie Fliegen nichts lieber tun, als Wunden zu bewohnen und Eier in der Natur zu legen.

**Satan liebt es, in den Wunden der Menschen zu wohnen und er benutzt die Wunden, um sich zu vermehren.** Heilung ist eigentlich eine Form der Kriegsführung gegen den Feind. Wenn er kommt, findet er in uns nichts, was ihm Einlass in unser Leben gewährt.

Die Befreiung kannst du entweder selbst durchführen oder jemand anderen für dich tun lassen. Wenn dein Glaube stark ist und du ein Gespür für den Feind hast, kannst du dich selbst befreien.

Ansonsten ist es vielleicht besser, wenn du dich an jemanden wendest, dem du vertrauen kannst. Wenn du die Bereiche Unversöhnlichkeit, geistig-seelische Bindungen, Generationensünden und gottlose Überzeugungen durchlaufen hast, wirst du eine ziemlich gute Vorstellung davon haben, welche Dämonen einen legalen Grund haben könnten.

Achte darauf, dass es jemand ist, der seine Autorität im Messias (Jesus Christus) kennt.

Nein, ich glaube nicht, dass Christen vom Teufel besessen sein können. Aber aus früherer Erfahrung kann ich dir sagen, dass Christen in ihrem Verstand, ihren Gefühlen, ihrem

Körper, ihrer Sexualität und ihrem Geist dämonisch unterdrückt werden können.

Mein Motto lautet: *"Im Zweifelsfall wirf ihn raus. "Es tut nicht weh, einen Dämon zu bekämpfen, der nicht da ist, aber es kann verheerend sein, einen zu verlassen, der da ist.*

Ich gebe dir ein Beispiel dafür, wie du die Befreiung durchführen kannst, in den Kapitelaufgaben unten. Es ist sehr einfach, solange du deine Autorität kennst. Jesus sagt in **Lukas 9,1**, dass er uns Vollmacht über alle Dämonen gegeben hat.

*In **Markus 16,17** sagt er: "Und diese Zeichen werden denen folgen, die glauben: In meinem Namen werden sie Dämonen austreiben; sie werden in neuen Zungen reden."*

Um Dämonen auszutreiben, musst du nur gläubig sein.

## Kapitel 10 Zuweisungen

Mache eine Liste mit den Menschen, denen der Herr dir zeigt, dass du ihnen vergeben sollst. Sie können sogar unabhängig von dem sexuellen Schaden sein.

Jede Unversöhnlichkeit kann unsere Heilung blockieren. Schütte deine Klage vor dem Herrn aus (siehe **Psalm 149**). Sprich mit dem Herrn darüber, wie du von dem, was sie getan haben, betroffen bist.

Dann sprich die Vergebung laut aus.

### Beispiel

*Herr, du zeigst mir meinen Bruder. Als ich mich ausziehen musste und er mich als Kind untersuchte, machte mir das Angst.*

*Seitdem habe ich Angst vor Männern. Ich schämte mich und es war mir jedes Mal unangenehm, wenn ich mich vor meinem Mann ausziehen musste.*

*Aber Herr, durch deine Gnade entscheide ich mich, ihm für alles, was er getan hat, und für alle Auswirkungen, die es auf mich hatte, zu vergeben.*

Das kann sich über einen gewissen Zeitraum hinziehen, je nachdem, wie viel der Herr dir zeigt.

### Bindungen zwischen Geist und Seele

Mach als Nächstes eine Liste mit Menschen, Orten oder Dingen, mit denen dich ein gottloser Geist und eine gottlose Seele verbinden könnten, und bete dann.

*Herr, ich löse mich von allen gottlosen geistigen und seelischen Bindungen mit (füge ein, wen / was der Herr dir zeigt).*

*Ich bekenne die Sünde jeglicher unerlaubter sexueller Beziehungen, ich weise alle Flüche des Feindes zurück, die diese Geist-Seele-Bindungen verstärkt haben.*

*Herr, ich bitte dich, alle Bereiche meines Geistes und meiner Seele wiederherzustellen, die mir gestohlen wurden oder denen ich nachgegeben habe, als ich es nicht hätte tun sollen.*

*Ich löse mich jetzt von allen gottlosen Geistern und seelischen Beziehungen und unterwerfe mich Deinem Heiligen Geist und binde mich an ihn.*

Denke daran, dass wir **eine geistige und seelische Bindung mit Alkohol, Drogen, Masturbation, Pornografie, unserem Täter und sogar unserem eigenen Schmerz** haben können. Erlaube Gott, diesen Bereich für dich zu untersuchen.

### Generationsbedingte Sünde

Lies die folgenden Bibelstellen.

- ◆ **2. Korinther 7,1,**

◆ **Levitikus 26:39-42,**

- ◆ Exodus 20,4-5,
- ◆ Nehemia 9:2,
- ◆ Jesaja 61:4,
- ◆ Kolosser 2:14,
- ◆ Galater 3:13.

Bitte den Herrn, dir die Bereiche der Generationensünde zu zeigen. Im Moment wollen wir uns auf die Bereiche konzentrieren, die mit sexuellen Sünden, Süchten und Okkultismus zu tun haben.

Mach eine Liste und bete dann die folgenden fünf Schritte durch. Später kannst du an anderen Bereichen arbeiten, wenn du willst.

- i) Bereue und bekenne die Sünde vor dem Herrn.
- ii) Vergib deinen Eltern, Großeltern und Vorfahren für ihre Sünden in diesem Bereich und setze dich damit auseinander, wie ihre Sünden dich beeinflusst haben.
- iii) Bitte den Herrn um Vergebung für deine Beteiligung (sei konkret) und für alle ungöttlichen Gefühle, die du hattest.
- iv) Vergib dir selbst für dein Engagement.
- v) Dann sag dich von all diesen Sünden, Flüchen und dämonischen Einflüssen los und breche den Vertrag mit ihnen.

Beispiel2

*Herr, ich **bekenne** die Sünde des **Inzests** und **sexuellen Missbrauchs** für mich und meine **Vorfahren**.*

*Ich **vergebe** meinen Eltern, Großeltern und Vorfahren für ihre Sünden in Form von **Inzest** und **sexuellem Missbrauch** und dafür, wie sie mich beeinflusst haben, indem sie dazu führten, dass mein Vater sexuell missbraucht wurde und er dann seinerseits mich belästigte.*

*Das hat dazu geführt, dass ich **Männern nicht trauen kann** und unfähig bin, Zuneigung auszudrücken oder zu empfangen. Es hat auch zu **Familiengeheimnissen** geführt. Niemand hat je über irgendetwas gesprochen. Die Konversation war nur oberflächlich.*

*Herr, ich bitte dich, mir für **mein Engagement** in diesem Bereich und für alle ungöttlichen Gefühle, die ich hatte, zu vergeben.*

*Ich habe nie etwas getan, aber ich habe **inzestuöse Gedanken** gehabt. Ich habe mich an dem Schweigekodex der Familie beteiligt. Ich war auch **sehr wütend und verbittert**. Vergib mir, Herr.*

*Ich **vergebe mir selbst** für meine Beteiligung. Auch wenn ich die Geschehnisse als Kind gehasst habe, genoss ich manchmal die besondere Aufmerksamkeit und die Geschenke, die ich von meinem Vater erhielt, und ich vergebe mir.*

<sup>2</sup> Für weitere Informationen zum Thema Generationsflüche siehe [Journey2Freedom](#) und [Journey2Wholess](#).

*Ich entsage diesen Sünden und **Flüchen des Inzests und sexuellen Missbrauchs und allen Dämonen der Lust, Perversion, Verunreinigung, Scham, Unreinheit, Inzest, Missbrauch, Wut, Misstrauen, Unversöhnlichkeit und Bitterkeit** und breche die **Vereinbarung mit ihnen.***

*Ich gebe **Gottes Salbung frei und bitte den Heiligen Geist, dich zu befähigen, Buße zu tun und zu vergeben, während du durch diesen Prozess gehst.***

Wenn du Buße tust und die Schritte durchbetest, wirst du dich immer leichter fühlen, denn die Last der Generationensünde fällt von dir ab. Halleluja!

Auch dieser Prozess kann einige Zeit in Anspruch nehmen. Überstürze es nicht. Erlaube dem Dienst des Herrn, sich zu entfalten.

## **Ungöttliche Überzeugungen**

Mach eine Liste mit den gottlosen Überzeugungen, die der Herr dir zeigt. Hier sind einige weitere Beispiele:

- ◆ Sex ist schmutzig.
- ◆ Du kannst nicht spirituell und sexuell sein.
- ◆ Gott hat mich mit dem falschen Geschlecht erschaffen, ich hätte ein Junge/Mädchen sein sollen. ◆ Männer haben es besser.
- ◆ Frauen haben es besser.
- ◆ Es ist in Ordnung, von meinem Mann körperliche Zuneigung zu verlangen und wütend zu werden, wenn er sexuell stimuliert wird.
- ◆ Es ist okay, zu masturbieren oder Pornografie zu benutzen, um meine sexuellen Bedürfnisse zu befriedigen.
- ◆ Wenn ich mit meinem Ehepartner wirklich über sexuelle Themen spreche, wird er sich zurückgewiesen fühlen.  
Es ist am besten, einfach die Klappe zu halten und sich zu fügen.
- ◆ Es ist in Ordnung, mit dem anderen Geschlecht zu flirten, solange du nichts Ernstes vorhast.
- ◆ Mein sexueller Appetit kann in der Ehe nicht gestillt werden.
- ◆ Mein/e Partner/in sollte mich sexuell befriedigen, wann und wie ich es brauche, unabhängig davon, wie er/sie sich fühlt.
- ◆ Ich bin geschädigt und werde nie in der Lage sein, Sex voll zu genießen.
- ◆ Gott hat einen Fehler gemacht, als er Sex erschaffen hat. Wenn ich keinen Sex haben kann, muss ich masturbieren. ◆ Es ist in Ordnung zu masturbieren, solange ich nicht an andere Frauen denke.
- ◆ Es ist okay, Pornos anzuschauen, solange wir es gemeinsam tun, wenn ich mich wirklich gehen lasse und mich sexuell vergnüge, bin ich ein böses Mädchen/ein böser Junge.
- ◆ Solange ich niemanden verletze, ist es mir überlassen, was ich sexuell mache.

Einige davon können zutreffen, andere können verändert werden oder der Heilige Geist kann dir welche zeigen, von denen du nicht einmal weißt, dass du sie hast.

Gehe dann die folgenden Schritte für jeden einzelnen durch.

- (a) Herr, ich vergebe den Menschen (nenne ihre Namen), die mir geholfen haben, den gottlosen Glauben zu bilden, dass (lies den gottlosen Glauben) durch (was haben sie getan).
- (b) Herr, ich bitte dich, mir zu vergeben, dass ich diese Lüge geglaubt habe und ihr zugestimmt habe (wie du dich aufgrund der Lüge, die du geglaubt hast, sündig verhalten oder gefühlt hast).
- (c) Herr, ich vergebe mir, dass ich diese Lüge geglaubt habe.
- (d) Herr, ich breche alle Vereinbarungen mit dieser Lüge und allen damit verbundenen Dämonen.
- (e) Jetzt entscheide ich mich für den Glauben (lege einen neuen göttlichen Glauben fest, der mit der Heiligen Schrift übereinstimmt).
- (f) Schreibe den neuen göttlichen Glauben auf und meditiere ihn mehrmals am Tag, bis die Veränderung eintritt. Mach das mindestens 40 Tage lang. Es kann aber auch ein Jahr oder länger dauern, aber das ist es wert!

## Beispiel für Gebet

Herr, ich vergebe meinem Vater, meinen Freunden Tom und Bill und meinem Mann, dass sie mir zu der gottlosen Überzeugung verholfen haben, dass man "Männern nicht trauen kann". "

Indem mein Vater mich sexuell unangemessen berührte und immer wieder sexuelle Witze und Kommentare machte, die mir Unbehagen bereiteten.

Von Tom und Bill, die mich als Teenager zum Sex drängten, und von Bill, der mich mit meiner besten Freundin betrog.

Indem mein Mann Dinge vor mir verheimlicht und mir sagt, dass er mich einfach nur festhalten will und mich dann sexuell bedrängt, obwohl ich ihm schon gesagt habe, dass ich müde bin.

Herr, vergib mir, dass ich diese Lüge geglaubt habe, dass ich ihr zugestimmt habe und den Menschen keine Chance gegeben habe.

Ich habe Männer tief in meinem Inneren wirklich gehasst und ich glaube, ich war sogar wütend auf Dich, weil Du sie erschaffen hast.

Ich hatte Vorurteile gegenüber Männern und habe geglaubt, dass alle Männer gleich sind.

Ich war nicht einmal in der Lage, meinem Pastor zu vertrauen oder gar zu empfangen, wenn Männer dein Wort predigten. Ich habe Bitterkeit und Unversöhnlichkeit in meinem Herzen bewahrt.

Ich war ein Perfektionist, wenn es darum ging, mein Haus sauber zu halten, um Intimität mit meinem Mann zu vermeiden.

Ich vergebe mir selbst, dass ich diese Lüge geglaubt habe.

Ich schwöre dieser Lüge ab und breche das Abkommen mit allen Dämonen, die mit ihr

verbunden sind.

Von heute an will ich glauben: *"Als du die Menschen erschaffen hast, hast du etwas Gutes erschaffen und ich kann darauf vertrauen, dass du mir die Einsicht gibst, welchen Menschen ich wirklich vertrauen kann und in welchem Maße.*

*Ich überlasse es dir, mich zu lehren, wie ich die Menschen lieben kann."*

## Befreiung

Erstelle eine Liste mit allen dämonischen Geistern, die aus einem der oben genannten Bereiche hereingekommen sein könnten.

Hier findest du eine Liste mit einigen häufigen Bereichen, die nach Hochburgen geordnet sind. Aber bitte erlaube dem Herrn, dir auch andere Bereiche der Befreiung zu zeigen, die du vielleicht brauchst. Dies ist nur ein Beispiel.

