

# DUTCH SHEETS

BEST-SELLING AUTHOR OF *INTERCESSORY PRAYER*

THE  
POWER

*of*

Hope

Let God Renew Your Mind, Heal Your Heart,  
AND **RESTORE YOUR DREAMS**

Als ich vor Jahren die erste Version von *The Power of Hope (Tell Your Heart to Beat Again)* gelesen habe, hat mir dieses eine kleine, aber mächtige Wort so viel Offenbarung und Inspiration gegeben: *Hoffnung*. Das neue, überarbeitete Buch von Dutch enthält noch mehr! Durch die Geschichten und Lehren in diesem Buch hat Dutch uns das Rüstzeug gegeben, um uns für die Hoffnung zu entscheiden. Egal, was das Leben uns bringt, wir können unser Herz neu kalibrieren und uns auf den Weg machen, Gott zu vertrauen, Hoffnung zu empfangen und in ihr zu wandeln.

-PASTOR BENI JOHNSON  
BETHEL KIRCHE, REDDING, CA AUTOR  
DES *GLÜCKLICHEN FÜRSPRECHERS*

Der Essayist Joseph Addison sagte einmal: "Die drei wichtigsten Voraussetzungen für das Glück in diesem Leben sind etwas zu tun, etwas zu lieben und etwas zu hoffen." Die Hoffnung ist das Immunsystem der menschlichen Seele. Sie ist entscheidend, um in diesen letzten Tagen zu kämpfen und zu überwinden. Mein Freund Dutch Sheets hat ein prophetisches und zeitgemäßes Buch geschrieben. In *The Power of Hope (Die Macht der Hoffnung)* spricht Dutch das ultimative Heilmittel des Himmels an, um dem ultimativen Widerstand der Hölle entgegenzuwirken, und zwar für die Gläubigen von heute, die um ihren Glauben kämpfen. Dieses Buch ist tiefgründig und doch leicht zu lesen und wird dir eine Adrenalinspritze der Inspiration geben, um aufzustehen, wenn alles a u s e i n a n d e r zu fallen scheint. Ich empfehle dieses gut geschriebene Buch über Hoffnung von einem General des Glaubens sehr. Du wirst nicht enttäuscht sein!

-@REVSEANSMITH  
DIREKTOR VON SEAN SMITH MINISTRIES/  
POINTBLANK INTL.  
AUTOR VON *PROPHETISCHE EVANGELISATION*  
UND

*ICH BIN DEIN ZEICHEN*

Dutch Sheets, mein lieber Freund, Fürsprecher für Amerika und Lieblingsautor, gehört nicht zu den Optimisten mit leuchtenden Augen, die sich weigern, das Böse zu sehen. Nein, er ist jemand, der von allen Seiten mit Hindernissen und Enttäuschungen konfrontiert wurde, doch aufgrund seines Glaubens und seiner Erfahrung mit Gott donnert er in diesem Buch: "Die Dunkelheit wird nicht siegen, denn Gott hält deine Geschichte in seinen Händen und er wird deine Seele nicht in einer Sackgasse festhalten!" Wirf den Rat der Verzweiflung ab; die Hoffnung bleibt, und die Hoffnung drängt weiter.

-LOU ENGLE  
VISIONÄRIN UND MITBEGRÜNDERIN VON  
THECALL

In den letzten Jahren habe ich viele tiefe Wunden und Rückschläge erlebt - als Mensch, als Pastor und als Prediger von Gottes Wort. In dieser zunehmend negativen Welt werden Träume zerstört, Hoffnungen aufgeschoben und Beziehungen sind oft angespannt und zerbrochen. Infolgedessen habe ich mich oft insgeheim nach persönlicher, geistlicher Ermutigung gesehnt. Kürzlich hat nur eine der anschaulichen Geschichten und Kapitel in diesem Buch meiner Seele tiefe Heilung und Ermutigung gebracht. Dutch Sheets hat mit diesem Buch sein größtes Meisterwerk geschrieben. *Die Macht der Hoffnung* ist dazu bestimmt, ein christlicher Klassiker zu werden, und wird das Herz jedes Gläubigen ansprechen.

-HARRY R. JACKSON JR.  
LEITENDER PASTOR DER CHRISTLICHEN  
KIRCHE HOPE IN BELTSVILLE, MD  
PRÄSIDENT VON HIGH IMPACT LEADERSHIP  
COALITION

VORSITZENDE BISCHÖFIN DER INTERNATIONALEN  
GEMEINSCHAFT EVANGELISCHER KIRCHEN

Es ist mir eine Ehre, Dutch Sheets als geistlichen Vater zu bezeichnen, und es ist mir eine große Freude, diese dringend benötigte Abhandlung über Hoffnung zu empfehlen. Als ich von einem Kampfeinsatz mit einer Spezialeinheit in Afghanistan zurückkehrte, war mir nicht bewusst, wie sehr ich an Hoffnung litt. Dieses Buch hat schlummernde Träume wieder geweckt.

Hollands Einsichten haben, wenn sie im Gebet bedacht und befolgt werden, die Kraft, das Herz eines jeden von Verzweiflung in Erwartung zu versetzen.

-WILLIAM J. OSTAN, JD, MPP

# DUTCH SHEETS

BEST-SELLING AUTHOR OF *INTERCESSORY PRAYER*

THE  
POWER

*of*

hope



CHARISMA HOUSE

Die meisten Produkte der CHARISMA HOUSE BOOK GROUP sind mit besonderen Mengenrabatten für den Großverkauf für Verkaufsförderungsmaßnahmen, Prämien, Fundraising und Bildungszwecke erhältlich. Weitere Informationen erhältst du bei der Charisma House Book Group, 600 Rinehart Road, Lake Mary, Florida 32746, oder telefonisch unter (407) 333-0600.

THE POWER OF HOPE von Dutch Sheets Veröffentlicht  
von Charisma House  
Charisma Media/Charisma House Book Group 600  
Rinehart Road  
Lake Mary, Florida 32746 [www.charismahouse.com](http://www.charismahouse.com)

Dieses Buch oder Teile davon dürfen ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers in keiner Form vervielfältigt, in einem Abfragesystem gespeichert oder in irgendeiner Form übertragen werden - weder elektronisch noch mechanisch, durch Fotokopie, Aufzeichnung oder auf andere Weise - es sei denn, das Urheberrechtsgesetz der Vereinigten Staaten von Amerika sieht dies vor.

Wenn nicht anders angegeben, stammen alle Bibelzitate aus der New American Standard Bible, copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 by The Lockman Foundation. Verwendung mit Genehmigung. ([www.Lockman.org](http://www.Lockman.org))

Bibelzitate, die mit AMP gekennzeichnet sind, stammen aus der Amplified Bible. Altes Testament copyright © 1965, 1987 by the Zondervan Corporation. The Amplified New Testament copyright © 1954, 1958, 1987 by the Lockman Foundation. Verwendung mit Genehmigung.

Die mit KJV gekennzeichneten Bibelzitate stammen aus der King James Version der Bibel.

Die mit NIV gekennzeichneten Bibelzitate stammen aus der Heiligen Schrift, Neue Internationale Version. Copyright © 1973, 1978, 1984, Internationale Bibelgesellschaft. Verwendung mit Genehmigung.

Bibelzitate, die mit NKJV gekennzeichnet sind, stammen aus der New King James Version der Bibel. Copyright © 1979, 1980, 1982 von Thomas Nelson, Inc. verlegt. Verwendung mit Genehmigung.

Bibelzitate, die mit THE MESSAGE gekennzeichnet sind, stammen aus *The Message: The Bible in Contemporary English*, Copyright © 1993, 1994, 1995, 1996, 2000, 2001, 2002. Verwendung mit Genehmigung der NavPress Publishing Group.

Mit TLB gekennzeichnete Bibelzitate stammen aus der Lebendigen Bibel. Copyright © 1971. Verwendet mit Genehmigung von Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, IL 60189. Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2014 by Dutch Sheets Alle  
Rechte vorbehalten

Umschlaggestaltung von Lisa Rae Cox  
Design Director: Bill Johnson

Besuche die Website des Autors unter [www.dutchsheets.org](http://www.dutchsheets.org).

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data:

Laken, Niederländisch.

[Sag deinem Herz, dass es wieder schlagen soll]

Die Kraft der Hoffnung / Dutch Sheets.

Seiten cm

Überarbeitete Ausgabe von: Sag deinem Herzen, dass  
es wieder schlagen soll. c2002. Enthält bibliografische  
Hinweise.

ISBN 978-1-62136-632-4 (Handelsblatt) -- ISBN 978-1-62136-633-1 (E-Book)

1. Hoffnung--Religiöse Aspekte--Christentum. I. Titel.

BV4638.S44 2014

234'.25--dc23

2013040499

Teile dieses Buches wurden zuvor als *Tell Your Heart to Beat Again* veröffentlicht.  
von Regal Books, ISBN 0-8307-3078-8, Copyright© 2002.

Obwohl sich der Autor bemüht hat, die Telefonnummern und Internetadressen zum  
Zeitpunkt der Veröffentlichung korrekt anzugeben, übernehmen weder der Verlag noch der  
Autor die Verantwortung für Fehler oder für Änderungen, die nach der Veröffentlichung  
auftreten.

# INHALT

## Einführung

1 Get Busy Livin'

2 Du wirst wieder krähen

3 Gesicht zum Wind

4 Lachen ist angesagt

5 Es ist noch Musik in dir

6 Der Winter ist vorbei

7 Sag deinem Herz, dass es wieder schlagen soll

8 Das Gold abbauen

9 Fresh Start Mountain

10 Der Stab Gottes

11 Das Heiligtum

12 Erwarte!

## Hinweis s

## EINFÜHRUNG

Während ich dies schreibe, sitze ich auf meiner Veranda und lasse mich von einem wunderbaren Bild der Hoffnung inspirieren. Es ist ein Baum in meinem Garten, den ich "Hoffnungsbaum" genannt habe. Ich habe ihn so genannt, weil er früher tot war - zumindest dachten das die Vorbesitzer.

Ich erinnere mich an ein Gespräch mit dem früheren Eigentümer, als ich den Kauf des Hauses in Erwägung zog. Er erzählte mir, dass der Baum nicht nur abgestorben war, sondern dass er ihn auch gefällt hatte. Es war nur noch ein Stumpf übrig! Viel toter geht es nicht mehr!

"Dann habe ich die Sprinkleranlage installiert", sagte der Mann. "Ich stellte einen der Sprinklerköpfe neben den Baumstumpf *und der Baum wuchs nach*.

Ich stand neben ihm und betrachtete den Baum. Es war kein Möchtegern-Baum, der nur aus zwei oder drei kleinen Zweigen bestand, sondern ein kompletter Baum. Sofort dachte ich an eine Bibelstelle, in der Gott über diese Art von Baum spricht, der niemals stirbt:

Denn es gibt Hoffnung für einen Baum, wenn er gefällt wird, dass er wieder austreibt und seine Triebe nicht ausfallen. Auch wenn seine Wurzeln in der Erde alt werden,

und sein Stumpf in der trockenen Erde abstirbt, wird er beim Geruch von Wasser aufblühen und wie eine Pflanze Zweige treiben.

-JOB 14:7-9

Warum kam mir dieser Abschnitt aus Hiob so schnell in den Sinn? Erstaunlicherweise hatte ich mich damals mit genau diesen Versen aus Hiob ermutigt, als ich für Amerika betete. "Du kannst Amerikas Schicksal wiederbeleben und uns wieder groß werden lassen, Herr", betete ich oft.

Stell dir meinen Schock vor, als ich auf den Baum vor mir blickte, das perfekte Bild der Schrift, auf der ich gestanden hatte. "Verkauft!" sagte ich. "Ich hoffe, Ceci gefällt das Haus, denn ich werde es kaufen!" Dieser Baum erinnert mich jetzt täglich daran, wie wichtig und mächtig die kühne Hoffnung ist.

Wie ich sind viele Menschen in dieser Zeit auf der Suche nach Hoffnung. Das Leben kann schwierig sein, manchmal sogar brutal. Die angeschlagene Wirtschaft raubt Arbeitsplätze und zerstört die Träume vieler Menschen; Krankheiten scheinen sich zu vermehren, verwüsten die Gesundheit mancher und nehmen anderen das Leben; unsere Kinder schneiden sich selbst und erschießen ihre Klassenkameraden; unsere Regierung ist kaputt und weigert sich, sich zu reformieren; und die ganze Welt, so scheint es, ist von Unruhen und Krieg erfüllt.

Stümpfe gibt es viele.

Angst und Desillusionierung scheinen zu siegen. Überall sind die Menschen auf der Suche nach Hoffnung, deshalb habe ich dieses Buch geschrieben. Es ist eigentlich eine Neufassung eines Buches, das ich 2002 veröffentlicht habe. Ich habe vieles verändert, damit es besser und leichter zu lesen ist. Außerdem habe ich am Ende jedes Kapitels einen Abschnitt eingefügt, der dich dazu einlädt

REFLECT, APPLY, and PRAY the power of hope into your life. Halte deine Gedanken in einem Tagebuch fest, während du die letzten Seiten der einzelnen Kapitel liest.

Die Informationen, die diese neue Ausgabe enthält, werden deine Seele tränken und Hoffnung wecken. Ich glaube, dass du dadurch wieder leben wirst

-genau wie mein Baum. Die Hoffnung wird dich befähigen, den Schmerz deines Verlustes, das Stigma deiner Scham und die lähmende Macht der Angst zu überwinden.

Unterschätze niemals die Macht der Hoffnung!

Das alttestamentliche Wort für *Hoffnung* hat die Bedeutung einer Schnur, die als Befestigung verwendet wird; das Neue Testament nennt sie "einen Anker der Seele" (Hebr. 6,19). Die Hoffnung wird zu deinem Rettungsanker, zu deinem Stabilisator.

Du bist den unberechenbaren Winden und Strömungen des Lebens nicht hilflos ausgeliefert; dein Sturm wird dich nicht zerstören. Du wirst siegen. Durch die Kraft der Hoffnung und ihre Fähigkeit, dich mit Gott zu verbinden, wird dein Lied wiederhergestellt werden und du wirst wieder singen.

Die große Dichterin Emily Dickinson hat die Kraft der Hoffnung in einem ihrer schönen Gedichte festgehalten:

Die Hoffnung ist das Ding mit Federn,  
das in der Seele hockt  
Und singt die Melodien ohne Worte Und  
hört überhaupt nicht auf.<sup>1</sup> \_

Hör nicht auf zu singen, mein Freund. Wir brauchen dein Lied.

## Erstes Kapitel

### LEBENDIG WERDEN

1965, während eines Familientreffens in Florida, weckte eine Großmutter um 2:00 Uhr morgens alle und befahl, leere Colaflaschen, Korken und Papier zu holen. "Ich habe eine Botschaft von Gott erhalten", sagte sie. "Die Menschen müssen sein Wort hören." Sie schrieb Verse auf das Papier, während die Enkelkinder die Flaschen abfüllten und verkorkten. Dann haben alle über zweihundert Flaschen in die Brandung von Cocoa Beach geworfen.

Über die Jahre hinweg haben sich Menschen bei ihr gemeldet und ihr für die Schriften gedankt. Sie starb im November 1974. Im nächsten Monat traf der letzte Brief ein.

Liebe Mrs. Gause,

Ich schreibe diesen Brief bei Kerzenlicht. Wir haben keinen Strom mehr auf dem Hof. Mein Mann wurde im Herbst getötet, als der Traktor umkippte. Er hinterließ elf kleine Kinder und mich

hinter. Die Bank betreibt die Zwangsvollstreckung, es gibt nur noch einen Laib Brot, es liegt Schnee auf dem Boden und Weihnachten ist in zwei Wochen. Ich habe um Vergebung gebetet, bevor ich mich ertränken wollte. Der Fluss ist schon seit Wochen zugefroren, also dachte ich, dass es nicht lange dauern würde. Als ich das Eis brach, trieb eine Colaflasche heran. Ich öffnete sie und las mit Tränen und zitternden Händen von Hoffnung.

Prediger 9,4.

"Aber für den, der mit allen Lebenden verbunden ist, gibt es Hoffnung, denn ein lebendiger Hund ist besser als ein toter Löwe."

Du hast noch weitere Bibelstellen genannt: Hebräer 7,19; 6,18; Johannes 3,3. Ich bin nach Hause gekommen und habe in meiner Bibel gelesen und jetzt danke ich Gott für die Botschaft. Wir werden es jetzt schaffen. Bitte betet für uns, aber es geht uns gut.

Möge Gott dich und die Deinen  
segnen. Eine Farm in Ohio<sup>1</sup>

Wie hat diese lebensrettende Colaflasche die neunjährige Reise von Cocoa Beach, Florida, bis zu einem Fluss in Ohio überstanden? Nicht irgendein Fluss, sondern der *richtige* Fluss, in der Nähe der *richtigen* Farm, zur *richtigen* Zeit.

Ich kann fast hören, wie die "Mrs. Gause Coke Bottle Angel Patrol" einen Seufzer der Erleichterung ausstieß, als die letzte Botschaft der Hoffnung neun Jahre nach ihrer Aussendung übermittelt wurde. Und ich kann mir Gottes Erklärung an die Engel vorstellen: "Diese letzte Botschaft wird eine

Ein Weihnachtsgeschenk, so wie das erste, das ich vor zweitausend Jahren an hoffnungslose Menschen überreicht habe."

Colaflaschen wurden in Hoffnungsflaschen verwandelt - drei der vier Verse in der Flasche handelten von Hoffnung. Interessant. Die Flaschen enthielten keine Verse über Macht, Wunder oder sogar Versorgung, die diese Frau dringend brauchte.

Warum? Weil diese Dinge *erst* entstehen, *wenn* wir hoffen. Die demoralisierende Kraft der Hoffnungslosigkeit lähmt die Seele; hoffnungslose Herzen können sich nicht im Glauben ausstrecken.

Hoffnung ist für das Herz, was Samen für die Erde sind. Ohne Hoffnung ist das Leben steril, unfruchtbar. Ohne sie werden keine Träume erdacht und keine Schicksale verwirklicht. Die Hoffnung ist mächtig, denn sie ist die Startlinie, der Ursprung, die Abschussrampe. Sie ist in der Tat der Brutkasten, in dem der Glaube geformt wird: "Der Glaube ist die Substanz der *Hoffnung*", sagt Gott (Hebr. 11,1, KJV, Hervorhebung hinzugefügt). Wenn es keine Hoffnung auf die Zukunft gibt, wird es auch keinen Glauben geben, der sich ihr stellt - geschweige denn sie aufbaut.

## **GET BUSY LIVIN' OR GET BUSY DYIN'**

In dem Film *The Shawshank Redemption* verbüßen Andy (gespielt von Tim Robbins) und Red (gespielt von Morgan Freeman) beide eine lebenslange Haftstrafe wegen Mordes <sup>(2)</sup>Red war schuldig, Andy nicht. Es ist ein Film über Ungerechtigkeit, Verzweiflung, Freundschaft, Hoffnung - vor allem Hoffnung - und schließlich über Rechtfertigung. In einer kraftvollen Szene, in der er über die Kraft der Musik spricht, erklärt Andy, dass die Musik im Herzen am Leben bleibt und zeigt, "dass es etwas im Inneren gibt, an das sie nicht herankommen und das sie nicht berühren können".

"Wovon redest du?" fragt Red.

"Hoffnung."

*Hoffnung ist für das Herz, was Samen für die Erde sind.*

Aus der Perspektive eines Menschen, der fast fünfzig Jahre im Gefängnis verbracht hat, sagt Red: "Hoffnung ist eine gefährliche Sache. Sie kann einen Mann in den Wahnsinn treiben. In einem Gefängnis hat sie keinen Sinn. Gewöhn dich besser an diesen Gedanken."

Aber Andy hörte nicht auf sie. Er hielt die Hoffnung am Leben, und später im Film, als er wieder von der Hoffnung auf Freiheit spricht, fasst er die Bedeutung der Hoffnung mit einer tiefgründigen Aussage zusammen: "Ich schätze, es läuft auf eine einfache Wahl hinaus: get busy livin' or get busy dyin'."

Andy hatte Recht. Ohne Hoffnung zu sein, bedeutet, den Sterbeprozess zu beginnen - im wahrsten Sinne des Wortes.

In einer Studie, über die in der Mai-Ausgabe 2010 von *Atherosclerosis* berichtet wurde, hatten Teilnehmer, die dauerhaft depressiv waren, ein zweifach erhöhtes Risiko für koronare Atherosklerose (Verengung der Arterien). Die Studie wurde über einen Zeitraum von zehn Jahren durchgeführt, wobei die Teilnehmer in diesem Zeitraum mindestens d r e i m a l auf Depressionssymptome untersucht wurden.<sup>3</sup> Jemand anderes bemerkte: "Das ist das gleiche Ausmaß an erhöhtem Risiko, das man sieht, wenn man einen Raucher mit einem Nichtraucher vergleicht."<sup>4</sup>

Unglaublich. Hoffnungslosigkeit ist, wenn sie nicht kontrolliert wird, ein Todesurteil.

Eine aktuelle Studie im *British Medical Journal* bestätigt dies und berichtet, dass Menschen mit schweren Depressionen ein um zwei Drittel höheres Risiko haben, vorzeitig zu sterben; selbst Menschen mit leichten Depressionen haben ein um 16 Prozent höheres Sterberisiko im Vergleich zu Personen, die frei von Kummer sind<sup>(5)</sup> Du kannst an Kummer sterben!

Gott hat das schon vor langer Zeit gesagt. In Sprüche 13:12 heißt es: "Aufgeschobene Hoffnung macht das Herz krank, aber erfüllter Wunsch ist ein Baum des Lebens." Die meisten von euch denken an ihr emotionales oder geistliches Herz, wenn sie das lesen, und das ist auch richtig so, aber die Wissenschaft beweist jetzt, dass der Vers auch auf ihr physisches Herz zutrifft. Aufgeschobene Hoffnung führt zu einem kranken Herzen, sowohl emotional als auch körperlich. Und mit einem kranken Herzen kann niemand das Rennen des Lebens erfolgreich bestreiten.

"Lasst uns den Lauf, der vor uns liegt, mit Ausdauer laufen", heißt es in Hebräer 12,1. Mangelnde Ausdauer ist jedoch eine der ersten Folgen von Herzkrankheiten. Du kannst rennen, aber du wirst nicht weit laufen. Der Verlust der Hoffnung ist lähmend und macht uns zu Zuschauern des Lebens. "Lauft so, dass ihr gewinnen könnt", fordert uns der Herr mit den Worten des Paulus in 1. Mit einem kranken Herzen wirst du das nie schaffen. Wenn du die Hoffnung aufgibst, kannst du nicht nur nicht gewinnen - manchmal kannst du das Rennen nicht einmal beenden. Wie die selbstmordgefährdete Frau in meiner Eingangsgeschichte, die ihren Lebenswillen verloren hat, oder Red in *The Shawshank Redemption*, bist du zu sehr mit dem Sterben beschäftigt, um zu leben.

Es besteht kein Zweifel: Die hoffnungslose "Herzkrankheit" ist ein Killer.

Ich möchte nicht, dass der Schmerz, die Frustration oder die Enttäuschung der aufgeschobenen Hoffnung mein Herz in irgendeiner Weise beeinträchtigt - und ich möchte auch nicht, dass es dein Herz beeinträchtigt. Ich möchte, dass du das Rennen des Lebens läufst

enthusiastisch, effektiv und mit Freude, die Reise zu genießen. Du kannst sicher sein, dass der Herr das für dich will.

## **DIE ERKÄLTUNG DER SEELE**

Was ist die Ursache für diesen Zustand, den die Heilige Schrift als aufgeschobene Hoffnung beschreibt? Es ist eigentlich ganz einfach: unerfüllte oder zerstörte Hoffnungen und Träume. Zum Beispiel:

- Der Tod eines geliebten Menschen
- Eine gescheiterte Ehe - oder eine, die nie stattgefunden hat
- Ein Unternehmen, das untergegangen ist - du hast es aufgebaut und sie sind nicht gekommen
- Ein Familienmitglied, das immer noch nicht zu Christus gekommen ist
- Ein uneingelöstes Versprechen
- Ein tapferer Kampf des Glaubens, der scheinbar verloren war
- Ablehnung
- Verrat
- Falsche Anschuldigung
- Der Tod eines Traums

Die Liste ließe sich fortsetzen. Unabhängig von der Ursache ist aufgeschobene Hoffnung ein häufiges Problem, das jeden betrifft. Wenn es jetzt weh tut

wenn du an den Traum denkst, hast du wahrscheinlich die Hoffnung aufgeschoben. Wenn die Leidenschaft nachgelassen hat und sich Apathie breit gemacht hat, ist dieser Virus am Werk. Wenn du dich selbst dabei ertappst, wie du die richtigen Dinge tust und sagst, während du dich innerlich leer und leblos fühlst, bist du vielleicht ein Opfer dieses Feindes.

Wenn die Enttäuschung in deinem Leben stärker ist als die Freude, wenn dir Tränen in die Augen steigen, wenn du an eine bestimmte Person denkst, wenn du bestimmte Orte in deinem Geist und deinem Herzen nicht mehr ohne Unbehagen oder negative Gefühle aufsuchen kannst, wenn die Verheißung jetzt Ernüchterung oder Zynismus statt Glauben hervorruft, wenn die Aussage "Gott wird sich für dich einsetzen" mit Zweifeln oder Fragen beantwortet wird - dann leidest du wahrscheinlich an einem gewissen Grad von hoffnungslosem Herzleiden.

Diese Krankheit zu haben, macht dich nicht schlecht, schwach oder unspirituell. Niemand kommt im Leben zurecht, ohne an dieser Krankheit zu leiden. Aufgeschobene Hoffnung ist die Erkältung der Seele, nur dass dieses Virus töten kann. Die Symptome dieser Krankheit treten in unterschiedlichem Ausmaß und in verschiedenen Formen auf und reichen von Entmutigung bis hin zu Depressionen, von Zweifeln bis hin zu Zynismus und von Trauer bis hin zu Selbstmordgedanken. Der Verlust der Hoffnung führt zu Resignation, Angst, Unglauben, Verlust der Leidenschaft, Rückzug aus dem Leben und einer Vielzahl anderer Herzkrankheiten.

## **GEFANGENER DER HOFFNUNG ODER HOFFNUNGSLOSIGKEIT**

Unabhängig davon, welche Symptome auftreten, eines ist sicher: Der Verlust der Hoffnung hält die Seele gefangen. David, der große Anbeter und Krieger Israels, erlebte die einkerkernde Wirkung, als er

ein Ausgestoßener aus Israel. Obwohl David loyal war, wurde er fälschlicherweise der Untreue gegenüber König Saul beschuldigt. Er musste sogar um sein Leben fliehen und mehrere Jahre lang in einer Höhle leben. Schau dir sein Gebet in Psalm 142 an, das er schrieb, während er mit den Symptomen der aufgeschobenen Hoffnung kämpfte:

Als mein Geist in mir überwältigt wurde, kanntest du meinen Weg. Auf dem Weg, auf dem ich gehe, haben sie eine Falle für mich versteckt. Schau nach rechts und sieh, denn es gibt niemanden, der mich beachtet; es gibt kein Entrinnen für mich; niemand kümmert sich um meine Seele....."  
*Führe meine Seele aus dem Gefängnis, damit ich deinem Namen danken kann."*

-PSALM 142:3-4, 7, BETONUNG HINZUGEFÜGT

*Aufgeschobene Hoffnung ist die Erkältung der Seele.*

Die aufgeschobene Hoffnung hatte Davids Seele gefangen gehalten. In den Psalmen 42 und 43, die ebenfalls in der Höhle geschrieben wurden, musste David seiner Seele dreimal befehlen, zu hoffen (Ps. 42:5, 11; 43:5). "Warum bist du verzweifelt, o meine Seele? Und warum bist du so unruhig in mir? Hoffe auf Gott, denn ich werde ihn noch preisen, die Hilfe meines Angesichts und meinen Gott" (Ps. 42:11).

Vielleicht hat dir das Leben einen Strich durch die Rechnung gemacht, so wie es bei David der Fall war. Der verrückte "König", der Speere nach dir wirft, könnte eine Scheidung sein; deine "Höhle" könnte dein Schmerz sein. Es spielt keine Rolle, was die Ursache ist - aufgeschobene Hoffnung tut weh. Aber lass nicht zu, dass dieser Feind dich gefangen hält.

Seele.

Mach dich ans Leben!

Gott sagt, dass du ein "Gefangener der Hoffnung" (Sach 9:12, AMP) werden kannst, nicht der Verzweiflung. Mach es wie David - befehl deiner Seele, zu hoffen. Er hat es aus seinem Gefängnis geschafft, und du wirst es auch schaffen.

In *The Shawshank Redemption* tunnelt sich Andy schließlich aus dem Gefängnis, hinterlässt genug Beweise, um die Korruption des grausamen Aufsehers aufzudecken, und beginnt ein neues Leben in Mexiko. Kurze Zeit später wurde Red, der die Hoffnung völlig aufgegeben hatte, auf Bewährung entlassen und schloss sich Andy in seinem neuen Leben an, wo auch er wieder zu leben begann.

Du magst dich jetzt nicht danach fühlen, aber du wirst wieder leben. Du wirst dein Gefängnis verlassen, dich über jede Enttäuschung hinwegsetzen und wieder ins Leben zurückkehren. Die Kraft der Hoffnung wird dir dabei helfen: "*Der Gott der Hoffnung* aber erfülle euch mit aller Freude und allem Frieden im Glauben, damit ihr durch die Kraft des Heiligen Geistes *in der Hoffnung überströmt*" (Röm 15,13, Hervorhebung hinzugefügt).

Mach Pläne zum Leben!



## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

Hast du mit den Symptomen von aufgeschobener Hoffnung oder Herzenskummer zu kämpfen? Welche schmerzhaften Erfahrungen kamen dir in den Sinn, als du dieses Kapitel gelesen hast? Wurde dein Herz durch zerstörte Hoffnungen und Träume tief verwundet - Wunden, die noch nicht verheilt sind? Nimm dir Zeit, um die Symptome und Ursachen von

Hoffnungslosigkeit in deinem Leben. Schreibe sie in dein Tagebuch. Das Erkennen deiner Bedürfnisse ist der erste Schritt zur Wiederherstellung.

