

# Menstruationsblut- Ritual



# Amanda Buys' Geistliche Bedeckung

Dies ist ein Produkt von *Kanaan Ministries*, einem gemeinnützigen Dienst, der von Roly, Amandas Ehemann, seit mehr als 40 Jahren betreut wird.

*Es besteht kein Urheberrecht auf dieses Material. Kein Teil darf jedoch zum **persönlichen** Vorteil vervielfältigt und/oder präsentiert werden. Alle Rechte an diesem Material sind **ausschließlich der Förderung des Reiches unseres Messias Jeschua Hammaschiach / Jesus Christus** vorbehalten.*

Für weitere Informationen oder um eine Bestellung aufzugeben, kontaktiere uns bitte:

Tel: +27 (0) 60 825 5780  
Fax: +27 (0) 86 681 9458  
E-Mail: [kanaan@iafrica.com](mailto:kanaan@iafrica.com)  
Website: [www.kanaanministries.org](http://www.kanaanministries.org)

Bürozeiten: Montag bis Freitag, 9 Uhr bis 14 Uhr

Die Niederlande

**Priscilla Evenblij:** Medienmanagerin

Europa E-Mail:

[orders@kanaanministries.nl](mailto:orders@kanaanministries.nl)

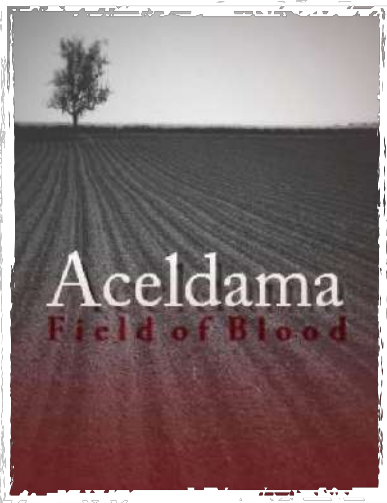
Kanaan International Website

Website: [www.eu.kanaanministries.org](http://www.eu.kanaanministries.org)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Menstruationsblut im Ritual</b>	<b>4</b>
<i>Der Töpfer und der Lehm</i>	5
<i>Islam</i>	7
<i>TAOISMUS und tantrischer SEX</i>	10
<i>Tantrisches Fruchtbarkeitsfest</i>	12
<b>Babylon und der Kult der Venus</b>	<b>18</b>
<i>Der KULT des Königtums</i>	19
<i>IRELAND und GÖTTIN TARA</i>	25
<b>Der Gordon und das Rote Kreuz der Templer</b>	<b>28</b>
<i>Zwei widersprüchliche Kalender</i>	31

# Menstruationsblut im Ritual



Schon in der frühesten Geschichte der Menschheit glaubte man, dass die geheimnisvolle Magie der Erschaffung des Menschen im Blut der Frauen enthalten sei. In unzähligen alten Religionen, einschließlich der älteren gnostischen Sekten des Christentums, wurde die Menstruation als Symbol der Wiedergeburt und Regeneration verehrt.

Der Menstruationszyklus galt als Symbol unsagbar heiliger, magischer Kräfte, denn er war eine kraftvolle, monatliche Manifestation der "göttlichen, weiblichen Energie".

Frauen gaben dieses Blut in scheinbarer Harmonie mit dem Mond ab, das Okkultisten und Heiden bis heute "Mondblut" nennen.

Das Wort Menstruation leitet sich vom griechischen und lateinischen "mensis" ab, was so viel wie "Monat" bedeutet und sich auf die monatliche Periode der Frau bezieht. Die durchschnittliche Länge des menschlichen Menstruationszyklus ist ähnlich lang wie der Mondzyklus. Deshalb werden Frauen und die Göttin mit dem Mond in Verbindung gebracht, und deshalb basieren die ältesten Kalender auf dem Mondkreis.

In der Antike war das erste Menstruationsblut ein Zeichen dafür, dass sich ein Mädchen auf das Blut der Großen Göttin der Unsterblichkeit einstellte, denn es galt als Träger des Lebens, das direkt aus der Quelle, dem Schoß der Großen Göttin, kam. Es war nicht nur ein Zeichen für Fruchtbarkeit, sondern auch ein Zeichen für wahre Magie.

Man glaubte, dass diese geheimnisvolle "Magie der Schöpfung" im Blut der Frauen liegt, die sie in scheinbarer Harmonie mit dem Mond hervorbrachten.



Oft wurde angenommen, dass dieses Blut durch das Ausbleiben der Menstruation in der Schwangerschaft in der Gebärmutter zurückgehalten wird, um dort zu gerinnen und das Baby zu versorgen.

So betrachteten die Menschen dieses Blut als sehr mächtig, ja sogar als heilig, denn sie sahen es als die Lebensessenz, die jeden Monat auf unerklärliche Weise vergossen wurde, ohne Schmerzen, eine Erfahrung, die den Menschen völlig fremd war, aber nach neun Monaten ein Baby hervorbrachte, das durch das Blut geboren wurde.

So spielte Menstruationsblut durch die Jahrhunderte hindurch eine Rolle bei der männlichen und kulturellen "Erleuchtung".

Eine der ältesten Überlieferungen über die Kraft dieses Blutes stammt vermutlich aus Mesopotamien, wo die Göttin **NINHURSAG** die Menschen aus Lehm erschaffen und sie mit ihrem "Blut des Lebens" (Menstruationsblut) durchtränkt haben soll.

Sie war auch als **MAMMETUM** oder **ARURU**, die "**GROSSE TÖPFERIN**", bekannt, denn sie war es, die den Frauen beibrachte, die ersten Tonpuppen zu formen und sie mit Menstruationsblut als Empfängniszauber zu beschmieren.

Sie wurde als eine der ursprünglichen "Gestalterinnen" (Schöpferinnen) gesehen, die "Schoßgöttin" als die ursprüngliche "Schöpferin des Lebens". Die sterblichen Frauen wurden daher als ihre menschlichen Verkörperungen angesehen.

In Babylon war sie auch als **IMMA-SHAR**, die "Modeschöpferin", bekannt, denn es wurde behauptet, dass sie beim Entwerfen und Gestalten des Aussehens des ersten Menschen geholfen hat.

## Der Töpfer und der Lehm

Auf den babylonischen Tontafeln heißt es unter dem Abschnitt "Geburt des Menschen":

*"Wenn du mit dem Anrühren der Apsu-Vatererde fertig bist, werden Imma-en und Imma-Shar den Fötus größer machen ....."*

Schon in der frühesten Geschichte gibt es also einen **falschen Schöpfer und einen falschen Töpfer**, der sich in weiblicher Form als Göttin manifestiert, deren Menstruationsblut nicht nur Leben spendet, sondern auch als Quelle großer magischer Kraft und Erleuchtung angesehen wurde.

Der wahre Töpfer ist der Gott der Bibel, Jahwe!

**Jesaja 64:8** *"Aber jetzt, Herr, bist du unser Vater. Wir sind der Ton und **du bist unser Töpfer**. Wir alle sind das Werk deiner Hände."*

**Römer 9:20-21** *"Aber wer bist du, Mensch, dass du Gott kritisierst, widersprichst und ihm antwortest? Sagt der Ton zum Töpfer: "Warum hast du mich so gemacht?" Hat **der Töpfer** nicht die Macht über den Ton, aus demselben Klumpen Ton einen Topf für besondere Zwecke und einen anderen für Müll zu machen?"*

Ich schreibe das als Zitat aus Barbara Walkers Buch "The Woman's Encyclopaedia of Myths and Secrets", das ich in mehreren anderen Schriften bestätigt gefunden habe und das für mich jetzt so viel Sinn ergibt.

## Judas verrät Jesus - Feld des Blutes

"Als Judas Jesus für 30 Silberlinge verrät, wird er von Schuldgefühlen geplagt und erhängt sich, woraufhin die Priester, die ihn ursprünglich bezahlt haben, mit seinem Blutgeld das "**BLUTFELD**" oder das "**TÖPFERFELD**" kaufen", heißt es im Matthäus-Evangelium. Diese Geschichte findet sich in älteren Mythologien:

Die sumerisch-babylonische Göttin **ARURU** die **GROSSE** war die ursprüngliche

**Töpferin, die die Menschen aus Ton erschuf ... Die Göttin wurde als Töpferin im jüdischen Tempel verehrt, wo sie 30 Silberstücke erhielt, den Preis für ein Opfer (Sacharja 11:13).**

Ihr gehörte das Feld des Blutes, ACELDEMA, wo mit dem Blut von Opfern angefeuchteter Lehm so gebracht wurde. Judas, der Jesus angeblich für denselben Preis verkaufte, war selbst ein weiteres Opfer des TÖPFERS (der Göttin), denn er erhängte sich (Matthäus 27,5) oder wurde ausgeweidet (Apostelgeschichte 1,18), was darauf hindeutet, dass der Töpfer niemand anderes war als die Göttin, die sowohl erschaffen als auch zerstört hat."

Interessant ist, dass der Name MAMMETUM in Babylon eine Form von **MAMI, MAMA, MAMMITU** der Mutter oder **MAMMON**, was "Reichtum" bedeutet, war.

**ARURU WAR EINFACH EINE FORM DER GÖTTIN NINHURSAG der FALSCHEN Schöpferin, deren Symbol das OMEGA-Zeichen war, das die weibliche Gebärmutter darstellen sollte! Sie war es, die die Nabelschnur nach der Geburt durchtrennte.**

Das Wort Gottes sagt, dass wir nicht Gott und den Mammon anbeten können! In diesem Zusammenhang geht es nicht nur um Geld, sondern um den falschen Christus, die weibliche Form des Antichristen, den falschen Schöpfer - den Töpfer!

**Sacharja 11:13** "Und der Herr sprach zu mir: *Wirf es zum Töpfer, als ob er zu den Hunden sagte! - die mickrige, klägliche Summe, um die ich und mein Hirte von ihnen geprellt werden. Und ich, Sacharja, nahm die dreißig Silberstücke und warf sie dem Töpfer im Haus des Herr.*" (Matthäus 26:14, 15, 27: 3-10)

Im babylonischen Schöpfungsepos "Atra-Hasis" war sie auch an der Erschaffung der Menschheit aus Lehm und Blut beteiligt. Dabei stach sie 14 Stücke des Urlehms ab, die sie zu "Schoßgottheiten" formte - 7 links und 7 rechts mit einem Ziegelstein dazwischen, der die **ersten sieben Paare menschlicher Embryonen hervorbrachte**.

Die ursprüngliche Bedeutung von Mammon bezeichnete die reichen Ergüsse der unerschöpflichen Brüste der Großen Göttinnen, ihre MAMMAE.

Diese unerschöpflichen Brüste wurden von den frühesten paläolithischen Bildern von **VENUS** bis hin zu den Bildern der späteren Version derselben Göttin namens **DIANA / ARTEMIS von Ephesus** dargestellt, deren Bildnis mehrere Brüste hatte, Sie wird erwähnt in:

**Apostelgeschichte 19:27** " ... die vielbrüstige Göttin, die die ganze Provinz Asien und die weite Welt anbetet."

Die sumerisch-babylonischen Schriften nannten sie **"MAMMETUM**, die Mutter der Schicksale oder des Schicksals".



Das ist es, was hinter der Bibelstelle in **Lukas 16,13** steckt, als Jesus sagte: "*Ihr könnt nicht Gott und dem Mammon dienen.*"

Jeshua bezog sich auf die Anbetung anderer Götter, insbesondere der Göttin, anstelle des einzig wahren und lebendigen Gottes, in einer Zeit, in der ihre Tempel reicher und prächtiger waren als alle anderen, einschließlich des Tempels in Jerusalem. Wie Diana und die griechische Athene wurden ihre Tempel zu den "Banken" (Bauch/Schoß), in denen Geld, Gold und Silber gelagert wurden.

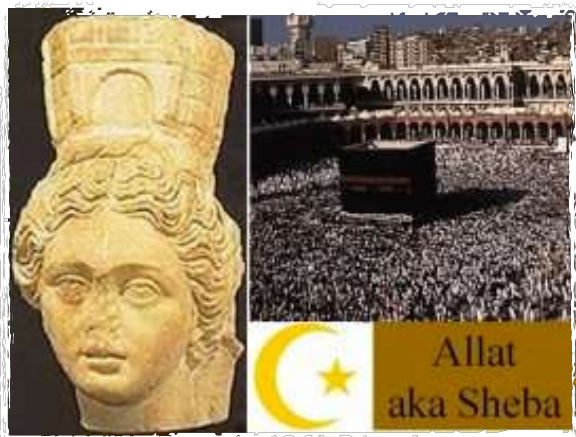
Als der Sänger Al Jolson international weltberühmt wurde, indem er das Lied "MAMI" sang, wurde er tatsächlich dazu benutzt, die alte Göttin zu beschwören und ihre Verehrung wiederzuerwecken, denn fast die ganze Welt begann das Lied zu singen und ihren Namen "Mami" zu wiederholen.

Kurz nach dem Zweiten Weltkrieg wurden MA-MA-Puppen zum Verkauf freigegeben - Puppen, die ihren Namen immer wieder sagen konnten: "MA-MA, MA-MA".

Das ist nicht nur die Programmierung der Kinder, sondern die Wiedererweckung der Generationenprogrammierung auf den Antichristen.

Dies war dieselbe große Göttin unter einem anderen Namen **MA**, die Hindugöttin **MAMAKI** (KALI), derselbe Geist, der hinter der mesopotamischen Göttin **MAMI** stand, die die Menschheit aus Lehm und ihrem Menstruationsblut - ihrer magischen Flüssigkeit - erschuf.

## Islam



Auch im Islam gab es ein fast identisches Thema in der Schöpfungsgeschichte des Korans, in der es heißt: "**Allah schuf den Menschen aus fließendem Blut**", aber im vorislamischen Arabien war ALLAH die Göttin **AL-LAT/ALLATU** oder **ALILAT**, die Göttin der Schöpfung.

Ihr Name ist bis heute im Namen der Stadt **ELAT** am Roten Meer in Israel verewigt.

Sie war dieselbe Göttin, die auch im Jemen, im Norden, sehr verehrt wurde,

Ost- und Südarabien, deren zwei Amulette mit "Lat" und "Latan" beschriftet waren.

Arabische Lexikographen behaupten, dass ihr Name ALLAT von dem Verb LATTÄ abgeleitet ist, das Gerstenmehl mischen oder kneten bedeutet. Ihr Name wird mit dem "Götzen der Eifersucht" in Verbindung gebracht, der im Tempel von Jerusalem errichtet wurde.

Dies wird im Buch Hesekeel erwähnt - ein Ehemann, der seine Frau des Ehebruchs verdächtigte, brachte ein Opfer aus Gerstenmehl dar - in Al-Kalbis "Buch der Götzen" wurde ein ähnliches rituelles Opfer in der gleichen Gegend dem Götzen Al-Lat dargebracht.

Die Verwirrung im Laufe der Geschichte rührt daher, dass diese weibliche Form des alten Antichristen / falschen Schöpfers ihre Gestalt und ihre Namen in eine Vielzahl von Formen verwandelt hat:

- aus dem antiken **Mammetu** in Mesopotamien
- der biblischen **Aschera**,
- zur Statue von **AL-LAT** in Palmyra,
- an **Diana** in Ephesus
- an die griechische **Athene**,
- für **Britannia**, die über die Wellen herrscht,
- zu **Germania**, die Deutschland ihren Namen gab,
- zu **Mutter Russland**, die ganz Russland beschützt,
- der **Freiheit**, die den Eingang zum Hafen von New York bewacht
- der **Jungfrau Maria** der römisch-katholischen Kirche, die nichts anderes ist als die **ägyptische Isis** in Verkleidung
- zur **Sophia** der orthodoxen Kirche.



Auch **bei den Römern** gab es Spuren des ursprünglichen Schöpfungsmythos. Plutarch sagte, dass der Mensch aus Erde gemacht wurde, aber die Kraft, die den Menschen wachsen ließ, war der **Mond, die Quelle des Menstruationsblutes**, in dem Glauben, dass das Leben der Götter selbst von der wundersamen Kraft des Menstruationsblutes - dem Mondblut - abhing.

**In Griechenland** wurde Menstruationsblut als "*übernatürlicher roter Wein*" bezeichnet, den die Mutter **Hera** in ihrer jungfräulichen Gestalt als **HEBE** den Göttern schenkte.

**In Indien** offenbaren die Wurzeln des **Hinduismus** die gleiche Natur

dieses "*Weins*". Dort heißt es, dass:

"Einst erkannten alle Götter die Vormachtstellung der Großen Mutter **KALI-MAYA** an, die sich als "Geist der Schöpfung" manifestierte und die Götter einlud, im blutigen Strom ihres Schoßes zu baden und in **heiliger Gemeinschaft** davon zu trinken, **als Quelle des Lebens**, woraufhin sie sich gesegnet in den Himmel erhoben.

Bis heute werden Tücher, die angeblich mit dem Menstruationsblut der Göttin befleckt sind, als Heilmittel sehr geschätzt. Der indische Mythos nennt eine Mischung aus Menstruationsblut **SOMA**.

Soma wurde angeblich durch das Aufwirbeln des Urmeeres erzeugt, das der "Blutozean" oder manchmal auch das "Milchmeer" **von KALI, der Mondkuh, war**.

In einer anderen Form gab die Göttin **LAKSHMI** als "Glück oder Souveränität" ihr mystisches Getränk Soma an den Gott **INDRA**, um ihn zum König der Götter zu machen. Genau wie der gleichnamige Geist, der "Geist der Souveränität" in den keltischen Überlieferungen, der nicht nur den Mann auswählt, der regieren wird, und ihm die Macht des Königums (Souveränität) als König vererbt, sondern auch die Macht über Leben und Tod über ihn hat, wenn sie nicht zufrieden ist.

Die Macht des Gottes INDRA war seltsam weiblich, wie wenn er von der Göttin (ihrem Menstruationsblut) trank. Indra wurde wie sie, wie ihre Regenbogenschleier, reich an Vieh und Vegetation, wie der Berg des Paradieses mit vier Flüssen. Das Blut der Göttin gab ihm übernatürliche Weisheit.

Soma (Menstruationsblut) wurde von den Priestern bei Opferzeremonien getrunken und als Heilmittel mit Milch vermischt, aber es war keine Milch. Es wurde speziell am Somavara, dem Montag (MOON DAY), eingenommen.

Der Name Soma wurde schließlich zu einer eigenen Gottheit erhoben, als eine der wichtigsten Gottheiten des Rigveda - das Getränk und der Gott wurden miteinander verbunden, da es als das Getränk angesehen wurde, das die Menschen den Göttern und der Unsterblichkeit näher brachte.

In einer uralten Zeremonie namens Soma-Yati umkreisten die Frauen in Maharashtra den heiligen weiblichen symbolischen Feigenbaum, wenn der Neumond auf einen Montag (Montag) fiel.