## Festung der sexuellen Sünden

Lust Unzucht  
Sexueller  
Missbrauch  
Ehebruch  
Inzest  
Unreinheit  
Homosexualität  
Lesbianismus  
Hurerei

Perversion  
Belästigung  
Vergewaltigung  
Unehelichkeit  
Schändung  
Masturbation  
Sodomie  
Pornografie  
Verführung

## Festung des Okkulten<sup>3</sup>

religiöse Geister  
freimaurerische  
Hexerei  
Angst  
Transzendente  
Meditation  
Geisteskrankheit  
Reinkarnation  
alles aus okkulten Filmen oder  
Büchern falsche Götter oder  
Religionen

Wahrsagerei (Beispiele: Horoskope,  
Handlesen, Wasserhexerei, Tarotkarten)  
Aberglaube  
alles von indianischer Abstammung  
Rebellion  
Tod vorzeitiger  
Tod Unfälle  
Spiritismus

## Festung der Schande

Schande  
Unwürdigkeit Verurteilung  
falsche Schuld  
Selbstanklage

## Festung der Unversöhnlichkeit

Unversöhnlichkeit  
Wut  
Bitterkeit Urteil  
Verurteilung

## **Festung der Süchte und Fluchtdrogen**

---

<sup>3</sup> Siehe Journey2Freedom und Gebete der Entsagung

## Festung der Täuschung

Täuschun  
g Lügen  
Verleugnu  
ng  
Geheimha  
ltung  
Selbsttäuschu  
ng Vermeidung  
Verharmlosung  
Rechtfertigung  
Rationalisierun  
g

Verzichte jetzt einfach auf die Liste, die du erstellt hast, und fange an, sie im Namen (der Autorität) Yeshua HaMashiach (Jesus Christus) auszutreiben. Du kannst das alleine tun oder einen Partner im Dienst haben.

### Beispiel:

*Ich entsage der Festung der Scham und den Dämonen der Unwürdigkeit, der falschen Schuld und der Verurteilung und breche die Vereinbarung mit ihnen. Ich befehle dir, im Namen Jesu zu gehen. Ich vertreibe dich aus meinem Verstand, meinen Gefühlen und meinem Körper.*

Bete, bis du eine Befreiung spürst. Wenn du den Eindruck hast, dass etwas das Loslassen blockiert, frage den Herrn, was die Blockade ist.

Vielleicht musst du noch etwas mehr Vergebung oder ein Sündenbekenntnis ablegen. Er wird treu sein und es dir zeigen. Das Wort Gottes sagt, dass das Reich Gottes über uns kommt, wenn wir Dämonen austreiben (**Matthäus 12,28**).

Wir wissen, dass das Reich Gottes Gerechtigkeit, Frieden und Freude im Heiligen Geist ist. Der Herr liebt die Befreiung.

Er liebte es, Menschen zu befreien, als er auf der Erde war, und er liebt es immer noch, wenn wir seine Autorität ausüben und Menschen von dämonischer Unterdrückung befreit werden. Er wird sich als Mann des Krieges in unserem Namen zeigen.

Der Heilige Geist wird dir treu sein und dir Einsicht und Orientierung geben. Rufe den Geist der Macht an (**Jesaja 11,2**) und erhebe dich in deiner Autorität als Gläubige/r und du wirst den Sieg erringen!!!

# Kapitel 11: Zeit für den Dienst

Jetzt ist es Zeit für mehr Dienst. Du hast den Grundstein gelegt, indem du dem Feind den legalen Boden entzogen hast.



Während dieser Sitzung werden vielleicht andere Bereiche der Befreiung oder gottlose Überzeugungen aufgedeckt. Es kann sein, dass du zu Kapitel 10 zurückkehren musst, um in diesen Bereichen weiter zu arbeiten. Denke daran, dass dies ein Prozess ist.

Das wird nicht in einer Sitzung passieren. Erlaube dir, dass es Zeit braucht. Vielleicht musst du von jahrelangen Verletzungen geheilt werden. Erlaube Gott, dich durch diesen Prozess zu führen. Wenn du seine Gegenwart oder seine Salbung nicht spüren kannst, frage den Heiligen Geist, was dich daran hindert.

Wenn du versuchst, etwas zu erreichen, und es nicht in seinem Zeitplan liegt, wird er es dich wissen lassen. Alles hat seine **Zeit**

**und eine Saison**, sogar Heilung.

In dieser Sitzung werden wir uns **zwei Hauptbereiche des Dienstes** ansehen,

1. **Innere Heilung und**
2. **Heilung für sexuelle Prägung.**

Lass uns zunächst über Bereiche der **inneren Heilung, der Heilung von Erinnerungen oder der Heilung von Verletzungen des Geistes/der Seele** sprechen. Es spielt keine Rolle, welchen Namen wir verwenden, solange Jesus die Heilung vornimmt.

Es ist einfach, wenn der Herr unser Herz, unsere Gefühle, unsere Erinnerungen oder unseren Geist berührt. Oft denken wir, dass es uns gut geht, aber wir haben unseren Schmerz nur unterdrückt oder verleugnet. Wenn der Herr Jesus kommt,

Er zeigt uns unseren wahren Zustand. Er heilt nicht nur die großen Wunden und den Schaden an unserem Herzen, sondern auch die kleinen Nadelstiche, die uns auf unserem Weg verletzt haben. Nichts ist zu groß oder zu klein, als dass der Herr es anfassen könnte.

**Verwundete Stellen reifen nicht. Wir brauchen Heilung, damit wir erwachsen werden können.** Wir können uns in vielen Bereichen erwachsen und reif verhalten, aber wenn jemand diese verletzte Stelle berührt, empfinden wir vielleicht kindliche Gefühle oder verhalten uns sehr unreif. Das ist ein Anzeichen dafür, dass wir Heilung brauchen.

Auch wenn wir über- oder unterreagieren, kann das ein Zeichen dafür sein, dass wir innere Heilung brauchen.

Wir reagieren über, weil die Wunde noch roh und empfindlich ist, oder wir reagieren unter, weil

die Wunde **verschorft ist** und wir in diesem Bereich **kein Gefühl mehr** haben. Unser **Herz** ist von einer **Mauer des Selbstschutzes** umgeben.

Wenn Menschen Probleme mit **gebundenen Emotionen oder verdrängten Erinnerungen** haben, lasse ich sie zunächst **ihr Herz klopfen** und ihren Emotionen die Erlaubnis geben, sich **zu fühlen** und **auszudrücken**, und dann **ihren Verstand klopfen** und ihrem **Gedächtnis** die Erlaubnis geben, **sich zu erinnern**.

## Wie können wir Gottes Heilung in Anspruch nehmen?

Wie ich bereits sagte, müssen wir zuerst vergeben. Das ist die Tür zu Seiner Gegenwart.

Dann frage ich den Herrn gerne, wo er anfangen möchte. Wenn es um sexuelle Heilung geht, beginne ich gerne mit: *"Herr, zeige uns, wo der erste sexuelle Schaden oder die erste Prägung entstanden ist."*

Nachdem Gott uns die konkrete Erinnerung gezeigt hat, ist es an der Zeit, unsere Klage auszuschütten. Wir müssen dem Herrn sagen, wie wir uns dabei gefühlt haben, was es uns angetan hat und welchen Schaden es verursacht hat. Wir müssen die verwundete Stelle auswaschen.

Manchmal werden an diesem Punkt Wut oder Tränen geäußert. Es ist in Ordnung, wütend zu sein und nicht zu sündigen. Es ist in Ordnung, zu weinen und Trauer auszudrücken. Allerdings messen wir den Erfolg des Dienstes nicht an der Anzahl der geweinten Tränen. Ich habe erlebt, dass große Heilung stattgefunden hat, ohne dass eine Träne vergossen wurde. Aber wir sollen mit denen weinen, die weinen.

Viel zu lange hat die Kirche die Menschen dazu gebracht, ein Lächeln aufzusetzen, obwohl sie innerlich geweint haben. Sobald echte Heilung eintritt, wird die Freude am Herrn automatisch sein. Es ist leicht, Gott zu loben, wenn wir wirklich frei geworden sind.

**V SEHR WICHTIG!** Jesus hat nie gesagt: *"Okay, ich weiß, dass du blind, verkrüppelt und unterdrückt bist, aber folge mir. Was ist los mit euch, warum könnt ihr nicht mithalten?"* Nein, er hat sie geheilt und befreite sie und sagte dann: *"Nun folgt mir nach."*

Wir haben es verkehrt gemacht. Es gibt eine Dienstphilosophie, die besagt: *"Am Tag der Erlösung ist alles geregelt, mehr brauchst du nicht."* Das ist geistlich gesehen wahr, aber diese Wahrheit muss der Seele nahegebracht werden.

Wir sind gerettet, aber wir müssen uns unser Heil mit Furcht und Zittern erarbeiten. Unsere Seelen müssen geheiligt werden. In **1. Korinther 7,1** steht, dass wir an der Heiligung mitwirken müssen.

Wenn Jesus unser Heiler ist und unsere Seelen wiederherstellt, wann und wie wird er das tun? Er kann es nicht tun, bevor wir ihm begegnet sind und ihn kennen. Und wenn er das alles zum Zeitpunkt der Errettung tut, warum sehen wir dann nicht den Beweis dafür?

Überall um uns herum gibt es Christen auf verschiedenen Ebenen der Herrlichkeit, auf verschiedenen Ebenen der Heilung und Freiheit.

## Und warum?

**Denn es ist ein Prozess und es braucht eine innige Beziehung zum Herrn Jesus Christus, um ihm zu erlauben, in unserem Leben dorthin zu gehen, wo kein Mensch zuvor gewesen ist.**

Jetzt ist es an der Zeit, den Herrn zu bitten, sich zu offenbaren, uns zu berühren und zu uns

zu sprechen. Oft werden wir ihn tatsächlich in der Erinnerung sehen. Vielleicht spricht er zu uns. Er wird vielleicht etwas tun.

Plötzlich kommt der Geist des Verstehens und wir erkennen, dass er die ganze Zeit da war. Er wollte uns dienen, wir waren nur nicht in Kontakt mit ihm. Ein Wort, ein Bild des Herrn kann Jahre des Schmerzes, des Missverständnisses und der Qualen auflösen.

Es ist immer gut, zurückzugehen und die Erinnerung zu überprüfen.

❖ *Gibt es dort noch mehr Schmerz, noch mehr*

*Angst? ❖ Wie fühlst du dich?*

Wenn alles klar ist, geh zum nächsten Punkt über, den der Herr dir zeigt.

Auch hier gilt: Du musst nichts überstürzen, nimm dir Zeit. Vielleicht möchtest du dir am Anfang von jemandem helfen lassen, aber der Geist des Herrn kann jederzeit und an jedem Ort Heilung bringen, solange wir offen sind.

## **Ich möchte dir ein paar Beispiele nennen**

- (a) Der Herr bringt die Erinnerung an einen kleinen Jungen zurück, der von seinem Lehrer belästigt wurde. Er erinnert sich an den Raum, an die Gerüche. Er vergibt dem Lehrer und schüttet seine Klage aus. Dann bittet er den Herrn, sich selbst zu offenbaren.

Er sieht Jesus im Raum stehen und Tränen laufen über sein Gesicht. Plötzlich bricht er zusammen und beginnt zu weinen: "Jesus hat sich gekümmert, er war die ganze Zeit da." Wenn Jesus weint, ist es für ihn in Ordnung, auch zu weinen. Die Gefühle des Verlassenseins verschwinden. Die aufgestauten Gefühle werden losgelassen.

- (b) Eine Frau wurde vergewaltigt. Der Herr bringt sie an den Tag zurück, an dem es passiert ist. Sie will da wirklich nicht mehr hin. Sie ist 20 Jahre lang vor dieser Erinnerung weggelaufen und hat sie mit Drogen und Alkohol vertuscht.

Heute ist Gottes Gnade da, um ihr zu helfen, mit dem Schmerz und dem Trauma in Kontakt zu kommen. Sie vergibt dem Vergewaltiger und beginnt, ihre Gefühle auszuschütten. *"Sie wurde des täglichen Lebens beraubt. Sie hat in Angst gelebt. Sie war nicht in der Lage, den Sex mit ihrem Mann zu genießen. Sie hat sich schmutzig und vergewaltigt gefühlt."*

Gefühle der Wut, des Hasses und der Rache kommen zum Vorschein. Jetzt ist es an der Zeit, den Herrn zu bitten, sich zu offenbaren und Heilung zu bringen.

Am Anfang ist es schwer. Es scheint nichts zu passieren. Der Herr offenbart ihr, dass sie sich immer noch schämt und nicht will, dass er sie in diesem Zustand sieht.

Schließlich gibt sie Ihm ihre Scham preis und bittet Ihn, sich in der Erinnerung zu offenbaren. Plötzlich sieht sie den Herrn, er schiebt den Vergewaltiger von ihr weg. Jetzt erinnert sie sich daran, wie der Mann etwas hörte und weglief. *"Der Herr war da!"*

Und dann sieht sie, wie der Herr sie liebevoll in seine Arme nimmt und ihr sanft das Gesicht abwischt. Er sagt: *"Tochter, das war nicht deine Schuld. Und ich werde den Feind in deinem Namen schwer bestrafen. Steh auf und werde gesund. "*

Plötzlich verschwinden die Gefühle der Selbstbeschuldigung. Sie hat nichts getan, um die

Vergewaltigung zu verursachen. Es war nicht ihre Schuld. Das Gefühl, dass nie jemand für sie da ist, ist verschwunden. Ihre Identität als "*beschädigte Ware*" hat sich gewandelt, sie ist nicht länger ein Opfer.

Ich könnte noch viele weitere Situationen aufzählen. Es erstaunt mich immer wieder, wie sich alles ändert, wenn Jesus auf der Bildfläche erscheint. Er ist wirklich unser Heiler. Und wenn das Problem an der Wurzel gepackt wird, dauert es nicht lange, bis sich auch die Früchte unseres Lebens verändern.