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

Jakobus 5:16 ermutigt uns, "e i n a n d e r eure Sünden zu bekennen und füreinander zu beten, damit ihr geheilt werdet". Suche dir eine Person in deinem Leben, der du vertraust und die dich auf d e i n e m Weg zur Heilung begleitet und für die du beten kannst.

Vereinbare einen Termin für ein Treffen in dieser Woche, bei dem du deine Liste mit Symptomen und Ursachen für deine Hoffnungslosigkeit mit ihr/ihm teilst. Selbst wenn du niemanden findest, der diese Rolle in deinem Leben angemessen ausfüllen kann, nimm deine Liste jetzt und lege sie dem Herrn vor.

Jesus ist der beste Freund und Gebetspartner, den man haben kann.

## **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Heute, Vater, habe ich mich entschieden, mich mit den Träumen deines Herzens für mich zu verbünden - um zu leben und das Rennen des Lebens enthusiastisch, effektiv und mit tiefer Freude zu laufen. Jesus, ich lege die lähmende Last der aufgeschobenen Hoffnung, die ich d i e ganze Zeit mit mir herumgetragen habe, zu Füßen deines Kreuzes nieder. Ich tausche diese Asche gegen Schönheit ein. Ich werde nicht länger ein Gefangener der Hoffnungslosigkeit sein. I*

*wird auf dich, Gott, hoffen und ein lebendiger  
Gefangener der Hoffnung werden!*

SCHRIFTEN ZUM LESEN: Sprüche 3,12;  
Hebräer 12,1; Psalm 42,11; Jesaja 61,1-3;  
Sacharja 9:12

## Zweites Kapitel

### DU WIRST WIEDER KRÄHEN

WIE ICH IM letzten Kapitel gesagt habe, bedeutet der Schmerz über die verpasste Hoffnung nicht, dass du schlecht, schwach oder ungeistlich bist, und es ist auch nicht ungewöhnlich. Es passiert jedem irgendwann einmal. Schau dir die folgenden US-Statistiken an, die alle mit dem Verlust der Hoffnung zu tun haben. Sie sind nicht schön, aber sie sind Realität.

- In Amerika gibt es alle dreizehn Sekunden eine Scheidung, das sind 6.646 Scheidungen pro Tag und 46.523 Scheidungen pro Woche<sup>(1)</sup>
- Einundvierzig Prozent der ersten Ehen enden mit einer Scheidung, während 60 Prozent der zweiten und 73 Prozent der dritten Ehen geschieden werden<sup>(2)</sup>
- Die Hälfte aller amerikanischen Kinder wird Zeuge der Scheidung ihrer Eltern. Davon wird fast die Hälfte Zeuge des Scheiterns der zweiten Ehe eines Elternteils<sup>(3)</sup>

- Vaterlose Elternhäuser sind für 63 Prozent der Jugendselbstmorde, 90 Prozent der obdachlosen/ausreisenden Kinder und 85 Prozent der Jugendlichen im Gefängnis verantwortlich.<sup>4</sup>
- Depressive Störungen betreffen jedes Jahr etwa fünfzehn Millionen amerikanische Erwachsene und sind die Hauptursache für Behinderungen.<sup>(5)</sup>
- Selbstmord ist die dritthäufigste Todesursache bei Jugendlichen im Alter von zehn bis vierundzwanzig Jahren und kostet jedes Jahr etwa sechshundert Menschen das Leben.<sup>(6)</sup>
- Etwa 14 Prozent der Highschool-Schüler ziehen jedes Jahr ernsthaft einen Selbstmord in Erwägung, 11 Prozent haben einen Selbstmordplan und 6 Prozent unternehmen einen Selbstmordversuch.<sup>(7)</sup>
- Fünfundzwanzig Prozent der Amerikanerinnen und Amerikaner leiden jedes Jahr unter psychischen Störungen oder Drogenmissbrauchsproblemen.<sup>8</sup>
- Selbst unsere geistlichen Leiter sind nicht immun gegen diese Krankheit - erstaunliche 70 Prozent der Pastoren kämpfen ständig mit Depressionen.<sup>(9)</sup>
- Achtzig Prozent der erwachsenen Kinder von Pastoren suchen wegen Depressionen professionelle Hilfe.<sup>(10)</sup>
- Fünfzig Prozent der Pfarrerinnen und Pfarrer würden den Dienst verlassen, wenn sie könnten, haben aber keine andere Möglichkeit, ihren Lebensunterhalt zu verdienen.<sup>11</sup>
- Fünfhundert Pastoren verlassen jedes Jahr den Dienst

Monat [\(12\)](#)

## KRONENGRÄBER

Uff! Das alles zu lesen, reicht schon fast aus, um die Hoffnung aufzuschieben. Aber es gibt eine gute Nachricht: Eine hoffnungslose Herzerkrankung muss nicht tödlich sein. Es gibt ein sicheres Gegenmittel. Jesus, der große Arzt, ist gekommen, "um die zu heilen, die zerbrochenen Herzens sind" (Lukas 4:18, KJV), was offensichtlich ein fortgeschrittenes Stadium der aufgeschobenen Hoffnung ist. Lies die ergreifenden Worte von Albert Edward Day, langsam und nachdenklich: Wir haben die Zuversicht, dass aus d e m Boden, der durch das Blut unserer gebrochenen Herzen gerötet ist, Leben erblühen wird, das so unendlich ist wie das Leben Gottes.

Gegen alle Dämonen der Angst und Verzweiflung, die durch d i e Schatten der Unwissenheit und Skepsis streifen, setzt Jesus sein Kreuz. Dort steht es heute, das einzige ausreichende Bollwerk unserer Hoffnung, denn es offenbart uns ein Ziel und eine Macht, die Tragödie in Verklärung zu verwandeln und jedes Grab mit der Hoffnung auf eine Auferstehung zu krönen. [\(13\)](#)

Ich glaube von ganzem Herzen, dass Gott jedes Grab deines Lebens mit einer Auferstehung krönen möchte. Abraham und Sarah entdeckten diese wunderbare Wahrheit. Bei ihnen war es ein extremer Fall von Herzkrankheit, ausgelöst durch aufgeschobene Hoffnung. Sie lachten zynisch, als Gott nach vierundzwanzig Jahren des Wartens ein letztes Mal zu ihnen kam und ihnen Isaak versprach. Vielleicht kennst du dieses zynische Lachen, weil du es selbst erlebt hast.

Da fiel Abraham auf sein Gesicht und lachte und sagte in seinem Herzen: "Wird einem Mann ein Kind geboren werden

hundert Jahre alt? Und wird Sara, die neunzig Jahre alt ist, ein Kind gebären?" Und Abraham sagte zu Gott: "Oh, dass Ismael vor d i r leben könnte!"

-GENESIS 17:17-18

Er sagte: "Ich werde im nächsten Jahr um diese Zeit zu dir zurückkehren, und siehe, deine Frau Sara wird einen Sohn bekommen." Und Sara lauschte an der Zelttür, die sich hinter ihm befand. Abraham und Sara waren alt, im fortgeschrittenen Alter; Sara war nicht mehr gebärfähig. Sara lachte über sich selbst und sagte: "Wenn ich alt geworden bin, soll ich dann noch Lust haben, weil mein Herr auch alt ist?"

-GENESIS 18:10-12

Mach dir nichts vor, sie waren in Schwierigkeiten. Wenn der Zynismus erst einmal da ist, ist die Herzkrankheit schon weit fortgeschritten. Hier ist ein wahrscheinlicher Verlauf von unkontrollierter aufgeschobener Hoffnung:

1. Entmutigung - das frühe Stadium dieser Krankheit
2. Verwirrung - wir beginnen, uns selbst, unsere Träume und Gottes Verheißungen in Frage zu stellen
3. Unglaube - die Hoffnung ist verloren und die Erwartung ist weg
4. Desillusionierung - was normalerweise bedeutet, dass sogar der Charakter Gottes in Frage gestellt wird

5. Bitterkeit - wenn wir mit tiefen Gefühlen des Grolls Gott, anderen und vielleicht sogar uns selbst die Schuld geben

6. Zynismus - vollständiger Verlust von Glaube und Hoffnung

## **IN HOFFNUNG GEGEN HOFFNUNG**

Abraham und Sarah erlebten all das. Ihr Glaube an ein Kind war tot; sie waren zynisch. Aber ihre Geschichte war damit nicht zu Ende. Der Gott der Auferstehung griff ein. Hör dir sein letztes Zeugnis von einem wiederhergestellten Abraham und einer wiederhergestellten Sara an, die zum Glauben und zur Erfüllung durchbrachen, genau wie du es jetzt tun wirst.

In der Hoffnung gegen die Hoffnung glaubte er, dass er ein Vater vieler Völker werden würde, wie es gesagt worden war: "So sollen deine Nachkommen sein."

-ROMANS 4:18

Durch den Glauben erhielt sogar Sara selbst die Fähigkeit, schwanger zu werden, sogar über die eigentliche Lebenszeit hinaus, da sie Ihn für treu hielt, der es versprochen hatte.

-HEBREWS 11:11

Wenn Abraham und Sarah von einem solch extremen Stadium der aufgeschobenen Hoffnung zu einem starken, lebendigen Glauben übergehen konnten, kannst du das auch. "In der Hoffnung gegen die Hoffnung" ist ein starker Satz. Er bedeutet, dass Abraham im Angesicht der absoluten Hoffnungslosigkeit trotzdem hoffte.

Dann war da noch Mose, der herzkrankte Zyniker, der sich weigerte zu glauben, dass Gott ihn jemals wieder gebrauchen könnte. Wer kann es ihm verdenken? Schließlich sind vierzig Jahre Versagen und Isolation eine Menge aufgeschobener Hoffnung! Denk an seine Antwort auf Gottes Auftrag, Israel aus Ägypten zu führen. "Wer bin ich, dass ich zum Pharao gehe und die Söhne Israels aus Ägypten herausführe?" (Exod. 3:11).

Der Bericht in Exodus, Kapitel 3 und 4, macht deutlich, dass Mose die Hoffnung völlig verloren hatte. Sein Tank war leer und er glaubte nicht mehr. Sein Glaube an die Erfüllung seines Schicksals und die Hilfe für seine Mitisraeliten war schon l a n g e tot. Aber der Gott, der den Hoffnungslosen Hoffnung gibt, trat durch einen brennenden Busch wieder in sein Leben, öffnete seine verstopften Arterien, gab ihm einen ordentlichen Schuss Adrenalin und sagte: "Lass uns gehen, Mose. Ich bin noch nicht fertig mit dir." Das kann man wohl sagen! Hör dir Moses' siegreiche Grabinschrift an:

Seitdem ist kein Prophet in Israel aufgestanden wie Mose, den der Herr von Angesicht zu Angesicht kannte, wegen all der Zeichen und Wunder, die der Herr ihn im Land Ägypten gegen den Pharao, alle seine Knechte und sein ganzes Land tun ließ, und wegen all der gewaltigen Macht und des großen Schreckens, die Mose vor den Augen von ganz Israel tat.

-DEUTERONOMIUM 34:10-12

Das ist ein echter Überwinder der aufgeschobenen Hoffnung!

## DER BEGINN EINES NEUEN TAGES

Craig Brian Larson erzählt im *Pentecostal Evangel* eine Geschichte von J. K. Gressett, der über einen Mann namens Samuel S. Scull schrieb, der sich mit seiner Familie in der Wüste von Arizona niederließ:

Eines Nachts brach ein heftiger Wüstensturm mit Regen, Hagel und starkem Wind los. Bei Tagesanbruch fühlte sich Samuel krank und fürchtete sich vor dem, was er vorfinden würde, und ging hin, um den Verlust zu begutachten.

Der Hagel hatte den Garten in den Boden geschlagen; das Haus war teilweise nicht mehr gedeckt; der Hühnerstall war weggeweht und die toten Hühner lagen überall verstreut. Zerstörung und Verwüstung waren überall zu sehen.

Während er benommen dastand, das Durcheinander begutachtete und sich über die Zukunft Gedanken machte, hörte er ein Rühren in dem Holzstapel, der die Überreste des Hühnerstalls war. Ein Hahn kletterte hoch, bis er das höchste Brett des Stapels erklommen hatte. Der alte Hahn war tiefend nass und die meisten seiner Federn waren weggeblasen. Aber als die Sonne über den östlichen Horizont kam, schlug er mit seinen knöchigen Flügeln und krächte stolz.<sup>14</sup>

Als die Morgensonne am Horizont auftauchte, war dieser  
v e r p r ü g e l t e , federlose Hahn inmitten all des Chaos und der  
Verwüstung  
-krächte immer noch und kündigte den Beginn eines neuen Tages an. Und  
warum?

*Weil es in seiner Natur lag, dies zu tun.*

Der Wind des Unglücks hat vielleicht durch dein Leben geweht. Deine Welt mag aus den Fugen geraten sein. Aber wenn du genau hinschaust, wirst du das Licht der Treue Gottes sehen, das durch die Trümmer hindurch scheint. Und du kannst dich über die Verwüstung erheben, *denn es liegt in deiner Natur, zu überwinden!* Hör dir an, was Gott in Römer 8:35-39 über dich sagt. Es ist durchdrungen von der Kraft der Hoffnung.

Glaubst du, dass irgendjemand in der Lage ist, einen Keil zwischen uns und die Liebe Christi zu uns zu treiben?

Es gibt keinen Weg! Nicht Ärger, nicht harte Zeiten, nicht Hass, nicht Hunger, nicht Obdachlosigkeit, nicht Mobbing-Drohungen, nicht Verrat, nicht einmal die schlimmsten Sünden, die in der Bibel aufgelistet sind

.....Nichts von alledem

schreckt uns ab, weil Jesus uns liebt. Ich bin fest davon überzeugt, dass nichts - weder Lebende noch Tote, weder Engel noch Dämonen, weder heute noch morgen, weder hoch noch niedrig, weder denkbar noch undenkbar - absolut *nichts* zwischen uns und Gottes Liebe kommen kann, weil Jesus, unser Meister, uns so umarmt hat.

-DIE NACHRICHT

*Deine Welt mag aus den Fugen geraten sein. Aber wenn du genau hinschaust, wirst du das Licht der Treue Gottes sehen, das durch die Trümmer hindurch scheint.*

Bevor Gott fertig ist, wirst du dich aus den Trümmern erheben, mit deinen knöchigen Flügeln schlagen und der Welt verkünden, dass ein neuer Tag angebrochen ist. Warum? Weil du tief in deiner DNA ein Überwinder bist! Gott hat dich darauf programmiert, zu heilen, zu überwinden und zu gewinnen.

Wie Abraham wirst du glauben, wie Sarah wirst du schwanger werden, und wie Mose wirst du aus deiner Isolation und deinem Exil aufstehen. Du wirst wieder leben. Gott ist entschlossen, deine Tragödie in eine Verwandlung zu verwandeln und dein Grab mit dem Zeugnis einer glorreichen Auferstehung zu krönen.

Von dort, deinem eigenen leeren Grab, wirst du krähen.



## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

Schau dir die Liste mit den sechs fortschreitenden Symptomen einer unkontrolliert aufgeschobenen Hoffnung an, um das Ausmaß deines Herzensleidens zu bestimmen. Nimm dir jetzt Zeit, über diese Worte nachzudenken: Gott will deine Tragödie in Verklärung verwandeln und jedes Grab deines Lebens mit dem Zeugnis einer glorreichen Auferstehung krönen.

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

Denke daran, wie du das Licht der Treue Gottes in den dunkelsten Nächten deiner Seele hast aufleuchten sehen. Schreibe die Erinnerungen, die dir in den Sinn kommen, in dein Tagebuch. Was könnte

Was wäre, wenn du dich auf die Eingebungen des Herrn einlassen und "gegen jede Hoffnung hoffen" würdest? Mach dir weitere Notizen, während du träumst.

## **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Ich danke dir, Gott der Hoffnung, für deinen Wunsch, mein krankes, gebrochenes Herz vollständig zu heilen und ihm neues Leben zu geben. Wenn ich auf mein Leben zurückblicke, bin ich dankbar für jedes Mal, wenn Du in meinen hoffnungslosen Zustand zurückgekehrt bist und mir an diesem dunklen Ort der Verzweiflung begegnet bist. Danke, dass Du mich mit Deiner unermüdlichen Liebe verfolgst und mich niemals aufgibst. Deine Liebe hat es mir möglich gemacht, gegen jede Hoffnung zu hoffen und wieder echte Hoffnung zu finden. Mein Leben wird wunderbar verwandelt und mit dem Zeugnis einer glorreichen Auferstehung gekrönt.*

**ZU LESENDE SCHRIFTEN:** Römer 15,13; Lukas 4:18; Römer 4:18, 8:35-39; 2. Korinther 3:18; Jesaja 61:1-3

## Drittes Kapitel

### FACE THE WIND

MEINE FRAU, CECI, und ich leben seit zwanzig Jahren in Colorado. Wir lieben diesen Bundesstaat mit all seinen majestätischen Bergen, der beeindruckenden Tierwelt und den wunderschönen Flüssen. Da ich ein harter Kerl bin, war eines der ersten Dinge, die ich beschloss, als wir dorthin zogen, mit dem Laufen anzufangen - und zwar nicht mit irgendeinem Lauf, sondern mit dem Laufen auf den wunderschönen Berghügeln. Aufregend.

"Du solltest vielleicht ein paar Wochen warten", riet mir einer meiner Freunde, "bis sich dein Körper an die Höhe gewöhnt hat. In den ersten Wochen wirst du mit Kurzatmigkeit zu kämpfen haben. Schließlich wird dein Körper mehr rote Blutkörperchen bilden, die mehr Sauerstoff zu deinem Körper transportieren."

Ich warf ihm meinen "Was bist du für ein Weichei"-Blick zu und antwortete selbstgefällig und arrogant: "Ich bin ein Athlet und ich bin fit! Ich werde nicht müde werden oder außer Atem geraten."

Hast du jemals einen Mann gesehen, der neben einem Bergpfad in absoluter Panik mit den Armen fuchtelt und sich bückt?

über, schlug sich auf die Brust und schnappte nach Luft? Wenn ja, dann war ich es vielleicht! Diese Erstickerfahrung ist traumatisch. Es ist, als würde man Luft saugen und gleichzeitig die Luft anhalten! Es ist seltsam, verwirrend und beängstigend. Und es führt dazu, dass du aufhörst zu rennen - *du wirst aufhören zu rennen!*

Genau wie aufgeschobene Hoffnung.

Eines der ersten Symptome einer Herzerkrankung - das Endergebnis einer aufgeschobenen Hoffnung - ist Kurzatmigkeit. Und ich garantiere dir, dass du nicht rennen wirst. Laufen? Vielleicht. Laufen? Auf keinen Fall. Du wirst die *Kraft* und *den Willen* verlieren, das Rennen des Lebens zu laufen. Ein schwaches Herz kann dich auf dem bergigen Terrain des Lebens einfach nicht durchhalten.

## HERZKRANKHEIT PHASE 1: VERLUST DES GLAUBENS

Ich möchte auf vier lähmende Folgen hinweisen, wenn man die Hoffnung und damit das Herz verliert. Die erste davon ist der *Verlust des Glaubens an Gottes Güte und Versorgung*. Es gibt viele wunderbare Christen, die ihren christlichen *Lebensstil* beibehalten können, aber nicht in der Lage sind, einen starken *Glauben* zu bewahren. Sie sind lebendig, aber blutarm.

Die Bibel spricht davon, eine *Form* der Frömmigkeit zu haben, aber ihre *Kraft* zu verleugnen (2. Tim. 3,5). Viele Christinnen und Christen tun nur so, als ob sie die Form oder den Lebensstil des Christentums vorleben würden, während sie die Realität der Erfahrung verloren haben. Sie leben ihr Christentum nach außen hin, erleben aber nur wenig oder gar keine innere Freude, keinen Frieden, keinen Glauben und kein Feuer.

Jesus sagt über die Gemeinde in Sardes in Offenbarung 3,1-2: "Du

habt einen Namen, dass ihr lebt, aber ihr seid tot. Wacht auf und stärkt das, was übrig geblieben ist, das im Begriff war zu sterben; denn ich habe eure Taten nicht vollendet gefunden vor meinem Gott." Auch wenn ihr Zustand durch Selbstgefälligkeit und Kompromisse und nicht durch aufgeschobene Hoffnung verursacht wurde, zeigen sie doch, dass ein Gläubiger oder eine Gläubige die Erfahrung machen kann, dass die Form ohne Substanz ist.

Ich finde es interessant, dass der Ruf dieser Kirche noch intakt war. Mit anderen Worten: Im Rest des Leibes Christi hatte sie immer noch den Ruf, eine leidenschaftliche, vielleicht sogar brennende Gemeinde zu sein. Du kannst andere oft mit d e i n e m äußeren Erscheinungsbild täuschen, aber Gott kannst du nicht täuschen. Jesus war in der Lage, in ihre Herzen zu schauen und zu erkennen, dass sie zwar all die richtigen Dinge taten, die richtigen Formen an den Tag legten und die richtigen Routinen einhielten, aber dass sie innerlich im Sterben lagen. Wie tragisch - und wie häufig.

Zacharias, der Vater von Johannes dem Täufer, war ein Opfer der aufgeschobenen Hoffnung. Er war Priester im Tempel und war "rechtschaffen ... und wandelte untadelig in allen Geboten und Forderungen des Herrn" (Lukas 1,6). Nicht schlecht! Doch als ihm während des Räucheropfers ein Engel erschien und ihm mitteilte, dass er und Elisabeth einen Sohn bekommen würden, konnte er es einfach nicht glauben. Der Grund: Die aufgeschobene Hoffnung hatte seinen Glauben gestohlen. Obwohl er noch in der Lage war, religiös zu dienen, war sein Glaube zu schwach, um zu empfangen. "Unmöglich", dachte er. "Zwei Menschen in unserem Alter, die ein Kind haben? Das glaube ich nicht." Elisabeth war eine unfruchtbare Frau gewesen, und jetzt waren sie alt. Hoffnungslosigkeit hatte sich breit gemacht, und Zacharias konnte nicht im Glauben reagieren, nicht einmal auf eine Engelsvisite. Seine Die hoffnungslose Vergangenheit überwog dieses hoffnungsvolle Versprechen, sogar von einem Engel.

Wie oft sind wir wie Zacharias! Wir gehen jede Woche in den "Tempel" - unsere Gottesdienste - und "erfüllen" unsere christlichen Pflichten. Wie Zacharias beten wir an und bringen Gott unsere Version eines Weihrauchopfers dar. Aber viele von uns werden, wenn wir ehrlich sind, zugeben, dass es in unserem Herzen Bereiche gibt, in denen uns die aufgeschobene Hoffnung die Fähigkeit geraubt hat, an etwas wirklich Übernatürliches zu glauben. Wir haben die Form, aber wir haben die Kraft verloren.

Bitte fühle dich nicht verurteilt. Es gibt wahrscheinlich keinen lebenden Christen, der das nicht schon einmal erlebt hat. Wir sind wie der lahme Mann am Teich von Bethesda, der nach vielen Jahren des Wartens auf ein Wunder alle Hoffnung verloren hatte. (Siehe Johannes 5,7.) Jesus musste ihn erst wieder zu einem Ort der Hoffnung bringen. "Willst du immer noch gesund werden?" fragte er ihn.

Wenn die aufgeschobene Hoffnung das Herz vergiftet, tauchst du trotzdem auf, aber du glaubst nicht wirklich, dass du empfangen wirst. Du legst den Kranken die Hände auf, erwartest aber nicht wirklich, dass sie gesund werden. Du betest für eine Erweckung, aber du fragst dich, ob sie tatsächlich kommen wird. Du hebst am Sonntagmorgen die Hände zum Gottesdienst, aber dein Herz ist kalt und du denkst den Rest der Woche kaum noch an die Dinge Gottes.

*Viele von uns werden, wenn wir ehrlich sind, zugeben, dass es in unserem Herzen Bereiche gibt, in denen die aufgeschobene Hoffnung uns die Fähigkeit geraubt hat, an etwas wirklich Übernatürliches zu glauben.*

Im Klartext: Aufgeschobene Hoffnung, wenn sie nicht dazu führt, dass du dich von Gott abwendest, hat das Potenzial, dich zu nichts weiter zu machen

als "religiös" in deinem Umgang und deiner Beziehung zu Ihm. Es ist ein Christentum in religiösem Gewand - Formen, Routinen und Handlungen - und doch ungläubig und außer Atem.

Wenn du dich in dieser Situation befindest, lass dich nicht verurteilen und gib nicht auf. In diesem Buch geht es darum, aufgeschobene Hoffnung *zu überwinden* und sich nicht dafür *zu schämen*. Es gibt immer einen Weg zum Sieg in Gott. Bevor du dieses Buch beendet hast, wird dein Herz auf dem Weg der Besserung sein. Bleib dran! Im tiefsten Teil deiner geistlichen DNA bist du ein Überwinder, "denn jeder, der aus Gott geboren ist, überwindet die Welt. Das ist der Sieg, der die Welt überwunden hat, nämlich unser Glaube" (1. Johannes 5,4, NIV).

## **HERZKRANKHEIT PHASE #2: VERLUST DES MUTES**

Ein Cousin des Verlustes des lebendigen Glaubens an Gott ist der *Verlust des Mutes*. Oft sind das zwei Symptome derselben Krankheit. Nichts lässt den Mut so sehr schwinden wie der Verlust der Hoffnung. Er verstopft die geistlichen Arterien wie eine Überdosis Cholesterin, und wenn dieser Verlust unkontrolliert bleibt, ist ein Herzinfarkt vorprogrammiert.

Eine meiner Lieblingsgeschichten in der Bibel ist die von David und Goliath. Ich liebe die Stelle, an der David, nachdem er kühn verkündet hatte, dass Gott Goliath in seine Hände geben würde, "schnell auf die Kampflinie zulief, um dem Philister zu begegnen" (1. Sam. 17:48). Das n e n n e ich Laufen mit einem mutigen Herzen. Bei einer anderen Gelegenheit sagte David: "Ich verfolgte meine Feinde und überholte sie und kehrte nicht um, bis sie vertilgt waren" (Ps. 18:37).

Dein Erbe als Gläubige/r an den Herrn ist es, wie David zu sein, mutig wie ein Löwe und in der Offensive. Die Heilige Schrift lehrt, dass deine Feinde vor dir fliehen sollen, nicht andersherum. (Siehe

Deuteronomium 28,7; Sprüche 28,1). Ich beziehe mich natürlich auf geistige und emotionale Feinde, nicht auf andere menschliche Wesen. Wenn m ö g l i c h , solltest du immer versuchen, körperliche Auseinandersetzungen zu vermeiden. In anderen Fällen musst du vielleicht aus bedrückenden oder missbräuchlichen Situationen fliehen. *Vor* solchen Situationen kannst du fliehen; auf geistige und emotionale Feinde solltest du mutig *zugehen*.

Aufgeschobene Hoffnung erzeugt jedoch Angst und macht dich unsicher in Bezug auf dich selbst und sogar in Bezug auf deinen Gott. Wenn du in der Lage sein solltest, im Glauben vorwärts zu gehen und zu glauben, dass du mehr als ein Überwinder bist, findest du dich in Furcht und Zaghaftigkeit wieder und fliehst vor den Widrigkeiten und Giganten deines Lebens.

Hebräer 12:12 warnt davor: "Stärkt ... die Knie, die schwach sind", ermahnt er uns. "Schwach" wird mit dem griechischen Wort *paraluo* übersetzt, von dem wir unser englisches Wort "paralyzed" ableiten. Das stimmt doch, oder? Furcht lähmt. Wahrscheinlich hast du schon einmal den Ausdruck "vor Angst erstarrt" oder "versteinert" gehört, um die lähmende Kraft der Angst zu beschreiben. Sie macht dich unbeweglich. Andere Übersetzungen dieses Verses geben den Zusammenhang zwischen *paraluo* und Angst gut wieder: "stärkt eure wackeligen Knie", heißt es in einer Version; in einer anderen heißt es "steht fest auf euren wackeligen Beinen"; und wieder in einer anderen: "versteift den Stand auf euren klopfenden Knien"<sup>1</sup>. Keine davon ist sehr erbaulich.

Israels Verhalten gegenüber den Riesen, die ihr verheißenes Erbe kontrollierten, ist ein klassisches Beispiel für die Lähmung, die durch Hoffnungslosigkeit entsteht. Nach der glorreichen Befreiung aus Ägypten, bei der Gott ihre Feinde völlig auszehrte und sich in jeder Hinsicht als stark erwies, waren die Israeliten hoffnungslos eingeschüchtert, als sie sich mit

die Riesen von Kanaan. Anfangs erwarteten sie, dass Gott mit den Kanaanitern genauso verfahren würde wie mit den Ägyptern. Als das nicht geschah, begann die aufgeschobene Hoffnung ihr lähmendes Werk, die Angst wuchs und das Vertrauen in den Herzen der Israeliten schwand.

Der nächste Schritt war vorhersehbar, und Israel tat, was viele tun: Sie stellten die Macht ihrer Feinde über die Macht Gottes.

Aufgeschobene Hoffnung verzerrt deine Sicht. Wenn du deine Feinde durch die Linse der aufgeschobenen Hoffnung betrachtest, ist das, als würdest du sie durch ein Vergrößerungsglas betrachten. "Wir sind vor unseren eigenen Augen wie Heuschrecken geworden", sagten die israelischen Spione (Num. 13:33).

Überreaktionen sind meist die nächsten. Mark Twain sagte einmal: "Ich bin ein alter Mann und habe schon viele Schwierigkeiten erlebt, aber die meisten davon sind mir nie passiert."<sup>2</sup> Wie wahr! Wenn die Angst überhand nimmt, *reagieren wir über*, anstatt selbstbewusst auf die Herausforderungen des Lebens *zu reagieren*, und pumpen das Adrenalin der Panik in unser Herz. Hör dir das Geräusch von aufgeschobener Hoffnung an, das zu Herzversagen führt:

Da erhob die ganze Gemeinde ihre Stimme und weinte, und das Volk weinte in dieser Nacht. Alle Söhne Israels murmurten gegen Mose und Aaron, und die ganze Gemeinde sagte zu ihm: "Wären wir doch im Land Ägypten gestorben! Oder wären wir doch nur in dieser Wüste gestorben! Warum bringt uns der Herr in dieses Land, damit wir durch das Schwert fallen? Unsere Frauen und unsere Kinder werden zur Beute. Wäre es nicht besser für uns, nach Ägypten zurückzukehren?" Da sprachen sie zueinander: "Lasst uns einen Anführer bestimmen und

zurück nach Ägypten."