**Menstruationsblut wird Mondblut genannt!**

Wenn wir denken, dass diese alten Menstruationsblut-Zeremonien und -Rituale nicht mehr abgehalten werden, liegen wir falsch, denn die gleichen Zeremonien werden auch heute noch abgehalten

Die Menstruation der Erde (Mutter Erde) wird immer noch während der "**Ambubachi Mela**" zwischen dem **22. und 26. Juni** gefeiert. Das ist der jährliche Menstruationslauf der Göttin Kamakhya, die im Kamakhya-Tempel in Ambubachi, Assam, verehrt wird.

**DEVI KAMAKHYA die MUTTER SHAKTI** ist Sie gilt als die vorsitzende (immanente) Göttin in diesem Tempel.



Es wird geglaubt, dass während des Monsunregens die kreative und nährnde Kraft der "Menses" der Während der Mela wird Mutter Erde an diesem Ort für die Gläubigen zugänglich.

Der Tempel bleibt drei Tage lang geschlossen, denn es wird geglaubt, dass Mutter Erde unrein wird (menstruiert), was durch ein rotes Tuch demonstriert wird, das ihren Yoni-Stein bedeckt. Diese drei Tage entsprechen den traditionellen drei Tagen, an denen sich Frauen während ihrer Menstruation zurückziehen.

Nach den drei Tagen wird die Devi Kamakhya gebadet und andere Rituale werden durchgeführt, um sicherzustellen, dass die Devi ihre Reinheit wiedererlangt. Dann wird der Tempel wieder geöffnet, um Pilger und Gläubige zu empfangen.

Hier gibt es kein Idol der vorsitzenden Gottheit, sie wird in Form eines **YONI** - ähnlichen Steins (weibliches Genital) verehrt, über den eine natürliche Quelle fließt.

Kamakhya ist eine der wichtigsten Pilgerstätten der Welt, die jedes Jahr Millionen Menschen aus Indien und dem Ausland anzieht, um den **Segen des Menstruationsblutes der Göttin** zu erhalten.

## TAOISMUS und tantrischer SEX

Im TAO wird Menstruationsblut der "**ROTE DRACHE**" (CHILONG) genannt.  
während das männliche Sperma "**Weißer Tiger**" (BAIHU) genannt wird.

Im Tao gibt es eine uralte Technik namens "Enthauptung des roten Drachens" - wenn eine **Frau** diese Technik beherrscht, **kann sie ihre Menstruation stoppen** und so die gesamte magische Kraft in ihrem Körper behalten, was ihre weibliche magische Kraft unbegrenzt macht.

Deshalb galten Frauen nach der Menopause als die mächtigsten und gefürchtetsten aller Frauen.



In der tantrischen Tradition war Menstruationsblut tatsächlich der Wein der Dichter und Weisen. Es ist noch immer im LINKSWEGE-RITT des TANTRA vorgeschrieben, **bei dem die Priesterin, die die Göttin verkörpert, menstruieren muss und ein Mann nach dem Kontakt mit ihr Riten vollziehen darf, die ihn "zu einem großen Dichter, einem Herrn der Welt, der auf dem Rücken eines Elefanten wie ein Rajah reist", machen werden.**

Taoisten, die den "Weg des Tao" praktizieren, glaubten auch, dass der Mensch lange leben und sogar unsterblich werden kann, wenn er den "**Roten Yin-Saft**" (Menstruationsblut) aus der geheimnisvollen Pforte einer Frau zu sich nimmt, die auch "**Grotte des weißen Tigers**" genannt wird, ein Symbol für die lebensspendende Energie der Göttin.

Die Taoisten betrachteten **Rot**, wie schon die Alten, als **heilige Farbe, da sie mit Frauen, Blut, sexueller Potenz und kreativer Kraft assoziiert wird.**

**Weiß war die Farbe des männlichen Samens**, dem man negative Einflüsse, Passivität und Tod zuschrieb. Das war die taoistische Grundidee der männlichen und weiblichen Essenz - **die männliche passiv (weiß) und die weibliche aktiv und kreativ (rot).**

(Die gleichen Farben Rot und Weiß wie in Ägypten).

Die Passivität des Mannes war eine totale Umkehrung der patriarchalischen Ansichten über den Gott der Bibel, während die Hure Babylon, das "Mysterium Babylon", das im Buch der Offenbarung dargestellt wird, in symbolisches Scharlachrot gekleidet ist, die Farbe des roten Menstruationsblutes, das für die aktive weibliche Macht steht.

Die **Chinesen** nennen dies den "**Roten Saft**", die "Essenz von Mutter Erde", das YIN-

Prinzip. Sie behaupten, dass der Gelbe Kaiser zu einem Gott wurde, indem er den "Saft" von 1200 Frauen zu sich nahm.

In **China** ist es die Göttin **CHANG-O**, die die Menstruation kontrolliert.

Im alten **Sumerien** war es **ISHTAR**, ihr Kult beinhaltete heilige Prostitution, ihre "Hierodulen", bekannt als "ISHTARITUM", arbeiteten in ihren Tempeln.

Während der Frühlings-Tagundnachtgleiche nahm der König an einer "heiligen Hochzeit" teil, bei der er sexuelle Rituale mit der Hohepriesterin vollzog, die die Rolle der Göttin übernahm und wahrscheinlich auch Menstruationsblut zu sich nahm, um Unsterblichkeit und Macht zu erlangen.

Die Frauen im Nahen Osten weihten der Göttin **Ishtar** Kuchen, so wie sie es im Buch Jeremia taten, der gleichen Göttin wie der Himmelskönigin.

**Die islamischen mystischen Sufis** praktizierten auch ihre eigene Art von Tantrismus. Der **RUH** war weiblich und rot und sein Gegenstück, der **SIRR** oder das Bewusstsein, war weiß.

Rot (weiblich) und weiß (männlich) wechseln sich auch im Sufi als "halka oder magische Kreise" ab, die dem tantrischen Chakra entsprechen, das als "Basiseinheit (Chakra) und Herz des aktiven Sufismus" bezeichnet wird.

**Das spiegelt sich in den roten und weißen Rosenkränzen wider, die von den Arabern immer noch getragen werden. Das alles wird mit der Aktivierung der Kundalini-Sexualenergie in Verbindung gebracht.**

## Tantrisches Fruchtbarkeitsfest

Die Mela ist auch als **AMETI** oder das **TANTRISCHE FERTIGKEITSFESTIVAL** bekannt und eng mit dem TANTRISCHEN SHAKTI-KULT verbunden. Einige tantrische BABAS haben während dieser vier Tage sogar ihre ungewöhnlichen Auftritte in der Öffentlichkeit, während sie den Rest des Jahres in der Abgeschlossenheit bleiben.

Während dieser Zeit zeigen die BABAS ihre übersinnlichen Kräfte mit seltsamen Körperleistungen wie stundenlangem Stehen auf einem Bein oder Verrenkungen in unnatürlichen Positionen.

Der Kamakhya-Tempel ist ein SAKTI-Tempel, der der Muttergöttin Kamakhya gewidmet ist. Er ist einer der ältesten 51 Sakti Pithas und wurde 1965 auf dem Nilachal-Hügel im westlichen Teil von Guwahati in Assam, Indien, eröffnet.

Ein weiteres ähnliches "**Menstruationsfest**" ist das **THRIPUTH AARATTU**, das Fest der menstruierenden Göttin in Chengannur, Kerala, bei dem der oberste Priester als einziger den "Udayada", den inneren Rock der Göttin, inspizieren und erklären darf, dass sie tatsächlich menstruiert.

Eine örtliche Legende besagt, dass Mr. Munro, ein britischer Einwohner, über die Tatsache lachte, dass die Göttin menstruiert konnte, und dass seine Frau daraufhin so stark blutete, dass nichts sie stoppen konnte. Er konsultierte viele Ärzte, bis ein Wohltäter ihm sagte, dass sein Verhalten die Ursache sein könnte.

Dann erklärte er, dass er, wenn seine Frau geheilt würde, einen Treuhandfonds gründen würde, dessen Zinsen ausreichen würden, um das Fest der "thirupoothu"-Menstruationsperioden der Göttin zu beobachten, und wie er das tat, wurde seine Frau bald darauf geheilt.

Bis heute sponsern die britischen Nachfahren der Familie von Mt. Munro die **erste Menstruation der Göttin in Kerala**.

## Ägypten - HATHOR, Königin des Himmels

Im alten Ägypten war die älteste Form der Göttin, die **ISIS vorausging**, die parthenogene Göttin **HAT-HOR oder HATHOR**. Sie war die ursprüngliche ägyptische Königin des Himmels.

**In den frühesten Dynastien war ihr Name ein Bestandteil aller königlichen Namen, was auf das archaische matrilineare Königinnenschiff hinweist, das auf aufeinanderfolgenden Inkarnationen ihres Geistes basiert.** Das ist die Art und Weise, wie dieser Geist agiert, egal wo auf der Welt er ist.

Sie wurde gerufen:

- die "**Herrin der roten Robe**" (die für Menstruationsblut steht)
- "Lady of the Vulva",
- der "Schoß des Horus" und
- "Mutter aller Götter und Göttinnen".



In einigen Quellen heißt es, dass sie **SIEBENFÄLLIGE** Aspekte hatte, auf jeden Fall hatte sie **7** Priesterinnen, die gemusterte rote Kleider und rote Tücher oder rote Schleier (symbolisch für Menstruationsblut) trugen und die man die **SIEBEN HEILIGEN MITTELFRAUEN** oder **GEBURTSGÖTTER**innen - die **HATHORS** - nannte, die jedem Ägypter bei der Geburt **7** Seelen gaben. (Das hängt alles mit den 7 Chakren zusammen).

Die siebenfache Hathor fand Eingang in den mittelalterlichen Mythos und damit in die Kindergeschichten als **Mutter Gans** und in die **Geschichte von Dornröschen**.

Das ägyptische Wort für "Herzseele" ist **AB** - der Teil der Seele, der nach dem Tod von Ma'at gewogen werden würde. Das AB war also die wichtigste zentrale Seele, die aus dem "Wesen der Mutter" hervorging, denn die Ägypter glaubten, dass eine Mutter ihr Kind "unter ihrem Herzen" trägt und glaubten, dass es das **Menstruationsblut einer Frau** war, das das Leben des Kindes aus dem Herzen der Mutter kommen ließ.

Eine Legende besagt, dass das **Land Ägypten** als **weiblicher Körper** konzipiert wurde, der in einen **oberen und einen unteren Teil** geteilt war. Der obere Teil war **WEISS** (ihre Muttermilch) & die Weiße Krone und der untere **ROT** (das Menstruationsblut (ihr Schoß und ihre Vulva) & die Rote Krone.

So wurde Menstruationsblut in Zaubersprüche und medizinische Behandlungen einbezogen.

Die ägyptischen Pharaonen wurden "göttlich", indem sie das "**BLUT DES ISIS**" zu sich nahmen, ein Soma-ähnliches Ambrosia namens **SA** oder **AKHU** (Lebenskraft).

Das ägyptische **AKHU** war der unsterbliche Teil, die Lebenskraft oder das strahlende, leuchtende Wesen, das im **SAHU** lebte, der Intellekt, der Wille und die Absichten, die den Tod verklärten und zum Himmel aufstiegen, um mit den Göttern oder den unvergänglichen Sternen zu leben.

Dies war der Teil, der nach dem Urteil des Verstorbenen nach dem Tod entstand, als **sich** die **KA & BA vereinigten**.



**Man glaubte, dass der AKHU die menschliche Gestalt annehmen konnte, um die Erde nach Belieben zu besuchen.**

**Das SAHU war der unvergängliche, unsterbliche Teil des geistigen Körpers (des Geistkörpers) des Menschen, der im (zweiten) Himmel wohnen konnte.**

Dies war die Macht, die das "**Blut der Isis**" (**Menstruationsblut**) verlieh - **die Macht, als einer der Götter unsterblich zu werden.**

Das Amulett des **Knotens der ISIS** wird auch das "**Blut der Isis**" genannt. Obwohl es einem **KNOTEN** ähnelt, könnte es ursprünglich **ein gefaltetes Menstruationstuch** oder **eine Binde** gewesen sein, mit der das Menstruationsblut der Göttin und ihrer Priesterinnen aufgenommen wurde.

Außerdem glaubte man, dass **ISIS-HATHOR** als Schicksalsgöttin **das Leben der Menschen mit dem TAT, TYET oder KNOT OF FATE bindet oder löst**, indem sie die **Lebensfäden zusammenbindet** - so wie die Ehe als **Bindung zweier Lebensfäden angesehen wurde** - daher der Begriff **"den Knoten binden"**, dessen Darstellung die gleiche ist wie der **KNOT of ISIS**.

Dieser Knoten wurde auch als **Gürtel oder Schnalle oder Gürtel des ISIS** bezeichnet, der in den alten Tagen Ägyptens die Vereinigung von Ober- (weiß) und Unterägypten (rot) symbolisierte.

Später wurde dieses Oben und Unten mit dem **"Wie oben, so unten"** des Satanismus gleichgesetzt.

Später in dieser Recherche wird sich herausstellen, dass die Farben Rot und Weiß genau die gleichen Farben sind wie in der taoistischen **TANTRISCHEN Sexmagie**.

Isis trug nämlich den Titel **TAIT**, was darauf hindeutet, dass der Knoten ein Symbol für ihre Manifestation war.

Ihre Priesterinnen trugen ihr Haar während der Zeremonie ebenfalls mit dem **"ISIS KNOT"** (einem Haarknoten) sowie ihrem Knoten auf ihren Gewändern,

Der "Isisknoten", der aus ihren Haaren gemacht wurde, wurde von ihren Priesterinnen "Horizontstern" genannt, da er eine mythische Darstellung des **Sterns SIRIUS** ist, **der die Erde** (Mutter) mit seinem Segen **küsst**.

Denn zu der Zeit, als **Sothis (SIRIUS)** am hellsten am Himmel stand, **überflutete** der **Nil (menstruierte)** und brachte dadurch Fruchtbarkeit hervor - in Oberägypten hieß HATHOR **SATIS oder SATI "sie der beiden Flussufer, Quelle des Nils"**.

Es gibt also einen Zusammenhang zwischen Menstruationsblut, dem langen Haar von Isis, ihren Priesterinnen, dem Knüpfen von Knoten und ihrer Macht.

ISIS war eigentlich als die **"Langhaarige"** bekannt, denn das lange Haar der Göttin wurde mit dem Knüpfen, Binden, Wickeln, Weben und Stricken in Verbindung gebracht. Haare wie magische Fäden wurden um die Verstorbene geflochten, von der es hieß, sie sei "in den Schoß der Mutter zurückgekehrt".

**(Das knüpft an die Infos zum Knüpfen und zu den Haarflechten an).**

In den ägyptischen Sargtexten wird ein Teil des heiligen Bootes des Verstorbenen (symbolisch für den Mutterleib) als **"BRAIDED TRESS OF ISIS!"** bezeichnet.

Der Spruch 562 in den Sargtexten verweist auf die Fähigkeit des **HAARS VON ISIS** und



**NEPHTYS** (ihrer dunklen Form), Dinge zu vereinen. Er besagt, dass das Haar der Göttinnen "zusammengeknotet" ist und dass der Verstorbene gekommen ist, um mit den **ZWEI SCHWESTERN** verbunden zu werden und in den **ZWEI SCHWESTERN** zu verschmelzen, da sie niemals sterben werden." (unsterblich).

Die Pyramidentexte weisen die Auferstandenen an: " Löse ihre Fesseln (Haare), denn sie sind keine Fesseln, sondern die **"FESSELN DER NEPTHYS"** - die magischen Haare der Göttin, die ein magisches Band bilden, ein "Bindemittel", das für die Wiedergeburt benötigt wurde, wie die Plazenta, die das Kind enthält und ernährt, aber nicht mehr notwendig ist, wenn das Kind geboren ist.

Der oder die Wiedergeborene wirft dann die Locken der Göttinnen ab, die ihn oder sie zuvor in Sicherheit gehüllt hatten.

Dieses magische Binden und Lösen (Unbinden) war Teil der **"LAMENTATIONS OF ISIS"**.

Die Vorstellung von Isis als der **"Langhaarigen"** wurde in den römischen Kult übernommen, wie in Apuleius' Bericht über die "Mysterien der Isis" - er beschreibt, dass die Göttin wunderschönes langes Haar hatte, das ihre Kultstatuen und ihre Priesterinnen ihr zu Ehren langes Haar trugen."

Das hieroglyphische Zeichen für den "Knoten der Isis" war dasselbe wie das **"Zeichen der Vulva"** - eine Yon-Schleife auf dem Ankh oder dem KREUZ des LEBENS! Diese rot gemalte Schlaufe symbolisierte die weiblichen Genitalien als **Pforte des Himmels!**

**Das war der Knoten der Isis!** (der LOOP ist der Name des Verhütungsmittels, das den Frauen bis heute eingesetzt wird).

Amulette des Tyet oder Knoten der Isis wurden mit den Toten begraben und es wurde speziell zur Göttin Isis gebetet, um **"den Verstorbenen mit ihrem magischen Blut zu vergöttlichen"**.

(sie mit ihrem Menstruationsblut in Götter verwandeln.)

Diese besonderen Amulette mit dem Namen "Tjet" (Tyet-Knoten), die die Vulva der Göttinnen und ihr Menstruationsblut darstellen, wurden aus rotem Glas, Jaspis, Karneol, Porzellan oder sogar rot bemaltem Papier geformt, da diese Amulette die **"ERLÖSENDE KRAFT DES BLUTES DER ISIS"** tragen sollten.

In einem akademischen Artikel mit dem Titel: **"Entangled, connected or Protected, The power of knots and knotting in Egypt"** schreibt die Autorin Willeke Wendrich:

"Diese Knoten - die **"Tzt"** - waren nicht nur dekorativ, sondern hatten eine ganz besondere Bedeutung, da sie eine Reihe von Funktionen im Bereich der ägyptischen Religion / Magie / Mythologie und Medizin hatten.

7 Knoten, 7 Chakren und 7 Öffnungen des Körpers

Im Zusammenhang mit magischen Knoten wird auf "knoten, binden, einschränken, fesseln oder fesseln" verwiesen, darunter auch auf:

- **7 Knoten**, die sich speziell auf die menschlichen Hirnwirbel beziehen (eine Verbindung zu den **7**



**Chakren**), aber auch

- zu den **7 Öffnungen im menschlichen Körper** - den zwei Augen, zwei Ohren, zwei Nasenlöchern und dem Mund.

Zu diesen Knoten gehörten "Stopperknoten", um ein "Aufdrehen" zu verhindern, und eine **Vielzahl von Knoten, um Frauen vor Blutungen zu schützen, die eine Fehlgeburt verursachen könnten.**

**(Wie nahe das gefälschte "TZIT" der "TZITZITS" (verknottete Quasten) am Saum von Yeshuas Gewand - Numeri 15:38-39).**

Die Knoten wurden aus einer Vielzahl von Materialien hergestellt, von Schnüren über Leinenbinden und getränktem Pflanzenmaterial bis hin zu Garn, Tier- und Menschenhaar, und sie konnten in den Farben **Weiß, Rot und Schwarz gehalten sein.**

In den Mumienhüllen von Tutanchamun wurden zwei Riffknoten-Amulette aus **Goldblech** gefunden, die in seinem Brustkorb parallel zu den Oberarmen platziert waren.

