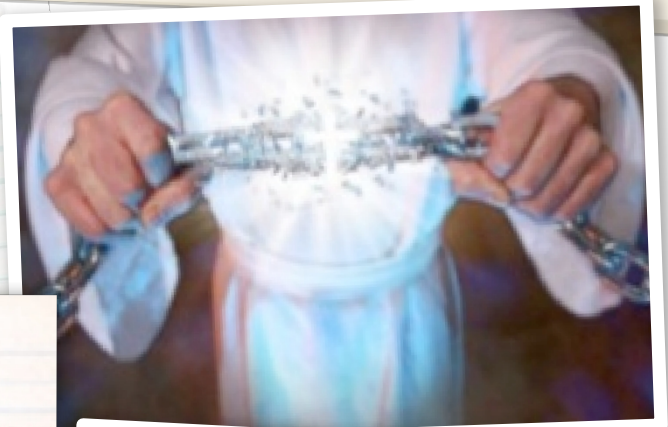
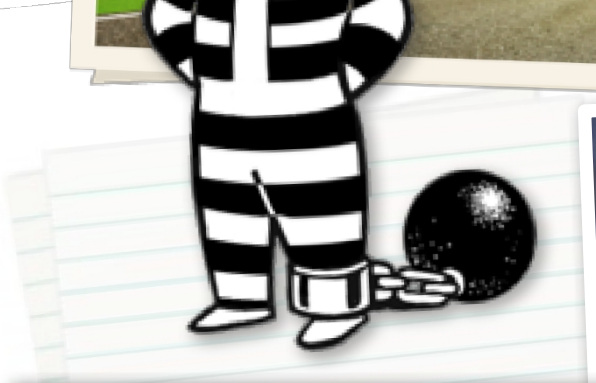


die bring die schuld ec 0 11,

Wiederherstellung  
des Scherbens



DID/SRA



NeShamah  
Verstehen

# Amanda Buys' Geistliche Bedeckung

Dies ist ein Produkt von *Kanaan Ministries*, einem gemeinnützigen Dienst unter der Schirmherrschaft von:

- Roly, Amandas Ehemann seit mehr als fünfunddreißig Jahren.
- *Fluss des Lebens*  
*Familienkirche* Pastor  
Edward Gibbens  
Vanderbijlpark  
Südafrika  
Tel: +27 (0) 16 982 3022  
Fax: +27 (0) 16 982 2566  
E-Mail: [sharmain@rolfc.co.za](mailto:sharmain@rolfc.co.za)

*Es besteht kein Urheberrecht auf dieses Material. Kein Teil darf jedoch zum **persönlichen** Vorteil vervielfältigt und/oder präsentiert werden. Alle Rechte an diesem Material sind **NUR der** Förderung des Reiches unseres Herrn Jesus Christus vorbehalten.*

Für weitere Informationen oder um eine Bestellung aufzugeben, kontaktiere uns bitte:

P.O. Box

1525327 John Vorster Avenue  
PanoramaPlattekloof Ext. 1  
7506Panorama 7500

KapstadtKapstadt  
SüdafrikaSüdafrika

Tel: +27 (0) 21 930 7577  
Fax: 086 681 9458  
E-Mail: [kanaan@iafrica.com](mailto:kanaan@iafrica.com)  
Website: [www.kanaanministries.org](http://www.kanaanministries.org)

Bürozeiten: Montag bis Freitag, 9 Uhr bis 15 Uhr

## Kanaan International Website

Website: [www.eu.kanaanministries.org](http://www.eu.kanaanministries.org)

## "Kern"

Es gibt einen SEELEKERN, der deine Persönlichkeit ist - die Person, die GOTT dich von Anfang an geschaffen hat. Es gibt einen KERN des GEISTES - wir nennen ihn NESHAMAH.

## "Ne'sh'mah<sup>1</sup>"

Strong's Hebrew 5397, was bedeutet:

- "Atmen"
- "Spirit" (NICHT dasselbe wie RU'ACH)
- NESHAMAH ist der von GOTT geschaffene Atem des LEBENS.



**Mose 2:7** "7 Da formte Gott, der Herr, den Menschen aus dem Staub der Erde und blies in seine Nase den Odem oder Geist des Lebens [NESHAMAH], und der Mensch wurde ein lebendiges Wesen."

NESHAMAH ist getrennt von unserem menschlichen Geist und unserer menschlichen Seele ... arbeitet aber MIT dem Heiligen Geist. NESHAMAH ist die von GOTT gegebene Fähigkeit zu wissen, wahrzunehmen und zu verstehen.

## Neshamah ist die "LAMPE des HERRN"!

**Sprüche 20:27** "27 Der Geist [NESHAMAH] des Menschen [der Faktor in der menschlichen Persönlichkeit, der unmittelbar von GOTT ausgeht] ist die Lampe des HERRN, die sein ganzes Inneres erforscht."

## Neshamah gibt uns LEBEN und VERSTÄNDNIS!

**Hiob 32:8** "8 Aber es ist [eine Lebenskraft] ein Geist [der Intelligenz] im Menschen, und der Atem [NESHAMAH] des Allmächtigen gibt den Menschen Verstand."

---

<sup>1</sup> Um Neshamah besser zu verstehen, schau dir die DVDs vom DID/SRA-Seminar in Pretoria im Oktober 2013 sowie das Handbuch an. Auf dem YouTube-Kanal

von Kanaan gibt es auch Video-Unterweisungen zu Neshamah: [http://  
www.youtube.com/user/KanaanMinistriesSA](http://www.youtube.com/user/KanaanMinistriesSA)

**Hiob 33:4** "4 [Es ist] der Geist GOTTES, der mich gemacht hat [der mich aufgerüttelt hat], und der Atem [NESHAMAH] des Allmächtigen, der mir Leben gibt [der mich beflügelt]."

Neshamah ist die von GOTT verliehene Fähigkeit, IHN und sein LEBEN zu kennen und sich mit ihm zu verbinden!

## "Ne'sh'mah" in COUNSELING



In der Beratung, vor allem bei DID/SRA, ist es wichtig, NESHAMAH zu verstehen. In der Arbeit mit Überlebenden ist dieses Verständnis wichtig, um zu wissen, ob du mit dem grundlegenden Kern der Identität einer Person arbeitest oder im Bereich der Seele.

Die SEELE ist der Bereich des GEISTES und des Intellekts, in dem alle Programmierungen STRUKTURIERT werden. Alle Programmierungen sind in dem Bereich des menschlichen Geistes verankert, der noch ungetrennt, verunreinigt und nicht geheiligt ist (**2. Korinther 7,1** und **1. Thessalonicher 5,23**).

Auf der Ebene des menschlichen Geistes sind die Fürstentümer und Mächte der Generation angesiedelt, die die "Programmierung" vorantreiben und den Verstand, die Emotionen und den Willen so tiefgreifend beeinflussen.

Das KERN-Trauma und die Erinnerung sind in NESHAMAH! Es ist in NESHAMAH dass **VOLLSTÄNDIGE HEILUNG** und **Die Integration** findet statt!

**1 Korinther 2:9-11** "9 Im Gegenteil, wie die Schrift sagt: Was die Augen nicht gesehen und die Ohren nicht gehört haben und was nicht in das Herz des Menschen gekommen ist, das hat GOTT denen bereitet, die ihn lieben. 10 Doch für uns hat GOTT enthüllt und sie durch und durch seinen Geist offenbart, denn der Geist forscht fleißig, erkundet und prüft alles, auch die tiefen und bodenlosen Dinge GOTTES."



*"11 Denn wer erkennt (weiß und versteht), was in den Gedanken eines Menschen vorgeht, wenn nicht der Geist des Menschen in ihm selbst? So kann auch niemand die Gedanken GOTTES erkennen (wissen und begreifen) außer dem Geist GOTTES."*

Die neutestamentliche Terminologie scheint die Funktion des Heiligen Geistes und die des menschlichen Geistes in Bezug auf NESHAMAH in EINEM Bereich zu vereinen.

Das liegt wahrscheinlich daran, dass ...

**1. Korinther 6:17** *"17 Wer aber mit dem HERRN verbunden ist, wird ein Geist/eine Seele mit ihm."*

Das Verständnis von NESHAMAH hilft dem biblischen Seelsorger, Erfahrungen mit der biblischen Unterscheidung von SEELE und GEIST zu sammeln. Sie werden dann Zeuge der fortschreitenden Wiederherstellung derjenigen, die zur Ganzheit und Reife im Messias kommen.

## **DREI grundlegende Ereignisse:**

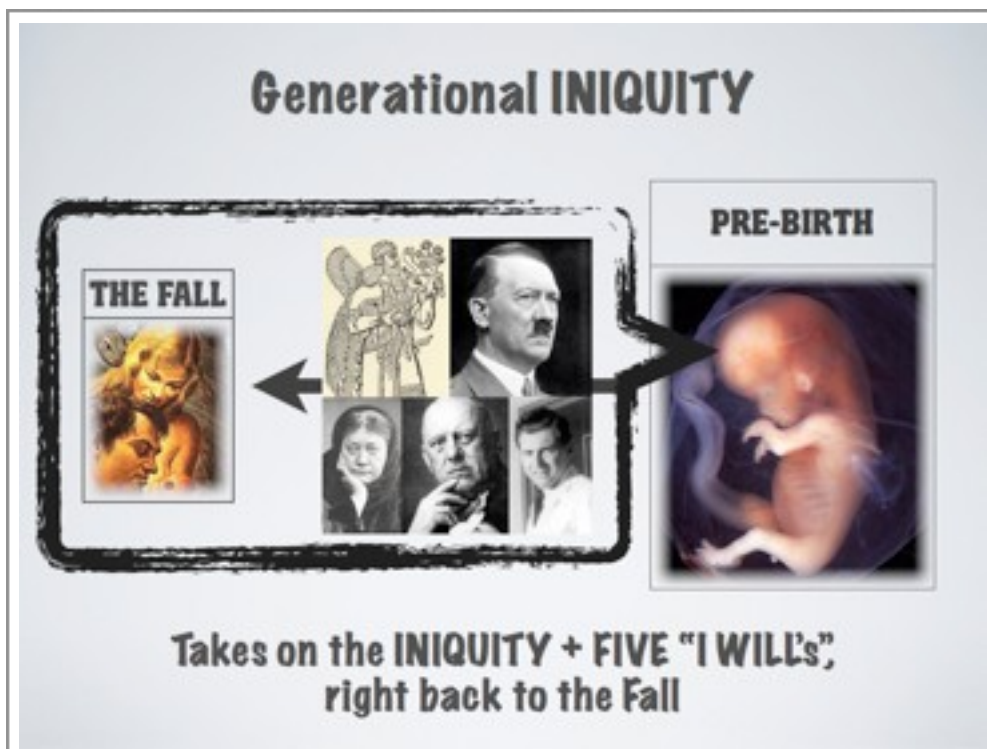
Es gibt DREI grundlegende Ereignisse im Leben von SRA/DID-Überlebenden ...