-NUMERI 14:1-4

*Wenn du deine Feinde durch die Linse der aufgeschobenen Hoffnung betrachtest, ist das, als würdest du sie durch ein Vergrößerungsglas betrachten.*

Du kannst das wahrscheinlich nachvollziehen. Ich schon. Ich bin entsetzt, wie schnell ich von der Bergspitze des Sieges und des Glaubens in das Tal der tiefen Verzweiflung gekommen bin. Anstatt vom Herrn eine Strategie zu erhalten und mutig zu handeln, ertappe ich mich dabei, wie ich im Angesicht der Widrigkeiten innerlich zusammenklappe. Wenn dieser Prozess nicht frühzeitig gestoppt wird, werden die Riesen größer, während mein Glaube kleiner wird. Schließlich kann die Sklaverei in Ägypten verlockender sein, als die Riesen zu besiegen, die meine Zukunft kontrollieren! Genau das geschah mit dieser Generation von Israeliten.

## **WEIGERE DICH, EIN OPFER ZU WERDEN**

Weigere dich, ein hoffnungsloses Opfer zu werden. Gott will dein Herz heilen, dich mit der Kraft der Hoffnung erfüllen und dich dazu bringen, in ihm mutig zu sein. Hoffnungslose Giganten sehen klein aus, wenn man sie mit ihm vergleicht.

Mach es wie Präsident John F. Kennedy bei seinem Kräftemessen mit Russland im Jahr 1962: "Chruschtschow erinnert mich an den Tigerjäger, der einen Platz an der Wand ausgesucht hat, um das Tigerfell aufzuhängen, lange bevor er den Tiger gefangen hat. Dieser Tiger hat andere

Ideen. "3 Wenn die "Jäger" des Lebens auf der Suche nach deiner Hoffnung und deinem Mut sind, widerstehe ihnen sofort. Sag ihnen, dass du andere Ideen hast!

Thomas Edison weigerte sich, ein Opfer zu werden. Hör dir seine erstaunliche Weigerung an, die Hoffnung zu verlieren.

Im Dezember 1914 zerstörte ein großes Feuer die Laboratorien von Thomas Edison in West Orange, New Jersey, und vernichtete Geräte im Wert von zwei Millionen Dollar sowie einen Großteil seines Lebenswerkes.

Edisons Sohn Charles lief umher und versuchte verzweifelt, seinen Vater zu finden. Schließlich fand er ihn in der Nähe des Feuers stehend, sein Gesicht im Schein des Feuers gerötet, sein weißes Haar vom Winterwind verweht. "Mein Herz schmerzte für ihn", sagte Charles Edison. "Er war nicht mehr jung und alles wurde zerstört. Er entdeckte mich. 'Wo ist deine Mutter?', rief er. 'Finde sie. Bring sie her. So etwas wird sie nie wieder sehen, s o l a n g e sie lebt."

Am nächsten Morgen, als er über die verkohlte Glut so vieler seiner Hoffnungen und Träume ging, sagte der siebenundsechzigjährige Edison: "Eine Katastrophe hat einen großen Wert. All unsere Fehler sind verbrannt. Gott sei Dank können wir neu anfangen. "4

Du kannst keinen Mann und keine Frau mit einer so starken Hoffnung schlagen. Niemals. Für sie wird Gott immer größer sein als ihre Giganten. Die

Als der Prophet Jeremia auf die schwelenden Ruinen Jerusalems blickte, sagte er genau das Gleiche. Obwohl er klagte, tat er es mit Hoffnung:

Daran erinnere ich mich, darum habe ich Hoffnung. Durch die Barmherzigkeit des Herrn werden wir nicht verzehrt, denn seine Barmherzigkeit versagt nicht. Sie ist jeden Morgen neu; groß ist deine Treue. "Der HERR ist mein Teil", sagt meine Seele, "darum hoffe ich auf ihn!"

-LAMENTATIONS 3:21-24, NKJV

Antworten wie diese scheinen der menschlichen Vernunft zu widersprechen - und das tun sie auch! Aber sie offenbaren die paradoxe Natur e i n e r unbändigen Hoffnung auf Gott - eine Hoffnung gegen jede Hoffnung, eine unaussprechliche Freude und einen Frieden, der das Verstehen übersteigt (Röm. 4,18; Phil. 4,7; 1. Petr. 1,8).

Nimm die Haltung des kleinen Vogels ein, d e r sich inmitten eines Sturms "an die Äste eines Baumes klammerte und scheinbar ruhig und furchtlos war. Als der Wind an den Ästen des Baumes zerrte, schaute der Vogel dem Sturm weiterhin ins Gesicht, als wollte er sagen:

'Schüttel mich ab, ich habe noch Flügel.'<sup>5</sup>

Stell dich dem widrigen Wind - du hast Flügel!

---

## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

Überlege dir, wie du die ersten beiden Folgen des Verlusts von Hoffnung und Herz in deinem Leben erlebt hast.

dein Leben. Schreibe deine Gedanken in deinem Tagebuch auf.

- Verlust des Glaubens an Gottes Güte und Versorgung
- Verlust des Mutes - gelähmt durch Angst, verzerrte Sichtweise, Überreaktion

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

Überprüfe deine Antworten zu jedem der im Abschnitt REFLECT genannten Bereiche. Mit der Entschlossenheit, mutig auf diese Feinde deines Herzens zuzugehen, sie zu verfolgen und zu besiegen, schreibst du eine Aussage auf, die das Gegenteil von jeder Erscheinungsform von hoffnungslosem Liebeskummer behauptet. Bibeltexte können dir bei der Entwicklung dieser Aussagen eine gute Hilfe sein. In Bezug auf Überreaktionen kann man zum Beispiel sagen: "Ich will um nichts besorgt sein, sondern in allem durch Gebet und Flehen mit Danksagung meine Bitten bei Gott kundtun" (Phil. 4,6).

## **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Du, der Du die Herzen erkennst, ich danke D i r , dass Du mich auf meinen Zustand aufmerksam gemacht hast und mich auf eine Reise geschickt hast, um das zu stärken, was noch übrig ist. Heute kann ich an e i n e n Durchbruch glauben, und ich entscheide mich, an die Kampflinie zu rennen, bewaffnet mit deiner hoffnungsvollen*

*Versprechen. Ich werde auf deine Güte vertrauen, im Glauben voranschreiten, mich auf deine Größe konzentrieren und mein Herz zur Ruhe bringen, um in dir zu ruhen. Denn in Dir, Jesus, werde ich den Sieg über meine Feinde haben.*

ZU LESENDE SCHRIFTEN: Römer 3,1-2;  
Hebräer 12:12; 1 Samuel 17:48; Psalm 18:37; 1  
Johannes 5:4; Klagelieder 3:21-24

## Viertes Kapitel

### DAS LACHEN KOMMT

IM LETZTEN KAPITEL haben wir uns zwei Phasen der Herzkrankheit angesehen, die durch Hoffnungslosigkeit verursacht wird. Die erste ist der Verlust des Glaubens an Gottes Güte und Versorgung; die zweite ist der Verlust des Mutes. Wenn diese beiden Dinge passieren, hast du vielleicht noch keinen Herzstillstand, aber du bist auf dem besten Weg dorthin.

#### **HERZKRANKHEIT PHASE #3: VERLUST UNSERER GOTTESBEZIEHUNG**

Enttäuschte Erwartungen können so verheerend und lähmend sein! Wie bei einem Luftballon, dem die Luft ausgeht, g e r ä t dein Herz durch den raschen Luftablass ins Trudeln und deine Gefühle geraten außer Kontrolle. Wenn du nicht aufpasst, *ist* der nächste Schritt im Prozess der Herzkrankheit *d e r Verlust der Verbindung zu Gott*. Wenn das passiert, kommt der Fluss des Lebens zum Stillstand; eine vollständige Blockade ist eingetreten.

So war es auch bei den Jüngern Christi. Sie erwarteten nicht

Nachdem die Dinge so ausgegangen waren, wie sie ausgegangen waren - die Verwüstung des Kreuzes, die Ekstase der Auferstehung und dann das völlige Verschwinden Christi - waren die Emotionen dieser Jungs an ihre Grenzen gestoßen. Wer kann es ihnen verdenken? In ihrer Frustration und Verwirrung begannen sie sich zu trennen und schmiedeten Pläne, um in ihr altes Leben und ihre Berufe zurückzukehren: "Ich gehe fischen", erklärte ihr Anführer Petrus (Johannes 21,3).

Die anderen Jünger, die keine Hoffnung mehr hatten, sagten im Wesentlichen: "Wir sind mit dir, Petrus. Genug von diesem verwirrenden "rettet die Welt"-Zeug; genug von Kreuzen, Auferstehungen und Auffahrten. Eine Zeit lang hat es Spaß gemacht. Aber für uns ist das alles ein bisschen zu verwirrend. Angeln? Das verstehen wir! Los geht's."

Verstehe bitte, dass die Jünger nicht einfach nur fischen gingen, um eine Pause zu machen. Sie flohen vor dem, was sie nicht verstehen konnten, und kehrten zu dem zurück, was sie verstehen konnten: zu ihrem früheren Beruf.

Sicherlich hast du das auch schon erlebt. Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung haben dich verwirrt; dann hast du die Orientierung verloren, deinen Fokus. Und dann hast du dich vielleicht, wie die Jünger, zurückgezogen. Aber wie die J ü n g e r erkennst du nicht immer, dass du manchmal, wenn du vor der Verwirrung wegläufst, auch vor deinem Ziel und deiner Bestimmung wegläufst.

Ich liebe die Antwort Christi auf die Verwirrung und Hoffnungslosigkeit der Jünger. In der Schrift heißt es: "In dieser Nacht fingen sie nichts" (Johannes 21,3). Es ist ein echter Flop, die ganze Nacht zu fischen und nichts zu fangen. Aber denk mal darüber nach - glaubst du wirklich, dass das Ergebnis einfach nur Pech war?

Niemals!

In seiner Liebe und seinem Engagement für sie, verhaftete Jesus

ihren Rückzug. "Ich liebe euch zu sehr, um euch in eurem verwirrten Rückzug gedeihen zu lassen", sagte er ihnen. "Ich werde nicht zulassen, dass es euch gelingt, in euer altes Leben zurückzukehren. Christus war viel zu sehr mit ihrer Bestimmung und seinem Auftrag beschäftigt, als dass er das zulassen würde.

Dann vollbrachte Christus eines seiner bekannten Wunder: Er befahl ihnen, ihr Netz auf der anderen Seite des Bootes auszuwerfen, was zu einem großen Fang führte. Dann bereitete er ihnen direkt am Strand eine Mahlzeit zu, verbrachte einige Zeit mit ihnen und beauftragte sie wieder mit ihrer Berufung. Sein Eingreifen stoppte den Herzanfall, beseitigte die Blockaden und öffnete den Fluss. Was hat er ihnen und uns durch sein Handeln mitgeteilt?

- "Auch wenn du es nicht verstehst, möchte ich, dass du mir vertraust."
- "Auch wenn du mich nicht mehr ständig siehst, bin ich immer noch da. Habt keine Angst."
- "Ich habe euch gesagt, dass ich euch zu *Menschenfischern* machen werde, und ich hüte dieses Schicksal eifersüchtig. Jetzt entfacht eure Hoffnung und nehmt das Rennen wieder auf, das ich für euch habe." (Siehe Johannes 21,15-17.)
- "Ich hoffe, die Verzögerung ist nicht tödlich, Leute. Haltet durch - ihr werdet es bald verstehen. Bis dahin vertraut mir."

Auch du und ich müssen ihm vertrauen. Wenn sich die Pläne ~~scheinbar~~ geändert haben und er dich nicht informiert hat, vertraue ihm. Trenne dich nicht von ihm. Wenn die Dinge keinen Sinn zu ergeben scheinen, ist Er irgendwo in der Nähe und bereitet dir eine Mahlzeit zu, die dich stärken wird.

bis zu deinem Durchbruch. Vertraue ihm.

Hebräer 6,18-19 (Hervorhebung hinzugefügt) sagt dir, wie du reagieren solltest, wenn Enttäuschung und Verwirrung kommen.

*Wir, die wir Zuflucht genommen haben, werden ermutigt, an der Hoffnung festzuhalten, die vor uns liegt. Diese Hoffnung ist ein Anker für unsere Seele, eine sichere und beständige Hoffnung, die durch den Schleier hindurchgeht.*

Verankere dich in Ihm!

Ich liebe die große Hymne "My Hope Is Built". Es drückt so wortgewaltig aus, wie wir auf Widrigkeiten reagieren sollten: "Meine Hoffnung ist auf nichts Geringeres gebaut als auf Jesu Blut und Gerechtigkeit." Besonders gut gefallen mir die folgenden Verse:

Wenn die Dunkelheit sein Gesicht zu  
verbergen scheint, vertraue ich auf seine  
unveränderliche Gnade.

In jedem hohen und stürmischen  
Sturm, hält mein Anker im Schleier.

Sein Schwur, sein Bund, sein Blut, stützen  
mich in der überwältigenden Flut. Wenn  
alles um mich herum nachgibt, ist er meine  
ganze Hoffnung und mein Halt<sup>(1)</sup>

Er ist deine Hoffnung. Verankere dich in ihm. In jedem Sturm, in jeder Flut bleibst du verankert.

## HERZKRANKHEIT PHASE #4: ZYNISMUS GEGENÜBER GOTTES VERHEIßUNGEN

Die letzte Phase der hoffnungslosen Herzkrankheit ist *ein völliger Zynismus gegenüber Gottes Verheißungen*. Mein erstes und wichtigstes Beispiel mag dich überraschen: Abraham und Sarah, die Begründer des jüdischen Volkes und Spender des Messias. Ich habe sie in Kapitel 2 erwähnt, aber sehen wir uns das genauer an.

Nachdem sie zehn Jahre lang auf Isaak gewartet hatten, erlagen Abraham und Sara dem unerbittlichen Trommelfeuer der Hoffnungslosigkeit. Ich verstehe das vollkommen. Zehn Jahre sind eine lange Zeit, um auf eine Verheißung zu warten, vor allem, wenn die Verheißung darin besteht, dass du dein Wunschkind bekommen wirst. Nachdem Sarah ihr ganzes Leben lang unfruchtbar gewesen war und beide älter wurden, war die Hoffnung dahin. Das Ergebnis war Ismael, ein Kind von Sarahs Magd, und mit ihm eine geteilte Familie und jahrhundertelange Konflikte. Vor Gott davonzulaufen, schafft große Probleme.

Abraham und Sarah taten dann, was viele von uns tun: Sie baten Gott, ihre ausgeklügelte Kompromisslösung zu akzeptieren und die Dinge auf ihre Weise zu erledigen. "Oh, dass Ismael vor dir leben könnte!" rief Abraham (Gen. 17:18). Mit anderen Worten: Lass ihn das verheißene Kind sein.

Wie erbärmlich menschlich! "Ich hatte es satt, darauf zu warten, dass dein Plan aufgeht, Gott, also habe ich mir einen eigenen ausgedacht. Bitte lass meinen zu Deinem werden." Allzu oft zeigen unsere Handlungen genau diese Einstellung. Wie oft bin ich ungeduldig geworden, als ich darauf wartete, dass sich Gottes Plan entfaltet, und habe beschlossen, meinen eigenen zu entwickeln? Zu oft.

Gott ist jedoch davon überzeugt, dass sein Weg immer der beste ist und

dass seine Zeit immer richtig ist. Er weigert sich, die Ismael zu akzeptieren, die aus deinem hoffnungslosen, kranken Herzen stammen. Du bist eingeschüchtert von dem übernatürlichen Element, das nötig ist, um Gottes Plan für dich zu erfüllen; Er ist es natürlich nicht. Gott will, dass du von ihm abhängig bist, und schenkt dir deshalb ein Schicksal, das alles übertrifft, was du aus eigener Kraft erreichen könntest.

Das ist nicht unfreundlich von ihm, sondern gnädig und herrlich. Wer will sich schon mit einem natürlichen Erbe zufrieden geben, wenn er ein übernatürliches haben kann? Es ist natürlich leicht, diese theologisch fundierten und erhabenen Ideale zu predigen, wenn du nicht derjenige bist, der auf einen Isaak wartet!

Tatsächlich wartete Gott noch dreizehn Jahre, bevor er Isaak brachte. Zu diesem Zeitpunkt d a c h t e n Abraham und Sara nicht einmal mehr an einen Sohn. Warum sollten sie auch? Abraham war achtundneunzig und Sara war neunundachtzig! Aber Gott erschien ihnen und sagte: "Nächstes Jahr um diese Zeit werdet ihr einen Sohn haben."

*Gott will, dass du von ihm abhängig bist und schenkt dir deshalb ein Schicksal, das alles übertrifft, was du aus eigener Kraft schaffen könntest.*

Ich weiß nicht, wie es dir geht, aber ich weiß, was ich getan hätte -genau das, was Abraham und Sarah taten. Sie lachten. Und zwar nicht aus Freude, sondern aus Zynismus. Gott war weder durch ihr Lachen beleidigt noch durch ihr Alter eingeschüchtert. Er ist nicht eingebildet, aber er ist sehr zuversichtlich. Er glaubt, dass er alles tun kann!

Aber tatsächlich wurde ein Jahr später Isaak geboren. Und Gott, mit seinem großen Sinn für Humor, bestand auf dem Namen Isaak, was "Lachen" bedeutet. Glaubst du, er hat sich über das zynische Lachen von Abraham und Sarah lustig gemacht? Ich glaube nicht. Ich glaube, es war Gottes ewige Erinnerung daran, dass er deine hoffnungslose Herzkrankheit immer heilen kann, selbst wenn du einen völligen Herzstillstand hast, und dass er deinen Glauben vollständig wiederherstellen kann. "Geh mit mir", sagt er, "und dein zynisches Lachen wird sich in das zufriedene Lachen neugeborener Eltern verwandeln."

## NEUES LEBEN FÜR TOTE HOFFNUNGEN

Wenn wir vor Gott davonlaufen und einen Ismael produzieren - und wer hat das nicht? Ismael wird gehen müssen. (Siehe 1. Mose 21,9-14.) Das kann schmerzhaft sein, aber wir können uns auch darüber freuen, dass "wenn wir seinen Plan für uns durch unsere Torheit oder Unwissenheit verdorben haben, er einen anderen bereithält. Jeder Tag ist ein neuer Anfang, und die Zukunft strahlt mit einer neuen Chance. Seine kaiserliche Stimme wird die toten Hoffnungen von gestern zu neuem Leben erwecken und die späteren Tage mit glorreichen Erfolgen erfüllen."<sup>2</sup>

Tote Hoffnungen von gestern, die zu neuem Leben erwachen. Das wäre Isaak! Georg Friedrich Händel, der Komponist des großen Oratoriums "*Messias*", hat diese wunderbare Wahrheit vorgeführt.

Er war ein Auslaufmodell, ein Fossil, ein Überbleibsel, ein alter Kauz.

... aber das war nicht immer so gewesen. Als Kind hatte Georg Friedrich Händel seinen Vater an den Hof des Herzogs Johann Adolf begleitet.

.....Vo  
n

In seinen Zwanzigern war er das Gesprächsthema in England und der bestbezahlte Komponist der Welt. . . .

Aber der Ruhm verging. Die Zuhörerschaft schwand. Seine Musik wurde veraltet .....Ein Projekt nach dem anderen

eine andere scheiterte, und Händel wurde depressiv. Der Stress führte zu einer Lähmung, die einige seiner Finger verkrüppelte. "Händels große Tage sind vorbei", schrieb Friedrich der Große, "seine Inspiration ist erschöpft."

Doch seine Schwierigkeiten ließen ihn auch reifen .....und seine

Die Musik wurde immer herzlicher. Eines Morgens erhielt Händel per Post ein Skript von Charles Jennens. Es war eine wortgetreue Sammlung verschiedener biblischer Texte über Christus. Die einleitenden Worte aus Jesaja 40 bewegten Händel: *Tröstet mein Volk.*

Am 22. August 1741 begann er ...begann er zu komponieren Musik für die Worte. Dreiundzwanzig Tage später hatte die Welt *Messiah* .....*Messiah* eröffnet in London am 23. März 1743 vor einer riesigen Menschenmenge. Händel leitete das Stück von seinem Cembalo aus, und König Georg II., der an diesem Abend anwesend war, überraschte alle, indem er während des *Halleluja-Chorus* aufsprang von diesem Tag an Zuhörer überall haben sich die Menschen während der bewegenden Worte in Ehrfurcht erhoben: *Halleluja! Denn er wird herrschen für immer und ewig*<sup>(3)</sup>

Bist du nicht froh, dass Händel Gott erlaubt hat, ihn von seinen Ismaels zu befreien und uns Isaak zu bringen? Die majestätische Kadenz und die kraftvolle Aussage des Liedes haben Millionen von Menschen berührt. Auch in dir steckt ein Isaak. Ein Neuanfang. Und wie Abraham und Sarah wirst du lachen - nicht das zynische Lachen der aufgeschobenen Hoffnung, sondern das freudige Lachen der erfüllten Erwartungen.



## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

Dieses Kapitel beschreibt zwei weitere Phasen des Fortschreitens der Herzkrankheit, die durch Hoffnungslosigkeit verursacht werden. Überlege, wie du diese Symptome der fortgeschrittenen Herzkrankheit in deinem Leben erlebt hast. Schreibe deine Gedanken in deinem Tagebuch auf.

- Verlust der Verbindung zu Gott - Flucht vor Gott und zu dem, was vertraut ist
- Völliger Zynismus gegenüber Gottes Verheißungen

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

Überprüfe deine Antworten zu den beiden Bereichen, die im Abschnitt REFLECT beschrieben wurden. Ausgehend von der Überzeugung, dass Gott die Macht hat, alles neu zu machen und ein Herz mit Herzstillstand vollständig wiederzubeleben, s c h r e i b e in dein Tagebuch Aussagen, die das Gegenteil behaupten

die letzten beiden Erscheinungsformen von hoffnungslosem Liebeskummer. Lies deine Aussagen laut vor und lass als Antwort das Lachen des lebensspendenden Sieges in dir los!

## **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Vater, ich danke dir, dass du mich zu sehr liebst, um zuzulassen, dass es mir gelingt, vor dir wegzulaufen und in meine alten Gewohnheiten zurückzufallen. Ich bereue, dass ich der Verwirrung und dem Unglück nachgegeben und aus meinem kranken, hoffnungslosen Herzen Ismael hervorgebracht habe. Ich bin dankbar dafür, dass mir eine übernatürliche Bestimmung und ein Erbe zuteil geworden sind, die alles übertreffen, was ich aus e i g e n e r K r a f t schaffen kann. Jesus, ich will dir vertrauen, zu dir laufen und mich an die Hoffnung klammern, die du mir gegeben hast. Trotz toter Hoffnungen und eines kranken Herzens ist meine Zukunft strahlend, denn du machst alles neu.*

**ZU LESENDE SCHRIFTEN:** Johannes 21,15-17;  
Hebräer 6,18-19; Jeremia 29,11; Psalm 31,3;  
Offenbarung 21:5

## Fünftes Kapitel

### ES IST NOCH MUSIK IN DIR

DIE GESCHICHTE wird in *"Hühnersuppe für die unsinkbare Seele"* erzählt: "Es war ein kalter Herbsttag, als der Bauer einen kleinen Spatz entdeckte, der auf dem Rücken in der Mitte seines Feldes lag. Der Bauer hielt mit dem Pflügen an, schaute auf das zerbrechliche, gefiederte Wesen hinunter und fragte: 'Warum liegst du so auf dem Rücken?'"

"Ich habe gehört, dass heute der Himmel fallen soll", antwortete der Vogel. "Der alte Bauer kicherte: 'Und ich nehme an, dass dein spindeldürrer kleiner Beine den Himmel halten können?'"

"Man tut, was man kann", antwortete der tapfere Spatz. <sup>(1)</sup> Ich bin immer wieder erstaunt, wie Gott kleine, schwächliche Menschen benutzt, um

die Dinge zu Ende bringen. Der Apostel Paulus hat das verstanden. Er sagte, dass Gottes "Kraft in der Schwachheit vollkommen ist" (2. Korinther 12:9, KJV). Gideon hat das auch verstanden. Er und 300 Soldaten standen e i n e r Armee von 135.000 Mann gegenüber, die Fackeln und Krüge als Waffen benutzten. (Siehe Richter 6-8.) Ich würde das als eine spindeldürre kleine Armee bezeichnen. Das erinnert mich an den Satz aus Römer 4,18, den wir bereits erwähnt haben

beschreibt Abraham: "In der Hoffnung gegen die Hoffnung glaubte er."

Wenn ich diese Formulierung richtig verstehe, bedeutet sie, dass Abraham trotz der absoluten Aussichtslosigkeit hoffte. Spiros Zodhiates sagt, es bedeutet "trotz" oder "ohne Grund zur Hoffnung"<sup>2</sup>. Ohne Grund zur Hoffnung, trotz der Unmöglichkeit der Situation, hoffte Abraham trotzdem. Dieses Konzept ist wie die "aber Gott"-Sätze in der Bibel. Es gibt viele davon; hier sind ein paar davon:

Und was dich betrifft, so hast du mir [Josef] Böses zgedacht, *aber Gott* hat es gut gemeint, um dieses Ergebnis herbeizuführen, damit viele Menschen am Leben bleiben.

-GENESIS 50:20, BETONUNG HINZUGEFGT

"Und nun soll ich [Simson] vor Durst sterben und in die Hände der Unbeschnittenen fallen?" *Aber Gott* spaltete die hohle Stelle, die in Lehi ist, so dass Wasser aus ihr herauskam. Als er trank, kehrte seine Kraft zurück und er wurde wieder lebendig.

-RICHTER 15:18-19, BETONUNG HINZUGEFGT

Der Punkt ist, dass es manchmal keine menschliche Hoffnung oder Fähigkeit in einer bestimmten Situation gibt, *aber Gott* taucht auf! Das ist es, was er in deinem Leben tun will - in dein hoffnungsloses Szenario eindringen und in deine hoffnungslose Welt eindringen. In diesem Kapitel beginnen wir, diesen mächtigen Prozess zu erleichtern. Beginne wie Abraham zu hoffen, entgegen aller Hoffnung. Denn das ist es, was Glaube ausmacht - an etwas zu glauben, das du noch nicht sehen oder fühlen kannst.

## MUSIK IN DEINER SEELE

Eines Nachts war ein entmutigter Mann in London auf dem Weg, sich zu ertränken. In diesem Moment schien sein Leben nicht lebenswert zu sein. Als er die Straße entlanglief, blieb er stehen und betrachtete ein Gemälde in einem Schaufenster. Es war George Frederic Watts "*Hope*" - eine Frau, die mit verbundenen Augen auf dem Dach der Welt sitzt und eine Leier mit nur einer Saite hält. Noch immer hofft und glaubt sie, dass das Instrument Musik machen wird, und ist bereit, es anzuschlagen. Der Mann, der das Bild betrachtete, sagte zu sich selbst: "Nun, ich habe eine Saite - ich habe einen kleinen Jungen zu Hause." So kehrte er nach Hause zu seinem Sohn zurück.<sup>3</sup>

Wenn du das Gefühl hast, dass du nichts mehr hast, schau noch einmal hin. Der Prophet Habakuk sagte, dass die Herde tot und verschwunden sein könnte, dass es keine Früchte im Obstgarten geben könnte und dass die Hänge kahl sein könnten. Und doch: "Ich will jubeln in dem Herrn", sagte er. "Ich will mich freuen über den Gott meines Heils." (Siehe Habakuk 3:17-19.) Es war noch Musik möglich!

Und es ist noch Musik in dir. Ich weiß, dass du das Lied der Hoffnung spielen kannst, selbst in der dunklen Nacht der Seele. Hiob sagte in seinem höllischen Leiden, dass der Herr "in der Nacht Lieder gibt" (Hiob 35,10). David sagte während seiner Zeit im Exil: "Sein Lied wird mit mir sein in der Nacht" (Ps. 42,8). Paulus und Silas, geschlagen, blutend und in Ketten, "beteten um Mitternacht ... und sangen Gott Loblieder" (Apostelgeschichte 16,25). Es gibt Hoffnung in der Nacht, und irgendwo in deiner Seele gibt es Musik. Gib nicht auf!

## GIDEON BEGEGNET DEM HERRN UNSERE GANZHEIT

Wie ich bereits erwähnt habe, hatte Gideon eine kleine, spindeldürre Armee. Um die

Schlimmer noch: Er hatte sich einen schweren Fall von aufgeschobener Hoffnung zugezogen. Zu Gideons Zeiten w u r d e Israel wegen seines Götzendienstes von den Midianitern schwer unterdrückt. Manchmal bist du für die aufgeschobene Hoffnung in deinem Leben verantwortlich, manchmal bist du ein Opfer. Diese Situation hatten sich die Israeliten eindeutig selbst geschaffen. Doch Gott ist ein Gott der großen Barmherzigkeit, der ihnen ihre Sünden vergeben und sie erlösen wollte.

Wie so oft wählte Gott eine Person als sein Werkzeug aus, die für diese Aufgabe völlig ungeeignet zu sein schien. An diesem Punkt seines Lebens war Gideon sicherlich kein Mann mit großem Glauben oder großer Hoffnung. Als der Herr ihn einen tapferen Krieger nannte und sagte, dass er mit ihm sei, wurde Gideons aufgeschobene Hoffnung sehr deutlich; seine Reaktion war voller Unglauben und Zynismus.

Da sagte Gideon zu ihm: "Mein Herr, *wenn* der Herr mit uns ist, *warum* ist uns dann all das widerfahren? Und *wo* sind all seine Wunder, von denen uns unsere Väter erzählten, als sie sagten: 'Hat der Herr uns nicht aus Ägypten heraufgeführt?' Aber jetzt *hat der Herr uns verlassen* und uns in die Hand der Midianiter gegeben."