Das **ZUSAMMENKNÜPFEN** des Körpers ist das, was Isis für OSIRIS tat, nachdem sein Körper von Seth in Stücke geschnitten und über Ägypten verteilt worden war.

Den Kopf an den Körper zu knüpfen ist in diesem Zusammenhang etwas Besonderes, da der Hals nach dem Tod als verletzlicher Bereich galt und von Dämonen mit Messern stark bedroht wurde.

Die Pyramidentexte spielen auf den **Osiris-Mythos** an, indem sie dem toten König versichern, dass sein Körper "zusammengeknottet" werden wird, wobei der Riffknoten als Symbol für die Integrität und Ganzheit des Körpers verwendet wird.



Kreisförmige Knoten waren "**GIRDLE KNOTS**", daher der Name "Knoten, Gürtel, Schnalle oder Gürtel der Isis", der den Körper umgab, wobei die Schlaufe oben den um die Taille gebundenen Gürtel darstellt.

Das Knüpfen fand beim Abschneiden der Haare statt, insbesondere beim Übergangsritus des Abschneidens der "Haarlocke" des Kindes.

Eine weitere Assoziation mit dem Kind Horus war der magische Schutzknoten, der **Knoten um das "Ei" im Schoß von Isis.**

Der "**Tag des Abschneidens der Haarlocke**" bedeutete den Tag der Beerdigung und das Stirnband der Trauernden wurde um den Kopf geknotet, was auf seine schützende Funktion ähnlich wie beim "Gürtelknoten" hindeutet.

**Die Amulettknoten** wie der "**Knoten der Isis**" galten als Mittel zum Binden (Fesseln) oder **Blockieren schädlicher Kräfte**, wobei jeder Knoten ein Hindernis für böse Mächte darstellte. Die Verwendung des Wortes "TZ" als Wortfolge bedeutete entweder "Zauber", "Schnur" oder "Spruch" und bezog sich ursprünglich auf die rituelle Handlung des Knüpfens.

Die Beschwörungsformel 29 des Londoner Medizinischen Papyrus beruft sich auf das mythische Ereignis, dass die Nilflut daran gehindert werden soll, den Tempel von TAIT

(ISIS) zu erreichen, als rituelle Technik, um zu verhindern, dass Blut aus einer Frau fließt.

**Der Knoten der Isis scheint auch eine schützende, blockierende Funktion gehabt zu haben, um das Menstruationsblut nicht nur zu blockieren, sondern auch zu absorbieren.**

**Dies ist das rote Amulett, das als Knoten oder Blut der Isis (Menstruationsblut) bekannt ist. Es wird als verknötetes und gefaltetes Menstruationstuch dargestellt, das das Blut, die Macht und die Magie der Isis in sich trug.**

Wenn es jedoch an der Zeit war, dass eine Frau gebären sollte, wurden alle Knoten im Haushalt, insbesondere die Gürtelknoten, gelöst, um eine reibungslose Geburt zu gewährleisten.

Kinder und Babys erhielten die gleiche Behandlung, die Isis dem Horus zuteil werden ließ - **sieben Knoten wurden zu sieben Schnüren gebunden und um den Hals des Kindes gelegt.**

**Sieben Knoten dienten als Schutz vor den Geistern der Toten**, einer am Morgen, einer am Abend, bis die sieben Knoten geknüpft waren.

Die Vorstellung, die Fesseln zu verlieren, war gleichbedeutend mit der Aufhebung der Beschränkungen der "Mumienwindungen", die sich speziell auf die Befreiung eines Königs von seinen Fesseln bezieht.

Denke darüber nach, was es bedeutet, dass die gewickelten Laken des Messias Yehsua nach seinem Tod und seiner Auferstehung prophetisch zurückgelassen wurden - er wurde befreit.

So waren Menstruationsblut, Haarknoten und magische Knoten alle mit dem Amulett des Isisknotens verbunden.

Dasselbe "Elixier der Unsterblichkeit", die "unsterbliche Flüssigkeit" (Menstruationsblut), war die fermentierte **AMRITA** von **Persien**, wo sie ebenfalls "Milch der Muttergöttin" oder "heiliges Blut" genannt wurde.

**Keltische Könige** wurden zu "Göttern oder Unsterblichen", indem sie den "**RED MEADE**" tranken, den die

**FAIRY QUEEN MAB**, deren Name früher **MEDHBH** oder "**Met**" war.

Der keltische Name für diese Flüssigkeit war **DERGFLAITH**, was "**rotes Ale**", "**roter Wein**" und "**rote Herrschaft**" bedeutet.

Im **keltischen Britannien** bedeutete rot gefärbt zu sein, dass man von der Göttin zum König auserwählt wurde, denn im Keltischen bedeutet das Wort rot "ruadh" sowohl rot als auch königlich. Dies könnte der Grund dafür sein, dass königliche Gewänder, insbesondere **Krönungsgewänder**, auch heute noch rot sind.

Der "Mutterbaum" wurde manchmal auch "Met-Baum" genannt - der milchgebende Baum. Die Quelle an der Wurzel des Baumes war eine Quelle der Weisheit, des lebensspendenden **AURR**, das mit dem "weisen Blut der Mutter" (Menstruationsblut) verglichen wurde, der göttlich-weiblichen Lebenskraft, die mit dem **KULA-Nektar** verglichen wurde.

**Ich erwähne dies später im Zusammenhang mit Tantra, in der uterinen Quelle von**

**KUNDALINI, als ob der mütterliche Baum, der das Universum trägt, die Wirbelsäule der Mutter mit ihren vielen Chakren wäre.**

**Das keltische, heidnische "Feenland" (Paradies) war angeblich das uterine Zentrum der Erde, wo sich der magische Lebensbrunnen (Menstruationsblut) befand.**

Der zentrale **Heilige Berg oder MONS VENERIS** enthält sowohl männliche als auch weibliche Symbole:

- der Baum des Lebens (männlicher Phallus - Gott) und
- der Brunnen der ewigen Jugend (weiblich-göttlich - Yoni-Menstruationsblut)

... der angeblich einmal im Mondmonat (entsprechend dem weiblichen Menstruationszyklus) überläuft.

**In einem alten Manuskript im Britischen Museum steht, dass der PHOENIX, der unsterblich sterbende und immer wieder auferstehende Vogel (eine Form des Antichristen), im Märchenland lebt!**

**Mittelalterliche Kirchenmänner** bestanden darauf, dass es sich bei dem von Hexen getrunkenen Abendmahlswein um Menstruationsblut handelte, was durch den Bericht des berühmten Zauberers Thomas Rhymer bestätigt wird, der sich einem Hexenkult anschloss, der von der Feenkönigin geleitet wurde, die ihm erzählte, dass sie "eine Flasche Rotwein hier in meinem Schoß" habe und ihn einlud, seinen Kopf dorthin zu legen und davon zu trinken.

Roter Claret war das traditionelle Getränk der Könige und war ein Synonym für Blut (wie auch Rotwein!) Sein Name bedeutet wörtlich "Erleuchtung".

Daher kommt auch das Sprichwort: "Der Mann im Mond trinkt Claret". Damit ist er direkt mit der antiken Vorstellung von Mondblut verbunden.

## Babylon und der Kult der Venus

In **Babylon** fand das gleiche Ritual im **KULT DER VENUS** statt. Venus war eine Form der Himmelskönigin, einer Göttin, die als "**Morgenstern**" und "**Hesperes oder Vesper**" als "**Abendstern**" und als **PHOPHOR ODER LUCIFER, der "Lichtträger"**, erschien.

- Für die **Assyrer** stand der Planet Venus unter der Herrschaft der Göttin ISHTAR oder ISTAR.
- Der sechste Monat ELUL (Juni) wurde ihr gewidmet.
- Später wurde sie von den **Babyloniern NANA** genannt, der gleiche Titel wie der des Mondgottes **SÜNDE!**
- **Ischtar** wird in einigen Inschriften als "**TÖCHTER DER SÜNDE**" bezeichnet.

Das war **ISHTAR von NINEVAH, DEA SYRIA**, die dem Land **Syrien** ihren Namen gab, dem Land, das vom Krieg so verwüstet worden war.

Die **Phönizier** verehrten sie als **ASTARTE** mit ähnlichen Ritualen.

Im **KULT DER VENUS** im babylonischen System wurden die Frauen gezwungen, sich vor der Heirat in ihrem Tempel aufzustellen, um ihre Jungfräulichkeit und oft auch ihr Haar der Venus zu weihen, indem sie sich an den ersten Mann verkauften, der sie aus der Tempelschlange wählte.

**Wenn sie hübsch waren, geschah dies schnell, wenn nicht, gibt es Berichte, dass einige, die jahrelang in ihrem Tempel saßen und Tag für Tag die Qual der Ablehnung erlebten, da keine Frau**

konnte heiraten, bis dieses Ritual durchgeführt wurde. Ein Ritual, das das erste Menstruationsblut enthalten haben könnte.

## Der KULT des Königtums

Dieser Kult verschwand nie - er wurde einfach vom Kult des Königtums übernommen und absorbiert, vor allem von Elisabeth I. von England, die als jungfräuliche Königin die menschliche Verkörperung von VENUS wurde und deren Gesicht mit Blei gebleicht wurde, um den Mond nachzuahmen.



Leben von Kletterern, die jedes Jahr sterben.



Der Kult hält immer noch an, wie sich beim Diamantenen Jubiläum von Königin Elisabeth II. zeigte, das zeitlich mit dem TRANSIT DER VENUS zusammenfiel!

Bei der Krönung von Königin Elizabeth II. setzte Sir Edmond Hillary seine Besteigung des Everest auf den Tag ihrer Krönung an - er bestieg nicht nur einen Berg, sondern bezwang CHOMOLUNGGMA, die GROSSE MUTTER DER WELT, eine Mutter, die immer noch Hunderte von Forderungen stellt

Gerade als Königin Elisabeth II. zur KÖNIGIN VON HIMMEL & ERDE gekrönt wurde, behauptete Sir Edmund Hillary prophetisch, wen die Königin geistig repräsentierte, indem er ihren höchsten Platz auf der Erde bestieg und eroberte.

Die alten Araber verehrten VENUS auch unter dem Namen ZOHARAH in SANAA, JEMEN, in Form einer schönen Frau, die vor zwei gerechten Engeln erschien, um sie zu verführen.

Sie verliebten sich in sie und sie flog mit ihnen in den Himmel, aber den Engeln wurde die Erlaubnis verweigert, bis die Fürsprache eines frommen Mannes kam, bei der sie die Strafe in dieser oder der nächsten Welt wählen durften. Sie entschieden sich für Ersteres und wurden in BABEL eingesperrt, wo ein Mensch, der Magie lernen will, sie besuchen und ihre Stimmen hören kann.

Dieser Tempel der VENUS wurde unter Khalif Othman zerstört, als der mohammedanische Glaube nach einem harten Kampf "über den Götzendienst triumphierte." Ironischerweise war der islamische Gott ALLAH ursprünglich derselbe Geist unter einem anderen Namen - die Göttin ALLAT!



In der **jüdischen Mythologie und Kabbala** ist es **LILITH**, die Adam verließ und in das "ROTE MEER" floh, eine Anspielung auf Menstruationsblut, **um immer wieder Dämonen zu gebären.**

**Die neuseeländischen Maori** machten alles heilig, indem sie es rot färbten, die Farbe des Menstruationsblutes. Sie nannten die Menstruation "*mate marama*" (Mondkrankheit) oder "*atua*" wie in "*te awa atua*", dem "Göttlichen Fluss" - dem Fluss des Menstruationsblutes.

Nach einer der wichtigsten Legenden der Vorfahren wollte MAUI, ein kultureller Held in der **polynesischen** Tradition, in den Schoß der Tiwaiwaka (Muttergöttin) zurückkehren, wo er sicher war, Unsterblichkeit zu erlangen. Doch sie zermalmte ihn und löste die erste Menstruation aus.

**Die Hottentotten in Südafrika** sprachen die Muttergöttin als "eine, die deinen Körper rot angemalt hat" an und hielten ihr Menstruationsblut für göttlich, da "sie niemals Menstruationsblut fallen ließ oder verschwendete".

Es gibt Geschichten, dass einige **afrikanische Stämme** glauben, dass Menstruationsblut allein, das neun Monate lang in einem abgedeckten Topf aufbewahrt wird, die Kraft hat, sich in ein Baby zu verwandeln.

**Die australischen Aborigines** bemalten ihre heiligen Steine, Churingas und sich selbst mit rotem Ocker und erklärten, dass der rote Ocker wie bei den **europäischen Höhlenmenschen**, die dasselbe taten, symbolisch sei und in Wirklichkeit "Frauenblut".

Sie führten eine "Wiedergeburtzeremonie" mit dem Blut des Mutterleibs durch, bei der ein Gesang an der "Ankota", der "Vulva der Erde", gesungen wurde, der durch einen Eingang aus roter Erde zu einer unterirdischen Höhle (ihrem Mutterleib) führte.

Der nordische und germanische Gott **THOR** erreichte das magische Land der Erleuchtung und des ewigen Lebens, indem er im Fluss badete, der mit dem **Menstruationsblut der "RIESINNEN"** gefüllt war, **den** Ur-Matriachen, die "Mächtige" genannt wurden und die zuvor die älteren Götter regiert hatten.

Der germanische Gott **ODIN** erlangte ebenfalls die Vorherrschaft, indem er die "Menstrationsmagie" stahl, indem er das "Weise Blut" (Menstruationsblut) aus dem

dreifachen Kessel im Schoß der Mutter Erde, der gleichen dreifachen Göttin, bekannt als **KALI-MAYA**, trank.

In **Indien** wird dieses Menstruationsblut **KULA FLOWER** oder **KULA NECTAR** genannt, denn wenn ein Mädchen zum ersten Mal menstruiert, heißt es, dass sie "ihre erste Blume geboren hat".

Das Wort Blume hat die doppelte Bedeutung "das, was fließt" und bezieht sich auf Menstruationsblut und nicht einfach auf eine Blume!

**Die griechischen Mystiker** der Mysterienreligionen wurden aus dem Fluss Styx, dem Fluss des Hasses, der nach der Göttin **STYX** benannt ist, "wiedergeboren".

Der Fluss soll sich siebenmal durch das Erdinnere schlängeln und am ionischen Heiligtum von CLITOR (griechisch für die weibliche Kleitoris) münden, das der Großen Mutter heilig war. In "Pausanias Beschreibung von Griechenland" beschreibt er: " die Straße auf der linken Seite, die zum Klitoris führt."

**Der Fluss Styx wurde als der Lebensblutstrom aus der Vagina der Erde angesehen, denn das Wasser hatte die gleiche schreckliche Kraft wie Menstruationsblut.**

**Die olympischen Götter** schworen ihre absolut verbindlichen Eide bei den Wassern des Styx.

Auch die **Griechen** bestrichen ihre Felder im **Frühjahr mit** Menstruationsblut, das sie mit Wein vermischten, um die Fruchtbarkeit des Bodens zu erhöhen - eine Art Mitleidszauber.

**Der palästinensische Fluss Styx war der Jordan**, dessen Quelle am Berg Hermon lag, dem Ort, an dem die gefallenen Engel landeten, und dessen Wasser aus der rituellen Höhle des hybriden Gottes Pan in Cäsarea Philippi entspringt.

Derselbe Fluss, in dem der Messias Jeschua prophetisch getauft wurde.

Egal welche Kultur - die älteste oder die okkulte, moderne New Age-Kultur - sowohl im Osten als auch im Westen, im Norden und im Süden, trug das Menstruationsblut den GEIST DER Souveränität in sich, denn es war das Medium für die Übertragung des Lebens des Clans, des Stammes oder der Familie, das von der Göttin ausging.

Bei den **afrikanischen Ashanti-Stämmen werden** Mädchen höher geschätzt als Jungen, da sie die Träger des Blutes sind.

Australische Künstlerin - **Vaginal Performance Art**

Die gleiche Verwendung von Menstruationsblut macht sich bis heute eine australische Künstlerin zunutze, die "**Vaginal Performance Art**" kreiert, indem sie ihr eigenes Menstruationsblut als Farbe und ein Garnknäuel als Leinwand benutzt, um Kunstwerke mit dem Titel "Casting off My Womb" zu schaffen, bei denen sie **einen riesigen Strickschal strickt, der aus Garn gewebt wurde, das während ihres Menstruationszyklus in ihrer Vagina saß** und ihr Menstruationsblut absorbierte, was sie VAGINAL KNITTING nennt.

In einem anderen Kunstwerk strickt sie eine "Babydecke", auf die sie die Worte "Hure" und "Schlampe" mit ihrem Menstruationsblut gemalt hat.

Das ist einfach eine uralte Programmierung der Blutlinie:

- die antiken Huren, die die Priesterinnen des Menstruationsblutes waren,
- Tempelprostituierte, die "heilige Frauen" waren
- das griechische **HORAE**,

- Persisch **HOURIS**,
- die gleichen Houris, die der versprochene Preis der islamischen Märtyrer sind,
- die Priesterinnen der "heiligen Huren", die den Teil des Tempels der Göttin bewohnten, der "Harem" genannt wurde.

**Ishtar** war als Göttin **HAR** bekannt, ihr "**HAR-EM**" war das Heiligtum, in dem Könige das Menstruationsblut einnahmen und ihre Männlichkeit und damit ihr Recht auf Herrschaft bewiesen, indem sie die "Harinen" schwängerten.

Von der Wurzel HAR stammt das hebräische Wort **HARA (Strong's 2024)**, das ein Gebirgsland, **einen Ort des Exils in Assyrien**, Media Magna, aber auch einen Berg mit Bezug auf den Hügel eines schwangeren Bauches bedeutet, da das verwandte Verb **HERA** schwanger werden bedeutet.

Im "Biblischen Wörterbuch" steht:

"Die Bibel stellt Nationen als einzelne Frauen dar, mehr noch als Berge - das Wort UMMA, das Volk bedeutet, und EM, das Mutter bedeutet, sind eng miteinander verwandt, und so ist eine schwangere Frau für ihren Mann das, was eine schwangere Nation für ihre Gottheit ist."

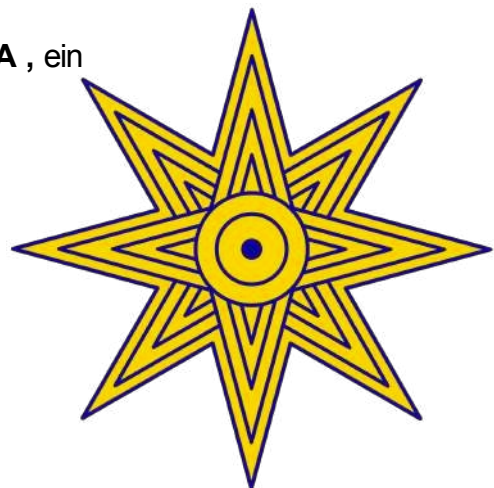
Das Wort HARA kommt in der Bibel in **1 Chronik 5,26** und in **2 Könige 17,6 vor. 18,11**.