Wenn du nicht mit dem Herrn in Kontakt treten kannst, ist es immer am besten, einfach den Heiligen Geist zu fragen, was die **Blockade** ist. Manchmal ist es eher **Unversöhnlichkeit**, manchmal ist es **Scham** oder vielleicht auch **Unglaube**.

Was auch immer es ist, Er wird treu sein und es offenbaren. Bitte verstehe, dass es kein geistlicher Luxus ist, wenn du geheilt wirst. Es ist Gottes ausdrückliche Bestimmung für dein Leben. Es ist deine geistliche Verantwortung. Wenn du einen Schritt nach vorne machst, wird der Herr dir entgegenlaufen.

**Eine andere Möglichkeit, Heilung zu erlangen, besteht darin, mit dem in Kontakt zu kommen, was uns auslöst oder uns dazu bringt, überzureagieren oder uns kindisch zu verhalten.** Wir können es in unserem Verhalten ausleben oder es sind einfach die **Gefühle** und **Gedanken**, die wir gelernt haben, in unserem Inneren zu verstecken. Sie sind der Beweis dafür, dass wir mehr Heilung brauchen.

Wir müssen nur den Herrn bitten, uns zu zeigen, warum wir uns wie ein **verängstigtes Kind** fühlen. Und er wird es tun. Du musst den Herrn nur darum bitten, dir zu zeigen, warum du deinen Mann jedes Mal schlagen willst, wenn er dich auf eine bestimmte Weise berührt. Er wird dir zeigen, warum.

Ich hatte Auslöser, die nichts mit sexuellem Missbrauch zu tun hatten, sondern mit emotionalem Missbrauch, den mein Mann und ich "*meine Vietnam-Flashbacks*" nannten. Nein, ich war nie in der Armee oder in Vietnam. Es erinnerte uns beide einfach daran, dass meine Überreaktion nicht seine Schuld war und aus vergangenen Erfahrungen herrührte.

In dem Maße, wie wir jede dieser Erfahrungen dem Herrn durch Vergebung und seine Heilung übergaben, wurden die Vorfälle von Ärger und Wut immer weniger. Es ist jetzt sehr selten, dass ich ausgelöst werde.

Aber jedes Mal, wenn das der Fall ist, entscheide ich mich dafür, mich nicht selbst zu verurteilen, sondern die Ursache für mein Verhalten zu finden. Das führt mich zu mehr und mehr Heilung.

Mein Mann und meine Familie müssen mich nicht verurteilen und mir sagen, dass ich eine Christin und eine Ministerin bin und mich dafür verurteilen, dass ich auf das Fleisch reagiere.

Sie können für mich beten und den Herrn bitten, mir zu zeigen, was wirklich los ist, und sich dann mit mir freuen, wenn ich meine nächste Stufe der Heilung erzähle.

Es macht einen großen Unterschied in deinem christlichen Leben, wenn du aufhörst, anderen Menschen die Schuld für deine Reaktionen und dein Verhalten zu geben und Gott nach den wahren Antworten suchst.

## **DIENST AN DER SEXUELLEN PRÄGUNG**

In Kapitel 2 habe ich die **Auswirkungen der sexuellen Prägung** erklärt. Jetzt möchte ich

über den Dienst in diesem Bereich sprechen.

Zunächst einmal ist es nicht schwer. Nur die Kraft Gottes kann es schaffen. Wir können uns nicht selbst reparieren und wir können uns nicht gegenseitig reparieren. Alles, was wir tun können, ist Gott zu sagen: *"Es ist kaputt."* Und Ihn bitten, es zu reparieren. Das ist ziemlich einfach.

1. **Zuerst müssen wir den Glauben aufbauen.** Damit haben wir in Kapitel 1 begonnen. Es braucht Glauben, um Zugang zur Macht Gottes zu bekommen. Er wird alles tun, was unserem Glauben entspricht.

Wir müssen in einer Atmosphäre des Glaubens beten. Vielleicht möchtest du den Herrn anbeten, bevor du betest oder Bibelstellen verkündest. Schaffe eine Atmosphäre des Glaubens und der Gegenwart Gottes. Dankt dem Herrn immer für das, was er getan hat.

2. **Vergewissere dich, dass du allen Beteiligten vergeben hast.** Unvergebenheit kann unsere Heilung blockieren und uns davon abhalten, vom Herrn zu empfangen. Es kann nicht schaden, sich einer letzten Prüfung durch den Heiligen Geist zu unterziehen.

Ein Beispielgebet für die sexuelle Prägung findest du im Abschnitt "Aufgaben" in diesem Kapitel. Mache nicht kompliziert, was einfach ist.

Die genauen Worte sind nicht so wichtig wie der Glaube und die Kraft Gottes, der reinigt, läutert, wiederherstellt und neu macht. *"Bittet und ihr werdet empfangen."*

Alles, was wir tun, ist, in unserer Sexualität auf das zuzugreifen, was uns durch die Erlösung bereits geschenkt wurde. Wir sollen eine neue Schöpfung sein; alles ist neu; wir haben ein Recht auf vollständige Erlösung und Wiederherstellung.

## **Noch einmal: Warum sollte ein liebender Gott andere Bereiche heilen, aber etwas so Wesentliches unversucht lassen?**

**Die Antwort ist: Er würde es nicht tun. Aufgrund eines puritanischen religiösen Geistes, der in die Kirche Einzug gehalten hat, waren wir nicht in der Lage, mit Gott über sexuelle Fragen zu sprechen, sodass er uns nicht antworten konnte. Es ist an der Zeit, mit ihm zu reden.**

Wir brauchen persönliche, familiäre und gesellschaftliche Heilung in diesem Bereich und Jesus ist unsere einzige Antwort.

Wir haben gesehen, dass nach solchen Gebeten bemerkenswerte Dinge geschehen sind: Menschen, die mit homosexuellen Gelüsten gekämpft haben, wurden befreit, die Leidenschaft in der Ehe wurde wiederhergestellt, Frauen, die noch nie einen Orgasmus hatten, hatten Orgasmen, Menschen fühlten ihre Jungfräulichkeit und sexuelle Unschuld wiederhergestellt, das Verlangen nach Selbstbefriedigung oder Pornografie ist verschwunden.

**Verstehe bitte, dass die Menschen wirklich krank von ihrer Sünde sein müssen und sich danach sehnen, frei zu werden. Außerdem müssen sie Befreiung erfahren.**

Wenn es noch Dämonen gibt, werden sie gottlose Begierden wecken. Wenn das sexuelle Problem zu einer Sucht geworden ist, **müssen** auch die **Probleme der Sucht angegangen werden**, um völlige Freiheit zu erlangen. Es kann jedoch nie schaden, über die sexuelle Prägung einer Person zu beten.

Ich prophezeie, dass die Kraft Gottes dich berühren und verändern wird, wenn für dich gebetet wird. Du wirst gereinigt und geheilt werden. Du wirst in der Lage sein, deine Sexualität in Freiheit auszudrücken.

Es wird ein neuer Tag sein, die alten Dinge werden vergangen sein. Du wirst die Offenbarung erhalten, dass deine Sexualität ein Geschenk Gottes war, ein Segen, etwas Heiliges, mit dem du den Bund ausdrücken kannst.

Ich verkünde Gottes Heilung, Erlösung und Wiederherstellung deiner Sexualität im Namen von Jesus Christus.

# Kapitel 11 Zuweisungen

## Innere Heilung

Nachdem du den in diesem Kapitel beschriebenen Prozess der Heilung durchlaufen hast, schreibe drei wichtige Bereiche auf, die der Herr berührt hat.

### (a) Die Erinnerung

---

---

---

### (b) Die Beschwerde (wie du geschädigt wurdest und wie du dich fühlst)

---

---

---

### (c) Wie Jesus sich selbst offenbarte

---

---

---

### (d) Die Erinnerung

---

---

---

### (e) Die Beschwerde (wie du geschädigt wurdest und wie du dich fühlst)

---

---

---

**(f) Wie Jesus sich selbst offenbarte**

---

---

---

**(g) Die Erinnerung**

---

---

---

**(h) Die Beschwerde (wie du geschädigt wurdest und wie du dich fühlst)**

---

---

---

**(i) Wie Jesus sich selbst offenbarte**

---

---

---

## Sexuelle Prägung

Finde jemanden, von dem du weißt, dass er an die Macht Gottes glaubt. Wahrscheinlich ist es dieselbe Person, mit der du schon gearbeitet hast.

Vergewissere dich, dass sie die Informationen über sexuelle Prägung gelesen haben. Sie müssen wissen, wofür sie beten.

Hier ist ein Beispielgebet. Es ist in Ordnung, wenn sie prophetisch alles andere beten, was der Herr ihnen zeigt. Überprüfe noch einmal, ob du allen vergeben hast, die dich in irgendeiner Weise sexuell negativ beeinflusst haben.

*Herr, ich bringe (Anns) Sexualität vor deinen Thron. Ich bitte dich, die Sache zu bereinigen. Schicke dein Feuer, um all ihre Begierden zu reinigen.*

*Berühre ihren Verstand, ihre Erinnerungen, ihre Gefühle, ihren Körper und ihren Geist und mache sie rein. Ich danke dir, Herr, dass du alle Dinge neu machst.*

*Ich bitte dich, Anns Sexualität ganz neu zu machen. Ich bete, dass das nächste Mal, wenn sie und ihr Mann zusammenkommen, ein Bund über ihre Sexualität geschlossen wird.*

*Ich bitte dich, dass du ihre Leidenschaft wiederherstellst und ihr die Freiheit gibst, sich sexuell auszudrücken. Wir danken dir für einen neuen Anfang, Herr.*

Wenn sie jung und unverheiratet sind, bitte den Herrn, **ihre geistliche**

**Jungfräulichkeit wiederherzustellen.** Bete, dass sie sich an ihrem Hochzeitstag

rein und unbefleckt fühlen.

## Zusätzliche Infos

Wenn eine junge Dame sich auf ihren Bräutigam vorbereitet, machen wir normalerweise etwas, das wir "Mikwe".

Dies ist ein prophetischer Akt eines Reinigungsbades, der schon seit vielen Generationen im Volk Gottes durchgeführt wird.

Dies ist eine kraftvolle Zeit, um alle gottlosen geistigen und seelischen Bindungen zu lösen und Gott zu bitten, alle sexuellen Prägungen aufzuheben.

Denk daran, dass sie "weicher Lehm" ist, der überall auf ihrem Körper, ihrer Seele und ihrem Geist gottlose Fingerabdrücke hat.

Wie Lehm, der ins Wasser gelegt wird, quillt er auf und vertraue darauf, dass Gott das auch mit ihr tut und sie wieder in ihren jungfräulichen Zustand zurückversetzt!

Wann immer es möglich ist, ist es wunderbar, über einen Ehemann und eine Ehefrau in der gleichen Zeit zu beten (nicht unbedingt zur gleichen Zeit).

Wir ermutigen sie, dann ihr Ehebett zu salben und miteinander zu beten, bevor sie wieder sexuell zusammenkommen.

Viele Menschen haben nur die körperliche Dimension ihrer Sexualität zum Ausdruck kommen lassen. Wenn sie der spirituellen Dimension die Rolle zugestehen, die sie spielen sollte, wird ihre Leidenschaft größer und die wahre Einheit in der Ehe beginnt.

## Kapitel 12: Der Dienst an sexuell Verwundeten

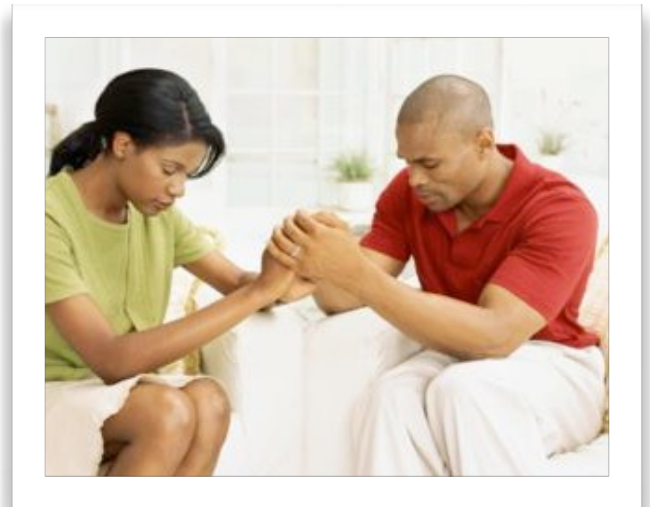
Wenn du berufen bist, dich um sexuell Verwundete zu kümmern, sind hier ein paar Dinge, die hilfreich sein können.

Zunächst einmal musst du verstehen, dass es nie eine "immer".

Die Menschen sind alle so unterschiedlich; manche sind sensibler, ihre Persönlichkeiten sind verschieden usw. Auch andere Umstände können eine Rolle spielen.

Wir wurden zwar einmal sexuell belästigt, aber ansonsten sind wir in einem sehr liebevollen und unterstützenden Zuhause aufgewachsen.

Wenn wir sexuell, körperlich und emotional missbraucht wurden, ist der Schaden viel größer. Auch in diesen anderen Bereichen muss man sich um uns kümmern. Im Arbeitsbuch habe ich gerade einige normale Reaktionen beschrieben.



Eines der beruhigendsten Dinge für eine Person ist es, herauszufinden, dass ihre seltsamen Verhaltensweisen oder Gefühle normal sind, weil ihnen Ungewöhnliches widerfahren ist.

Für jemanden, der in seiner Sexualität geschützt war und keinen sexuellen Schaden erlitten hat, ist das vielleicht nicht normal. Aber für jemanden, der sexuell geschädigt wurde, ist sein Verhalten normal. Wir nennen das die **Normalisierung der Symptome**.

Oft haben die Menschen das Gefühl, dass sie verrückt sind, dass sie die Kontrolle verloren haben, dass etwas wirklich nicht mit ihnen stimmt. Es hilft, wenn man weiß, dass es viele andere Menschen mit den gleichen Symptomen gibt.