- Rituale vor der Empfängnis,
- Geistiger Tod bei Empfängnis und Geburt,
- Geistlicher Tod und die Identität der Neugeborenen,



## PRE-CONCEPTION Rituale:

- Wenn ein Kind Opfer von satanischem rituellem Missbrauch wird, ist das ERSTE, was sie tun, die fünf "ICH WILL's" des Satans anzuwenden (Jesaja 14:2-14):
  1. Ich werde in den Himmel aufsteigen.
  2. Ich werde meinen Thron über die Sterne Gottes erheben.
  3. Ich werde mich auf den Berg der Versammlung setzen, im äußersten Teil des Nordens.
  4. Ich werde über die Höhen der Wolken aufsteigen.
  5. Ich will mich wie der Allerhöchste machen,
  - All das ist dann mit NESHAMAH und dem menschlichen Geist verwoben.
  - Dann gibt es eine VEREINBARUNG und Ausrichtung ZUERST auf Satan und seine Rebellion ...
  - DANN zu all denjenigen in der Geschichte, die mit/für Satan gearbeitet haben (zum Beispiel: Kain, Nimrod, Cäsar, Nero, Alexander der Große, Stalin, Mussolini, Hitler, Dr. Mengele, Aleister Crowley, und so weiter).
  - Diese Verstrickung und Identifikation mit dem Feind und allen Feinden GOTTES im Laufe der Geschichte ist der Ort, an dem das DID-System der Person und alle Programmierungen geistig verankert sind.



## KONZEPTION Rituale

Die Bibel lehrt uns, dass WÖRTER Macht haben - Verhexungen, Bannsprüche, Flüche, dämonische Segnungen und Aufgaben. Sie werden bei der Empfängnis über ein KIND gesprochen bzw. an es gebunden. Dieses Netz der Knechtschaft kontrolliert das KIND sein ganzes Leben lang. Gefallene Engel und Dämonen heften sich an all diese WORTE und sorgen dafür, dass alles, was GESAGT wurde, auch ausgeführt wird.

Diese WÖRTER werden dem Kind durch Rituale, Channeling und WUNDUNG durch verschiedene Arten von Folter mit Hilfe von Trauma-basierten Gedankenkontrollprotokollen eingepägt. Diese DÄMONISCHEN Anhaftungen verbinden sich bei der Neugeburt mit der DNS und dem menschlichen Geist/der Neschamah durch generationelle Ungerechtigkeit, die mit der BLUTLINIE verbunden ist.

Wenn man die gefallenen Engel und Dämonen loswird, wird man die Programmierung und die KONTROLLE NICHT los. Wenn die Programmierung und die KONTROLLE nicht durch den Prozess der Wiederverbindung und der Neuassoziiierung der Identität der Person ENTFERNT werden, haben die GEFALLENEN ENGEL und Dämonen das Recht, ZURÜCKZUKEHREN.

### **LEGAL Recht hat immer mit tUMAN zu tun:**

- WILLEN - aktiv oder passiv.
- WORTE - absichtlich oder versehentlich.
- EINLADUNGEN - aktiv oder passiv.
- VEREINBARUNGEN - bekannt oder unbekannt.
- WÄHLEN - aktiv oder passiv.
- VERLETZUNGEN der Menschlichkeit - selbst oder andere.
- VERWUNDETHEIT - unerkannt oder versteckt.

## **Vorgeburtliche Bindungen:**

### **BEISPIELE für Anhänge/Kurse zum SPERM:**

- BONDAGE an eine bestimmte Person - der WILLE des Kindes, zu e i n e r bestimmten Person zu gehören.
- Vernachlässigung durch andere.
- Ablehnung durch Menschen, die dem Kind nahe stehen.
- Entfremdung von anderen.
- UNSICHER.

## **BEISPIELE für FALSCHER "Segnungen", die mit dem Sperma eines Mannes verbunden sind:**

- Das Kind wird den Erfolg NICHT erkennen.
- "Gesegnet" mit emotionalem SCHMERZ.
- WUT auf Menschen und Dinge, die der Beziehung zu einer bestimmten Person im Weg stehen.
- Sich selbst und anderen gegenüber KRITISCH zu sein.
- In einem VERWIRRTEN Zustand zu leben, um die Dinge im Inneren intakt zu halten und um zu verhindern, dass die Dinge im Außen sich einmischen.

## **BEISPIELE für Anhänge/Kurse zum OVUM:**

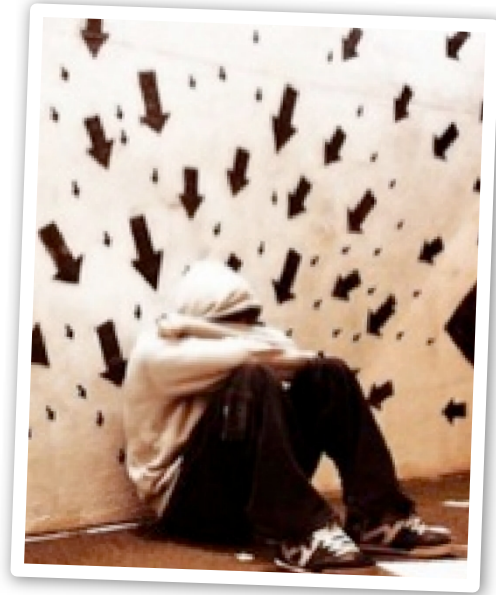
- Die Nachkommen würden nicht über ein bestimmtes Alter hinaus leben.
- Homosexualität.
- Pädophilie.
- Zwietracht und STRIFE in der Familie.
- Schwierigkeiten mit CHILDBIRTH.
- Unfähigkeit zur Bindung.
- Keine sexuelle INTIMACY, keine Freude und kein Glück in der Ehe.
- Viele GESUNDHEITsprobleme.
- Nicht in der Familie AKZEPTIERT zu sein.
- SUIZIDALE Gedanken.
- Verwirrung.

## **BEISPIELE von FALSCHEN "Segnungen", die dem Ei einer FRAU angehängt wurden:**

- Widmung an einen bestimmten FALLEN ANGEL.
- Segen der SCHÖNHEIT, wenn du einer bestimmten Person gehorchst, UGLINESS, wenn du nicht gehorchst.
- Das BÖSE der Vorfahren saugt das Leben aus dem Kind.
- Machtlosigkeit, bedeutet NICHTS.
- Die Person würde sterben.

## Flüche bei der GEBURT:

- Weitere Flüche, falsche Segnungen, Zuweisungen, die über das Kind gesprochen werden.
- Einige verstärken, was bereits getan wurde, andere sind NEU.



## Entwicklungsphasen:

- Monat EINS,
- Monat ZWEI,
- Monat DREI,
- Erster GEBURTSTAG,
- Zweite, dritte ...

**EINE LEBENSZEIT DER KONTROLLE IST ESTABLISIERT!**

## NEU-Geborene Identität:

Dies ist das PRIMÄRZIELLE Ziel des Feindes, um den geistlichen Tod auf einer erfahrungsmäßigen, dissoziativen und extradimensionalen Ebene LEGAL zu BEHERRSCHEN. In der Stellung in Christus kann diese geistliche Verbindung (Neshamah) nicht vollständig unterbrochen werden (Johannes 5:24, 1. Korinther 6:17).

Der menschliche Geist ist jedoch fähig zur VERUNREINIGUNG, und deshalb muss ein Teil der Identität des Gläubigen GESÜNDIGT werden (2. Korinther 7:1, 6:14-18 und 1. Thessalonicher 5:23).

So wird der Geistmensch BESCHÄDIGT und kann FILTISCH werden. Dämonische Haken werden in deinen Geist gelegt und hindern dich daran, im HERRN zu wachsen.



Der Feind hat sich in dieser letzten Generation einen Weg ausgedacht, um die IDENTITÄT des NEUEN GEBOREN in denen, die in der Generations-Sünde und dem geistlichen Tod SRA/DID sind, rechtmäßig ZU ERWERBEN (zu beschlagnahmen) und in den geistlichen Tod zu hüllen (Römer 6:23)!

**Ist das biblisch?**

Die Lade GOTTES wurde gefangen  
genommen und in die Hände des Feindes  
übergeben.

**Psalm 78:61** "61 und gab seine Kraft und Macht (die Bundeslade) in die Gefangenschaft und seine Herrlichkeit in die Hände der Feinde (der Philister)."

Und hier sehen wir, dass Yeshua (Jesus) im Gefängnis sein kann:

**Matthäus 25:36** "Ich war nackt und ihr habt mich bekleidet, ich war krank und ihr habt mich besucht, ich war im Gefängnis und ihr seid zu mir gekommen."

Diese DREI grundlegenden Rituale versuchen, jede Fähigkeit, GOTT zu kennen und zu lieben und normale, gesunde Beziehungen in der Familie, der Ehe und dem Leib Christi zu entwickeln, "abzutöten".

## Erinnerst du dich an den <sup>PRIMAL2</sup> Split?

Wenn man als Baby TRAUMA erleidet und MOMMY große emotionale Probleme hat, versucht das Baby, SINN aus ihren Stimmungen zu ziehen. Das Baby erschafft ZWEI Mamas:

- Eine GUTE MUTTER,
- Und eine BAD Mommy.