**Interessanterweise ist das Verb HERA auch der Name der Muttergöttin (HERA) und im Hebräischen ist der Begriff "LASHON HARA" die "böse Zunge": "etwas Negatives zu sagen oder zu tratschen gilt in der jüdischen Tradition als große Sünde - genau das tut dieser Geist!**

**Der STERN VON ISHTAR oder STERN VON INANNA**, ein Rosette in Form eines achtzackigen Sterns war ihr Symbol, das auch als **STERN DER VENUS** bekannt war! (**der Stern von LUCIFER!**).

**Sklaven, die in ihren Tempeln arbeiteten, wurden oft mit dem "Siegel des Sterns der Venus" gebrandmarkt.**

**Der Stern von ISHTAR (weiblich/Mond) und der Stern von SHAMASH (männlich/Sonne) waren von 1932 bis 1959 im Wappen des Königreichs IRAK zu sehen.**



Diese Darstellung ist nichts anderes als das göttliche Paar Gott und Göttin des Landes.

Derselbe Gott und dieselbe Göttin im Tantra und in der Verehrung des Menstruationsblutes, die schon vor dem Christentum in die griechisch-römische Welt eindrang und in der gnostischen Zeit weit verbreitet war.

Der Tantrismus wurde von einigen frühen gnostischen Christen praktiziert, die ihn "**Synesaktismus**" nannten und während des **ophitischen "Agape-Liebesmahls"** durchführten, das nicht nur eine Fälschung, sondern eine Abscheulichkeit des

Abendmahls war und auf einer totalen Perversion des Evangeliums beruhte.

**"Synesaktismus"** oder der **"Weg des SHAKTISMUS"** bedeutete **tantrische Yoni-**

**Verehrung.** Der **Gnostizismus** ist voll von spirituellen Mischungen und orientalischen Glaubensvorstellungen, besonders aus **Indien**.

Auch das **Mönchtum und die Kabbala** weisen viele Einflüsse des gnostischen Idealismus auf, die zum Teil aus dem alten Babylon stammen und mit der Mischung aus dem Osten verschmolzen und in das Christentum eingingen.

## **Verunreinigen Lästern**

Der **"Weg der Shakti"** war eine Form der Göttinnenverehrung, die ihren Ursprung in **Indien** hatte und durch die **pythagoreischen und neuplatonischen Mystiker** und ihre Lehren verbreitet wurde. Ihre Göttin **SOPHIA wurde als der HEILIGE GEIST, die weibliche Seele oder die SHAKTI GOTTES** angesehen.

Der ophitische christliche Synesaktismus wurde von Epiphanius zur Häresie erklärt, der die "Agape-Liebesfeste" als ketzerische sexuelle Aktivitäten bezeichnete, die ihn mit Entsetzen erfüllten.

**Zu ihren Praktiken gehörten Frauentausch, Ausschweifungen und die Einnahme von Menstruationsblut und Sperma.**

Die abscheulichsten Praktiken sind - und ich zitiere Epiphanius:

*"Ihre Frauen haben sie gemeinsam. Die Männer und Frauen haben ein Zeichen, mit dem sie sich gegenseitig bekannt machen. Sie strecken ihre Hände zur Begrüßung aus und kitzeln sich gegenseitig an den Handflächen, um jeden Fremden in ihrem Kult zu entdecken.*

*Die Männer trennen sich von ihren Frauen und mischen sich unter die anderen, dann treiben sie es leidenschaftlich, die Frau und der Mann nehmen den Samenerguss des Mannes in ihre Hände und bringen ihn dem Vater, dem Urwesen der ganzen Natur, mit diesen Worten dar:*

*"Wir bringen dir diese Opfertgabe, die der Leib Christi ist." Sie verzehren es, nehmen ihre Schande mit den Worten auf sich:*

*" Das ist der Leib Christi, das Osteropfer, durch das unsere Körper leiden und gezwungen werden, die Leiden Christi zu bekennen. "*

**Wenn eine Frau ihre Periode hat, tun sie das Gleiche mit ihrer Menstruation. Sie nehmen den Blutfluss auf und essen davon, indem sie sagen:**

**"Das ist das Blut Christi." Denn wenn sie in Offenbarung 22.2 lesen. "Ich sah den Baum des Lebens mit seinen zwölf Arten von Früchten, die jeden Monat ihre Frucht brachten", interpretieren sie dies als Anspielung auf die monatliche Menstruation einer Frau."**

Dieses "Liebesfest" oder die "heilige Hochzeit" war ein zentraler Bestandteil der **"MENSTRUAL MYSTERIES"**, bei denen eines der wichtigsten Rituale die Zubereitung

des **"Getränks der Unsterblichkeit"** aus Menstruationsblut war.

Die Bedeutung der **ophitischen Sakramente** lässt sich leicht auf die **tantrischen Parallelen** zurückführen, in denen der **Verzehr der lebenden Substanzen der Fortpflanzung sowohl des männlichen als auch des weiblichen Wesens** als spiritueller angesehen wurde als der Verzehr des toten Körpers des Gottes, selbst in der mehr verwandelten Form von Brot und Wein, da die Farbsymbolik dieselbe war - rot (weiblich/aktiv) und weiß (männlich/passiv).

In tantrischen Texten heißt es:

**"Wenn der durch das große Feuer der Leidenschaft geschmolzene Samen in den Lotos der "Mutter" fällt und sich mit ihrem roten Element (Menstruationsblut) vermischt, erreicht er das konventionelle Mandala des Gedankens der Erleuchtung.**

**Das entstandene Gemisch wird von der vereinten VATER-MUTTER, dem YAB-YUM, gekostet und wenn es die Kehle - die BODHICITTA - erreicht, wird der aus Sperma und Menstruationsblut resultierende TROPF auf den Yogi übertragen.**

**Dadurch werden seine entsprechenden mystischen Adern und Zentren befähigt, die Funktion der Buddha-Rede zu erfüllen. Der Begriff "geheime Einweihung" kommt von der Verkostung dieser geheimen Substanz.**

**In der okkulten Sprache der Tantras waren die beiden Bestandteile des Großen Ritus SUKRA - Sperma und RAKTA - Menstruationsblut.**

Die Priesterin, die das Amt ausübte, **musste menstruieren**, damit ihre lunaren Energien auf Hochtouren laufen konnten. Da sie das RAKTA (Menstruationsblut) verkörperte, verlieh dies dem Yogi Macht!

In den taoistischen / daoistischen Schulen kam den Frauen durch ihre Menstruationskräfte eine besondere Bedeutung zu, denn man ging davon aus, dass sie übersinnliche Fähigkeiten besaßen, um mit den Göttern zu kommunizieren, die den Frauen häufig Schriften, Texte und Visionen offenbarten.

In allen tantrischen und verwandten Religionen war die Verschmelzung des weiblichen Rots und des männlichen Weiß eine zutiefst symbolische Verbindung. Die gleichen Überlegungen wie bei den Ophiten (rot / Wein / Menstruationsblut (weiblich) und weiß (Brot / Sperma (männlich))).

**Kannst du die Fälschung des Brotes und des Weines von Yeshua, dem Messias, erkennen?!**

## IRELAND und GÖTTIN TARA

Rot und Weiß waren die Farben, die abwechselnd von männlichen und weiblichen Tänzern in den "Feenringen" der Hexen im heidnischen **Irland** getragen wurden, wo die Göttin unter dem Namen **TARA** verehrt wurde - der gleiche Name wie die tantrische Erdgöttin TARA. Tatsächlich ist **Irland** als das **LAND DER TARA** bekannt.

Vor allem in den keltischen Ländern (Schottland) wurden die Riten oft von alten Frauen geleitet, weil man glaubte, dass alte Frauen ihr "**magisches, weises Blut**" bewahrten und deshalb als die mächtigsten und gefürchtetsten "**weisesten Sterblichen**" galten, da die **magische Kraft ihres Menstruationsblutes in ihren Adern blieb**.



Sie speicherten die magische Kraft in sich selbst. Dieses "magische Blut" machte sie zu den Anführern und "Königsmachern" der alten Clansysteme und zu Objekten der Angst.

Sie verkörperten die Macht des **GEISTES DER Souveränität** und wurden als **CAILLEACH** dargestellt, deren altes Bild mit einer offenen **Vulva abgebildet** ist.

Ist es da ein Wunder, dass **Königin Victoria**, die immer den Haarknoten der Isis trug, diesen Ort als Rückzugsort für ihre Familie wählte? Er liegt im **WALD DES CAILLEACH**, in dem sich dieser Geist als alte Frau manifestiert haben soll, und in der Nähe befindet sich der älteste noch funktionierende und derzeit erhaltene **paläolithische Tempel** für diesen alten Geist,

Der Höhlentempel von KALI

Im tantrischen Maharutti oder dem "Großen Ritus" war Menstruationsblut ein wesentlicher Bestandteil der  
Der Höhlentempel **von KALI**.

In ihrem Tempel spritzte ihr Bildnis das Blut der Opfer aus seiner Vaginalöffnung, um **den Phallus von SHIVA zu baden**.

Während die beiden Gottheiten die Abbilder der YONI (Göttin) und des LINGHAM (Shiva) bildeten, veranstalteten die männlichen und weiblichen Verehrer eine **Orgie** im Tempel, die die kosmische Lebenskraft unterstützen sollte, die durch die Vereinigung von männlich und weiblich, rot und weiß entsteht.

In diesem großen Ritus **wurde SHIVA zu DEM GEWEIHTEN - dem CHRISTOS!**

Das ist genau das gleiche Bild, das auch heute noch in Washington DC zu sehen ist: der Lingham / Obelisk des ägyptischen Gottes OSIRIS, der gegenüber der Kuppel oder Rotunde (Gebärmutter - Menstruationsblut) der Göttin ISIS steht.

Der tantrische Große Ritus des Hinduismus und Buddhismus ist derselbe wie der Große Ritus im Wicca- und Heidentum, der "Alten Religion im Neuen Zeitalter",

bei dem es ebenfalls eine ritualisierte sexuelle Verbindung zwischen dem Gott und der Göttin gibt.

**DAS HANDWERK** (der alte Name für Hexerei) war von alters her stark sexualisiert und Sex zwischen Hexen war praktisch gang und gäbe, die Praktiken monogam.

Was nur wenige wissen, ist, dass eine der ursprünglichen Beschreibungen von The Craft das "**TANTRA des Westens**" war und dass die sexuellen Praktiken speziell dazu dienten, mächtige magische Energie zu erzeugen.

Vivienne Crowley, eine Autorin, Universitätsdozentin, Psychologin, Jungsche Therapeutin und Hohepriesterin und Lehrerin der Wicca-Religion.

Im Alter von 18 Jahren wurde sie in den Londoner Hexenzirkel von ALEX SANDERS, dem Gründer der ALEXANDRIAN TRADITION OF WICCA, eingeweiht und trat später dem GARDNERIAN-Zirkel bei.

Sie wurde Sekretärin der Pagan Federation und hatte großen Einfluss auf die Entwicklung von Wicca im Mainstream.

Sie ist **interreligiöse Koordinatorin und koordiniert in Großbritannien die heidnischen Seelsorgedienste für die britischen Gefängnisse.**

**Sie schrieb 1989 das Buch "Wicca", das 1996 unter dem Titel "Wicca" aktualisiert wurde. Die alte Religion im neuen Jahrtausend".**

Sie schreibt:

*"Der äußere Ritus beinhaltet eine Verbindung von Mann und Frau, die heilige Ehe, die äußerlich eine Ehe von zwei in einer Person ist."*

**Der Große Ritus ist mehr als nur die sexuelle Vereinigung. In der wiccanischen Tradition ist er die Inszenierung der Erschaffung des Universums selbst, die genutzt wird, um die Energie zu erhöhen, magische Kraft zu erzeugen oder als Akt der sakramentalen Liebe spirituelle Gemeinschaft zu finden. (das ist die Kundalini-Kraft, die Kraft von SHAKTI).**

**Sie schreibt, dass: "Es sollte beachtet werden, dass in einigen magischen Traditionen Masturbation und sexuelle Befreiung durch einen Orgasmus ein vollkommen gültiger Weg sind, diese Energie zu erhöhen".**

Sie zitiert den Autor Chas Clifton, der in seinem Buch "*In ihren verborgenen Kindern*" schreibt, dass viele heidnische Religionen die Anrufung und die **BESITZUNG durch ihre GÖTTER und GÖTTERINNEN** beinhalten.

**Vor allem Wicca dehnt den BESITZ auf SEXUELLE TATEN aus, ob wörtlich oder metaphorisch, und das macht Sex heilig.**

**In einigen Wicca-Traditionen ist der tatsächliche Geschlechtsverkehr zwischen dem Hohepriester und der Hohepriesterin Teil der Einweihung in den dritten Grad.**

Egal, welches Glaubenssystem untersucht wird, die gleichen sexuellen Rituale waren Teil der BAAL-Anbetung.

Daher war die Macht des Menstruationsblutes mit einer "heiligen Angst" verbunden, die bei den Männern eine Art Hysterie auslöste, weil sie glaubten, dass ein Mann, der sich einer Menstruierenden auch nur nähert, seine Energie, sein Augenlicht, seine Kraft und Vitalität, ja sogar sein Leben verlieren würde.

Im jüdischen Talmud heißt es, dass, wenn eine menstruierende Frau zwischen zwei Männern geht, einer der Männer mit Sicherheit sterben würde,

**Die Brahmanen** entschieden, dass ein Mann, der mit einer menstruierenden Frau schläft, eine Strafe erleiden muss, die um ein Viertel härter ist als die Strafe für Brahmanenmord, was das schlimmste Verbrechen war, das sie sich vorstellen konnten.

**Die Zoroastrier** behaupteten, dass jeder Mann, der mit einer menstruierenden Frau schläft, einen Dämon zeugt.

**Die Perser** lehrten, dass menstruierende Frauen wie Gift gemieden werden sollten, da sie dem Teufel gehörten.

Der Blick einer menstruierenden Frau war gefürchtet wie der der Gorgonen und mag der **Der wahre Ursprung des Hijab, eines religiösen Schleiers.**

In den **persischen** Überlieferungen gibt es einen der wenigen Mythen, die es gibt, über den Ursprung der Menstruation.

Die Perser glaubten, dass die Menstruation von **JAH** oder **JEH / GEH**, der **HURE**, in die Welt gebracht wurde, ein Name, der sich von einem älteren awestischen Wort **JAH** oder **JAHIKA** ableitet (beachte die Verbindung zu JAH, dem Namen für den Gott der Bibel)

Der Name bedeutet eine "Frau" oder eine Frau, die sich nicht fortpflanzen kann, genauer gesagt eine Frau, die Zauberei praktiziert, eine Form der Lilith-ähnlichen Vergöttlichung des Gottes der Bibel.

Der Name ist der **persische** patriarchalische Beiname für denselben Geist - die GROSSE MUTTER!

**JAH** ist im **Zoroastrismus** ein Begriff für den Inbegriff des Bösen, ein Geist, der die Schöpfung physisch bedroht, da ihr Blick alles austrocknet und verdorrt.

**In mittelpersischen Texten brachte JAH die böse AHRIMAN, die große Schlange, hervor und paarte sich mit ihr, die ihn aus einem dreitausend Jahre alten Stupor erweckte.**

**Dann küsst er sie auf den Kopf. In diesem Moment wird sie als Erste mit dem Blut**



## **der Menstruation beschmutzt.**

Das ist eine allegorische Anspielung auf ihre sexuelle Paarung, nach der sie menstruierte. Sie war die Verkörperung des Mondes, von dem man annahm, dass er die ursprüngliche Quelle der Menstruation ist.

Ihr wird auch zugeschrieben, dass sie den Sex in den Urgarten brachte, wo sie den "ersten rechtschaffenen Mann" verführte, der zuvor allein im Paradiesgarten gelebt hatte - eine Form des biblischen Adam, der nichts von Sex wusste, bis JAHl ihn belehrte.

**Persische Asketen behaupteten, dass alle Frauen "Huren" sind, weil sie Nachkommen von JAHl sind.**

Die Juden übernahmen viele Details aus persischen Mythen, die in einer rabbinischen Tradition dargestellt werden, die besagt, dass **Eva erst zu menstruieren begann, nachdem sie im Garten mit der Schlange kopuliert hatte.**

**Daher auch der kabbalistische Glaube an Lilith als eine Form der persischen JAHl und der Glaube, dass Kain von einer Schlange gezeugt wurde.**

Der Glaube, dass Schlangen mit Schwangerschaft und Menstruation zu tun haben, war in ganz Europa über viele Jahrhunderte verbreitet, bis in die Neuzeit, als **deutsche Bauern glaubten, dass Frauen von Schlangen geschwängert werden können.**

Die giftigste Substanz der antiken Welt war der "Mondtau", den die **thessalischen Hexen** sammelten und der angeblich das erste **"Mondblut" war, das während einer Mondfinsternis vergossen wurde.**

Plinius der Ältere schrieb, dass seine Kraft die Früchte des Feldes sprengen, den Wein sauer machen, die Spiegel trüben, das Eisen rosten und die Schneiden von Messern und Schwertern abstumpfen kann.

Wenn eine menstruierende Frau einen Bienenstock berührte, flogen die Bienen weg und kehrten nie wieder zurück und wenn ein Mann mit einer menstruierenden Frau schlief, wurde er krank und starb.

Egal, ob sie von einer Schlange oder einer anderen Göttin ausgelöst wurde, die Menstruationsblutung löste bei den Männern, vor allem bei denen in der Kirche, fast hysterische Angst aus.

Schon der heilige Hieronymus schrieb dazu: "Nichts ist so unrein wie eine Frau während ihrer Periode."

Frauen war es daher oft verboten, in die Kirche zu gehen, und Gesetze aus dem 8. bis 11. Jahrhundert untersagten menstruierenden Frauen den Zugang zu Kirchengebäuden,

Noch im Jahr 1684 war es eine Vorschrift, dass Frauen vor der Kirchentür bleiben mussten. Das war so weit verbreitet, dass ein Aberglaube aus einem alten schottischen Medizintext besagte, dass "die Wirkung des Menstruationsblutes die ganze Welt beeinflussen kann."

In einem medizinischen Text aus dem 16. Jahrhundert heißt es, dass: **"Dämonen, die aus dem Menstruationsfluss entstehen, sind die BASILISK mit ihrem giftigen Blick."**

## Das Gordon und das Rote Kreuz der Templer

Diese Legende wurde offenbar vom **griechischen GORGON** abgeleitet, dessen Bild auf dem Kriegsschild der großen Göttin **Athene** zu sehen war und dessen Blick sie

benutzte, um Männer zu versteinern.

Das **GORGON** und das **TEMPELROTE KREUZ (Menstruationsblut)** galten einst als die stärksten Tabus. Das Wort Tabu selbst leitet sich von der

Das polynesisches Wort "**tupua**" bedeutet "**heilig**" oder "**magisch**" und wurde speziell auf Menstruationsblut angewendet.

**Wiederum die roten und weißen Farben des tantrischen Sex im Templerkreuz - das rote Kreuz auf einem weißen Mantel.**

**Der Orden der Tempelritter** wurde 1118 n. Chr. im Heiligen Land gegründet und basiert auf der SARACEAN FRATERNITÄT der "HASHISH IM" "Hashish Takers".