Sei sehr vorsichtig, wenn es um Grenzen geht, besonders wenn es um körperliche Grenzen geht. Frage, ob es in Ordnung ist, wenn du ihnen die Hände auflegst und für sie betest. Bitte um Erlaubnis, sie zu umarmen. Denke daran, dass wir dazu da sind, gesunde Grenzen wiederherzustellen.

**Sei vorsichtig und respektvoll, wenn du dich mit ihrer sexuellen Geschichte beschäftigst.**

1. Wir schauen uns die **Generationen an**.

- *Welche bekannten sexuellen Sünden oder okkulten Aktivitäten gab es?*
- Stelle Fragen, um ihrem Gedächtnis auf die Sprünge zu helfen:
  - Hatte Papa jemals Pornografie im Haus?
  - Gab es Gerüchte, dass Opa untreu war?
  - *War deine Mutter offen oder verschlossen in Bezug auf sexuelle Themen?*
- *Bitte den Heiligen Geist, dich zu führen, während du die Fragen stellst.*

2. Befrage ihr Leben **von der Geburt bis zur Gegenwart** nur in Bezug auf die sexuelle Geschichte.

Schieß nicht einfach Fragen ab wie ein Verhörspezialist. Webe sie in das Gespräch ein. Lass sie wissen, dass einige der Fragen schwierig sein könnten. Sei weise und gnädig, wenn du die Informationen bekommst, die du für deinen Dienst brauchst.

Hier sind nur ein paar Beispielfragen (Antworten auf bestimmte Fragen führen oft zu anderen Fragen, ein gutes Vorstellungsgespräch entwickelt Fragen im Laufe des Gesprächs):

- ❖ *Was denkst du, ist deine erste sexuelle Erinnerung?*
- ❖ *Hast du jemals gesehen, wie deine Eltern ihre Zuneigung zueinander ausdrücken? Wie? ❖ Hast du mit anderen Kindern Doktor gespielt oder sie körperlich erkundet?*
- ❖ *Wie alt warst du?*
- ❖ *Wenn ja, bist du jemals in Schwierigkeiten geraten? ❖ Wie hast du dich dabei gefühlt?*
- ❖ *Wurdest du als Kind oder Jugendlicher jemals sexuell missbraucht oder belästigt?*
- ❖ *Hat dich jemand im Grundschulalter unangemessen berührt? ❖ Wurdest du mit Pornografie konfrontiert? In welchem Alter?*
- ❖ *Hast du jemals masturbiert? In welchem Alter? Wie oft? Hat sich die Häufigkeit erhöht? Wie sieht es jetzt aus?*
- ❖ *Haben deine Eltern mit dir über Sex gesprochen? ❖ Wie hast du etwas über Sex gelernt?*
- ❖ *Wann hast du dich zum ersten Mal zum anderen Geschlecht hingezogen gefühlt? ❖ Welche sexuellen Erfahrungen hast du in der High School gemacht?*
- ❖ *Mit wem hattest du zum ersten Mal Geschlechtsverkehr und wie waren die Umstände? ❖ Hat dich jemals jemand sexuell zurückgewiesen?*
- ❖ *Hattet ihr vor der Ehe Sex? ❖ Wie war eure Hochzeitsnacht?*
- ❖ *Wie war der Sex in eurer Ehe? ❖ Wie häufig ist er jetzt im Durchschnitt? ❖ Habt ihr jemals Ehebruch begangen? ❖ Hattest du schon einmal eine Abtreibung?*
- ❖ *Hattest du jemals Probleme mit Impotenz oder vorzeitiger Ejakulation?*
- ❖ *Bist du in der Lage, einen Orgasmus zu haben?*

Manchmal musst du ein bestimmtes Thema viel detaillierter untersuchen, um es zu behandeln. Nehmen wir an, in einem Interview kommt heraus, dass es in der High School **gleichgeschlechtlichen Kontakt** gab.

Es gibt verschiedene Ebenen des Dienstes, wenn der sexuelle Kontakt **gegenseitige**

**Selbstbefriedigung, Oralsex  
oder Sodomie.**

Sie sagen vielleicht, dass sie eine **inzestuöse Beziehung mit ihrem Bruder** hatten. Du kannst annehmen, dass das Geschlechtsverkehr war. Vielleicht hast du falsch gedacht.

Stell die Fragen. Vielleicht stellst du fest, dass wir uns nur an den Genitalien berührt haben, aber kein Geschlechtsverkehr stattfand. Das ist ein Unterschied.

**Du musst die Fragen stellen, um die Antworten zu bekommen.** Du musst dich völlig wohl dabei fühlen, Details zu fragen. Wenn du entspannt und nicht verlegen bist und auf professionelle Weise fragst, werden sie sich auch wohler fühlen.

Wenn du dich noch nicht sicher fühlst, ermutige ich Pfarrer/innen und Berater/innen, das Aussprechen sexueller Wörter zu üben und Rollenspiele zu Interviewfragen zu machen.

## **EIN WORT AN DEN BETREUER**

**Ich kann die Vertraulichkeit in der Beratung und im Dienst nicht hoch genug einschätzen.** Aber im Bereich der Sexualität ist sie besonders wichtig.

Du musst einen privaten Rahmen schaffen, einen Ort, an dem sie sich sicher fühlen können. Bewahre alle Unterlagen in verschlossenen Akten auf. Bewahre nur das Nötigste auf.

Lass sie wissen, dass der Dienst vertraulich sein wird. Es ist ein **heiliges Vertrauen**, wenn Menschen die schmerzhaften Erfahrungen ihres Lebens offenlegen.

Oft wirst du die Worte hören: "Das habe ich noch nie jemandem erzählt. "Freu dich! Das ist der Beginn der Heilung.

Bevor das passiert, muss Vertrauen aufgebaut werden. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass bei der Beratung und dem Dienst durch den Geist Gottes das Vertrauen in wenigen Augenblicken aufgebaut werden kann.

Bei einer normalen Beratung dauert es in der Regel eine lange Zeit.

Gott kann ihnen einfach ein Zeugnis des Geistes geben: *"Du kannst dieser Person vertrauen."* Das macht das Leben einfacher und spart Zeit.

Je nach Grad der Schädigung und der geistlichen Reife erfolgt die Heilung in unterschiedlichem Tempo. Manchmal gibt es Stufen und dann wieder Durchbrüche. Nimm sie nicht über das hinaus, wo sie bereit sind zu gehen oder wohin Gott dich führt.

Manchmal kennst du vielleicht das genaue Problem, aber sie sind nicht bereit, es zu erkennen. Bete und setze dich dafür ein, dass die Offenbarung kommt. **Zähle die Kosten, bevor du dich für ihre Heilung einsetzt.**

Sie haben schon genug Leute gehabt, die sie im Stich gelassen haben. Wenn sie wirklich bedürftig sind, musst du ihnen vielleicht Grenzen setzen. Das ist in Ordnung. Wenn du das Gefühl hast, dass du nicht genug Erfahrung in diesem Bereich hast, hilf ihnen, jemanden zu finden, und sei dabei, wenn sie versetzt werden.

Meistens habe ich die Erfahrung gemacht, dass der Herr niemanden schickt, wenn er dich nicht auch für die Arbeit ausrüstet. Auch wenn du dich zu diesem Zeitpunkt unzulänglich fühlst, will er dich ausbilden und ausrüsten. Du musst den Unterschied erkennen.

**Die Menschen haben immer Angst, sich dem Schmerz zu stellen oder mit ihrer Wut in Kontakt zu kommen.** Sie haben Angst, dass sie, wenn sie anfangen zu weinen, nicht mehr aufhören können; wenn sie wütend werden, könnten sie jemanden verletzen. Du musst sie ermutigen, dass **es einen Grund für ihren Schmerz gibt.**

Sie werden es eines Tages finden, wenn sie ihre Probleme aufarbeiten. Du musst sie ermutigen, dass sie wütend sein können und nicht sündigen. Viele Menschen denken, dass es eine Sünde ist, wütend zu sein. Das ist eine Lüge. **Wut ist ein natürlicher Ausdruck von Schmerz.**

Wenn uns jemand auf den Zeh tritt, sagen wir: "Autsch! "Wenn wir uns emotional bedrängt fühlen, reagieren wir mit Wut. Die Hauptsache ist, dass wir lernen, wütend zu sein und nicht zu sündigen. Ich habe gesehen, wie Teddybären zerrissen, Kissen geschlagen und Menschen schreien gehört. Sie waren an einem sicheren Ort. Sie haben niemanden verletzt.

**Die unterdrückte Wut wurde freigesetzt.** Wenn du dich mit ihren Gefühlen unwohl fühlst, werden sie sich auch unwohl fühlen. Hab keine Angst, der Herr wird da sein und dir helfen. Binde einfach alle dämonischen Manifestationen ab.

Setze den siebenfachen Geist Gottes in deinem Dienst frei (**Jesaja Kapitel 11**).

Ein Mann begeht weiterhin **Ehebruch**. Er braucht die Furcht des Herrn. Leg ihm die Hände auf und **vermittle ihm die Furcht des Herrn**.

Eine Frau kämpft mit der **Angst**. Sie scheint sie immer wieder zu übermannen. Sie hat immer wieder Panikattacken. Sie braucht eine Vermittlung des **Geistes der Macht**.

Eine andere Frau sagt immer wieder: "**Warum? Wenn ich nur wüsste, warum?**" Bete dafür, dass dir der **Geist des Verstehens** verliehen wird.

Ehe du dich versiehst, wird sie sagen: "*Jetzt verstehe ich...*".

Wir brauchen immer die Frucht des Geistes, **Galater 5:22**, Liebe, Freude, Frieden, Langmut, Freundlichkeit, Güte, Treue, Sanftmut und Selbstbeherrschung.

Je mehr Früchte wir haben, desto einfacher ist es, zu dienen.

- ◆ Die **Liebe setzt Mitgefühl frei**, das die Substanz von **Wundern** ist.
- ◆ Die **Freude** gibt uns **Kraft**.
- ◆ Das **lange Leiden** hält uns davon ab, **die Menschen**, denen wir dienen, **zu töten** (ich wollte nur wissen, ob du aufgepasst hast).
- ◆ Die **Treue** hält uns davon ab, **aufzugeben**, wenn es schwierig wird, usw.

Wir brauchen sie alle.

Dann gibt es noch die Gaben des Geistes, **1. Korinther Kapitel 12**.

Geh nicht ohne sie aus dem Haus. Ich kann dir nicht sagen, wie oft ein **Wort des Wissens** den Tag gerettet hat oder ein **Wort der Weisheit** die perfekte Antwort war.

**Die Unterscheidung der Geister** kann eine enorme Hilfe sein. Die Gaben der Heilung, des Glaubens, des Wirkens von Wundern - was würden wir ohne sie tun?

Oftmals kann **Prophetie** eine Situation völlig verändern. **Zungenrede** und **Auslegung** können uns die Antworten auf die Geheimnisse bringen, mit denen wir konfrontiert sind.

Du hast eine bessere Chance, wenn mehr Gaben im Einsatz sind. Erkenne, welche Gaben der Herr dir gegeben hat und **nutze sie**.

Wenn du in eine Situation kommst, in der du weißt, dass du Geister unterscheiden musst, aber nicht das Gefühl hast, dass du diese Gabe hast, dann such dir jemanden, der sie hat, und hol dir sein Feedback.

In der Natur holen Ärzte ständig die Meinung von Spezialisten ein, *warum also nicht auch wir?* Ich glaube, wenn wir unsere Gaben treu einsetzen, wird Gott unser Arsenal erweitern und ergänzen.

**Denke daran, dass die Gaben des Geistes nicht für dich sind, sondern dem Leib Christi nützen. Das Wort Gottes sagt uns, dass wir die geistlichen Gaben nicht ignorieren und sie begehren sollen. Sie zeigen die Macht und Realität Gottes auf der Erde.**

Entscheide, wann du mit der Entwöhnung der Beziehung beginnen willst. Bete für den Übergang. **Lass nicht zu, dass die Menschen von dir abhängig werden.** Deine Aufgabe ist es, ihnen beizubringen, wie sie Zugang zu Gott finden und sich aneignen können, was er bereits für sie getan hat.

**Rüste sie aus**, befähige sie nicht. Du willst, dass sie in dem Wissen gehen, dass der Herr sie liebt und dass er großartig ist. Nicht, dass du ein großartiger Seelsorger oder Pastor bist. Ja, sie werden dankbar sein, aber das ist etwas anderes. **Wir verkrüppeln Menschen, wenn wir sie von uns abhängig machen. Der Herr hat uns dazu berufen, Menschen zu befähigen!**

## **BERATERIN, BERATER, DU BRAUCHST AUCH EINEN DIENST!**

**Wachse immer weiter.** Lies weiter, studiere und erforsche. Du weißt nie, wann du auf das perfekte Detail stößt, das der Schlüssel zur Heilung von jemandem sein kann. Ich habe erlebt, dass der Herr in diesem Bereich so treu ist.

Ich habe schon Leute gehabt, die mir ein Buch gaben und sagten: *"Ich habe gespürt, dass der Herr gesagt hat, dass ich das mit dir teilen soll."* Die nächste Person, die zum Dienst kam, hatte genau das Problem, das in dem Buch angesprochen wurde. Der Herr hat mich ausgerüstet, bevor sie dort ankamen. Er geht uns wirklich voraus. ER IST TREU!

Und vor allem: Dränge auf deine eigene Heilung und Befreiung. Ich habe festgestellt, dass dies in meinem eigenen Leben ein **nie endender Prozess** ist. **Je mehr du in das Leben anderer säst, desto mehr Heilung und Befreiung wirst du ernten.** Es sollte eine Lebensweise sein. Wir kommen nie an. **Wir müssen erst etwas besitzen, bevor wir etwas weitergeben können.**

Wir können Freiheit von Süchten anbieten, wenn wir die Freiheit besitzen. Wir können Befreiung von Scham bieten, wenn wir befreit worden sind. Wir können Kontrolle aufdecken, wenn wir unsere eigene Kontrolle erkannt haben.

Wir können der heilenden Kraft des Herrn dienen, wenn sie bereits unseren eigenen Schmerz berührt hat.