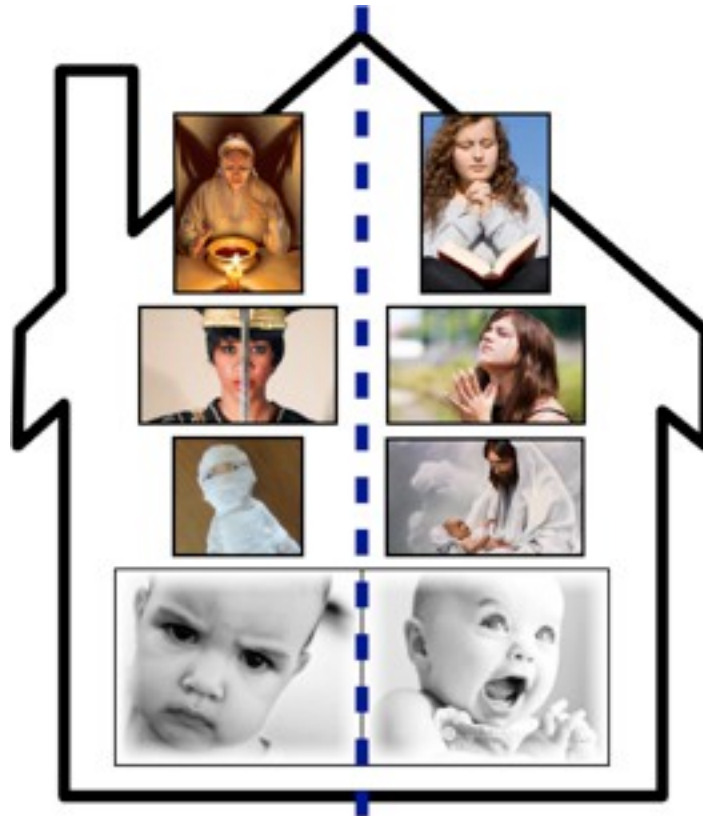
BABY erschafft auch ein GUTES und ein SCHLECHTES BABY im Inneren, die mit den GUTEN und SCHLECHTEN MOMMIES in Verbindung stehen. Die DID/SRA-Strukturen werden dann auf diesen ursprünglichen GRUNDLAGEN aufgebaut.



- Alle BAD-Teile werden dann auf dem BAD BABY-Fundament aufgebaut ...
- Alle GUTEN Teile bauen auf der Grundlage von GOOD BABY auf.

<sup>2</sup>Weitere Informationen über die Ursplaltung findest du im **J2F-Buch 9**.

**Aufbauend auf den GRUNDLAGEN des Primal Split:**



## **ENDZEIT STRATEGIE**

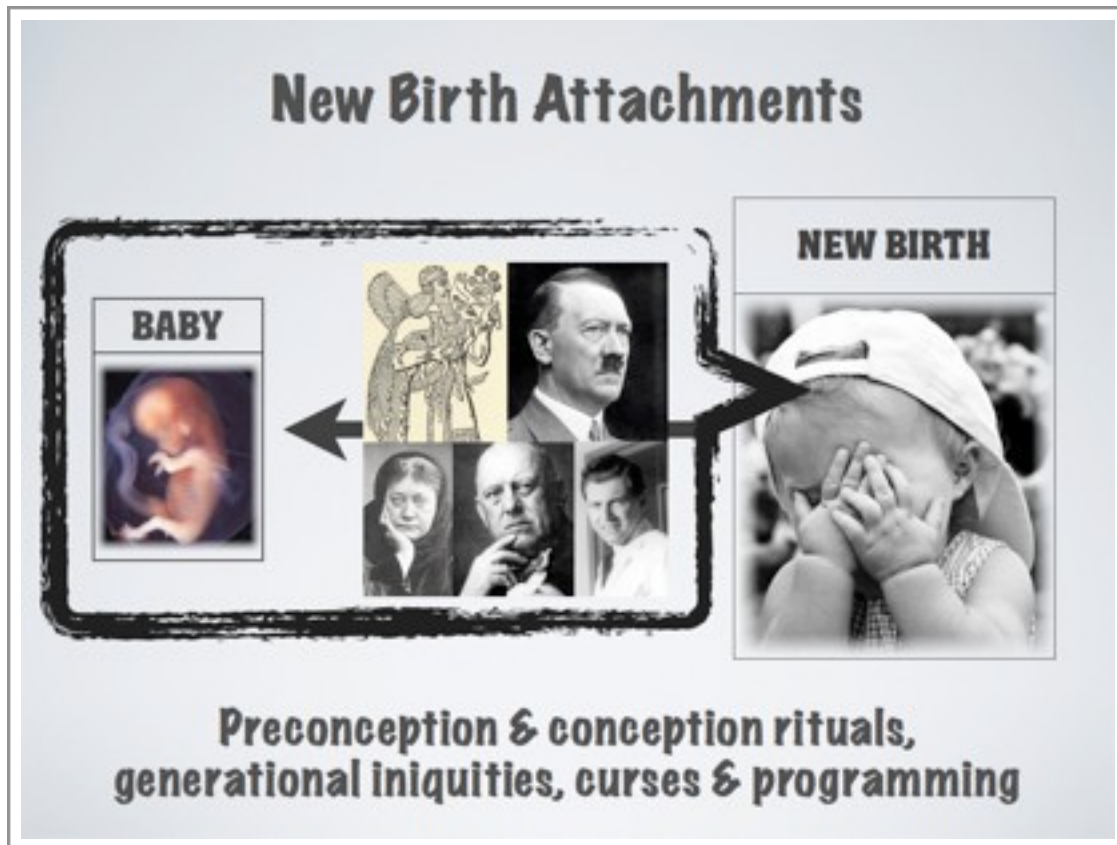
Die Täter und Programmierer wollen, dass das Kind so JUNG wie möglich wiedergeboren wird.

## **NEUgeborenen-Identität**

Auf diese Weise werden bei der Neugeburt die spirituelle Blaupause und die Schablone für alle Programmierungen installiert, die die Rituale vor der Empfängnis und der Zeugung, die Flüche und die Ungerechtigkeit der Generationen einschließen und tief in die Identität der Neugeborenen eingebettet und befestigt werden.

## **Klinischer TOD**

Dieses fundamentale Ereignis wird beim ersten klinischen Tod nach der Neugeburt installiert. In diesem Zustand des klinischen Todes werden alle Rituale vor der Empfängnis, die Ungerechtigkeit der Generationen, Flüche und Programmierungen geistig übertragen, formatiert, installiert und an den menschlichen Geist der neugeborenen Identität angehängt...



Die Identität der Neugeborenen wird dann vom geistlichen Tod umhüllt. Im Moment der Wiederbelebung wird das Kind in Satans Reich "wiedergeboren" und ist an ihn als Vater gebunden.

## Die christliche Moderatorin

Diese "BORN-AGAIN"-Erfahrung schafft auch ein TEMPLATE für den christlichen PRÄSENTIERER. Der christliche PRÄSENTIERER wird zu einer Hülle für die ursprüngliche NEUGEBORENE Identität. Die ursprüngliche Identität der NEUEN GEBURT wurde an der Basis des DID-Systems abgeschottet und vom geistigen TOD umhüllt.

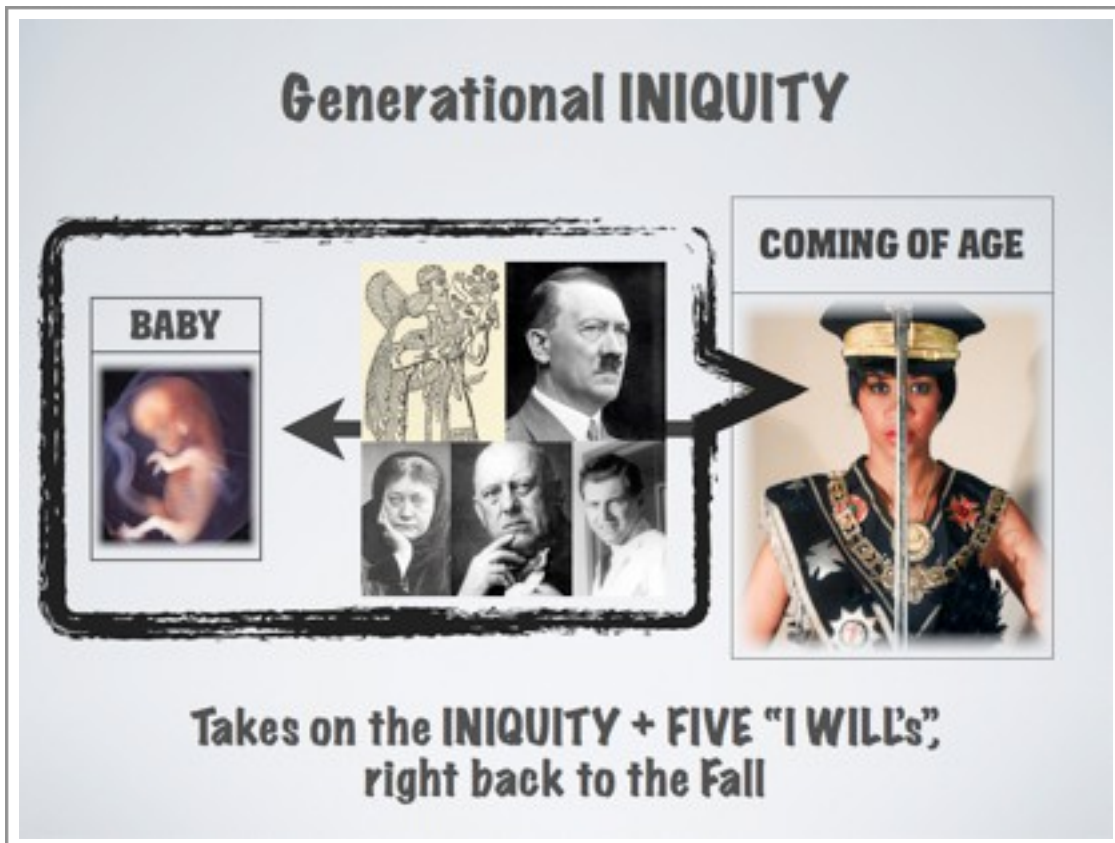
## ERWACHSEN WERDEN - 13 JAHRE ALT

Bei einem speziellen Übergangsritual im Alter von dreizehn Jahren rufen die Täter und Programmierer dann die dreizehnjährige kultisch ausgerichtete Kernrepräsentation und -erweiterung ihrer selbst von der Empfängnis an auf, um die neugeborene Identität der Person WILLKÜRLICH dem spirituellen Tod zu übergeben, in Übereinstimmung mit der Generationsagenda vor der Empfängnis und der Empfängnis, in der die "Blaupause" oder Schablone für alle Programmierungen **spirituell** im menschlichen Geist verankert ist.