-RICHTER 6:13, BETONUNG  
HINZUGEFÜGT

Gideons und ganz Israels hoffnungsloser Zustand war so weit fortgeschritten, dass sie größtenteils nicht mehr damit rechneten, dass Gott für sie eintreten würde. Ihr ganzer Glaube und ihre Hingabe waren auf die falschen Götter Baal und Aschera übergegangen. Wir tun oft dasselbe, wenn auch oft auf eine subtilere Art und Weise. Wir mögen keine buchstäblichen Götzen aufstellen wie Israel

Aber manchmal schwanken wir in unserer Hingabe an Gott und setzen unser Vertrauen in andere Dinge: in uns selbst, in andere Menschen, in Geld, in die Regierung, in Drogen, Alkohol, Vergnügungen, Erfolg und vielleicht sogar in andere Religionen.

Beachte jedoch die freundliche und vergebende Antwort des Herrn auf diesen Zustand, der Gideon und die Israeliten plagte. Er wollte sich ihnen auf eine neue Weise offenbaren: als der Gott, der aufgeschobene Hoffnung heilt. Gideon hatte beschlossen, seinem himmlischen Besucher ein Opfer darzubringen, und während er das tat, sprang Feuer aus dem Felsen, auf den er das Opfer gelegt hatte, und verzehrte die Opfergabe. Gideon war natürlich erschrocken über diese gewaltige Machtdemonstration. Da er das wusste, sagte der Bote etwas sehr Wichtiges zu ihm: "Friede [*Shalom*] mit dir" (Judg. 6:23).

*Wir mögen zwar keine buchstäblichen Götzen aufstellen,  
wie es Israel tat, aber manchmal schwanken wir in  
unserer Hingabe an Gott und setzen unser Vertrauen in  
andere Dinge.*

Die meisten von uns haben ein sehr begrenztes Verständnis von diesem Wort, das mit "Frieden" übersetzt wird. Es bedeutet zwar tatsächlich Ruhe oder Gelassenheit, aber das Wort hat noch viel mehr Bedeutung als das. Das grundlegende Konzept dieses Wortes ist die *Ganzheitlichkeit*. Wie Zodiates sagt: "Es ist ein Gefühl des Wohlbefindens ... unversehrt oder unverletzt zu sein ... es drückt Vollständigkeit, Harmonie und Erfüllung aus."<sup>4</sup> Was der Engel des Herrn, den viele Gelehrte

glauben, war e i n e alttestamentliche Erscheinung Jesu, die wörtlich zu Gideon sagte: "Ganzheit für dich, Gideon." Der Herr versuchte vielleicht, Gideons vorübergehende Furcht vor ihm zu lindern, aber er diente ihm auch im allgemeinen Sinne mit Heilung und Ganzheit. Gideon war von dieser Erfahrung so bewegt, dass er dem Herrn einen Altar baute und ihn Jehova Shalom nannte, was zu einem der beliebtesten Erlösungsnamen des Herrn wurde. Der Name bedeutet: "der Herr unsere Ganzheit". Das hätte man nicht getan, um e i n e m einfachen Wort zu gedenken, das nur für einen kurzen Moment Trost brachte.

## **GOTT WILL IN DEINE HOFFNUNGSLOSE WELT EINDRINGEN**

Der Herr brach die aufgeschobene Hoffnung von Gideon. Seine heilige und ehrfurchtgebietende Gegenwart heilte ihn. Gott möchte dich in deiner schwierigen Lage besuchen und das Gleiche für dich tun. Er m ö c h t e in deine unsichere Welt des Schmerzes, der Verzweiflung und der Desillusionierung eindringen, Feuer von seinem Altar bringen und ein Wort der Ganzheit zu dir sprechen. Das Wort kann durch eine Predigt, einen Freund, eine Schriftstelle oder die leise Stimme des Herrn in deinem Herzen kommen, aber dessen kannst du dir sicher sein: Gott hat ein heilendes Wort für dich.

Für Sherry kam Jehova Shalom in der folgenden Geschichte auf eine sehr ungewöhnliche Weise.

Sherry war zu Besuch in einer anderen Stadt, als sie einen wunderschönen Sonnenuntergang sah. S i e wollte ihn mit jemandem teilen und bat einen Angestellten im nahegelegenen Laden, nach draußen zu kommen.

Offensichtlich verwirrt, folgte die Frau ihr nach draußen.

"Sieh dir nur diesen Sonnenuntergang an!" sagte Sherry. "Gott ist in seinem Himmel

und die Welt ist wieder in Ordnung." Nachdem er sich kurz an der Schönheit erfreut hatte, ging der Angestellte wieder hinein und Sherry verließ den Laden.

Vier Jahre später war Sherry frisch geschieden, zum ersten Mal auf sich allein gestellt, lebte in ärmlichen Verhältnissen und fühlte sich sehr entmutigt. Sie stieß auf einen Zeitschriftenartikel über eine Frau, die sich in einer ähnlichen Situation befunden hatte. Diese Frau hatte ihre Ehe beendet, war in eine fremde Gemeinde gezogen, arbeitete in einem Job, den sie nicht mochte, und hatte zu kämpfen. Dann geschah etwas Tiefgreifendes. Eine Frau kam in ihren Laden und bat sie, nach draußen zu gehen. Die Fremde zeigte auf den Sonnenuntergang und sagte: "Gott ist in seinem Himmel und die Welt ist in Ordnung." Als die Verkäuferin die Wahrheit in dieser Aussage erkannte, änderte sie ihr Leben.

Auch Sherrys Sichtweise änderte sich, nachdem sie den Artikel gelesen hatte - das Geschenk der Hoffnung hatte den Kreis geschlossen<sup>(5)</sup>

Sherrys heilendes Wort kam in der Tat auf eine sehr ungewöhnliche Weise und durch ein noch überraschenderes Gefäß - sie selbst. Gott weiß, was du hören musst und wann du es hören musst. Höre weiter zu. So wie er zu Gideon, Sherry und Tausenden von anderen gesprochen hat, wird er auch zu dir sprechen.

## **DIE ENTSCHEIDUNG FÜR HOFFNUNG UND HEILUNG**

An diesem Punkt in Gideons Geschichte, als das Angebot der Ganzheitlichkeit kam, stand er vor einer Entscheidung. Gideon hätte den Prozess an dieser Stelle stoppen und sagen können: "Ich bin nicht bereit dafür". Er hätte zulassen können, dass seine vergangenen Frustrationen, Schmerzen, Ängste und sein krankes Herz ihn daran hindern, der Hoffnung näher zu kommen. Das war ein Krisenpunkt, den wir alle erreichen, wenn wir uns von einer Krankheit heilen wollen.

Aufgeschobene Hoffnung: Die Entscheidung, den Heilungsprozess anzunehmen. Hoffnung - und Heilung - ist eine Entscheidung, die getroffen werden muss.

Wie du wahrscheinlich nur zu gut weißt, ist die Erfahrung aufgeschobener Hoffnung erfordert keine Entscheidung - Schmerz und Enttäuschung sind Tatsachen des Lebens. Heilung hingegen schon. Die einfache, aber kraftvolle Entscheidung, wieder zu hoffen, ist der erste Schritt zur Heilung.

Wilma Rudolph, dreifache Goldmedaillengewinnerin bei den Olympischen Spielen 1960 und einst im Laufsport als schnellste Frau der Welt bekannt, sagte: "Die Ärzte sagten mir, ich würde nie wieder laufen. Meine Mutter sagte mir, ich würde es schaffen. Ich habe meiner Mutter geglaubt."<sup>6</sup>

Als Frühgeburt in einer sehr armen Familie und als zwanzigstes von zweiundzwanzig Kindern durfte Wilma nicht im örtlichen weißen Krankenhaus behandelt werden. In den nächsten Jahren pflegte ihre Mutter sie durch ihre Krankheiten hindurch. Als Wilma an Kinderlähmung erkrankte, brachte ihre Mutter sie zwei Jahre lang einmal pro Woche in die nächstgelegene medizinische Einrichtung, die sie behandeln konnte - eine Hin- und Rückfahrt von neunzig Meilen. Wilma Rudolphs Leben ist eine erstaunliche Geschichte, in der sie es trotz aller Widrigkeiten zu etwas gebracht hat. Aber die Geschichte begann mit den richtigen Entscheidungen.<sup>7</sup>

Wie die Olympiasiegerin und ihre Mutter wirst du dich für die Kraft der Hoffnung entscheiden müssen. Mir ist klar, dass du damit einen Teil der Verantwortung für die Heilung trägst, aber es ist auch eine unglaublich befreiende Wahrheit. Heilung - Freiheit von aufgeschobener Hoffnung - ist eine Entscheidung, die man treffen *kann*. Die Heilige Schrift ist voll von Verheißungen, dass du die Macht hast, das Leben dem Tod vorzuziehen. Der Herr forderte die Israeliten sogar auf, "das Leben zu wählen" (Dtn 30,19). Du kannst dir nicht den Luxus leisten, dich nie für eine Herausforderung zu entscheiden, aber du kannst wählen, wie du darauf reagierst. Die folgenden

Geschichte diese Bilder gut.

William Carey, der "Vater der modernen Missionen", wollte die Bibel in so viele indianische Sprachen wie möglich übersetzen. Anfang 1832 entdeckte sein Mitarbeiter Flammen, die die Druckerei verschlangen. Obwohl die Arbeiter das Feuer bekämpften, wurde alles zerstört.

Am nächsten Tag reiste ein anderer Missionar zu Careys Standort. "Ich kann mir nicht vorstellen, wie ich diese Nachricht einfach überbringen soll", sagte er. "Die Druckerei ist letzte Nacht niedergebrannt."

Carey war fassungslos. Seine gesamte Bibliothek war verschwunden, darunter Wörterbücher, Grammatiken und Bibeln sowie Schriftsätze für vierzehn Sprachen. "Die Arbeit von Jahren - in einem Moment weg", flüsterte er.

Carey nahm sich wenig Zeit, um zu trauern. "Der Verlust ist schwer", schrieb er, "aber wir sind nicht entmutigt; in der Tat hat die Arbeit in allen Sprachen bereits wieder begonnen. *Wir sind niedergeschlagen, aber nicht verzweifelt.*"

Die Nachricht von dem Feuer katapultierte Carey in England sofort zu Ruhm. Es wurden Spenden gesammelt und Freiwillige boten ihre Hilfe an. Bis zum Ende des Jahres wurden Teile der Heiligen Schrift, ja sogar ganze Bibeln, in vierundvierzig Sprachen und Dialekten herausgegeben.

Das Geheimnis des Erfolgs von Carey war sein

Widerstandsfähigkeit. "Es gibt auf allen Seiten große Schwierigkeiten", schrieb er einmal, "und es werde n noch mehr. Aber wir müssen vorwärts gehen. "<sup>8</sup>

William Carey traf die richtige Entscheidung. Er blickte der Not und dem Mangel ins Gesicht und erklärte: "Es gibt ein Lied in dieser Nacht". Das kannst du auch tun. Warte keinen Moment länger. Tu es *jetzt!* Du musst nicht gesund sein, um zu hoffen, aber du musst hoffen, um gesund zu werden.

---

## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

Denke über diese Aussagen nach:

- Wir müssen uns für Leben oder Tod entscheiden. Heilung - Freiheit von aufgeschobener Hoffnung - ist eine Wahl, die man treffen kann.
- Du musst nicht gesund sein, um zu hoffen, aber du musst hoffen, um gesund zu werden.

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

Worauf kannst du wider Erwarten hoffen? Wenn du das Gefühl hast, dass du nichts mehr zu hoffen hast, schau noch einmal nach. Welche "Fäden" hast du noch in der Hand? Wofür lohnt es sich in deinem Leben zu leben? Dein Ehepartner, dein(e) Kind(er), eine bestimmte Sache, ein Traum, ein Versprechen? Notiere deine Gedanken in deinem

Tagebuch. Jetzt, wo du die Musik in d i r gefunden hast, benutze diese "Saiten", um in der Nacht dein Lied der Hoffnung zu singen. Lade Gottes Gegenwart ein, den Raum zu füllen und zu deinem Herzen zu sprechen und es zu heilen.

## **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Vater, ich danke dir, dass du in meine schmerzhaft, hoffnungslose Welt mit einem Plan eingedrungen bist, der mir Ganzheit und Frieden bringt. Ich bin dir so dankbar, dass du das, was der Feind zum Bösen bestimmt hat, zum Guten wendest. Ich bereue, dass ich in meiner Hingabe an dich schwankte und mein Vertrauen in andere Dinge setzte. Heute entscheide ich mich für das Leben, für die Heilung und dafür, meine Seele an Dich zu binden, Herr. Und trotz der Unmöglichkeit meiner Situation werde ich trotzdem hoffen.*

**ZU LESENDE SCHRIFTEN:** Deuteronomium 30,19; Mose 5,20; Habakuk 3,17-19; Hiob 35,10; Psalm 42:8; Apostelgeschichte 16:25; Hebräer 6:18-20

## Sechstes Kapitel

### DER WINTER IST VORBEI

Im vorigen Kapitel habe ich besprochen, dass die Heilung von der Herzkrankheit, die mit aufgeschobener Hoffnung einhergeht, mit einer Entscheidung beginnt. Es wird tatsächlich eine Reihe von Entscheidungen sein. Ich will damit nicht sagen, dass du dich selbst heilst, indem du einfach deine Denkweise änderst. Gott will deine Wunden heilen und sie nicht unter einem Mantel der Verleugnung verstecken. Er will dein Herz heilen und nicht deinen Schmerz begraben. Die richtigen Entscheidungen ermöglichen ihm das.

Im letzten Kapitel habe ich Gideon als ein Beispiel genannt. Ich werde ihn hier näher betrachten und zwei weitere Entscheidungen erwähnen, die er treffen musste, um seine Hoffnungslosigkeit und die daraus resultierende Herzkrankheit zu überwinden. Um diese Entscheidungen vollständig zu verstehen, ist ein historischer Kontext notwendig.

Israel war zu einer götzendienerischen Nation geworden, die nicht nur Jehova, sondern auch Götzen und falsche Götter verehrte. Gideons Familie war da keine Ausnahme - das Dorfheiligtum und der Altar zur Anbetung von Baal und Aschera befanden sich in seinem Hinterhof! Baal galt als ein Gott der

Fruchtbarkeit, Regen (und damit Vegetation), Sonne und Krieg.<sup>1</sup> Aschera war eine Göttin, die mit Leidenschaft und dem Meer in Verbindung gebracht wurde. Manche behaupten, sie sei die Frau von El und die Mutter von Baal.<sup>(2)</sup> Die Anbetung Baals beinhaltete grobe Unmoral, das Beschneiden des eigenen Körpers und sogar Kinderopfer. Es war abscheulich böse.

Israel hatte sein Vertrauen von Jehova auf diese falschen Götter übertragen und sie angebetet, um die Vorteile zu erhalten, die sie angeblich bieten. Im Grunde erklärten die Israeliten: "Da du, Jehova, uns nicht geholfen hast, vertrauen wir auf Baal und Aschera, um einige Dinge zu bekommen, die wir brauchen."

## SICH VON GÖTZEN ABWENDEN

Die erste Entscheidung, mit der Gott Gideon konfrontierte, bestand darin, sich von den Götzen abzuwenden. Der Herr befahl Gideon, die Altäre des Baal und den Ascherah-Pfahl abzureißen. "Ich will dich heilen", sagte Gott zu Gideon, "aber zuerst musst du deinen Glauben und deine Treue auf mich übertragen." Obwohl er Angst hatte, gehorchte Gideon und tat dies heimlich mitten in der Nacht, weil er die Reaktion des Dorfes fürchtete. Er war vielleicht nicht ganz mutig und voller Glauben, aber Gideon hatte genug, um l o s z u l e g e n .

In Gideons Gehorsam ist der nächste Schritt in deinem Heilungsprozess zu erkennen: Du musst *deine ganze Hoffnung und dein ganzes Vertrauen auf Gott setzen*. Alles, worauf du dein Vertrauen gesetzt hast, außer auf Gott, muss ihm untergeordnet werden. Natürlich muss alles, was ein Götzendienst ist, "abgerissen" werden, aber oft ist Götzendienst viel subtiler als das. Oft handelt es sich um eine Übertragung von Vertrauen: "Da Gott nicht

Wenn ich nicht durchkomme, suche ich woanders. Der Mörtel für diese "Anderswo"-Altäre können Angst, Unglaube, vergangene Wunden, Ablehnung, Bitterkeit und eine Menge anderer Dinge sein. Alles, was mit aufgeschobener Hoffnung zu tun hat, kann auf die Liste gesetzt werden.

Der Altar, vor dem du dich verneigt hast, muss abgebaut werden. Jede Angst, jede Mauer, die du zum Schutz deines Herzens errichtet hast, jeder Ort, an dem du beschlossen hast - auch wenn es unbewusst war -, dass du Gott nicht vertrauen willst, muss fallen. Jede subtile Entschlossenheit, nicht mehr zu glauben, jedes Zeugnis der Enttäuschung, das zu einem Mahnmal in deinem Herzen geworden ist -... entscheide dich *jetzt im Glauben dafür, sie niederzureißen*. Du musst das tun, nicht weil Gott zornig auf dich ist, sondern um ihm den Weg zu ebnen, damit er Jehova Shalom - der Herr der Heiligkeit - für dich werden kann.

## **DIE ENTSCHEIDUNG, GOTT DEINEN SCHMERZ ANZUBIETEN**

Das wird dich zu der nächsten Entscheidung führen, die Gott dir anbietet. Das folgende Ereignis in Gideons Geschichte ist so ermutigend, dass es fast zu schön ist, um wahr zu sein. Der Herr wies Gideon an, das Holz aus den abgerissenen Baal- und Aschera-Heiligtümern zu verwenden und ein Feuer zu machen, um ihm ein Opfer darzubringen.

*Jede Angst, jede Mauer, die du zum Schutz deines  
Herzens errichtet hast, muss fallen.*

Beachte, er hat nicht gesagt, dass du die Götzenaltäre verbrennen und ihm *dann* ein Opfer darbringen sollst. Nein, er sagte, ihr sollt das Holz *für* das Opfer verwenden. Bitte

Lass dir das nicht entgehen. Gott hat Gideon und auch dir gezeigt: "Ich werde deinen Schmerz, deine Enttäuschung, deine Hoffnungslosigkeit oder sogar dein falsches Vertrauen nicht verschwenden. Ja, ich habe vor, sie zu beseitigen, aber dabei will ich sie als Teil deiner Veränderung nutzen. Bete mich an, während du sie zerstörst; lass sie zu einem Teil deiner Opfergabe für mich werden. Gib mir den Schmerz, die Angst. Wenn du mir genug vertraust, um mich sogar in deinem Schmerz anzubeten, ist das eine erstaunliche Anbetung. Wenn du das tust, werde ich es annehmen und bewirken, dass deine Zerstörung ein neues Feuer in dir entzündet."

Stell dir das vor: Gott benutzt sogar deine Wunden und ihre lähmenden Folgen. Zu schön, um wahr zu sein? Nein. Er will alles nutzen - sogar deine Wunden, Fehler, Misserfolge und Verluste. -und verwandeln sie in Altäre der Anbetung. Die Heilige Schrift sagt uns, dass Gott das Böse mit Gutem überwindet und sogar den Zorn der Menschen dazu bringt, ihn zu preisen (Ps. 75:10; Röm. 12:21). Was für eine Verheißung! Er ist nicht nur größer als deine Wunden, Verluste, Ängste und dein Unglaube, sondern auch größer als deine Fehler und Misserfolge. Die Bibel ist voll von Beispielen von Menschen, die schwerwiegende Fehler gemacht haben, und dennoch konnte Gott sie erlösen und heilen. Er ist barmherzig und in der Lage, dich von dem Schmerz zu befreien, den andere verursacht haben oder den du dir selbst zugefügt hast.

Jesus nahm den Titel "Sohn Davids" an, obwohl ihn das zum "Sohn" eines Ehebrechers und Mörders machte. Abraham machte einige schwerwiegende Fehler, doch das Endergebnis seines Lebens war, dass er "Freund Gottes" genannt wurde. Die Jünger ließen Jesus in seiner größten Stunde der Not im Stich und wurden ein paar Tage später die Anführer seiner neuen Bewegung. Petrus verleugnete den Herrn mit einem Fluch, doch ein paar Tage später wurde er dazu benutzt, einen lahmen Mann zu heilen und eine Predigt zu halten, die dreitausend Menschen dazu brachte, zu ihm zu kommen.

Christus. Gott kann und wird uns von unserer Vergangenheit erlösen.

## **DEINE SAISON ÄNDERT SICH!**

Die Menschen bezeichnen ihre schwierigen Zeiten manchmal als "Winterzeit". In Hesekiel 47 gibt es dazu ein schönes Bild. Dem Propheten Hesekiel wurde eine Vision des Flusses Gottes gezeigt. In dieser Vision brachte der Fluss überall, wo er hinfluss, Leben und Heilung hervor. Interessanterweise ist das hebräische Wort für "Fluss" in dieser Passage *nachal* und bedeutet "ein Strom, besonders *ein winterlicher Sturzbach*"<sup>3</sup>. Manche Bäche und Flüsse sind zu bestimmten Zeiten des Jahres trocken. Sie füllen sich jedoch, wenn es regnet oder, wie in diesem Fall, wenn das Tauwetter im Frühjahr den Schnee und das Eis auf den Bergen schmilzt. Winzige Rinnsale entstehen, die sich zu Bächen vereinigen und schließlich zu *Nachalim* (Flüssen) werden. Obwohl Hesekiels "Winterfluss" in Vers 1 als Rinnsal begann, wurde er in Vers 5 zu einem mächtigen, unpassierbaren Strom.

Wenn sich deine Jahreszeit ändert, wird Gottes Heilung wahrscheinlich erst einmal nur ein Rinnsal sein. Du kannst aber zuversichtlich sein, dass sie sich vertiefen wird, dass Gott den Schnee und das Eis deines geistlichen Winters nutzen wird, um einen tiefen Strom seines Geistes zu dir zu bringen. Deine Jahreszeit ändert sich!

- Für diejenigen, die verwirrt und desillusioniert sind.
- Für das Herz, das über Schmerz und Verlust trauert.
- Für den treuen, aber müden Soldaten, dessen Bachbett trocken ist. . . Für diejenigen, die ihre erste Liebesverbindung zu Ihm verloren haben . . .

- Für die Gideon's dieser Welt, die von aufgeschobener Hoffnung geplagt sind, ändert sich deine Zeit.

Die Wärme des Frühlings wird ihre Arbeit tun, und der Sommer wird kommen. Gott sei Dank dauert der Winter nicht ewig. Der Fluss der Heilung wird zu dir fließen, und du wirst von seiner heilenden Kraft trinken. Die aufgeschobene Hoffnung wird enden. Genau wie bei Gideon wird die Verzweiflung seinem Befehl weichen: "Du sollst ganz sein!"

Es steckt wirklich noch ein Lied in dir.

Eine Stelle im Hohelied Salomos spricht auch vom Ende des "Winters":

Mein Geliebter antwortete und sagte zu mir: "Steh auf, mein Liebling, meine Schöne, und komm mit. Denn siehe, der Winter ist vorbei, der Regen ist vorüber und verschwunden. Die Blumen sind schon im Land erschienen, die Zeit ist gekommen, die Reben zu schneiden, und die Stimme der Turteltaube ist in unserem Land zu hören. Der Feigenbaum hat seine Feigen reifen lassen, und die blühenden Reben haben ihren Duft verströmt. Steh auf, mein Liebling, meine Schöne, und komm mit!"

-LIED DES SALOMO 2:10-13

Du bist der Liebling, die Schöne, die Er aus dem Winter ruft!

## **DIE DINGE GEMEINSAM ZUM GUTEN WENDEN**

Psalm 51 wurde von einem Mann geschrieben, der eine aufgeschobene Hoffnung erlebte.

König David hatte seine erste Liebesbeziehung zu Gott verloren, was zu Sünde und einer Winterzeit führte. Das folgende Gebet, das er sprach, wurde erhört: "Gott, mach einen Neuanfang in mir, gestalte eine Genesis-Woche aus dem Chaos meines Lebens ....Bring mich zurück von graues Exil, bring frischen Wind in meine Segel!" (v. 10, 12, DIE BOTSCHAFT).

Gott ist bereit, genau das für dich zu tun. Ein Neuanfang.....a Genesis-Woche ... aus dem Exil.....ein frischer Wind - das ist es, was Er will für dich.

Nachdem Gideon den Altar des Baal niedrigerissen und damit seine Ablehnung dieses Götzen und sein neues Vertrauen in Gott demonstriert hatte, wurde sein Name in Jerubbaal geändert, was "Baal-Bezwinger" bedeutet (Judg. 7:1). Was für ein Umschwung! Das kann auch deine ganze Geschichte sein: Du hast alle Feinde besiegt, alle Ängste überwunden und die aufgeschobene Hoffnung vollständig geheilt.

Ein bekannter Vers aus dem Römerbrief fasst diese Wahrheit darüber zusammen, dass Gott deinen Schmerz, deine Verletzungen und deine Zerstörung nimmt und Gutes daraus macht. Er ist sogar einer der berühmtesten Verse in der ganzen Bibel: "Wir wissen aber, dass Gott denen, die ihn lieben, a l l e s zum Guten dienen lässt, d e n e n , die nach seinem Vorsatz berufen sind" (Röm. 8,28). Dieser Vers hat eine noch größere Aussagekraft, als den meisten Menschen bewusst ist.

Der Ausdruck "zusammenwirken" stammt von dem griechischen Wort *sunergeo*, von dem sich die englischen Wörter *synergy* und *synergism* ableiten. Synergismus ist "das Zusammenwirken von zwei oder mehr Medikamenten, Muskeln usw., um eine Wirkung zu erzielen, die größer ist als die Summe ihrer Einzelwirkungen."<sup>4</sup> Mit der Wahl dieses Wortes will Gott

Er verspricht, dass er alles Schlechte, den ganzen Schmerz und jeden Versuch des Feindes, deinen Glauben zu zerstören - "alle Dinge" - in sich aufnimmt und diese Übel mit seiner wundersamen Kraft durchdringt. "Ich werde mich mit ihnen vereinen", sagt er, "und das Gute in mir wird das Schlechte in ihnen überwältigen." Erstaunlich! Enttäuschung plus Schmerz plus Verlust verwandelt sich in Gutes, wenn das "plus Gott" eintritt! Allein der Glaube an diese Wahrheit gibt uns wieder Hoffnung.

Als Dr. Harry Ironside die Köchin eines beliebten christlichen Konferenzzentrums zu ihren selbstgebackenen Keksen beglückwünschte, antwortete sie: "Überleg doch mal, was für die Herstellung dieser Kekse nötig ist. Das Mehl an sich schmeckt nicht gut, genauso wenig wie das Backpulver, das Fett oder irgendeine andere Zutat. Aber wenn ich alles zusammenmische und sie in den Ofen schiebe, werden sie wie verwandelt. Sie kommen genau richtig heraus."

Vieles im Leben kann geschmacklos oder sogar schlecht sein. Aber Gott ist in der Lage, diese "Zutaten" unseres Lebens so zu kombinieren, dass das Ergebnis, wenn er fertig ist, gut ist.<sup>(5)</sup>

## **MIT HOFFNUNG SCHWANGER**

Es ist ein bisschen wie bei einer Schwangerschaft. Nur wenige, wenn überhaupt, der Veränderungen, die der Körper einer Frau während der Schwangerschaft erfährt, können als gut bezeichnet werden. Aber, oh, die Schönheit dessen, was im Inneren wächst und eines Tages zu sehen sein wird!

*Ich glaube, dass die aufgeschobene Hoffnung von dir abgebrochen wird. Gott hat seine Worte in dein Herz gepflanzt und du bist jetzt mit Hoffnung schwanger.*

Sobald eine Mutter weiß, dass sie schwanger ist, lebt sie jeden Moment in Erwartung der Geburt. Nach einer gewissen Zeit bedeutet ihre Schwangerschaft, dass sie keinen Schritt, keine Bewegung und keinen Gedanken mehr machen kann, der nicht mit der Geburt ihres Kindes zu tun hat.

In Amerika wird uns beigebracht, die offensichtliche Tatsache, dass eine Frau schwanger ist, zu ignorieren. In Frankreich ist es jedoch genau umgekehrt. Wenn ein Mann eine Frau kennenlernt, die Mutter wird, ist es der Gipfel der Höflichkeit, wenn er ihr gratuliert. "*Je vous felicite de votre esperance*" - "Ich gratuliere dir zu deiner Hoffnung" - ist eine gängige Redewendung unter den kultivierten.<sup>(6)</sup> Ich glaube, dass die aufgeschobene Hoffnung von dir abgebrochen wird. Gott hat seine Worte in dein Herz gepflanzt und du bist jetzt mit Hoffnung schwanger. Vielleicht befindest du dich erst im ersten Trimester und kannst dich noch nicht an den Früchten der Empfängnis erfreuen, aber der Same von Gottes Worten ist gepflanzt worden. Er mischt sich in deinen Schmerz, und du wirst gebären.

Ich gratuliere dir zu deiner Hoffnung!

---

## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

In diesem Kapitel haben wir zwei Entscheidungen genannt, die du treffen musst, um Heilung zu erhalten von

die Herzkrankheit, die mit aufgeschobener Hoffnung einhergeht.

- Übertrage allen Glauben und alle Treue auf Gott.
- Übergib deinen Schmerz, deine Enttäuschung, deine Hoffnungslosigkeit und dein falsches Vertrauen an Gott, damit er sie als Teil deiner Verwandlung nutzen kann.

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

Trotz deines derzeitigen Schmerzes nimm dir jetzt Zeit, einen Altar der Anbetung für Gott zu errichten, indem du die beiden oben beschriebenen Schritte durchgehst. Bringe mit deinen eigenen aufrichtigen Worten zum Ausdruck, dass du ihm den ersten Platz in deinem Leben geben willst. Dann reiße alles ab, was in deinem Herzen als Götzendienst gilt - alles, was mit aufgeschobener Hoffnung zu tun hat - und sich dort niederlässt. Zum Schluss übergibst du dein ganzes Herz dem Herrn - die guten und die schlechten Seiten. Er will alles benutzen, um dich zu erlösen und zu heilen.