**Schreibe deine Stärken als Berater/in oder Seelsorger/in auf:**

---



## Schreibe deine Schwächen auf:

---

---

---

### Bitte den Herrn, dir zu zeigen, wie du deine Schwächen stärken kannst.

- ◆ Als Nächstes **bitte den Herrn, dir Bereiche in deinem eigenen Leben zu zeigen, in denen du dich durch die Beratung oder den Dienst an anderen verletzt, abgelehnt oder verraten gefühlt hast.**
- ◆ **Vergib den Menschen, die** er dir zeigt, schütte deine Klage aus und bitte dann den Herrn, diese Situationen zu berühren und zu heilen. Bitte ihn, sich in diesen Erinnerungen zu offenbaren.
- ◆ Oftmals werden wir verwundet, ohne es zu merken.

Es ist immer am besten, wenn der Herr derjenige ist, der dich prüft. Wir können **hart** werden und **überempfindlich**, weil wir verwundet wurden.

Wir müssen ehrlich zu uns selbst sein. **Manchmal sind es gerade die Menschen, denen wir am meisten helfen wollen, die uns am meisten verletzen.**

Schau einfach ab und zu bei Gott vorbei und bitte ihn, dir deinen wahren Zustand zu zeigen.

**Werde nie so spirituell, dass du dir deinen Schmerz nicht eingestehen kannst.** Spiritualität führt nicht dazu, dass wir von nichts betroffen sind (das ist nur Betäubung).

Es ist das Wissen, dass du einen Heiler und Tröster hast, der immer bereit ist, dir zu helfen.

### Zusätzliche Informationen von Amanda: Kanaan Ministries

Achte darauf, dass du nicht aus deinem ungelösten Schmerz, deiner Ablehnung und deiner Wut heraus dienst. Geh regelmäßig zum "Check-up" zu Dr. Y'shua / Jesus!

Aufgrund ungelöster Probleme können wir als hart, unsympathisch und verurteilend erscheinen.

## Kapitel 13: Unsere Kinder beschützen

Jede Art von Missbrauch ist schrecklich, aber sexueller Missbrauch ist eine der zerstörerischsten. Ich bin dankbar, dass meine Kinder schon älter waren, als ich anfang, so viel in diesem Bereich zu arbeiten.

Nach dem, was ich gehört habe, wäre es schwer gewesen, sie aus den Augen zu lassen. So viele Kinder wurden von vertrauten Familienmitgliedern, Nachbarn oder Mitgliedern der Gemeinschaft missbraucht. Wem vertraust du? Wir müssen unsere Kinder schützen und erziehen.

Meine Antwort ist der Herr! **In dieser Gesellschaft musst du auf dein gottgegebenes Urteilsvermögen vertrauen.** Wenn du spürst, dass dir etwas oder jemand unangenehm ist. Erforsche es. Beobachte deine Kinder. Stelle ihnen Fragen.

Wenn Erwachsene oder Teenager sich unnatürlich für deine Kinder zu interessieren scheinen, sei vorsichtig. Es kann sein, dass sie anfangen, ihnen Geschenke zu kaufen oder sie oft mitnehmen zu wollen.

Es braucht Unterscheidungsvermögen, um zu erkennen, wann jemand einem Kind die Hand reicht und wann er es nur in eine Beziehung lockt, um es zu missbrauchen. Ich würde unter diesen Umständen lieber einen Fehler machen und das Kind schützen. Noch einmal: Stell ihnen Fragen.

**Aufgrund des Zustands unserer Gesellschaft müssen wir unseren Kindern schon in jungen Jahren beibringen, dass es bestimmte Körperteile gibt, die andere Menschen nicht berühren sollten. Wir müssen sie ermutigen, uns zu sagen, wenn jemand sie an diesen Stellen berührt.**

Bestärke sie in ihrem "Nein" und lass sie wissen, dass es ihr Körper ist und dass sie aufhören sollen, wenn jemand sie berührt und sie es nicht mögen.

### Zum Beispiel

*Ein kleines 2-jähriges Mädchen wird um eine Umarmung gebeten. Es ist völlig unschuldig, aber sie sagt "Nein" und zieht sich zurück. Sie versuchen, sie zu sich zu ziehen, um sie zu umarmen. Als Eltern müssen wir sofort eingreifen und sagen: "Bitte respektiere ihr 'Nein'" - auch wenn es nicht sexuell oder schädlich gemeint war. Wir bestärken unsere Kinder, wenn wir sie respektieren.*

**Wir müssen auf Symptome achten:** eine veränderte Persönlichkeit oder ein verändertes Verhalten, Weinen, wenn sie in der Obhut einer anderen Person sind (manchmal ist es nur Trennungsangst). Wenn sich ihr Verhalten jedoch ändert, sei wachsam.



Früher gingen sie gerne zu Opa und jetzt wollen sie nicht mehr hingehen. Sie zucken zurück, wenn Opa sie umarmt. Achte auf die Anzeichen und stelle dann Fragen. Hat sie jemand falsch angefasst? Hat jemand etwas getan, das ihnen ein schlechtes Gewissen bereitet hat? Plötzlich sind sie ruhiger als sonst, warum?

Die meisten Menschen, denen ich gedient habe, haben versucht, jemandem mitzuteilen, dass etwas mit ihnen passiert ist. Sie konnten es einfach nicht durch Reden tun. Meistens wurden sie **zum Schweigen und zur Geheimhaltung verdonnert**.

Sie konnten sich nicht erklären, warum ihre Mutter es nicht sah oder warum ihre Lehrer nicht erkennen konnten, was vor sich ging. Manchmal wollen wir es nicht sehen, wir verleugnen es oder wir wissen nicht einmal, wonach wir suchen sollen.

#### **Andere Symptome können sein:**

- Bettnässen,
- oder körperliche Symptome wie Harnwegsinfektionen,
- Blutungen aus dem Enddarm,
- ungewöhnliche Ausschläge an ihren Beinen.

Wenn es in der emotionalen Entwicklung des Kindes Rückschritte zu geben scheint, solltest du Fragen stellen.

Plötzlich haben sie wieder angefangen, am Daumen zu lutschen oder an den Nägeln zu kauen. *Und warum?*

Oft sind Eltern nur damit beschäftigt, das Verhalten zu unterbinden, ohne sich die Zeit zu nehmen, herauszufinden, warum es so ist. So ist es auch bei Kindern: Wenn du die Wurzel packst, wirst du auch die Frucht verändern.

Gib deinen Kindern gesunde, gottgefällige körperliche Zuneigung, damit sie sie nicht auf illegale Weise finden müssen. Es gibt mehr promiskuitive Mädchen, weil Papa sich nie die Zeit genommen hat, sie zu umarmen und ihnen ein gutes Gefühl zu geben. Das hat eine Lücke hinterlassen, die sie immer wieder versuchen, zu füllen.

**Als Menschen brauchen wir Berührung.** Studien haben gezeigt, dass auch Tiere, die nicht berührt werden, nicht gedeihen. Sie können sogar sterben. Ich habe viel Inzest in Familien gesehen, in denen Zuneigung nicht ausgedrückt wurde. Die Kinder wenden sich einander zu, um körperliche Berührung zu bekommen, und das gerät außer Kontrolle.

Schütze deine Kinder, indem du **überwachst, was sie im Fernsehen und in Filmen sehen**. Der Zugang zum Internet ist ohne ein Schutzprogramm extrem gefährlich.

Viele Kinder im Grundschulalter und Teenager schauen sich zu Hause **Pornografie an**. Wenn du kein Schutzprogramm hast, überprüfe den Computerverlauf oder deaktiviere den Computer, bis du zu Hause bist, um ihre Aktivitäten zu überwachen.

#### **Sprich mit deinen Kindern zu einem altersgerechten Zeitpunkt über sexuelle Themen.**

Warte nicht darauf, dass die Schule oder ihre Freunde es für dich tun.

In unserer Gesellschaft ist es so, dass das, worüber man früher mit 14 und 15 Jahren gesprochen hat, heute mit 12 und 13 Jahren besprochen werden muss. Du musst den Reifegrad deines Kindes einschätzen. Unterschätze es nur nicht.

Sie werden auf die eine oder andere Weise von Sex erfahren. **Du kannst falsche Botschaften mit den richtigen Informationen kontrollieren<sup>4</sup>.**

Wenn du in irgendeiner Funktion mit Kindern arbeitest, z. B. als Lehrer/in, Jugendleiter/in oder Trainer/in, und Anzeichen für sexuellen Missbrauch erkennst, solltest du Fragen stellen. Oft warten sie nur darauf, dass jemand die Tür öffnet.

Dann gehe die richtigen Schritte durch und kontaktiere die zuständigen Personen, normalerweise sind das die Eltern, es sei denn, sie sind in den Missbrauch verwickelt, dann könnten es die Behörden sein.

Wenn ein Kind sexuellen Missbrauch gemeldet hat, muss dies laut Gesetz sofort gemeldet werden.

Wir schützen unsere Kinder auch, indem wir zu Hause Bescheidenheit üben und sie von Pornografie fernhalten.

Ich kann dir nicht sagen, wie viele Erwachsene ich betreut habe, die genau wussten, wo das Porno-Versteck ihrer Eltern war.

Sieh nicht weg. Wir haben schon zu lange weggeschaut. Lasst uns anfangen, unsere Kinder zu schützen!

---

<sup>4</sup>Bitte siehe: *Die spirituelle Seite deiner Sexualität verstehen für 13-18-Jährige* und *Das Joch des Königreichs empfangen - Initiation ins Erwachsenenalter*, erhältlich bei Kanaan Ministries. Es soll Jugendliche zum Nachdenken anregen. Du solltest es lesen, bevor du mit deinen Kindern über Sex sprichst, oder wenn sie alt genug sind,

lass sie es lesen und diskutiere dann mit ihnen. Ich spreche über die Macht der sexuellen Prägung und wie Gott uns für einen Bund geschaffen hat.

## Kapitel 14: Die Kirche als sicherer Ort



**Wir müssen damit beginnen, die Kirche zu einem sicheren Ort für Menschen mit sexuellen Problemen zu machen.** Sie dürfen nicht wie Aussätzige behandelt werden. **Wir müssen uns für den Umgang mit ihnen rüsten,** damit wir keine Angst haben, ihnen zu dienen.

**Wir müssen unsere eigenen religiösen Hemmungen und Schamgefühle überwinden,** damit wir die wirklichen Probleme im Leben der Menschen angehen können.

**Die Kirche muss für unsere Gesellschaft relevant werden.** Wie ich bereits eingangs sagte, befindet sich unsere Gesellschaft in einer sexuellen Krise. Die Kirche muss anfangen, darüber zu reden. Wir machen die Kirche zu einem sicheren Ort, indem wir diesem Thema einen Platz geben.

Wir machen die Kirche zu einem sicheren Ort, wenn wir ungeachtet der Sünde in der Liebe Christi wandeln. Wir müssen die Sünde nicht umarmen oder unterstützen, aber wir müssen in Liebe mit der Person leben. Das ist nicht immer einfach und bedarf der Führung durch den Heiligen Geist.

**Wir sollten genauso gut eine Gebetskette für die Reinigung unserer Sexualität haben wie für die Heilung von Rückenschmerzen.** Jesus hatte kein Problem damit, mit den Prostituierten und den Unterdrückten umzugehen. Nur mit den religiösen Menschen hatte er immer Probleme.

- ◆ Die Kirche wird zu einem sicheren Ort, **wenn wir nicht tratschen,** wenn wir die Dinge **vertraulich geteilt.**
- ◆ Sie wird zu einem sicheren Ort, wenn die Unterscheidung die Menschen dazu bringt, ins Gebet zu gehen und nicht im Urteil abzulehnen.
- ◆ Die Kirche wird zu einem sicheren Ort, wenn wir ein Umfeld schaffen, das die Gegenwart Gottes in das Leben der Menschen bringt. In seiner Gegenwart werden sie Zuflucht und Heilung finden.
- ◆ Die Kirche wird zu einem sicheren Ort, wenn es **Menschen gibt, die dafür ausgebildet und ausgerüstet sind,** in diesen speziellen Bereichen zu dienen.
- ◆ Die Kirche wird zu einem sicheren Ort, wenn der **Glaube und die Kraft Gottes gezeigt werden, die** Gaben genutzt werden und sich das Leben verändert.
- ◆ Die Kirche wird zu einem sicheren Ort, wenn wir nicht mehr so tun müssen, als sei alles wunderbar, wenn wir **ehrlich über unsere wahren Gefühle und unseren Schmerz sprechen** können. Nicht, damit wir dort bleiben können, sondern damit wir zu Gott gehen und wirklich frei werden. Wir müssen das Feuer des Läuterers seine Arbeit tun lassen.

Die Kirche wird zu einem sicheren Ort, wenn Führungskräfte geheilt werden!!!

- ◆ Wenn die Kirche nicht zu einer Zuflucht und einem Ort der Heilung wird, *wohin sollen die Menschen dann gehen, um Hilfe zu bekommen?* Wir müssen Teil der Antwort werden, anstatt Teil des Problems zu bleiben.

Ich hoffe, dieses Arbeitsbuch hat dir geholfen. Ich weiß, dass in einigen Fällen Fragen beantwortet worden sind. In anderen Fällen hat es vielleicht ein Bedürfnis nach mehr Informationen geweckt. Ich bete dafür, dass der Herr dich zu den richtigen Ressourcen und göttlichen Terminen führt.

Es ist mir eine Ehre, an deiner Heilung und deiner Ausrüstung als Seelsorger/in oder Berater/in mitzuwirken.