Durch die freie Willensentscheidung übergibt dieser Teil seine neugeborene Identität während des Lebens an Satans Agenda und Formatierung (oder "Blaupause"):

- VOR der Empfängnis,
- VOR der Geburt,
- Und die Ereignisse vor der Geburt,

... wenn die Kernidentität der Person durch den spirituellen Tod rechtlich **beschlagnahmt (konfisziert)** wurde.



Diese Kapitulation wird von Schwüren und Gelübden begleitet, nie wieder von GOTT zu hören, GOTT zu dienen oder irgendetwas mit GOTT, seiner LIEBE und Vergebung zu tun zu haben ...

**Das ist der geistliche TOD!**

## **HEILUNG von Ritualen vor der Empfängnis:**

An diesem Punkt muss der Berater/Vermittler dem Überlebenden helfen, den primären Aspekt seiner Identität zu identifizieren, der im Alter von dreizehn Jahren zum Vorschein kam und der den größten Teil der Wut, des Zorns, der Bitterkeit und des Hasses auf GOTT, die Christen, die Kirche, die biologische Familie und die Ersatzfamilie, die die Haupttäter repräsentiert, in sich trägt. Die primäre christliche Wirtspersönlichkeit muss sich zusammen mit allen anderen bekannten Aspekten der Identität der Person mit diesem kultisch ausgerichteten Aspekt ihrer Identität "verbinden" oder verschmelzen.

SEHR WICHTIG! Bevor das geschehen kann, muss man das Dämonische von der Menschheit mit dem Schwert des Geistes trennen. Ihr wollt das Dämonische NICHT zusammen mit der Menschheit umarmen!

Der Beitritt oder die Verschmelzung mit dieser kultisch ausgerichteten Identität wird diesen Teil VALIDIEREN und den Prozess der Befreiung der neugeborenen Identität, die im spirituellen TOD gefangen war, BEGINNEN.

Dies öffnet die "Tür" in den Bereich vor der Empfängnis, um damit zu beginnen, die grundlegenden Aspekte der NESHAMAH/menschlichen Geistidentität der Person zurückzufordern, die im TOD rechtlich in Besitz genommen und mit Satan und seinem Thron unter dem Tempelberg in Jerusalem GESCHLOSSEN gehalten wurde.

## **Die HEILUNG-Reise**

Wenn man die gefallenen Engel und Dämonen loswird, wird man die Programmierung und die KONTROLLE NICHT los. Wenn die Programmierung und die KONTROLLE nicht ENTFERNT werden, indem die Identität der Person wieder verbunden und assoziiert wird, haben die GEFALLENEN ENGEL und Dämonen das Recht, wiederzukommen.

Um die Kontrolle und das PROGRAMMIEREN zu STOPPEN, muss jeder Aspekt der dissoziierten und fragmentierten Identität der Person wieder mit der gegenwärtigen Persona in Verbindung gebracht werden. Das braucht Zeit und hängt von der spirituellen Reife und den Fähigkeiten des Beraters ab, der mit der Reife und der Stabilität und Sicherheit des Überlebenden zusammenarbeitet.

## **Strukturen + Konstruktionen**

MIND CONTROL Strukturen oder Konstrukte, die absichtlich in die menschliche Seele eingepflanzt und mit ihr verbunden werden. Sie werden dann von gefallenen Engeln ermächtigt, die an den menschlichen Geist gebunden sind.

Zum Beispiel müssen "Burgen, Pyramiden, Drachen" und so weiter ENTFERNT werden, oder die präsentierende Person muss sich mit diesem Konstrukt verbinden, um das freizugeben, was in diesen Konstrukten von ihr selbst gefangen gehalten wird.

Für die SRA/DID-Überlebenden wird der Weg zur FREIHEIT und REIFE weitergehen, wenn sie in der Gnade und Erkenntnis unseres Königs und Erlösers Yeshua (Jesus Christus) im Kontext einer biblisch definierten Ortsgemeinde weiter wachsen.

Dann können die gefallenen Engel und Dämonen PERMANENT entfernt werden und die Person wird FREI!

## Eine KURZE Zusammenfassung, wie der Feind Teile von Neshamah stiehlt:

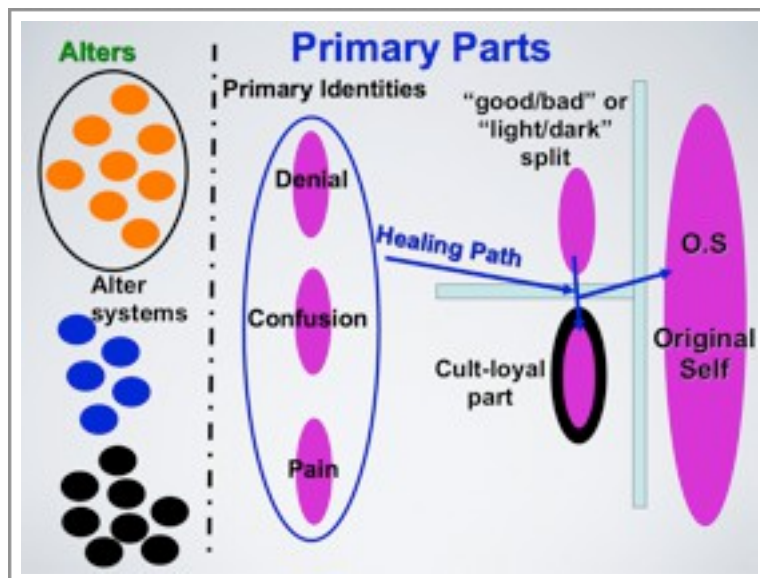
Wie bereits erwähnt, kann der Feind uns NICHT von GOTTES Liebe trennen oder NESHAMAH (den Kern) vollständig beseitigen, aber er kann Teile von NESHAMAH stehlen und abtrennen:

- TRAUMA,
- Dissoziation,
- SRA-Rituale,
- Klinischer Tod.

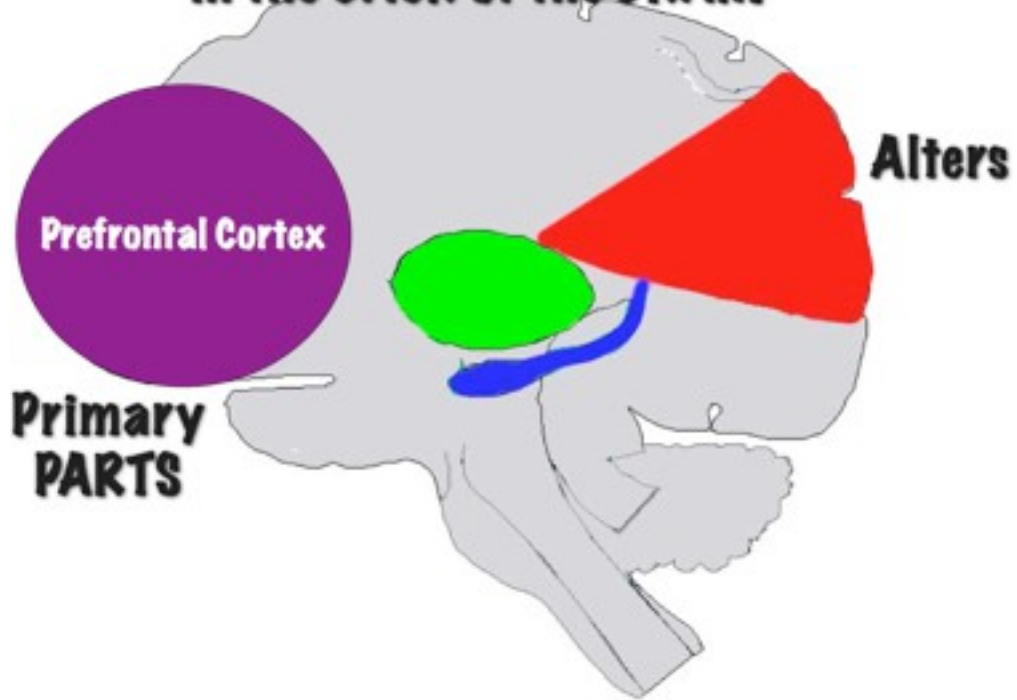
So sehr, dass nur ein sehr begrenzter Teil des NESHAMAH der Person funktionsfähig bleibt, so wie GOTT es ursprünglich beabsichtigt hatte (Sprüche 20:27; Hiob 32:8; 33:4 usw.). Auch hier kann der Feind das NESHAMAH der Person NICHT vollständig KONFISZIEREN oder in den geistlichen Tod treiben, denn im Kern bleibt Neshamah mit dem HERRN verbunden (1. Korinther 6:17) und gehört zu GOTT!

### Zum CORE-Neshamah kommen:

1. Identifiziere die älteste Kernidentität, die seit Generationen Wut, Zorn und Bitterkeit gegenüber GOTT, den Christen und dem Leib Christi (der Kirche) hegt, und rufe sie in die Gegenwart. Arbeite mit DIESER Identität, um zu ...
2. "Erwachsenwerden" (dreizehnjährig) KERN-Identität (dies kann dasselbe sein wie Nummer eins - es gibt normalerweise drei primäre Kernschild-Aspekte der ursprünglichen Kern-Identität, die von dreizehn Jahren bis zum jetzigen Alter der Person in Konflikt stehen).



**EEG patterns show Alter Identities  
in the BACK of the BRAIN**



- Diese "Erwachsenwerden" KERN-Identität muss für die ALLEGIANZ zu Satan REUHEN (in der Regel bei einer Rite-of-Passage-Zeremonie mit dreizehn Jahren):
  - Sie geben ihre neugeborene Identität für Satans Pläne auf...
  - Schwüre und Gelübde, niemals von GOTT zu hören, GOTT zu dienen oder irgendetwas mit GOTT zu tun zu haben.
- 3. Fahre fort mit REUTE und HEILUNG,
- 4. GOTT, den VATER, nach SEINER WAHRHEIT zu fragen,
- 5. Rituale und dämonische Segnungen ABBRUCHEN ...
- 6. Entferne Anhaftungen von Spermien und Eizellen ...
  - i. Bereue und ERNEUERE alle generationenübergreifende Ungerechtigkeit und die fünf "ICH WILL's" Satans, bis zurück zum Sündenfall.
- 7. Bis ... du zum CORE-Neshamah kommst und die Person ... FREI!

ABBA FATHER, zeige uns bei jeder Dienstsitzung den Weg zu deiner Wahrheit und deinem Herzen!