## **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Vater, ich danke dir dafür, dass du mich als Teil deines von Liebe angetriebenen Erlösungswerks ganz haben willst und annimmst. Indem ich heute mein Leben vor dir niederlege, Jesus, lade ich dich ein, mein Jehova Shalom zu werden - der Herr der Ganzheit über mich. Danke, Gott der Barmherzigkeit, dass du meine Wintersaison beendet hast und deine*

*Fluss der Heilung in mir und schließlich durch mich zu fließen. Neues Leben wird entstehen, aufgeschobene Hoffnung wird enden!*

ZU LESENDE SCHRIFTEN: Römer 12:21; Psalm 75:10; Hohelied Salomos 2:10-13; Offenbarung 2:4-5; Psalm 51:10, 12; Römer 8:28

## Kapitel Sieben

### SAG DEINEM HERZ, DASS ES WIEDER SCHLAGEN SOLL

In SEINEM BUCH *Lee: Die letzten Jahre* berichtet Charles Bracelen Flood, dass Robert E. Lee nach dem Bürgerkrieg eine Dame aus Kentucky besuchte, die ihn zu den Überresten eines großen alten Baumes vor ihrem Haus führte. Dort weinte sie bitterlich darüber, dass seine Äste und sein Stamm durch das Artilleriefeuer der Nordstaaten zerstört worden waren. Sie erwartete von Lee ein Wort der Verurteilung des Nordens oder zumindest des Mitgefühls für ihren Verlust.

Nach einem kurzen Schweigen sagte Lee: "Schneide es ab, meine Liebe, und vergiss es."<sup>1</sup>

Wir sind dabei, unsere vom Artilleriefeuer des Feindes vernarbten Bäume zu fällen. Und auch wenn es manchmal unmöglich erscheint, wird die hoffnungslose Zerstörung durch Freude ersetzt werden. Es gibt "eine Zeit zum Weinen und eine Zeit zum Lachen; eine Zeit zum Trauern und eine Zeit zum Tanzen" (Prediger 3,4). Unsere Verluste zu betrauern, ist oft angebracht, aber Gott verspricht Freude am Morgen. Die Tatsache, dass du durch das Lesen dieses Buches Heilung suchst

bedeutet, dass es höchstwahrscheinlich a n der Zeit ist, dass dein Weinen und deine Trauer ein Ende haben. Tanzen und Lachen sind in deiner nächsten Saison. Rubem Alves sagte einmal: "Hoffnung ist das Hören der Melodie der Zukunft.

Der Glaube ist der Tanz dazu."<sup>2</sup>

Die Hoffnung kommt, und du wirst tanzen!

## **TANZEN MIT DEM HERRN**

Ich liebe die folgende Erzählung über das Tanzen. Sie ist sehr geeignet für Menschen, die keine Hoffnung haben:

Stell dir vor, du und der Herr Jesus gehen gemeinsam die Straße entlang. Die meiste Zeit des Weges gehen die Fußspuren des Herrn stetig und gleichmäßig, ohne dass sich das Tempo ändert. Aber deine Fußspuren sind ein ungeordneter Strom von Zickzack-Kursen, Starts, Stopps, Umkehrungen, Kreisen, Abfahrten und Rückkehren. Die meiste Zeit des Weges scheint es s o zu sein, aber allmählich gleichen sich deine Fußspuren immer mehr den Fußspuren des Herrn an und laufen bald immer parallel zu seinen. Du und Jesus gehen als wahre Freunde!

Das scheint perfekt zu sein, aber dann passiert etwas Interessantes. Deine Fußabdrücke, die einst neben denen von Jesus in den Sand geätzt wurden, laufen jetzt genau in seinen Schritten. In seinen größeren Fußabdrücken befinden sich deine kleineren; du und Jesus werden eins.

Das geht über viele Meilen so weiter, aber allmählich

bemerkst du eine weitere Veränderung. Die Fußabdrücke innerhalb der großen Fußabdrücke scheinen größer zu werden. Schließlich verschwinden sie ganz. Es gibt nur noch eine Reihe von Fußabdrücken; sie sind e i n s geworden. Das geht eine ganze Weile so weiter, aber plötzlich ist die zweite Gruppe von Fußspuren wieder da.

Überall Zickzacklinien. Hält an. Fängt an. Einschnitte im Sand. Ein wahres Chaos an Abdrücken. Dieses Mal scheint es noch schlimmer zu sein! Du bist erstaunt und schockiert. Dein Traum endet.

Du betest: "Herr, ich verstehe die erste Szene mit den Zickzack-Kursen und Passungen. Ich war ein neuer Christ und lernte gerade. Aber du bist mit mir durch den Sturm gegangen und hast mir geholfen, zu lernen, mit dir zu gehen."

Und er sprach leise: "Das ist richtig."

"Und als die kleineren Fußabdrücke in deinen waren, habe ich tatsächlich gelernt, in deinen Fußstapfen zu gehen; ich bin dir sehr genau gefolgt."

Und er antwortete: "Sehr gut. Du hast bis jetzt alles verstanden."

"Als die kleineren Fußabdrücke wuchsen und sich mit deinen füllten, nahm ich an, dass ich in jeder Hinsicht wie du wurde."

Und er strahlte. "Ganz genau."

"Also, Herr, gab es einen Rückschritt oder so etwas? Die Fußspuren haben sich getrennt, und das scheinbare Chaos war schlimmer als das erste.

Es gibt eine Pause, als der Herr mit einem Lächeln in der Stimme antwortet: "Du wusstest es nicht? Das war, als wir getanzt haben!"<sup>3</sup>

Auch wenn du noch nicht bereit bist zu tanzen, versuche dir zumindest vorzustellen, wie du wieder tanzen kannst. Jede lohnende Leistung beginnt mit einer Vision. Auf dem Weg zu unserem Walzer gibt uns der Schreiber des Hebräerbriefs eine Einsicht, die uns helfen wird.

Darum, Brüder, da wir die Zuversicht haben, durch das Blut Jesu in das Heiligtum einzutreten, durch einen neuen und lebendigen Weg, den er für uns durch den Vorhang, d.h. sein Fleisch, eröffnet hat, und da wir einen großen Priester über das Haus Gottes haben, *lasst uns* mit aufrichtigem Herzen in voller Glaubensgewissheit *herantreten*, damit unsere Herzen besprengt sind von einem bösen Gewissen und unsere Leiber gewaschen sind mit reinem Wasser. *Lasst uns an dem Bekenntnis unserer Hoffnung festhalten, ohne zu wanken*, denn er, der verheißt hat, ist treu.

-HEBRÄER 10:19-23, BETONUNG HINZUGEFÜGT

Zwei wichtige, aber einfache Schritte zur Überwindung der aufgeschobenen Hoffnung finden sich in diesem Abschnitt. Gott will uns nicht mit einer Menge Theologie überwältigen, damit wir unsere Heilung erhalten. Er hält es einfach. Dennoch steckt in diesen einfachen und leicht umzusetzenden Wahrheiten eine große Kraft. Die erste lautet: "Nähert euch Gott und er wird sich euch nähern"

dich" (Jakobus 4,8). Dies ist ohne Frage der wichtigste Schritt in deinem Heilungsprozess. Wenn wir uns bei Gott positionieren, verlieren die Umstände um uns herum ihre Macht, uns einzusperren. Seine Liebe und seine Macht beginnen, den Griff unseres Gefängnisses zu schwächen. Perspektive und Fokus ändern sich. Unsere Probleme und Schmerzen werden im Vergleich zu seiner überwältigenden Gegenwart kleiner. Die Stürme unseres Lebens werden uns nicht mehr bestimmen. Er wird es. Die Kraft einer solchen Verschiebung des Fokus wird in der folgenden Geschichte deutlich:

In Robert Louis Stevensons Geschichte über einen Sturm beschrieb er ein Schiff, das vor einer felsigen Küste festsaß und allen an Bord der Tod drohte. Einer der verängstigten Passagiere machte sich auf den Weg zum Steuerhaus, wo der Lotse an seinen Posten gefesselt war und mit den Händen am Steuerrad das Schiff Stück für Stück in die offene See steuerte. Der Lotse lächelte den Mann an, der daraufhin auf das untere Deck zurückeilte und rief: "Ich habe das Gesicht des Lotsen gesehen und er hat gelächelt. Alles ist gut." Der Anblick des lächelnden Lotsen wendete die Panik ab und verwandelte die Verzweiflung in Hoffnung<sup>(4)</sup>

-

Wenn wir uns dem Herrn nähern, werden wir ihn dort sehen, wo unser Schmerz ist. Seine Gegenwart beruhigt uns und gibt uns die Gewissheit, dass er mit der Situation umgehen kann und uns durch die unruhigen Gewässer führt.

## NÄHERE DICH GOTT

Eine der Möglichkeiten, wie wir uns nähern, ist natürlich durch einfache

Lobpreis und Anbetung. Ich weiß, dass das sehr simpel klingen mag, aber unterschätzt nicht seine Kraft. Echte Anbetung ist so viel mächtiger, als der Durchschnittsmensch denkt. Ich glaube tatsächlich, dass das Leben eines jeden Menschen durch eine extreme Dosis von Lobpreis und Anbetung radikal und für immer verändert werden kann. Sie sind das Gegengift für Depressionen. Wenn wir den Lobpreis einfach wie eine Therapie anwenden - indem wir uns jeden Tag Zeit nehmen, um zu singen und die Treue und Größe Gottes zu preisen -, kann er in unseren Herzen einen Platz finden, an dem er sich niederlassen kann. "Doch du bist heilig, du, der du auf dem Lob Israels thronst" (Ps 22,3).

Von diesem Ort der Herrschaft aus könnte und würde er beginnen, über die Bereiche der Verletzung zu herrschen, die unseren Schmerz verursachen. Unsere Gefühle wurden mit der Fähigkeit geschaffen, zu heilen, wenn die richtigen Bedingungen gegeben sind, genau wie unsere Körper. Seine Gegenwart schafft diese Bedingungen, und Lobpreis und Anbetung laden seine Gegenwart ein.

Eine andere Form des Lobes ist es, Gottes Wort zu preisen und seine Verheißungen zu verkünden. Auch das scheint einfach, aber es ist sehr mächtig. Nimm die Bibelstellen am Ende dieses Kapitels, in denen von Gottes Heilkraft, seiner Barmherzigkeit und seiner Liebe die Rede ist, und preise ihn, indem du diese Bibelstellen über dir verkündest. Mache das mehrmals am Tag in Fünf- bis Zehn-Minuten-Schritten. Psalm 107:20 sagt uns, dass Gottes Wort tatsächlich eine Medizin ist - es wird dein Herz heilen.

Der Psalmist David bat Gott um den Sieg über die aufgeschobene Hoffnung, als er sich in einer Höhle namens Adullam aufhielt. Bevor er König wurde, musste er vor König Saul fliehen und fand sich als Ausgestoßener in seinem Heimatland Israel wieder. David machte diese Höhle für mehrere Jahre zu seinem Zuhause. Was für eine ausweglose Situation! Aber Psalm 27, der in dieser schmerzhaften Zeit geschrieben wurde,

spricht davon, dass David sich dem Herrn in seinem Schmerz näherte:

Eines habe ich vom HERRN erbeten, das werde ich suchen: dass ich im Haus des HERRN wohne mein Leben lang, dass ich die Schönheit des HERRN sehe und in seinem Tempel nachdenke. Denn am Tag der Not wird er mich in seiner Hütte bergen; in der verborgenen Stätte seines Zeltens wird er mich verbergen; er wird mich auf einen Felsen heben.

-PSALM 27:4-5

Viele andere Psalmen wurden in dieser Zeit von Davids Leben geschrieben. Er machte seine Höhle zu einem Ort der Gemeinschaft, an dem er sich Gott näherte.

Nutze diesen Psalm oder schreibe vielleicht sogar einen eigenen, um dich dem Herrn zu nähern. Wenn du d i c h in der Zeit deines Schmerzes auf Gott einlässt, wobei Lobpreis und Anbetung zwei Schlüssel sind, wirst du fast sofort eine Veränderung erleben.

## **DAS BEKENNTNIS UNSERER HOFFNUNG FESTHALTEN**

Der nächste einfache Schritt zur Heilung findet sich in Hebräer 10 in Vers 23, der uns sagt, dass wir "das Bekenntnis unserer Hoffnung festhalten sollen, ohne zu wanken". Dieser Satz klingt ein wenig theologisch und kompliziert. Wir wollen ihn mit ein paar Definitionen und e i n e r Umformulierung vereinfachen. Das griechische Wort für "Bekenntnis" (*homologia*) bedeutet "das Gleiche sagen wie". Biblisch gesehen ist das Bekenntnis einfach das, was Gott in seinem Wort über uns sagt. So einfach das auch scheint, es ist ein enormer Schlüssel zu unserem

Heilung von aufgeschobener Hoffnung. Gottes Wort ist mächtig. Es auszusprechen setzt diese Kraft frei. In Psalm 107,2 heißt es: "Die Erlösten d e s HERRN sollen es sagen." Die Heilige Schrift sagt uns, dass Tod und Leben in der Macht unserer Worte liegen (Spr 18,21). Denk darüber nach

-*Tod und Leben werden durch das ausgelöst, was wir sagen. Achte darauf, dass die Worte, die du sagst, lebensspendende Worte sind.*

## SPRICH ZU DEINEM HERZEN

Vor einigen Jahren durfte mein Bruder bei einer Operation am offenen Herzen dabei sein. Während des Eingriffs h a t t e das Herz des Patienten aufgehört zu schlagen. Als es an der Zeit war, es wieder in Gang zu setzen, gelang es dem medizinischen Personal trotz wiederholter Versuche nicht, das Herz wieder zum Schlagen zu bringen. Obwohl der Patient offensichtlich bewusstlos war, beugte sich der Chirurg schließlich vor und sprach in das Ohr des Patienten: "Wir brauchen Ihre Hilfe. Wir können dein Herz nicht wieder zum Schlagen bringen. Sag deinem Herz, es soll anfangen zu schlagen." Unglaublich, in diesem Moment begann das Herz des Patienten wieder zu schlagen! Worte sind mächtig, selbst wenn man sie unbewusst hört. Obwohl die Patientin offensichtlich bewusstlos war, hörte sie die Worte, ihr Geist gab den Befehl, und ihr Herz begann zu schlagen. Auch dein Herz kann wieder schlagen, und etwas so Einfaches wie Sprechen kann dabei helfen, es wieder in Gang zu bringen.

Es mag sich wie Verleugnung anfühlen, wenn du über dich selbst erklärst, was Gott über dich sagt - dass du Frieden, Freude, Hoffnung und ein gesundes Herz hast -, auch wenn deine Umstände ihm zu widersprechen scheinen. In mancher Hinsicht ist es das auch. Aber es gibt sowohl gute als auch schlechte Verleugnung. Schlechte Verleugnung bedeutet, dass wir versuchen, glücklich zu sein, indem wir unsere Gefühle *verbergen* und *so tun*, als ob alles in Ordnung wäre, obwohl das in Wirklichkeit nicht der Fall ist. Eine humorvolle

Ein Beispiel dafür findest du im Folgenden:

Man erzählt sich die Geschichte eines großen, unermüdlichen Generals, der gefangen genommen und zusammen mit einigen seiner Soldaten in eine tiefe, breite Grube geworfen wurde. In dieser Grube befand sich ein riesiger Haufen Pferdemist.

"Folgt mir!", rief der General seinen Männern zu, während er sich in den Haufen stürzte. "Hier muss es irgendwo ein Pferd geben!"<sup>5</sup>

Das ist schlechtes Leugnen! Ein anderer Name dafür ist *falsche Hoffnung*. Das einzig Positive an der Verleugnung des Generals ist, dass er wenigstens ein Anführer war, der den ersten Schritt tat. Diese humorvolle Geschichte veranschaulicht die Verleugnung in ihrer schlimmsten Form; sie macht ungefähr so viel Sinn wie einige der Methoden, mit denen wir versuchen, unseren emotionalen Schmerz zu verbergen.

Eine gute Verweigerung ist jedoch etwas anderes. Wenn du dich trotz deiner Gefühle oder deiner Umstände dafür entscheidest, dem zu glauben, was Gottes Wort über dich sagt, ist das eine gute Verweigerung. Eigentlich ist das biblischer Glaube. Glaube ist kein positives Denken, das die *Realität* deiner Umstände verleugnet; Glaube bedeutet, den Umständen das *Recht* abzuspochen, die Kontrolle über dein Leben *zu behalten*. Das erhebt Gott über deine Situation und verändert deine Perspektive.

## **DEN RICHTIGEN BLICKWINKEL BEWAHREN**

Die Perspektive ist entscheidend. In der Tat, wenn es um emotionale

Schmerz, es ist nicht das, was dir passiert, das dich kontrolliert und dein Herz verwüstet. Vielmehr ist es das, was du über die Situation *glaubst*, das dich kontrolliert.

*Glaube bedeutet nicht, die Realität deiner Umstände zu leugnen; Glaube bedeutet, diesen Umständen das Recht abzusprechen, die Kontrolle über dein Leben zu behalten.*

Deshalb können zwei Menschen ein ähnliches Trauma wie Zurückweisung, Verrat oder Verlust erleben und der eine erholt sich recht schnell, während der andere es nicht tut. Die Person, die sich schnell erholt hat, war in der Lage, die Erfahrung - wahrscheinlich dank guter Unterstützung - mit den Augen der Hoffnung und des Glaubens zu verarbeiten. Wahrscheinlich waren sie gut mit Gott und anderen verankert, so dass sie die Hoffnung aufrechterhalten und glauben konnten, dass alles gut werden würde.

Das Festhalten an dem, was Gott inmitten deines Sturms über dich sagt, gibt dir diese Perspektive und ermöglicht dir zu glauben, dass du geheilt wirst und eine vollständige Genesung erlebst. Dadurch wird dein Herz in die Lage versetzt, zu heilen. Die folgende Geschichte veranschaulicht dies:

Am 13. Januar 1997 kletterte Steve Fossett in das Cockpit eines Heißluftballons mit dem Ziel, als erster die Erde in einem Ballon zu umrunden. Nach drei Tagen hatte er den Atlantik überquert und flog in Richtung Osten über Afrika.

Der vorherrschende Wind trug ihn auf direktem

Kurs auf das Land Libyen. Aber Libyen hatte die Erlaubnis verweigert, in seinem Luftraum zu fliegen, was bedeutete, dass er abgeschossen werden konnte. Ballons können sich nicht drehen. Wenn also eine Richtungsänderung nötig ist, müssen sie ihre Höhe ändern, um einen Seitenwind zu finden, der in eine andere Richtung weht.

Fossett fiel auf 6.300 Fuß, wo ein Südostwind wehte. Er umflog Libyen sicher, heizte dann den Ballon auf, stieg auf 10.000 Fuß und fing einen Ostwind ein, der ihn wieder auf Kurs brachte.

Btrand Piccard, ein weiterer Ballonfahrer, sieht eine Ähnlichkeit zwischen der Ballonfahrt und dem täglichen Leben: "Im Ballon bist du Gefangener des Windes und fährst nur in seine Richtung. Aber du kannst die Höhe ändern, und wenn du die Höhe änderst, änderst du auch die Richtung. Du bist nicht länger ein Gefangener des Windes.

Genauso denken die Menschen im Leben, dass sie Gefangene der Widrigkeiten sind, die ihnen entgegenwehen. Aber das sind sie nicht. *Sie können die Höhe ändern, indem sie ihre Einstellung ändern*, und die neue Einstellung wird sie in eine neue Richtung tragen<sup>(6)</sup> -

Wie befreiend ist es zu wissen, dass du kein Gefangener der widrigen Winde bist. Das Festhalten an dem, was Gott über dich sagt, ist eine der Möglichkeiten, wie du deine Einstellung ändern kannst. Es ist eine angemessene, biblische Verweigerung. Stell dich dem Wind und erkläre mutig: "Trotz der widrigen Winde, die mir zugesetzt haben, werde ich eine andere Richtung einschlagen - die von Gott!" Dann finde die Strömung des Heiligen

Geist, der das ist, was Gott in seinem Wort über dich sagt, und fliege mit ihm zum Sieg.

Ich will dich nicht mit technischen Definitionen überfrachten, aber das griechische Wort, aus dem "festhalten" übersetzt wird, bestätigt dies noch mehr. Es ist ein nautischer Begriff und bedeutet "einen Kurs festlegen". Das Wort wird in Apostelgeschichte 27 verwendet, um ein Boot zu beschreiben, das trotz eines heftigen Sturms "seinen Kurs" in eine bestimmte Richtung hielt. Wenn wir mit dem, was Gott in seinem Wort sagt, übereinstimmen und es verkünden, können wir die Stürme des Lebens überwinden und auf dem Kurs bleiben, den er für uns gewählt hat.

Nimm dir vor, Gott nahe zu sein. Inmitten deines Schmerzes laufe zu ihm - nicht von ihm weg. Du wirst einen warmen Empfang und eine liebevolle Umarmung finden. Dann nimm die Bibelstellen, die ich dir zur Verfügung gestellt habe, und fange an, sie über dich zu sagen. Sag deinem Herzen, dass es wieder schlagen soll. Das wird es und du wirst zu einem neuen Du erwachen, bereit, dein Leben wieder auf Kurs zu bringen.

Und ja, eines Tages wirst du bald tanzen.



## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

Lasst uns über diesen Abschnitt aus Hebräer 10 nachdenken, der uns drei einfache, aber wichtige Schritte zur Überwindung aufgeschobener Hoffnung aufzeigt:

Darum, Brüder, da wir die Zuversicht haben, durch das Blut Jesu in das Heiligtum einzugehen, durch einen neuen und lebendigen Weg, den er für uns eröffnet hat

Und da wir einen großen Priester haben, der über das Haus Gottes wacht, *lasst uns* mit aufrichtigem Herzen und in voller Glaubensgewissheit *herantreten*, damit unsere *Herzen besprengt sind* von bösem Gewissen und unsere Leiber gewaschen sind mit reinem Wasser. *Lasst uns an dem Bekenntnis unserer Hoffnung festhalten*, ohne zu wanken; denn er, der verheißen hat, ist treu.

-HEBRÄER 10:19-23, BETONUNG HINZUGEFÜGT

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

Hier ist eine Liste von Bibelstellen, die dir helfen soll, Gott nahe zu kommen und Bekenntnisse der Hoffnung abzulegen, die deine Gedanken, Erklärungen und deine Einstellung mit dem in Einklang bringen, was Gott über dich zu sagen hat. Mache dies mehrmals am Tag in Fünf- bis Zehn-Minuten-Schritten.

ZU LESENDE SCHRIFTEN: Psalm 103,8; 9,9-10;  
33:18-22; 138:7; 89:1-2; Römer 5:5; 8:38-39;  
Jeremia 31:3; 29:11; Jesaja 40:29, 31; Johannes 8:36;  
1. Korinther 6,19; 1. Timotheus 1,7; Philipper  
4:13; 1:6; Römer 8:31; Epheser 1:7; 2:6, 10; 1  
Petrus 2:4, 9

## **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Vater, ich bin so dankbar für die Schatzkammer der  
Werkzeuge*

*die Du in Deinem Wort für die Überwindung aufgeschobener Hoffnung vorgesehen hast. Deine Barmherzigkeit, Liebe und Macht sind so groß, dass du mir in dem Moment, in dem ich mein Herz auf dich ausrichte, mit deiner heilenden Gegenwart an meinem Schmerzpunkt begegnest. Heute entscheide ich mich dafür, Dir nahe zu kommen und mich auf Deine Worte des Lebens und der Wahrheit einzulassen.*

*Komm und nimm Dich in meinem Herzen auf. Ich werde nicht länger zulassen, dass schmerzhaft Umstände mein Leben bestimmen. Ich bringe mein Herz dazu, zu heilen.*

ZU LESENDE SCHRIFTEN: Prediger 3,4; Hebräer 10,19-23; Psalm 22,3; 27,4-5; 107,2; Sprüche 18:21

## Achtes Kapitel

### DAS GOLD ABBAUEN

EIN BILD, so sagt man, sagt mehr als tausend Worte. Weil Gott das wusste, formte er ein anschauliches Bild der aufgeschobenen Hoffnung in Form eines Berges - wer hätte gedacht, dass es ein B e r g sein würde! Zerklüftet. Unfruchtbar. Schon sein Name, Horeb, bedeutet "Verwüstung, Ödnis, Trockenheit" - alles Synonyme für aufgeschobene Hoffnung.

Dies ist der Ort, an dem Mose die meiste Zeit seines vierzigjährigen Exils verbrachte, wo er Dung schaufelte, anstatt in königlichen heißen Bädern zu baden. Es kann keinen schlimmeren Fall von aufgeschobener Hoffnung geben als den, den Mose erlebte, nachdem er sein königliches Erbe und, wie es schien, auch sein Schicksal verloren hatte. Mir ist klar, dass "es nicht vorbei ist, bevor es vorbei ist", aber wenn man vierzig Jahre lang verschwunden ist, ist ein Traum normalerweise vorbei.

Aber zum Glück w a r der Horeb, wie viele andere Berge auch, ein Schatz. Dieses karge Stück Felsen würde nicht nur ein Bild für die exilbedingte Herzkrankheit sein, sondern auch ein glorreiches Beispiel für *besiegte*, aufgeschobene und *geheilte* Hoffnung

Herzkrankheit. Horeb gibt dir einen Einblick in das Leben auf der anderen Seite deines Schmerzes. Die Ereignisse, die mit diesem Ort verbunden sind, zeigen Gottes erstaunliche Fähigkeit, zu heilen, Hoffnung und Sinn wiederherzustellen und schöne Schätze aus hässlichen Bergen zu holen. *Der Horeb blieb für Mose nicht schrecklich, und das wird er auch für dich nicht bleiben.*

Die Verwandlung des Horeb wurde so vollständig, seine Kraft so sehr von Gottes Hand gebändigt, dass er schließlich als "der Berg Gottes" bekannt wurde (Exod. 3,1). Besser geht es einfach nicht mehr! Gott kann die Horeb-Zeiten deines Lebens so verändern, dass du eines Tages nur noch ihn siehst, wenn du auf sie zurückblickst. "Ich weiß, was ich mit dir vorhabe", spricht der Herr, 'Pläne zum Guten und nicht zum Schlechten, um dir eine Zukunft und eine *Hoffnung* zu geben'" (Jer. 29:11, Hervorhebung hinzugefügt).

Es gibt Gold in diesem Berg, und du wirst es finden!

## NIMM DEN SCHMERZ AN

Das wurde mir vor ein paar Jahren besonders bewusst, als ich mich in einer Zeit der aufgeschobenen Hoffnung befand, die zu einem großen Teil durch Zurückweisung und Verrat verursacht worden war. Als ich eines Nachmittags den Herrn um Trost bat, machte er mir einen Strich durch die Rechnung. "Ich möchte, dass du den Schmerz annimmst", sagte er sehr deutlich.

Was für eine seltsame und scheinbar grausame Aussage von einem liebenden Vater, der angeblich große Pläne für mein Wohlergehen und eine Zukunft voller Hoffnung hatte. Mir war jedoch nicht klar, dass Gott nicht nur meinen Schmerz beseitigen, sondern ihn auch *nutzen* wollte.

Gott verschwendet niemals deinen Schmerz; bevor er ihn beseitigt, macht er

es dir dienen. Der Horeb wird zu deinem Fitnessstudio und der Pharao, der dich dorthin geschickt hat, zu deinem Trainer. Und am Ende wirst du wie Gott, dessen Natur du geerbt hast, gewinnen. Er gewinnt immer, und das kannst du auch.

Ich möchte ganz klar sagen, dass Gott mir weder gesagt hat, dass Verrat gut ist, noch dass er ihn verursacht hat. Gott verursacht das Böse nicht, aber er sorgt dafür, dass es ihm - und uns - dient. Er wollte, dass ich den Schmerz annehme, nicht um mich zu verletzen, sondern um ihn zu ergreifen, mit ihm zu ringen und meinen Preis zu fordern!

*Gott wollte nicht nur meinen Schmerz beseitigen,  
sondern ihn auch benutzen.*

Gott bezeichnet das Böse nicht als gut, wie es manche Menschen gerne tun. Schmerz ist nicht gut; er sagt dir, dass etwas nicht stimmt. Der Tod ist ein Feind. Emotionale Wunden können dir das Herz brechen. Gott macht sich nicht über deinen Schmerz lustig, und er spielt keine seltsamen Gedankenspiele mit dir, um dich davon zu überzeugen, dass das Böse gut ist.

Er sagt jedoch, dass er weiß, wie groß die Wunde und wie tief der Schmerz auch sein mag, er kann sie heilen und umwandeln. Und zwar nicht nur in Narbengewebe. Er wird die Lektionen nutzen, um dich besser, gesünder, reicher und besser für eine erfüllte Zukunft aufzustellen.

Horeb ist nicht das Ende!

## **DIE MACHT DER BEHARRLICHKEIT**

Lerne diese Lektionen von diesem hässlichen Berg, und finde die

vergrabenen Schatz, den du mitnehmen kannst. Eines der ersten Dinge, die du auf dem Horeb gelernt hast, und eines der wichtigsten, ist die Macht der Beharrlichkeit. Spielt das nicht herunter - es ist enorm wichtig. Warten ist nicht einfach, und nichts ist wahrer als die Tatsache, dass Warten mit aufgeschobener Hoffnung verbunden ist. Wenn du lernst, ohne zu zögern zu warten, wirst du im Leben erfolgreich sein. Gott möchte deine Ausdauer durch deine Erfahrung am Horeb stärken, damit du wie ein Langstreckenläufer sein kannst, der lange Strecken laufen kann, ohne dass Herz oder Lunge Schaden nehmen.