**Möge Gott dich reichlich segnen!!**

# Ein letztes Wort von Kathy Tolleson

**Dieses Buch wurde von Kathy Tolleson geschrieben und heißt *Restoring Sexuality Workbook*.**

*Ich will ganz offen sein. Ich habe dieses Arbeitsbuch geschrieben, weil ich schreckliche Geschichten über sexuellen Missbrauch, Perversion und Schändung gehört habe. Ich habe über 25 Jahre lang als Beraterin, Pastorin und Seelsorgerin in irgendeiner Funktion gearbeitet.*

*Es ist immer noch schmerzhaft zu sehen, welche verheerenden Folgen sexuelle Schäden für einen Menschen haben. Doch die Kirche spricht immer noch nicht darüber. Wann hast du das letzte Mal eine Gebetskette für sexuelle Wiederherstellung gesehen? Wir sehen jedoch Gebetsreihen für Rücken, Herzen, unheilbare Krankheiten, innere Heilung usw.*

*Warum sollte ein Gott, der unseren Körper so geschaffen hat, dass er unsere Sexualität widerspiegelt, diesen Teil kaputt und verfallen lassen? Die Antwort lautet: Er würde es nicht tun. Dieselbe Kraft Gottes, die dich durch den Geist neu gebären, deinen Körper heilen und deine Seele wiederherstellen kann, kann auch für deine Sexualität sorgen. Dein Glaube muss nur aufgerüttelt werden und du musst deine Sexualität aus Gottes Perspektive verstehen.*

*Ich habe es als Arbeitsbuch konzipiert, das dir hilft, verschiedene Bereiche des Dienstes zu durchlaufen. Es kann sein, dass einige Teile davon nicht auf deine Situation zutreffen. Das ist in Ordnung. Nimm das, was dich betrifft, und wende es an. Einige Teile könnten dich aufrütteln, die Worte könnten Erinnerungen, Emotionen und sogar körperliche Gefühle auslösen. Habt keine Angst. Gott wird dir begegnen und du wirst sehen, wie er für dich arbeitet.*

*Ich habe erlebt, wie Homosexuelle geheilt wurden, wie frigide Frauen wieder leidenschaftlich wurden, wie Abhängigkeiten von Masturbation und Pornografie durchbrochen wurden, wie Fetische und Perversionen beseitigt wurden und vieles mehr. Was braucht es dazu? Es braucht wahre Reue, Vergebung, den Glauben an die Macht Gottes, Gottes Heilung und Befreiung zu empfangen und sie im Alltag umzusetzen.*

*Mein Gebet ist, dass die Kraft Gottes dich berührt und verwandelt, wenn du die Informationen in diesem Arbeitsbuch anwendest. Lass diese Informationen zur Transformation werden, wenn der Geist der Offenbarung dich berührt.*

*Aus Gründen der Vertraulichkeit werden die Namen und Details der Geschichten geändert.*

## Widmung

*Ich möchte dieses Arbeitsbuch all den mutigen Seelen widmen, die ihr Leben geöffnet, ihren Schmerz offenbart und mir das Privileg und die Ehre gegeben haben, ihnen zu dienen. Ohne sie wäre es unmöglich gewesen, dieses Arbeitsbuch zu schreiben. Sie waren es, die recherchiert haben und mir das Verständnis vermittelt haben. Sie recherchierten die schmerzhaften und traumatischen Erfahrungen, die sie in ihrem*

*Leben gemacht hatten. Viele von ihnen verblüfften mich, weil sie auch dann noch die Hilfe des Herrn suchten, wenn sie enttäuscht, von anderen zurückgewiesen und sogar von denen verletzt wurden, die ihnen hätten helfen sollen. Trotzdem suchten sie noch einmal nach Hilfe.*

*Ich bete dafür, dass sie auch die Belohnung für den Dienst erhalten, der ihnen durch dieses Arbeitsbuch zgedacht ist; dass sie durch deine Heilung und Wiederherstellung Erlösung für das erfahren, was sie durchgemacht haben; dass ihre Zeugnisse und Erfahrungen zu einer Kriegswaffe in der Hand des Herrn werden und deine Befreiung und deinen Sieg bewirken.*

*Ich ehre sie auf ihrem Weg der Heilung. Sie werden wissen, wer sie sind. Einige von ihnen werden vielleicht sogar einen Blick auf sich selbst werfen, wenn sie lesen. Ich möchte, dass du weißt, dass ich dich gedeckt und beschützt habe. Keine der verwendeten Illustrationen ist ein exaktes Zeugnis. Dies ist nicht nur ein Arbeitsbuch, das ich geschrieben habe, sondern wir haben es gemeinsam geschrieben! Ich danke dir. Gott segne dich. Ich liebe dich!*

In seinem  
Dienst, Kathy  
Tolleson

*Königreich Leben Jetzt*  
Apostel Rodney und Kathy Tolleson  
1600 Beville Rd. Suite 606-228  
Daytona Beach, FL 32114

Website: [www.KingdomLifeNow.com](http://www.KingdomLifeNow.com)  
E-Mail: [info@kingdomlifenow.com](mailto:info@kingdomlifenow.com)

**Kingdom Life Now, A Woman's Voice Publications und Rodney und Kathy Tolleson erteilen Kanaan Ministries und Amanda Buys das Recht, ihre Materialien in Südafrika zu vervielfältigen und zu verbreiten, um damit zu arbeiten.**

# Ressourcen

## Empfohlene Bücher, Kassetten, Videos und Seminare

- ◆ Süchtig nach Liebe, Steve Arteburn, Diener, 1991
- ◆ An Affair of the Mind, Laurie Hall, Focus on the Family 1969 Basic Trust (Video), John und Paula Sanford Bitter Root Judgments (Video) John und Paula Sanford Boundaries, Cloud und Townshend, Zondervan, 1992
- ◆ Breaking Free, Understanding Addiction and the Healing Power of Jesus, Russell Willingham, InterVarsity Press, 1999
- ◆ Every Man's Battle, Waterbrook Press
- ◆ Freimaurerei, Von der Dunkelheit zum Licht? Jeremiah Films, Inc. und Order through Proclaiming His Word Ministry (siehe Seite 64)
- ◆ From Bondage to Bonding, Nancy Groom, NavPress, 1991 Healing and Deliverance Seminars, Proclaiming His Word Healing Victims of Sexual Abuse, Paula Sandford
- ◆ Liebe ist nicht Zustimmung, Segen oder Unterstützung, Kathy Tolleson Ministering Spiritual Gifts Seminars, Christian International Possessing the Gates of the Enemy, Cindy Jacobs Restoring the Foundations Manual or Book, Kylstras
- ◆ Befreit von Scham, Sandra D. Wilson, InterVarsity Press, 1990
- ◆ Den siebenfachen Geist Gottes in deinem Beratungsdienst freisetzen (Audiokassette), Kathy Tolleson
- ◆ Entlarvte Verführungen, Gary Greenwald
- ◆ Sex in der Ehe (Audiokassette), John Sanford Seelenkämpfe, Kathy Tolleson
- ◆ Straight Talk, Sexualität schützen, 13-18 Jahre, Kathy Tolleson
- ◆ Zeitsparende Tools für deine Beratungsarbeit, Kathy Tolleson Der
- ◆ Zyklus Scham, Angst, Kontrolle, Kylstras

# Gebete und Bitten

## Heirat

Vater, im Namen von Yeshua HaMashiach / Jesus Christus von Nazareth, Deinem lebendigen Sohn, komme ich vor Deinen Thron, um für meine Ehe zu bitten. Ich danke dir, dass du mir nach deinem Wort in **Psalm 20,4** und **1. Johannes 5,5** meine Bitten erfüllen wirst.

Vater, im Namen von Y'shua HaMashiach / Jesus Christus bestätige ich meinen Bund mit dir. Ich bestätige auch den Bund zwischen meinem Ehepartner und mir. Ich bekenne, dass mein Ehebund durch das Blut des Lammes besiegelt wurde und dass er allein würdig ist, die Siegel jemals zu brechen.

Ich komme vor deinen Thron und bitte dich, die Flüche der Scheidung und des Ehebruchs abzuwenden. Ich bete, dass du diese Flüche brichst und sie in Segen verwandelst. Ich befreie meine Ehe von dem Geist des Todes, der Tod und Zerstörung in meine Ehe bringen will.

Ich bitte gegen den Geist der Isebel an. Ich verbiete diesem Geist, irgendeine Autorität über meine Ehe zu haben. Im Namen von Yeshua HaMashiach / Jesus bitte ich vor deinem Thron, dass das Blut Jesu unsere Namen aus dem Buch der Hure Babylon auslöscht. Ich bekenne, dass unsere Namen im Buch des Lebens im Neuen Jerusalem geschrieben stehen.

Vor Deinem Thron erkläre ich die Scheidung vom Kelch der Isebel. Wenn wir oder einer unserer Vorfahren aus ihrem Kelch getrunken haben, bitte ich dich jetzt, uns - Geist, Seele und Körper - von jedem Gift aus diesem Kelch zu reinigen. Ich bitte dich, dass das Feuer des Heiligen Geistes kommt, um den Einfluss dieses Kelchs auf unser Leben zu zerstören.

Ich widerspreche jeglichen Eheverträgen mit menschlichen Geistern, toten menschlichen Geistern, Dämonen und spirituellen Ehemännern oder Ehefrauen. Ich löse die Seelenbande und erkläre die Scheidung im Geist. Ich bitte das Feuer des Heiligen Geistes, alle körperlichen oder geistigen Ringe zu zerstören. Ich erkläre **Hosea 2,5-6** über jede dritte Person, die gegen meine Ehe geschickt werden könnte.

Ich bitte gegen die Alte Schlange, die Verhexung, die Geister der Täuschung und der Verführung. Ich widerrufe alle Befehle, die ihnen in Bezug auf meine Ehe erteilt wurden, und erkläre sie für null und nichtig im Namen von Y'shua HaMashiach / Jesus Christus von Nazareth.

Ich bitte gegen alle Rituale, die sich gegen meine Ehe richten. Im Namen von Yeshua/Jesus breche ich die Macht der Rituale und der auf ihnen angebrachten Siegel. Ich danke dir, Vater, dass du all diese Rituale jetzt im Geiste rückgängig machst. Ich bitte dich gegen jede Form der Sexualmagie.

Ich bete gegen jede Verunreinigung der Saat. Ich bete, dass alle Saat, die gegen uns zeugt, sei es im physischen oder im geistlichen Bereich, durch das Feuer des Heiligen Geistes zerstört wird.

Ich bitte gegen den Gott dieser Welt, den Geist dieser Welt und den Verstand dieser Welt.

Ich widerrufe jede Autorität, die diesem Geist über meine Ehe gegeben wurde, und erkläre, dass sich die Absichten, der Wille und der Plan des allmächtigen Gottes, des Vaters von Abraham, Isaak und Jakob, in meiner Ehe erfüllen werden.

Ich bitte gegen alle Pläne von Abaddon und Baal über meine Ehe. Ich durchbreche alle Fallen und Schlingen, die uns im physischen oder geistlichen Bereich gestellt werden, und mache sie im Namen von Yeshua HaMashiach / Jesus Christus von Nazareth unwirksam.

Ich bitte dich gegen jede Programmierung gegen meine Ehe in Sonne, Mond, Sternen und Planeten. Ich bitte dich, diese Programme mit dem Blut von Yeshua HaMashiach / Jesus Christus von Nazareth zu zerstören.

Vater, im Namen von Yeshua HaMashiach / Jesus Christus von Nazareth bitte ich Dich jetzt vor Deinem Thron, dass alle Bitten Satans gegen meine Ehe aus dem himmlischen Gerichtssaal geworfen werden. Ich bitte darum wegen des Preises, den Yeshua / Jesus am Kreuz bezahlt hat.

Ich beantrage, dass keine Verhexung, kein Zauber, kein Fluch, keine Beschwörung und keine weiße, schwarze, rote oder grüne Magie gegen meine Ehe verwendet wird.

Ich bitte Dich, dass Deine Stimme jetzt im Himmel über meine Ehe donnert, dass Dein Licht und Deine Wahrheit über meine Ehe siegen. Ich bitte dich, dass deine Stimme jetzt im Himmel verkündet, dass keine der Bitten Satans gegen meine Ehe erhört werden.

Vater, im Namen von Yeshua HaMashiach / Jesus Christus von Nazareth erkläre ich hiermit, dass meine Ehe durch das Blut Jesu besiegelt ist. Ich danke dir, dass du deinen Segen über meine Ehe gesprochen hast. Vater, im Namen von Yeshua HaMashiach / Jesus bete ich, dass in meiner Ehe Liebe, Einigkeit und Frieden herrschen möge.

Ich danke dir, Vater, dass dein Heiliger Geist über meine Ehe wacht.

**AMEN.**

# **Petition für diejenigen, die in Cybersex und Pornografie verstrickt sind**

## **Hintergrundinformationen zu Power Demon Asmodee**

Diejenigen, die in der Vergangenheit mit ihm zu tun hatten, nennen diese Macht oft den Stinker. Er sieht aus wie ein fatter, stinkender, dämonisch aussehender "Mann". Er ist von großer Statur und geht sehr leichtfüßig mit federndem Schritt. Außerdem besitzt er Flügel, die denen von Beelzebub ähneln.

Asmodee ist stark in sexuelle Unmoral verwickelt und er heiratet Menschen für Satan. Er ist für den Geist der Isebel in der Bibel verantwortlich und arbeitet oft mit Baal zusammen.

### **1 Könige 16:30-33**

Du kannst auch in **1. Könige 18** sehen, wie die Propheten Gottes durch diese Macht angegriffen wurden. Die Bibel hat hier und in der Offenbarung viel über den Isebel-Geist zu sagen.

Asmodee arbeitet in erster Linie mit dem Fürstentum Abaddon zusammen und ist ihm unterstellt. Die folgenden Probleme in deinem Leben deuten wahrscheinlich auf die Arbeit von Asmodee hin:

- i) Prostitution
- ii) Sexuelle Perversionen wie Homosexualität, Lesbianismus, Bestialität
- iii) Die Unfruchtbarkeit des Mutterleibs
- iv) Verachtung für den Ehepartner und Ehekonflikte
- v) Wiederholte Scheidungen und die Unfähigkeit, dauerhafte, verbindliche Beziehungen wie die Ehe einzugehen.
- vi) Fehlgeburten und der Tod von Kindern.

