

# Geistliches Hygienegebet

## **Matthäus 11:29-30**

*29 Nehmt auf euch mein Joch, und lernt von mir! Denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig, und »ihr werdet Ruhe finden für eure Seelen«; 30 denn mein Joch ist sanft, und meine Last ist leicht.*

„Geistliche Hygiene“ stellt das Kreuz zwischen dir und die Versuche des Teufels, dich mit den Lasten anderer Menschen aufzubürden. Gott mag dich dazu berufen, die Not eines Menschen in deinem Geist, Herz und Gebeten eine Zeitlang zu tragen. Aber Vorsicht vor Lasten, die nicht von Gott kommen. Nimm keine Lasten an, das nicht von Gott kommt. Kommt das von Ihm, dann ist die Last leicht und nicht schwerwiegend, überwältigend, unrein oder zwanghaft.

## **Gebet**

Danke Herr Jesus, dass Du mir Deine Augen geschenkt hast, zu sehen, was Du siehst. Danke, dass Du Deinen Dienst mit mir teilst, um Menschen zu ..... (heilen, befreien, segnen, ermächtigen, lossprechen, tragen im Gebet, ...) Danke für Deine Taten.

Diese Umstände, Probleme und Übel sind mehr als mein Herz und Fleisch ertragen können. Wo ich verwundbar bin, bitte decke und verstecke mich unter Deinen Schutz. Heile mich und stärke mich in meiner Schwachheit.

Wenn dämonische Geister oder Aufträge mir angehängt sind, trenne ich mich mit dem Schwert des Geistes jetzt in der Autorität meines Herrn Jesu Christi von ihnen. Ich schneide

alle ungöttliche Seelenbindungen und Geistesbindungen zwischen uns ab, weil sie nicht von Gott kommen. Ich stelle das Kreuz zwischen uns und nehme das, was mir gehört, zurück und schicke ihnen das, was ihnen gehört. In Jesu Namen trenne ich mich mit dem Schwert des Geistes von allen dämonischen Aufträgen und Übertragungen. Ich befehle euch jetzt zum Herrn Jesus zu gehen, damit Er euch bestimmt.

Herr Jesus, reinige Du mich von ..... (Traurigkeit, negatives Denken, Depression, Hoffnungslosigkeit, Groll, Ungeduld, falsches Lasten, Unreinheit, Richtergeist, ungöttliche Übertragung, Neid, ...) oder von unbekanntem Anhängseln.

Ersetze alles durch Deine Gnade mit der Frucht des Heiligen Geistes, die nur aus dem Herzen meines Vaters kommt, und mit dem leichten Joch meines Herrn Jesu Christi. Bring meinen Geist, meine Seele und meinen Körper mit Deinem heiligen Willen ins Lot, indem mein Geist, meine Seele und meinen Körper leitet.

Der Sieg gehört dem Herrn. Zeige mir meinen heiligen Teil daran. Ich unterwerfe mich der Herrschaft und der Führung des Siegers, meines Herrn Jesu Christi. Ich beanspruche sein Leben im Fleisch, seinen Sieg auf dem Kreuz, die Kraft seines reinigenden Bluts, die Macht seiner Auferstehung aus dem Grab und seine unübertreffliche Autorität vom Thron. Diese stehen zwischen dem Feind und allem, was mich im geistlichen Reich betrifft.

Dir sei Lob, Ehre und Herrlichkeit von Ewigkeit zu Ewigkeit. In Jesu Namen. Amen!