Mose ist einer der Rekordhalter im Warten. Nachdem er vor dem Pharaon geflohen und vierzig Jahre lang ein Lehrbeispiel für aufgeschobene Hoffnungen und kranke Herzen war, fiel es ihm schwer zu glauben, dass Gott ihn jemals wieder gebrauchen könnte - geschweige denn, dass er sein träumendes Herz erwecken könnte. Aber nach einer Zeit der Auseinandersetzung mit Gott auf diesem Berg (3. Mose 3-4) beschloss er, es zu versuchen und wurde zum größten Aushängeschild für wiederhergestellte Hoffnung aller Zeiten. Manchmal ist der vermeintliche Tod einer Vision in Wirklichkeit nur das Warten auf ihre göttliche Zeit! Deshalb ist Beharrlichkeit so wichtig.

Das könnte sich als einer der größten Vorteile erweisen, die du aus diesem Berg herausholen wirst. Rich DeVos, Mitbegründer von Amway und Besitzer des Basketballteams Orlando Magic, sagt über Ausdauer:

Beharrlichkeit ist die wichtigste Zutat für  
Erfolg im Leben      Wenn  
Wenn du mit einem Misserfolg oder einer Enttäuschung  
konfrontiert wirst, hast du nur zwei Möglichkeiten: Du  
kannst aufgeben, oder du kannst weitermachen  
Wenn ich eine Figur weitergeben könnte  
Eigenschaft für junge Menschen auf der Welt - eine  
einzige

Eigenschaft, die ihnen helfen würde, im Leben erfolgreich zu sein - es wäre die Beharrlichkeit. Sie ist wichtiger als Intellekt, sportliche Fähigkeiten, gutes Aussehen oder persönliche Anziehungskraft. Hartnäckigkeit kommt aus einem tiefen Winkel unserer Seele. Sie ist ein gottgebener Ausgleich für das, was uns in anderen Bereichen u n s e r e s Lebens fehlt. Unterschätze niemals ihre Kraft.<sup>1</sup> -

## **DU BESITZT EINE RICHTIGE ZEIT**

Alle großen Männer und Frauen haben gelernt, durchzuhalten. Galater 6:9 ermutigt uns, dies zu tun, ohne den Mut zu verlieren: "Lasst uns nicht müde werden, Gutes zu tun, denn wir werden zur *rechten Zeit* ernten, wenn wir nicht müde werden" (Betonung hinzugefügt).

*Manchmal ist der vermeintliche Tod einer Vision in Wirklichkeit nur das Warten auf ihre göttliche Zeit!*

Manchmal wartest du, wie Mose, weil du noch nicht zur "rechten Zeit" bei Gott angekommen bist. Die Worte "fällige Zeit" in diesem Vers stammen aus dem Griechischen "*idios kairos*" und sind, wenn man sie richtig versteht, ein Grund zum Ausharren. *Kairos* bedeutet "die richtige Zeit; der günstige Zeitpunkt, zu dem etwas getan werden sollte". Das zweite Wort, *idios*, bedeutet "Eigentum".

Dieser Vers sagt dir, dass du nicht den Mut verlieren sollst, wenn du auf etwas wartest, das Gott dir versprochen hat, denn du *hast* einen *richtigen Zeitpunkt*, an dem die Verheißung eintreffen wird. Das zu wissen, macht es wirklich

das Warten einfacher.

Elia ist ein weiterer großer Anführer, der am Horeb lernen musste. Eines der Dinge, die ich an der Bibel liebe, ist, dass Gott in Bezug auf seine Anführer so "echt" zu uns ist. Ob David mit Bathseba, Samson mit Delila oder Petrus, der leugnet, einer der Nachfolger Christi zu sein - Gott zeigt sowohl das Schlechte als auch das Gute. Wir leben in einer gefallenen Welt, in der Sterbliche Fehler machen, Helden von ihren Sockeln fallen und echte Probleme echte Menschen treffen.

Wie gnädig von Gott, dass er es echt hält!

Elia war einer dieser "echten" Helden in der Bibel. Er hat keinen Ehebruch begangen und soweit wir wissen, hat er auch nicht geleugnet, Gott zu kennen, wenn er verflucht wurde. Aber er erlag der aufgeschobenen Hoffnung, versank in einem dunklen Loch der Depression und hatte Selbstmordgedanken. (Siehe 1. Könige 19,1-4.) Ich bin mir nicht sicher, wie ein Mensch mit Elia's Macht - er hielt den Regen zurück, ließ ihn nach drei Jahren wieder frei, rief Feuer vom Himmel und rannte vor einem Streitwagen zwanzig Meilen weit - innerhalb weniger Tage so deprimiert werden kann. Aber er tat es, und ich bin froh, dass Gott uns davon erzählt hat. Wenn Gott es uns nicht gesagt hätte, wüssten wir nicht, dass er Elia zum Horeb brachte, um ihn von seiner hoffnungslosen Herzkrankheit zu befreien.

"Bringt ihn dorthin, wo ich Moses' Berufung auferweckt habe", sagte Gott zu den Engeln. "Wir werden ihn dort befestigen." (Siehe 1. Könige 19,5-8.) Und genau das taten sie.

Wir erfahren nicht, warum Gott den Horeb auswählte, aber ich denke, einer der Gründe war, dass er - wie bei Mose - seine Fähigkeit demonstrieren wollte, eine Niederlage in einen Sieg zu verwandeln. Zur Erinnerung: Horeb bedeutet "Verwüstung, Unfruchtbarkeit". Vielleicht dachte Gott: "Was für eine großartige Situation, um wieder einmal zu demonstrieren, dass er es schafft.

Meine Macht über die Hoffnungslosigkeit."

Nachdem Elia es zum Horeb geschafft hatte, fand er sich in einer Höhle wieder. Viele Gelehrte glauben, dass es sich dabei um dieselbe Höhle oder Felsspalte handelte, in der auch Mose war, als Gott vor ihm vorbeiging und seine Herrlichkeit offenbarte. (Siehe Exodus 33:19-23.) Einige Gelehrte glauben sogar, dass Elia davon wusste. Vielleicht erinnerte Gott Elia an die Geschichte von Mose, daran, wie er seine Trostlosigkeit in Hoffnung und seine Unfruchtbarkeit in fruchtbaren Dienst verwandelte. Wer weiß? Vielleicht befand sich sogar noch ein Rest von Herrlichkeit in der Höhle! Eines ist jedoch sicher: Elia kam in einem Zustand der Depression an und verließ die Höhle in e i n e m Zustand des Sieges.

## MIT HOFFNUNG GESCHWÄNGERT

Es gibt mehr Ähnlichkeiten zwischen den Erfahrungen von Elia und Mose als nur die Höhle. In 1. Könige 19:11 heißt es, dass der Herr "an [*abar*]" vorbeiging. Elia. Dieses Wort, *abar*, ist das gleiche Wort, das verwendet wurde, als der Herr an Mose "vorbeiging" und i h m seine Herrlichkeit offenbarte.

Im Grunde bedeutet das Wort, dass man von einem Ort zum anderen zieht. Manchmal ist *abar* ein sehr allgemeines Wort, das den *Übergang* von einem Ort zu einem anderen bezeichnet; es wird im Alten Testament hunderte Male auf diese Weise verwendet. Zu anderen Zeiten hat das Wort jedoch mehr Gewicht und bedeutet einen sehr bedeutsamen Übergang, wie zum Beispiel, dass Israel den Jordan überquert oder Abraham sein Erbe antritt.

Da *abar* "eindringen" bedeutet, kann es auch "durchdringen" bedeuten,<sup>2</sup> wie das Durchdringen eines Gebiets oder sogar des menschlichen Herzens. Und da es "eindringen" bedeutet, ist es auch eines der Wörter, die

wird für die körperliche Beziehung zwischen Mann und Frau verwendet. Das Wort kann auch "schwängern"<sup>3</sup> bedeuten. In geistlicher Hinsicht bedeutet das, dass du "schwanger" wirst, wenn Gott dein Herz mit seinem Geist und seinem Wort durchdringt und du seine Offenbarung und sein Leben in dir trägst. Das bestätigt, was ich in Kapitel 6 über das Schwangersein mit Hoffnung gesagt habe.

Als Gott am Horeb "mit dem Klang eines sanften Flüsterns" (1. Könige 19,12, TLB) zu Elia sprach, befruchtete der Samen seines Wortes den entmutigten Propheten. Elia wurde mit neuer Hoffnung schwanger. Aber noch etwas anderes wurde in Elia deponiert. Er erhielt eine verstärkte Salbung, die er an Elisa, Jehu und Hasael weitergab, Männer, die schließlich das Werk der Umgestaltung Israels vollenden sollten.

Was für eine Wendung! In Elia's dunkelster Stunde befruchtete ihn ein Wort Gottes mit der Macht, drei der zukünftigen Führer Israels zu gebären. Gott kann Dinge schnell ändern. In seiner Gegenwart weicht die Schwäche der Stärke.

*Schmerz ist unvermeidlich, Leiden ist freiwillig.*

Gott möchte das auch für dich tun. An deinem Horeb, an deinem Ort der aufgeschobenen Hoffnung, selbst in einer Zeit der Trostlosigkeit und großen Verzweiflung, wird Gott zu dir sprechen. Wenn er das tut, wirst du mit dem "schwanger", was du brauchst, um dein Rennen zu beenden.

Hör genau hin, denn wie bei Elia kommt die Stimme der Hoffnung oft in einem leisen Flüsterton.

Gott weiß, wann du seine donnernde Stimme brauchst, die

klingt wie viele Wasser, und er weiß, wann du das sanfte Säuseln brauchst. Unser Vater weiß, wann du ihn als den großen Löwen von Juda brauchst, aber er weiß auch, dass du ihn m a n c h m a l in Form einer Taube brauchst. Er wird so kommen, wie du ihn brauchst. Sein Plan ist es, ein Wort in dein Herz zu sprechen, das dich mit dem Mut und dem Glauben trinkt, den du brauchst, um jeden Rückschlag zu überwinden, den das Leben mit sich bringt.

Nachdem er im A l t e r von fünf Jahren schwere Verbrennungen an seinen Beinen erlitten hatte, wurde Glenn Cunningham von den Ärzten aufgegeben, die glaubten, er würde den Rest seines Lebens im Rollstuhl verbringen. . .

Die Ärzte untersuchten seine Beine, aber sie hatten keine Möglichkeit, in Glenn Cunninghams Herz zu schauen. Er hörte nicht auf die Ärzte und machte sich auf den Weg, wieder zu laufen. Er lag im Bett... Glenn schwor sich: "Nächste Woche stehe ich auf. Ich werde laufen." Und genau das tat er auch.

Seine Mutter erzählt, wie sie aus dem Fenster schaute und beobachtete, wie Glenn nach einem alten Pflug im Hof g r i f f . Mit einer Hand an jedem Griff begann er, seine knorrigen und verdrehten Beine zum Laufen zu bringen. Und mit jedem Schritt, der ihm Schmerzen bereitete, kam er dem Gehen näher. Bald begann er zu traben, und schon bald rannte er. . . .

"Ich habe immer daran geglaubt, dass ich laufen kann, und das habe ich auch getan. Jetzt werde ich schneller laufen als irgendjemand zuvor.

jemals laufen." Und das tat er auch.

Er wurde ein großer Meilenläufer, der 1934 den Weltrekord von 4:06 aufstellte. Er wurde im Madison Square Garden als herausragender Athlet des Jahrhunderts geehrt.<sup>4</sup>

Jemand hat einmal gesagt, dass Schmerz unvermeidlich ist; Leiden ist freiwillig. Glen Cunningham ist von Horeb weitergezogen. Du kannst das a u c h !

Entscheide dich jetzt, von diesem Berg herunterzukommen. Schürfe das Gold der Ausdauer, empfang die Gaben, die Gott in d i r hinterlassen will, und ziehe weiter. Erlaube dem Horeb nicht, dich zu definieren, sondern dich nur besser zu machen.

Und schwanger.



## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

In Elia's dunkelster Stunde verlich Gott ihm mit einem Wort die Macht, drei der zukünftigen Führer Israels zu beeinflussen. Gott kann Dinge schnell ändern. In seiner Gegenwart weicht die Schwäche der Stärke. Gott möchte das auch für dich tun. An deinem Horeb, an deinem Ort der aufgeschobenen Hoffnung, selbst in einer Zeit der Trostlosigkeit und großen Verzweiflung, wird Gott zu dir sprechen. Wenn er das tut, wirst du mit dem "schwanger", was du brauchst, um dein Rennen zu beenden.

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

Suche dir einen einsamen Ort, an dem du dein Herz jeden Tag vor Gott stellen kannst. Warte still vor ihm und höre genau auf seine Stimme. Wie bei Elia kommt die Stimme der Hoffnung oft in einem leisen Flüsterton. Schreibe auf, was der Herr zu deinem Herzen spricht. Wenn du lernst, mehr und mehr auf ihn zu warten, wird er dein Herz mit seinem Geist und seinem Wort der Hoffnung durchdringen, dein Durchhaltevermögen stärken und dich mit seiner Offenbarung und seinem Leben tränken.

### **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Vater, ich danke dir, dass du die schlimmsten Erfahrungen meines Lebens in Lebenslektionen verwandelst, die mich besser, gesünder, reicher und stärker machen und mich für e i n e erfüllte Zukunft rüsten. Herr, lehre mich, in d e i n e r Gegenwart zu warten, bis ich mit Identität, Bestimmung, Schicksal und Mut für den vor mir liegenden Weg durchtränkt bin. Lehre mich, ohne zu zögern auf meinem Horeb zu warten, bis tote Träume und Visionen neues Leben erhalten. Danke, Herr, dass du den richtigen Zeitpunkt für die Ankunft meiner Verheißung bestimmt hast. Du bist immer treu. Niemand, der auf dich wartet, wird beschämt werden. Meine Seele wartet auf dich.*

ZU LESENDE SCHRIFTEN: Galater 6:9; Jeremia 29:11;  
Habakuk 2:2-3; Psalm 25:3; 27:14; 33:7, 9;  
40:1; 130:5-6; Jesaja 25:9; 30:18; 40:30-31; 64:4

## Neuntes Kapitel

### BERG DES NEUBEGINNS

EINER DER negativen Nebeneffekte von aufgeschobener Hoffnung kann ein Verlust an Vertrauen sein. Das gilt besonders dann, wenn du das Gefühl hast, dass deine eigenen Entscheidungen die Situation verursacht haben. Der daraus resultierende fehlende Glaube an deine Fähigkeiten wird zu einer Zwangsjacke, die deine Kreativität einschränkt und dich mit Angst lähmt. Mose, der große Anführer Israels während des Auszugs aus der ägyptischen Sklaverei, ist ein Paradebeispiel dafür.

Es war einmal, in einem scheinbar märchenhaften Leben, da war Mose voller Selbstvertrauen. Und warum auch nicht? Er wurde vor dem Kindermord gerettet, aus einem Korb am Nilufer gezogen, von einer Königstochter adoptiert und in einem Palast aufgezogen - Mose lebte in einer Blase, in der alles für ihn stimmte. Aber die Blase begann zu schwächeln, als er entdeckte, dass er nicht wirklich ein Ägypter war. Die Luft wurde dünner, als er einen Ägypter tötete, um einen Israeliten zu verteidigen. Und schließlich platzte sie, als er gezwungen war, um sein Leben nach Midian zu fliehen. So viel zu

## Märchen.

Mose schien sich gut zurechtzufinden, akzeptierte sein Schicksal und baute sich ein anständiges Leben in Midian auf. Er fand eine Frau, gründete eine Familie und wurde ein Rancher. Nach vierzig Jahren s c h i e n Mose ein zufriedenes Leben geführt zu haben. Doch das änderte sich bei einem s e i n e r Besuche am Horeb. Ein Busch fing an zu brennen, ohne dass er verbrannte. Mose hörte eine Stimme aus dem Buschsprechen, und das ruhige Leben eines ehemaligen Träumers wurde jäh unterbrochen.

"Geh zurück nach Ägypten", sagte die Stimme, "und befreie mein Volk aus seiner Sklaverei in Ägypten." (Siehe Exodus 3:6-10.) Man kann sich den Schock nur vorstellen, den Mose empfunden haben muss. Der Auftrag hat ihn vielleicht mehr überrascht als der sprechende, flammenfeste Busch. Und als er schließlich erkannte, dass es wirklich Gott war, der zu ihm sprach, waren Moses' Reaktionen sehr aufschlussreich.

Mose aber sagte zu Gott: "Wer bin ich, dass ich zum Pharao gehen und die Söhne Israels aus Ägypten herausführen sollte?"

-EXODUS 3:11

Da sagte Mose zu dem Herrn: "Bitte, Herr, ich war noch nie beredt, weder in letzter Zeit noch in der Vergangenheit, noch seit du zu deinem Knecht gesprochen hast; denn ich bin langsam in der Rede und langsam in der Zunge. Bitte, Herr, sende jetzt die Botschaft von wem auch immer du willst."

-EXODUS 4:10-13

Das Selbstvertrauen von Mose war durch die Ereignisse von

vor vierzig Jahren. Ausgebildet als Anführer von den besten Köpfen Ägyptens, fühlte er sich jetzt nur noch bei Schafen sicher. "Überlasse die Führung der Nation anderen", dachte er. "Diesen Traum habe ich schon vor langer Zeit aufgegeben."

Aber Gott blieb hartnäckig mit ein paar weiteren Wundern und einigen sehr aufschlussreichen Gesprächen, und der Rest ist, wie man so schön sagt, Geschichte.

Mose ging tatsächlich zurück nach Ägypten und wurde von Gott benutzt, um ein Volk aus vierhundert Jahren Sklaverei zu befreien und zu r damals mächtigsten Nation der Welt zu machen.

## **GOTTES ERLESENE IRONIE**

Kannst du dir etwas Ironischeres vorstellen, als dass Gott einen Berg, dessen Name "Verwüstung oder Unfruchtbarkeit" bedeutet, als Bild für einen Neuanfang benutzt? Gott verwandelte den Horeb in einen "Berg des Neuanfangs"!

Gott kann den Schmerz der aufgeschobenen Hoffnung in eine solche Ganzheit verwandeln, dass der Horeb, so unmöglich es auch klingt, zu einem Ort des Neuanfangs wird. Auf diesem Berg wurde die Berufung des Mose wiederhergestellt (3. Mose 3-4). Er hatte zweifellos geglaubt, seine Bestimmung sei für immer verloren. Und kein Ort hätte seine Lebensgeschichte besser widerspiegeln können als dieser Berg, auf dem er die Schafe hütete. Er muss Mose ständig daran erinnert haben, dass er seine Hoffnung aufgeschoben hatte, was die Sache noch schlimmer machte: "Mein Leben ist nicht nur der Horeb, sondern ich arbeite auch dort."

Mose war so voller Hoffnungslosigkeit, dass es Gott in diesen beiden Kapiteln nie ganz gelang, ihn zum Glauben an seine erneute Berufung zu bringen. Er beharrte dem Herrn gegenüber immer wieder darauf, dass er nicht qualifiziert sei und es nicht tun wolle. Schließlich

Gott sagte einfach: "Ich habe genug gehört! Du wirst es tun." (Siehe Exodus 4,10-17.) Gott kümmert sich mehr um unser Schicksal als wir selbst!

## **HOLDEN FIRE ALIVE AGA REIN!**

Im Neuen Testament war der geistliche Sohn des Apostels Paulus, Timotheus, entmutigt. Timotheus war ein junger Mann, der eine große Gemeinde durch sehr schwierige Zeiten führen musste. Timotheus' aufgeschobene Hoffnung hatte seine Gaben zum Erliegen gebracht. Paulus forderte Timotheus auf, seine Gaben "neu zu entfachen" (2. Tim. 1,6). Das griechische Wort, das mit "neu entfachen" übersetzt wird, ist voller Einsicht.

*Anazoporeo*, das Wort, das Paulus verwendet, setzt sich eigentlich aus drei griechischen Wörtern zusammen: *Ana* bedeutet "wieder"; *zo* geht zurück auf *zao*, von *d e m* wir den Begriff "lebendig" ableiten; und *pureo* kommt von *pur*, was "Feuer oder Licht" bedeutet. Die Botschaft dieses Wortes lässt sich nicht leicht übersetzen. Es bedeutet "das Feuer wieder lebendig machen" oder "das Leben in dir wieder heiß machen".

*Gott kümmert sich mehr um unsere Schicksale als wir selbst!*

"Ich brauche deine Gaben, damit sie wieder lebendig werden!", sagte er zu Timotheus. "Ich brauche Leidenschaft, die die Flamme deiner Begabungen entzündet."

Wenn das Feuer erlischt, gehen deine Gaben mit ihm.

Paulus erinnerte Timotheus daran, dass er "mit einer heiligen Berufung ... nach [Gottes] eigenem Vorsatz und Gnade" berufen worden war (2

Tim. 1:9). *Bestimmung (prothesis)* bedeutet "die Festlegung der Absicht (*thesis*) eines Menschen im Voraus (*pro*)". Gott hat eine Bestimmung für uns, und er setzt sich für deren Erfüllung ein. Er ist der Anfang, das Ende und, wenn nötig, eine Erneuerung  
d a z w i s c h e n ! Aber die *Prothese* hat noch mehr zu bieten.

*Prothese* ist ein englisches Wort, das von diesem griechischen Wort abgeleitet ist. Eine Prothese ist ein künstliches Körperteil, z. B. ein Arm oder ein Bein, das so konstruiert ist, dass es dem, was verloren gegangen ist, wieder einen Sinn gibt. Paulus ermutigte seinen geistlichen Sohn Timotheus und sagte: "Hey, Mann, vergiss nicht, dass Gott dir eine Bestimmung gegeben hat. Und wenn das Leben diese Bestimmung abgeschnitten z u haben scheint, kann er sie wiederherstellen. Also, fang wieder an zu brennen!"

Der große Vers in Römer 8,28 verwendet die *Prothese*. "Wir wissen aber, dass Gott denen, die Gott lieben, alles zum Guten dienen lässt, denen, die nach seinem Vorsatz berufen sind." Dieser Vers besagt, dass Gott, egal welcher Teil unserer Bestimmung abgeschnitten wurde, bereits die Prothese vorbereitet hat, die ihn wiederherstellen wird. Was für ein großartiges Versprechen für alle, die unter aufgeschobener Hoffnung leiden.

Der Horeb veranschaulicht diese Tatsache ebenso wie jeder andere Ort auf der Erde. Dort wird aus der Asche der Trostlosigkeit und des hoffnungslosen Schmerzes ein neuer Anfang gemacht. An diesem unwirtlichen Ort entdecken wir, dass Gott größer ist als unsere Feinde, unsere Fehler, Sünden, Unzulänglichkeiten und Ängste. Es gibt Hoffnung, sogar am Horeb.

## **HOFFNUNG UND LEBEN IN JESUS CHRISTUS**

Eine liebe Freundin und mächtige Fürbitterin, die von Gott in der ganzen Welt mächtig gebraucht wurde, erlebte einen Neuanfang bei ihrem

Horeb vor vielen Jahren. Normalerweise würde ich ein so langes Zeugnis nicht aufnehmen, aber Barbara Byerlys Geschichte ist ein so schöner Bericht über die verwandelnde Kraft Gottes. Viel Spaß!

Es gibt keine schöne Art, das zu sagen. Ich war achtundzwanzig Jahre alt und unglücklich. Meine Ehe war nach zehn Jahren in die Brüche gegangen. Wir hatten drei kleine Söhne, und ich hatte zwei Babys durch Fehlgeburten verloren.

Meine halbinvalide Schwiegermutter Maggie lebte bei uns und war sehr pflegebedürftig. Mein Vater war gerade gestorben, und ich flog von New Jersey nach Texas zu seiner Beerdigung. Ich hatte die Fähigkeit zu lieben verloren und konnte den Stress in meinem Leben nicht bewältigen. Ich fühlte mich, als würde ich mit einem Sack über dem Kopf leben und nicht atmen können.

Als ich allein zur Beerdigung meines Vaters reiste, fing ein japanischer Mann, der im Flugzeug neben mir saß, ein Gespräch an und fragte schließlich: "Kennst du meinen Jesus?"

Was für eine Frage, die *mir* gestellt wurde! Ich war eine amerikanische Frau, die immer in die Kirche gegangen war. Ich wandte mich ab und dachte über die Wende in meinem Leben nach. Ich würde bald meine Mutter sehen, die gerade aus einer weiteren psychiatrischen Klinik entlassen worden war, und auch andere Familienmitglieder, von denen viele bei der Erziehung meiner Geschwister und mir während der zahlreichen Krankenhausaufenthalte meiner Mutter geholfen hatten. In den nächsten Tagen verfolgte mich die Frage des japanischen Reisenden. *Habe ich*

## *Jesus kennen?*

Nachdem ich nach Hause zurückgekehrt war, suchte ich den Rat meines Pastors. Wir hatten vereinbart, uns Mitte April für sechs Sitzungen zu treffen, und ich hatte ihm von meinem Plan erzählt, die Jungs mitzunehmen und meinen Mann im Juni zu verlassen. Am 8. Juni betrat ich das Büro des Pastors zu meiner letzten Beratungssitzung. In den vorangegangenen Sitzungen hatte er versucht, mir die Wahrheit zu offenbaren, aber ich lebte in der Dunkelheit und war unfähig, Licht zu empfangen.

Plötzlich, ohne darüber nachzudenken, platzte ich heraus: "Ein Mann, der im Flugzeug neben mir saß, als ich zur Beerdigung meines Vaters flog, fragte mich, ob ich Jesus kenne. Die Frage verfolgt mich noch immer. Denkst du, ich kenne Jesus?"

Mein Pastor muss schockiert gewesen sein. Ich war Sonntagsschullehrerin und Vorsitzende der Frauengruppe in unserer Kirche. Jim und ich waren beide in unserer Gemeinde aktiv, und ob er flächtig betrachtet sah unser Leben gut aus. Aber ich wusste, dass ich wie die "übertünchten Gräber" war, die Jesus in Matthäus 23,27 beschrieb - schön von außen, aber innen voller Totengebeine und Unreinheit.

Ich kann nicht ganz erklären, was in den nächsten Momenten nach meiner Frage geschah, aber das Licht der Herrlichkeit Gottes erfüllte auf übernatürliche Weise das Büro des Pastors. Plötzlich sah ich mich selbst als Sünder, der der

einen Retter und begann, zu ihm zu schreien. Der Herr befreite mich auf wundersame Weise von Angst und Bitterkeit, während seine Liebe und Gnade mich einhüllten. Ich nahm die Bibel in die Hand und schlug sie auf: Deuteronomium 30,19: "Ich habe dir Leben und Tod vor Augen gestellt ... wähle das Leben."

"Ich wähle das Leben!" platzte ich vor meinem schockierten Pastor heraus.

Ich verließ den Raum als verwandelte Frau. Sogar die Welt um mich herum schien in Technicolor zu erstrahlen. Mir wurde klar, dass ich in einer solchen Dunkelheit gelebt hatte, dass ich den Frühling nicht hatte kommen sehen.

Als ich im Haus ankam, eilte ich zum Zimmer meiner Schwiegermutter, aufgeregt, weil ich jemandem erzählen wollte, was mit mir passiert war. Als ich ihr davon erzählte, heilte Gottes wunderbare Liebe uns beide - sie von einer Herz-Kreislauf-Krankheit, die sie neun Jahre lang zum Invaliden gemacht hatte, und mich von lähmendem Groll und Bitterkeit. Auch meine Ehe begann neu, als ich mich wieder in den besonderen Mann verliebte, den ich geheiratet hatte. Gottes erstaunliche Gnade veränderte unser Leben<sup>(1)</sup>

Solange Jesus lebt, gibt es immer Hoffnung. Der Psalmist sagt, dass wir durch das Tal Baca (Weinen) gehen, aber nicht, dass es unser ständiger Aufenthaltsort ist. (Siehe Psalm 84:6.) Ich weiß, dass ihr gewartet habt - manche von euch schon sehr lange - aber wie Barbara kannst du dich für das Leben entscheiden. Übrigens war es Mose, der Israel mit diesen Worten im Deuteronomium herausforderte, das Leben zu wählen. "I

ein Leben nach vierzig Jahren verlorener Hoffnung", muss er gedacht haben. "Wenn ich es kann, kannst du es auch."

Höre auf den Gott von Horeb und entscheide dich für das Leben.

Auch du hast die Macht, dich für das Leben zu entscheiden. Inmitten deines Schmerzes hast du immer noch die Macht, dich zu entscheiden. Es mag schwierig erscheinen, aber es wird sich lohnen. Du wirst in einen neuen Tag und ein neues Leben eintreten.

Dein Neuanfang wartet.

---

## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

Gott will nicht nur neue Anfänge aus der Asche der Trostlosigkeit und des hoffnungslosen Schmerzes hervorbringen, sondern er will sich uns dabei auch selbst offenbaren. Wie der japanische Reisende bei meiner Freundin Barbara, frage dich: "Kenne ich Jesus wirklich? In welcher Hinsicht muss ich ihn noch kennen? Als meinen Versorger? Als meinen Tröster? Als meine Hoffnung?" Notiere in deinem Tagebuch alles, was Gott deinem Herzen zuflüstert.

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

Nimm dir anhand der Antworten, die du notiert hast, jetzt und in deinen täglichen Andachten die Zeit, Jesus einzuladen, etwas Neues für d i c h zu werden. Lade ihn in dieser neuen Zeit ein, das zu werden, was er in der Vergangenheit nicht für dich war, weil er

Sünde oder Krankheit des Herzens.

## **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Danke, Vater, dass du das übertünchte Grab meines hoffnungslosen Herzens mit deinen Gaben des neuen Lebens, der erneuerten Bestimmung und der erneuerten Beziehung zu d i r betreten hast. Ich bin dankbar dafür, dass du dich meiner Bestimmung verschrieben hast und dass du die Gaben und die Berufung, die du in mich gelegt hast, entfachen willst. Ich entscheide mich dafür, die Gedanken und Pläne, die du für mich hast, anzunehmen; Pläne, die mich gedeihen lassen, die mir Hoffnung und eine strahlende Zukunft geben. Führe mich von aufgeschobener Hoffnung zur Ganzheit, Herr, denn heute wähle ich das Leben!*

ZU LESENDE SCHRIFTEN: Matthäus 23,27; Psalm 46:10; Deuteronomium 30:19-20; Jeremia 29:11; 2 Timotheus 1:9

## Zehntes Kapitel

### DER STAB GOTTES

BILLY GRAHAM HATTE einen Freund, der während der Weltwirtschaftskrise seinen Job, seine Frau und sein Zuhause verloren hatte. Aber dieser Mann hielt hartnäckig an seinem Glauben fest - das Einzige, was er noch hatte. Eines Tages hielt er an, um einigen Männern bei den Steinarbeiten an einer großen Kirche zuzusehen. Einer von ihnen meißelte gerade ein dreieckiges Stück Stein. "Was w i l l s t du damit machen?", fragte sein Freund. Der Arbeiter antwortete: "Siehst du die kleine Öffnung dort oben in der Nähe der Turmspitze? Nun, ich forme das hier unten, damit es dort oben hineinpasst.