**Das erste Hauptquartier der Tempel** war ein Flügel des Königspalastes in Jerusalem neben der Al-Aqsa-Moschee, die von den Schiiten als zentrales Heiligtum der Göttin **FATIMA** verehrt wird.

Das war das MUTTER-Heiligtum, die "Mutter ihres Vaters". Ihr Name bedeutet **SCHÖPFERIN**, sie, die seit dem Beginn der materiellen Welt existiert.

Die meisten Gelehrten sind sich einig, dass die Tempel einige der Mysterienlehren der östlichen Gnostiker übernommen hatten. Die rot-weiße Farbwahl ihrer Flagge spiegelt dies wider.

Wie auch immer wir die Sache betrachten, sie geht auf die alte Göttin, Menstruationsblut und Sexualmagie zurück.



Dies verlieh Frauen sowohl bewusst, unbewusst als auch körperlich große Macht. Die Kräfte des Menstruationsblutes konnten sowohl für das Gute als auch für das Böse genutzt werden:

Eine Frau könnte:

- heilen,
- Ernten düngen,
- salben Kinder zum Schutz und sogar
- sich und ihre Familie zu schützen

.... indem sie ihre Genitalien entblößt.

In den Eleusianischen Mysterien wurden diese Frauen zu **Fruchtbarkeitspriesterinnen**.

Frauen nutzten es auch als starkes Aphrodisiakum, um reiche Männer anzulocken, wie Madam de Montespan in Frankreich, um Ludwig XIV. zu verführen.



In Irland wurde eine Frau, die ihre Genitalien vor einem Mann entblößte, "SHEILA NA GIG" genannt, nach alten Bildern mit demselben Namen, die eine Frau mit vergrößerten Schamlippen zeigten und sogar ihre Genitalien offen hielten, eine Form desselben Geistes, der als der alte schottische Cailleach bekannt war, der auf dieselbe Weise dargestellt und verehrt wurde.

Dahinter verbirgt sich der australische Slangausdruck für eine Frau, "Sheila".

Diese Bilder sind immer noch überall in Kirchen und Kathedralen in Europa zu finden, wo sie oft als "Hexe an der Wand" bezeichnet und über Türöffnungen angebracht werden, um ironischerweise böse Geister fernzuhalten.

**Irland hat die meisten Bilder dieser alten Göttin, über 101 und 45 in Großbritannien und Hunderte in Europa.**

Die viktorianischen Frauen glaubten, dass ein Kind, das während der Menstruation gezeugt wird, mit einem "Umhang" geboren wird, einem Zeichen für okkulte Kräfte der Blutlinie.

Sogar in der Bibel gibt es eine Anspielung auf die weibliche Menstruationskraft in **Genesis 31:14**, als Rahel ihrem Vater die Teraphim (Bilder der Ahnengötter ihres Vaters) stahl, indem sie sie unter einem Kamelsattel versteckte und sich darauf setzte und ihrem Vater damit andeutete, dass sie menstruierte und er sich nicht traute, sich ihr zu nähern.

*Rahel sagte zu ihrem Vater: "Sei nicht unzufrieden, mein Herr, dass ich nicht vor dir aufstehen kann.*

**denn die Periode der Frauen ist über mich gekommen, und mir ist unwohl" (Menstruation).**

Die phrygischen Ophiten teilten wie die ägyptische Sekte der Christen, die "Schlangenbrüder", mit den Gnostikern den allgemeinen Glauben an den Dualismus und glaubten, dass ihr erster männlicher Vorfahre die Große Schlange war, die "Ophis" - eine Schlange, die im Paradiesgarten wohnte.

**PARADISE / PAIRIDAEZA** war auch die göttliche Jungfrau als Göttin, die den zukünftigen Messias / Mahdi / Erlöser gebären würde und die die schiitischen Araber noch immer als die HEILIGE MUTTER für ihr Kommen erwarten.

PARADISE wurde als Mutter **HERA (Erde)** identifiziert, deren jungfräuliche Form **HEBE war**. Es war Hebe, die **parthenogenetisch die orakelhafte Schlange PYTHON gezeugt hat**, die der Geist der Weissagung oder Kundalini ist!

Nach ihrem Glauben lebten die Schlangen im Schoß von Mutter Erde und besaßen alle Weisheit, da sie mit dem "weisen Blut" der Göttin in Kontakt waren.

Das war der **Geist der Python oder der Weissagung**, der ein Sklavenmädchen "besessen" hatte und von Paulus in der **Apostelgeschichte 16:16-18 ausgetrieben wurde**, ein Geist, der weissagen konnte - ein unreiner Geist! Dies ist derselbe Schlangengeist, den die Hindus **SHAKTI** nennen, **MUTTER KUNDALINI, die durch tantrischen Sex beschworen wird!**

Die Ophiten übertrugen den ophitischen Glauben auf die christliche Eucharistie, dass das Abendmahlsbrot von einer Schlange abgeleckt werden musste, die zu diesem Zweck in einer Höhle aufbewahrt wurde und die die Kommunikanten nach dem Empfang des Abendmahls küssten.

## Zwei widersprüchliche Kalender

Es gab zwei gegensätzliche Kalender, die während des größten Teils d e r christlichen Ära in Europa verwendet wurden:

- Der offizielle "Julianische" Sonnenkalender der Kirche und
- Der heidnische inoffizielle "**Mond**"-Göttin gegebene **Menstruationskalender**.

Die 13 jährlichen Lunationen des Mondkalenders und die 12 des Julianischen Kalenders.

Die 13 28-tägigen Monate des Mondkalenders hatten jeweils 4 7-tägige Wochen, die die Sabbate des zunehmenden, vollen und abnehmenden Mondes markierten.

Daher beschreiben **Kinderreime, Märchen und Hexensprüche** den vollen Mondzyklus als "ein Jahr und einen Tag". Diese Neumondsabbate waren die "Kalenden" des antiken Latium und sind möglicherweise mit dem arischen Namen der Göttin **KALI** verbunden.

Die alten **Chaldäer**, die Heimat des biblischen Abraham, waren Mondanbeter, die den Gott AB-SIN / SUEN verehrten. AB-SIN / SUEN oder NANNA war der "Mondvater", von dem der "alte Mann im Mond" in modernen Kindergeschichten und die Nanna in Peter Pan abstammen.

Er wurde als alter Mann mit wallendem Bart dargestellt, der einen Kopfschmuck aus vier Hörnern mit einer Mondsichel auf dem Kopf trug. Seine Hauptsitze waren in UR und

HARRAN.

Dieser Kult verbreitete sich im ganzen Osten, da das Schicksal der Menschen durch die Bewegungen des Mondes und nicht der Sonne bestimmt wurde, daher der Mondkalender.

Die Sonnenanbetung und der Sonnenkalender kamen erst zur Zeit Hammurabis auf.

Dieselben Mondmythen gab es auch in **Ägypten, Griechenland und Rom**, wo **lateinische** Könige an den drei dunklen Mondtagen, den "Iden", geopfert wurden, um die sichere Rückkehr der Göttin aus der Unterwelt zu gewährleisten.



**Die Griechen** brachten ihre Opfer am Großen Sabbat **NOUMENIA** (Neumond) und am anderen Großen Sabbat **DICHOMENIA** (Vollmond) dar.

**als die Göttin auf dem Höhepunkt ihres Zyklus (Menstruation) stand.**

Sogar die Heiligen Tage der mittelalterlichen Kirche wurden durch "Menologie" festgelegt.

Die beweglichen Feste der Kirche waren beweglich, weil sie sich nach den Mondzyklen richteten, nicht nach den Sonnenzyklen. Das wichtigste ist OSTERN, das immer noch am ersten Sonntag nach dem Vollmond (nach der Frühlings-Tagundnachtgleiche) gefeiert wird, zu einem Zeitpunkt, an dem die Göttin den Erlöser oder Vegetationsgott erschlug und wiedergeboren wurde.

Der **Meridian** oder der höchste Punkt der Mittagszeit zeigte den Vollmond über dem Kopf an - daher der Ursprung des Wortes **Meridian** - **MERI-DIANA** oder **MARY-DIANA**, die Mondgöttin - die einfach eine andere Form des alten falschen Schöpfers in weiblicher Form ist - der Antichrist!

Der Aberglaube spricht immer noch vom "daemonium meridianum" - dem Dämon der Mittagszeit.

*In Psalm 91,6 wird dies als "Pfeil, der am Tag fliegt" bezeichnet.*

**Der Schrecken der Nacht, auf den er sich auch bezieht, ist ein anderer Name der Göttin LILITH!!!! ...  
den gleichen Geist!**

# Große Fachzeitschrift kritisiert neues Regelwerk, das Trauer zu einer psychischen Krankheit macht<sup>1</sup>

## Die Geschichte auf einen Blick:

- Trauer ist eine sehr individuelle Erfahrung, aber bei den meisten Menschen dauert es zwei bis sechs Monate, bis sie "ihren Lauf nimmt" - manchmal auch viel länger, was nach einem schweren Verlust normal und zu erwarten ist.
- Ein Artikel im New England Journal of Medicine (NEJM) kritisiert diesen Schritt scharf und erklärt, dass die neue Definition gesunde Menschen als psychisch krank abstempeln wird.
- Indem Trauer zu einer anerkennungsfähigen psychischen Krankheit gemacht wird, wird sie medikamentös behandelbar, was Millionen von Menschen dem Risiko aussetzt, unnötigerweise psychotrope Medikamente verschrieben zu bekommen.
- Die American Psychiatric Association (APA) erwägt nun, Trauer als depressive Störung zu bezeichnen, was Kliniker dazu ermutigen würde, bei Menschen, deren trauerbedingte Symptome länger als zwei Wochen andauern, eine Major Depression zu diagnostizieren.

Glaubst du, dass du dich nach dem Tod eines geliebten Menschen in nur zwei Wochen wieder wie früher fühlst (oder wenn du bereits einen geliebten Menschen verloren hast, *wie du dich fühlst*)? Für fast alle ist die Antwort ein klares Nein. Trauer ist eine sehr individuelle Erfahrung, aber bei den meisten Menschen dauert es zwei bis sechs Monate, bis sie "ihren Lauf nimmt" - manchmal auch viel länger, was angesichts eines schweren Verlustes *normal* und zu erwarten ist.

Empörend ist, dass die American Psychiatric Association (APA) nun erwägt, Trauer als depressive Störung zu bezeichnen, was Kliniker dazu ermutigen würde, bei Menschen, deren trauerbedingte Symptome länger als zwei Wochen andauern, eine schwere Depression zu diagnostizieren!

Indem Trauer zu einer zertifizierbaren psychischen Krankheit gemacht wird, kann sie medikamentös behandelt und von den Krankenkassen abgerechnet werden - und verwandelt sich in eine "Störung", die dich wahrscheinlich für den Rest deines Lebens stigmatisieren wird.

## **NEJM sagt, Trauer sollte "normalisiert" und nicht "medizinisiert" werden**

Die von der APA vorgeschlagene Klassifizierung, die in das bevorstehende neue Diagnosehandbuch der Vereinigung, DSM-5, aufgenommen werden soll, wird die Trauer nach nur zwei Wochen Trauer als schwere depressive Störung bezeichnen. Laut DSM-4 werden leichte depressive Symptome wie Traurigkeit, Schlaflosigkeit und Weinen bei einer Person, die vor kurzem einen geliebten Menschen verloren hat, als trauerbezogen betrachtet. Die Richtlinien unterscheiden klar zwischen normaler Trauer und den hartnäckigeren Symptomen einer schweren Depression.

---

<sup>1</sup> Artikel entnommen aus <http://www.mercola.com/>

In einem Artikel im *New England Journal of Medicine (NEJM)* erklärt Dr. Richard Friedman, dass die neue Version des Handbuchs gesunde Menschen als psychisch krank abstempelt und sie zu Hauptkandidaten für unnötige Verordnungen von bewusstseinsverändernden Antidepressiva und Antipsychotika macht.

*"... die American Psychiatric Association erwägt, die Definition von Depression in der kommenden 5. Auflage des DSM erheblich zu ändern, um Trauerfälle ausdrücklich als depressive Störung zu kennzeichnen. Durch die Abschaffung des so genannten Trauerausschlusses würde das DSM-5 Kliniker/innen dazu ermutigen, bei Personen mit normaler Trauer nach nur 2 Wochen leichter depressiver Symptome eine Major Depression zu diagnostizieren. Leider würde diese vorgeschlagene Änderung dazu führen, dass normale Trauer medizinisch behandelt und gesunde Menschen fälschlicherweise mit einer psychiatrischen Diagnose versehen werden.*

*Und es wird zweifelsohne ein Segen für die Pharmaindustrie sein, denn es wird eine unnötige Behandlung mit Antidepressiva und Antipsychotika fördern, die beide zunehmend zur Behandlung von Depressionen und Angstzuständen eingesetzt werden."*

Er weist darauf hin, dass jedes Jahr fast 2,5 Millionen Amerikanerinnen und Amerikaner sterben und die Zahl derer, die infolgedessen Trauer erfahren, weitaus höher ist. Das ist der Markt, den die Pharmaindustrie dank der eklatanten Missachtung des gesunden Menschenverstands durch die APA für sich gewinnen kann. Wie um die Dinge "richtig" zu machen, kündigte die APA am 9. Mai 2012 an, dass sie eine Fußnote hinzufügen würde, "die darauf hinweist, dass Trauer mit einigen leichten depressiven Symptomen angesichts eines Verlusts nicht unbedingt als schwere Depression angesehen werden sollte" - aber sie wies darauf hin, dass der Ausschluss von Trauerfällen aus dem neuen DSM-5 weiterhin gestrichen werden würde.

## **Puff ... Eine weitere "Krankheit", die aus dem Nichts entsteht**

Die APA sollte eigentlich American Psychopharmacological Association heißen, weil sie sich stark auf Medikamente verlässt und diese als Lösung für fast alle psychischen Krankheiten propagiert. Schlimmer noch, sie arbeiten mit der Pharmaindustrie zusammen und "erfinden" immer mehr "psychiatrische Krankheiten", die in der Literatur immer wieder auftauchen:

- Kaufst du zu viel ein? Vielleicht leidest du an einer **Kaufsucht (Compulsive Shopping Disorder)**.
- Fällt es dir schwer, zu multiplizieren? Du könntest leiden unter **Dyskalkulie**.
- Verbringst du zu viel Zeit mit dem Surfen im Internet? Das könnte **eine Internet-Sucht** sein.
- Verbringst du zu viel Zeit im Fitnessstudio? Du solltest besser jemanden für deine **Bigorexie** aufsuchen oder **Muskeldysmorphie**.
- Und mein Favorit: Hast du Angst vor der Zahl 13? Du könntest **Triskaidekaphobie!**

Jede dieser neuen "Krankheiten" wird in die nächste Ausgabe des DSM aufgenommen,

wenn genügend Menschen mit diesen Merkmalen auftauchen. Und immer häufiger ist das Kriterium für die Aufnahme, *ob die Störung auf eine bestimmte Kategorie von Medikamenten anspricht oder nicht*. Wenn dies der Fall ist, wird das Phänomen als Krankheit bezeichnet.

Von den 297 psychischen Störungen, die im DSM beschrieben sind, lässt sich keine objektiv durch empirische Tests [messen](#). Mit anderen Worten: Sie sind völlig subjektiv. Die Symptome psychischer Erkrankungen in diesem Handbuch werden willkürlich von einem psychiatrischen Gremium durch ein subjektives Abstimmungssystem zugewiesen. Im Grunde werden also Krankheiten erfunden, die zu den Medikamenten passen - und nicht umgekehrt.

Heutzutage ist es fast unmöglich, einen Psychiater aufzusuchen, ohne dass eine psychische Störung diagnostiziert wird, weil so viele Verhaltensänderungen als pathologisch beschrieben werden. Und die Wahrscheinlichkeit, dass du mit einem Rezept in der Hand aus der Praxis deines Psychiaters kommst, ist sehr hoch - sie liegt bei fast 100 %. Ein Rezept auszustellen geht natürlich viel schneller, als sich mit Verhaltens- oder Lebensstilstrategien zu beschäftigen, aber es ist auch ein viel lukrativerer Ansatz für das konventionelle Modell. Hinzu kommt, dass die meisten Therapeuten die weitaus effektiveren energetisch-psychologischen Ansätze noch nicht akzeptiert haben. Die Brandmarkung verschiedener Formen normaler menschlicher Emotionen als "psychische Krankheit" ist seit Jahren ein Kassenschlager für Big Pharma. Der Marketingexperte Vince Parry schrieb 2003 in einem Kommentar mit dem Titel "[The Art of Branding a Condition](#)":[iii](#)

*"Wenn man sieht, wie das Diagnostische und Statistische Handbuch Psychischer Störungen (DSM) im Laufe der Jahrzehnte auf die Größe des heutigen Telefonbuchs angewachsen ist, könnte man meinen, dass die Welt heute instabiler ist als je zuvor... Es überrascht nicht, dass viele dieser neu erfundenen Krankheiten **durch die direkte Finanzierung von Pharmaunternehmen** ans Licht gebracht wurden, sei es in der Forschung, in der Werbung oder in beiden Bereichen."*

Und als ob das nicht schon schlimm genug wäre, hat ein ehemaliger Chef der American Psychiatric Association zugegeben, dass einige der "Fehler", die die APA in ihrem Diagnosehandbuch gemacht hat, "schreckliche Konsequenzen" hatten, durch die Millionen von Kindern und Erwachsenen falsch etikettiert wurden und Epidemien von psychischen Krankheiten begünstigt wurden, die es gar nicht [gibt](#).

## **Die verachtenswerte Art und Weise, wie Big Pharma deine Kinder erfolgreich unter Drogen setzt**

Die Herstellung von Krankheiten wirkt sich nicht nur auf Erwachsene aus ... sondern auch auf deine Kinder. Ein neues Buch...

*Geboren mit einem Junk Food-Mangel: Wie Flaks, Quacksalber und Hacks die öffentliche Gesundheit aufmotzen*

-- deckt die Geheimnisse auf, mit denen Pharmakonzerne ihre Produkte verkaufen, und wird dich zum Kochen bringen, wenn du erfährst, was Big Pharma tut, um die Verabreichung von Medikamenten an die verletzlichsten Menschen von allen zu beeinflussen - deine Kinder. Laut AlterNet hat sich das einst bescheidene Fachgebiet der Kinderpsychiatrie zu einem heißen Markt für eine Pharmaindustrie entwickelt, die einen Sumpf von "Störungen" bedient.

Ob Schizophrenie oder einfach nur gereizt sein (und ein Dutzend Verhaltensweisen dazwischen) - es gibt eine Pille für jeden pädiatrischen Patienten. Und das alles nur, weil gutes Marketing Kinder zur neuen Geldbombe gemacht hat. Wie kann das sein? Ganz einfach, sagt der ehemalige Pharmareferent Gen Olsen in dem Artikel, über den wir berichten.