Rufe weiterhin den Namen des Messias Yeshua (Jesus Christus) an und bitte um seine Führung, Weisheit und seinen Segen!



# Der priesterliche Segen ...

*Numeri 6:24-26*

"<sup>24</sup> Der HERR segne dich und behüte dich; <sup>25</sup> der HERR lasse sein Angesicht leuchten über dir und sei dir gnädig; <sup>26</sup> der HERR hebe sein Angesicht über dich, und gebe dir Frieden."

# Der priesterliche Segen ...

Hebräische Übersetzung<sup>3</sup>

"YHVH wird vor dir knien und dir Geschenke überreichen, und er wird dich mit einer Hecke des Schutzes beschützen, YHVH wird die Ganzheit seines Wesens zu dir hin erleuchten und Ordnung bringen, und er wird dich mit Liebe, Nahrung und Freundschaft versorgen, YHVH wird die Ganzheit seines Wesens erheben und auf dich schauen, und er wird alles, was du brauchst, um ganz und vollständig zu sein, an seinen Platz setzen."

---

<sup>3</sup> Übersetzung von Jeff A. Benner, weitere Informationen finden Sie unter [http:// www.ancient--hebrew.org/12\\_blessing.html](http://www.ancient--hebrew.org/12_blessing.html)

# Der priesterliche Segen<sup>1</sup>

וְיִשְׂרָאֵל יְבָרֶכְךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

und möge er dich                      der HERR                      Möge er dich segnen  
beschützen

Möge der Herr<sup>2</sup> dich segnen<sup>3</sup> und dich beschützen<sup>4</sup>

וְיִשְׂרָאֵל יְבָרֶכְךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

und dir Gunst                      auf                      sein                      der HERR                      Möge er leuchten  
erweisen                      dich                      Gesicht

<sup>6</sup>Möge der HERR sein Angesicht<sup>5</sup> über euch leuchten lassen und euch gnädig sein<sup>7</sup>

וְיִשְׂרָאֵל יְבָרֶכְךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

Frieden                      für dich                      und                      auf                      sein                      der HERR                      möge er aufrichten  
en                      etablieren                      dich                      Gesicht

Möge der Herr sein Angesicht über dich erheben<sup>8</sup> und dir Frieden schenken<sup>9</sup>

<sup>1</sup> Dieser Segen wird (rituell) während des Synagogengottesdienstes während des *Nesiat Kapayim* ("das Heben der Hände") von den Kohanim rezitiert, er wird aber auch am Freitagabend vor dem Schabbatmahl oder als Schlafenszeitsegen über Kinder gesprochen.

<sup>2</sup> Der Name *YHVH* (הַיְהוָה) steht für Gottes Eigenschaften der Liebe und Barmherzigkeit (יְיָ אֱלֹהֵינוּ), im Gegensatz zum Namen *Elohim* (אֱלֹהִים), das Gottes Attribut der Gerechtigkeit und Macht als unser Schöpfer darstellt.

<sup>3</sup> הִרְבָּה "B. (*b'rachah*). Die jüdische Tradition versteht darunter sowohl materiellen als auch geistigen Wohlstand. In Pirkei Avot 3:15 heißt es: "Wenn es kein Mehl gibt, gibt es auch keine Tora", womit gemeint ist, dass materielle Vorteile dir helfen sollen, die Tora zu studieren. Das erste Vorkommen des Wortes "Segen" in der Heiligen Schrift bezieht sich auf *pru urvu* (וַרְבּוּ וּרְבִיבוּ), "seid fruchtbar und mehret euch" (Gen. 1:22).

<sup>4</sup> רָמַם (*shamar*): Bewachen, beschützen, behüten, wie in der Ausübung von sorgfältiger Pflege. Nur Gott hat die Macht, das verliehene Gut zu sichern  
Segen und bewahre ihn davor, sauer zu werden oder zu verblassen.

<sup>5</sup> Das Wort für "Gesicht" (פָּנִים) ist Plural mit der Endung der 3. Person Singular. Es wird als metaphorisch angesehen, da Gott unkörperlich ist. Manche meinen, dass die Pluralform auf Gottes offenkundige und verborgene Eigenschaften in der Schöpfung hinweist.

<sup>6</sup> Das *hiphil* Verb (*rrey*) kommt von dem Wort "Licht" (אֵר) und soll sich auf Gottes Weisheit beziehen. "Möge Gott dich erleuchten" mit seiner Weisheit, d. h. dem göttlichen Licht, das dem Schöpfungswerk vorausging (Gen 1,3).

<sup>7</sup> Möge Gott dir Gnade oder Gunst (!) gewähren, d.h. die "Breite und Länge und Höhe und Tiefe" der Liebe Gottes zu verstehen (Eph. 3:18). Gnade bezieht sich auf die Verleihung einer unverdienten Gabe. Der Segen wird gewährt, obwohl er unverdient ist.

<sup>8</sup> Das "Gesicht" eines Menschen ein Hinweis auf die Haltung. In Gen 16,13 sagt Hagar, dass dies bedeutet, dass Gott seinen Zorn unterdrückt, indem er dich "anschaut" (wenn Gott wütend auf dich ist, "wendet er sein Gesicht ab" und weigert sich,

deine Anwesenheit zuzulassen). Das "Heben des Gesichts" zeigt auch, dass Gott dich hochhebt, wie ein Vater sein Kind vor Freude hochhebt. Das "Zeigen des Gesichts" deutet auf geistliche Intimität hin.

<sup>9</sup> Alle anderen Segnungen sind nutzlos ohne die Herstellung des inneren Friedens, und deshalb ist er das Siegel des Segens. Schalom (שָׁלוֹם) ist nicht einfach die Abwesenheit von Streit, sondern ein Gleichgewicht und eine Harmonie zwischen dem Endlichen und dem Unendlichen, dem Zeitlichen und dem Ewigen, dem materiellen und dem geistigen Bereich. Shalom ist ein Geschenk von Sar Shalom (שָׁלוֹם רַמְּזָה), dem Friedensfürsten.

*Birkat Kohanim: Num. 6:24-26*

[www.hebrew4christians.com](http://www.hebrew4christians.com)

# Ernährung, Krebs und die Gerson-Therapie<sup>1</sup>

Wenn du regelmäßig liest, weißt du wahrscheinlich, dass es einen Zusammenhang zwischen den Lebensmitteln, die du isst, und deinem Krebsrisiko gibt.

Aber für diejenigen unter euch, die vielleicht gerade erst zu uns stoßen, genügt es zu sagen, dass praktisch alles, was ihr eurem Körper zuführt, eure natürlichen Heilungsmechanismen fördern oder behindern und damit euer Krebsrisiko beeinflussen kann.



Das ist keineswegs eine "alternative" Sichtweise. Vielmehr ist sogar die

Die konservative American Cancer Society gibt an, dass ein Drittel der Krebstodesfälle mit schlechter Ernährung, Bewegungsmangel und Übergewicht zusammenhängt.

Wenn du das verstehst, ist es nicht schwer, sich die Lehren der Gerson-Therapie zu eigen zu machen, die Tausenden von Menschen geholfen hat, von sogenannten unheilbaren Krankheiten, einschließlich Krebs, zu genesen.

## Wk4f iz Ck9 £9rzon Ck9r4py?

Die Gerson-Therapie, die von Dr. Max Gerson in den 1920er Jahren entwickelt wurde, basiert auf dem Konzept, dass du die Kraft hast, dich selbst zu heilen, und sie nutzt ungiftige Methoden wie Bio-Lebensmittel, Entsaftung, Entgiftung und Nahrungsergänzungsmittel, um dieses Heilungspotenzial zu aktivieren. Wie das [gemeinnützige Gerson-Institut](#) erklärt:

*"Die Gerson-Therapie ist eine kraftvolle, natürliche Behandlung, die das körpereigene Immunsystem stärkt, um Krebs, Arthritis, Herzerkrankungen, Allergien und viele andere degenerative Krankheiten zu heilen. Ein Aspekt der Gerson-Therapie, der sie von den meisten anderen Behandlungsmethoden unterscheidet, ist ihr allumfassender Charakter. Täglich wird eine Fülle von Nährstoffen aus dreizehn frischen, organischen Säften getrunken, die deinen Körper mit einer Superdosis an Enzymen, Mineralien und Nährstoffen versorgen. Diese Substanzen bauen dann krankes Gewebe im Körper ab, während Einläufe dabei helfen, die lebenslang angesammelten Giftstoffe aus der Leber zu entfernen. Mit ihrem*

*ganzkörperlichen Ansatz zur Heilung reaktiviert die Gerson-Therapie auf natürliche Weise die großartige Fähigkeit deines Körpers, sich selbst zu heilen - ohne schädliche Nebenwirkungen."*

---

<sup>1</sup> Artikel entnommen aus <http://www.mercola.com/>

Die Gerson Research Organization (Gerson-Forschungsorganisation) unterhält eine Sammlung von [Berichten, die die Forschung hinter der Gerson-Therapie sowie die Rolle der Ernährung bei Krebs dokumentieren](#). Du kannst dir im Video oben Anekdoten von Patienten anhören, denen es mit der Therapie besser ging, und [hier Fallstudien lesen](#).

Viele der Erfolgsgeschichten beinhalten Menschen, deren konventionelle Ärzte keine Hoffnung auf Heilung machten und die ihre Krankheit trotz aller Widrigkeiten überwinden konnten, indem sie keine giftigen Krebsmedikamente, sondern natürliches Obst und Gemüse verwendeten. Das System ist kein Wundermittel für alle, und selbst das Gerson-Institut stellt fest, dass "keine Behandlung immer und für jeden funktioniert" ... aber die meisten Schulmediziner bieten nur EINEN Weg der Krebsbehandlung an - Medikamente, Bestrahlung und Operation - und ignorieren oder vernachlässigen alternative Möglichkeiten wie diese.

## Ck9 ffrobl9w wifk tonv9nfion4l t4nc9r Cr94fw9nf

Leider sind die führenden Krebstherapien in den Vereinigten Staaten [notorisch giftig](#) und haben [verheerende, sogar tödliche Nebenwirkungen](#). Die konventionelle Medizin versucht so verzweifelt, den Anschein zu erwecken, einen guten Kampf zu führen, dass viele dieser Medikamente eingesetzt werden, obwohl sie nicht wirklich dazu beitragen, die Lebensqualität der an Krebs Erkrankten zu verlängern oder zu verbessern.