Tränen füllten seine Augen, als er wegging, denn es schien, als hätte Gott durch den Arbeiter gesprochen, um ihm die Tortur zu erklären, durch die er gerade ging: "Ich forme dich hier unten, damit du dort oben hineinpasst. "<sup>1</sup>

Ja, Gott formt dich für "da oben". Aber nicht nur für "dort oben". Er formt dich auch für deine Zukunft hier unten. Gott wird jedoch zulassen, dass der Meißel namens "Horeb" nur deine rauen Kanten abschleift. Deine Stärke wird bleiben, und du wirst finden

deine Nische in seinem Reich.

## VON HOREB STAMMENDE WAFFEN

Gott nutzt deine aufgeschobene Hoffnung aber nicht nur, um dich zu formen. Er formt auch einige der Werkzeuge, die du in deiner Zukunft brauchen wirst. Du wirst den Horeb besser ausgerüstet verlassen, als du gekommen bist.

Auf diesem Berg fragte Gott Mose: "Was ist das in deiner Hand?" (Exod. 4,2). Mose hatte einen einfachen Stab in der Hand, der zum Gehen und Hüten von Schafen benutzt wurde; das hebräische Wort ist *matteh*<sup>(2)</sup> was auch das Wort für ein Zepter ist. Moses "Zepter" war ein krummes, knorriges, totes Stück Holz, das durch das widrige Klima auf dem Berg der Verwüstung geformt wurde. Letztendlich wurde der Stab vom Horeb jedoch als "der Stab Gottes" bekannt (V. 20). Das ist mal eine Verwandlung für dich.

Gott wollte nicht, dass Mose als Symbol seiner himmlischen Autorität ein poliertes, vergoldetes und mit Edelsteinen besetztes Zepter aus Ägypten mit sich führt. Jahwe wollte etwas, das die Charakterstärke darstellt, die nur der Wind, die Sonne, der Regen und der Schnee am Horeb schaffen können. "Ich habe dir das goldene Zepter Ägyptens weggenommen", demonstrierte Gott, "und dir eines gegeben, das Zerbrechlichkeit, Sanftmut und kein Vertrauen auf das Fleisch symbolisiert. Es war in der Tat ein Stab der hoffnungslosen Verwüstung, aber jetzt verwandle ich es in mein Zepter der Autorität. Deine Zerbrochenheit wird zu deiner Stärke werden und deine Sanftmut wird ein Vertrauen in mich erzeugen."

In Exodus 4,17 erklärte Gott: "Nimm diesen Stab in deine Hand, damit du *mit ihm* Wunderzeichen vollbringen kannst" (NIV, Hervorhebung)

hinzugefügt). Mit diesem hässlichen Stock, der für Zerbrochenheit, Sanftmut und Vertrauen in Gott allein steht, richtete Mose Völker, teilte Meere und brachte Wasser aus einem Felsen hervor. Es ist deine Gebrochenheit - sogar dein Versagen -, die Gott benutzt, um dich auf große Macht vorzubereiten, nicht deine Stärken. Was für eine ermutigende Wahrheit.

Als Israel einmal von den Amalekitern angegriffen wurde (1. Mose 17), wollte Gott dieses Andenken vom Horeb für den Sieg nutzen. Mose wurde angewiesen, "den Stab Gottes" auf einen nahe gelegenen Berg zu tragen und ihn über das Schlachtfeld zu halten. Die göttliche Autorität, die dieser Stab repräsentierte, ermöglichte es Josua und seiner Armee, den Feind zu besiegen. Was für ein starkes Bild - Gott benutzt eine am Horeb hergestellte "Waffe", um Feinde zu besiegen. Von der Hoffnung enttäuschte Berge können zu Waffenfabriken werden!

## **LITTLE ANNIE'S GEFÄNGNIS DER HOFFNUNG**

Dieses Konzept wird durch die Geschichte eines Mädchens namens Little Annie deutlich. Obwohl sie es damals nicht wusste, lieferte ihr die völlige Hoffnungslosigkeit die Werkzeuge, die sie in ihrer Zukunft brauchen würde:

In einer Anstalt für schwer gestörte Menschen lebte ein Mädchen namens Little Annie. Da sie auf die vielen Versuche des Personals, ihr zu helfen, überhaupt nicht reagierte, wurde sie schließlich in eine Zelle im Keller der Anstalt gesperrt und als hoffnungsloser Fall aufgegeben.

Eine der Arbeiterinnen verbrachte jedoch ihre M i t t a g s p a u s e vor Little Annies Zelle, las ihr vor und betete, dass Gott sie aus ihrem Gefängnis des Schweigens befreien möge. Tag für Tag kam diese Frau an Little Annies Tür, a b e r das kleine Mädchen reagierte nicht.

Dann, viele Monate später, begann Little Annie zu sprechen. Erstaunlicherweise wurde ihr innerhalb von zwei Jahren gesagt, sie könne die Anstalt verlassen und ein normales Leben führen. Little Annie e n t s c h i e d sich jedoch dagegen und blieb stattdessen, um mit den anderen Patienten zu arbeiten.

Fast ein halbes Jahrhundert später wurde Helen Keller bei einer Feier zu Ehren ihres Lebens gefragt, was sie für ihren Erfolg bei der Überwindung ihrer Behinderungen verantwortlich machte. Ihre Antwort? "Wenn es Ann Sullivan nicht gegeben hätte, wäre ich heute nicht hier."

Ann Sullivan, die ein unverbesserliches blindes und taubes Mädchen namens Helen Keller beharrlich liebte und an sie glaubte, war Little Annie<sup>(3)</sup> -

*Es ist deine Gebrochenheit - sogar dein Versagen -,  
die Gott benutzt, um dich auf große Autorität  
vorzubereiten, nicht deine Stärken.*

Annies Erfahrungen in einer Anstalt der Hoffnungslosigkeit ausgestattet

sie, um die Welt von Helen Keller zu verändern. Was könnte Gott dir durch deine Zerbrochenheit in die Hände legen wollen? Charakter? Mut? Verständnis? Wenn du diesen Berg überwunden hast, wirst du feststellen, dass er dich mit einer neuen Kraft und Autorität belohnt hat.

## **DIE BELOHNUNG FÜR MEHR AUTORITÄT**

Einer der Vorteile, die du mitnehmen wirst, ist ein größeres Verständnis für Gott und seine Wege. Er möchte, dass du diese Zeit mit einem tieferen Wissen über ihn verlässt. Betrachte die folgenden Beispiele, wie Gott sich am Horeb offenbarte:

- Mose erhielt die Offenbarung Gottes als "ICH BIN, DER ICH BIN" (Exod. 3:14, KJV).
- Israel erhielt die Offenbarung, dass er Jehova Nissi ist, was bedeutet, dass der Herr unser Banner und unser Sieg ist, derjenige, der unsere Schlachten für uns kämpft (2. Mose 17,15).
- Der Herr besuchte Mose und zeigte ihm seine Güte und Herrlichkeit (Exod. 33:19-23).

Ich liebe Exodus 19,17, wo es heißt: "Und Mose führte das Volk aus dem Lager, *um Gott zu begegnen*, und sie traten an den Fuß des Berges" (Betonung hinzugefügt). Was für ein Gedanke - an den Fuß des Berges der Verwüstung zu stehen und Gott zu begegnen! Ja, du kannst Ihn auf neue Weise begegnen und Ihn kennenlernen, während du durch die aufgeschobene Hoffnung gehst. Es wird vielleicht kein brennender Busch oder ein bebender Berg sein, aber du wirst Gott und seine Treue erleben in

neue Wege am Horeb. Und wenn du das tust, werden die neuen Offenbarungen seines Wesens und seines Vaterherzens zu tragenden Kräften in deiner Zukunft.

Betrachte Josefs Weg durch die aufgeschobene Hoffnung - Sklaverei, Gefangenschaft in Ägypten und vergessen von denen, denen er half. Aber Gott war treu, und schließlich wurde Josef der zweitmächtigste Mann in Ägypten. "Deine Brüder wollten dich *versetzen*; ich habe sie benutzt, um dich *umzusiedeln*", lautete Gottes endgültiges Urteil. Doch erst auf der anderen Seite der aufgeschobenen Hoffnung kam diese Offenbarung. Schließlich benutzte Gott Josef, um das Volk Israel in einer Zeit der Hungersnot zu bewahren. Wenn Gott es zulässt, dreht er den Spieß am Horeb immer um.

## GOTTES PLAN FÜR DEINEN SCHMERZ

Vielleicht hatte Satan vor, dich zu einem Ausgestoßenen zu machen - Gott wird dich zu einem Heiler von Ausgestoßenen machen. Vielleicht hat dir ein Todesfall einen geliebten Menschen geraubt - Gott wird dich gebrauchen, um den Trauernden Heilung zu bringen. Es gibt immer zwei Pläne für deine schwierigen Zeiten - Satans Plan, sie zu verursachen, und Gottes Plan, sie zu erlösen. Der Plan Satans ist meist offensichtlich: Herzversagen. Er will, dass du aufgibst, dich vom Leben zurückziehst und dich von Gott abwendest. Gottes Plan hingegen wird oft erst sichtbar, wenn du auf der anderen Seite des Schmerzes stehst.

Es ist zweifelhaft, dass Susanna Wesley sich inmitten ihrer schrecklichen Umstände jemals vorstellen konnte, welche unglaubliche Bestimmung Gott für zwei ihrer Kinder hatte:

Susanna Annesley wurde 1669 geboren und war die letzte von

fünfundzwanzig Kinder. Sie war mit Samuel Wesley verheiratet und brachte neunzehn Kinder zur Welt, von denen neun im Säuglingsalter starben. Ihr Leben war turbulent, oft unglücklich und voller Prüfungen.

Samuel war oft von zu Hause weg und ließ sie allein und fast mittellos zurück, um für ihre Familie zu sorgen. Da er nicht in der Lage war, sein kleines Gehalt zu verwalten, wurde er eine Zeit lang ins Schuldnergefängnis gesteckt. Sie waren sich in vielen politischen und religiösen Fragen uneinig, was zu weiteren Trennungen und Konflikten führte.

Die Wesleys lebten in ärmlichen Verhältnissen; einmal brannte ihr Haus bis auf die Grundmauern ab. Susanna litt an vielen Krankheiten und war oft bettlägerig, so dass sie eine Haushaltshilfe brauchte. Zwischen 1697 und 1701 brachte Susanna fünf Kinder zur Welt, darunter Zwillinge, die alle starben. Drei Kinder später, im Jahr 1705, rollte sich ein erschöpftes Kindermädchen auf das jüngste Baby und erstickte es. Viele ihrer Kinder, die überlebten, waren so fehlgeleitet, dass sie ihr großen Kummer bereiteten.

Doch ihre Söhne Johannes und Karl wurden zu zwei der größten Evangelisten aller Zeiten, und ihr Dienst erschütterte die Welt.<sup>4</sup>

*Es gibt immer zwei Pläne für deine schwierigen Zeiten - Satans Plan, sie zu verursachen, und Gottes*

*Plan, sie zu erlösen.*

Dein Horeb mag so verheerend und schmerzhaft erscheinen, dass du nicht erkennen kannst, wie etwas Gutes daraus entstehen könnte. Aber Gott hat einen Plan, und er wird seine erlösenden Absichten in deinem Leben verwirklichen. Gib nicht auf. Eines Tages wirst du das Zepter, das er für dich geformt hat, auf deinem Berg der Verwüstung finden.

Hoffnung!



## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

Es gibt immer zwei Pläne für unsere schwierigen Zeiten -Satans Plan verursacht sie, und Gottes Plan erlöst sie. Welche Bereiche deines Lebens, glaubst du, will Gott erlösen? Was könnte Gott aus deinem Ort der hoffnungslosen Trostlosigkeit ableiten wollen, um es als Stab der Autorität in deine Hände zu legen? Schreibe auf, was dir in den Sinn kommt.

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

Nimm dir jetzt und in deinen täglichen  
A n d a c h t e n Zeit, um deine Liste mit den Erlösungsbereichen als Opfergabe vor den Herrn zu bringen. Bitte Gott darum, seine erlösenden Absichten für dein Leben zu verwirklichen. Du kannst die folgenden Punkte verwenden

Bibelstellen oder andere, die du nachschlägst, sowie deine eigenen Worte, um Gott dein Herz zu zeigen.

Bibeltexte zum Nachlesen: Epheser 1,7; Titus 2,14; 1. Petrus 1,18-19; Psalm 130,7; Jesaja 43,1-2; Philipper 1,6; 3,13-14; Hesekeil 36,26; Psalm 51:10-13; 139:23-24; 119:154; 26:11; Römer 8:17-18, 28; Epheser 1:11; 2. Korinther 5:17; 14:17-18

## **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Deine Barmherzigkeit und Güte, Gott, sind erstaunlich! Du wirkst alles zu meinem Besten und für deine erlösenden Absichten. Vater, Du hast Freude daran, meine hoffnungslosen Berge in Waffenfabriken zu verwandeln! Du belohnst die Überwindung meiner Berge auch mit einem besseren Verständnis deines Herzens und deiner Wege sowie mit neuer Kraft und neuen Ebenen der Autorität. Ich bin so dankbar für das erlösende, unterstützende Werk, das du in mir und durch mich vollbringst. Heute, Herr, schenke ich dir mein Herz und ergebe mich ganz.*

ZU LESENDE SCHRIFTEN: Exodus 4:2, 17, 20; Epheser 1,7; Psalm 130,7; Philipper 1,6; Hesekeil 36:26; Psalm 51:10; 139: 34-24

## Elftes Kapitel

### DER HEILIGE PLATZ

Eines der spektakulärsten Ereignisse, die mit dem Horeb in Verbindung gebracht werden, findet in Exodus 17 statt. Israel brauchte dringend Wasser. Diejenigen, die den Schmerz der aufgeschobenen Hoffnung erlebt haben, wissen, dass es ein sehr trockener Ort sein kann. Gott sagte: "Nimm dein Zepter, Mose

-den alten, wettergegerbten Stab, den ich für dich auf dem Berg der Verwüstung gefertigt habe, und schlage diesen Felsen." Das muss viel Vertrauen gekostet haben! Aber Mose tat es. Er schlug den Felsen und es sprudelte so viel Wasser heraus, dass mehrere hunderttausend Menschen satt wurden. Ein unterirdischer Fluss muss an die Oberfläche gekommen sein. Du weißt nie, welche Überraschungen Gott auf diesem Berg verborgen hat, bis du sie brauchst.

### **EIN FLUSS DES LEBENS**

In 1. Korinther 10,4 heißt es, dass dieser zertrümmerte Felsen Christus darstellt und das Wasser, das aus ihm floss, den Fluss des Lebens, den er auf Golgatha freigesetzt hat. Nimm dir einen Moment Zeit und denke darüber nach.

Die Vergebung der Sünden, die Heilung eines gebrochenen Herzens, das ewige Leben - all die Vorteile deiner Erlösung - werden durch dieses Ereignis am Horeb veranschaulicht. Man kann mit Fug und Recht behaupten, dass nicht nur *trotz des* Horeb, nicht nur *wenn du den* Horeb *verlässt*, sondern *aus dem* Horeb selbst ein Strom des Lebens fließen wird.

Gott erlöste diesen schrecklichen, unfruchtbaren, trockenen Ort und verwandelte ihn in einen Ort, an dem ein lebensrettender Fluss floss. Er tat dies, um dir ein Bild davon zu geben, wie er eines Tages das "schreckliche" Kreuz in das mächtigste Symbol der Hoffnung in der ganzen Geschichte verwandeln würde. Dein hoffnungsloser Schmerz ist kein Gegner für ihn. Er wird ihn besiegen, genau wie er Sünde und Tod am Kreuz besiegt hat.

Jesaja spricht von Flüssen in der Wüste (Jes. 43:19-20). Sich einen Fluss in der Wüste zu wünschen, scheint ein törichtes Wunschdenken zu sein - fast so, als würden Abraham und Sara in ihren Neunzigern wider Erwarten auf ein Kind hoffen. Hoffe trotzdem weiter, denn wir dienen einem wunderbaren Gott, und es wird einen Isaak geben!

Du kannst die aufgeschobene Hoffnung mit einer größeren Dimension der Kraft und Salbung des Heiligen Geistes - dem Fluss Gottes - verlassen, wie in der folgenden Geschichte gezeigt wird:

Dr. A. B. Simpson war gesundheitlich angeschlagen, und ein Arzt sagte ihm, dass er niemals vierzig Jahre alt werden würde. Diese Diagnose verdeutlichte die körperliche Hilflosigkeit, die der Pfarrer nur zu gut kannte.

Das Predigen war eine quälende Anstrengung. Das Gehen war schmerzhaft, und wenn man auch nur eine kleine Anhöhe hinaufkletterte, wurde man von einer erstickenden Atemnot geplagt.

In seiner Verzweiflung, krank am Körper und verzweifelt im Geist, griff Dr. Simpson zu seiner Bibel. Als er sie studierte, kam er zu der Überzeugung, dass Jesus die Heilung als Teil der Erlösung des gesamten menschlichen Wesens ansah. Er betete und bat Christus, alle Bedürfnisse seines Körpers zu erfüllen, bis sein Lebenswerk vollbracht war. Jede Faser in ihm kribbelte, weil er Gottes Gegenwart spürte.

In den ersten drei Jahren nach seiner Heilung hielt er mehr als tausend Predigten und führte manchmal bis zu zwanzig Versammlungen in einer Woche durch. Für den Rest seines Lebens war er für den erstaunlichen Umfang seiner Predigten, seiner pastoralen und literarischen Arbeit bekannt.

Simpson wurde sechsundsiebzig Jahre alt, aber sein Werk hat ihn überdauert. Die von ihm gegründete Christian and Missionary Alliance ist auch heute noch eine starke geistliche Kraft; seine Bücher w e r d e n immer noch veröffentlicht und segnen Millionen von Menschen<sup>(1)</sup>

-

An seinem Ort der aufgeschobenen Hoffnung trank Dr. Simpson aus dem Fluss des Lebens; er wurde nicht nur wiederbelebt, sondern das Wasser aus diesem Strom fließt auch heute noch und beeinflusst Leben. Erlaube Gott, deine Wüste in eine Oase zu verwandeln. Lass sie dir dienen!

## **HOREB: EIN HOCHHEILIGER ORT**

Zum Schluss noch eine der unglaublichsten und tröstlichsten Offenbarungen

mit dem Horeb verbunden ist, ist, dass der verwüstete Ort zu m heiligen Ort werden kann. Am Berg Horeb wurde Mose gesagt: "Zieh deine Sandalen von deinen Füßen, denn der Ort, auf dem du st e h s t , ist heiliger Boden" (Exod. 3,5). Später sagte der Herr zu Mose, dass dieser Berg so heilig sei, dass jeder Mensch oder jedes Tier, das ihn berührt, sterben würde:

Du sollst dem Volk ringsum Grenzen setzen und sagen: "Hütet euch, dass ihr nicht auf den Berg steigt oder seine Grenze berührt; wer den Berg berührt, soll getötet werden. Keine Hand soll ihn berühren, sondern e r soll gesteinigt oder durchschossen werden; ob Tier oder Mensch, er soll nicht leben."

-EXODUS 19:12-13

Der Ort "Horeb-ble" wurde zum heiligen Ort. Gott hatte Mose zugesagt, dass er zu diesem Berg zurückkehren und ihn anbeten würde (Exod. 3,12). Nicht: "Du sollst an diesen *furchtbaren* Ort zurückkehren." Nicht: "Du sollst zu diesem Berg zurückkehren und ihn *verfluchen*." Nein. Der Horeb war nun besiegt. Gott hatte seine Macht der Verwüstung und Unfruchtbarkeit gebrochen und ihn benutzt, um den vielleicht größten Führer zu formen, den die Welt je gekannt hat. Und er nannte ihn nun seinen Berg, den "Berg Gottes" (1. Könige 19,8). Nun sollte Mose ein ganzes Volk zu diesem heiligen Ort zurückführen und *anbeten*.

Ich weiß, dass in der schrecklichen, dunklen Nacht der Seele Hoffnung unmöglich erscheint. Und das ist sie auch, wirklich. Es ist nur so, dass Gott das Unmögliche tut. Er nimmt die schwierigen Orte - die Ereignisse, die

deine aufgeschobene Hoffnung - und durch seine unglaubliche Weisheit und Macht bringt er sie zu etwas Gutem. Und zwar so gut, dass du später in deinem Herzen zu ihnen zurückkehren und ihn anbeten kannst: "Gott, ich weiß nicht wie, aber an diesem schwierigen Ort hast du dich als treu erwiesen, mir das Leben geschenkt und mich stärker gemacht. Ich bete dich an."

## **SCHÖNHEIT AUS ZERBROCHENHEIT**

Mose muss gedacht haben: "Vierzig Jahre lang dachte ich, dieser Ort sei schrecklich. Jetzt erkenne ich, dass er heilig ist." Einige der dramatischsten Begegnungen und Heimsuchungen, die er je mit Gott erlebt hat, fanden auf diesem Berg statt, der "Verwüstung" genannt wird.

Aus deiner Zerrissenheit, aus deinem Schmerz heraus, weiß Gott, wie er Heilung bringen und den Horeb zu einem Ort der Anbetung machen kann.

Im Königspalast von Teheran, im Iran, kannst du eines der schönsten Mosaikwerke der Welt sehen. Die Decken und Wände blitzen wie Diamanten in facettenreichen Reflexionen.

Ursprünglich, als der Palast entworfen wurde, hatte der Architekt riesige Spiegelplatten für die Wände vorgesehen. Als die erste Lieferung aus Paris eintraf, stellten sie zu ihrem Entsetzen fest, dass die Spiegel zerbrochen waren. Der Bauunternehmer warf sie in den Müll und überbrachte dem Architekten die traurige Nachricht.

Erstaunlicherweise hat der Architekt alle

Scherben gesammelt und sie dann in winzige Stücke zerschlagen. Dann klebte er sie an die Wände, um ein Mosaik aus silbrig schimmernden, verspiegelten Glasscherben zu schaffen.

Zerbrochen, um schön zu werden!

Es ist möglich, dein zerrüttetes Image in ein schimmerndes Zeugnis der Schönheit zu verwandeln. Es ist möglich, durch Zerbrochenheit besser zu werden. Es ist äußerst selten, dass man in den großen Museen der Welt Objekte aus der Antike findet, die unversehrt sind. Tatsächlich sind einige der wertvollsten Gegenstände der Welt nur zerbrochene Stücke - zerbrochen, aber schön.<sup>2</sup>

-

*Aus deiner Zerrissenheit, aus deinem Schmerz heraus,  
weiß Gott, wie er Heilung bringen und einen Ort der  
Anbetung schaffen kann.*

Du hast vielleicht das Gefühl, dass dein Leben hoffnungslos zerstört ist, aber Gott sieht das nicht so. Er weiß, wie er die Scherben deiner Seele zu etwas Wunderschönem formen kann. Unterschätze niemals seine Macht zu reparieren und wiederherzustellen.

Lauf nicht vor Horeb weg. Sieh ihm ins Gesicht und sag ihm, dass du gewinnen wirst. Sag ihm, dass dein Gott siegen wird, und dass ihr beide oben auf dem Berg zusammen sein werdet - nicht unten.

Dann fang an zu hoffen. Hoffe wieder. Träume wieder. Lebe wieder. Ich weiß, dass du das kannst; ich glaube, dass du es tun wirst.



## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

Nimm dir Zeit, diesen Abschnitt der Heiligen Schrift durchzulesen und darüber nachzudenken. Überlege, wie sie auf deinen Horeb zutrifft:

Der Geist Gottes, des Herrn, ruht auf mir,  
denn der Herr hat mich gesalbt, um den  
Bedrängten eine gute Nachricht zu bringen;  
Er hat mich gesandt, die zerbrochenen Herzen zu  
verbinden und den Gefangenen die Freiheit zu  
verkünden

Und Freiheit für Gefangene;  
um das günstige Jahr des Herrn und den Tag der  
Rache unseres Gottes zu verkünden;

Um alle zu trösten, die trauern,  
Denen, die in Zion trauern, gibst du einen  
Kranz statt Asche, das Öl der Freude statt der  
Trauer,

Der Mantel des Lobes statt eines Geistes der  
Ohnmacht.

So werden sie Eichen der Gerechtigkeit genannt  
werden, die Pflanzung des Herrn, damit er

verherrlicht.

Dann werden sie die alten Ruinen wieder aufbauen,  
sie werden die früheren Verwüstungen aufrichten  
und die zerstörten Städte wiederherstellen,  
Die Verwüstungen vieler Generationen.

-ISAIAH 61:1-4

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

Die obigen Verse beschreiben, was Gott in deinem Leben tun möchte. Lies diesen Abschnitt jeden Tag *w i e d e r* und wieder - laut. Ändere die Sprache ein wenig ab, um deine Situation in der ersten Person anzusprechen. (z.B. "Ich werde nicht länger die Asche der Enttäuschung auf meinem Haupt tragen, denn Gott krönt mich mit einer wunderschönen Girlande aus hoffnungsvollen Träumen!") Damit blickst du dem Horeb ins Gesicht und sagst ihm, dass du gewinnen wirst, dass dein Gott siegen wird und dass ihr beide gemeinsam auf dem Horeb sitzen werdet. Stell dir vor, was Gott in und durch dein Leben tun will; fang wieder an zu hoffen und zu träumen. Schreibe auf, was du siehst.

## **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Wer ist wie Du, Herr? Vergebung gewähren*

*und Gnade, kröne mich mit Barmherzigkeit und Güte, erneuere meine Kraft, sättige mich mit guten Dingen und tue köstliche Wunder an mir. Gib mir Augen, um zu sehen, und Ohren, um zu hören und das Neue zu erkennen, das du aus meinem unfruchtbaren Ort hervorgehen lässt. Herr, führe mich auf dem Pfad in der Wildnis, den du für mich geebnet hast. Führe mich dazu, aus dem Fluss zu trinken, den du aus meinem wüsten Ort fließen lässt. In dir, Jesus, gibt es Leben im Überfluss! Mein Berg der Verwüstung war so groß, aber in deiner Barmherzigkeit, Herr, machst du alles neu.*

ZU LESENDE SCHRIFTEN: 1. Korinther 10,4;  
Jesaja 43:19-20; 1. Korinther 2:9; Deuteronomium  
29:4; Offenbarung 3:18; Psalm 103; Johannes 10:10

## Zwölftes Kapitel

### ERWARTEN!

Denn es gibt Hoffnung für einen Baum, wenn er gefällt wird, dass er wieder sprießt und seine Triebe nicht ausfallen. Auch wenn seine Wurzeln in der Erde alt werden und sein Stumpf in der trockenen Erde abstirbt, so wird er doch bei dem Geruch von Wasser blühen und wie eine Pflanze neue Zweige treiben" (Hiob 14,7-9).

Die Hoffnung wird in dir zur Realität. Auch wenn du dich vielleicht wie ein völlig zerstörter und gefällter Baum gefühlt hast, kannst du jetzt Wasser riechen - das Wasser des Lebens - und es bringt dir die Kraft der Hoffnung.

Du wirst wieder singen.

Du wirst wieder tanzen.

Du wirst leben.

Du wirst aus den Trümmern klettern und krähen.

Durch die Gnade Gottes und die Kraft des Heiligen Geistes **w i r s t** du dich ans Leben machen! Du wirst wie die Frau im Markusevangelium sein, die sich weigerte, aufzugeben:

Eine Frau, die seit zwölf Jahren an Blutungen litt und von vielen Ärzten behandelt worden war, hatte alles ausgegeben, was sie hatte, und es war ihr nicht geholfen worden, sondern es war noch schlimmer geworden.

-MARK 5:25-27

Diese Frau litt seit vielen Jahren an einer unheilbaren Krankheit. Sie war zweifelsohne geschwächt, weil ihr Körper ständig belastet wurde. Viele Ärzte - ja, in der Bibelstelle steht "viele" - hatten sie durch zahlreiche schwierige Erfahrungen gebracht. Sie hatte alle ihre Ressourcen ausgeschöpft, aber es ging ihr immer schlechter. Es gab keine Hoffnung, aber sie hoffte trotzdem weiter.

Obwohl das jüdische Gesetz verbot, dass jemand in ihrem "unreinen" Zustand andere berührt, ließ sie sich nicht abschrecken. Sie wollte sich ihre Chance auf Heilung nicht entgehen lassen. Diese Frau hatte mehr Vertrauen in die Fähigkeit Christi, sie zu heilen, als in die Macht ihrer Krankheit, ihn zu verunreinigen. "Ich werde ihn berühren", beschloss sie. "Es ist mir egal, wie voll es ist, wie weit er von mir entfernt ist oder wie viele Hunderte von Menschen zwischen uns stehen. Es ist mir egal, wer denkt, dass ich das Gesetz breche, wenn ich andere und Ihn berühre. Selbst wenn ich kriechen muss, mich ausstrecken und kaum den Saum seines Gewandes berühren kann, *werde ich zu Jesus gelangen und meine Heilung erhalten.*"

Findest du den unbeugsamen Geist dieser Frau nicht auch toll? Das nenne ich die Kraft der Hoffnung!

Ich glaube, dass du das tun wirst! Tief in dir steckt ein Geist des Glaubens, der nur darauf wartet, auferweckt zu werden. Geh zu Jesus!