*"Kinder werden vom Schulpersonal gezwungen, ihre Medikamente zu nehmen, sie werden von ihren Eltern gezwungen, ihre Medikamente zu nehmen, und sie werden von ihren Ärzten gezwungen, ihre Medikamente zu nehmen. Kinder sind also der ideale Patiententyp, denn sie stehen für die Einhaltung von Rezepten und für "Langlebigkeit". Mit anderen Worten: Sie werden lebenslange Patienten und Stammkunden für die Pharmaindustrie sein."*

In dem Artikel heißt es weiter:

*"Nur wenige Kinder, bei denen ADHS, bipolare Störungen und andere "Psychopathologien" diagnostiziert und behandelt werden, sind am Ende drogenfrei, psychisch gesund und bereit, als Klassensprecher zu kandidieren. Selbst wenn sie aus ihren ursprünglichen Diagnosen herauswachsen - ein großes "Wenn" bei einer psychischen Krankheitsgeschichte, die ihnen folgt -, fordern die Nebenwirkungen der jahrelangen Einnahme von Psychopharmaka und ihrer körperlichen Gesundheit auf die geistige, soziale und emotionale Entwicklung ihren Tribut. Sogar Kinder, die Allergie- und Asthmamedikamente nehmen, die für Kinder ab dem ersten Lebensjahr beworben werden, können nach neuen Forschungsergebnissen psychiatrische Nebenwirkungen entwickeln.*

*Kinder, die mit psychiatrischen Diagnosen beginnen, sind nicht nur lebenslänglich, sondern auch teuer. Sie werden in der Regel in staatliche Programme gesteckt, die für psychiatrische Medikamentencocktails zahlen, die bis zu 2.000 Dollar pro Monat betragen können.*

Die Industrie wurde zweifelsohne durch Bundes- und Landesgesetze unterstützt, die eine allgemeine psychiatrische Untersuchung für alle Kinder von der Geburt bis zum Alter von 18 oder 22 Jahren vorschreiben, wie zum Beispiel in Indiana, Massachusetts, New Jersey und Illinois. Das bedeutet, dass Kinder bereits im Alter von wenigen Tagen mit einer psychischen Störung diagnostiziert und unter Drogen gesetzt werden können, auch wenn ihre Eltern damit nicht einverstanden sind.

## Die Vitamin-D-Verbindung

Schade, dass viele Psychiaterinnen und Psychiater anscheinend zu sehr damit beschäftigt sind, Rezepte auszustellen, um sich über die neuesten Forschungsergebnisse auf dem Laufenden zu halten, wie z. B. eine unglaublich aufschlussreiche Studie, die kürzlich in BMC Psychiatry veröffentlicht wurde. "[vi](#) Vitamin-D-Mangel ist bei Jugendlichen mit schweren psychischen Erkrankungen sehr häufig, was nicht überrascht, da Vitamin D für die Entwicklung und Funktion des Gehirns entscheidend ist. Die neue Studie ergab, dass Jugendliche mit einem niedrigen Vitamin-D-Spiegel fast *viermal* so häufig psychotisch sind!

Eine im Jahr 2010 veröffentlichte Studie ergab außerdem, dass die Bewohner einer psychiatrischen Klinik im Teenageralter häufig einen niedrigen Vitamin-D-Spiegel aufwiesen, und zwar einen *gefährlich* niedrigen - weibliche Teenager hatten im Durchschnitt einen Vitamin-D-Spiegel von etwa 20 ng/ml, während der durchschnittliche Vitamin-D-Spiegel bei Männern bei etwa 10 ng/ml lag. "[vii](#) Jedes Kind (oder jeder Erwachsene), das unter emotionalen oder psychischen Symptomen leidet, sollte seinen Vitamin-D-Spiegel standardmäßig testen und optimieren lassen - aber das wird von den meisten Ärzten (einschließlich Psychiatern) oft übersehen. Dies könnte das Problem möglicherweise lindern, denn die Forscher stellten "bei einigen Patienten, deren Mangel behandelt wurde, eine erhebliche psychiatrische Verbesserung fest, die mit der Vitamin-D-Behandlung zusammenfiel."

Im folgenden Video erfährst du einige praktische Hinweise, wie du [deinen Vitamin-D-Spiegel](#) durch natürliche Sonneneinstrahlung [optimieren kannst](#).

[http://www.youtube.com/watch?v=vS9acVgQjZY&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=vS9acVgQjZY&feature=player_embedded)

# Wie die Trauer dein Herz brechen kann<sup>2</sup>

## Die Geschichte auf einen Blick

- Wenn du eine wichtige Person in deinem Leben verlierst, steigt dein Risiko, am nächsten Tag einen Herzinfarkt zu erleiden, um das 21-fache und in der darauffolgenden Woche um das 6-fache, zeigen neue Forschungsergebnisse.
- Der abrupte Anstieg des Risikos für kardiovaskuläre Ereignisse wie Herzinfarkte nach extremem Stress könnte mit der Flut von Stresshormonen zusammenhängen, der dein Körper ausgesetzt ist.
- Stresskardiomyopathie, auch bekannt als "Syndrom des gebrochenen Herzens", das viele der gleichen Symptome wie ein Herzinfarkt verursacht, kann auch kurz nach extremem emotionalen Stress auftreten.
- Wenn du gerade trauerst oder irgendeine Art von emotionalem Stress durchmachst, ist es wichtig, Maßnahmen zu ergreifen, die deine psychische Gesundheit fördern - nicht nur für deinen Geist, sondern auch für deinen Körper.



An einem gebrochenen Herzen zu sterben, mag eher wie eine Szene aus einem Shakespeare-Drama als wie die Realität aussehen, aber extreme Trauer kann dein Herz wirklich "brechen". In den Tagen nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen steigt dein Risiko, einen Herzinfarkt zu erleiden, um das 21-fache!

## Wenn du einen geliebten Menschen verlierst, bist du ernsthaft gefährdet, einen Herzinfarkt zu bekommen

Es ist bekannt, dass psychischer Stress einen hohen körperlichen Tribut für die Gesundheit fordert, aber neue Forschungsergebnisse zeigen, wie extrem dieser Tribut sein kann. Bei einem Vergleich der Auswirkungen von Trauer auf das Herzkrankheitsrisiko innerhalb eines bestimmten Zeitraums fanden Forscher heraus, dass der Verlust einer wichtigen Person in deinem Leben dein Risiko, [am nächsten Tag einen Herzinfarkt zu erleiden](#), [um das 21-fache](#) und in der darauffolgenden Woche um das 6-fache erhöht.

Das Herzinfarktrisiko begann nach etwa einem Monat zu sinken, vielleicht weil sich der Spiegel der Stresshormone allmählich stabilisiert. In der Studie wurden die Ursachen für den plötzlichen Anstieg des Risikos für kardiovaskuläre Ereignisse wie Herzinfarkte nicht

untersucht, aber wahrscheinlich hängt es mit der Flut von Stresshormonen zusammen, der dein Körper nach extremem Stress ausgesetzt ist.

---

<sup>2</sup> Artikel entnommen aus <http://www.mercola.com/>

Adrenalin erhöht zum Beispiel deinen Blutdruck und deine Herzfrequenz und es gibt Hinweise darauf, dass es zu einer Verengung der Arterien führen kann, die dein Herz mit Blut versorgen, oder dass es sich sogar direkt an die Herzzellen bindet, so dass große Mengen Kalzium eindringen und die Zellen vorübergehend funktionsunfähig machen können.

Interessanterweise steigt zwar das Herzinfarkttrisiko nach schwerem Stress, aber auch das Risiko für die so genannte Stresskardiomyopathie oder das "Syndrom des gebrochenen Herzens", bei dem es sich im Grunde um einen "vorübergehenden" Herzinfarkt handelt, der durch Stress ausgelöst wird.

## **Hat Penn State Football Coach Starb Joe Paterno an einem "gebrochenen Herzen"?**

Joe Paterno, der beliebte ehemalige Footballtrainer der Penn State University, starb nur 74 Tage, nachdem er im Zuge eines Skandals um sexuellen Missbrauch entlassen worden war. Im November letzten Jahres wurden Sexualvorwürfe gegen Jerry Sandusky, Paternos Assistenten an der Penn State University, erhoben und viele gaben Paterno die Schuld dafür, dass er nicht mehr zum Schutz der Jungen getan hatte. Paterno wurde [mit den Worten zitiert](#), der Vorfall sei "eine der größten Sorgen in meinem Leben" und er sei "absolut am Boden zerstört" von den Anschuldigungen gegen Sandusky. Dies war zweifellos eine große Belastung für Paterno, und in Kombination mit dem Verlust seines Postens an der Penn State könnte dies sehr wohl zu seinem Tod beigetragen haben.

Offiziell heißt es zwar, dass Paterno an Komplikationen durch Lungenkrebs gestorben ist, aber Stress, Trauer und ein gebrochenes Herz sind als Faktoren, die dazu beigetragen haben, kaum auszuschließen.

## **Das Broken-Heart-Syndrom ahmt oft einen Herzinfarkt nach**

Die Symptome der Stresskardiomyopathie oder des Syndroms des gebrochenen Herzens sind denen eines typischen Herzinfarkts sehr ähnlich - Brustschmerzen, Kurzatmigkeit, niedriger Blutdruck und sogar kongestives Herzversagen können auftreten. Es gibt jedoch einige wichtige Unterschiede.

Beim Syndrom des gebrochenen Herzens treten die Symptome kurz nach einem extrem belastenden Ereignis auf, z. B. nach einem Todesfall in der Familie, einem schweren finanziellen Verlust, extremer Wut, häuslicher Gewalt, einer schweren medizinischen Diagnose, einem Autounfall oder einem anderen Trauma. Es wird angenommen, dass dieser Stress und die anschließende Ausschüttung von Stresshormonen das Herz "betäuben" oder "schocken" und zu einer plötzlichen Herzmuskelschwäche führen.

Dieser Zustand kann lebensbedrohlich sein und erfordert sofortige ärztliche Hilfe. Oft handelt es sich jedoch um einen [vorübergehenden Zustand, der keine bleibenden Schäden hinterlässt](#). In den meisten Fällen entsteht ein typischer Herzinfarkt durch Verstopfungen in den Herzkranzgefäßen, die den Blutfluss stoppen und zum Absterben von Herzzellen führen, was irreversible Schäden zur Folge hat. Menschen mit dem Syndrom des gebrochenen Herzens haben jedoch oft normale Arterien ohne nennenswerte Verstopfungen. Die Symptome treten aufgrund des emotionalen Stresses auf. Wenn der Stress nachlässt, kann sich das Herz erholen.

## **Stress wirkt sich auf weit mehr als dein Herz aus ...**

Tatsache ist, dass du deine Gesundheit nicht von deinen Gefühlen trennen kannst. Jedes Gefühl, das du hast, wirkt sich auf irgendeinen Teil deines Körpers aus. Und Stress kann verheerende Auswirkungen haben, selbst wenn du alles andere "richtig" machst.

Extremer, plötzlicher Stress, wie die oben genannten Beispiele, kann natürlich unmittelbare Auswirkungen auf deine Gesundheit haben, aber das gilt auch für anhaltende alltägliche Stressfaktoren, mit denen wir alle jonglieren, vor allem, wenn sie im Laufe der Zeit nicht bewältigt werden. Das führt dazu, dass dein Körper viel zu lange im "Kampf- oder Flucht"-Modus bleibt - viel länger, als es aus biologischer Sicht jemals beabsichtigt war.

Eine der häufigsten Folgen dieses Szenarios ist, dass deine Nebennieren angesichts von übermäßigem Stress und Belastung [überlastet und ermüdet werden](#). Das kann zu einer Reihe von gesundheitlichen Problemen führen, darunter Müdigkeit, Autoimmunerkrankungen, Hautprobleme und vieles mehr. Stress wird auch mit [Krebs in Verbindung gebracht](#), da er als Wegbereiter für Krebsmutationen dient und das Wachstum von Tumoren auslösen kann. Tatsächlich ist Stress - und damit auch deine emotionale Gesundheit - ein wichtiger Faktor für praktisch jede Krankheit, die du dir vorstellen kannst.

## **Gibt es bewährte Wege, mit Trauer umzugehen?**

Um auf die ursprüngliche Studie zurückzukommen: Die Trauer nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist mit Sicherheit eine der schlimmsten Erfahrungen, die ein Mensch machen kann. Was kannst du also tun, um sie zu bewältigen?

Im Allgemeinen lässt die emotionale Intensität der Trauergefühle mit der Zeit nach, aber der Trauerprozess selbst ist einzigartig für dich. Vielleicht empfindest du Verleugnung und Wut, vielleicht aber auch nicht. Vielleicht fühlst du dich deprimiert oder hast Sehnsucht nach deinem geliebten Menschen, vielleicht aber auch nicht. Es ist wichtig, dass du dich auf den Gedanken einlässt, dass alles, was du während deines Trauerprozesses fühlst, in Ordnung ist und wahrscheinlich genau das ist, was du brauchst.

Auch wenn sich Trauer unüberwindlich anfühlen kann und verständlicherweise alles verschlingt, tröste dich damit, dass fast jeder in der Lage ist, die dunklen Gefühle zu überwinden. In der Regel wirst du innerhalb von sechs Monaten ein Licht am Ende des Tunnels sehen können.

Sei während des Trauerprozesses sanft zu dir selbst und ergreife Maßnahmen, um deine psychische Gesundheit zu <sup>fördern</sup><sup>3</sup>. Vergiss nicht, dass sowohl deine Psyche als auch deine Stimmung maßgeblich von deiner Ernährung beeinflusst werden, also lass diesen Aspekt nicht außer Acht. Auch wenn die Ernährung an sich kein Wundermittel ist, kann es sehr schwierig sein, eine gesunde psychische Gesundheit zu erreichen, wenn man nicht die [richtige Grundlage in Form einer gesunden Ernährung](#) und eines Sportplans hat.

Gesunder Schlaf ist ein weiterer wichtiger Punkt. Du kannst dich noch so gut ernähren und Sport treiben, aber wenn du nicht gut schläfst, kann deine geistige Gesundheit darunter leiden und es ist schwierig, Heilungsfortschritte zu erzielen. [Hier](#) findest du [33 Tipps, wie du deine Schlafgewohnheiten verbessern kannst](#).

Vergiss nicht, dass ein emotionales Trauma, wie der Verlust eines geliebten Menschen, zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen kann - von Herzinfarkten über Depressionen bis hin zu Krebs ist alles möglich.

Heiligen Geist und auf der Wahrheit von GOTTES Wort, der Bibel, gegründet.

---

<sup>3</sup> Bitte beachte, dass wir Meditation, Yoga und/oder New-Age-Therapien **nicht** befürworten und auch nicht empfehlen. Wir empfehlen jedoch viel GEBET, angeleitet durch die

Heiligen Geist und auf der Wahrheit von GOTTES Wort, der Bibel, gegründet.

Wenn du mit lähmenden Gefühlen der Trauer zu kämpfen hast, die ein Jahr oder länger andauern, kann professionelle Hilfe, einschließlich <sup>Beratung</sup><sup>4</sup>, angebracht sein.

Nebenbei bemerkt: Viele dieser Tipps, insbesondere mein [Erährungsplan](#) für die richtige Ernährung zusammen mit [regelmäßiger Bewegung](#) und dem [Abbau von emotionalem Stress](#), werden dein Risiko für Herzkrankheiten und Herzinfarkte drastisch senken, ganz gleich, ob du gerade trauerst oder nicht.

Ein letzter Tipp ... niedrige Vitamin-D-Werte im Blut werden seit langem mit einem [höheren Risiko für Herzkrankheiten und Herzinfarkte sowie mit](#) emotionalen Problemen wie [Depressionen in](#) Verbindung gebracht. Ich empfehle dir daher, [deinen Vitamin-D-Spiegel zu optimieren](#), um sowohl deine Herzgesundheit *als auch deine emotionale Gesundheit zu erhalten*.

---

<sup>4</sup> Wir möchten diejenigen, die ihre Trauer verarbeiten, dazu ermutigen, mit einem Gemeinde oder einen der Berater des Kanaan-Teams, wie auf der Website angegeben.

erfahrenen/ausgebildeten Berater und/oder Mentor zusammenzuarbeiten, entweder mit jemandem aus ihrer Gemeinde/ihrem Dorf.

Gemeinde oder einen der Berater des Kanaan-Teams, wie auf der Website angegeben.

Der folgende Artikel wurde von Kanaan Ministries mit Genehmigung von **Gateway News** (<http://gatewaynews.co.za/>) veröffentlicht.

Um den Artikel online zu lesen (mit Leserkomentaren), findest du die verschiedenen Links in den **Fußnoten**.

**Die Vergewaltigung von Männern wurde lange Zeit fast gar nicht wahrgenommen, selten gemeldet und oft verhöhnt. Wie kann ein Mann überhaupt vergewaltigt werden? Im ersten Artikel einer vierteiligen Serie deckt DIANNE STEVEN einige überraschende Fakten über die Häufigkeit von Vergewaltigungen durch Männer in Südafrika auf.**

## **Männliche Vergewaltigung: Teil 1** **Es ist häufiger, als du denkst<sup>1</sup>**

Von [Dianne Steven](#)

Südafrika wird oft als die Vergewaltigungshauptstadt der Welt bezeichnet, aber was oft unerwähnt bleibt, ist die hohe Zahl der männlichen Vergewaltigungen in dem Land. Vergewaltigungen durch Männer sind viel häufiger, als wir denken.

Melvin kam zu mir, um sich beraten zu lassen, als er eine Haftstrafe wegen Vergewaltigung verbüßte. Er war als Fünfjähriger von drei Männern vergewaltigt worden. Als er blutend nach Hause kam und es seiner Mutter erzählte, ignorierte sie ihn und sagte ihm, er solle nicht dumm sein. Er verschloss sich daraufhin und sprach mit niemandem, trug den Schmerz, die Wut und die Bitterkeit aber jahrelang mit sich herum, bis er eines Tages eine Frau und dann seine Frau gewaltsam vergewaltigte. Im Gefängnis begegnete er Jesus Christus und fand Heilung.

Johannes wurde von seiner Familie verstoßen, als er erst vier Jahre alt war. Er endete damit, dass er auf dem Bahnhof von Kapstadt schlief, wo er vergewaltigt wurde. Danach fand er eine Axt, die er über die Jahre hinweg zum Schutz benutzte, bis er schließlich wegen eines Axtmordes verhaftet und ins Gefängnis gesteckt wurde, wo ich ihn traf und wo er Jesus Christus kennenlernte.

### **MASSNAHMEN IN BEZUG AUF DEN BERICHTSBERICHT:**

Vergewaltigungen von Männern werden im Vergleich zu Vergewaltigungen und sexuellen Übergriffen auf Frauen viel zu selten gemeldet.

---

1

<http://gatewaynews.co.za/2013/03/20/male--rape--part--1--its--more--common--als-du-denkst/>

Männliche Überlebende zeigen das Verbrechen seltener an und suchen seltener Hilfe. Das liegt vor allem an den Erwartungen der Gesellschaft an die Rolle von Männern und Jungen. Männer werden ermutigt, sich auf Wettbewerb, körperliche Stärke und Führung zu konzentrieren. Männliche Opfer sexueller Übergriffe schämen sich möglicherweise, weil sie überwältigt oder dominiert wurden, und die Scham kann dazu beitragen, dass sie sich isoliert fühlen und sich nicht trauen, professionelle Hilfe zu suchen.