## **Glaubst du, dass Asmodee in Hollywood aktiv ist?**

**Leider ist er auch heute noch in der Kirche am Werk.**

Die Hauptaufgabe von Asmodee besteht darin, die menschliche Rasse mit Unmoral zu verunreinigen. Um dieses Ziel zu erreichen, arbeitet er mit den anderen Fürstentümern und Mächten zusammen, um sexuelle Unmoral, Perversion, Pornografie und Prostitution zu fördern.

Er heiratet Menschen geistig für Satan und hat Sex mit ihnen, wie Satan und andere auch. Er ist der Dämon, der für Geisterehemänner und -frauen in Afrika verantwortlich ist. Die Menschen dort, sogar Christen, haben oft einen Mann oder eine Frau in der Geisterwelt. Das ist eine Form der Besessenheit und muss durch den Befreiungsdienst bekämpft werden.

Dies ist ein häufiges Problem in Afrika, da die Besessenen mit Wassergeistern zu tun haben, die mit Asmodee zusammenarbeiten. Das Oberhaupt aller Wassergeister, Marine, ist halb Frau und halb Fisch. Von ihr stammt das Bild der Meerjungfrau. Ein weiterer Herrscher der Wassergeister ist Leviathan. Das ist derselbe Leviathan, der die

ursprüngliche Rebellion mit Belial begann. Man findet ihn in **Hiob 41, Psalm 74 und Jesaja 27,1.**

In der christlichen Ehe ist Asmodee daran interessiert, die Moral eines oder beider Partner zu brechen. Er ist für die Eifersucht verantwortlich und benutzt sie als Werkzeug, um Ehebruch in der Ehe zu fördern. Eheberater/innen können viel lernen, wenn sie die Taktiken von Asmodee studieren. Er ist auf vielerlei Weise am Werk, um die Heiligkeit zu zerstören, mit der Gott die Institution der Ehe geschaffen hat. Er ist verantwortlich für Männer, die "mittelalterlich verrückt" werden und ihre Frau und Familie für jüngere Frauen verlassen. Sie merken zu spät, nachdem die neue Beziehung gescheitert ist, dass es ein Fehler war. Er ermutigt auch einen Partner, einfach zu gehen. Er sagt ihnen, dass sie einen hübscheren, besser verdienenden Mann oder eine Frau finden können.

Asmodee ermutigt Homosexualität als ein weiteres Mittel, um die Institution der Ehe zu zerstören. Heute sehen wir, wie er aktiv daran arbeitet, die Gesellschaft zu ermutigen, die Ehe ganz abzuschaffen. Er will, dass wir die Ehe als altmodisch und antiquiert abschaffen. Wer braucht sie und die Probleme? Lebe einfach das Leben und habe eine gute Zeit. Genieße Sex mit so vielen, wie du willst, und lebe zusammen, mit wem du willst, besonders wenn du geschieden bist und kleine Kinder hast, die durch diesen Lebensstil neurotisch werden und sich ungeliebt fühlen. Das Dunkle Reich schaut immer nach vorne! Deshalb tun sie alles, um die Jugend der ganzen Welt mit allen Mitteln zu zerstören.

Menschen, die in einer sexuellen Beziehung mit einem Geistermann oder einer Geisterfrau stehen, haben Träume, in denen sie Geschlechtsteile sehen oder Geschlechtsverkehr haben. Oft beschreiben sie, dass sie im Traum sexuell gestreichelt werden. In schweren Fällen kommen Dämonen in menschlicher Gestalt auf sie zu und verlangen Sex mit ihnen. Mitglieder des Dunklen Reiches können dies auch nutzen, um Fehlgeburten und andere Probleme bei Menschen zu verursachen.

Asmodee gibt seinen Geistpartnern die Gaben Intelligenz, Schönheit und (manchmal) Reichtum. Er tut dies, um andere neue Rekruten anzulocken. Besonders gerne besorgen sie sich junge Frauen, die sie in die Kirche schicken, um sexuelle Sünden unter den Geistlichen zu fördern. Aus unseren Fallbeispielen wissen wir, dass eine Frau, die sehr lange auf diese Weise benutzt wird, ohne Befreiung zu einer Lesbe wird. Und sie wird feststellen, dass sie weder von einem Mann noch von einer Frau sexuell befriedigt werden kann (was wir Nymphomanie nennen). Der Sexualtrieb und die Sexualfunktion dieser Person sind völlig außer Kontrolle geraten und werden von Dämonen kontrolliert und benutzt. Wenn sie nicht erlöst wird, begeht sie schließlich Selbstmord. Das ist die endgültige Belohnung für alle, die dem Teufel und seiner Macht im Reich der Finsternis bereitwillig dienen.

Ich denke, du kannst sehen, dass Asmodee die Macht ist, die am meisten für die Zerstörung der Familie, wie wir sie heute kennen, verantwortlich ist. Er und Satan wissen, dass die Menschheit ohne die Sicherheit und Geborgenheit der Familie dem Untergang geweiht ist. Wegen seiner Mission bekämpft er vehement die Organisationen, die versuchen, die Familie zu retten. Er weiß, wenn er die Familie aufhalten kann, kann er auch das Werk Gottes auf der Erde aufhalten.

## Petition

Himmlicher Vater, ich komme in ehrlicher Zerknirschung und Reue zu dir, weil ich den Sex-Reichen dieser Welt und Satan Tür und Tor geöffnet habe und weil ich der Macht namens Asmodee erlaubt habe, meinen Willen und damit meine sexuellen Begierden zu kontrollieren. (Asmodee hat viel mit sexueller Unmoral zu tun und ist für den Geist von **Isebel und Lilith verantwortlich**) Ich bitte Dich um Vergebung, Vater, und bitte Dich, mich mit Deinem Heiligen Feuer von aller Verunreinigung zu reinigen.

Ich bekenne, dass ich meine Wachsamkeit in Bezug auf mein Gedankenleben vernachlässigt habe, die Sünde der Gebetslosigkeit, die Sünde der Nachlässigkeit und Faulheit in meinem geistlichen Leben mit dir. Ich bitte dich um Vergebung, dass ich den Helm des Heils nicht über meinem Gedankenleben trage, dass ich die Kirche und andere Gläubige verurteile und kritisiere. Ich bekenne, dass ich nicht die volle Waffenrüstung Gottes gemäß **Epheser 6** trage. Bitte vergib mir, Herr.

Ich bitte Dich um Vergebung, Heiliger Geist, weil ich Deine Warnungen nicht beachtet habe. Ich habe mein Herz gegen Deine Aufforderung verhärtet, als Du versucht hast, meine Aufmerksamkeit zu erregen, damit ich aufhöre, was ich tue. Vergib mir, dass ich mein Gewissen angesengt habe, weil ich mich von der Wahrheit abgewandt habe und verführerischen Geistern und Lehren, die Dämonen lehren, meine Aufmerksamkeit geschenkt habe (**1. Timotheus 4,2**). Bitte hilf mir, die Sensibilität meines Gewissens und meines Geistes wiederzuerlangen, damit ich wieder auf deine Stimme höre.

Vater, ich bitte dich, dass du mir die HOFFNUNG schenkst, wenn ich Buße tue und die Wahrheit darüber erfahre, was du wirklich über diese Sünde denkst. Wie sehr ich dich und die, die ich liebe, betrübt habe, damit ich zur Vernunft komme und aus der Schlinge des Teufels entkomme, in der er mich gefangen hält (**2. Timotheus 2:25, 26**).

Ich rufe Deinen Namen an, JHVH Jehoram - von Gott auferweckt, und ich bete im Namen Jesu, dass Du mich wiederherstellst, auferweckst und in Deinem Reich etablierst.

Herr, ich entscheide mich jetzt dafür, die Wahrheit in meinem Leben willkommen zu heißen. Ich entscheide mich dafür, die Wahrheit zu lieben, damit ich gerettet, gereinigt und geheiligt werde von dem Gesetzlosen/dem Geist des Antichristen. Befreie mich von dieser großen Macht und den trügerischen Wundern, von seiner grenzenlosen Verführung zum Bösen und all seinen bösen Täuschungen.

Vater, bitte entferne diesen irreführenden Einfluss, ein Wirken des Irrtums und eine starke Verblendung, die mich dazu gebracht hat, zu glauben, was falsch ist, weil ich nicht an der Wahrheit festhielt, ihr nicht vertraute und mich nicht auf sie verließ, sondern stattdessen Gefallen an der Ungerechtigkeit fand (**2. Thessalonicher 2,9-12**).

Ich bekenne, dass ich die Türen zu all den verschiedenen Websites öffne, dass mich eine zur nächsten führt und dass mich die Stimmen im Geist rufen.

Vater, ich bekenne, dass ich im Geist einen Altar geschaffen und gebaut habe, auf dem Satan angebetet wurde (der Stuhl, der Tisch, der Raum, der Platz - alles muss gereinigt, der Altar zerstört werden). Ich bitte dich, alle materiellen Dinge, die bei dieser Anbetung benutzt wurden, zu reinigen und zu läutern, und bitte dich, diesen gottlosen Altar in Jesu Namen zu zerstören.

Ich bitte dich, den Kontaktpunkt der Hand mit der Maus, die Fingerspitzen, die Hand-Augen-Koordination und die Verunreinigung der Augentore zu reinigen. Vater, wir entlassen alle Torwächter, die über diese Augentore eingesetzt sind, und bitten dich, diese Tore von jeglicher Verunreinigung zu reinigen (auch meine Hände).

Vater, ich bitte dich, alle Teile meines Geistes und meiner Seele zu sammeln, die im Reich der Finsternis, in den Schlössern und Kerkern des Cyberspace gefangen sind. Ich bitte dich, alle Verbindungen zu kappen, die Haken zu lösen und die Fußabdrücke im Geist sowie alle Passwörter, die ich benutzt habe, auszulöschen.

Ich bitte dich, alle Informationen in den Dateien, Aufzeichnungen, Backups, Festplatten usw. auf den verschiedenen Websites und in Satans Satellitensystem im Himmel sowie alle Beweise für meine Beteiligung und Anwesenheit im Cyberspace zu löschen. (Der Computer, von dem aus auf diese Seiten zugegriffen wurde, wurde verunreinigt und die Geheimpolizei registriert jeden, der auf Pornoseiten zugreift. Gegen den Besitzer des Computers wurden bereits Akten angelegt. SATANS AUFZEICHNUNGEN IN SEINER EIGENEN SATELITENSTATION IM HIMMEL!!)

Vater, ich bitte Dich, dass Du meinen Pass von jedem Torwächter, der an jedem Torweg zu den Webseiten eingesetzt ist, und auch von Satans Satellitenstation entfernst.

Vater, ich bitte dich, dass die Opfer, die du für die Anbetung an diesem Altar bringst, zurückerstattet werden: Zeit, Beziehungen, Engagement für dich, etc.

Vater, ich bereue, dass ich nicht nur Asmodee (Isebel und Lillith), sondern auch den Mammon angebetet habe. (Dieses Geld fließt in die Vorratskammern des Satans. Der Machtdämon Mammon kontrolliert die Vorratskammern des Satans, von wo aus er alle Gaben verteilt, die dem Satan durch Opfer dargebracht werden. Im Gegenzug belohnt er den Geber vor allem mit drei Gaben: Sex, Macht und Geld).

Vater, ich bitte dich, dass all das Geld, das durch diese Form der Anbetung in dieses Reich gesät wurde, gereinigt und für dein Reich erlöst wird. (In die Welt der Vergewaltiger, Frauenschänder, Kindervergewaltiger, des Porno-Mafia-Reiches, der Porno- und Drogenbarone wurde diesen Netzwerken Geld gegeben, um mit Seelen, Frauen und Kindern zu handeln, die als Sexsklaven gehalten werden, um die Begierden und Perversionen der Menschen zu befriedigen (**Offenbarung 18,13**)).

Dafür bitte ich dich in Jesu Namen um Vergebung. Vater, ich verzichte auf jeden Code oder geheimen Namen, der mir gegeben wurde, und bitte dich, ihn in Jesu Namen von mir zu nehmen.

Ich bitte dich im Namen Jesu, dass du mich von allen sexuellen Kräften, Gaben, Sexualmagie und magischen Zaubern befreist. Diese dämonischen Kräfte wurden durch diese Sünde gegen mich eingesetzt, um mich als Opfer zu verführen. Ich bete, dass du mich reinigst und ich meine Sexualität in Jesu Namen wieder dir übergebe.

Ich bitte dich, dass du meinen Körper, meine Seele und meinen Geist mit dem Blut Jesu reinigst. Herr, ich will meinen Leib als lebendiges Opfer darbringen, das dir heilig und angenehm ist. Ich rufe Deinen Namen an YHVH ELIashib - Herr, ich bete, dass Du meine Seele im Namen Jesu wiederherstellen wirst.

Ich bitte dich, Vater, dass du mir hilfst, diese Sünde zu hassen, wie du sie hasst. Ich weiß, dass Dein Wort sagt, dass der Anfang der Weisheit ist, den Herrn zu fürchten, und die Furcht des Herrn ist, die Sünde zu hassen. **Sprüche 8:13 & Sprüche 9:10**.

Vater, ich bitte dich, in Jesu Namen alle gottlosen geistigen und seelischen Bindungen zwischen mir und geistigen Ehemännern oder Ehefrauen, Persönlichkeiten in Form von

Bildern, Abdrücken, Namen oder anderen Formen der Verbindung zu lösen.

Ich bitte dich, Vater, dass du alle gottlosen Ehen für null und nichtig erklärst und alle Ringe, Kleider, Verträge, Bündnisse, Namen, Titel, Schmuckstücke und Geschenke - sowohl physisch als auch geistig - mit dem Feuer deines Heiligen Geistes zerstörst, in Jesu Namen.

Ich bereue, dass ich meine Ehe geschändet habe (wenn ich unverheiratet bin - mein zukünftiger Ehepartner) und dass ich meinem Ehepartner untreu war. Auch dafür, dass ich die Heiligkeit, mit der du die Institution der Ehe geschaffen hast, beschmutzt und gebrochen habe. Ich bitte dich, Vater, dass du meine Ehe und unseren Ehebettaltar in Jesu Namen reinigst, läuterst und wiederherstellst.