Was auch immer nötig ist, berühre Ihn. Krieche, wenn du musst, aber geh zu ihm. Selbst wenn du alles ausgegeben hast, was du hast, und alle Ärzte, Therapeuten, Freunde - und alle anderen - sagen, dass es keine Hoffnung für dich gibt, hoffe trotzdem! Dräng dich durch die Angst, den Schmerz, die Verwirrung und den Wust an Umständen, die dir im Weg stehen, und *geh zu Jesus*. Das ist eine Entscheidung, die nur du treffen kannst.

## SAAT DER HOFFNUNG

In diesem Kapitel möchte ich deinen Glauben ermutigen, indem ich bestimmte Samen in dich pflanze. Samen der Hoffnung.

Glaubenssamen. Es sind einfach Erklärungen biblischer Verheißungen, die dich ermutigen, herausfordern und inspirieren sollen. Fang an, diese Dinge zu erwarten. Triff die bewusste Entscheidung zu glauben, dass sie eintreten werden, und du wirst an der erfüllten Hoffnung teilhaben.

Einige Monate bevor ich dieses Buch geschrieben habe, hat der Herr Jesaja 59 und 60 in meinem Herzen erweckt. Aus ihnen habe ich eine Liste von Dingen zusammengestellt, die Gott für dich tun will. Erlaube ihnen, deinen Glauben zu ermutigen. Wenn du sie mit deinem Herzen aufnimmst und sie in deinem Leben anwendest, wirst du eine reiche Ernte der Hoffnung einfahren.

*Tief in dir steckt ein Geist des Glaubens, der nur  
darauf wartet, wieder zum Leben erweckt  
zu werden.*

**Erwarte, dass der Eifer des Herrn mit Gerechtigkeit, Rettung und einer Ausgießung seines Heiligen Geistes zu dir kommt.**

Jesaja 59,15-21 zeigt die Intensität, mit der Gott Befreiung bringen will. Er ist eifrig für dich. Gerechtigkeit und

Die Erlösung (Ganzheit) kommt als heiliger Einfall in dein Leben. Sein Geist wird über dich ausgegossen werden.

Der Herr kommt mit großem Eifer. Erwarte, dass das Heil zu deinen Nachkommen kommt (Jes 59,21; 60,4). Erwarte, dass die Verlorenen nach Hause kommen. Erwarte, dass diejenigen, die rebellisch, süchtig und durch alle Arten von Sünde gebunden sind, befreit werden. Die Rettung kommt in dein Haus. Erwarte es!

### **Erwarte, dass die Herrlichkeit des Herrn zu dir und über dich kommt.**

In Jesaja 60,1 in der Amplified Bible heißt es: "Steh auf [aus der Depression und Niedergeschlagenheit, in der dich die Umstände gehalten haben - steh auf zu einem neuen Leben]! Denn dein Licht ist gekommen, und die Herrlichkeit des Herrn ist über dir aufgegangen!"

Das hebräische Wort für Herrlichkeit hat die Bedeutung von etwas, das schwer oder gewichtig ist. Der griechische Begriff bedeutet, jemanden oder etwas als das zu erkennen, was es wirklich ist. Erwarte, dass die gewichtige, schwere Herrlichkeit Gottes in dein Leben eindringt, deine Feinde vernichtet und dich von deiner Depression und Angst befreit. Glaube es! Erwarte, dass er in deinem Leben erkannt wird - seine Herrlichkeit wird zu dir kommen!

### **Erwarte, dass das Licht auf deinen Weg scheint.**

Jesaja 60,2-3 verkündet, dass das Licht die Finsternis überwinden wird. Erwarte, dass das Licht des Verstehens dorthin kommt, wo du verwirrt warst. Wenn du die Heilige Schrift liest und über sie meditierst, erwarte, dass du Offenbarung erhältst. Das Licht Gottes, das immer heller und heller wird, bis der volle Tag anbricht, wird auf deinen Weg scheinen. (Siehe Sprüche 4,18.) Du wirst nicht länger in der Dunkelheit der aufgeschobenen Hoffnung wandeln und nach deinem Weg suchen. Du

kommen wir in eine Zeit des Lichts. Erwarte es!

**Erwarte, dass seine Gegenwart in deinem Leben auf eine neue Art und Weise sichtbar wird.**

In Jesaja 60,2 heißt es: "Der HERR wird sich über dich erheben". Wenn du in deinem Leben mit Gott kalt oder lauwarm geworden bist, erwarte, dass seine Gegenwart dich zu einer neuen Zeit der Vertrautheit erweckt. Erwarte, dass eine neue Leidenschaft für den Herrn in dir entfacht wird. Erwarte, dass er dich in den Nachtstunden besucht. Erwarte in deinen stillen Zeiten mit ihm, dass die Realität dessen, was er ist, aus den Seiten seines Wortes hervorbricht. Erwarte, dass seine Gegenwart dich überwältigt.

**Erwarte, dass neue Visionen zu dir kommen.**

In Jesaja 60,4 heißt es: "Hebe deine Augen auf und sieh: Sie versammeln sich alle, sie kommen zu dir. Deine Söhne kommen von weit her, und deine Töchter werden auf den Armen getragen." Dies ist ein Tag für neue Visionen. Wenn du, wie Mose und Abraham, unter aufgeschobener Hoffnung gelitten und deine Vision verloren hast, dann erwarte, dass eine neue Vision in dir aufbricht. Es ist nicht die Zeit für Rückzug, Apathie, Hoffnungslosigkeit oder Stagnation. Ergreife die neue Fähigkeit, nach vorne zu sehen wie nie zuvor.

Jesaja prophezeite zukünftige Ereignisse und forderte sie auf, *im Glauben* zu sehen. Jesus sagte in Johannes 4:35: "Hebt eure Augen auf und seht auf die Felder, dass sie weiß sind zur Ernte." Er forderte sie auf, *im Glauben* zu schauen. Elia sagte, dass er das "Geräusch von reichlich Regen" hörte, bevor überhaupt eine Wolke am Himmel war (1. Könige 18:41, KJV). Beginne in dieser neuen Jahreszeit mit deinen Augen des Glaubens zu sehen. Erwecke deine Erwartungen - eine neue Vision wird sich zeigen!

**Erwarte, dass neue Freude in dir aufsteigt.**

"Dann wirst du sehen und strahlen, und dein Herz wird vor Freude [über die herrliche Befreiung] erbeben und sich ausdehnen" (Jes 60,5, AMP). Das hebräische Wort "thrill" bedeutet so viel wie "zittern" oder "klopfen". Du wirst so aufgeregt sein, wenn die Hoffnung in dir aufkeimt, dass dein Herz rasen wird! Dein krankes Herz wird so weit geheilt, dass es in der Lage sein wird, sich zu freuen. Erwarte, dass die Freude des Herrn zu deiner Stärke wird (Neh. 8:10). Die Befreiung kommt zu dir, und anstelle von Bedrückung wirst du Freude haben. Du wirst von aufgeschobener Hoffnung geheilt, und die Freude wird dich überwältigen. Erwarte sie!

### **Erwarte, dass die Gunst des Herrn zu dir kommt.**

In Jesaja 60,10 heißt es: "In meiner Gunst habe ich mich über dich erbarmt." Erwarte Gunst, wo immer du bist - in deinem Job, in deiner Familie, in der Kirche, in deiner Ehe, in deinem Unternehmen, in der Gemeinde - überall, wo du hingehst. Jesus ist gekommen, "um das Gnadenjahr des Herrn zu verkünden" (Lukas 4,19). Erwarte, dass seine Gunst dir Türen öffnet, dir die Kontakte bringt, die du brauchst, und dir den Weg bereitet. Erwarte die Gunst des Herrn in all deinen Beziehungen.



Die nächste Liste von "Erwartungen" stammt aus der hoffnungslosen Gefängniszeit des Petrus in Apostelgeschichte 12. Das war in einer Zeit, in der die frühe Kirche sowohl einen enormen Wohlstand als auch große Verfolgung erlebte.

Geistlich geschahen wunderbare Dinge, und doch hatte Herodes begonnen, sie anzugreifen. Er hatte Jakobus, den Bruder des Johannes, getötet und Petrus verhaftet und ins Gefängnis geworfen, um ihn ebenfalls hinzurichten. Die Gemeinde betete inbrünstig für Petrus!

und er hatte eine dramatische Heimsuchung durch einen Engel, der ihn aus dem Gefängnis befreite. Hier sind einige Erwartungen aus diesem kraftvollen Kapitel.

### **Erwarte Engelsbesuche.**

"Und siehe, ein Engel des Herrn erschien plötzlich" (Apostelgeschichte 12,7). Ich meine nicht unbedingt, dass du buchstäblich Engel sehen wirst, obwohl das möglich ist, aber erwarte, dass sie in deinem Leben das tun, was die Heilige Schrift von Engeln sagt. Erwarte Schutz - sie werden dich in ihren Armen tragen und dich beschützen (Ps. 91:11-12). Erwarte ihr Lager um dich herum (Ps. 34,7). Erwarte Engelsbesuche, um Heilung und Versorgung in dein Leben zu bringen. Und, ja, erwarte, dass sie in dein Gefängnis der aufgeschobenen Hoffnung eindringen und dich befreien. Erwarte, dass dein Berg Horeb durch die Gegenwart Gottes und die Besuche der Engel bebt.

### **Erwarte, dass ein Licht in deinem Gefängnis leuchtet.**

"Und ein Licht leuchtete in der Zelle" (Apostelgeschichte 12,7). Erwarte, dass deine Nacht der Morgendämmerung weicht. Ich habe einmal gehört, wie ein guter Freund, Pastor Lon Stokes, von dieser Stelle erzählte. Er stellte eine Verbindung zu Genesis Kapitel 1 her und der Bedeutung, dass Gott jeden Schöpfungstag mit der Dunkelheit beginnt. Erwarte, dass der Heilige Geist über der Dunkelheit deiner hoffnungslosen Nacht schwebt und einen neuen Tag der Hoffnung erschafft, so wie er es in Genesis 1 getan hat. Erwarte, dass ein Licht in deiner Zelle der Verzweiflung aufleuchtet und deine Umgebung verwandelt. Erwarte, dass das Licht der Hoffnung wie die Morgendämmerung anbricht!

### **Rechne damit, dass deine Ketten abfallen werden.**

Die Schrift sagt über Petrus: "Und seine Ketten fielen von seinen Händen"

(Apostelgeschichte 12:7). Du hast das Recht auf Freiheit. Die aufgeschobene Hoffnung beginnt, dem Sieg zu weichen. Dies ist ein Tag des Durchbruchs. Glaube es. Wenn du von der Sünde versklavt wurdest, ist dies deine Stunde, um frei zu sein. Wenn du durch Unterdrückung, Entmutigung und Depression gefangen gehalten wurdest, ist dies der Tag der Befreiung. Wenn du von Krankheiten gefangen gehalten wurdest, ist dies deine Zeit, um geheilt zu werden. Wenn du in Hoffnungslosigkeit gefangen warst, ist heute dein Tag der Hoffnung. Erwarte, dass deine Ketten abfallen! Die Dämonischen in Matthäus 8,28-32 waren hoffnungslos in einem unmöglichen Zustand gefesselt, doch Jesus befreite sie in einem Augenblick. Erwarte den Durchbruch.

### **Erwarte, dass sich deine Gefängnistüren öffnen.**

"Petrus folgte ihm aus dem Gefängnis" (Apostelgeschichte 12:9, NIV). Du wirst frei sein. Jesus ist gekommen, um dich aus dem Gefängnis der aufgeschobenen Hoffnung zu befreien. In Lukas 4:18 heißt es: "Er hat mich gesandt, um den Gefangenen die Freiheit zu verkünden" (NIV). Du verlässt die Gefangenschaft, in der du gefangen warst, und gehst an einen neuen Ort der Freiheit. Sag deinem Herzen, dass es wieder anfangen soll zu schlagen. Es ist an der Zeit, zu leben!

### **Erwarte, dass sich die Tore öffnen.**

"Sie kamen zu dem eisernen Tor, das in die Stadt führt, und es öffnete sich ihnen von selbst" (Apostelgeschichte 12,10). In der Heiligen Schrift symbolisieren Tore oft Autorität. Erwarte, dass die Autorität des Herrn in deinem Leben freigesetzt wird. Du wirst das Tor deines Feindes in Besitz nehmen (Gen 22,17). Die Pforten der Hölle werden dich nicht mehr überwältigen (Mt 16,18). Der König der Herrlichkeit kommt in deine Stadt, dein Haus, deine Familie und dein Leben (Ps. 24,7-9). Erwarte, dass sich das Tor der Hoffnung öffnet!

### **Rechne damit, dass deine Feinde fallen werden.**

"Und alsbald schlug ein Engel des Herrn [Herodes] zu" (Apg 12,23). Herodes, der Petrus in den Kerker geworfen hatte, wurde geschlagen und starb. Diese Erwartung bezieht sich natürlich nicht auf Menschen, sondern auf die Feinde deiner Seele. Die Festungen, die mit aufgeschobener Hoffnung in deinem Leben verbunden sind, werden fallen. Die Feinde, die versucht haben, dich gefangen zu halten, werden besiegt werden. "Gott soll sich erheben, seine Feinde sollen zerstreut werden, und die, die ihn hassen, sollen vor ihm fliehen" (Ps. 68,1).

### **Erwarte, dass das Wort des Herrn wächst und vermehrt wird.**

"Das Wort Gottes aber wuchs und mehrte sich" (Apostelgeschichte 12:24, KJV). Erwarte, dass das Wort des Herrn in dir gedeiht. Erwarte, dass das Wort des Herrn über deiner Stadt und deinem Land wächst und sich erfüllt. Erwarte, dass jede Verheißung der Heiligen Schrift in deinem Leben in Erfüllung geht. Hoffe auf Gottes Wort. Erwarte, dass es wächst und sich vermehrt. "Der HERR wird seine Güte gebieten am Tage, und sein Lied wird mit dir sein in der Nacht" (Ps. 42,8). Der Gott der Hoffnung wird dich mit aller Freude und allem Frieden im Glauben erfüllen, und du wirst in der Hoffnung wachsen (Röm. 15,13)!

Ein Leben voller Hoffnung ist deine Bestimmung und dein Erbe als eines von Gottes Kindern. Gib dich nicht mit weniger zufrieden. Erinnerst du dich an Bartimäus in Markus 10? Er war fest entschlossen, sein Augenlicht zu erhalten. Als er wusste, dass seine Heilung in greifbarer Nähe war, rief der Mann: "Jesus, Sohn Davids, erbarme dich meiner!" (v. 47). Die Menschen um ihn herum forderten ihn auf, still zu sein, aber ihm war egal, was die Leute sagten - nichts konnte ihn von seinem Wunder abhalten. Er weigerte sich, aufzugeben und erhielt seine Heilung.

In Lukas 5 ist ein gelähmter Mann fest entschlossen, sein Wunder nicht zu verpassen,

auch wenn es nicht möglich schien, zu Jesus zu gelangen. Seine Freunde trugen ihn "auf das Dach und ließen ihn mit seiner Bahre durch die Ziegel hinunter, mitten in die Menge, vor Jesus" (V. 19), und er wurde gesund. Sei hartnäckig wie dieser Überwinder! Weigere dich, in einem Zustand aufgeschobener Hoffnung zu leben. Tu alles, was nötig ist, um deinen Durchbruch zu erreichen.

*Ein Leben voller Hoffnung ist deine Bestimmung und dein Erbe als eines von Gottes Kindern. Gib dich nicht mit weniger zufrieden.*

Erwarte, dass dein Herz gesund wird. Erwarte, dass die Wolken des Zweifels dem Morgengrauen der Hoffnung weichen. Erwarte einen neuen Anfang in deinem Leben. Erwarte, dass du das Leben wieder genießen kannst. Erwarte, dass du gewinnst.

Erwarte!



## **REFLECT über die Kraft der Hoffnung**

Ein Leben voller Hoffnung ist deine Bestimmung und dein Erbe als eines von Gottes Kindern.

Denn es gibt Hoffnung für einen Baum, wenn er gefällt wird, dass er wieder austreibt und seine Triebe nicht ausfallen. Auch wenn seine Wurzeln in der Erde alt werden und sein Stumpf in der trockenen Erde abstirbt, wird er beim Geruch von Wasser aufblühen und wie eine Pflanze Zweige treiben.

## **Die Kraft der Hoffnung ANWENDEN**

In diesem Kapitel w u r d e n Samen der Hoffnung und des Glaubens in dich gepflanzt. Pflanze weitere dieser Samen in den nun fruchtbaren Boden deines Herzens, indem du dieses Kapitel als ständige Gebetserklärung und Anleitung zum Bibelstudium verwendest. Erlaube Gott, diese Samen immer wieder mit seiner heilenden Gegenwart zu gießen, indem du auf seine Botschaften der Hoffnung hörst, die er dir als Antwort auf deine Andacht zuflüstert. Auf diese Weise wirst du eine freudige Erwartung all der guten Dinge kultivieren, die Gott in deinem Namen tut.

### **Bete die Kraft der Hoffnung**

*Vater, in Deiner Barmherzigkeit hast Du versprochen, selbst aus den unfruchtbaren Tiefen meines hoffnungslosen Herzens neues Leben sprießen zu lassen. Ich bin sehr dankbar für deine unerschütterliche Liebe und Treue, die mich bewahrt haben. Dank deiner Barmherzigkeit werden meine vergessenen Träume wieder aufblühen. Auch wenn ich durch das Tal des Todes gehe, werde ich mich nicht fürchten. Ich entscheide mich dafür, im Glauben zu gehen und mich an der Gewissheit der e r h o f f t e n Dinge und der Überzeugung der ungesesehenen Dinge festzuhalten. In dir, Jesus, werde ich*

*Sieg über meine Feinde haben. Ich werde vom Baum des Lebens essen. Ich werde an der erfüllten Hoffnung teilhaben!*

ZU LESENDE SCHRIFTEN: Hiob 14,7-9; Hebräer 10:39; 11:1; 2. Korinther 4:18; 5:7; Sprüche 13:12; Offenbarung 2:7; Psalm 23; 40:11; Jesaja 59; 60

# ANMERKUNGEN

## EINFÜHRUNG

1. Emily Dickinson, *The Poems of Emily Dickinson*, R. W. Franklin, Hrsg. (Cambridge, MA: Harvard University Press, 1999), Gedicht #314.

## KAPITEL 1 GET BUSY LIVIN'

1. Jack Canfield, Mark Victor Hansen, and Barry Spilchuk, Compilers, *A Cup of Chicken Soup for the Soul* (Deerfield Beach FL: Health Communications, Inc., 1996), 209.
2. *The Shawshank Redemption*, Regie: Frank Darabont (Hollywood, CA: Castle Rock Entertainment, 1994), DVD. Die Fernsehübertragung dieses Films wurde zwar geschnitten, aber ich weiß, dass der Film selbst unangemessene Sprache und Aktivitäten enthält. Daher möchte ich nicht, dass jemand meinen Verweis auf diesen Film als Empfehlung für die ungekürzte Version des Films missversteht.
3. Mark Hamer, Mika Kivimaki, Avijit Lahiri, Michael G. Marmot, and Andrew Steptoe, "Persistent Cognitive Depressive Symptoms Associated With Coronary Calcification," *Atherosclerosis* 210, no. 1 (May 2010): 209-213, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2877780/> (Zugriff am 1. Oktober 2013).
4. *New York Times*, "Despair and Risk of Artery Disease," September 3, 1997, <http://www.nytimes.com/1997/09/03/us/despair-and-risk-of-artery-disease.html> (Zugriff am 1. Oktober 2013).
5. Tom C. Russ, Emmanuel Stamatakis, Mark Hamer, John M. Starr, Mika Kivimaki, and G. David Batty, "Association Between Psychological Distress

und Sterblichkeit: Individual Participant Pooled Analysis of 10 Prospective Cohort Studies", *British Medical Journal* 345 (July 31, 2012): e4933, <http://www.bmj.com/content/345/bmj.e4933> (Zugriff am 1. Oktober 2013).

## KAPITEL 2

### DU WIRST WIEDER KRÄHEN

1. McKinley Irvin, "32 schockierende Scheidungsstatistiken", 30. Oktober 2012, <http://www.mckinleyirvin.com/blog/divorce/32-shocking-divorce-statistics/> (Zugriff am 1. Oktober 2013).
2. I bieten.
3. I bieten.
4. S tatistiken von verschiedenen Regierungsbehörden, wie in Felicia Ann Tralongo, "Children and Divorce," PsychologicalAssociates.com, <http://www.psychologicalassoc.com/Children%20and%20Divorce.html> (Zugriff am 1. Oktober 2013).
5. National Institute of Mental Health, "The Numbers Count: Mental Disorders in America", <http://www.nimh.nih.gov/health/publications/the-numbers-count-mental-disorders-in-America/index.shtml#Kessler> Prevalence (Zugriff am 1. Oktober 2013).
6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), "Suicide Prevention: Youth Suicide", 15. August 2012, [http://www.cdc.gov/violenceprevention/pub/youth\\_suicide.html](http://www.cdc.gov/violenceprevention/pub/youth_suicide.html) (Zugriff am 1. Oktober 2013).
7. National Institute of Mental Health, " Many Teens Considering Suicide Do Not Receive Specialized Mental Health Care," October 12, 2012, <http://www.nimh.nih.gov/news/science-news/2012/many-teens-considering-suicide-do-not-receive-specialized-mental-health-care.shtml> (Zugriff am 2. Oktober 2013).
8. Lola Butcher, " The Mental Health Crisis," *Hospitals and Health Networks*, Mai 2012, [http://www.hhnmag.com/display/HHN-news-article.dhtml?dcrPath=/templatedata/HF\\_Common/NewsArticle/data/HHN/Magazine/2012/M](http://www.hhnmag.com/display/HHN-news-article.dhtml?dcrPath=/templatedata/HF_Common/NewsArticle/data/HHN/Magazine/2012/M) (Zugriff am 1. April 2014).
9. Ryan C. Perry, " Ministry Lends Ear to Struggling Pastors," *News-Journal* (Longview, TX), May 26, 2012, <http://www.news-journal.com/features/religion/ministry-lends-ear-to-struggling->

[pastors/article\\_a687d2db-980d-58af-bcc3-4f60be62a2cb.html](http://pastors/article_a687d2db-980d-58af-bcc3-4f60be62a2cb.html) (Zugriff am 2. Oktober 2013).

10. Ivan Charles Blake, "Pastor for Life", *Ministerium*, Juli/August 2010, <https://www.ministrymagazine.org/archive/2010/07-august/pastor-for-life> (Zugriff am 1. April 2014).
11. MaranathaLife.com, "Maranatha Life's LifeLine für Pastoren: Statistiken über Pastoren" <http://maranathalife.com/lifeline/stats.htm>, (Zugriff am 2. Oktober 2013).
12. Perry, "Ministry Lends Ear to Struggling Pastors".
13. Marilyn B. Oden, *100 Meditationen über Hoffnung* (Nashville: Upper Room Books, 1995), 11.
14. Wie in Craig Brian Larson, Hrsg., *750 Engaging Illustrations for Preachers, Teachers, and Writers* (Grand Rapids, MI: Baker Books, 2007), 411-412, beschrieben.

## KAPITEL 3 DEM WIND TROTZEN

1. Curtis Vaughan, Hrsg., *Das Wort: Die Bibel in sechszwanzig Übersetzungen* (Atlanta, GA: Mathis Publishers, 1993).
2. Zitiert in Bruce Bickel und Stan Jantz, *God Is in the Small Stuff* (Uhrichsville, OH: Barbour Publishing, 1998), Kapitel 19.
3. Zitiert in Daniel Kurtzman, "John Kennedy Quotes," About.com Political Humor, <http://politicalhumor.about.com/od/Funny-Presidential-Quotes/a/John-Kennedy-Quotes.htm> (Zugriff am 2. Oktober 2013).
4. Robert J. Morgan, *Real Stories for the Soul* (Nashville: Thomas Nelson, 2000), 120-121.
5. Larson, Hrsg., *750 Engaging Illustrations for Preachers, Teachers, and Writers*, 457.

## KAPITEL 4 LACHEN IST ANGESAGT

1. "My Hope Is Built" von Edward Mote. Gemeinfrei.
2. Oden, *100 Meditationen über die Hoffnung*, 25.

3. Morgan, *Wahre Geschichten für die Seele*, 53-55.

## **KAPITEL 5**

### **ES IST NOCH MUSIK IN DIR**

1. Jack Canfield, Mark Victor Hansen, und Heather McNamara, *Chicken Soup for the Unsinkable Soul* (Deerfield Beach, FL: Health Communications, Inc., 1999), 58.
2. Spiros Zodhiates, *The Complete Word Study Dictionary* (Iowa Falls, IA: Word Bible Publishers, Inc., 1992), 570.
3. Oden, *100 Meditationen über die Hoffnung*, 72.
4. Spiros Zodhiates, Hrsg., *Hebrew-Greek Key Study Bible-New American Standard*, rev. ed. (Chattanooga, TN: AMG Publishers, 1990), 1785.
5. Canfield, Hansen, und McNamara, *Hühnersuppe für die unsinkbare Seele*, 142- 143.
6. About.com, "Wilma Rudolph Quotes," Women's History, [http://womenshistory.about.com/od/quotes/a/wilma\\_rudolph.htm](http://womenshistory.about.com/od/quotes/a/wilma_rudolph.htm) (Zugriff am 2. Oktober 2013).
7. M. B. Roberts, "Rudolph Ran and World Went Wild," [ESPN.com](http://espn.com), <http://espn.go.com/sportscentury/features/00016444.html> (Zugriff am 2. Oktober 2013).
8. In Anlehnung an Morgan, *Echte Geschichten für die Seele*, 117-119.

## **KAPITEL 6 DER**

### **WINTER IST VORBEI**

1. Zodhiates, *Hebrew-Greek Key Study Bible-New American Standard*, 1716.
2. I bieten.
3. James Strong, *The New Strong's Exhaustive Concordance of Bible* (Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1990), s.v. OT:5158, "nachal".
4. Dictionary.com, *Collins English Dictionary-Complete & Unabridged 10th Edition* (New York: HarperCollins Publishers, s.v. "synergism," <http://dictionary.reference.com/cite.html?qh=synergism&ia=c&ia=ced> (Zugriff 2. Oktober 2013).

5. In Anlehnung an Edward K. Powell, *Fresh Illustrations for Preaching and Teaching* (Grand Rapids, MI: Baker Book House, 1997), 118.
6. Angepasst von Ted Kyle und John Todd, *A Treasury of Bible Illustrations* (Chattanooga, TN: AMG Publishers, 1995), 215.

## KAPITEL 7

### SAG DEINEM HERZ, DASS ES WIEDER SCHLAGEN SOLL

1. Charles Bracelen Flood, *Lee: The Last Years* (New York: Houghton Mifflin, 1981), 136.
2. Rubem Alves, zitiert in *Spiritual Literacy: Reading the Sacred in Everyday Life*, comp. Frederic und Mary Ann Brussat (New York: Simon and Schuster, 1996), 194.
3. Obwohl dies auf vielen Internetseiten zu finden ist, ist der Autor unbekannt.
4. S piros Zodiates, *Illustrations of Bible Truths* (Chattanooga, TN: AMG Publishers, 1995), 267.
5. Craig Brian Larson, *Contemporary Illustrations for Preachers, Teachers, and Writers* (Grand Rapids MI: Baker Book House, 1996), 110.
6. Nach Larson, Hrsg., *750 Engaging Illustrations for Preachers, Teachers, and Writers*, 31-32.

## KAPITEL 8 DAS

### GOLD ABBAUEN

1. Rich DeVos, *Hope From My Heart* (Nashville: Thomas Nelson Publishers, 2000), 27, 33.
2. Zodiates, *Hebrew-Greek Key Study Bible-New American Standard*, 1756.
3. I bieten.
4. Canfield, Hansen, und Spilchuk, *Eine Tasse Hühnersuppe für die Seele*, 76-77.

## KAPITEL 9 BERG

### DES NEUANFANGS

1. *Wunder geschehen, wenn Frauen beten* von Bobbye Byerly, S. 40-45. Copyright © 2002, Gospel Light/ Regal Books, Ventura, CA 93003. Verwendung mit Genehmigung.

## KAPITEL 10 DER STAB GOTTES

1. Alice Gray, *More Stories for the Heart* (Sisters, OR: Multnomah Publishers, Inc., 1997), 247.
2. Strong, *The New Strong's Exhaustive Concordance of the Bible*, s.v. OT:4294, "matteh".
3. In Anlehnung an Neil T. Anderson, *Victory Over the Darkness* (Ventura, CA: Regal Books, 2000), 89-90.
4. Angepasst von Sandy Dengler, *Susanna Wesley, Dienerin Gottes* (Chicago: Moody Press, 1987).

## KAPITEL 11 DAS HEILIGTUM

1. Nachzulesen in *The Best of Catherine Marshall*, hrsg. von Leonard E. LeSourd (Ada, MI: Chosen Books, 1993). Erlaubnis erbeten.
2. Gray, *More Stories for the Heart*, 220.

# EMPOWERDEN TORADICALLYCHANGE DEINE WELT

---

Ghansma House bringt dir Bücher, E-Books und andere Medien von dynamischen, geisterfüllten Christen, die leidenschaftlich für Gott sind.

Schau dir alle Veröffentlichungen unserer Bestsellerautorinnen wie Jentezen Franklin, Peg Stone und KimberTy Daniels an und erlebe Gottes übernatürliche Kraft am Werk.

---

HAUS

[www.charismahouse.com](http://www.charismahouse.com)



# 'TOHEL# EMPOWER YOUR LIFE\*

## Warum heute abonnieren?

0 DELIVERED DIRECT TO YOU. Alles, was du tun musst, ist deinen Posteingang zu öffnen und zu lesen.

0 EXCLUSIVE CONTENT. Wir berichten über die Nachrichten, die von der Mainstream-Presse verschluckt werden.

ODER BECHERBEET BLEIBEN. Finde die neuesten Gerichtsurteile, Revivals und

OPDAT - OTHERS. Du kannst sie mit einem Mausklick an Freunde und Familie weiterleiten.

WÄHLE DEN E-NEWSLETTER, DER DICH AM MEISTEN INTERESSIERT:

- Christliche Nachrichten
- Tägliche Devotionalien
- Spiritual Empowerment
- Und vieles, vieles mehr

MELDE AN UNTER: <http://fzeenewsletters.charismamag.com>