Mehrere Studien belegen auch, dass Vergewaltigungen durch Männer in Gefängnissen recht häufig sind und möglicherweise die am wenigsten gemeldete Form der Vergewaltigung sind. Vergewaltigungen durch Männer sind in südafrikanischen Gefängnissen weit verbreitet. Sie bleiben oft unentdeckt, da das Leben der Opfer von Mitgefangenen bedroht wird.

Der Großteil der bisherigen Vergewaltigungsforschung und -berichterstattung beschränkt sich auf männliche und weibliche Formen der Vergewaltigung. Die Forschung über Vergewaltigungen von Männern und Frauen steht erst am Anfang. Laut der Psychologin Dr. Sarah Crome wird weniger als eine von zehn Vergewaltigungen zwischen Männern angezeigt. Die Gruppe der männlichen Vergewaltigungsopfer erhält oft nur minimale Hilfe und Unterstützung, und die Rechtssysteme sind oft schlecht auf diese Art von Verbrechen vorbereitet.



### Schockierende StAtiStiCS auf MAle RApe:

Etwa einer von 30 Männern in Südafrika wurde von einem Mann vergewaltigt. Das geht aus einer Studie des Medical Research Council hervor. Die Studie zeigt, dass fast 10 % der südafrikanischen Männer sexuelle Gewalt durch einen anderen Mann erlebt haben.

Die Ergebnisse, die auf der jährlichen Sexual Violence Research Initiative in Kapstadt vorgestellt wurden, basieren auf einer Haushaltsbefragung, die unter rund 1.740 Männern in zwei der neun südafrikanischen Provinzen - KwaZulu-Natal und Eastern Cape - durchgeführt wurde.

Im Juli 2008 berichtete IOL News, dass zwei von fünf männlichen südafrikanischen Schülern angeben, vergewaltigt worden zu sein. Dies geht aus einer Studie hervor, die nahelegt, dass sexueller Missbrauch von Jungen in den Schulen des Landes endemisch ist.

Die Umfrage, die im International Journal for Equity in Health von BioMed Central veröffentlicht wurde, zeigte, dass Jungen am häufigsten von erwachsenen Frauen angegriffen wurden, dicht gefolgt von anderen Schulkindern.

### **Angriffe auf Jungs:**

Diese Studie deckt einen endemischen sexuellen Missbrauch von männlichen Kindern auf, der zwar vermutet, aber nur unzureichend dokumentiert wurde", schreiben Neil Andersson und Ari Ho-Foster vom "Centre for Tropical Disease Research" in Johannesburg.

Die Ergebnisse unterstreichen die Notwendigkeit, das Bewusstsein für die Vergewaltigung männlicher Kinder zu schärfen, und sie drängen auf weitere Anstrengungen zur Verhinderung sexueller Gewalt in Südafrika, so die Forscher. "Sexuell missbrauchte Kinder neigen auch eher zu HIV-Risikoverhalten", schreiben sie.

Bei der Umfrage, die in 1 200 Schulen im ganzen Land durchgeführt wurde, wurden 127 000 Jungen im Alter zwischen 10 und 19 Jahren gefragt, ob sie jemals sexuell missbraucht wurden und wenn ja, von wem. Die Ergebnisse waren schockierend:

- Vierundvierzig Prozent der 18-Jährigen gaben an, dass sie in ihrem Leben schon einmal zum Sex gezwungen wurden.
- Etwa 33 Prozent gaben an, von Männern missbraucht worden zu sein, 41 Prozent von Frauen und 27 Prozent sagten, sie seien sowohl von Männern als auch von Frauen vergewaltigt worden.
- Die Studie ergab, dass Missbrauch durch männliche Mitmenschen in ländlichen Gebieten häufiger vorkam, während Angriffe durch Frauen hauptsächlich in Städten stattfanden.
- Die Forscher sagen, dass die Ergebnisse das Ausmaß der sexuellen Gewalt gegen Jungen möglicherweise unterbewerten.

## **Männliche Vergewaltigung: Teil 2** **Das Gesetz holt auf, aber die Kultur hinkt hinterher2**

Von [Dianne Steven](#)

Vergewaltigungen durch Männer gibt es schon lange, aber es hat viele Jahre gedauert, bis das Rechtssystem in Südafrika mit dieser Realität Schritt gehalten hat.

Die rechtliche Anerkennung von Vergewaltigung und sexuellen Übergriffen gegen Männer erfolgte schließlich mit der Verabschiedung des Criminal Law (Sexual Offences and Related Matters) Amendment Act im Jahr 2007.

Zuvor konnten sexuelle Übergriffe auf Männer nur als unanständige Übergriffe eingestuft werden. Nur Männer konnten wegen Vergewaltigung angeklagt werden und Frauen waren die einzigen vom Gesetz anerkannten Opfer.

Vor 2007 bedeutete Vergewaltigung vaginaler Geschlechtsverkehr. Das geänderte Gesetz erweitert die Definition von Vergewaltigung auf erzwungenen Anal- oder Oralverkehr, unabhängig vom Geschlecht des Opfers oder des Täters/der Täterin. Auch die sexuelle Penetration mit einem leblosen Gegenstand oder tierischen Genitalien fällt darunter.

Die südafrikanische Verfassung garantiert die Gleichstellung der Geschlechter und das Recht einer Person auf Freiheit und Sicherheit.

---

<sup>2</sup> [http://gatewaynews.co.za/2013/03/28/male-rape-part-2-the-law-catches-up-  
aber--Kultur--Schläge/](http://gatewaynews.co.za/2013/03/28/male-rape-part-2-the-law-catches-up-aber-Kultur-Schläge/)

Der Gesetzentwurf zielt darauf ab, Überlebenden von Vergewaltigung und sexueller Nötigung den größtmöglichen und am wenigsten traumatisierenden Schutz zu gewähren, den das Gesetz bieten kann.

Das überarbeitete Gesetz befasst sich auch mit dem Risiko von Vergewaltigungsoptionen, sich mit HIV zu infizieren. Jüngste Statistiken zeigen, dass etwa 5,4 Millionen Menschen von 48 Millionen Einwohnern in Südafrika mit dem HI-Virus infiziert sind.

Opfer einer Vergewaltigung oder eines sexuellen Übergriffs können eine gerichtliche Anordnung erwirken, dass sich die mutmaßlichen Täter einem obligatorischen HIV-Test unterziehen und ihnen die Ergebnisse mitgeteilt werden.

Das Gesetz sieht auch eine Postexpositionsprophylaxe (PEP) für Vergewaltigungsoptionen vor, um eine HIV-Infektion zu verhindern. Damit diese wirksam ist, müssen die Opfer jedoch innerhalb von 72 Stunden Zugang zu ihr haben.

Das Gesetz hat die Realität der männlichen Vergewaltigung und des HIV-Infektionsrisikos eingeholt. Aber wie wird es umgesetzt?

Obwohl es Hinweise darauf gibt, dass die Vergewaltigung von Männern durch Männer weit verbreitet ist, habe ich keine Berichte über Männer gefunden, die wegen Vergewaltigung von Männern angeklagt oder verurteilt wurden. Das hängt zweifellos damit zusammen, dass Scham und Angst (vor allem bei Vergewaltigungen im Gefängnis) Männer davon abhalten, ihre Vergewaltigung anzuzeigen.

Ich habe einen Bericht über ein Präzedenzurteil vom Februar 2012 gefunden, in dem ein Gericht eine Frau der Vergewaltigung eines Jungen für schuldig befand. Die 45-jährige Pflegerin aus dem Ostkap wurde zu 15 Jahren Haft verurteilt, weil sie einen geistig und körperlich behinderten 13-jährigen Jungen vergewaltigt hatte.

Tsepo Ndwalaza, Sprecher der Staatsanwaltschaft Port Elizabeth, sagte: "Es ist die erste Verurteilung dieser Art. Sie ist die erste Frau, die in Südafrika erfolgreich wegen Vergewaltigung verurteilt wurde."

Ein ungewöhnlicher Fall von Vergewaltigung durch einen Mann wird in einem Fallbericht der SA Family Practice, einer Zeitschrift der SA-Hausärzte, dokumentiert. Darin wird ein Vorfall aus dem Jahr 2009 geschildert, bei dem ein 32-jähriger Xhosa-sprachiger Wachmann aus der Transkei entführt und gezwungen wurde, über einen Zeitraum von drei Tagen mit drei Frauen Sex zu haben. Ein bewaffneter Mann befahl dem Opfer, sich für die Frauen auszuziehen. Während der Tortur wurde ihm ein unbekannter Trank zu trinken gegeben und eine Salbe auf seine Genitalien aufgetragen.

Am Morgen des vierten Tages wurde das Opfer abgesetzt und meldete den Fall kurz darauf bei der Polizei. Bevor er den Fall meldete, hatte er weder gebadet noch Medikamente genommen. Der Grund für die Vorstellung bei

einem Amtsarzt war, einen Fall zu eröffnen und Hilfe für das psychische Trauma zu erhalten. Am Tag der Untersuchung war der Betroffene ängstlich und leicht dehydriert.

Er hatte keine Verletzungen. Seine Genitalien waren sauber, trocken und normal, daher wurde keine Probe für die Spurensicherung entnommen. Ihm wurde eine psychologische Beratung, ein HIV-Test und eine Postexpositionsprophylaxe (PEP) angeboten. Die Polizei hat jedoch kein Verfahren eingeleitet.

Dieser Fall zeigt, mit welchen Schwierigkeiten männliche Vergewaltigungsoffer konfrontiert sind. Obwohl er seine Tortur angezeigt hatte - was in einer Kultur, in der die Vergewaltigung durch eine Frau nicht akzeptiert wird, nicht einfach ist - wurde er von den Gesetzeshütern offenbar nicht ernst genommen. Das Gesetz hat die Realität eingeholt, aber es scheint, dass die südafrikanische Kultur noch Nachholbedarf hat.

## Männliche Vergewaltigung: Teil 3 Konsequenzen und Heilung<sup>3</sup>

Von [Dianne Steven](#)



Statistiken zeigen, dass männliche Vergewaltigungsoffer kaum Hilfe bei der Polizei oder der Gesellschaft suchen. Die Scham, überwältigt worden zu sein, führt dazu, dass sie sich abkapseln und in der Isolation leiden, was das Problem noch verschlimmert.

Egal, ob das männliche Opfer heterosexuell, bisexuell oder homosexuell ist, eine Vergewaltigung kann extrem traumatisch und schwer zu verarbeiten sein.

**(BILD LINKS)** Ein Mann, der kürzlich am "Real Men March" in Kapstadt teilnahm, trägt ein Plakat, das bestätigt, dass er immer noch Narben von einer Vergewaltigung als Kind hat.

Die folgenden Erfahrungsberichte zeigen, wie lange einige männliche Vergewaltigungsoffer kämpfen müssen:

- Ein älterer Mann trug am 16. März beim "Real Men March" in Kapstadt ein Transparent mit der Aufschrift: "Ich wurde als Kind vergewaltigt und trage bis heute die Narben".
- Vinodhan wurde im Alter von 18 Jahren von sechs Männern vergewaltigt. Der Vorfall liegt 12 Jahre zurück, aber die Narben des schrecklichen Vorfalls sind noch frisch in seinem Gedächtnis.

---

3

<http://gatewaynews.co.za/2013/04/03/male--rape--part--3--consequences--and--heilen/>

- Im Juni 2012 erzählte Brian, wie er im Alter von 15 Jahren von seiner Stiefmutter vergewaltigt wurde. "Viele Menschen glauben nicht, dass Jungen oder Männer vergewaltigt werden können. Ich habe es auch nicht geglaubt, bis es mir passiert ist", sagt Brian. Die Vergewaltigungserfahrung hat dazu geführt, dass Brian alle Frauen als lüstern und egoistisch ansieht. Er hasste seine Stiefmutter nach dem Missbrauch: "Vor der Vergewaltigung hatte ich Mädchen, die mir Avancen machten, abgewiesen. Aber danach habe ich angefangen, mit ihnen zu schlafen. Nach dem Sex habe ich sie entweder ignoriert oder noch ein paar Mal weitergemacht, bis mir langweilig wurde. Das war der Beginn meiner Mission, Frauen zu bestrafen. Ich wurde immer schlimmer! Fast jede Nacht hatte ich ein oder zwei Mädchen".

Körper, Seele und Geist sind von Vergewaltigung und Gewalt betroffen. Eine Vergewaltigung durch einen Mann - eigentlich jede Art von Vergewaltigung - ist eine körperlich und psychisch schädliche, böse Tat, die unabsehbare Schäden verursachen kann.

Richie J. McMullen, Autor von "Male Rape: Breaking the Silence on the Last Taboo", rät dazu, sofort einen Arzt aufzusuchen, unabhängig davon, ob der Vorfall der Polizei gemeldet wird oder nicht. Manchmal können Verletzungen, die zunächst geringfügig erscheinen, schlimmer werden. Überlebende können sich während des sexuellen Übergriffs mit einer sexuell übertragbaren Krankheit infizieren, ohne dass sie sofort Symptome zeigen.

### PhYSiCAI COntSequenCeS:

Das Opfer sollte sich medizinisch und psychosozial behandeln lassen, einschließlich HIV-Beratung vor und nach dem Test, Postexpositionsprophylaxe (PEP), Tests auf sexuell übertragbare Infektionen und Behandlung von Verletzungen.

Zu den häufigen körperlichen Folgen gehören Appetitlosigkeit, Übelkeit, Magenschmerzen, Kopfschmerzen, Gedächtnis- und Konzentrationsverlust und Veränderungen im Schlafverhalten.

### GeneRAL pSYCHOIOgiCAI und eMOtiOnAl reACTiOnS:

Wie bei den weiblichen Überlebenden deuten auch die Fallstudien darauf hin, dass männliche Überlebende ihre Viktimisierung leugnen. Gründe dafür sind unter anderem: ein Mangel an Informationen, um ihre Erfahrung als Vergewaltigung zu definieren; das Gefühl, dass ihnen nicht geglaubt wird, die Angst vor Repressalien durch den/die Täter, der Unwille, sich als Überlebende einer Vergewaltigung zu sehen und die Angst vor allen möglichen Veränderungen, die sich daraus ergeben könnten, und der Groll, dass der/die Täter die Macht hatten, die Kontrolle über ihr Leben zu übernehmen.

Ein großes Problem, mit dem männliche Opfer konfrontiert sind, ist das Gefühl der Verletzlichkeit, ein beschädigtes Selbstbild und der "Verlust der

Männlichkeit". Männliche Überlebende sind beunruhigt von der Vorstellung, dass sie sich nicht schützen konnten und irgendwie besiegt wurden, auch wenn es viele Angreifer gab.

Die Erfahrung einer Vergewaltigung kann heterosexuelle und homosexuelle Männer unterschiedlich treffen.

Heterosexuelle Männer fangen oft an, ihre sexuelle Identität in Frage zu stellen und sind mehr durch den sexuellen Aspekt des Übergriffs beunruhigt als durch die damit verbundene Gewalt (Brochman, 1991). Heterosexuelle Männer denken vielleicht, dass der sexuelle Übergriff sie schwul macht oder dass sie irgendwann homosexuell werden, und sie haben vielleicht das Bedürfnis, sich für einige Zeit von einer sexuellen Beziehung zu ihrem Partner zurückzuziehen.

Zu den häufigen Reaktionen auf eine Vergewaltigung gehören: Verleugnung und Schuldgefühle, Scham und Demütigung, Angst und ein Gefühl der Selbstbeschuldigung, Kontrollverlust, Verlust der Selbstachtung, Flashbacks, Wut und Angst, Schuldgefühle, Vergeltungsfantasien, die den Überlebenden manchmal mit ihrer anschaulichen Gewalt schockieren, nervöses oder zwanghaftes Verhalten, Depressionen und Stimmungsschwankungen, emotionale Distanzierung und Rückzug aus Beziehungen, Veränderungen in der sexuellen Aktivität, Selbstmordgedanken und "vergewaltigungsbedingte posttraumatische Belastungsstörung".

Männliche Vergewaltigungsoffer sehen sich nicht nur mit einer unsympathischen Haltung konfrontiert, wenn sie sich entscheiden, Anzeige zu erstatten, sie hören auch oft unsympathische Aussagen von ihren Freunden, ihrer Familie und ihren Bekannten (Brochman, 1991).

Inzest oder Vergewaltigung sind oft die Ursache für Essstörungen und Süchte.

### **SpiRituelle KOnsequenzen:**

Die geistlichen Auswirkungen von sexuellem Missbrauch sind unterschiedlich. Vergewaltigungsoffer haben vielleicht Schwierigkeiten mit dem Gebet und damit, sich Gott als liebenden Vater vorzustellen; sie haben vielleicht das Gefühl, dass ihre Beziehung zu Gott gestört ist. Das Gefühl, von Gott verlassen zu sein, ist eine häufige Reaktion und hat tatsächlich dazu beigetragen, dass einige Menschen die Kirche verlassen haben. Doch obwohl sich Überlebende von sexuellem Missbrauch oft dafür entscheiden, die Kirche zu verlassen, kann die Erfahrung des Missbrauchs auch dazu führen, dass sie sich später, wenn sie geheilt sind, geistlich stärker engagieren, z. B. im Dienst an anderen Opfern.

Manche Missbrauchsüberlebende haben Schwierigkeiten mit der geistlichen Begleitung, da es sich dabei um intime Gespräche handelt, in denen sie einer anderen Person Einblicke in die Abläufe ihrer Seele anvertrauen müssen. Dieses Misstrauen gilt besonders dann, wenn der Missbraucher ein Kirchenführer war.

### **Die Wahrheit, die uns fRee macht!**

Männliche Überlebende einer Vergewaltigung sollten immer daran erinnert werden, dass die Vergewaltigung ein Akt der Gewalt und nicht sexueller Natur war, und jedes Vergewaltigungsoffer, unabhängig von Geschlecht und sexueller Orientierung, sollte beruhigt und daran erinnert werden, dass die Vergewaltigung in keiner Weise ihre Schuld war.

Wenn wir versuchen, unsere Vergangenheit auszulöschen und unsere Wunden aus Angst und Scham zu verstecken, kann unsere innere Dunkelheit nicht erhellt (befreit) werden und auch nicht zu einem Licht für andere werden. Was verleugnet wird, kann nicht geheilt werden. Wir müssen uns öffnen, transparent sein und es herauslassen.

Ein weiterer Faktor ist, zu vergeben: "Wenn ihr den Menschen ihre Übertretungen (Sünden) vergebt, wird euch auch euer himmlischer Vater vergeben. Wenn ihr aber den Menschen ihre Übertretungen (Sünden) nicht vergebt, wird euch euer Vater eure Übertretungen auch nicht vergeben." Jesus Christus von Nazareth. (Matthäus 6:14-15)

Wenn wir vergeben, werden wir wie andere "verwundete Heiler". Wir müssen als Männer und Frauen leben, denen vergeben wurde und die vergeben können! Aber woher bekommen wir die Kraft, die Stärke und den Mut, zu vergeben? Es gibt nur einen Ort, an den wir gehen können - Kalvarienberg!