Das meistverkaufte (und extrem teure) [Krebsmedikament Avastin](#) zum Beispiel wurde vor kurzem aus der Behandlung von metastasierendem Brustkrebs genommen, nachdem Studien zu dem Schluss gekommen waren, dass seine Vorteile durch die gefährlichen Nebenwirkungen aufgewogen werden. Eine Krankheit, die zu einem großen Teil durch Gifte *verursacht wird, mit* Giften zu behandeln, scheint bestenfalls ignorant zu sein.

Krebs ist im Großen und Ganzen [eine vom Menschen verursachte Krankheit](#). Sie ist das tragische Ergebnis davon, dass die Menschen zu weit vom Kurs abgekommen sind und sich nicht gesundheitsfördernd ernähren, sondern einen höchst unnatürlichen, sitzenden und stressigen Lebensstil pflegen, bei dem sie an jeder Ecke einem Übermaß an Chemikalien ausgesetzt sind. Zu den Hauptschuldigen, die unsere Krebsepidemie anheizen, gehören:

<a href="#">Pestizid- und andere chemische Expositionen</a>	<a href="#">Verarbeitete und künstliche Lebensmittel</a> (plus die <a href="#">Chemikalien in der Verpackung</a> )	<a href="#">Drahtlose Technologien, schmutziger Strom</a> und die <a href="#">Strahlenbelastung in der medizinischen Diagnostik</a>
<a href="#">Pharmazeutische Drogen</a>	Fettleibigkeit, <a href="#">Stress</a> und Schlaflosigkeit.	<a href="#">Mangelnde Sonnenexposition</a> und <a href="#">Verwendung von Sonnenschutzmitteln</a>

Ich bin der festen Überzeugung, dass die Krebsraten steigen, weil die moderne Medizin in keiner Weise die Ursachen der meisten Krebsarten bekämpft. Stattdessen wird der

Großteil der Forschung auf teure Medikamente ausgerichtet, die auf späte Krankheitsstadien abzielen und die Geldbörsen der Pharmakonzerne aufbessern - aber Krebs einfach nicht verhindern oder "heilen".

Wenn es jemals einen Bereich gab, in dem eine Unze Prävention mehr wert ist als ein Pfund Heilung, dann ist es Krebs. Ich bin der festen Überzeugung, dass du das Risiko für die meisten Krebsarten praktisch ausschließen kannst, wenn du dich bis zum [fortgeschrittenen Gesundheitsplan](#) hocharbeitest.

Das ist es auch, was die Gerson-Therapie von konventionellen Krebsbehandlungen unterscheidet. Auch wenn es einige Aspekte dieses Programms gibt, die meinen eigenen Ansichten widersprechen, wie z. B. der [Verzehr von Früchten und Fruchtsäften](#), besteht kein Zweifel daran, dass sie weit weniger toxisch ist als die meisten konventionellen Behandlungen. Und anders als Chemotherapie und Krebsmedikamente zielt es darauf ab, die zugrunde liegenden systemischen Ursachen von Krebs zu bekämpfen und die Selbstheilungskräfte deines Körpers zu aktivieren.

## Wky H4v9n'f tom H94rq von fk9 £9rzon Ck9r4py?

Einige von euch haben vielleicht schon von der Gerson-Therapie gehört, aber die große Mehrheit nicht. Tatsächlich werden die meisten alternativen Krebsbehandlungen von der Mainstream-Presse und den Gesundheitsbehörden heruntergemacht, diskreditiert oder komplett ignoriert. Und warum?

Die meisten öffentlichen Gesundheitsorganisationen werden von denselben Unternehmen gekauft und bezahlt, deren Produkte zur Krebsentstehung beitragen ... oder sie werden von der Krebsmedikamentenindustrie stark finanziert. Das gilt sogar für allgemein angesehene Organisationen wie die [American Cancer Society](#).

In dem Bericht mit dem Titel [American Cancer Society - More Interested In Accumulating Wealth Than Saving Lives \(Amerikanische Krebsgesellschaft - Mehr daran interessiert, Reichtum anzuhäufen, als Leben zu retten\)](#) legt Dr. Samuel S. Epstein, Vorsitzender der Cancer Prevention Coalition (Koalition für Krebsprävention), die zahlreichen Interessenkonflikte offen, die die Effektivität dieser Organisation beeinträchtigen.

Die ACS hat zum Beispiel enge finanzielle Verbindungen zu Herstellern von Mammographiegeräten und Krebsmedikamenten. Aber das ist nur der Anfang. Zu den weiteren Interessenkonflikten gehören Verbindungen zu und finanzielle Unterstützung von der Pestizid-, Petrochemie-, Biotech-, Kosmetik- und Junkfood-Industrie - also genau den Branchen, deren Produkte am meisten *zur Krebsentstehung beitragen!*

Wenn du dir über diese Interessenkonflikte im Klaren bist, ist es leicht zu verstehen, warum die ACS die Umweltkomponenten von Krebs nie anspricht und warum Informationen über vermeidbare toxische Belastungen in ihren nationalen Kampagnen zur Aufklärung über Brustkrebs so auffällig fehlen.

*"Das ist kein Zufall", schreibt Dr. Epstein. "Zeneca Pharmaceuticals - ein Spin-off von Imperial Chemical Industries - ist einer der weltweit größten Hersteller von chlorierten und anderen Industriechemikalien, darunter auch solche, die als Verursacher von Brustkrebs gelten. Zeneca ist auch der einzige millionenschwere Geldgeber des National Breast Cancer Awareness Month seit dessen Gründung im Jahr 1984 und außerdem der einzige Hersteller von Tamoxifen, dem weltweit meistverkauften Medikament zur Vorbeugung von Brustkrebs mit einem Jahresumsatz von 400 Millionen Dollar. Außerdem hat Zeneca kürzlich die direkte Leitung von 11 Krebszentren in US-Krankenhäusern übernommen. Zeneca besitzt einen Anteil von 50 Prozent an diesen Zentren, die unter dem Namen Salick Health Care bekannt sind."*

Es ist keine kleine Ironie, dass das Krebsmedikament [Tamoxifen nachweislich Krebs](#)

verursacht und das Sterberisiko erhöht, während mehrere erstklassige Präventionsstrategien und viele sichere und wirksame Krebsbehandlungen ignoriert werden.

Die ACS und das National Cancer Institute konzentrieren sich fast ausschließlich auf die Krebsforschung, die Diagnose und die chemische Behandlung von Krebs. Vorbeugende Strategien wie die Vermeidung chemischer Belastungen und mögliche Heilmethoden wie die Gerson-Therapie, der [Erährungsansatz von Dr. Nick Gonzalez](#) oder [medizinisches Marihuana](#) werden so gut wie gar nicht berücksichtigt.

## uy Cop 12 Cipz für t4nc9r ffr9v9nfion

Krebs erschüttert viel zu viele Familien und viele sterben vor ihrer Zeit. Es ist an der Zeit, dich zu wehren und die Kontrolle über deine Gesundheit zu übernehmen, indem du die folgenden Lebensstiländerungen zur Krebsvorbeugung befolgst.

- ☑ **Vermeide Fruktose und Zucker.** Es ist ganz klar, dass du alle Formen von Zucker - [insbesondere Fruktose](#) - unbedingt meiden musst, wenn du Krebs vermeiden willst oder dich gerade einer Krebsbehandlung unterziehst, und das liegt vor allem an seiner Beziehung zur Insulinresistenz. Laut Lewis Cantley, dem Direktor des Krebszentrums am Beth Israel Deaconess Medical Center an der Harvard Medical School, werden bis zu 80 Prozent aller Krebserkrankungen "entweder durch Mutationen oder durch Umweltfaktoren verursacht, die die Wirkung von Insulin auf die entstehenden Tumorzellen verstärken oder nachahmen", [berichtet Gary Taubes](#). Einige Krebszentren, wie z. B. die Cancer Centers of America, haben sich dieses Wissen zu eigen gemacht und setzen ihre Patienten auf eine streng zucker- und getreidereduzierte Diät. Aber die Schulmedizin im Allgemeinen hat die Gesundheitsgefahren dieses Zusatzstoffs nur sehr lax zur Kenntnis genommen. Als Standardempfehlung empfehle ich dringend, den GESAMTEN Fruktosekonsum unter 25 Gramm pro Tag zu halten, [einschließlich Obst](#). Für die meisten Menschen wäre es aber auch ratsam, die Fruktose aus Früchten auf 15 Gramm oder weniger zu begrenzen, denn wenn du andere Getränke als Wasser trinkst und verarbeitete Lebensmittel isst, nimmst du mit ziemlicher Sicherheit auch "versteckte" Fruktosequellen zu dir.
- ☑ **Optimiere Vitamin D.** Es gibt überwältigende Beweise dafür, dass [Vitamin-D-Mangel eine entscheidende Rolle bei der Entstehung von Krebs spielt](#). Forscherinnen und Forscher auf diesem Gebiet haben geschätzt, dass etwa [30 Prozent der Krebstodesfälle](#) - das sind 2 Millionen weltweit und 200.000 in den Vereinigten Staaten - jedes Jahr verhindert werden könnten, wenn der Vitamin-D-Spiegel in der Bevölkerung optimiert würde. Auf persönlicher Ebene kannst du [dein Krebsrisiko um MEHR ALS DIE HÄLFTE senken](#), indem du deinen Vitamin-D-Spiegel durch Sonneneinstrahlung optimierst. Und wenn du wegen einer Krebserkrankung behandelt wirst, ist es wahrscheinlich, dass höhere Blutspiegel - etwa 80-90 ng/ml - von Vorteil sind. Wenn du noch nicht weißt, dass Sonneneinstrahlung tatsächlich Krebs vorbeugt, empfehle ich dir, dir meinen [einstündigen Vitamin-D-Vortrag](#) anzusehen, um alle Unklarheiten zu beseitigen. Es ist wichtig zu verstehen, dass das Risiko, an Hautkrebs zu erkranken, *nur* bei übermäßiger Sonneneinstrahlung besteht.
- ☑ **Sport treiben.** Wenn du wie die meisten Menschen an die Verringerung deines Krebsrisikos denkst, kommt dir Sport nicht sofort in den Sinn. Es gibt jedoch einige ziemlich überzeugende Beweise dafür, dass Sport [dein Krebsrisiko senken](#) kann. Einer der wichtigsten Wege, wie Sport dein Krebsrisiko senkt, ist die Senkung des erhöhten Insulinspiegels, der ein zuckerarmes Milieu schafft, das das Wachstum

und die Ausbreitung von Krebszellen hemmt. Körperlich aktive Erwachsene erkranken zum Beispiel nur halb so häufig an Darmkrebs wie ihre sitzenden Altersgenossen, und Frauen, die regelmäßig Sport treiben, können ihr Brustkrebsrisiko im Vergleich zu Inaktiven um 20 bis 30 Prozent senken.