Ich bitte dich, Vater, dass du in Jesu Namen alle Samen entfernst, die noch als Beweise gegen mich und meine Ehe stehen, und dass du alle geistlichen Kinder aus Satans Händen nimmst und sie dorthin bringst, wo du sie haben willst, in Jesu Namen.

Vater, ich bitte dich, dass an allen Eingängen meines Körpers, meiner Seele und meines Geistes Decoder angebracht werden, die auf bestimmte Codes oder Auslöser reagieren. Ich bitte dich, in Jesu Namen die Auslöser wie Stimmen, Schallwellen, Werbung, Filme, Lieder, Bilder, Augen, Orte, Namen, Worte, Düfte, Gefühle oder Berührungen zu deaktivieren.

Vater, ich bitte dich, dass du in meinen Vorstellungsbereich eindringst und ihn mit deinem Besen der Zerstörung ausfegst. Dass du deine Engel als Torwächter einsetzt und alle anderen Torwächter Feuerst.

Vater, ich bereue, dass ich durch diese Sünde einen Bund mit Asmodee (Isebel und Lilith) geschlossen habe. Ich bitte dich, die fünf Stricke der Isebel, die mich so lange beherrscht haben, im Namen Jesu zu lösen. Ich bitte auch darum, dass du die Tore zu Lilith verschließt und versiegelst und dass du meine Traumwelt reinigst. Ich bitte dich, dass du die Macht von Asmodee über mein Leben brichst und alle Verbindungen zu diesem Machtdämon auflöst und zerstörst.

Vater, ich bereue, dass ich Götzendienst in meinem Leben zugelassen habe - Selbstliebe, Lust, Perversion, Unzucht, Ehebruch und Fantasie. Auch dass ich zugelassen habe, dass folgende Geister mich beherrschen: ein lügender Geist, ein perverser Geist und ein Geist der Unzucht.

Ich bereue auch, dass ich den Gott Eros verehrt habe und an tantrischem Sex teilgenommen habe. Wegen dieser Sünde habe ich mich dafür geöffnet, vom Kundalini-Geist besessen zu werden. Ich bete, dass du jedes Chakra, das geöffnet wurde, im Namen Jesu schließt. Bitte vergib mir und befreie mich in Jesu Namen von diesem bösen Geist.

Ich rufe Deinen Namen an JHWH ELiphelet - Herr Du bist meine Befreiung. Vater, ich bete gemäß **Jesaja 10,27**, dass die Last von meinen Schultern genommen wird und dass du das Joch von meinem Hals mit dem Salböl deines Geistes zerstörst. Darum bitte ich dich im Namen Jesu Christi.

Vater, ich bitte dich, dass du meinen Willen stärkst und ihn in Übereinstimmung mit deinem Willen bringst. Ich beschließe, mich Dir zu unterwerfen und dem Bösen zu widerstehen. Ich danke dir, Herr, dass du versprichst, dass diejenigen, die sich unter der mächtigen Hand Gottes demütigen, zu gegebener Zeit erhöht werden (**1 Petr 5,6**). Ich

erkläre, dass Du YHVH ELuzai bist - Du bist meine Stärke!

Ich bitte dich, alle Zeugen, die im Geist gegen mich aussagen, zum Schweigen zu bringen, indem du diese Sünde mit dem kostbaren Blut Jesu auslöschst.

Nach **Hiob 31:1** diktiere ich meinen Augen einen Bund (eine Vereinbarung), dass ich im Namen Jesu kein Mädchen [lüstern] ansehen werde.

Vater, ich bitte dich, dass du mich vor den Folgen der dämonischen Prophezeiungen, Bündnisse usw. schützt. Vater, ich bitte dich, dass du mich vor jeder Strafe oder jedem Urteil schützt, das als Folge dieser Bitte in Kraft tritt.

Ich bitte dich um all das im Namen Jesu, dem

Mächtigen! AMEN.

UNTERSCHRIFT:

---

---

DATE:

---

---

# Gebet für das Brechen gottloser Geist- und Seelenbindungen

## Gebet A

Vater, im Namen von Yeshua HaMashiach (Jesus Christus) und durch die Autorität, die ich als Gläubiger in ihm besitze, bitte ich dich, alle gottlosen geistigen und seelischen Bindungen zu meinem Mann / meiner Frau (und allen anderen, mit denen ich intim war) zu lösen.

Ich bitte Dich, alle Beziehungen, die Satan oder seine bösen Geister zwischen uns aufgebaut haben, zu brechen und bitte darum, dass der gesegnete Heilige Geist diese Beziehungen und Bündnisse in Übereinstimmung mit Deinem vollkommenen Willen wiederherstellt.

Ich bitte dich, diese Beziehungen durch das Blut des Herrn Jesus Christus / Y'shua HaMashiach vollständig von aller Sünde und dämonischem Zugriff zu reinigen. Ich erkläre Satan im Namen von Yeshua HaMashiach / Jesus Christus, dass er durch diese Bindungen keinen Zugang mehr zu meinem Körper, meiner Seele oder meinem Geist hat und die Tür durch das Blut des Lammes verschlossen und versiegelt ist!

Außerdem erkläre ich Satan im Namen von Yeshua HaMashiach / Jesus Christus, dass auch er keine Macht über meine Kinder hat.

Jeder Zugang zu meinen Kindern durch geistige und seelische Bindungen wird hiermit durch die Macht Gottes abgeschnitten, und ich bringe die volle Macht des Kreuzes, des Blutes, der Auferstehung und der Himmelfahrt von Yeshua HaMashiach / Jesus Christus gegen Satans Pläne und Machenschaften für mich und meine Familie auf.

In Yeshua's Allmächtigem

Namen, Amen.

## Gebet B

Vater, im Namen von Yeshua / Jesus übergebe ich meinen Geist, meine Seele, meine Wünsche und meine Gefühle deinem Geist. Ich bekenne alle meine promiskuitiven, vorehelichen sexuellen Beziehungen und alle sexuellen Beziehungen außerhalb der Ehe als Sünde. Ich bekenne alle meine gottlosen Bindungen von Geist, Seele und Körper als Sünde. Ich danke Dir, dass Du mir vergibst und mich jetzt reinigst!

Vater, danke, dass du mir die Schlüssel deines Reiches gegeben hast, die Schlüssel der geistlichen Autorität.

Was ich binde, ist gebunden und was ich löse, ist gelöst. In Yeshuas / Jesu Namen bitte ich dich, mich von allen geistigen und seelischen Bindungen an frühere Sexualpartner und gottlose Beziehungen zu lösen.

Bitte reiße alle Tentakel der sexuellen Knechtschaft, der emotionalen Sehnsüchte und Abhängigkeiten und der versklavenden Gedanken aus.

Ich binde, entsage und widerstehe allen bösen Geistern, die diese geistigen und seelischen Bindungen verstärkt haben oder die durch böse Verbindungen auf mich übertragen worden sind.

Bitte reinige meinen Geist und meine Seele und hilf mir, alle unerlaubten Verbindungen zu vergessen, damit ich frei bin, meinen Geist und meine Seele ganz Dir und meinem Ehepartner zu schenken.

Vater, ich empfangе Deine Vergebung für alle  
vergangenen sexuellen Sünden. Ich glaube, dass mir  
vollkommen vergeben ist.

Danke, dass du dich nicht mehr an meine Sünden erinnerst.

Danke, dass du mich von aller Ungerechtigkeit  
reinigst. Ich übergebe mich Dir ganz und gar.

Durch deine Gnade, bitte halte mich heilig in meinem Geist,  
meiner Seele und meinem Körper. Ich preise dich.

In Yeshua's / Jesus Namen.

AMEN.

## Gebetsrichtlinien, um dich selbst rein zu halten, wenn dein Ehepartner nicht rein ist

Gott hat zwischen Ehemann und Ehefrau ein **göttliches geistiges und seelisches Band** gelegt, das sie in Geist, Seele und Körper eins macht.

Wenn du ein ungleiches Paar bist oder dein/e Ehepartner/in immer noch sündige Themen in seinem/ihrer Leben hat, dann gibt es eine **ungöttliche geistige und seelische Verbindung** zwischen euch beiden.

So kann die Unreinheit auf denjenigen übergehen, der versucht, rein zu bleiben.

Jedes Mal, wenn es zum Geschlechtsverkehr kommt, musst du dich mit dem gottlosen Geist und dem Seelenband auseinandersetzen.

Nimm das Schwert der Autorität in die Hand und **zerbrich die gottlose geistige und seelische Bindung** zwischen dir und deinem Ehepartner, **übernimm die Autorität über alle Dämonen**, die auf dich übertragen wurden, und zerbrich alle Flüche, die dadurch entstanden sein könnten, dass ihr im Ehebund vereint seid.

Bitte den Herrn, **dich** mit seinem reinigenden Feuer **zu reinigen** und dich mit dem Wasser seines Wortes zu waschen.

Du musst verstehen, dass die **göttliche Bindung zwischen Geist und Seele** bestehen bleibt, weil sie von Gott gegeben ist.

Jetzt kannst du deine von Gott gegebene Autorität nutzen, um deinem/r Ehepartner/in beim Geschlechtsverkehr zu dienen.

Du brauchst keine Angst vor dem Geschlechtsverkehr zu haben, weil du denkst, dass du verunreinigt wirst, wenn du weißt, wie du beten sollst.

**Das ist die engste Form des "Handauflegens"!** Es ist auch eine der mächtigsten Methoden, um für deine Ehe zu kämpfen!

Es ist eine mächtige und starke Waffe, die Gott uns gegeben hat, um sie im Ehebett einzusetzen.

Du musst wissen, dass **der, der in dir ist, größer ist** als der (der Geist, der in und durch deinen Ehepartner wirkt), der in der Welt ist!

Der Geschlechtsverkehr innerhalb des Ehebundes wird als ein **Akt der Anbetung** Gottes angesehen.

Wenn ihr miteinander Liebe macht, dann erlaube dem Heiligen Geist, der in dir ist, durch dich zu deinem Ehepartner zu fließen, der es so sehr braucht, von der Liebe des Heiligen Geistes umsorgt zu werden.

Erlaube den **siebenfachen Eigenschaften des Heiligen Geistes**, durch dich in deinen Ehepartner zu fließen:

- ◆ den Geist des **Herrn**,
- ◆

- den Geist der **Weisheit**,
- ◆ der Geist des **Verstehens**,
  - ◆ den Geist des **Rates und der**
  - ◆ **Macht**, den Geist der
  - Erkenntnis**
  - ◆ und der Geist der **ehrfürchtigen und gehorsamen Furcht des Herrn**.

Bete, dass Gott sie/ihn mit **schnellem Verstand** ausstattet und **dass** ihre/seine **Freude in der ehrfürchtigen und gehorsamen Furcht des Herrn liegt**.

**Gerechtigkeit** soll der **Gürtel seiner/ihrer Hüfte** sein und **Treue** der **Gürtel seiner/ihrer Lenden!!! (Jesaja 11,2-5)**.

Bitte den Herrn, dir jedes Mal, wenn du Liebe machst und deinem Ehepartner dienst, bestimmte Bibelstellen im Namen des Herrn Yeshua HaMashiach / Jesus Christus von Nazareth, deinem Erlöser und Liebhaber deiner Seele, zu geben!

Wenn du das tust, bist du Gottes Wort über den Ehebund gehorsam, und Gott wird deine Unterwerfung unter seine Gebote honorieren und deine Ehe über alle Maßen segnen, mehr als du dir vorstellen oder erbitten kannst!!

## LISTE DER SEXUELLEN DÄMONEN UND KRANKHEITEN

<p>Bastard          Unzucht (götzendienerische Sexorgien)          Ehebruch          Maskuline Frauen          Effeminierte          Männer          Missbrauch von sich selbst mit Menschen (Arsenokoiten oder Sodomiten, Oral- oder Analverkehr)          Sinnlich (fleischlich, wollüstig, Sinne, Appetit)          Böse Konkupiszenz (starke Gefühle körperlicher Begierde)          Übermäßige Zuneigung (Exzess)          Laszivität (unzüchtige Emotionen: Verlangen nach oder ungebührliches Interesse an Sex zeigen)          Schmutzige Kommunikation (Obszönität, Blasphemie, Obszönität)</p>	<p>Masturbation          Homosexualität und katamitischer Lesbianismus Pornografie          Entblößung          Onkelhaftigkeit          Perversion          Lust und Leidenschaften, Fantasie          Lustfantasien          Obszöne Musik, Poesie, Literatur und Kunst          Okkultes Sex / Sexmagie          Unmoral Inzest          Hurerei, Vergewaltigung,          Frigidität Schlechte          Träume Heterosexualität</p>
--	---

## ERKRANKUNGEN

<p>Allgemeine Krankheiten          Gonorrhöe          Chancroid (weich)          Granuloma Inguinale          Spirochäten-Infektionen          Spirochäten-Infektionen          Syphilis          Kongenitale Syphilis          Gonorrhöe Arthritis          Venöses Lymphogranulom          Aids          Meningitis          Endokarditis          Sterilität</p>	<p>Insanity          Torkelnder Gang          Herzkrankheit          Blindheit          Ulzerative Läsionen          Yaws          Bejel          Pinta          Rückfallendes Fieber          Tropisches Geschwür          Rattenbiss-Fieber          Die Weil-Krankheit          Herpes I und II</p>
---	--

# Priesterlicher Segen

Numeri 6:24-27

*"Y'varekh'kha YHVH v'yishmerekha.*

**Möge YHVH dich segnen und beschützen.**

*Ya'er YHVH panav eleikha vichunekka.*

**Möge YHVH sein Antlitz über dir leuchten lassen und dir seine Gunst erweisen.**

*Yissa YHVH panav eleikha v'yasem l'kha shalom.*

**Möge YHVH sein Antlitz über dich erheben und dir Frieden geben.**

***Mose 6:27 "Auf diese Weise sollen sie meinen Namen auf das Volk Isra'el legen, damit ich Segne sie."***