Steh da und sieh zu, wie Jesus blutend und sterbend am Kreuz hängt - sieh zu, wie er allein, nackt und in Schande stirbt, und doch ein unschuldiges Opfer ist - sieh zu, wie er seinen Peinigern Vergebung einhaucht, zu einer Zeit, als sie völlig gnadenlos und grausam waren - wenn du Jesus auf diesem einsamen Hügel außerhalb Jerusalems als dein Vorbild ansiehst, wirst du seine heilende Kraft erfahren! Jesus weinte am Kreuz: "Vater, vergib ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun." (Lukas 23:34)

### TeStiMOnY Of heAling:

Im März 2012 sagte eine 22-jährige Überlebende einer Vergewaltigung, die keine Christin ist, aber biblische Prinzipien in die Praxis umsetzt: "In dem Moment, in dem du Frieden mit deinem wahren Selbst schließt und dich öffnest und anerkannt, was dir passiert ist, kannst du heilen."

Er teilte seine Geschichte in einem Blog über Vergewaltigungskrisen: "Der Cape Flats Vorort Grassy Park war ruhig und still. Ich war unaufmerksam, als ich die Haustür öffnete. Der Mann kam von hinten und stieß mich mit einem Messer in den Rücken in meine Wohnung. Ich geriet in Panik und war wie gelähmt vor Angst. Er zwang mich

ausziehen. Ich erinnere mich an den Schmerz und das Knirschen meiner Zähne, als mein Gesicht in ein Kissen gedrückt wurde. Ich erinnere mich an die Härte in seiner Stimme und daran, wie er immer wieder sagte: "Du hast es verdient". Ich dachte, er würde mich umbringen". "Ich konnte nur hoffen, dass ich es überleben würde.



Seitdem hat er sich nach einem langen Heilungsprozess auf bemerkenswerte Weise erholt. Er sagte, dass "obwohl der Täter nicht gefasst wurde, kein Tag

vergeht, an dem er ihm nicht in die Augen schauen und sagen möchte: "Ich vergebe dir". "Die Vergewaltigung hat mich nicht als Person definiert.

Ich habe zwei Kurse besucht, und das hat mir geholfen zu wissen, dass ich nicht allein bin. Eine Zeit lang fühlte ich mich oft traurig, wütend und deprimiert und hatte Angst, irgendwo hinzugehen. Aber dieses Gefühl hielt nicht ewig an. Meine Unterstützungsstruktur war phänomenal. Ich hatte Freunde und Familie, denen ich heute dafür dankbar bin, dass sie auf dieser Reise Teil meines Lebens waren. Wenn ich zurückblicke, stelle ich fest, dass ich mich gerade in einer guten Phase meines Lebens befinde, in der ich wachse und mich selbst finde. Ich bin nicht länger ein Gefangener meiner Vergangenheit".

Dieses Vergewaltigungsopfer wurde geheilt und konnte vergeben, weil es offen und ehrlich war und bereit, Hilfe, Rat und eine Unterstützungsstruktur zu suchen, in der es seine innere Bitterkeit, Wut und Unversöhnlichkeit loslassen konnte. Er trug seinen Schmerz nicht in sich und lebte nicht in Isolation. Eine weitere wichtige Aufgabe ist es, unter Gebet alle seelischen Bindungen zu lösen, die während der Vergewaltigung entstanden sind.

Männliche Vergewaltigungsopfer können unter den folgenden Links Hilfe finden:

- [www.christianrecovery.com](http://www.christianrecovery.com)
- <http://www.aftersilence.org/male-survivors.php>
- <http://www.antirape.co.za/>
- Die National Organization on Male Sexual Victimization: <http://www.malesurvivor.org/>

Ein Überlebender einer Vergewaltigung ist in der Regel gut beraten, sich an ein Krisenzentrum für Vergewaltigungsopfer oder an jemanden zu wenden, der sich auf diesem Gebiet auskennt, anstatt sich auf allgemeine Beratungsstellen zu verlassen. Opfer sollten sich an ihr örtliches Krisenzentrum für Vergewaltigungsopfer wenden, auch wenn die Dienste nicht ausdrücklich für männliche Vergewaltigungsopfer ausgeschrieben sind.

Sexuelle Nötigung und Vergewaltigung sind schwere Verbrechen. Vergewaltigungsopfer haben das Recht, die Straftat bei der Polizei anzuzeigen. Da die Behörden aber nicht immer ein offenes Ohr für männliche Opfer von sexuellen Übergriffen haben, ist es wichtig, dass sie ein Familienmitglied, einen Freund oder einen Anwalt zur Unterstützung mitnehmen, um das Verbrechen anzuzeigen.

Quellen:

<http://www.aftersilence.org/male-survivors.php>  
[http://www.rape.co.za/index.php?option=com\\_content&view=article&id=897:männliche-vergewaltigung&catid=65:resources&Itemid=137](http://www.rape.co.za/index.php?option=com_content&view=article&id=897:männliche-vergewaltigung&catid=65:resources&Itemid=137)

# Vergewaltigung durch Männer: Teil 4

## Ursachen und Prävention<sup>4</sup>

Von [Dianne Steven](#)

Die meisten Menschen sind sich einig, dass Vergewaltigung und Gewalt ein ernstes soziales Problem in Südafrika sind. Aber es scheint, als gäbe es viele vorschnelle Meinungen darüber, wie das Problem angegangen werden kann. Männer zu erziehen, Frauen und Kinder zu respektieren, die Waffenkontrolle zu verschärfen und Vergewaltiger zu kastrieren sind einige dieser Vorschläge.

Was ist also die Lösung? Wie können wir dieses Verbrechen verhindern oder zumindest eindämmen? Auf der Suche nach dauerhaften Lösungen müssen wir versuchen, das Problem an der Wurzel zu packen, indem wir uns ansehen, warum Menschen Vergewaltigungen begehen. Im Rahmen dieser Artikelserie interessieren wir uns besonders für das schattenhafte Verbrechen der männlichen Vergewaltigung.

Obwohl es einige Diskussionen über die Merkmale der Opfer und der Angreifer gibt, die an einer Vergewaltigung durch Männer beteiligt sind, scheint es sich um ein Verbrechen zu handeln, das nicht aufgrund des Alters oder der sexuellen Orientierung diskriminiert und somit alle Männer zu potenziellen Opfern macht. Vergewaltigungen durch männliche oder weibliche heterosexuelle Täter sind etwas häufiger als Vergewaltigungen durch homosexuelle Täter.

Karen Bachar MA, Research Specialist Senior, University of Arizona Prevention Center, konzentrierte sich bei ihrer Untersuchung der "Ursachen" auf zwei Bereiche: - Anfälligkeit für Viktimisierung und Merkmale, die das Verhalten von männlichen und weiblichen Straftätern beeinflussen.

### RISIKOFAKTOREN FÜR DIE VIKTIMISATIOn:

Übergriffe durch heterosexuelle Männer richten sich meist gegen Fremde. Ein weiteres Merkmal dieser Form von Übergriffen ist, dass das Alter der Opfer zwar keine Rolle spielt, wohl aber ihre Verletzlichkeit. Diese Art von Übergriffen ist außerdem durch ein mögliches Bedürfnis nach Demütigung und Kontrolle gekennzeichnet, das durch Gefühle einer ungelösten Sexualität, Schwulenhass oder Schwierigkeiten mit der Akzeptanz durch Gleichaltrige auf Seiten des Täters motiviert sein könnte (Hodge & Canter, 1998, S. 229).

Nach Hodge und Canter (1998, S. 229-231) ist es wahrscheinlicher, dass homosexuelle Übergriffe Personen betreffen, die sich in einer festen Beziehung befinden, und dass sie ein höheres Maß an psychologischer Manipulation als an körperlicher Kontrolle mit sich bringen. Die Opfer dieser Form von Übergriffen sind in der Regel zwischen 16 und 25 Jahre alt und werden von älteren Tätern manipuliert.

Zu den Faktoren, die mit der Wahrscheinlichkeit einer Vergewaltigung in

Verbindung gebracht werden, gehören: Passivität, Feindseligkeit, geringes Selbstwertgefühl, Alkohol- und Drogenkonsum, Unterschiede in der Bildung oder im Einkommen (Karen Bachar).

---

4

<http://gatewaynews.co.za/2013/04/11/male--rape--part--4--causes--and--Prävention/>

Forscherinnen und Forscher haben Persönlichkeitsmerkmale und Einstellungen untersucht, die die Anfälligkeit für Vergewaltigungen erhöhen könnten. Neuere Studien fanden keine spezifischen Merkmale, die bestimmte Frauen anfälliger für Gewalt machen als andere (Pittman & Taylor, 1992).

## FakToren, die das Verhalten von Tätern beeinflussen:

Es gibt keine einzige Theorie, die die Motivation für eine Vergewaltigung schlüssig erklärt; die Motive von Vergewaltigern, sowohl von Männern als auch von Frauen, können multifaktoriell sein und sind Gegenstand von Diskussionen.

Nicholas Groth, ein klinischer Psychologe und Autor von "Men Who Rape: The Psychology of the Offender", sagt, dass jeder sexuelle Übergriff ein Akt der Aggression ist, unabhängig von Geschlecht oder Alter des Opfers oder des Angreifers. Weder sexuelles Verlangen noch sexuelle Entbehrung sind die primäre Motivation für eine Vergewaltigung. Es geht nicht um sexuelle Befriedigung, sondern darum, dass ein sexueller Angreifer Macht, Hass und Kontrolle ausübt; es ist ein gewalttätiger, erniedrigender Akt grober Gewalt gegen das Opfer.

Denov (2004) stellt fest, dass die gesellschaftlichen Reaktionen auf die Frage nach weiblichen Tätern sexueller Übergriffe "auf eine weit verbreitete Verleugnung von Frauen als potenzielle sexuelle Aggressoren hinweisen, die dazu beitragen könnte, die wahren Dimensionen des Problems zu verschleiern".

## MOTiVAtiOn Von peRpEtRAtORS:

- Die Legalisierung von Pornos und unmoralischen, lustgesättigten Medien hat Öl ins Feuer einer ohnehin schon sexuell unmoralischen Gesellschaft gegossen. Pornos sind eine Anleitung für Vergewaltigung und Kindesmissbrauch.
- Anspruchsdenken: "Es gibt das Gefühl, dass Menschen Sex verlangen können, wann immer sie ihn wollen."
- Endemische Arbeitslosigkeit, die zu Langeweile, Süchten und damit zu Vergewaltigungen führt.
- Dysfunktionale Familien: Wenn Frauen und Männer in der Kindheit selbst sexuell missbraucht wurden, ist die Wahrscheinlichkeit größer, dass sie vergewaltigen. Jungen, die in Familien mit nur einem Elternteil aufwachsen, haben kein gesundes männliches Rollenmodell. Ohne das Vorbild eines starken Vaters und ohne die biblische Lehre über Männlichkeit glauben viele Männer, dass es zum Mannsein gehört, Gewalt zu akzeptieren und auszuteilen.
- Fehlende rechtliche Abschreckung: Vergewaltigungsüberlebende sind häufig nicht in der Lage, ihre Angreifer zu verurteilen. Untersuchungen des Medical Research Council zeigen, dass nur 6 % der angezeigten Vergewaltigungsfälle in Gauteng erfolgreich strafrechtlich verfolgt werden. In der Bibel heißt es in Prediger 8:11: "Wenn die Strafe für ein

Verbrechen nicht schnell vollstreckt wird, sind die Herzen der Menschen voll von Plänen, Unrecht zu tun."

## PReVentiOn MeASuReS:

- Laut Karen Bachars Forschung betrifft sexuelle Gewalt alle Teile der Gesellschaft und die Prävention von sexueller Gewalt sollte in individuelle Ansätze, Maßnahmen des Gesundheitswesens und gemeinschaftsbasierte Bemühungen eingeteilt werden.
- Sexuelle Übergriffe können durch Aufklärungsprogramme für Männer und Frauen in Sekundarschulen, Hochschulen und am Arbeitsplatz verhindert werden. Mindestens ein Programm für Burschenschaftler führte zu einer "nachhaltigen Verhaltensänderung".
- Der Kläger oder Zeuge muss über die Schutzmaßnahmen informiert werden, die ergriffen werden, um mehr Vergewaltigungsoffer zu ermutigen, ihre Fälle anzuzeigen. Wenn die Anzeige verspätet erstattet wurde oder keine übereinstimmenden Aussagen gemacht wurden, darf das Gericht dies bei der Urteilsfindung nicht negativ werten. Das Gericht muss die Begleitumstände und die Auswirkungen des Sexualdelikts berücksichtigen. Die Entscheidung, ob ein polizeiliches Ermittlungsverfahren eingestellt wird oder nicht, sollte der Nationale Direktor der Staatsanwaltschaft treffen und nicht der ermittelnde Beamte.
- Es sollten strengere Maßnahmen gegen Ermittlungsbeamte ergriffen werden. Der Verlust von Dokumenten darf nicht weiter zugelassen werden, da dies den Vergewaltigern hilft. Es sollte keine Kautions für mutmaßliche Vergewaltiger gewährt werden, egal welches Geschlecht sie haben. Das Gesetz muss jederzeit schnell handeln, um Vergewaltiger zu bestrafen! Aufgeschobene Gerechtigkeit ist verweigerter Gerechtigkeit.
- Die Öffentlichkeit muss das Gefühl haben, dass der Gerechtigkeit Genüge getan wird, wenn man bei der Verurteilung keine Milde walten lässt, indem man verbindliche Mindeststrafen festlegt. Die zivile Regierung ist dazu berufen, ein Diener von Gottes Gerechtigkeit zu sein und diejenigen zu bestrafen, die Unrecht tun. Ihre wichtigste Aufgabe und Verantwortung ist der Schutz gesetzestreuer Bürgerinnen und Bürger.
- Wenn es nicht gelingt, sexuelle Gewalt innerhalb der Gefängnismauern zu verhindern, wird automatisch die ganze Nation in Gefahr gebracht, da Gefangene, die ungeschützten Geschlechtsverkehr haben und sich mit HIV infizieren, die Krankheit in die Gemeinschaft tragen.
- Jungen werden nicht gelehrt, welche Rechte sie haben, wie sie die Rechte anderer respektieren oder wie sie "Nein" zu missbrauchenden Geistlichen, Pfadfindern, Trainern und anderen potenziellen Tätern sagen können.
- Kirchenführer/innen, Gemeindeleiter/innen und traditionelle Führungspersonlichkeiten sollten die Initiative ergreifen und Jungen und Männer dazu bringen, Vorbilder für die nächste Generation zu werden und sich nicht länger hinter Tradition und Kultur zu verstecken.
- Bandenvergewaltigung ist zu einem Spiel geworden, bei dem das Gangstertum eine Lebensweise für junge Männer ist, die nicht arbeiten, sondern herumsitzen und Drogen und Alkohol konsumieren,

die eine große Rolle bei Vergewaltigungen und Gewalt spielen.

## Unveränderte AngeR:

Vineyard-Pastor [Alexander Venter](#) schreibt, dass vor 2000 Jahren ein junger jüdischer Rabbi, Jesus von Nazareth, eine prägnante Diagnose zum Thema Gewalt und zum Zustand des Menschen im Allgemeinen stellte. Er lehrte, dass Zorn, wenn er nicht gelöst wird, zu Verachtung und sogar Hass führt, was wiederum zu Wut, Gewalt und Mord führt (siehe Mt 5,21-26). In seinen Lehren spricht Jesus das Thema Zorn und Vergebung zum ersten Mal in seiner Bergpredigt an. Es ist das wichtigste Thema in menschlichen Beziehungen - in der persönlichen Moral und der gesellschaftlichen Realität. Stell dir vor: Wenn der ganze ungelöste Zorn aus den menschlichen Beziehungen verschwinden würde, sähe die Welt ganz anders aus.

Er weist darauf hin, dass Jesus das Problem des Zorns vor der Lust behandelt - Lust im Sinne von sexueller Sünde und Gebrochenheit - dem Gebrauch und Missbrauch anderer zu unserer Befriedigung (siehe Mt 5,27-30). Bei Vergewaltigung geht es nicht um sexuelle Lust an sich. Es geht um Gewalt aufgrund von ungelöster Wut, die meist aus einer zutiefst gebrochenen Männlichkeit im Sinne von Entmachtung oder Machtlosigkeit resultiert. Vergewaltigung ist - neben Mord - eine der ältesten Waffen in der Geschichte der Menschheit, die von so genannten Männern eingesetzt wird, um zu demütigen, zu bestrafen und zu zerstören, um Macht und Kontrolle zu erlangen.

Ungelöste Wut bei Frauen kann vermutlich auch zu der Art von gewalttätigem Verhalten führen, die Venter für Männer beschreibt. Der Umgang mit der tiefsitzenden Wut von Männern und Frauen sollte daher zu einer Verringerung aller Arten von Vergewaltigungen führen.

Männliche Vergewaltigungsopfer können sich unter den folgenden Links Hilfe holen:

- <http://www.aftersilence.org/male-survivors.php>
- <http://www.antirape.co.za/>
- Oder wende dich an "Rape Crisis" in deiner Nähe.

Quellen:

[http://www.rape.co.za/index.php?](http://www.rape.co.za/index.php?option=com_content&view=article&id=897:male-rape&catid=65:resources&Itemid=137)

[option=com\\_content&view=article&id=897:male-rape&catid=65:resources&Itemid=137](http://www.rape.co.za/index.php?option=com_content&view=article&id=897:male-rape&catid=65:resources&Itemid=137)

<http://en.wikipedia.org/wiki/Rape>

<http://gatewaynews.co.za/2013/03/07/south-african-crisis-of-violent-rape-and-mord/>

<http://www.inspiringwomen.co.za/articles/45-legal-matters/511-south-africa-und-vergewaltigung>

Die Genderforscherin Lisa Vetten, die Professorin Rachel Jewkes vom M.R.C., der Sprecher von Sonke Gender Justice, Mbuyiselo Botha, und die Beraterin von People Against Women Abuse, Tiny Moloko, und Africa Christian Action

## Ressourcen von Kanaan Ministries:

Weitere Ressourcen findest du im folgenden Artikel von Kanaan Ministries:

- Unsere Grundlagenserie, **Journey2Freedom** (insbesondere *J2F8*).
  - <http://www.kanaanministries.org/courses/journey2freedom/>
  - <http://www.kanaanministries.org/courses/journey2freedom/new--j2f8--9--materials/>
- Unsere Reihe "Healing Our Wounded Hearts" (Heilung unserer verwundeten Herzen) konzentrierte sich auf den Umgang mit innerer Heilung:
  - <http://www.kanaanministries.org/courses/healing--our--verwundete-herzen/>
- Unsere **Healing The Sexually** Broken-Hearted-Reihe, insbesondere das Buch über Sodomie und sexuellen Missbrauch, kannst du unter dem folgenden Link kostenlos herunterladen:
  - <http://www.kanaanministries.org/downloads/?did=65>