Es ist wichtig, dass du eine Vielzahl von Techniken in dein Trainingsprogramm aufnimmst, z. B. Krafttraining, Aerobic, Core-Building-Aktivitäten und Stretching. Am allerwichtigsten ist jedoch, dass du hochintensive, stoßartige Übungen wie [Peak 8 einbaust](#). Diese Übungen aktivieren deine superschnellen Muskelfasern, was die natürliche Produktion von Wachstumshormonen in deinem Körper steigern kann. Eine ausführliche Anleitung findest du [in diesem Artikel](#).

- ☑ Nimm eine angemessene Menge an [hochwertigen Omega-3-Fettsäuren tierischer Herkunft zu dir](#).
- ☑ [Ernähre dich entsprechend deinem Ernährungstyp](#). Die starke krebshemmende Wirkung dieses Prinzips wird sehr unterschätzt. Bei der Behandlung von Krebspatienten in unserer Klinik ist dies eine der wirkungsvollsten Strategien zur Krebsbekämpfung.
- ☑ Ein Werkzeug haben, um die neurologischen Kurzschlüsse, die Krebsgene aktivieren können, dauerhaft zu löschen. Selbst die CDC sagt, dass 85 Prozent der Krankheiten durch Emotionen verursacht werden. Es ist wahrscheinlich, dass dieser Faktor wichtiger ist als alle anderen hier aufgeführten körperlichen Faktoren, also solltest du sicherstellen, dass er berücksichtigt wird. Wie du vielleicht weißt, ist mein Lieblingswerkzeug für diesen Zweck die [Emotional Freedom Technique](#).
- ☑ Nur 25 Prozent der Menschen essen genug Gemüse, also iss auf jeden Fall so viel Gemüse, wie du vertragen kannst. Idealerweise sollte es frisch und biologisch sein. [Vor allem Kreuzblütler haben eine starke krebshemmende Wirkung](#). Denke daran, dass Kohlenhydrat-Ernährungstypen bis zu 300 Prozent mehr Gemüse brauchen als Eiweiß-Ernährungstypen.
- ☑ [Behalte ein ideales Körpergewicht bei](#).
- ☑ Erhalte ausreichend [hochwertigen Schlaf](#).
- ☑ Reduziere deine Belastung durch Umweltgifte wie Pestizide, chemische Haushaltsreiniger, synthetische Luffrischer und Luftverschmutzung.
- ☑ Reduziere die Nutzung von Handys und anderen drahtlosen Technologien und [wende so viele Sicherheitsstrategien wie möglich an](#), wenn du sie nicht vermeiden kannst.
- ☑ Koche, pochiere oder dämpfe deine Lebensmittel, anstatt sie zu braten oder zu kochen. Noch besser ist es, [so viele Lebensmittel wie möglich roh zu essen](#).

## Looting for Alf9rn4fiv9 t4nc9r Cr94fw9nf?

Nur du kannst entscheiden, welche Art von Behandlung du in Anspruch nehmen willst, wenn du mit Krebs kämpfst. Wenn alternative Behandlungen für dich sinnvoll sind, solltest du dir unbedingt [mein Interview mit Dr. Nick Gonzalez](#) anhören, einem Arzt, der sich auf alternative Krebsbehandlung mit einem dreigliedrigen Ernährungsansatz ähnlich der Gerson-Therapie konzentriert. Du kannst dir auch das sehr beliebte [Video von Dr. Burzynski und den Artikel](#) ansehen, den wir vor drei Wochen veröffentlicht haben und der inzwischen eine halbe Million Mal aufgerufen wurde.

Wky Do9z Smcc9zzfml Drmg Cr94fw9nf of £E9D Incr94z9 t4nc9r?

Eine aktuelle Studie hat ergeben, dass medizinisch behandelte Patienten mit leichten oder fehlenden GERD-Symptomen eine deutlich höhere Wahrscheinlichkeit haben, an einer Krebsart, dem Ösophagus-Adenokarzinom, zu erkranken, als medizinisch behandelte Patienten, die immer noch unter schweren GERD-Symptomen leiden.

Bei der Untersuchung von mehr als 750 GERD-Patienten wurde bei 122 eine Adenokarzinogenese festgestellt. Die Forscher fanden heraus, dass schwere GERD-Symptome mit einer geringeren Wahrscheinlichkeit der Adenokarzinogenese korrelierten.

Laut der Studie, über die Green Med Info berichtet, sind

*"Bei Patienten, die Protonenpumpenhemmer einnahmen, war die Wahrscheinlichkeit einer Adenokarzinogenese um 61,3 Prozent bzw. 81,5 Prozent höher, wenn sie keine schweren typischen oder atypischen GERD-Symptome angaben, verglichen mit Patienten, die Protonenpumpenhemmer einnahmen und angaben, dass alle Symptome schwerwiegend waren."*

## Dr. Mercola's Kommentare:

Wenn du unter Sodbrennen, saurem Reflux, gastroösophagealer Refluxkrankheit (GERD), Magengeschwüren oder anderen säurebedingten Beschwerden leidest, ist die Wahrscheinlichkeit sehr hoch, dass dir ein Rezept für einen Protonenpumpenhemmer (PPI) wie Prilosec ausgestellt wurde. Die generische Version von Prilosec ist das sechsthäufigste verschriebene Medikament in den Vereinigten Staaten, und insgesamt wird diese Medikamentenklasse stark überverordnet und missbraucht.



Das ist aus mehreren Gründen besorgniserregend, die ich weiter unten erläutern werde. Zunächst einmal ist es aber wichtig, eine neue Studie zu kennen, die einen möglichen Zusammenhang mit Krebs auf eine eher umständliche Weise aufgedeckt hat.

ffffflz u4y u4z† t4nc9r 9iz†

Neue Forschungsergebnisse, die in den [Archives of Surgery](#) veröffentlicht wurden, zeigen, dass Menschen mit GERD, die mit PPIs behandelt werden, ein erhöhtes Risiko für eine Krebsart namens Ösophagus-Adenokarzinom haben, und das Ausmaß ihres Risikos scheint damit zusammenzuhängen, ob sie Symptome haben oder nicht. Das Ziel der Studie war es nicht, dieses Ergebnis aufzudecken, sondern mehr Informationen über den Zusammenhang zwischen dem Schweregrad der GERD-Symptome und dem Krebsrisiko zu erhalten.

Dabei stellte sich heraus, dass Patienten mit leichten oder fehlenden GERD-Symptomen ein viel höheres Risiko haben, an einem Speiseröhren-Adenokarzinom zu erkranken als Patienten mit schweren Symptomen, und alle diese Patienten wurden mit Protonenpumpenhemmern medikamentös behandelt.

Dies hat zur Folge, dass Menschen mit wenigen oder gar keinen GERD-Symptomen eher auf ein Screening auf Barrett-Ösophagus verzichten, eine Erkrankung, bei der die Speiseröhrenschleimhaut durch die Magensäure geschädigt wird und die das Krebsrisiko erhöhen kann.

Die "Goldstandard"-Behandlung von GERD trägt eindeutig nicht dazu bei, dieses Krebsrisiko zu mindern, und könnte sogar ein ernsthaftes zugrunde liegendes Problem überdecken, indem sie die Symptome lindert, während der Schaden noch besteht. Menschen, die über einen langen Zeitraum an GERD leiden, sind diejenigen, die am ehesten an Barrett-Ösophagus und den damit verbundenen Komplikationen erkranken ... und PPIs können daher zu diesem Risiko beitragen, indem sie die Symptome überdecken, ohne das zugrunde liegende Problem zu behandeln oder zu heilen. PPIs können deine GERD sogar *verschlimmern*, was ich weiter unten erkläre.

Dr. Blair A. Jobe, Professor und Leiter der Speiseröhrenforschung sowie der Speiseröhrendiagnostik und therapeutischen Endoskopie in der Abteilung für Herz- und Thoraxchirurgie der Pitt School of Medicine, erklärte gegenüber [Science Daily](#):

*"Wir lernen, dass die chronische und langfristige Einnahme von PPIs nicht ganz ohne Folgen bleibt und zu heimtückischeren Problemen wie Kalzium-Malabsorption führen oder dazu führen kann, dass man angesichts der anhaltenden Speiseröhrenschädigung durch GERD asymptomatisch ist."*

## Iz fk9 Sf4nq4rq u9qic4l Cr94fw9nf für £E9D u4†ing tom Worz9?

Normalerweise geht man davon aus, dass saurer Reflux durch eine übermäßige Magensäureproduktion verursacht wird. Der "Goldstandard" bei der Behandlung ist daher die Verschreibung eines Protonenpumpenhemmers, der die Säureproduktion deines Magens SEHR effektiv blockiert. Problem gelöst, oder? Falsch! Diese Taktik geht völlig an der Sache vorbei, denn saurer Reflux wird NICHT durch zu viel Säure im Magen verursacht, sondern eher durch zu wenig und dadurch, dass die Säure in unangemessener Weise aus dem Magen in die Speiseröhre fließt. GERD steht häufig in Zusammenhang mit einem Zwerchfellbruch (Hiatushernie) - einer Erkrankung, bei der die Säure ungewollt aus dem Magen austritt, wo sie eigentlich hingehört.

Nachdem die Nahrung durch die Speiseröhre in den Magen gelangt ist, schließt sich ein Muskelventil, der untere Speiseröhrenschließmuskel (LES), und verhindert, dass Nahrung oder Säure wieder nach oben fließen. Gastroösophagealer Reflux tritt auf, wenn sich der LES in unangemessener Weise entspannt, sodass Säure aus dem Magen zurück in die Speiseröhre fließen kann (Reflux).

In den frühen 80er Jahren entdeckte der australische Arzt Dr. Barry Marshall, dass das Bakterium *Helicobacter pylori* (ursprünglich *Campylobacter* genannt) eine chronische Entzündung der Magenschleimhaut auf niedrigem Niveau verursacht, die für viele der Symptome von saurem Reflux verantwortlich ist.

Eine der Erklärungen, warum die Unterdrückung der Magensäure so unwirksam ist - und es gibt über 16.000 Artikel in der medizinischen Fachliteratur, die dies bestätigen - ist, dass du die Fähigkeit deines Körpers, die *Helicobacter*-Bakterien abzutöten, unterdrückst,

wenn du die Säuremenge in deinem Magen verringerst! Die Unterdrückung der Magensäureproduktion führt also dazu, dass sich die Krankheit verschlimmert und fortbesteht.

## Wky tom umzf £9f Inforw9q B9for9 C4ting fffflz

Lass mich dir eine einfache, aber aussagekräftige Analogie geben. Was würdest du denken, wenn die "Motor überprüfen"-Lampe in deinem Auto aufleuchtet und dein Mechaniker nur die Glühbirne aus dem Armaturenbrett entfernt? Du würdest wahrscheinlich feststellen, dass dein Auto immer noch nicht repariert ist, weil der Mechaniker nur den Warnmechanismus für ein potenziell viel ernsteres Problem entfernt hat. Genau so verhält es sich mit der Standardbehandlung von Sodbrennen mit PPIs. Wenn du ein PPI-Präparat gegen Sodbrennen einnimmst, tust du zwei Dinge, aber keines davon ist wirklich gut für deine Gesundheit:

- Du behandelst nur ein Symptom, aber nicht die eigentliche Ursache,
- Wenn du das tust, setzt du dich zusätzlichen und möglicherweise gefährlicheren Gesundheitsproblemen aus, die von der Droge selbst verursacht werden,

Wie die oben genannte Studie gezeigt hat, kann es sein, dass PPIs zwar deine Symptome überdecken, aber trotzdem Schäden verursachen. Außerdem haben PPI-Medikamente ernsthafte Nebenwirkungen, darunter:

- Lungenentzündung,
- Knochenschwund,
- [Hüftfrakturen](#),
- Infektion mit Clostridium difficile, einem schädlichen Darmbakterium,
- Ein erhöhtes Risiko für Lebensmittelvergiftungen, da die Verringerung der Magensäure den primären Abwehrmechanismus gegen Lebensmittelinfektionen schwächt,

Was du außerdem wissen solltest, ist, dass diese Medikamente genau die Symptome verursachen, die sie verhindern sollen, wenn du sie absetzt. In einer Studie [traten bei](#) mehr als [40 Prozent der gesunden Freiwilligen](#) in den Wochen nach dem Absetzen der PPIs [Sodbrennen](#), saures Aufstoßen und Dyspepsie (Schmerzen und Völlegefühl im Bauch) auf - Symptome, die sie vorher NICHT hatten!

Es scheint, dass die Medikamente zu einer "Rebound-Säuresekretion" führen, d. h. zu einem Anstieg der Magensäuresekretion innerhalb von zwei Wochen nach dem Absetzen der Medikamente über das Niveau vor der Behandlung. Da PPIs die säureproduzierenden Pumpen in deinem Magen bremsen, kann die angesammelte Magensäure nach dem Absetzen der Medikamente mit voller Wucht ausgeschüttet werden.

Deshalb solltest du die Einnahme von Protonenpumpenhemmern nicht einfach absetzen. Du musst sie schrittweise absetzen, sonst kann es zu einem schweren Rückfall deiner Symptome kommen. Idealerweise nimmst du eine niedrigere Dosis als die, die du jetzt nimmst, und reduzierst sie dann schrittweise.

Sobald du die niedrigste Dosis des PPI erreicht hast, kannst du ihn durch einen rezeptfreien H<sub>2</sub>-Blocker wie Tagamet, Cimetidin, Zantac oder Raniditin ersetzen. Dann kannst du den H<sub>2</sub>-Blocker in den nächsten Wochen schrittweise absetzen. Während du dich von diesen Medikamenten entwöhnst (wenn du bereits eines nimmst), solltest du

deinen Lebensstil ändern, um die Krankheit ein für alle Mal zu beseitigen.

## N4fmr4l Opfionz fo Eliwin4f9 H94rfbmrn

Die Antwort auf Sodbrennen und saure Verdauungsbeschwerden besteht letztlich darin, das natürliche Gleichgewicht und die Funktion deines Magens *wiederherzustellen*. Deshalb solltest du als Erstes dafür sorgen, dass du [genügend gute Bakterien zu dir nimmst](#) und den Konsum von Fruktose und anderen Zucker- und Getreidesorten, die deine Darmflora in die falsche Richtung lenken können, minimierst. Das hilft dir, deine Darmflora ins Gleichgewicht zu bringen und die Helicobacter-Bakterien auf natürliche Weise zu beseitigen. Außerdem hilft es dir, deine Nahrung richtig zu verdauen und zu assimilieren. Idealerweise nimmst du deine nützlichen Bakterien aus traditionell fermentierten Lebensmitteln zu dir, wie z. B.:

- Natto,
- Fermentiertes Gemüse, wie Kimchee und unpasteurisiertes Sauerkraut,
- [Kefir, fermentiert aus RAW-Milch](#),
- Joghurt aus Rohmilch,

In einigen Reformhäusern gibt es vielleicht authentisch fermentierte Lebensmittel, aber in den meisten Fällen musst du sie selbst zubereiten oder sie von Organisationen wie dem [Weston Price Chapter](#) kaufen, die den Gemeinden den Zugang zu [diesen traditionellen Lebensmitteln ermöglichen](#). Wenn du keinen Zugang zu diesen traditionell fermentierten Lebensmitteln findest, macht es durchaus Sinn, ein hochwertiges Probiotikum zu verwenden. Die nächsten Strategien, die du anwenden kannst, um dein Sodbrennen in den Griff zu bekommen, sind:

- **Eliminiere Nahrungsmittelauslöser** - Nahrungsmittelallergien können ein Problem sein, deshalb solltest du auf Koffein, Alkohol und alle Nikotinprodukte vollständig verzichten.
- **Steigere die natürliche Magensäureproduktion deines Körpers** -- Eine der einfachsten Strategien, um deinen Körper dazu anzuregen, ausreichende Mengen an Salzsäure (Magensäure) zu produzieren, besteht darin, genügend von dem Rohstoff zu konsumieren. Eines der grundlegendsten Lebensmittel, das viele Menschen vernachlässigen, ist ein hochwertiges Meersalz (unverarbeitetes Salz), wie z.B. Himalayasalz. Es versorgt dich nicht nur mit dem Chlorid, das dein Körper für die Bildung von Salzsäure braucht, sondern enthält auch über 80 Spurenelemente, die dein Körper braucht, um biochemisch optimal zu funktionieren. Sauerkraut oder Kohlsaft sind ebenfalls einige der stärksten Stimulanzien für deinen Körper, um Säure zu produzieren. Ein paar Teelöffel Kohlsaft vor dem Essen, oder noch besser, fermentierter Kohlsaft aus Sauerkraut, wird Wunder bewirken, um deine Verdauung zu verbessern, da er mit einem hohen Anteil an Himalaya-Salz hergestellt werden kann und die Bakterien im Sauerkraut helfen, deinen Darm zu heilen.
- **Nimm ein Salzsäurepräparat** - Eine weitere Möglichkeit ist die Einnahme eines Betain-Salzsäurepräparats, das in Reformhäusern ohne Rezept erhältlich ist. Nimm so viele Kapseln, bis du ein leichtes Brennen verspürst, und reduziere sie dann um eine Kapsel. Das hilft deinem Körper, die Nahrung besser zu verdauen, und trägt dazu bei, den Helicobacter abzutöten und deine Symptome zu normalisieren.

- **Ändere deine Ernährung** - Der Verzehr großer Mengen an verarbeiteten Lebensmitteln und Zucker/Fruktose ist ein sicherer Weg, den sauren Reflux zu verschlimmern, da er das bakterielle Gleichgewicht in deinem Magen und Darm stört. Stattdessen solltest du viel Gemüse und hochwertige biodynamische, biologische und vorzugsweise lokal angebaute Lebensmittel essen.

- **Optimiere deinen Vitamin-D-Spiegel** - Wie ich schon oft erwähnt habe, ist Vitamin D essentiell, und auch bei dieser Erkrankung ist es wichtig, weil das Problem wahrscheinlich durch eine infektiöse Komponente verursacht wird. Wenn [dein Vitamin-D-Spiegel](#) optimiert ist, wird auch die Produktion von 200 antimikrobiellen Peptiden optimiert, die deinem Körper helfen, Infektionen zu bekämpfen, die nicht vorhanden sein sollten. Wie ich bereits in vielen früheren Artikeln beschrieben habe, kannst du deinen Vitamin-D-Spiegel durch [ausreichende Sonneneinstrahlung](#) oder ein [sicheres Solarium erhöhen](#). Wenn beides nicht möglich ist, kannst du ein orales Vitamin D3-Präparat einnehmen.
- **Führe ein Bewegungsprogramm ein** - Bewegung ist eine weitere Möglichkeit, das Immunsystem deines Körpers zu stärken, das für die Abwehr aller Arten von Infektionen unerlässlich ist.

Schließlich solltest du bedenken, dass es bei GERD und ähnlichen Problemen praktisch immer eine bessere und sicherere Option als PPI gibt. So [wurde z. B. festgestellt](#), dass das [Antioxidans Astaxanthin](#) im Vergleich zu einem Placebo die Symptome von saurem Reflux bei Patienten reduziert, insbesondere bei denen mit ausgeprägter Helicobacter pylori-Infektion (die besten Ergebnisse wurden bei einer täglichen Dosis von 40 mg erzielt).

Außerdem wurde festgestellt, dass Ingwer eine gastroprotektive Wirkung hat, indem er [Heliobacter pylori unterdrückt](#), und ein Nahrungsergänzungsmittel, das Melatonin, L-Tryptophan, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Methionin und Betain enthält, erwies sich [bei der Behandlung von GERD als besser als Prilosec](#) und förderte die Rückbildung der GERD-Symptome ohne nennenswerte Nebenwirkungen.

Selbst [Wasser hat sich als wirksamer erwiesen](#) als säurehemmende Medikamente. Mir ist zwar klar, dass GERD schmerzhafte Symptome haben kann, die du *jetzt* loswerden willst, aber du solltest vielleicht die langfristigen Folgen von PPIs und die sichereren und effektiveren Strategien und Alternativen in Betracht ziehen, bevor du zu ihnen als Behandlungsform greifst.